



Gentofte
Kommune

Sundhedspolitik

Fra 2025 og frem



Indledning

I Gentofte Kommune er langt de fleste borgere sunde, og størstedelen har en god trivsel. Til trods for at mange borgere er bevidste om vigtigheden af at leve sundt, er der også områder, hvor udviklingen går den forkerte vej, eller hvor sundheden er udfordret. Det handler blandt andet om ulighed i sundhed, forekomst af stress, og om ikke at bevæge sig tilstrækkeligt i hverdagen. En hverdag, der udfordrer sundheden, handler også om et overforbrug af alkohol, om brug af nikotinprodukter og en øget tilgængelighed af stoffer.

Borgerne i Gentofte er som alle andre steder påvirkede af de generelle tendenser i samfundet. Mange mennesker bruger hver dag lang tid foran en skærm, hvilket blandt andet kan have konsekvenser i form af dårlig søvn og mindre bevægelse. Særligt børn og unge er påvirkede af den digitale udvikling, hvor sociale medier og spil kan skabe afhængighed og mental mistrivsel.

Den demografiske udvikling betyder, at der også i Gentofte bliver langt flere ældre borgere i de kommende år. Det er derfor vigtigt at sætte fokus på sund aldring, således at så mange som muligt bevarer deres fysiske og mentale funktionsevne længst muligt.

Et stigende antal borgere oplever at have flere sundhedsudfordringer på én gang, og flere udvikler med tiden en kronisk sygdom, hvilket kan have store konsekvenser for deres livskvalitet. Der vil fortsat være fokus på udvikling af målrettede indsatser og sundhedstilbud med inddragelse af relevant sundhedsteknologi, som understøtter den enkelte i at mestre og håndtere egen sygdom.

Mens sundhed er et personligt ansvar, er det også et fælles ansvar at sikre, at rammerne for at kunne leve et sundt liv er til stede, og at alle borgere har mulighed for at træffe sunde valg – uanset deres udgangspunkt, livssituation og alder. Det sunde valg skal være et let valg.

Det primære formål med sundhedspolitikken er at give medarbejdere i Gentofte Kommune en ramme og retning for, hvordan vi sammen skaber livskvalitet og flere gode leveår for borgerne. Forebyggelse og sundhedsfremme er centralt, hvis borgerne skal have de bedste muligheder for et sundt liv – hele livet. Da sundhed også er et fælles ansvar, er civilsamfundets bidrag og perspektiv afgørende.



Vision: Sammen skaber vi livskvalitet og flere gode leveår for borgerne i Gentofte Kommune

Vi indfrier visionen med tre pejlemærker, som sætter retning for politikken.



- Et godt og sundt hverdagsliv hele livet.
- Mental sundhed og meningsfulde fællesskaber.
- Lighed i sundhed.

Vi arbejder ud fra fem principper for at løfte pejlemærkerne.



- Sundhed ind i alt.
- Strukturel forebyggelse.
- Samskabelse, sammenhæng og kommunikation.
- Tidlig indsats i alle aldre.
- Sundhedsteknologi.



Pejlemærke

Et godt og sundt hverdagsliv hele livet

Et godt hverdagsliv forstås som en generel oplevelse af at trives og om at forblive sund og rask eller at leve bedst muligt med en sygdom.

Sundhed i bred forstand er med til at skabe mening og sammenhæng, give livskvalitet og overskud til bedre at kunne håndtere udfordringer og klare modgang.

Vi arbejder ud fra **et bredt positivt sundhedsbegreb**, fordi sundhed ikke kun handler om fravær af sygdom, men også er et spørgsmål om livskvalitet og velvære, både fysisk, mentalt og socialt.

Beskyttende faktorer forstås som karakteristika, begivenheder eller omstændigheder, der fremmer en hensigtsmæssig udvikling.

Risikofaktorer forstås som en tilstande eller adfærd, der øger risikoen for at få sygdom, funktionsnedsættelse eller død.

Gentofte Kommune:

- ♥ understøtter sunde vaner og har fokus på beskyttende faktorer.
- ♥ sætter hurtigt ind og handler, når der er et behov, både tidligt i livet og i et sygdomsforløb.
- ♥ indretter vores byrum og natur, så der er gode muligheder for bevægelse i hverdagen og for aktiv transport.
- ♥ prioriterer forebyggelse af de risikofaktorer, som udfordrer borgerne mest.
- ♥ er opmærksomme på, hvordan nogle aktører med kommercielle interesser påvirker borgernes sundhed negativt.



Pejlemærke Mental sundhed og meningsfulde fællesskaber

Der er mange veje til mental sundhed. Det handler både om forhold hos den enkelte og i samfundet.

En god mental sundhed hænger blandt andet sammen med en positiv selvopfattelse, tro på egen formåen og en følelse af socialt tilhørsforhold og evne til at etablere relationer.

Støttende sociale relationer, at indgå i meningsfulde fællesskaber og gode oplevelser med uddannelse og arbejdsliv bidrager til glæde og trivsel.

Omvendt er ensomhed, isolation og fravær af netværk en betydelig risikofaktor for både mentalt og fysisk helbred.

Gentofte Kommune:

- ♥ **prioriterer indsatser, der fremmer trivsel og mental sundhed for alle borgere.**
- ♥ **har i kontakten med borgerne fokus på de individuelle faktorer, som fremmer mental sundhed og trivsel.**
- ♥ **styrker brobygning til eksisterede og inkluderende fællesskaber i lokalområder, kultur-, idræts- og fritidsliv, i foreninger og kommunale institutioner, hvor både børn, unge, voksne og ældre kan føle sig velkomne.**
- ♥ **understøtter, at kommunale ejendomme, byrummet og naturen kan benyttes som ramme for aktiviteter og mødesteder til at fremme fællesskaber.**



Pejlemærke Lighed i sundhed

Fravær af lighed i sundhed betyder, at sundhed er systematisk skævt fordelt i samfundet. Social position, køn og levevilkår har afgørende betydning for vores sundhed, sygdom, livskvalitet og livslængde.

Borgere med begrænsede sociale og økonomiske ressourcer er i større risiko for at udvikle sygdom, bliver tidligere syge, får mindre udbytte af sundhedsvæsenet, mærker større konsekvenser af sygdom og dør tidligere.

Gentofte Kommune:

- ♥ **differentierer og målretter sundhedstilbud til de borgere, som har det største behov.**
- ♥ **tager hånd om de borgere, der ikke selv kan og har brug for støtte til at tage vare på egen sundhed. Det gælder fx borgere i udsatte positioner, med handicap, med psykisk sygdom, med lavt fysisk eller mentalt funktionsniveau eller uden for arbejdsmarkedet.**
- ♥ **har fokus på enkel og nem adgang til sundhed.**
- ♥ **styrker samarbejdet på tværs af forvaltninger i kommunen, med almen praksis, hospitaler og andre kommuner for bedre at kunne koordinere borgernes forløb. Desuden er der fokus på inddragelse af civilsamfundet.**



Sundhedspolitikens principper



Vi indfrier visionen og sundhedspolitikens pejlemærker ud fra fem principper:

Sundhed ind i alt

Sundhed er en fælles opgave. Alle forvaltninger forholder sig aktivt til, hvordan forebyggelse og sundhedsfremme kan integreres i opgaveløsningen og koordineres på tværs.

Strukturel forebyggelse

Ved at styrke rammer og have fokus på tilgængelighed understøttes en sundhedsfremmende kultur med mulighed for at træffe sunde valg.

Samskabelse, sammenhæng og kommunikation

For at lykkes skal alle bidrage. Det fordrer involvering, deltagelse, samarbejde og partnerskaber med civilsamfund og andre aktører samt inddragelse af pårørende og netværk. Tilgængelig information og kommunikation skal så vidt muligt tilpasses borgernes ressourcer og behov.

Tidlig indsats i alle aldre

Forebyggelse og tidlig indsats er afgørende, uanset om det handler om en god start på livet, opsporing af sygdom og mistrivsel eller forværring af kronisk sygdom.

Sundhedsteknologi

Implementering af sundhedsteknologi kan fremme et længere sundt liv, forebygge sygdom og forbedre den enkelte borgers livskvalitet.



Sundhed skaber vi sammen

Gentofte Kommunes sundhedspolitik gælder fra 2025 og er godkendt i Kommunalbestyrelsen den 30. september 2024.

Sundhedspolitikken implementeres i et samspil med kommunens øvrige strategier og politikker og sammen med civilsamfund, organisationer, foreninger og andre samarbejdspartnere.

En gang årligt vil der være en politisk drøftelse af, hvordan der kan komme fokus på sundhed i alle fagområder og samarbejdes på tværs om udmøntningen af sundhedspolitikken.

Kommunalbestyrelsen vurderer løbende behovet for opdatering af sundhedspolitikken, da den ikke har en udløbsdato.

Anbefalingerne til sundhedspolitikken er udarbejdet i 2023-2024 af et opgaveudvalg, som bestod af 10 borgere og 5 medlemmer af Kommunalbestyrelsen.

Der er forslag til initiativer og indsatser i opgaveudvalgets inspirationskatalog, som er bilag til sundhedspolitikken.