

Referat af møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt

Mødetidspunkt 16-09-2019 17:00

Mødeafholdelse Restaurant Sejlklubberne, Skovshoved Havn 9, 2920 Charlottenlund

**Protokollen blev læst
og mødet hævet kl.: 19:05**

Tilstede:

**Pia Nyring, Bente Frimodt-Møller, Charlotte Glahn, Jeanne Guldbrand Toxværd,
Kirsten Henriksen, Lisa Vork Borchert, Lisbeth Blak-Lunddahl, Lukas Byca,
Malene Schat-Eppers, Michael Fenger, Odd Rune, Peter Arne Sørensen,
Ulla Schmidt Nielsen.**

Fraværende:

Brigitta Volsted Rick og Kirsten Varming.

Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

16-09-2019 17:00

1 (Åben) Første møde i opgaveudvalget for En Times Motion Dagligt.....	3
Offentlig titel	3

1 (Åben) Første møde i opgaveudvalget for En Times Motion Dagligt

Offentlig titel

Sags ID: EMN-2019-04621

Resumé

På Kommunalbestyrelsens møde den 27. maj 2019 punkt 14 blev opgaveudvalget En Times Motion Dagligt nedsat, og udvalget kan nu holde sit første møde.

På første møde skal opgaveudvalget præsenteres for hinanden, opnå fælles afsæt for at løse udvalgets opgaver og introduceres til eksisterende viden om motion og bevægelse i Gentofte Kommune.

Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Målet er at udarbejde en anbefaling til Gentofte Kommunes Kommunalbestyrelse. I anbefalingen skal det fremgå hvordan og med hvilke aktører, Gentofte Kommune fremover skal arbejde med at flere borgere bliver fysisk aktive. Som del af opgaveudvalgets arbejde skal der formuleres innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Dagsordenen for første møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Velkomst
- Præsentation af baggrund og kommissorium for opgaveudvalget
- Præsentation af medlemmerne
- Drøftelse af forventninger til samarbejdet
 - Hvad er vigtigt for at skabe et godt samarbejde?
 - Hvad forventer vi af opgaveudvalget?
 - Hvad er vigtigt for en god mødekultur?
- Introduktion til området og eksisterende viden
 - Status – data om bevægelse og forskellige målgrupper
 - Sundhed og bevægelse
 - Det eksisterende fundament for arbejdet med En Times Motion
- Opsamling og drøftelse af behov for uddybning og mere viden
- Indledende drøftelse af målgrupper og introduktion arbejdet på følgende møde
- Introduktion til fællesmøde med politisk følgegruppe for Visionskommune/Bevæg dig for livet
- Tak for i dag

Der lægges op til at opgaveudvalget afholder møder på følgende datoer:

- Onsdag den 9. oktober 2019 kl. 18.00-21.00
- Mandag den 2. december 2019 kl. 17.00-19.00
- Mandag den 13. januar 2020 kl. 17.00-19.00
- Torsdag den 26. marts 2020 kl. 19.00-21.00
- Tirsdag den 2. juni 2020 kl. 17.00-19.00
- Mandag den 7. september 2020 kl. 17.00-19.00

Kommissorium for opgaveudvalget er vedlagt som bilag til denne dagsordenen.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

1. At orienteringen om udvalgets opgaver tages til efterretning.
2. At mødeplan for udvalgets møder godkendes.

Tidligere beslutninger:

.

Beslutninger:

Pkt. 1)

Næstformand i opgaveudvalget, Pia Nyring, bød velkommen til det første møde. Medlemmernes roller og bidrag blev introduceret, og de opstillede opgaver i kommissoriet for Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt blev gennemgået. Udvalget skal skabe overblik og viden om bevægelse i hverdagen, identificere samarbejdspartnere og afprøve viden og ideer i pilotprojekter. Opgaveudvalget reflekterede over de mange forskellige målgrupper, som potentielt kan prioriteres i indsatserne. På næste møde skal der træffes beslutning om, hvilke målgrupper man særligt vil fokusere på.

Pkt. 2)

Næstformand i opgaveudvalget, Pia Nyring, gennemgik procesplanen for det kommende år. Det blev understreget, at opgaveudvalget kan træffe beslutning om arbejdsform og om der skal nedsættes arbejdsgrupper. På næste møde den 9. oktober 2019 vil den politiske følgegruppe for visionskommunesamarbejdet komme med inspiration til hvilke målgrupper, der kan fokuseres på. Opgaveudvalget vil ligeledes få mulighed for at bruge den ekspertviden, som den politiske følgegruppe repræsenterer.

Bilag

1. Kommissorium, En Times Motion Dagligt (3109466 - EMN-2019-04621)