

Juli 2024

Fra ung til voksen

Det kan være en stor omvæltning for dig og dine forældre, når du fylder 18 år. Derfor vil Gentofte kommune gerne hjælpe jer med at få svar på jeres spørgsmål.

Indholdsfortegnelse

Nye regler, nye ansigter og nye valg.....	3
Overgangsmøde i Den kommunale ungeindsats (KUI).....	3
Fuldmagt og værgemål.....	3
Uddannelses- og beskæftigelsesmuligheder.....	4
Forsørgelsesmuligheder.....	5
Mulige boformer.....	6
Mulighed for personlig hjælp og støtte.....	7
Ungestøtte.....	8
Fritid.....	8
Merudgifter.....	9
Lønkomensation.....	9
Økonomisk boligstøtte.....	9
Mulige hjælpemidler.....	10
Handicapbil.....	10

Nye regler, nye ansigter og nye valg

Når du fylder 18 år, bliver du myndig. Det betyder, at du har andre muligheder og rettigheder end hidtil. Ved overgangen til voksenlivet, kommer du til at stå overfor mange nye valg. Her kan du få et overblik over, hvor du kan hente råd og vejledning, og hvor du skal henvende dig, hvis du ønsker at danne dig et overblik over dine fremtidsmuligheder mht. bolig, arbejde, uddannelse, økonomi mv.

For dig med et handicap, kan der også opstå spørgsmål som: Hvem kan hjælpe og støtte mig? Hvad skal jeg lave om dagen og i fritiden? Disse spørgsmål er vigtige at tage stilling til sammen med dit netværk.

Overgangsmøde i Den kommunale ungeindsats (KUI)

For at få afklaret spørgsmålene og understøtte en god overgang til voksenlivet er det vigtigt, at du og din familie i god tid samarbejder med kommunen om at få planlagt fremtiden omkring uddannelse, arbejde, fritid, forsørgelse, boligforhold mv. Her kan KUI - Den kommunale Ungeindsats – hjælpe dig på vej. KUI arbejder på tværs af uddannelses-, beskæftigelses- og socialområdet for at sikre smidige overgange og sammenhængende indsats. Målet for KUI er at støtte dig i at gennemføre en ungdomsuddannelse eller finde vej til beskæftigelse.

Som et led i KUI-samarbejdet vil din nuværende rådgiver i Børn og Familie tilbyde dig og dine forældre et møde med dine nye rådgivere i kommunen omkring det 16. år, hvor mulighederne for hvad du/I kan forvente bliver ridset op. Mødet har til formål at sikre en god overgang til voksenlivet og at afdække, hvordan kommunen kan støtte dig. På mødet vil dine evner, ønsker og behov blive afdækket. Både du og din familie vil få mere information om de forskellige støtte- og hjælpemuligheder, der kan tilbydes efter det 18. år. I de følgende afsnit kan du læse om muligheder og ændringer, som du og dine forældre bør være opmærksomme på.

Fuldmagt og værgemål

Når du bliver myndig som 18-årig, kan du tage beslutninger om din egen fremtid. Dine forældre er ikke længere automatisk involveret i dine kommunale sager. Hvis du vurderer, at du har behov for hjælp i dialogen med kommunen, skal du give samtykke til det ved en fuldmagt. En fuldmagt giver en person, som du har tillid til, ret til at medvirke eller handle på dine vegne. Du kan give fuldmagt til hvem du ønsker. Det kan for

eksempel være dine forældre, en i dit netværk eller en advokat. Samtykket kan til hver en tid trækkes tilbage.

Der findes forskellige typer af fuldmagt. Du kan hente råd og vejledning hos din rådgiver i kommunen. Nogle unge er ikke i stand til at tage vare på deres personlige og økonomiske interesser. I disse tilfælde kan der søges om værgemål. Det betyder, at en værge kan træffe beslutninger om de forhold, der er omfattet af værgemålet. Rådgivning om værgemål kan fås ved henvendelse til Familieretshuset eller en rådgiver i SHM.

Uddannelses- og beskæftigelsesmuligheder

- Ungdomsuddannelse
- Videregående uddannelse
- Forberedende grunduddannelse/EGU. Visitation gennem UU Gentofte. Der er tre linjer:
 - Almen Grunduddannelse (AGU)
 - Produktionsgrunduddannelse (PGU)
 - Erhvervsgrunduddannelse (EGU)
- Kost-/efterskole
- Særligt tilrettelagt uddannelse (STU)
- Almindeligt lønarbejde
- Virksomhedspraktik
- Fleksjob
- Job med løntilskud

Hvilken uddannelse skal jeg vælge? Hvad er jeg god til? Hvilke kompetencer skal jeg have for at få mit drømmejob? Er der noget i forbindelse med uddannelsen, du skal have støtte til? Start med at søge viden om uddannelser og jobmuligheder hos studievejlederen på den skole, du går på, eller tal med studievejlederen på den uddannelse du overvejer at søge ind på. Studievejlederen vil også kunne fortælle dig om forskellige støttemuligheder.

Du kan selv læse om forskellige uddannelser på www.ug.dk eller gå ind på www.hvadkanjegblive.dk, hvor du kan se små film om forskellige uddannelser og job.

Du kan søge yderligere råd og vejledning om uddannelse og beskæftigelse hos Ungdommens uddannelsesvejledning, UU-Gentofte. Det er et vejledningscenter for unge fra 7. - 10. klasse og for unge mellem 15 og 25 år, der har forladt grundskolen. Her kan du få vejledning, hvis du gerne vil i gang med en ungdomsuddannelse eller få støtte til at blive færdig.

Psykisk sårbare unge og unge med et handicap skal have adgang til uddannelse på lige fod med andre unge. Du kan som alle andre gennemgå en ungdomsuddannelse evt. med støtte eller som et særligt tilrettelagt forløb. Du kan finde oplysninger om adgangsforhold til forskellige skoler på <http://tilgaengelighed.emu.dk/>. Vær opmærksom på om uddannelsen kræver 9. classes afgangsprøve.

Er en boglig ungdomsuddannelse ikke noget for dig? Så er FGU – forberedende grunduddannelse, som består af forskellige uddannelsesspor, der kan tilpasses dine behov, måske en mulighed. Når det kommer til at vurdere om Forberedende Grunduddannelse (FGU) er noget for dig, er det KUI, der tager hånd om det. Vi ser på dine behov og muligheder, og hvis et forløb på FGU vurderes at kunne ruste dig til at starte på en ungdomsuddannelse eller finde beskæftigelse, så guider vi dig igennem processen.

Afhængig af dit funktionsniveau har du forskellige muligheder for at komme i beskæftigelse efter endt skolegang. Er fleksjob eller job med løntilskud ikke en mulighed, kan du komme i beskyttet beskæftigelse eller et aktivitetstilbud.

Forsørgelsesmuligheder

- Lønarbejde
- Statens Uddannelsesstøtte (SU)
- Uddannelseshjælp
- Revalideringsydelse
- Førtidspension
- FGU-ydelse

Når du bliver 18 år, har dine forældre ikke længere pligt til at forsørge dig. Det betyder, at du i videst muligt omfang skal forsørge dig selv.

Går du på en ungdomsuddannelse eller en videregående uddannelse, er der mulighed for at få SU. Læs mere om betingelserne for at få SU på www.su.dk.

I visse tilfælde kan du være henvist til at søge uddannelseshjælp. Vær opmærksom på, at du som hovedregel ikke er berettiget til uddannelseshjælp, hvis du har en formue på mere end 10.000 kr. Det kan f.eks. være en børneopsparing.

Hvis du har væsentlige begrænsninger i din arbejdsevne, kan du søge om revalidering, som er erhvervsrettede aktiviteter, uddannelse og økonomisk hjælp, der skal bidrage til, at du kommer på arbejdsmarkedet. De erhvervsrettede aktiviteter kan være gennemførelse af en ungdomsuddannelse eller en erhvervsfaglig uddannelse.

Hvis din arbejdsevne er dokumenteret varig og væsentligt nedsat i ethvert erhverv, kan Ungecenteret indstille dig til fleksjob eller førtidspension.

Du kan få rådgivning i Ungecenter Gentofte.

Mulige boformer

- Hjemmeboende hos forældre
- Egen bolig
- Egen bolig med støtte
- Bofællesskab
- Botilbud

Når du flytter hjemmefra, skal du som udgangspunkt, ligesom andre unge, selv anskaffe dig en bolig. Husk i den forbindelse at skrive dig op i et eller flere boligselskaber.

Nogle psykisk sårbare unge eller unge med handicap, kan sagtens klare sig selv i egen bolig med støtte, mens andre har behov for at bo i botilbud med tæt menneskelig kontakt, omsorg, pleje og pædagogisk støtte. Der findes forskellige typer boformer til personer med nedsat fysisk og psykisk funktionsevne. Find disse botilbud på www.gentofte.dk og www.tilbudsportalen.dk.

Hvis du har en lejebolig, kan du søge om boligstøtte. Husk at få lavet et realistisk budget før valg af bolig. Visse boliger kan være for dyre i forhold til din indkomst.

Hvis din familie bor i lejebolig, og du fortsat bor hjemme, skal du være opmærksom på, at bevilget boligstøtte reduceres eller bortfalder. Dette skyldes, at din indkomst tæller med i den samlede husstandsindkomst. Fra det 18. år, anses du som værende selvforsørgende og i stand til at bidrage til betaling af husleje.

Du kan få rådgivning om forskellige boformer med støtte i Social og Handicap Myndighed.

Mulighed for personlig hjælp og støtte

- Personlig hjælp
- Praktisk hjælp
- Socialpædagogisk støtte
- Ledsagerordning
- Aflastning og afløsning
- Stof- og alkoholbehandling

Du kan søge om hjemmehjælp til støtte eller hjælp til personlige eller praktiske opgaver, som du har svært ved selv at udføre. Det kan fx være personlig pleje, rengøring, indkøb mv.

Hjemmehjælp gives som enkeltstående besøg. Du får støtte eller hjælp til den aktuelle opgave, og herefter forlader hjemmehjælperen dit hjem igen. Det er ikke muligt at få hjælp til overvågning eller tilstedeværelse, når man er over 18 år.

Hjælpen udføres af en hjemmehjælper fra en af de virksomheder, som kommunen har aftale med. Du kan også vælge at opgaverne skal udføres af en person, du kender (selvudpeget hjælper). Den person du vælger skal ansættes i den kommunale hjemmepleje, og vil blive indkaldt til samtale i hjemmeplejen inden ansættelse. Den hjælp du kan få udmålt, er uafhængig af, hvem der udfører hjælpen.

Hvis hjælpen er svær at organisere, du får hjemmehjælp mere end 20 timer om ugen, og du kan fungere som arbejdsleder og evt. arbejdsgiver, så kan en kontanttilskudsordning, hvor du selv ansætter dine hjælpere, i særlige tilfælde være en mulighed.

For at skabe lige muligheder for handicappedes deltagelse i kultur- og samfundsliv, kan der etableres ledsagelse på op til 15 timer om måneden.

Har du allerede nogle hjælpe- og støtteforanstaltninger, skal du være opmærksom på, at de som udgangspunkt ophører ved det 18. år.

Du kan læse mere på www.gentofte.dk eller få rådgivning i Social og Handicap Myndighed og Pleje og Sundhed.

Ungestøtte

Måske har du tidligere været tilknyttet en kontaktperson eller en personlig rådgiver, som har hjulpet dig i skolen eller med venner og familie. Som udgangspunkt ophører alle dine nuværende foranstaltninger ved det fyldte 18. år. Der er dog i nogle tilfælde mulighed for at videreføre sådanne kontaktpersonsordninger og anbringelser, indtil du fylder 23 år. Det er Børn og Familie der træffer afgørelsen om ungestøtte.

Fritid

- Klub
- Aktivitets- og væresteder
- Foreninger
- Min Fritid

Hvad synes du er sjovt at lave? På www.gentofte.dk kan du finde forskellige fritidstilbud og foreninger, der måske har din interesse.

Min Fritid er et tilbud til borgere med særlige behov, som har brug for støtte til at komme i gang med en fritidsaktivitet. Læs mere på [Fritid - Gentofte Kommune](#)

Har du psykiske problemer, er der forskellige aktivitets- og væresteder i kommunen. Læs om dagtilbud til voksne med sindslidelser på www.gentofte.dk.

Du kan få rådgivning i Social og Handicap Myndighed.

Merudgifter

Når du fylder 18 år, ophører det nuværende tilskud til dækning af merudgifter, herunder eventuelle ekstraomkostninger forbundet med bolig og bil.

Hvis du har en betydelig og varig nedsat funktionsevne og har brug for omfattende hjælp, er der mulighed for at ansøge om dækning af merudgifter, også efter du er fyldt 18 år. Det er dog en forudsætning, at merudgifterne skyldes den nedsatte funktionsevne og ikke kan dækkes af anden lovgivning.

Det er vigtigt at bemærke, at du ikke nødvendigvis kan få dækket de samme merudgifter som tidligere. Desuden skal du være forberedt på, at der kan være en egenbetaling for visse ydelser.

Du kan få rådgivning fra Social og Handicap Myndighed

Lønkomensation

Lønkomensation for tabt arbejdsfortjeneste ophører, når du fylder 18 år. Det er vigtigt, at dine forældre i god tid inden du fylder 18 år, tager stilling til egen forsørgelsesmæssige situation og fremtid.

Efter det 18. år er det muligt for dine forældre at blive ansat som hjælper/støtteperson for dig, imens du bor hjemme. Du skal være opmærksom på, at hjælpen ikke er den samme som før du fyldte 18 år. Hjælpen indeholder blandt andet ikke overvågning og tilstedeværelse.

Økonomisk boligstøtte

Hvis din familie bor i en lejebolig, og du stadig bor derhjemme, skal I være opmærksomme på, at eventuel boligstøtte kan blive reduceret eller ophøre. Dette skyldes, at den samlede husstandsindkomst stiger, når du nu anses for at være selvforsørgende og forventes at bidrage til huslejen.

Hvis du har din egen lejebolig, kan du ansøge om boligstøtte. Det er vigtigt at udarbejde et realistisk budget, før du vælger en bolig. Nogle boliger kan være for dyre i forhold til din indkomst, så det er vigtigt at være opmærksom på dette.

Du kan få rådgivning hos Udbetaling Danmark/www.borger.dk

Mulige hjælpemidler

- Personligt hjælpemiddel
- Forbrugsgoder
- Boligindretning
- Handicapbil

En særlig boligindretning, en handicapbil eller andre hjælpemidler kan betyde, at du kan klare flere af hverdagens aktiviteter selv.

Du kan få rådgivning i Pleje og Sundhed Hjælpemiddelteamet.

Handicapbil

Hvis I har en handicapbil, er der mulighed for, at du kan overtage bilen når du fylder 18 år. Kontakt Pleje og Sundhed Visitationen for rådgivning. Undersøg om du selv eller en hjælper kan køre bilen, hvis du ønsker at overtage den. Hvis du ikke overtager bilen, skal dine forældre indfri det samlede lån – også den del af lånet, der ellers ville have været afdragsfrit.

Du kan få rådgivning i Pleje og Sundhed Myndighed.

Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet

Tlf.: 7630 1930

E-mail: mail@dukh.dk

Danske Handicaporganisationer

Tlf.3675 1777

E-mail: dh@handicap.dk

SU-styrelsen

E-mail: su@su.dk

Familieretshuset

Tlf.:72567000

Du kan sende post til Familieretshuset via din digitale postkasse

Psykiatrifonden - rådgivning

Tlf.: 3925 2525

Psykinfo – rådgivning

Tlf.: 7025 0260

SIND-ungdom

Tlf.: 42 75 79 39

E-mail: landsforeningen@sind.dk

