



KOMMISSORIUM FOR § 17, STK. 4 UDVALG FOR POLITIKERE

Sammen om alle unges trivsel

1. BAGGRUND

I Gentofte Kommune har vi en vision om, at alle unge lever gode ungeliv, der skaber grundlag for gode voksenliv.

Langt de fleste unge i Gentofte har det godt, men på nogle områder er der risiko for, at trivsel kommer under pres. Velkendte faktorer påvirker fortsat unges trivsel, men ungelivet udfordres også af nye, som kalder på andre tilgange til, hvordan vi skaber gode rammer for ungelivet.

Center for Ungdomsforskning peger i aktuel forskning på *ny udsathed*, der kommer til udtryk blandt andet i oplevelser af pres, stress, angst og depression for et stadig stigende antal unge. Ny udsathed kobles kulturelt til forventnings- og præstationspres og strukturelt til tendenser som øget fokus på eksempelvis effektivisering, tidsoptimering, fremdrift og konkurrence samt unges brug af sociale medier. Den klassiske udsathed er fortsat udslagsgivende for nogle unges trivsel. Den hænger snævert sammen med ulige fordeling af kulturel, social og økonomisk kapital, og har markant betydning for den enkelte unges adgang til ressourcer og handlemuligheder. Ny udsathed er i denne sammenhæng et bredere kulturelt og socialt fænomen, der går på tværs af sociale lag og potentielt kan ramme alle unge. Samtidigt tyder det på, at klassisk udsathed er i kraft af ny udsathed har fået det sværere og er mere udsat end tidligere.

Gentofte Kommune skal arbejde med at styrke rammerne for unges generelle trivsel, og sikre værktøjer, støtte og opbakning til unge sammen og hver for sig, hvis ungelivet bliver svært. Vi intensiverer vores arbejde og hæver vores ambitioner for at fremme trivsel for alle unge i Gentofte Kommune. Vi har sat mange trivselsfremmende indsatser i gang, hvor der er positiv respons, men vi skal blive ved med at forbedre eksisterende indsatser og udvikle nye

Det tager tid at skabe forandringer, som slår igennem i ungelivet. Der er brug for et langt sejt træk med målrettede og strukturerede indsatser, der forankres lokalt som en naturlig, vedkommende og integreret del af unges liv og fællesskaber. Det kalder på nysgerrighed, høj faglighed, stærke samarbejdsrelationer, vedholdenhed, tålmodighed og politisk prioritering.

Arbejdet med trivsel er en integreret del af den samlede ungeindsats i Gentofte Kommune. Hver eneste dag arbejdes der i organisationen med unge ud fra forskellige lovgivninger, fagligheder og parametre. Unges trivsel er imidlertid et fælles ansvar og en fælles opgave, som Gentofte Kommune ikke kan løse alene. Når vi fremadrettet skal arbejde med udvikling af rammer for gode ungeliv for alle unge i Gentofte Kommune, kalder det på indsatser på alle niveauer, samarbejde med alle aktører i unges liv og involvering af unge selv.

For at skabe sammenhæng og fremdrift i arbejdet med unges trivsel er der behov en fælles indsats. Et udvalg skal sammen med og på tværs af de stående udvalg skabe grundlag for dette med afsæt i *En Ung Politik* og strategien *Sammen om unges trivsel*.

2. FORMÅL

Unge er forskellige. De har forskellige og skiftende behov, vilkår og forudsætninger for at trives og leve gode ungeliv, der samtidig skaber grundlag for gode voksenliv. Et ungdomsliv vil uvægerligt og helt naturligt indebære perioder med vanskeligheder, udfordringer og nedture. Graden af trivsel vil over tid være varierende for den enkelte.



Det er afgørende, at mistriivsel ikke individualiseres og alene gøres til et spørgsmål om at styrke den enkelte unges psykiske resiliens og livsmestring. Unges trivsel er et fælles ansvar - og en fælles opgave - som Gentofte Kommune ikke kan løse alene.

Trivselsarbejdet skal primært rettes mod strukturelle forhold, der kan bidrage til at fremme trivsel og forebygge mistriivsel, og de nære fællesskaber, institutionelle kontekster og sammenhænge, som de unge færdes i og omkring. Der skal altså være brede, langsigtede, kulturforandrende, holdningsskabende og strukturelle indsatser med det formål at styrke og fremme trivsel for alle unge. Ét er de generelle forebyggende tiltag målrettet alle unge, noget andet er unge, der er i mistriivsel, og har brug for hjælp. Der er forsat behov for indsatser målrettet unge, der enten er eller er i risiko for at komme i forskellig grad af mistriivsel helt fra forbigående til kompleks mistriivsel.

For at skabe et fælles grundlag for en målrettet, systematisk og handlekraftig trivselsfremmende ungeindsats, der tilsammen bidrager til prioritering, udvikling og forankring af arbejdet tager vi afsæt i:

- **Beskyttende faktorer**

Indsigt i stabiliserende og destabiliserende faktorer skal være retningsgivende for indsatserne.

Gentofte Kommune skal styrke og forstørre faktorer tæt på unges liv, der har betydning for trivsel og forebygger mistriivsel. Det kaldes beskyttende eller stabiliserende faktorer. Tilsvarende skal destabiliserende faktorer, der udfordrer unges trivsel, håndteres, mindskes og forebygges.

- **Data og viden**

Data anvendes i relation til den bedst foreliggende viden fra forskning samt evidens- og erfaringsbaserede indsatser for at sandsynliggøre størst mulig effekt af vores indsatser.

Gennem data bliver vi hele tiden dygtigere til at forstå, hvordan det er at være ung i Gentofte. Vi indsamler og formidler data og viden, så den er operationel for ungeindsatsen, uanset hvor og hvordan denne udfolder sig, og skaber grundlag for prioritering og udvikling af både eksisterende og nye indsatser.

- **Involvering, mobilisering og samskabelse**

Vi arbejder med indsatser på både samfunds-, gruppe- og individniveau i samarbejde med alle aktører i unges liv – ikke mindst unge selv og deres forældre. På den måde kan vi i fællesskab og på alle arenaer skabe gode rammer for unges trivsel.

Vi ved, at vi opnår de bedste resultater sammen. Det kalder på indsatser på alle niveauer og samarbejde med alle aktører – eksempelvis skoler, ungdomsuddannelser, foreningsliv, civilsamfund og ikke mindst unge selv, deres forældre og pårørende. En væsentlig del af ungeindsatsen udspiller sig dermed på arenaer, hvor Gentofte Kommune ikke har direkte beslutningskraft, og dermed kun har indirekte indflydelse. Derfor er en involverende, samskabende, netværksbaseret tilgang kernen i Gentoftes arbejde for og med unge, hvor kommunen med afsæt i en klar rollefordeling indgår som en tydelig, målrettet, relevant, kompetent og koordineret samarbejdspartner og leverandør af tilbud og understøttelse, og det skal udvalget understøtte.

Det tager tid at skabe forandringer, som slår igennem i ungelivet, derfor er der brug for et langt sejt træk med målrettede og strukturerede indsatser, der forankres lokalt som en naturlig, vedkommende og integreret del af unges liv. Det kalder på nysgerrighed, høj faglighed, stærke samarbejdsrelationer, vedholdenhed, tålmodighed og politisk prioritering.

3. UDVALGETS OPGAVER

For at skabe sammenhæng og fremdrift i arbejdet med alle unges trivsel skal udvalget løbende komme med anbefalinger for trivselsarbejdet til Kommunalbestyrelsen.



Udvalget skal med afsæt i En Ung Politik og strategien *Sammen om unges trivsel* have fokus på Gentofte Kommunes arbejde med at fremme trivsel og forebygge mistrivsel i ungelivet. Hovedvægten skal ligge på behovet for brede og tværgående indsatser målrettet alle unge uanset graden af trivsel. Der skal være opmærksomhed på at unges udsathed i dag blandt andet er præget af *klassisk udsathed*, der sameksisterer med en *ny udsathed*. Ny udsathed forstås i denne sammenhæng som et bredere kulturelt og socialt fænomen. Kulturelt kobler ny udsathed sig til forventnings- og præstationspres og strukturelt til tendenser som øget fokus på eksempelvis effektivisering, tidsoptimering, fremdrift og konkurrence samt unges brug af sociale medier.

Udvalgets opgaver er, at:

- **Understøtte sammenhæng og fremdrift i trivselsarbejdet på ressortområderne**
Arbejdet med trivsel er en integreret del af den samlede ungeindsats i Gentofte Kommune. Hver eneste dag arbejdes der i organisationen med unge ud fra forskellige lovgivninger, fagligheder og parametre. Unge trivsel er både et mål for og et resultat af vores arbejde med at skabe gode rammer for ungelivet på tværs af den kommunale opgaveløsning og i samarbejde med aktørerne i unges liv. Udvalget skal understøtte sammenhæng og fremdrift i trivselsarbejdet på ressortområderne og dermed bidrage til en klar rollefordeling, hvor Gentofte Kommune indgår som en tydelig, målrettet, relevant, kompetent og koordineret samarbejdspartner og leverandør af tilbud og understøttelse.
- **Anbefale prioritering af tværgående signaturindsatser**
I Gentofte Kommune arbejder vi med at fremme stabiliserende og forebygge destabiliserende faktorer i unges liv. I denne sammenhæng er vi særligt optagede af at styrke og kvalificere forældres, fællesskabers og søvns stabiliserende betydning, og tilsvarende at forebygge alkohol, nikotin og stoffer samt digitale og særligt sociale mediers destabiliserende betydning for alle unges trivsel. Udvalget skal anbefale prioriteringer af tværgående signaturindsatser med politisk og strategisk betydning for trivselsarbejdet.
- **Udarbejde beslutningsgrundlag om strukturel forebyggelse til Kommunalbestyrelsen**
I arbejdet med alle unges trivsel er det afgørende at medtænke kulturelle og strukturelle faktorer, der i samspil med almene og specifikke ungdomsproblemer såvel som individuelle forudsætninger, præger ungdomslivet i dag. Kommunalbestyrelsen vil styrke den strukturelle forebyggelse ved dels at søge national indflydelse på eksempelvis lovgivning og dels at skabe trivselsfremmende rammer for ungelivet lokalt gennem styring og regulering. Udvalget skal udarbejde beslutningsgrundlag for udviklingen af den strukturelle forebyggelse.

4. SAMMENSÆTNING AF UDVALGET

Udvalget nedsættes af Kommunalbestyrelsen under Børneudvalget, Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Skoleudvalget samt Ældre-, Social – og Sundhedsudvalget i henhold til § 17, stk. 4, i lov om kommunernes styrelse.

Udvalget består af følgende medlemmer:

9 medlemmer fra Kommunalbestyrelsen, forudsat Kommunalbestyrelsen enstemmigt godkender dette, da der er tale om en fravigelse af den d'Hondtske metode:

- Borgmesteren
- Formanden for Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget
- Formanden for Skoleudvalget
- Formanden for Børneudvalget
- Formanden for Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget



- Et medlem fra hver af de partier i Kommunalbestyrelsen, der ikke er repræsenteret, fordi de er formænd for Børneudvalget, Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Skoleudvalget samt Ældre-, Social – og Sundhedsudvalget.

Kommunalbestyrelsen udpeger formand og næstformand for udvalget.

Sekretariatsbetjeningen koordineres af direktør for Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid i samarbejde med Programledelsen for En Ung Politik, der består af cheferne fra Borger, Erhverv, Beskæftigelse & Integration, Børn & Familie, Fritid, Kultur & Unge, Skole, Social & Handicap.

5. UDVALGETS ARBEJDSFORM

Udvalget tilrettelægger selv sin arbejdsform indenfor rammerne af styrelsesloven, Styrelsesvedtægten for Gentofte Kommune samt Kommunalbestyrelsens beslutninger. Formandskabet sikrer den nødvendige sammenhæng til de øvrige opgaveudvalg med relation til unges trivsel og de stående udvalgs arbejde.

Udvalgets mødes kvartalsvis. På udvalgets første møde fremlægges forslag til mødeplan.

Udvalget involverer løbende borgere, videns- og fagpersoner mv. Involveringen har til formål at understøtte udvalget arbejde. Unges deltagelse og bidrag et gennemgående og bærende element i ungeindsatsen, hvilket også skal afspejles i udvalgets arbejdsform. Når det kommer til deltagelse, er unge i Gentofte også forskellige. Udvalgets tilgang til unges deltagelse skal derfor tilpasses de involverede unges vilkår, forudsætninger og muligheder for at deltage. Samlet set skal unges deltagelse skabe muligheder for, at alle unge uanset graden af trivsel kan bidrage til udvalgets arbejde.

Udvalget mødes mindst én gang årligt med unge, aktører i unges liv og Programledelsen for En Ung Politik. Formanden rapporterer løbende til Kommunalbestyrelsen, og udvalgsformændene til de stående udvalg om udvalgets arbejde. Der vil løbende være temadrøftelser i Kommunalbestyrelsen. Eksempelvis når Center for Ungdomsforskning aflevere Ungdomsprofil Gentofte Kommune 2024.

Udvalget skal overveje, hvordan de teknologiske muligheder kan udnyttes i løsningen af udvalgets opgave, samt hvordan udvalget kan anlægge en innovativ tilgang til løsningen af opgaven.

6. TIDSPLAN

Udvalgets arbejde påbegyndes primo fjerde kvartal 2023 og afsluttes fjerde kvartal 2025 med anbefaling til den nye Kommunalbestyrelse om, hvordan man fremadrettet kan organisere det politiske arbejde med unges trivsel.

7. ØKONOMI

Udgifter i forbindelse med udvalgets arbejde afholdes indenfor eksisterende budget.