



# Referat af møde i Ældre-, Social og Sundhedsudvalget

Mødetidspunkt 30-05-2022 18:30  
Mødeafholdelse Rådssalen

Protokollen blev læst  
og mødet hævet kl.: 18:50

**Tilstede:** Katja S. Johansen, Jesper Marcus, Christina Wex, Stig Wall, Anne Hjorth,  
Helene Brochmann og Marie Brixtofte

**Fraværende:** Ingen fraværende.

# Indholdsfortegnelse

Ældre-, Social og Sundhedsudvalget

30-05-2022 18:30

<b>1 (Åben) Anbefalinger fra opgaveudvalget Unges Trivsel - sammen og hver for sig. Aflevering fra opgaveudvalg .....</b>	<b>3</b>
<b>Offentlig titel .....</b>	<b>3</b>
<b>2 (Åben) Underskrift .....</b>	<b>6</b>
<b>Offentlig titel .....</b>	<b>6</b>

# 1 (Åben) Anbefalinger fra opgaveudvalget Unges Trivsel - sammen og hver for sig.

## Aflevering fra opgaveudvalg

### Offentlig titel

Sags ID: EMN-2022-02913

### Resumé

Kommunalbestyrelsen besluttede på sit møde den 26. april 2021, dagsordenens punkt 22, at godkende kommissoriet for opgaveudvalget Unges trivsel – sammen og hver for sig. Opgaveudvalget er nu klar til at aflevere resultatet af sit arbejde.

Tre af de borgere, der har været medlemmer af opgaveudvalget, samt formanden og næstformanden for opgaveudvalget, vil på vegne af opgaveudvalget præsentere anbefalingerne på et fællesmøde den 30. maj 2022 med henblik på, at Børneudvalget, Skoleudvalget, Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget samt Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget indstiller disse til Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen på deres møder i juni måned.

### Baggrund

Kommunalbestyrelsen besluttede enstemmigt på sit møde den 26. april 2021, dagsordenens pkt. 22, at godkende kommissoriet for opgaveudvalget Unges trivsel – sammen og hver for sig. Kommissoriet er vedlagt som bilag.

På Kommunalbestyrelsens møde den 21. juni 2021, dagsordenens pkt. 8, udpegede Kommunalbestyrelsen medlemmerne til opgaveudvalget.

Opgaveudvalget har ifølge kommissoriet haft til opgave at give konkrete anbefalinger til, hvordan vi kan støtte og styrke unge sammen og hver for sig til at håndtere præstations- og perfektionskulturen på godt og ondt.

Opgaveudvalget skulle i sine anbefalinger forholde sig til, hvordan politikere, forvaltning, skole, forældre, kultur- og fritidstilbud og andre fællesskaber samt unge selv kan bidrage til at skabe gode rammer for unges trivsel. Opgaveudvalget skulle i sit arbejde blandt andet tage afsæt i evidens og erfaringer fra andre kommuner, samtidig med at relevante metoder og forskning inddrages.

Anbefalingerne skulle være målrettet unge ml. 13-25 år, og særligt fokusere på at styrke generelle beskyttende faktorer for unges trivsel.

Opgaveudvalget har udarbejdet "Ungeliv i balance – hvordan kan vi sammen støtte, styrke og udfordre unge i at håndtere præstations- og perfektionskulturen i Gentofte Kommune?", som er vedlagt som bilag.

Opgaveudvalget har mødtes 8 gange og undervejs inddraget viden fra eksperter samt erfaringer og perspektiver fra borgere og fagpersoner – herunder via 4 arbejdsgrupper:

1. Fokus på problemstillinger i arenaerne: Unge, venner og SoMe.  
Deltagerne var medlemmer af opgaveudvalget samt unge og forældre fra Gentofte.
2. Fokus på problemstillinger i arenaerne: Uddannelse, fritidsliv og familie.  
Oplæg om erfaringer fra projektet Karakterfri skole v. Lektor Sebastian Gulmann.  
Deltagerne var medlemmer af opgaveudvalget samt forældre og fagpersoner.
3. Fokus på andre kommuners arbejde med unges trivsel og ungeinvolvering med oplæg:

- "Bedre sundhed og trivsel blandt unge" om indsatser og best practice i partnerskab med ungdomsuddannelserne i Frederiksberg Kommune v. specialkonsulent på Forebyggelsesområdet, Michala Heering Brinck.
- Om ungeinvolvering i unges sundhed og trivsel ved 5 medlemmer af KBH Ungeråd og projektmedarbejder fra Hørt Ungdom, Ida Nørgaard Otte.

Deltagerne var medlemmer af opgaveudvalget.

#### 4. Arbejdsgruppe om Minicamp den 9. marts 2022.

Deltagerne var medlemmer af opgaveudvalget.

Drøftelserne på arbejdsgruppemøderne er efterfølgende blevet inddraget på opgaveudvalgsmøderne og har bidraget til at kvalificere opgaveudvalgets videre arbejde.

Opgaveudvalget har desuden stået bag to arrangementer, der bidrog til større viden om problemstillinger i relation til kommissoriets opgave samt til ideer til indsatser, der kan indvirke positivt på unges trivsel i relation til præstations- og perfektionskultur.

Opgaveudvalget var således vært for konferencen "En ung i en præstationskultur – skal vi træde på bremsen eller skifte spor" den 6. oktober 2021 i Byens Hus. Der deltog 175 personer – forældre, fagpersoner, politikere og unge. Der var oplæg om unges trivsel v. professor fra Institut for Folkesundhed, Carsten Obel, og tre unge fra Gentofte Kommune gav indblik i deres personlige erfaringer med præstations- og perfektionskulturen på godt og ondt. Undervejs i konferencen besøgte publikum 10 ungerettede tilbud, der hver havde en stand på konferencen. Her drøftedes væsentlige problemstillinger i relation til præstations- og perfektionskulturen, og idéer til indsatser blev identificeret. Deltagerne kunne desuden skrive et postkort til opgaveudvalget med deres tanker om de vigtigste problemstillinger og ideer til indsatser. De indkomne inputs og 30 modtagne postkort er efterfølgende inddraget i opgaveudvalgets arbejde.

Opgaveudvalget var desuden vært for Minicampen "Ung i en præstationskultur" den 9. marts 2022 på Gentofte Rådhus. Mere end 100 forældre, unge, fagpersoner og politikere deltog. Minicampen havde til formål at trykprøve opgaveudvalgets udkast til anbefalinger, og der var videns- og refleksionsoplæg om unges trivsel samt indsatser og ideer til at støtte og styrke unge i at håndtere præstationskulturen på godt og ondt af hhv. sognepræst Kasper Morville (Præstationsfrie rum), leder af musikbunkeren og Ung i Byens Hus, Magnus Jochumsen (Musikkens betydning for fællesskaber), centerchef i headspace Gentofte, Rasmus Stage (Unge trivsel), Sebastian Gulmann fra Øregaard Gymnasium (Karakterfriskole) samt "Spoken word" af Naiha Khiljee og Nicoline Christensen om refleksioner og erfaringer på godt og ondt om ungelivet i en præstationskultur.

Undervejs drøftede deltagerne i 2 x 6 workshops udvalgets udkast til anbefalinger. Deltagernes feedback og input har efterfølgende haft stor betydning for udvalgets videre arbejde med anbefalingerne.

Herudover har opgaveudvalget, sammen med fagpersoner fra Gentofte Kommune, været på studietur til Center for Ungdomsforskning konferencen "Tempo, trivsel og præstation – ny og klassisk udsathed i ungdomslivet" den 25. november 2021, hvor forskellige lektorer og professorer, primært tilknyttet Center for Ungdomsforskning, holdt oplæg om:

- Udsathed i ungdomslivet i dag.
- Growing Up in the Age of Social Acceleration. Between the Imperatives of Parametric Optimization and the Longing for Resonance.
- Mistrivslens forskellige forløb.
- Indenfor, udenfor eller på kanten - om unges trivsel og mistrivsel i sociale relationer.

Studieturen bidrog til ny viden om unges trivsel og mistrivsel, hvad der kan influere negativt og positivt samt stigningen i unges mistrivsel i relation til accelerationssamfundets generelle forventning til udviklings- og præstationsforbedring, unges forskellige fællesskaber og dynamikker samt disses indbyrdes indvirkning på trivslen.

Programledelsen for EN UNG POLITIK, Ungefagligt Ledernetværk, arbejdsgruppen for EN UNG POLITIK samt Ambassadørkorpset for EN UNG POLITIK er desuden blevet inddraget undervejs med henblik på at kvalificere problemfelt, indsatser og målsætninger.

De mange involverede aktører har generelt givet udtryk for, at problematikken unges trivsel i relation til præstations- og perfektionskultur er meget relevant, og der har været stort engagement blandt deltagerne i forhold til både at indkredse problemfeltet, pege på relevante målsætninger og komme med input til indsatser.

Handicaprådet har løbende været orienteret om opgaveudvalgets arbejde, og medlemmer fra rådet deltog desuden i Minicampen "Ung i en præstationskultur" den 9. marts 2022.

Handicaprådet har under processen bidraget med en opmærksomhed på, at nogle gange kan et handicap være en barriere mod at deltage i det sociale liv for unge, hvilket særligt har vist sig under Corona-nedlukningerne, og at inklusionen af unge med handicap i GFO'er og skoler er vigtig for trivslen for unge med handicap. Handicaprådet har videre foreslået, at 'handicap' blev tilføjet under problematikker i arenaen Familie. Dette har opgaveudvalget indarbejdet i anbefalingerne.

Anbefalingerne fra Opgaveudvalget Unges trivsel – sammen og hver for sig har derudover været sendt i høring hos Handicaprådet og Folkeoplysningsudvalget.

Handicaprådet tilslutter sig i deres høringssvar generelt anbefalingerne og dets betragtninger. Dog gør rådet opmærksom på forhold, der kan gøre situationen særligt udfordrende for unge borgere med handicap. Da forholdene er individuelle, vil også løsningerne variere, og det bemærkes særligt relevant at sondre mellem unge med handicap på bosteder – hvortil der typisk er knyttet professionelle aktører – og unge med handicap i eget/familiens hjem, hvor kvalificeret bistand til de nære omgivelser er nødvendig for at håndtere de særlige udfordringer. Opgaveudvalget har overleveret rådets høringssvar til forvaltningen, og det er vedlagt som bilag.

Folkeoplysningsudvalget kunne ikke nå at holde et møde om anbefalingerne, men Susanne Korsgaard, repræsentant fra BUS i Folkeoplysningsudvalget (via Katja Johansen), og Mitzi Reinau, repræsentant fra DH-Gentofte i Folkeoplysningsudvalget, har indsendt individuelle bemærkninger med specifikke opmærksomhedspunkter. Disse er vedlagt som bilag.

Anbefalingerne har ikke været i høring i Integrationsrådet, da rådet har været under konstituering i høringsperioden.

Lægekontaktudvalget (samarbejdsforum for praktiserende læger i Gentofte og repræsentanter fra Gentofte kommune) har også ønsket at følge opgaveudvalgets arbejde, og de drøftede på deres møde den 7. december 2021 opgaveudvalgets formål og hovedproblematikker, og bemærkede hertil:

- At aldersgruppering kunne være relevant i relation til målrettede indsatser.
- At det i forhold til skole-fravær ville give mening at opdele i to grupper: De, der har fravær, og de, der er i risiko for det.
- At kommunikation med fordel kan foretages 'fra ung til ung' i stedet for 'fra voksen/ekspert til ung'.

- At nogle unge hænger ud i grupper på gaden og derfor kan opsøges der.
- At nogle forebyggelsesindsatser med fordel kan påbegyndes tidligere (i skolen).
- At udfordringerne hos dem, der er svære at fange, ofte er størst.

## **Indstilling**

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget, Børneudvalget, Skoleudvalget, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen:

At ”Ungeliv i balance – hvordan kan vi sammen støtte, styrke og udfordre unge i at håndtere præstations- og perfektionskulturen i Gentofte Kommune?” vedtages.

## **Tidligere beslutninger:**

.

## **Beslutninger:**

Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget den 30. maj 2022

Anbefales til Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen.

## **Bilag**

1. Kommissorium for opgaveudvalget Unges trivsel - sammen og hver for sig (4518695 - EMN-2022-02913)
2. Et ungeliv i Balance (4578949 - EMN-2022-02913)
3. Høringssvar fra DH-Gentofte til Folkeoplysningsudvalget vedr. Et liv i balance (4518988 - EMN-2022-02913)
4. Svar fra Susanne Korsgaard (BUS) på Høringsmateriale (4518987 - EMN-2022-02913)
5. Handicaprådet - høringssvar (4513173 - EMN-2022-02913)

## **2 (Åben) Underskrift**

### **Offentlig titel**

**Sags ID:** EMN-2021-08176

## **Resumé**

.

## **Baggrund**

.

## **Indstilling**

.

## **Tidligere beslutninger:**

.

**Beslutninger:**

.

**Bilag**

.