



# **Dagsorden til møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt**

**Mødetidspunkt 11-02-2021 13:00  
Mødeafholdelse Digitalt møde**

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

11-02-2021 13:00

<b>1 (Åben) Dagsorden .....</b>	<b>3</b>
---------------------------------	----------

## 1 (Åben) Dagsorden

Sags ID: EMN-2020-06245

### Resumé

Opgaveudvalget holder d. 11. februar 2021 sit tiende og sidste møde.

På mødet skal opgaveudvalget endeligt vedtage anbefalingerne til, hvordan der skal arbejdes med visionen om En Times Motion Dagligt.

### Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- Styrke Gentofte Kommunes indsats med En Times Motion Dagligt.
- Levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere til at bevæge sig en time om dagen.
- Identificere de væsentligste aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- Formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets tiende møde er at endeligt vedtage form og indhold til anbefalinger til Gentofte Kommunes Kommunalbestyrelse om, hvordan visionen En Times Motion Dagligt kan styrkes.

Opgaveudvalget har gennem 1 ½ år og 10 møder arbejdet med udfordringer, sammenhænge, problemstillinger og løsninger i forhold til motion, sundhed og fællesskaber. Forløbet har ledt frem til de anbefalinger, som den 29. marts 2021 vil blive præsenteret for Gentofte Kommunes Kommunalbestyrelse. Det har været en lang proces, og på det afsluttende møde, skal opgaveudvalget også samle op og evaluere processen.

På grund af de skærpede restriktioner for at mindske udbredelse af covid-19 bliver opgaveudvalgsmødet afholdt online.

Dagsorden for tiende møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Velkomst
- Gennemgang af anbefalinger
- Drøftelse af anbefalinger
- Evaluering af opgaveudvalgets proces
- Udpegelse af medlemmer til præsentation af anbefalinger for Kommunalbestyrelsen

## **Indstilling**

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt

- At udvalget drøfter anbefalingerne med henblik på indstilling til Kommunalbestyrelsen.
- At udvalget evaluerer processen
- At udvalget udpeger medlemmer til præsentation af anbefalinger i Kommunalbestyrelsen

## **Tidligere beslutninger:**

.

## **Bilag**