

Besøg og kontakt med beboere i plejeboliger

✧ Information til besøgende



Gentofte
Kommune

Kære pårørende

Nu er sommeren over os og de fleste beboere og medarbejdere i plejeboligerne er vaccineret. Desværre kan man blive smittet, selv om man er vaccineret, man kan bære smitte videre og der opstår indimellem nye varianter af corona-virus. Derfor skal vi fortsat udvise forsigtighed og hjælpe hinanden med at begrænse risikoen for smitte. Vi følger myndighedernes generelle råd og gældende forsamlingsloft. Denne pjece kan hjælpe med at konkretisere, hvordan besøgene skal forholde sig.

Husk altid at:

- Være opmærksom på symptomer. Du må ikke komme på besøg, hvis du ikke føler dig helt rask. Hvis du har været syg, skal der gå minimum 48 timer, før du igen må komme
- Være opmærksom på god hygiejne, ikke mindst håndhygiejne, se bagsiden af pjecen
- Bære mundbind eller visir, når I er indendørs i plejeboligen. *Mundbind er at foretrække, da udåndingsluften filtreres*
- Holde to meters afstand til beboere, personale og andre pårørende.

Sådan smitter corona

Coronavirus spreder sig som små dråber fra host eller nys, gennem kontakt som håndtryk og kram eller indirekte via fx bordplader, dørhåndtag m.m. Risiko for smitte er mindre udendørs end indendørs.

Derfor anbefaler vi, at besøg foregår primært udendørs, da det reducerer risikoen for smitte.

Forebyggelse af smitte

Da beboere i plejeboliger er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb, og der kan være enkelte beboere som ikke er færdigvaccinerede, henstiller vi til at de generelle råd følges:

- Begræns social kontakt
- Vask hænder tit eller brug hånd-sprit
- Host eller nys i ærmet – ikke i dine hænder
- Undgå så vidt muligt håndtryk, kindkys og kram
- Vær hellere udenfor end indenfor.

Nu da vejret er blevet lunere er det en god mulighed, at udnytte plejeboli-

gens udendørsarealer. Du er velkommen til at være på plejeboligens terrasser, åbne atriumgårde og haver sammen med den beboer, du besøger. Vi vil dog bede jer tage hensyn til lokale forhold, at alle kan få lejlighed til dette, og stadig holde god afstand til andre.

Hvis besøg foregår indendørs, kan dette være i beboerens egen bolig og på fællesarealerne.

Forholdsregler ved alle besøg

- Desinficerer dine hænder, når du ankommer til plejeboligen eller når I har været på udearealer.
- Hvis der er en direkte adgang til din pårørendes bolig udefra, fx via en terrassedør, så brug denne.
- Undgå at være mange besøgene samtidigt på fællesarealer og gange, og undgå så vidt det er muligt at røre ved gelænder, vægge mv.
- Begræns berøring af ting fx kander, fade, krus og mobiltelefoner. Medbring evt. egne genstande, som du kan tage med hjem igen eller gør tingene rent, inden du tager afsked.

- Hold to meters afstand til beboere, personale og andre pårørende, også på udearealer.
- Begræns ansigt til ansigt-kontakt. Sid eksempelvis hellere ved siden af hinanden frem for over for hinanden.
- Luft ud jævnlige og ved afslutning af besøget.
- Rengør de overflader, du har berørt, før du forlader stedet. Der ligger rengøringsklude fremme til at af-tørre fx borde og håndtag.

Er både du og din pårørende færdigvaccineret, kan I være sammen i større omfang og have fysisk kontakt fx give korte kram eller holde i hånden

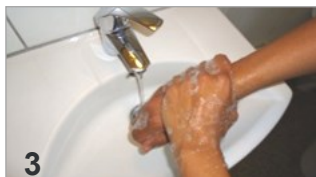
Hvis du er i tvivl, så spørg personalet, der meget gerne hjælper med at planlægge besøget.

Hånddesinfektion



1. Du skal bruge 2-5 ml. hånddesinfektionsmiddel, det svarer til en teskefuld.
2. Hånddesinfektionsmidlet fordeles og gnides ind overalt på hver finger, negle, neglebånd, mellem fingrene, på håndrygge, håndflader og omkring håndled.
3. Hænderne skal være fugtige i minimum 30 sekunder.
4. Hænderne skal gnides tørre, da det er selve indgnidningen, der virker imod bakterier og vira.

Håndvask



1. Hænder og håndled fugtes i lunkent vand.
2. Den flydende sæbe fordeles grundigt.
3. Vask alle fingre, negle, neglebånd, mellem fingrene, på håndrygge, håndflader og omkring håndled. Vask grundigt i minimum 15 sekunder.
4. Skyl sæben grundigt af under rindende lunkent vand. Sæberester irriterer huden.
5. Hænderne duppes helt tørre med papir.
6. Luk vandhanen med papiret. Vandhanen er forurenet med bakterier og vira.

Revideret juni 2021.

Ansvarlig for denne pjece: Forstanderne i Gentofte Plejeboliger.