

Bæredygtigt foreningsliv



Inspirationskatalog



Gentofte
Kommune

Indholdsfortegnelse

Introduktion.....	3
Affald og emballage.....	4
Faciliteter.....	5
Mad og drikke.....	6
Transport.....	7
Tøj, sko og udstyr.....	8
Har du brug for hjælp, sparring eller mere inspiration?	9

Introduktion

Den grønne dagsorden er kommet for at blive. Det gælder også i idrætten.

Klimaet er under pres, og den globale opvarmning skal standses. Det kræver, at alle brancher tager et ansvar. Også foreningslivet. Men hvordan bedriver vi bæredygtighed i idrætsforeningen?

Faktisk udgør foreningslivet et enormt potentiale. Danske foreninger består af 2.000.000 medlemmer. Som foreningsledelse er der store muligheder for at påvirke medlemmer i en klimamæssig bæredygtig retning.

Foreninger består af lokale mennesker. Mennesker, der også bekymrer sig for klimaet og har interesse i at gøre en forskel. Det er ikke nødvendigvis bestyrelsen, der skal drive de bæredygtige initiativer. Udøvere, forældre og frivillige kan selv være med til at udforme idéerne. Sæt det på dagsordenen og få medlemmerne til at byde ind, så det kan blive til konkrete aktiviteter. Kan vi fx lave et bæredygtighedsudvalg? Der er mange muligheder for at gå til klimadagsordnen på en sjov og social måde.

Ja, der er faktisk en lang række knapper at skrue på. Kataloget her guider dig til hvilke og hvordan.

Affald og emballage



Overvej om engangsemballage kan erstattes med et mere holdbart produkt, der kan holde længere, og som kan vaskes op efter brug. Det kan både være mere bæredygtigt og økonomisk.

Vælg fx service i et robust materiale, der kan vaskes op igen og igen. Her er det væsentligt, at servicen bliver indsamlet igen. Ved større arrangementer kan der skabes incitament for at returnere servicen ved at pålægge pant ved køb af mad og drikke, der serveres på/i genanvendelig emballage.



Kan engangsemballagen ikke erstattes, kan I gå efter bionedbrydeligt og plastfrit materiale.



Opfordr medlemmer til at tage egen drikkedunk med hjemmefra for at mindske brugen af engangsemballage – både til træning og til arrangementer. I kan opsætte en koldt vandshane et tilgængeligt og synligt sted.



Sorterer I affald i foreningen? Hvis ikke, kan I kontakte Gentofte Kommune, der kan hjælpe jer. Skriv til towe@gentofte.dk.



Er det muligt at aflevere sin flaskepant et sted i foreningen? Ved tydelig skiltning af, hvor pant kan afleveres, kan I måske få flere til at gøre det. I kan skabe mere velvilje til at aflevere pant ved at benytte pengene fra panten til et særligt formål i foreningen, fx et socialt arrangement.

Faciliteter



Overvej om I kan energirenovere. Er der nogle tekniske løsninger, der kan medvirke til, at I bruger mindre el, vand, varme?



Tænk eksempelvis over, hvad I bruger faciliteterne på. Kan I finde på nogle løsninger, så vi kan få medlemmer til at tage nogle kortere bade? Kan I bruge automatisk lysstyring, så lyset slukker af sig selv, når der ikke har været bevægelse i et par minutter?



Kan I rykke nogle af aktiviteterne uden for? Under coronanedlukninger rykkede mange aktiviteter udendørs. Det greb kan også bruges til at formindske vores CO₂-udledning. Udover at spare på ressourcerne skaber det også større synlighed over for foreningens tilbud.

Mad og drikke



Forsøg at reducere mængden af animalske produkter i den mad og drikke, I serverer i foreningen.



Overskydende mad kan sælges som goodiebags eller doneres til fødevarebanken.



Minimer salget af vandflasker og opfordre medlemmer og gæster med at bruge egen drikkedunk.

Transport



Få udøvere, frivillige og tilskuere til at overveje, hvordan de transporterer sig til foreningens træning, stævner og andre arrangementer. Der er stor forskel på mængden af CO₂-udledning, afhængigt af om du går, cykler, tager offentlig transport, kører i bil eller flyver.

Skal I afholde et større arrangement, kan I hjælpe udøverne med at vælge offentlig transport ved at beskrive mulighederne til og fra jeres forening.



Forsøg at bruge så få biler som muligt. Saml så mange udøvere, forældre og frivillige i færrest mulige biler.

Vidste du, at ...

Transport står for ca. 1/3 af Danmarks samlede CO₂-udledning, og at det er den primære kilde til lokal luftforurening i byerne?

Transport til og fra træning og stævner udgør idrættens næststørste klimaaftryk?

(Kilde: Naboskab og DIF).

Tøj, sko og udstyr



Undersøg hvor jeres klubbetøj og øvrige udstyr kommer fra. Der findes efterhånden et stort bæredygtigt marked, der giver mulighed for at gøre jeres indkøb mere klima- og miljøvenlige. Fx er mange virksomheder begyndt at anvende genbrugspolyester, når de producerer tøj.



Arrangerer I events, hvor t-shirts eller andet tøj medfølger, kan I give deltagerne mulighed for selv at til- eller fravælge produktet.



Hvad gør I med det aflagte tøj og udstyr? Overvej om det kan genbruges andre steder i foreningen. Undlad at skrive navn på tøjet, så det kan gå i arv.

I kan eksempelvis lave loppemarkeder eller bytteboder, hvor tøj og udstyr kan skifte ejer. Eller I kan oprette et online forum, hvor der er mulighed for at købe og sælge.

Har du brug for hjælp, sparring eller mere inspiration?

Hvis du har brug for hjælp, har en idé eller har brug for mere inspiration, har du en række muligheder:

Bæredygtigt Gentofte

Måske har du en idé til en grøn og bæredygtig indsats, som du endnu ikke er helt sikker på. [Prøv den af hos Bæredygtigt Gentofte](#). Hjælpen kan nogle gange komme fra uventet kant. Det kan være andre ildsjæle, foreninger, lokale virksomheder eller kommunen. Så skriv og få glæde af netværket og viden om, hvad der sker af bæredygtige tiltag i kommunen.

Sparringsagenderne

Har du en idé, der kan gøre forenings- og fritidslivet i Gentofte mere bæredygtigt? Har du brug for sparring på idéen eller hjælp til at komme videre? [Sparringsagenderne](#) er klar med rådgivning og sparring.

Danmarks Idrætsforbunds fokus på klima og bæredygtighed

Hvis du mangler inspiration og viden om idrætslivets bæredygtige muligheder og faldgruber, er der hjælp at hente på [DIF's hjemmeside om klima og bæredygtighed](#). De har desuden lavet en [eventguide for grønne og bæredygtige events](#).

