

## **Velkommen til en Aktiv Ferie**

Med tilbuddet Aktiv Sommer håber jeg, at rigtigt mange børn og unge vil få glæde af alle de mange og varierede tilbud, som foreningslivet og kulturelle institutioner har udarbejdet for denne sommerferie.

Det prioriteres højt i Gentofte Kommune, at alle børn har mulighed for et rigt og varieret foreningsliv.

For børn er tilbuddene i Aktiv Sommer en rigtig god måde at prøve en ny aktivitet og få nye venner – for måske senere at få lyst til at melde sig ind i en af foreningerne og fortsætte aktiviteten her.

Alle de dygtige instruktører og aktører byder velkommen til en vifte af forskellige idrætsgrene og kulturelle oplevelser i sommerferien.

**God sommerferie og god fornøjelse!**

Gentofte Rådhus, maj 2021

Hans Toft  
Borgmester

**Børn skal trygt kunne melde sig til Aktiv Sommer – også i denne coronatid.**

De mange aktiviteter vil derfor kun blive gennemført, såfremt arrangørerne nøje kan overholde myndighedernes anbefalinger vedrørende hygiejne og afstand.

Da anbefalingerne løbende ændrer sig, ved vi først i begyndelsen af juni, hvor mange, der må deltage i de enkelte aktiviteter. I kataloget er der derfor i år ikke angivet, hvor mange pladser, der er for hver enkelt aktivitet.

## Aktiv Sommer 2021

### Kære Sommerferiebarn

Her kan du læse om de mange aktiviteter, der er planlagt for denne sommerferie. Tag dine forældre ved hånden, sæt jer sammen og find ud af, hvilken aktivitet, du gerne vil prøve og hvornår.

### Kære forældre!

Aktiv Sommer er et tilbud for børn, der bor i Gentofte Kommune eller går i skole i Gentofte Kommune. Det gælder både folke- og privatskoler, lige fra 0. klasse og opefter. En række foreninger og kulturelle institutioner slår dørene op i sommerferien og giver børnene mulighed for at prøve netop deres aktivitet. Læs under hver enkelt aktivitet, hvilken aldersgruppe tilbuddet henvender sig til.

Aktiviteterne afvikles i perioderne

**28. juni - 2. juli (uge 26)**

**5. - 9. juli (uge 27)**

**2. - 6. august (uge 31)**

Der er et begrænset antal pladser. Ønsker vil blive indfriet i den rækkefølge, de modtages og i den udstrækning, det er praktisk muligt.

Ingen aktiviteter bliver aflyst på grund af dårligt vejr. Der skal dog være mindst 10 deltagere tilmeldt en aktivitet, før den gennemføres.

Man skal være opmærksom på, at Aktiv Sommer er et aktivitetstilbud i eksisterende foreninger med frivillige instruktører samt kulturelle tilbud, det vil sige, at der ikke er tale om pædagogiske pasningstilbud.

### Støtte til børn med et handicap

Har dit barn et handicap og har brug for støtte, så er det meget velkommen. Alle har mulighed for at tilmelde sig et hold med støtte.

Man er selvfølgelig velkommen til at deltage på flere hold, men der stilles kun støtte til rådighed for et hold. Hvis man er tilmeldt flere hold skal man selv sørge for støtteperson.

Tilmeldingen skal foretages den første tilmeldingsdag, så vi har god tid til at finde den rette støtteperson til dit barn.

Husk at skrive det under feltet "bemærkninger" i tilmeldingen i hvilken grad der er behov for støtte eller om der er andre forhold, der skal tages ekstra hensyn til.

Det er meget vigtigt, at der står noget om dit barns udfordringer så instruktørerne har mulighed for den bedste forberedelse til at tage imod dit barn, så det bliver en god oplevelse for alle.

Når din tilmelding er gennemført skal du sende en mail til fritid@gentofte.dk så vi er opmærksomme på, at der skal findes støtte til dit barn. Foretages tilmeldingen senere kan det ikke forventes at der stilles støtteperson til rådighed.

Borgere/forældre, der er særligt udfordret og har behov for hjælp ved pc til at gennemføre selve tilmelding, er velkommen til at henvende sig i Fritid på rådhuset og få denne hjælp.

Læs mere om tilmelding på de sidste sider.

**Vi ønsker alle en rigtig god sommerferie**

Med venlig hilsen

Folkeoplysningsudvalget

## **Verdensmål**

Gentofte Kommunes børnekulturområde arbejder fortløbende med at integrere FNs verdensmål i alle aktiviteter fra kulturområdet. Uanset om du vælger kokkeskole, male-, grafikmusik-, teater- eller stunkursus, soldatertræning eller rollespil, vil der være et underliggende fokus på et eller flere verdensmål. Og alle aktiviteter afspejler selvfølgelig målet om kvalitetsuddannelse. Initiativet spejler Gentofte Kommunes beslutning om, at bidrage mere til en bæredygtig udvikling lokalt og dermed også globalt. Det sker ved at engagere en bred gruppe af interessenter og skabe yderligere handling og partnerskaber og ved løbende at tænke verdensmålene ind i kommunens konkrete aktiviteter. Følgende aktiviteter integrerer FNs verdensmål

**Bæredygtig kokkeskole:**

3: Sundhed og trivsel

4: Kvalitetsuddannelse

13: Klimaindsats

16: Ansvarligt forbrug og produktion

**Drømmebyen – Byg dit eget hus!**

3: Sundhed og trivsel

7: Bæredygtig energi

9: Industri, innovation og infrastruktur

11: Bæredygtige byer og lokalsamfund

13: Klimaindsats

**Escape Rooms på Garderhøjfortet – og lav dit eget!**

4: Kvalitetsuddannelse

9: Industri, Innovation og Infrastruktur

17: Partnerskaber for handling.

Lav portrætter på Øregaard Museums tegneværksted

4: Kvalitetsuddannelse

17: Partnerskaber for handling

Læs af lyst og skriv med glæde - bogsalon og skriveskole

4: Kvalitetsuddannelse

5: Ligestilling mellem kønnene

Musik & Computer

4: Kvalitetsuddannelse

5: Ligestilling mellem kønnene

Rollespil på Garderhøjfortet

3: Sundhed og trivsel

4: Kvalitetsuddannelse

5: Ligestilling mellem kønnene

10: mindre ulighed.

Soldatertræning på Garderhøjfortet

3: Sundhed og trivsel

4: Kvalitetsuddannelse

16: Fred, retfærdighed og stærke institutioner

17: Partnerskaber for handling.

Sommer, farve og maleri

4: Kvalitetsuddannelse

5: Ligestilling mellem kønnene

Stuntkursus

5: Ligestilling mellem kønnene

Teatersommerskole

3: Sundhed og trivsel

4: Kvalitetsuddannelse

6: Rent vand og sanitet

7: Bæredygtig energi

11: Bæredygtige byer og lokalsamfund

12: Ansvarligt forbrug og produktion

13: Klimainsats

14: Livet i havet

15: Livet på land

## Atletik i Gentofte Sportspark

Arrangør

Gentofte Idræts Klub

Hvad

3 dage fyldt med atletik og sjove aktiviteter.

Vi sætter fokus på bevægelse af hele kroppen, med den alsidighed som atletikken byder.

Få nye venner. Vær med i 3 dage til udendørs atletik

Betingelse for deltagelse

Fra 0-4. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 på atletikanlægget i Gentofte Sportspark, Skole

Atletik Anlægget, Ved Stadion 21, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig til atletik, er det for 3 dage,

**den 28. – 30. juni (uge 26) 2021**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, tøj efter vejret.

Evt solcreme og håndsprit.

Pris

100 kr.

## Ridning i Tattersall Pony Rideklub

### Arrangør

Tattersall Pony Rideklub

### Hvad

Ridning og hyggeligt samvær med ponyerne og de andre deltagere. Du kan komme ned og nusse om vores søde ponyer og komme ud og ride. Vi bruger formiddagen på at strigle og hygge om ponyerne, og efter at vi har spist vores medbragte mad i rytterstuen, sadler vi op og rider i ridehuset eller ude på ridebanen, hvis vejret tillader det.

Du behøver ikke at have redet før for at kunne deltage.

### Betingelse for at deltage

Fra 0. Klasse og opefter

### Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Tattersall Pony Rideklub, Saantesvej 7, 2820 Gentofte.

### Hvornår

Når du tilmelder dig til ridning, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 5 perioder,

Den 28. – 29. juni (uge 26)

Den 30. juni – 1. juli (uge 26)

Den 2. – 3. juli (uge 26) bemærk at dag 2. er på en lørdag

Den 5. – 6. juli (uge 27)

Den 7. – 8. juli (uge 27) 2021

### Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, cykelhjelm eller ride hjelm, hvis du har én, behageligt tøj, gummistøvler eller sko med hæl og godt humør. Du skal helst ikke have kjole eller nederdel på.

### Pris

100 kr.

## **Ridning hos Ordrupdal Rideklub – Pyttur**

### Arrangør

Ordrupdal Rideklub – Pyttur.

### Hvad

Dagene i Ordrupdal Rideklub vil være en blanding af ridning, omgang med heste, diverse lege og hjælp i stalden. Vi lægger vægt på, at du bliver fortrolig med hestene og håndteringen fra jorden, så du får en god rideoplevelse. Det er udelukkende islandske heste, der rides på.

### Betingelse for deltagelse

Fra 1. klasse og opefter

### Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Ordrupdal Rideklub, Mosehøjvej 29, 2920 Charlottenlund.

### Hvornår

Når du tilmelder dig til ridning, er det for 2 dage.

**Den 28. - 29 juni (uge 26) 2021**

### Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, cykelhjelm eller ridehjelm, hvis du har én, behageligt tøj og gummistøvler eller sko med hæl og gerne egne strigler m.m.

### Pris

100 kr.

## **Ridning hos Ibstrup Rideklub**

Arrangør

Ibstrup Rideklub

Hvad

Du vil under ledelse af dygtige instruktører få mulighed for at ride, passe og omgås ponyer og heste. Du vil se og høre om dem, samt hygge dig i selskab med Ibstrup's søde ponyer og heste.

Betingelse for deltagelse

Fra 0. klasse og opefter

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Ibstrup Rideklub, Jægersborg Alle 170, 2820 Gentofte

Hvornår

Når du tilmelder dig til ridning, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 6 hold

**Den 28.- 29. juni (uge 26)**

**Den 30. juni - 1. juli (uge 26)**

**Den 5. - 6. juli (uge 27)**

**Den 7.- 8. juli (uge 27)**

**Den 2.- 3. august (uge 31)**

**Den 4.- 5. august (uge 31) 2021**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, cykelhjelme eller ridehjelme, hvis du har én, behageligt tøj og gummistøvler eller sko med hæl og gerne egne strigler m.m.

Pris

100 kr.

## Amerikansk Fodbold i Gentofte Sportspark

Arrangør

Copenhagen Towers

Hvad

Amerikansk fodbold for dig, der går til den

Du kan være tynd, tung, fokuseret, flyvsk, dansk eller international – vi har en plads til dig! Du bliver en stjerne til at gribe og kaste en amerikansk fodbold, lærer den sikre - men stadig sjove - teknik til at tackle store drenge, de grundlæggende regler og vi finder den plads på et amerikansk fodboldhold, hvor du er allerbedst. Du skal bare være en god holdkammerat og møde frisk op!

Betingelse for deltagelse

Fra 3. – 7. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Gentofte Sportspark, Ved Stadion 10, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig amerikansk fodbold, er det for 3 dage. Du kan vælge mellem 2 perioder,

**Den 28.- 30. juni (uge 26) eller**

**Den 2. – 4. august (uge 31)**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, fodboldstøvler hvis du har det og skiftetøj.

Pris

100 kr.

## Basketball i Kildeskovshallen

Arrangør

BørneBasketFonden

Hvad

Kom og spil basketball med vores dygtige trænere. Lær at dribble, skyde og aflevere. Der er masser af leg med bold og andre sjove lege. Hyg dig med dine venner og lær nye at kende.

Betingelse for at deltage

Fra 0. til 5. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Kildeskovshallen, hal 1, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte

Hvornår

Når du tilmelder dig til basket, er det for 3 dage. Du kan vælge mellem 3 perioder

**Den 28. – 30. juni (uge 26),**

**Den 5. – 6. juli (uge 27) bemærk dette hold kun er af 2 dages varighed  
eller**

**Den 2. – 4. august (uge 31) 2021**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, indendørs sportssko og sportstøj.

Pris

100 kr.

# Cheerleading på Skovgårdsskolen

Arrangør

Copenhagen Cheerleaders

Hvad

Nu har du muligheden for at prøve Cheerleading i to dage.

Cheerleading består både af stunts (løft), tumbling (springgymnastik) og dans.

Den perfekte kombination, der gør, at du aldrig keder dig.

Vi skal lære det grundlæggende og så skal vi selvfølgelig også have det sjovt.

Betingelse for at deltage

Fra 0. til 4. klasse (se klassetrin under dato)

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i den store sal på Skovgårdsskolen, Skovgårdsvej 1, 2920 Charlottenlund

Hvornår

Når du tilmelder dig til cheerleading, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 4 perioder

**Den 5. – 6. juli (uge 27) for 0.-2. klasse**

**Den 7. – 8. juli (uge 27) for 3- 4. klasse**

**Den 2. – 3. august (uge 31) for 0.-2. klasse**

**Den 4.-5. august (uge 31) for 3.-4. klasse**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og indendørs sportssko.

Kom iført tætsiddende træningstøj og med håret stramt opsat og væk fra ansigtet af hensyn til sikkerheden. Tøjet må gerne være uden for mange store knapper, lynlåse, hætter og snore. Der må ikke bæres smykker. Du kan altid spørge din instruktør, hvis du er i tvivl om beklædning og sko.

Pris

100 kr.

## Sommer Gymnastik Camp i Kildeskovshallen

Arrangør  
LG Gymnastik

### Hvad

Til GymnastikCamp prøver vi kræfter med alt det bedste fra gymnastikkens verden. Alle kan være med, når vi træner og leger i de sjove springredskaber og udenfor, når vejret er til det. Vi træner egne færdigheder som f.eks vejrmøller, araberspring, kateter og balancer såvel som små danse, rytme, flow, styrke, præcision, kropskontrol og tricks. Campen bliver løbende tilpasset ift. restriktionerne.

Betingelse for at deltage  
Fra 2. - 3. klasse eller 4. – 6. klasse – se udfor hold

### Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Kildeskovshallen, Hal 2, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte

### Hvornår

Når du tilmelder dig *Sommer Gymnastik Camp* er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 2 hold  
**den 5. – 6. juli (uge 27) for 2.- 3. klasse**  
**eller**  
**den 7.- 8. juli (uge 27) 2021 for 4. -6. klasse**

### Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, sneakers/kondisko til både indendørs og udendørs brug og træningstøj efter vejret (god ide med trøje til pauserne)

### Pris

100 kr.

## Teater Workshop i Byens Hus

### Arrangør

Teater Globen

### Hvad

Har du en masse energi og fantasi, som du har lyst til at udforske på en scene? Via teaterlege, improvisation og skuespilsteknikker introduceres du til scenekunst og teater. Teater Globen er for alle, der gerne vil spille skuespil på alle niveauer. Vi har høj fokus på trygge rammer for kreative udfoldelser. Signe Mynborg, uddannet skuespiller, instruktør, underviser og caster, står for den daglige og kunstneriske ledelse. Signe er selv instruktør på Aktiv Sommer.

### Betingelse for at deltage

Fra 2. -7. klasse

### Hvor

Vi mødes kl. 9 og slutter kl. 15 i Teatersalen i Byens Hus, Hellerupvej 22-26, 2900 Hellerup.

### Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for 3 dage.  
den 28. – 30. juni 2021 (uge 26)

### Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og tøj du kan bevæge dig i.

### Pris

100 kr.

### FNs verdensmål

3: Sundhed og Trivsel

5: Ligestilling mellem kønnene

## Fodboldcamp for drenge i GVI

### Arrangør

GVI (Gentofte-Vangede Idrætsforening)

### Hvad

Igen i år åbner vi op for tre dage med masser af fodbold for både spillere der går i klub og for dem der gerne vil prøve om fodbold er noget for dem. Vanen tro har vi nogle af vores dygtige U19 og U17 spillere på som trænere, så vi kan få tre super sjove dage med masser af lækre tekniske detaljer, fodboldlege, og så skal der selvfølgelig scores en larmende masse mål. Kom med godt humør. Vi står klar til tre sjove dage i GVI for drengefodbolden.

### Hvem

Fra 0. klasse og opefter (kun drenge)

### Hvor

Vi mødes 9.00 i GVI, Mosebuen 28B. Første dag samles vi på terrassen ved klubhuset, hvor vi laver navneopråb og gruppeinddeling efter alder. Afslutning og afhentning er 15.00 i GVI

### Hvornår

Når du tilmelder dig er det for 3 dage,

**Den 2. – 4. august (uge 31)**

### Husk at medbringe

Fodboldstøvler, benskinner, shorts, t-shirts og evt passende tøj alt efter vejrprognose. Drikkedunk og madpakke kan du ikke undvære.

Pris: 100 kr

## Pigefodbold med GVI

Arrangør

GVI (Gentofte-Vangede Idrætsforening)

Hvad

I GVI er vi vilde med pigefodbold, og i modsætning til tidligere laver vi i år en selvstændig pigecamp i Aktiv Sommer planen, så pigerne får deres helt egne trænere og særlige fokus. Vi har fokus på tekniske øvelser, leg og masser af mål for at vise hvor sjovt fodbold er. Vi håber I alle sammen vil være med til skarpe en total pigefest i uge 31 i GVI. Vi har plads til både dem der spiller ude i klubberne og dem som gerne vil ned og prøve om fodbold er noget for dem.

Hvem

Fra 0. klasse og opefter (kun piger)

Hvor

Vi mødes 9.00 i GVI, Mosebuen 28B. Første dag samles vi på terrassen ved klubhuset, hvor vi laver navneopråb og gruppeinddeling efter alder. Afslutning og afhentning er 15.00 i GVI

Hvornår

Når du tilmelder sig pigecamp er det for 3 dage:

**Den 2. – 4. august (uge 31)**

Husk at medbringe

Fodboldstøvler, benskinner, shorts, t-shirts og evt passende tøj alt efter vejrprognose. Drikkedunk og madpakke kan du ikke undvære.

Pris: 100 kr

## Badminton hos GBK

Arrangør

Gentofte Badminton Klub

Har du lyst til at prøve at spille badminton, så har du muligheden for at prøve dette i Gentofte Badminton Klub. Vores trænere sørger for at du lærer de grundlæggende teknikker, samtidig med at du får sved på panden og har det sjovt.

Betingelse for deltagelse:

Fra 0. - 3. klasse.

Hvor

Vi mødes i Gentofte Badminton Klub kl. 9.00, Ved Stadion 4, 2820 Gentofte og slutter kl. 15.00

Hvornår

Når du tilmelder dig badminton, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem følgende perioder

**Den 28.- 29. juni (uge 26)**

**Den 30. juni – 1. juli (uge 26)**

**Den 5. – 6. juli (uge 27)**

**Den 7. – 8. juli (uge 27)**

**Den 2. - 3. august (uge 31)**

**Den 4. – 5. august (uge 31)**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, ketcher - hvis du har en (ellers låner du en af klubben), indendørssko (ikke med sorte såler) og sportstøj. Det er vigtigt, at man medbringer sit gode humør, og samtidig lysten til at lære at spille badminton.

Pris

100 kr

## Skate på Jägers

Arrangør

Skateinstruktør Kim Batiste

Hvad

Brug sommerdagene på at udfordre dig selv på skateboard med masser af sjov og godt samvær med andre skatere. 2 dygtige instruktører vil sikre niveauinddelt undervisning for dem der aldrig har stået på skateboard før og udfordre de øvede med nye tricks og teknikker. Du kan låne board og sikkerhedsudstyr, hvis du ikke selv har. Vi står i Jägers skatepark, både inde i hallen og udenfor, samt besøger Holmehaven skatepark lige i nærheden. Indholdet på aktiviteten gentages på hvert hold.

Betingelse for at deltage

Fra 1. klasse og opefter

Du må kun melde dig på et skaterkursus så der er også plads til andre

Hvor

Vi mødes i Jägers Skatepark, Gentofte Sportspark kl. 9.00, Ved Stadion 18, 2820 Gentofte og slutter kl. 15.00

Besøg i Holmehaven skatepark: Lyngbyvej 415, 2820 Gentofte (vi går derned i samlet flok, alle med refleksveste på og med en voksen forrest og bagerst).

Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 6 perioder **alle dage kl 9-15**

den 28.-29. juni (uge 26)

den 30. juni – 1. juli (uge 26)

den 5. - 6. juli (uge 27)

den 7. - 8. juli (uge 27)

den 2. – 3. august (uge 31)

den 4. – 5. august (uge 31) 2021

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk

Pris

100 kr

## Fægtning i Hellerup Fægte-Klub

Arrangør

Hellerup Fægte-Klub

Hvad

De tre musketerer og Zorro ville være chanceløse mod en moderne sportsfægter. Vi lærer teknikken i moderne fægtning og træner din hurtighed, din koncentrationsevne og dine reaktioner. Du lærer om de forskellige våben (fleuret, kårde og sabel) og om konkurrencereglerne. Vi viser også en fægtefilm (de tre musketerer eller lignende) og sammenligner filmteknikken med moderne fægteteknik. Dagene slutter vi af med en konkurrence mellem deltagerne.

Betingelse for deltagelse

Fra 0. klasse og opefter

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Hellerup Fægte-Klub, Strandparksvej 46, 2900 Hellerup i Hellerup Havn. Indgang op ad trappen på bagsiden af Hellerup Sejlkлубs lokaler i Hellerup Havn.

Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for 3 dage. Du kan vælge mellem 3 perioder,

**Den 28. – 30. juni (uge 26)**

**Den 5. – 7. juli (uge 27) eller**

**Den 2 – 4. august (uge 31) 2021**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, gummisko, lange træningsbukser, sportstøj og håndklæde.

Husk at få spist morgenmad, vi skal træne og lege meget.

Pris

100 kr.

## Karate i Kildeskovshallen

### Arrangør

Charlottenlund Shotokan Karate Klub.

### Hvad

Spændende karateoplevelse i sommerferien.

Kom og leg sammen med professionelle instruktører (sortbælte).

Karatesporten er meget mere end fysisk træning. Du og mange andre børn vil sammen få nogle spændende dage og aktive dage.

Afslutningen markeres med karateprøve (graduering), hvor du vil få mulighed for at bestå den første karate grad – hvidt bælte med gul strib – som bevis på dine færdigheder. Dette udleveres som et flot diplom, der ved start i klubben ombyttes til et rigtigt bælte.

Vi tilslutter os Gentofte Kommunes Kostpolitik og opfordrer til at medbringe sund mad og drikke. Ingen slik og sodavand.

### Betingelse for deltagelse

Fra 1. klasse og opefter

### Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Kildeskovshallen, hal 1, Adolfsvej 25, 2920 Charlottenlund.

### Hvornår

Når du tilmelder dig til karate, er det for 3 dage.

**Den 7. – 9. juli (uge 27) 2021**

### Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og løsthængende træningstøj. Der trænes i bare tæer.

### Pris

100 kr.

## Kajak og kajakpolo i Skovshoved Havn

Arrangør: Skovshoved Roklub.

### Hvad

I den flotte Skovshoved Havn, hvor Skovshoved Roklub ligger, har klubben mange spændende faciliteter for unge. Rosporten er en super sjov tilgang til vand. I Skovshoved Roklub har vi fordel af at kunne tilbyde roning i både kajak og polokajak, og til Aktiv Sommer vil du få rig mulighed for at afprøve begge bådtyper. I løbet af de 3 besøgsdage vil du blive i stand til at ro i bådene og få mulighed for at udforske lige præcis det, du finder sjovt og udfordrende for dig. Vi vil arrangere en masse lege, konkurrencer og øvelser på land og på vand. Vi skal blandt andet ud og ro ud i havnen og langs kysten. Kajakpolo foregår i Roklubbens nye polo stadion (det eneste i Danmark), hvor vi skal spille kajakpolo.

### Betingelse for at deltage

Fra 4. kl og opefter

Du skal kunne svømme 300 meter.

### Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Skovshoved Havn, 2920 Charlottenlund.

Skovshoved Roklub ligger bag tankstationen på Strandvejen - i den nordlige ende af havnen.

### Hvornår

Når du tilmelder dig roning i Skovshoved Roklub er det for 3 dage. Du kan vælge mellem 3 perioder:

**Den 28. – 30. juni (uge 26)**

**Den 5 - 7. juli (uge 27) eller**

**Den 2. - 4. august (uge 31)**

### Husk at medbringe

Stor madpakke, drikkedunk, flere sæt tøj der passer til vejret og som kan tåle at blive vådt f.eks. "superundertøj" / løbetøj i syntetisk materiale (eller uld) kan anbefales, da det tørrer hurtigt, så I ikke bliver kolde i den danske sommer, solcreme, håndklæde og evt. en kasket.

### Pris

100 kr.

## **Kajakroning i Hellerup Havn**

### **Arrangør**

Hellerup Kajakklub

### **Hvad**

Sjov og leg i kajak.

I løbet af de to dage, vil du lære de vigtigste ting omkring det at ro kajak.

Tanken er at du lærer bedst ved at prøve selv, så der bliver en kort introduktion til udstyret og sikkerhed, derefter skal vi på vandet i kajakkerne.

Klubbens trænere har det bedst når alle har det sjovt, så dagenes indhold bliver en meget legende og sjov tilgang til det at ro kajak.

Du får mulighed for at prøve en kap-kajak, som giver de fleste udfordring med balancen – det vil være præmier hvis nogen kan ro 10 tag i en kapkajak (:

Med som hjælpere er roere fra vores eliteafdeling, så I vil også blive undervist af andre unge "stjerner" som er blandt de bedste inden for dansk kajakroning.

Vi har roere i alle aldre som deltager i konkurrencer, eller blot vælger at ro fordi det er sjovt – I vil få informationer om hvordan det er at være medlem, og hvad klubben kan tilbyde dig.

Vi glæder os til at se dig i Hellerup Kajakklub, og til et par super gode dage sammen.

### **Betingelse for deltagelse**

Fra 3. Klasse og opefter.

Du skal kunne svømme mindst 300 meter.

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9 i vores klubhus, Onsgårdsvej 18, 2900 Hellerup og slutter kl. 15

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 3 perioder:

Den 29. – 30. juni (uge 26),

Den 5. – 6. juli (uge 27)

Den 2. – 3. august (uge 31) 2021

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk, håndklæde, badetøj, klipklappere og masser af skiftetøj efter vejret.

Tøjet skal kunne tåle at blive vådt, hvorfor "superundertøj" / løbetøj i syntetisk materiale (eller uld) kan anbefales, da det tørrer hurtigt og så I ikke bliver kolde i den danske sommer.

Alternativt er en våddragt med korte ærmer og ben en god ide ☺

### **Pris**

100 kr.

## Jollesejls for begyndere

Arrangør  
Kongelig Dansk Yachtklub

### Hvad

Er du frisk på en udfordring, så tilmeld dig denne sjove sommerferieaktivitet, hvor der er garanti for at du bliver kølet af i Øresund. Du skal kunne svømme 200 meter for at deltage i denne aktivitet.

### Hvor

Vi mødes kl. 9 og slutter k. 15 i Skovshoved Havn ved KDY

Betingelse for deltagelse  
Fra 7. -10. klasse

Du skal kunne svømme mindst 200 meter.

### Hvornår

Når du tilmelder dig til jollesejls for begynder er det for 3 dage.

**den 29.juni – 1. juli (uge 26)**

### Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, badetøj, håndklæde, evt. våddragt, solcreme, skiftetøj og gode sko der må blive våde .

### Pris

100 kr.

## Foil Camp i Waszp sejlads

Arrangør  
Kongelig Dansk Yachtklub

Hvad

En super sjov sommeraktivitet for unge der allerede kan sejle. Måske har du sejlet som yngre, måske sejler du en anden bådtype nu. Foilende sejlads er udfordrende, giver sved på panden og ikke mindst en masse ture i vandet.

Hvor

Vi mødes kl. 9 og slutter k. 15 i Skovshoved Havn ved KDY

Betingelse for deltagelse  
Fra 8. -10. klasse

Du skal kunne svømme mindst 200 meter.

Hvornår

Når du tilmelder dig til Foil Camp i Waszp sejlads er det for 3 dage.

**den 29. juni – 1. juli (uge 26)**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, badetøj, håndklæde, våddragt, solcreme, skiftetøj og gode sko der må blive våde.

Har du ikke en våddragt har vi et antal lånedragter.

Ved for meget eller for lidt vind laver vi et alternativt program for ugen.

Pris  
100 kr.

## Sjov sejlads i Skovshoved Havn

Arrangør  
Kongelig Dansk Yachtklub

### Hvad

Sved på panden og masser af vand. Vi bruger 3 dage på vandet enten i vores større både, i vores mindre både eller på en anden måde. Sjovt bliver det. Planen er at I skal blive trygge ved vandet og vores dygtige instruktører skal nok sørge for det. Vi udforsker kunsten at samarbejde i en kølbåd, samtidigt med vi besøger Middelgrundsfortet.

### Hvor

Vi mødes kl. 9 og slutter k. 15 i Skovshoved Havn ved KDY

Betingelse for deltagelse  
Fra 4. -9. klasse

Du skal kunne svømme mindst 200 meter.

### Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for 3 dage.

**den 28. – 30. juni (uge 26)**

**den 5. – 7. juli (uge 27)**

**den 2.- 4. august (uge 31)**

Husk at medbringe  
Madpakke, drikkedunk, vandtæt tøj, skiftetøj og badetøj

Pris  
100 kr.

## Beachvolley på Bellevue Strand

Arrangør

## Gentofte Volley

### Hvad

Vi spiller beachvolley og hygger os på Bellevue Strand.

Beachvolley er sommerens mest populære spil. Kom ned på Bellevue Strand, så vil vi lære dig alt om spillet, slagene og reglerne. Vi spiller kampe hver dag med masser af spænding. Når det bliver for varmt, tager vi os en badetur under opsyn og nyder det gode vejr.

### Betingelse for deltagelse

Fra 2. klasse og opefter

### Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 ved beachvolleybanerne midt på Bellevue Strand.

### Hvornår

Når du tilmelder dig til beachvolley, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 5 perioder

**Den 28. - 29. juni (uge 26)**

**Den 30. juni – 1. juli (uge 26)**

**Den 7. – 8. juli (uge 27) 2021**

**Den 2. – 3. august (uge 31)**

**Den 4. – 5. august (uge 31)**

### Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, sportstøj, badetøj, håndklæde, langærmet sweatshirt eller lignende.

### Pris

100 kr.

## Kidsvolley i Ordruphallen

Arrangør

Gentofte Volley

Hvad

Kidsvolley er et spil, som er en kæmpesucces for børn i de mindre klasser op til og med 5. – 6. klasse. Der bliver afholdt skolestævner i kidsvolley over hele landet. I kidsvolley slår man ikke altid til bolden, når man spiller. Ofte griber og kaster man - det gør spillet meget lettere end almindelig volleyball. Idéen i spillet er den samme som i almindelig volleyball. Man spiller på et hold, og det gælder om at udspille holdet på den anden side af nettet. Der er masser af bold, bevægelse og sjov i kidsvolley.

Betingelse for at deltage

Fra 1. Klasse til 5. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Ordruphallen, Ejgårdsvej 11, 2920 Charlottenlund og slutter kl. 15.00

Hvornår

Når du tilmelder dig kidsvolley, er det for 2 dage. Du skal vælge mellem 4 perioder,

**28.-29 juni (uge 26)**

**30. juni – 1. juli (uge 26)**

**5. - 6. juli (uge 27)**

**2. – 3. august (uge 31)**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, sportstøj, gummisko, langærmet sweatshirt eller lignende og håndklæde.

Pris

100 kr.

## Capoeira i Gersonshallen

Arrangør

Capoeira sul da Bahia

Hvad

Brasiliansk kampkunst-øvelser som styrker kroppens balance og koordination. Sjovt og legende for både drenge og piger med god energi, kamp, musik og sang.

Betingelse for deltagelse

Se angivet klassetrin ud for hvert hold

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Gersonshallen, i glassalen, Gersonsvej 45, 2900 Hellerup og slutter kl. 15.00

Hvornår

Når du tilmelder dig Capoeira er det for 3 dage. Du kan vælge mellem 3 perioder:

Den 28. – 30. juni (uge 26) for 1.-4. klasse

Den 5. – 7. juli (uge 27) for 3.-7. klasse

Den 2. – 4. august (uge 31) for 1.-4. klasse

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, træningstøj og indesko

Pris

100 kr.

## BaseCamp (skærmet tilbud)

Arrangør

MOTIVATION

Hvad

BaseCamp er et skærmet tilbud for børn og unge med særlige behov, som gør, at de ikke umiddelbart er i stand til at deltage i det almene foreningsliv, men som gerne vil prøve kræfter med en række spændende og sjove udendørs fysisk aktiviteter. Her er konkurrencemomentet nedtonet og rummeligheden i hver aktivitet er tænkt ind til mindste detalje.

Aktiviteterne vil blive fastlagt med udgangspunkt i deltagernes forudsætninger. Det kunne være træklatring, sanse-, vand- og boldaktiviteter.

Alt sammen er afhængigt af, dem der tilmelder sig.

Dagene i og omkring BaseCamp starter hver dag med gennemgang af dagens program, vi spiser frokost og evt. en snack tilberedt på BaseCampens lejrbrønd, og der afslutter med samling.

Betingelse for deltagelse

Primært børn og unge fra mellemtrinnet, men hellere én tilmelding for meget end én for lidt

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 ved BaseCamp, som ligger mellem hovedindgangen til Charlottenlund Fort og Strandvejen, og slutter samme sted kl. 14.00.

Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for 3 dage,

**den. 5. – 7. juli (uge 27) 2021**

Husk at medbringe

Da vi er fysisk aktive, vil det være en god ide at tage tøj på til formålet og evt. regntøj. Madpakke og drikkedunk.

Pris

100 kr.

## Udeliv hos Spejderne - Ordrup Skovshoved Gruppe

Arrangør

Spejderne - Ordrup Skovshoved Gruppe

Hvad

Kom og vær med når vi laver rafteræs, bål mad og friluftsslege.

Betingelse for deltagelse

Fra 1. – 3. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i vores spejderhytte Morescovej 9 B, 2920 Charlottenlund og slutter kl. 15.00

Hvornår

Når du tilmelder dig spejder er det for 3 dage:

**Den 28. – 30. juni (uge 26) 2021**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, tøj som må blive beskidt og lugte af røg, sko og overtøj efter vejret, positiv energi og højt humør.

Pris

100 kr.

## Hockey i Gentofte Sportspark

Arrangør

Gentofte Hockey Klub

Hvad

Hockey er en holdsport med masser af fart, hvor teknik er vigtigt og masser af smil. Hockey er en lille sportsgren i Danmark, dog er hockey sporten meget stor i den store verden. Kom og prøv en anderledes sport, hvor det sociale er en vigtig værdi i Gentofte Hockey Klub

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 på den blå bane på Gentofte Sportspark i vores klubhus, Ved Stadion 16 B, 2820 Gentofte

Hvornår

Når du tilmelder dig er det for 3 dage og du kan vælge mellem 2 perioder;

**Den 28. – 30. juni (uge 26)**

Eller

**Den 2. – 4. august (uge 31) 2021**

Betingelse for at deltagelse

Fra 0-4. klasse

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, benskiner og evt. tandbeskytter.

Klubben har udstyr du kan låne, så det er bare på med træningstøj og kondisko og afsted.

Pris

100 kr.

## Stand up Paddle

Arrangør

Bellevue SUP & SURF

Hvad

Stand Up Paddle er ekstremt sjov vandsport for børn og en fantastisk måde at introducere en spændende form for cross training samtidig med at man har det sjovt ude på vandet.

Du får 3 dage hvor du lærer at padle på forskellige boards og vi lærer dig lidt om teknik, sikkerhed og redningsøvelser på vand efterfulgt af stafet og andet sjov på vandet. Hvis vejret er til det, tager vi de store XL boards frem til stafetten og hvis der er bølger, så bliver det på surf-boards.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 på Bellevue Strand i den nordlige ende. Der er ikke indendørs faciliteter så man skal være klædt på efter vejret.

Betingelse for deltagelse  
Fra 4. klasse og opefter

Hvornår

Når du tilmeldes SUP er det for 3 dage

**Den 30. juni – 2. juli (uge 26)**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, Badetøj og tøj som må blive vådt. Gerne svømmevest hvis egen haves. Varmt tøj og skiftetøj

Der er ikke indendørs faciliteter så man skal være klædt på efter vejret.

Pris

100 kr.

## Sommermusik 2021

Arrangør

Busses Skoles Musikkreds

Hvad

Er du frisk på nogle dage fyldt med musik? Vores musiklærere har sat et spændende program

sammen, hvor I lærer at spille på et instrument (klaver, guitar, bas, trommer, sang og band). Her får du et indblik i, hvordan det er at gå til musik i Busses Skoles Musikkreds.

[www.bussesmusikkreds.dk](http://www.bussesmusikkreds.dk)

Betingelse for deltagelse

Fra 3. - 7. klasse

Det er en forudsætning, at man har prøvet at spille på et instrument før.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 på Busses Skole, Mosebuen 1,  
2820 Gentofte

Hvornår

Når du tilmelder dig er det for 3 dage:

**den 28. – 30. juni (uge 26) 2021**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og evt. eget instrument.

Pris

100 kr.

**FNs verdensmål**

5: Ligestilling mellem kønnene

## Bæredygtig Kokkeskole

Arrangør

Madskolen Karoline Trier

Hvad

På sommerens bæredygtige kokkeskole går vi på opdagelse i madens forunderlige og sanselige verden. Vi bruger sæsonens bedste råvarer, smager, eksperimenterer og lærer om, hvad der er sundt og godt for dig og vores omverden. Vi arbejder med mængder og udnyttelse af alle dele af råvarerne og får viden om, hvordan vi undgår madspild. Målet er at vække en legende og kritisk nysgerrighed over for mad og madproduktion og give lyst til at gå i køkkenet derhjemme. Vi lærer grundlæggende køkkentechnikker og bliver fortrolige med diverse råvarer og smage. Hver dag afsluttes med en hyggelig stund rundt om bordet, hvor vi smager, det vi har tilberedt.

Betingelse for at deltage

Fra 3. klasse og opefter

Hvor

Skovgårdsskolens køkken

Skovgårdsvej 56, 2920 Gentofte

Hvornår

Du kan vælge mellem tre hold (uge 26):

den 5. juli (uge 27) kl. 9 – 15

den 6. juli (uge 27) kl. 9 – 15

den 7. juli (uge 27) kl. 9 – 15

Husk at medbringe

Drikkedunk og forklæde

Pris

100 kr

## Drømmebyen – Byg dit eget hus!

Arrangør

Gentofte Billedskole med billedkunstnerne Nanna Starck og Christina Hamre

Hvad

Byg dit fantastiske og bæredygtige drømmehus. Indret det med møbler, du selv designer og skab en by omkring det! Vi bruger limpistol, pap, ispinde, stof og forskellige dippedutter. I din by er der også butikker og steder man kan mødes - måske har du lyst at bygge en bager, et fitnesscenter eller en legeplads? Til slut laver vi veje, haver og træer og vi finder ud af hvordan de skal placeres i en miljøvenlig fremtidsby. Du får selvfølgelig dine fine kreationer med hjem, når workshopen er færdig.

Vi tænker grønt i dette genbrugsprojekt og vi glæder os MAX til at se dine drømme udfolde sig!

Betingelser for at deltage

Fra 2. – 6. klasse

At du har lyst til at bygge og male og bruge din fantasi og få ny viden!

Hvor

Kulturskolerne, Duntzfelts Alle 8, 2900 Hellerup

Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for 3 dage:

**30. juni - 2. juli (uge 26) alle dage kl. 9-15.**

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk. *Du må gerne (det er ikke en betingelse) medbringe en papkasse, grøntsagsnet, garnrest, korkpropper, plastpropper, toiletruller, diverse dippedutter!*

Pris

100 kr

FNs verdensmål

3: Sundhed og trivsel

7: Bæredygtig energi

9: Industri, innovation og infrastruktur

11: Bæredygtige byer og lokalsamfund

13: Klimaindsats

## Escape Rooms på Garderhøjfortet – prøv Garderhøjfortets nye Escape Rooms og lav dit eget!

Arrangør

Garderhøjfortet

Hvad

Kom og prøv Garderhøjfortets helt nye Escape Rooms og få lov til at lave dit eget Escape Room på fortet. Et Escape Room er et rum hvor deltagerne lukkes inde og kun kan komme ud, hvis de løser en udfordring i form af opgaver eller gåder. Garderhøjfortets nye Escape Rooms er en form for tidsrejse tilbage til 1. verdenskrig, hvor man skal træne, så man kan være klar til et eventuelt angreb på Danmark. I løbet af de 3 dage får du og dine holdkammerater lov til at prøve de 3 nye rum og så skal I være kreative og innovative og designe et Escape Room selv. Til dette får I jeres helt eget stemningsfulde rum i Garderhøjfortets infanterikaserne. På den sidste dag får I mulighed for prøve hinandens Escape Rooms og ugen efter kan I fx invitere jeres familier på besøg og være gamemasters for dem!

Alder

Fra 6.- 8. klasse

Hvor

Garderhøjfortet, Garderhøjfort 4, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for 3 dage:

**5. - 7. juli 2021, alle dage kl. 9-15.**

Husk at medbringe

Drikkedunk, Madpakke og tøj, der passer til vejret, nogle af aktiviteterne foregår udenfor.

Pris

100 kr

**FNs verdensmål**

10: Mindre ulighed

## Læs af lyst og skriv med glæde - bogsalon og skriveskole

Arrangør

Bogsalonen & co.

Hvad

Det er skønt at læse alene, men det er endnu sjovere at gøre det sammen med andre. I sommerferiens Bogsalon og Skriveskole læser vi bøger, som er lige efter dit hoved, og vi deler vores begejstring for at læse med hinanden. For hvad er det, bøger kan? De kan åbne verdener, tanker, følelser og forståelse, som gør os mere klar til at opleve ting i virkeligheden og bedre til at acceptere andre, fordi vi allerede har fået en masse erfaring forærende. Og når man får en masse, får man også tit lyst til at give noget selv. Derfor inkluderer sommerens Bogsalon også en skriveskole, hvor du sammen med en professionel skribent lærer at sætte ord på dine tanker og følelser.

Betingelse for at deltage

Fra 8. klasse og opefter

Hvor

Kulturskolerne

Duntzfelts Allé 8, 2900 Hellerup

Hvornår

Mandag den 28. og tirsdag den 29. juni, kl. 9 - 15 begge dage

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk. En eller to af dine yndlingsbøger samt en computer

Pris

100 kr

FNs verdensmål

4: Kvalitetsuddannelse

5: Ligestilling mellem kønnene

## Lav portrætter på Øregaard Museums tegneværksted

Arrangør

Illustrator Anne-Sophie Helger og Øregaard Museum

Hvad

Hvis du kan lide at tegne, og har lyst til at blive bedre til at tegne portrætter eller nogle af de billeder du har oppe i dit hoved, så er tegneværkstedet på Øregaard Museum noget for dig!

Du får mulighed for at øve dig på en levende model, for at tegne udendørs, og for at fortælle historier med dine tegninger. Sammen går vi på opdagelse i maleren Vilhelm Bjerke Petersens finurlige kunstværker som udstilles på museet. Hans symboler, grafiske former og hemmelige tegn fortæller om den måde han ser verden på. Vi undersøger hans billeder og låner hans øjne! Vi ser også på portrætter af kunstnere som f. eks. Dalí, Magritte, Joan Miró, Frida Kahlo, og bruger dem som inspiration til vores egne projekter.

Vi tegner med forskellige medier for at afprøve diverse teknikker: blyanter, tuscher og farver giver den samme tegning helt forskellige udtryk og sindsstemninger. Du får tips og tricks med på vejen, til at bygge din tegning op, så den ligner den eller det, du tegner. Den sidste dag laver vi en udstilling for familie og venner.

Betingelser for at deltage

3. - 6. Klasse

At synes om- og at have lyst til at tegne.

Hvor

I værkstedet, over caféen, på Øregaard Museum, Ørehøj Alle 2, 2900 Hellerup

Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for 3 dage:

**den 30. juni – 2. juli 2021.**

Alle dage fra kl. 9:00 - 15:00

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk. Dit penalhus.

Pris

100 kr

FNs verdensmål

4: Kvalitetsuddannelse

17: Partnerskaber for handling



## Musik & Computer

Arrangør

Gentofte Musikskole og producer Ocean Thomsen og trommeslager Thomas Præstegaard

Hvad

Drømmer du om at lave musik på computer? Få indblik i den kreative proces der kræves for at skabe en færdig sang, som du kan tage med hjem og spille for venner og familie. Vi lærer at bruge samples, loops, lave beats og du kan prøve at synge i en mikrofon. Musik & computer er for piger og drenge som elsker musik.

Betingelser for at deltage

3. – 6. klasse

Du behøver ikke have nogen erfaringer på forhånd, men du skal have interesse for musik og synes, det er sjovt, at arbejde med computer.

Hvor

Kulturskolerne, Duntzfelts Alle 8, 2900 Hellerup

Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for 2 dage:

Mandag d. 28. og tirsdag d. 29 Juni 2021, begge dage kl. 9-15.

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk.

Pris

100 kr

FNs verdensmål

4: Kvalitetsuddannelse

5: Ligestilling mellem kønnene

## Rollespil på Garderhøjfortet

Arrangør

Eventyrridderne

Hvad

Vild med rollespil og eventyr? Eventyrridderne lærer nye rollespillere op i Garderhøjfortets eventyrlige omgivelser. Alle træner deres indlevelsessevne og lærer om rollespil. Det er begyndervenligt, men alle kan være med uanset om de er piger eller drenge, trænede eller utrænede, store eller små. Til rollespillet får dit hold en mission, som I skal løse. I får kostumer på, bliver sminket og du skal spille den rolle du selv har skabt og bruge de regler du har lært.

Dag 1 laver vi solide og sikre gaffa-sværd og træner sikker kamp.

Dag 2 øver vi regler og laver roller.

Dag 3 laver vi et rigtig rollespil i eventyrverden Eloria og med alle spillereglerne.

Betingelse for deltagelse

Fra 1. - 8. kl.

Hvor

Garderhøjfortet: Garderhøjfort 4, 2820 Gentofte.

Hvornår

Du kan vælge mellem to hold:

**den 7. - 9. juli (uge 27) kl. 9 – 15**

**den 4. - 6. august (uge 31) kl. 9 - 15**

Husk at medbringe

Praktisk tøj og sko der passer til vejret. Både ude og inde.

Madpakke og drikkedunk.

Pris

100 kr

FNs verdensmål

3: Sundhed og trivsel, 4: Kvalitetsuddannelse

5: Ligestilling mellem kønnene

10: Mindre ulighed

# Soldatertræning på Garderhøjfortet

Arrangør

Garderhøjfortet

Hvad

Kom og bliv indrullet på Garderhøjfortet som soldat i tre dage. Herfra planlagde man frem til 1. verdenskrig at København og Danmark skulle forsvares. Nu ved vi, at kun viden og partnerskaber hjælper mod krig. Som en god soldat skal du trænes i at affyre kanoner, sende morsebeskeder, lave basal førstehjælp og samarbejde med dine soldaterkammerater. Du skal også lave din egen mad over bål, pudse dine støvler og marchere i takt. Undervejs finder vi tid til at støbe tinsoldater og til slut kan din familie komme og se hvad du har lært.

Alder

Fra 3.-5. klasse

Hvor

Garderhøjfortet, Garderhøjfort 4, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for 3 dage:

**den 2. - 4. august 2021, alle dage kl. 9-15.**

Afslutning med forældre og søskende den 4. august kl. 15-16.

Husk at medbringe

Drikkedunk og tøj, der passer til vejret, nogle af aktiviteterne foregår udenfor.

Pris

100 kr

FNs verdensmål

3: Sundhed og trivsel

4: Kvalitetsuddannelse

16: Fred, retfærdighed og stærke institutioner

17: Partnerskaber for handling

## Sommer, farve og maleri

Arrangør

Billedkunstner Bjørn Kirk

Hvad

Kan du lide at male og kunne du tænke dig at blive bedre til bruge farver og pensler til at udtrykke dig med? Både drenge og piger kan blive dygtige malere, hvis de øver sig. Vi arbejder med akrylmaling på papir og lærred. Vi kigger på malerier fra årstiden i kunsthistorien og finder motiver i fotos og genstande som vi bearbejder til vores egne billeder i atelieret. På dette kursus kommer du til at lære om farver, rum, kontraster og skygger, og du lærer at mestre balancen mellem form og flade, lys og mørke, kolde og varme farve. Du træner dit blik og din evne til at se ting i forhold til deres omgivelser. Vi afslutter den sidste dag med en lille udstilling.

Betingelser for at deltage

3. - 6. klassesetrin.

Hvor

Kulturskolerne, Duntzfelts Alle 8, 2900 Hellerup og stranden i Hellerup

Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for tre dage:

den 5. - 7. juli, (uge 27) alle dage fra kl. 9 - 15

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk og tøj der kan tåle en plet maling

Pris

100 kr

FNs verdensmål

4: Kvalitetsuddannelse,

5: Ligestilling mellem kønnene

## Stuntkursus

### Arrangør

Stuntman Jacob Riewe

### Hvad

Vil du smides hen over et bord og falde bagover på en stol? Eller få tæsk med en spand, falde ned af en stige eller banke hovedet ind i en dør?

Alt sammen uden at slå dig? Så meld dig til dette intensive stuntkursus - for både piger og drenge!

Her kan du prøve det, du ellers kun ser i actionfilm, og du vil lære tricks, som du kan skræmme dine venner med. Det hele foregår under kyndig vejledning af en stuntman, som sørger for, at det ikke kun bliver vildt - men også vildt sjovt!

### Betingelser for at deltage

Fra 4. klasse og opefter.

### Hvor

Gymnastiksalen i Kildeskovshallen, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte

### Hvornår

Når du tilmelder dig er det for 2 dage

**5. - 6.juli,(uge 27) begge dage kl. 9 – 15**

### Husk at medbringe

Tøj du kan bevæge dig i, madpakke og drikkedunk.

### Pris

100 kr

### Underviser

Jacob Riewe har tidligere arbejdet professionelt med stunt og special-effects på både film og teater og undervist i stunt i mange år.

## Teatersommerskole

Hvordan ser naturen ud om 100 år? En gen-skabelsesberetning.

Arrangør

Gentofte Dramaskole og Dramaskolens lærere.

Hvad

På fem dage kommer vi igennem de helt basale ting, der skal til for at lave teater.

Vi bruger os selv og hinanden til at skabe historier inden for temaet: Menneskets forhold til naturen og fremtiden. Vi arbejder med at gøre historier levende med og uden musik.

Vi starter dagen med det fysiske udtryk og leger forskellige teaterlege. Her lærer vi nogle af teaterets grundelementer, som er en forudsætning for at kunne skabe teater sammen.

I løbet af dagen arbejder eleverne med øvelser og udvikler sammen scener og figurer ud fra kroppen og rummet og det overordnede tema. Hver dag slutter med, at vi viser dagens scener for hinanden. Sommerskolen giver et rigtig godt indblik i hele teaterprocessen, samtidig med, at den udvikler alle deltageres grundlæggende teater-færdigheder og samarbejdsevner.

Betingelser for at deltage

Fra 2. kl – 8. kl

Du skal blot have lyst til at spille teater.

Hvor

Kulturskolerne, Duntzfelts Alle 8, 2900 Hellerup

Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for 5 dage:

den 28. juni – 2. juli (uge 26), alle dage kl. 9-15.

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk

Pris

100 kr

FNs verdensmål

3: Sundhed og trivsel, 4: Kvalitetsuddannelse

6: Rent vand og sanitet, 7: Bæredygtig energi

11: Bæredygtige byer og lokalsamfund

12: Ansvarligt forbrug og produktion

13: Klimaindsats, 14: Livet i havet

15: Livet på land

## Sommerbogen 2021

Danmarks største læsekonkurrence for de 6-15-årige.

Kan du gennemføre årets store læseudfordring? Med udfordringer der passer til dit læseniveau!

I Sommerbogen er læseglæden i centrum.

Du gennemfører en læseudfordring, samtidig med du læser mindst 3 bøger.

Hent et udfordringsark på biblioteket og opdag nye spændende, gode, uhyggelige og sjove bøger! Alle der gennemfører får en bogpræmie.

**Hvornår** fredag d. 11. juni til lørdag d. 21. august

– du kan starte når som helst i perioden.

Hvor

På alle biblioteker i Gentofte

Sommerferiens åbningstider:

Hovedbiblioteket har åbent fra kl. 9-19 på hverdage og kl. 10-16 på lørdage.

Bydelsbibliotekerne har åbent med betjening på hverdage kl. 11-14 (ikke lørdage og søndage)

Konkurrencen kort:

Børnene henter et udfordringsark på biblioteket

Børnene læser 3 bøger og løser 10 af læseudfordringerne

Børnene udfylder de 3 anmeldelseskort

Børnene afleverer det udfyldte udfordringsark på biblioteket og får en bog gave

Børnene er nu med i lodtrækningen om de 3 hovedpræmier – tøm en boghandel

Må læselysten være med dig!

Børnebibliotekarerne i Gentofte Kommune  
Telefon 39 98 58 00

## **Strandcykel – Bellevue og Charlottenlund Fort**

Ligesom tidligere år vil der til sommer være mulighed for at låne strandlegetøj ved Charlottenlund Fort.

Vi har i år udvidet perioden, hvor det er muligt at låne legetøj.

### **Strandcyklen vil være på stranden**

**28. juni - 27. august 2021**

Strandcyklen er fyldt med diverse legetøj til en aktiv dag ved stranden. Og er at finde på Charlottenlund Fort.

Har du glemt din bold, frisbee eller skovl derhjemme, så kig efter flaget og den karakteristiske cykel, hvor der vil være legetøj for alle.

Det er gratis at låne legetøjet, du skal blot aflevere dit telefonnummer og huske at aflevere legetøjet tilbage, så du og andre kan få glæde af det en anden dag.

Følg med på Facebook: 'Kom og Vær med' og se hvor og hvornår cyklen er på stranden.

## Kildeskovshallen har åben i sommerferien

Svømmehallen har åbent i hele sommerferien.

I denne periode har vi legetøj i bassinerne.

I perioden den 28/6-16/8, kan skolebørn komme i svømmehallen til en specialpris på 16 kr.

Åbningstider i skolernes sommerferie er:

Mandag - fredag kl. 6.30-18.00

Lørdag/søndag/helligdage kl. 8.00- 15.30

Bemærk venligst:

Billetsalget og indgang lukker ½ time før de anførte sluttider.

Omkklædningsrummene lukker ½ time efter de anførte sluttider.

I forbindelse med stævner,

vedligeholdelsesarbejde o.l. kan hele eller dele af anlægget være lukket.

Dette oplyses der om på

[www.kildeskovshallen.dk](http://www.kildeskovshallen.dk) eller på

telefon 39 77 44 00- tryk 9.

## Frokost hos Ronaldos

Det er i år muligt at bestille mad hos Ronaldos i Kildeskovshallen.

Hvis din sommeraktivitet foregår i Kildeskovshallen eller i Gentofte Sportspark, så kan du bestille og betale din frokost hjemmefra.

Klik på Caféens logo og bestil frokost og betal frokost, så er det lige til at hente i caféen.

Bestiller du til Gentofte Sportspark, bliver maden leveret der. Det sørger Ronaldos for.

Du skal blot notere det i bestillingen.

## **Tilmelding og betaling**

Tilmelding og betaling foregår direkte via link bagerst i Aktiv Sommer 2021 kataloget via vores selvbetjeningsløsning.

Du tilmelder dit barn ved at klikke på linket på sidste side.

**Linket er først aktivitet fra mandag den 17. maj 2021 kl. 17.00.**

Har du spørgsmål i forbindelse med tilmeldingen, er du velkommen til at kontakte:

**Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid 39 98 55 85 fra den 17. maj 2021 kl 17.00-19.00**

Kø til booking For at imødekomme spidsbelastning på bookingsiden, er der indført et online køsystem, som er det samme SKAT bruger. Dvs, at alle kommer i kø til den aktivitet de har klikket sig ind på, og kommer automatisk videre til aktivitetssiden når systemet har plads. Dette garanterer naturligvis ikke for udsolgte pladser, på det ønskede hold.

**Bemærk venligst, at vi ikke kan booke en plads til dig, men udelukkende hjælpe og vejlede.**

### **Betingelse for deltagelse – klassetrin før sommerferien**

Man skal være opmærksom på, at gældende klassetrin for dig er det klassetrin du går i inden sommerferien.

Det vil sige, at børn der starter i 0. klasse efter sommerferien ikke kan være med endnu, men er velkomne næste sommer eller til Aktivt Efterår

### **Betaling**

Hver aktivitet koster 100 kr. + gebyr. Alle aktiviteter skal betales ved tilmelding og kan kun gennemføres med betalingskort. Alle betalingskort modtages.

Hvis du ikke står på instruktørernes deltagerliste, kan du ikke deltage på holdet.

### **Afbud**

Husk at melde afbud, hvis du er forhindret i at deltage, så andre kan få glæde af den ledige plads. Afbud meldes på mail: [fritid@gentofte.dk](mailto:fritid@gentofte.dk)

### **Venteliste**

Hvis der ikke er flere ledige pladser på den ønskede aktivitet, kan du blive skrevet på en venteliste. Hvis der bliver ledige pladser, modtager alle på ventelisten en mail med et link til aktiviteten, og pladsen fordels efter først-til-mølle princippet. Dvs. at ALLE har samme mulighed for en plads. Der er ikke nummerering på ventelisten.

### **Forsikring**

Vi gør opmærksom på, at Gentofte Kommune ikke har en forsikring, der dækker ved ulykkestilfælde. Det er således på eget ansvar at deltage.

### **Bemærkninger**

Husk at skrive under bemærkninger, hvis der er nogle særlige forhold vi skal tage hensyn til. Det er til stor hjælp for instruktørerne.

### Yderligere oplysninger

Ønsker du yderligere oplysninger om selve aktiviteten, er du velkommen til at kontakte Fritid på mail: [fritid@gentofte.dk](mailto:fritid@gentofte.dk)

[Klik her for at tilmelding](#)