



Dagsorden til møde i § 17, stk. 4 - Sammen om alle unges trivsel

**Mødetidspunkt 23-10-2024 18:00
Mødeafholdelse Udvalgsværelse D**

Indholdsfortegnelse

§ 17, stk. 4 - Sammen om alle unges trivsel

23-10-2024 18:00

1 [Åben] Oplæg om unge og mistrivsel i Gentofte Kommune	3
2 [Åben] Oplæg om unge og perfektionskultur	4
3 [Åben] Forslag til anbefalinger til Kommunalbestyrelsen om unge og søvn	5
4 [Åben] Anbefalinger til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om unge og Rusmidler	7
5 [Åben] Mødeplan for § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel fra 1. kvartal 2025 til 4. kvartal 2025	9

1 [Åben] Oplæg om unge og mistrivsel i Gentofte Kommune

Sags ID: EMN-2024-06144

Resumé

Udvalget påbegynder på dette møde arbejdet med unges mistrivsel. I første omgang skal udvalget have indsigt i målgruppen og indsatserne for unge med tilbagevendende og længerevarende trivselsudfordringer.

Baggrund

I Gentofte Kommune arbejder vi med unge på tværs af forskellige lovgivning og fagligheder. Ungeindsatsen foregår primært inden for Familie og Sundhed, Skole, Ungdommens Uddannelsesvejledning, Kultur, Unge og Fritid, Beskæftigelse samt Social og Handicap. Derudover møder vi unge på områder, hvor kommunen ikke har direkte beslutningskraft, men kun indirekte indflydelse. Derfor er en involverende og netværksbaseret tilgang kernen i vores arbejde med unge.

Unge er forskellige, har forskellige behov og vilkår for at trives. Strategien for unges trivsel har til sigte at favne alle unge i Gentofte Kommune. For at operationalisere trivselsdimensionen til nogle overordnede grupperinger af unge, opererer vi med tre målgrupper, der afspejler forskellige grader af trivsel:

- **Alle unge**
Her skal forebyggende og trivselsfremmende indsatser ramme bredt og bidrage til at styrke trivslen blandt alle unge uanset graden af trivsel.
- **Unge i mistrivsel**
Her skal foregribende indsatser støtte unge, som oplever forbigående, tilbagevendende og afgrænset mistrivsel på tværs af livsarenaer.
- **Unge i kompleks mistrivsel**
Her skal indgribende indsatser støtte unge, som oplever længerevarende mistrivselsforløb, der er præget af komplekse og dyberegående udfordringer.

Opdelingen er fleksibel og tager højde for, at unge har varierende behov og vilkår. Ungdomslivet vil naturligt have perioder med udfordringer, og trivsel kan derfor også variere inden for og mellem målgrupperne.

Unge i kompleks mistrivsel oplever længerevarende mistrivselsforløb, der er præget af komplekse og dyberegående udfordringer. Af strategien Sammen om unges trivsel fremgår følgende målsætninger for arbejdet med unge i kompleks mistrivsel:

- Unge i kompleks mistrivsel får den nødvendige hjælp hurtigt
- Støtte unge og deres familier før, under og efter indgribende indsatser
- Flere unge med særlige behov og forudsætninger skal opleve glæden ved at deltage og trives i fællesskaber tættere på almenmiljøet

Til udvalgets forberedelse er der vedlagt fem bilag:

- Notat – Unge i kompleks mistrivsel
Som supplement til dette overordnede notat er der tre underliggende dokumenter, der kort beskriver arbejdet med unge i kompleks mistrivsel, som er forankret i henholdsvis:
 - o Familie og Sundhed

- Social og Handicap
- Beskæftigelse
- Overblik over 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed

På mødet vil chefer og ledere fra de tre områder illustrere kommunens indsatser for og samarbejde omkring unge med tilbagevendende mistrivsel eller længerevarende mistrivsel med udgangspunkt i tre fiktive personaer.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel:

At oplægget om unges mistrivsel tages til efterretning.

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Notat - Unge i kompleks mistrivsel (5610445 - EMN-2024-06144)
2. Familie og Sundhed - Unge i forskellige grader af mistrivsel (indsatser i BSKUF) (5609739 - EMN-2024-06144)
3. Social og Handicap - Unge i kompleks mistrivsel (5608962 - EMN-2024-06144)
4. Beskæftigelse - Unge i kompleks mistrivsel (5615005 - EMN-2024-06144)
5. OVERBLIK 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed (5615002 - EMN-2024-06144)

2 [Åben] Oplæg om unge og perfektionskultur

Sags ID: EMN-2024-06146

Resumé

Udvalget påbegynder på dette møde arbejdet med perfektionskulturens betydning for unges trivsel. Perfektionskultur er et fænomen, der i stigende grad præger unges liv og deres selvopfattelse. Kulturen omhandler forventninger om konstant at skulle præstere perfekt inden for både skole, sociale relationer, udseende, fritidsaktiviteter og, i nogle tilfælde, familien. På den ene side kan den motivere unge til at yde deres bedste, men kan også medføre alvorlige negative konsekvenser for deres mentale sundhed. På mødet vil der være oplæg om unges selvbillede og kropsforståelse.

Baggrund

Mens nogle unge formår at balancere de høje krav og bruge dem som motivation, oplever mange, at de bliver overvældet af pres og urealistiske forventninger. Det er vigtigt at være opmærksom på den indflydelse, perfektionskultur kan have på mental og fysisk sundhed, og arbejde på at skabe en kultur, hvor fejl og ufuldkommenheder bliver accepteret som en naturlig del af livet.

Perfektionskulturens betydning for ungeliv i Gentofte Kommune er blevet adresseret løbende bl.a. i Ungdomsprofiler (2016 og 2020) udarbejdet af Center for Ungdomsforskning for Gentofte

Kommune, i ungepolitikken EN UNG POLITIK og i anbefalingerne Ungeliv i Balance fra opgaveudvalget Unges trivsel – sammen og hver for sig.

VIVE (Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd) har i 2024 udarbejdet rapporten *Unge trivsel i Gentofte Kommune – Trivsel blandt unge i udskolingen og på ungdomsuddannelserne i Gentofte Kommune*. De statistiske analyser bygger på spørgeskemadata fra Ungeprofilundersøgelsen, og undersøger mulige sammenhænge mellem trivselsmarkører og unges generelle trivsel. Analysen viser en meget stærk sammenhæng mellem trivsel og tilfredshed med ens eget udseende.

Den unges selvbillede er målt ved to spørgsmål: "Jeg er tilfreds med mit udseende" og "jeg er tilfreds med min vægt". Begge mål er særdeles stærke indikatorer for den unges generelle trivsel. Således er unge, der er tilfredse med deres eget selvbillede, i betydeligt højere generel trivsel end unge, der ikke er tilfredse med deres krop og vægt. Resultaterne er enslydende på tværs af køn og uddannelsesniveau. Det vil altså sige, at betydningen af at være tilfreds med udseende og vægt er lige vigtigt for eksempelvis drenge og piger. Dog fremgår det også af analysen, at flere piger end drenge er utilfredse med deres selvbillede. Drenges selvbillede er således ikke af mindre betydning for deres generelle trivsel end pigers, men betydeligt flere drenge end piger er tilfredse med deres krop og vægt.

Man skal være forsigtig med at drage årsagssammenhænge. Selvom der kan være en observerbar sammenhæng mellem visse variable, betyder det ikke nødvendigvis, at der er en direkte årsagsforbindelse mellem dem.

På baggrund af den meget stærke sammenhæng mellem trivsel og tilfredshed med eget udseende er deltager Trine Natasja Sindahl, psykolog og PhD, med oplægget *Perfekthedskultur – i kamp med kroppen om kropsbilleder og konsekvenserne af negative kropsbilleder*.

Til udvalgets forberedelse er der vedlagt to bilag:

- Notat om perfektionskulturens betydning for unges trivsel
- Data om og eksisterende indsatser for unge og perfektionskultur i Gentofte Kommune

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel:

At oplægget om perfektionskulturens betydning for unges trivsel tages til efterretning.

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Perfektionskulturens betydning for unges trivsel (5615023 - EMN-2024-06146)
2. Data om og eksisterende indsatser for unge og perfektionskultur i Gentofte Kommune (5610300 - EMN-2024-06146)

3 [Åben] Forslag til anbefalinger til Kommunalbestyrelsen om unge og søvn

Sags ID: EMN-2024-06148

Resumé

Udvalget skal drøfte og vedtage forslag til anbefalinger til strukturel forebyggelse, der kan understøtte de bedste rammer for unges søvn. Forslaget sendes efterfølgende i høring med henblik på endelig vedtagelse af anbefalingerne til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen på udvalgets møde den 21. januar 2025.

Baggrund

Udvalget besluttede på sit møde den 22. august 2024, pkt. 3, hvilke strukturelle tiltag forvaltningen skal indarbejde i et forslag til udvalgets anbefalinger om unge og søvn til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen.

Forslaget til anbefalingerne tager udgangspunkt i følgende:

Generel opfordring til gode søvnvaner (med større vægt på forældres ansvar)
Søvn som tværgående indsatsområde
Lokale søvnvejledere i unges hverdag
Søvn på skemaet
Senere mødetid
Fast mødetid alle ugens dage
Tidligere afleveringstidspunkter og tydelige rammer for annoncering af lektier og afleveringer
Søvnunderstøttende struktur for eksaminer
Udendørslys i løbet af dagen (frikvarter, undervisning mv.)
Formidling af mad, drikke og måltiders betydning for god søvn
Haltider til træningsaktiviteter for unge, der fremmer unges søvn herunder fokus på morgentræning

Det blev besluttet, at forvaltningen skulle udarbejde en vurdering af, hvor vigtig søvn er for unges trivsel i forhold til andre områder, der presser unges trivsel, samt hvilke tiltag, der vurderes at have størst effekt i forhold til, at unge får nok søvn og god søvn. Derudover skal forvaltningen se på mulige tiltag for udsatte unges søvn samt målrettede anbefalinger vedrørende unges brug af skærm i relation til deres søvn.

Som bilag er vedlagt:

- Opfølgning på udvalgets drøftelse af unges søvn
- Forslag til anbefalinger til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om unge og søvn

Udvalget skal drøfte og vedtage forslaget til udvalgets anbefalinger til, hvordan strukturel forebyggelse kan understøtte at unge får den nødvendige søvn af høj kvalitet. Forslaget skal efterfølgende sendes til relevante råd og Folkeoplysningsudvalget, så udvalget på mødet den 21. januar 2025 kan drøfte, om der er kommentarer, man ønsker at indarbejde i det endelige produkt.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel:

At udvalget drøfter og vedtager forslag til anbefalinger til Kommunalbestyrelsen om unge og søvn med henblik på at sende forslaget til kommentering i relevante råd og Folkeoplysningsudvalget.

Tidligere beslutninger:

Bilag

1. Opfølgning på udvalgets drøftelse af unge og søvn på mødet den 22. august 2024 (5614949 - EMN-2024-06148)
2. Forslag til anbefalinger til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om unge og søvn (5610367 - EMN-2024-06148)

4 [Åben] Anbefalinger til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om unge og Rusmidler

Sags ID: EMN-2024-06153

Resumé

Udvalget skal drøfte og vedtage udvalgets anbefalinger til strukturel forebyggelse, der kan understøtte den politiske målsætning om at skabe de bedste rammer for gode ungeliv for alle unge i Gentofte – uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug, herunder at udskyde unges alkoholdebut. Forslaget sendes efterfølgende til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen med henblik på vedtagelse.

Baggrund

Udvalget besluttede på sit møde den 22. august 2024, pkt. 4, hvilke anbefalinger til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om unge og rusmidler, der skulle sendes til kommentering i relevante råd og Folkeoplysningsudvalget.

Anbefalingerne er følgende:

- Generel udmelding om, at Gentofte Kommune opfordrer til, at børn og unge under 18 år ikke drikker alkohol, bruger nikotin eller andre stoffer
- Opfordring til ingen brug af nikotin i kommunale bygninger og på kommunale udearealer
- Opfordring til at der ikke indtages alkohol, når der er børn og unge under 18 år til stede
- Opfordring til, at relevante modtagere af kommunale tilskud har en politik for alkohol, nikotin og andre stoffer
- Forebyggelse og sundhedsfremme skal være en del af Bevillingsnævnets arbejde gennem metoden Ansvarlig Udskænkning. I denne forbindelse skal samarbejdet med relevante aktører herunder detailhandelen, forpagtere og ungdomsuddannelser styrkes med et særligt fokus på overholdelse af reglerne for salg af alkohol og nikotin samt markedsføringslovgivningen
- Pulje til at fremme inkluderende fællesskaber for unge uden alkohol samt forebyggelse af en drukbaseret festkultur
- Opfordring til ændring af grænsen for køb af alkohol for unge under 18 år

Som bilag er vedlagt:

- Anbefalinger til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om unge og rusmidler
- Forslag til brev til Sundhedsminister Sophie Løhde fra Borgmester Michael Fenger
- Høringssvar fra Handicaprådet
- Høringssvar fra Bevillingsnævnet
- Høringssvar fra rektorerne på Aurehøj, Gl. Hellerup, Ordrup og Øregaard Gymnasium
- Høringssvar fra Bakkegårdsskolen

- Høringssvar fra Tjørnegårdsskolen

Forvaltningen har endnu ikke modtaget høringssvar fra Gentofte HF og Gentofte Gymnasium samt de resterende grundskoler. Folkeoplysningsudvalget, Senior- og Integrationsrådet har ikke kommentarer til anbefalingerne om unge og rusmidler. Alle indkomne høringssvar indgår i de kommende drøftelser i stående udvalg og Kommunalbestyrelsen.

På baggrund af de indkomne høringssvar har forvaltningen foretaget følgende tilføjelser:

- Under beskrivelsen af de politiske mål for unges brug af rusmidler (side 6):
Det er vigtigt at bemærke, at unges brug af stoffer er begrænset i Gentofte Kommune. Vi ved, at tiltag på alkoholområdet også har effekt på unges brug af andre rusmidler som nikotin og stoffer. Forebyggelse af en drukbaseret festkultur medvirker bl.a. til forebyggelse af unges brug af stoffer, idet hovedparten af unge er berusede, når de første gang eksperimenterer med stoffer. Tiltag, der sigter mod at udskyde unges alkoholdebutalder, medvirker ligeledes til at forebygge unges brug af nikotin og stoffer, idet unge med tidlig alkoholdebut også oftere begynder at ryge og eksperimentere med stoffer.
- Under anbefalingen Gentofte Kommune opfordrer til ingen brug af nikotin i kommunale bygninger og på kommunale udearealer (side 16):
Nikotin anvendes som en samlet betegnelse for alle produkter, der indeholder nikotin, hvad enten de er baseret på røg eller er røgfrie - herunder e-cigaretter/vapes, snus, tyggetobak og nikotinposer.

Det indkomne høringssvar har derudover ikke givet anledning til ændringer i anbefalingerne.

Udvalget skal drøfte og vedtage anbefalingerne til, hvordan strukturel forebyggelse kan understøtte den politiske målsætning om at skabe de bedste rammer for gode ungeliv for alle unge i Gentofte – uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug, herunder at udskyde unges alkoholdebut. Anbefalingerne videresendes efterfølgende til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen med henblik på vedtagelse.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel:

At udvalget drøfter og vedtager anbefalingerne til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om unge og rusmidler.

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Præsentation - Anbefalinger til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om Unge og Rusmidler (5612100 - EMN-2024-06153)
2. Forslag til brev til Sundhedsminister Sophie Løhde fra Borgmester Michael Fenger (5565789 - EMN-2024-06153)
3. Høringssvar til Gentofte Kommune_rektorer fra Aurehøj, Gl. Hellerup, Ordrup og Øregaard Gymnasium (5607791 - EMN-2024-06153)

4. Bakkegårdsskolen - Høringssvar unge og rusmidler (5611594 - EMN-2024-06153)
5. Høringssvar fra Handicaprådet (5614413 - EMN-2024-06153)
6. Tjørnegårdsskolen - Høringssvar Unge og Rusmidler (5614409 - EMN-2024-06153)
7. Høringssvar fra Bevillingsnævnet (5614400 - EMN-2024-06153)

5 [Åben] Mødeplan for § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel fra 1. kvartal 2025 til 4. kvartal 2025

Sags ID: EMN-2024-06154

Resumé

Udvalget skal med afsæt i En Ung Politik og strategien Sammen om unges trivsel have fokus på Gentofte Kommunes arbejde med at fremme trivsel og forebygge mistrivsel i ungelivet. Udvalget drøfter og vedtager mødeplanen for de kommende fire møder.

Baggrund

Mødeplanen for § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel giver udvalgets medlemmer mulighed for løbende at prioritere de temaer, som udvalget vil arbejde med samt vekselvirkningen mellem udvalgsmøder, temamøder samt løbende inddragelse af relevante aktører og unge.

Udvalgets opgaver er, at:

- Understøtte sammenhæng og fremdrift i trivselsarbejdet på ressortområderne
- Anbefale prioritering af tværgående signaturindsatser
- Udarbejde beslutningsgrundlag om strukturel forebyggelse til Kommunalbestyrelsen

Udvalgets arbejde påbegyndes fjerde kvartal 2023 og afsluttes fjerde kvartal 2025 med anbefaling til den nye Kommunalbestyrelse om, hvordan man fremadrettet kan organisere det politiske arbejde med unges trivsel.

Mødeplanen viser forventede temaer til behandling på udvalgets kommende fire møder.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel:

At mødeplanen vedtages.

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Mødeplan 1. kvartal til 4. kvartal 2025 (5612742 - EMN-2024-06154)