



# **Dagsorden til møde i Ældre-, Social og Sundhedsudvalget**

**Mødetidspunkt 26-08-2024 18:00  
Mødeafholdelse Rådssalen**

## Indholdsfortegnelse

Ældre-, Social og Sundhedsudvalget

26-08-2024 18:00

|                                                                                                       |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>1 [Åben] anbefalinger fra opgaveudvalget Ny sundhedspolitik. Aflevering fra opgaveudvalg .....</b> | <b>3</b> |
| <b>2 [Åben] Underskrift .....</b>                                                                     | <b>4</b> |

## 1 [Åben] Anbefalinger fra opgaveudvalget Ny sundhedspolitik. Aflevering fra opgaveudvalg

**Sags ID:** EMN-2024-04670

### Resumé

Kommunalbestyrelsen besluttede på sit møde den 28. august 2023, dagsordenens pkt. 10, at godkende kommissoriet for opgaveudvalget Ny sundhedspolitik. Opgaveudvalget er nu klar til at aflevere resultatet af sit arbejde.

To af de borgere, der har været medlemmer af opgaveudvalget, samt formanden og næstformanden for opgaveudvalget vil på vegne af opgaveudvalget præsentere anbefalingerne på et fællesmøde den 26. august 2024 med henblik på, at Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget, Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Skoleudvalget, Klima-, Miljø- og Teknikudvalget, Børneudvalget, Erhvervs-, Beskæftigelses- og Integrationsudvalget og Økonomiudvalget indstiller disse til Kommunalbestyrelsen på dennes møde i september måned.

### Baggrund

Kommunalbestyrelsen besluttede enstemmigt på sit møde den 28. august 2023, dagsordenens pkt. 10 at godkende kommissoriet for opgaveudvalget Ny sundhedspolitik. Kommissoriet er vedlagt som bilag.

På Kommunalbestyrelsens møde den 10. oktober 2023, dagsordenens pkt. 15, udpegede Kommunalbestyrelsen medlemmerne til opgaveudvalget.

Opgaveudvalget har ifølge kommissoriet haft til opgave at udarbejde forslag til en ny samlet sundhedspolitik, som skal gælde fra 2025, og indeholde pejlemærker for indsatser på området. Desuden skulle opgaveudvalget give forslag til, hvordan den nye sundhedspolitik kan blive operationel og handlingsanvisende i kommunal praksis og civilsamfund.

Opgaveudvalget har udarbejdet "Ny sundhedspolitik", som er vedlagt som bilag.

Opgaveudvalget har mødtes 5 gange.

Derudover har der været afholdt en større workshop, hvor formålet var at få input til de foreløbige pejlemærker, som opgaveudvalget havde formuleret samt at få inspiration til konkrete indsatser under pejlemærkerne. På den baggrund er der udarbejdet et inspirationskatalog, som er vedlagt som bilag. På workshoppen deltog også flere medlemmer af Integrationsrådet, Seniorrådet og Handicaprådet.

Undervejs i processen er opgaveudvalgets arbejde blevet præsenteret for Integrationsrådet, Handicaprådet og Seniorrådet. Der er generel opbakning til anbefalingerne fra alle rådene.

Integrationsrådet blev præsenteret for et foreløbigt udkast til anbefalingerne på deres møde den 6. maj 2024. Ud over at bakke op understregede rådet vigtigheden af at have fokus på borgere med anden etnisk baggrund end dansk. Rådet bød dernæst principperne om samskabelse velkommen, og opfordrede til, hvor det er relevant, fx at bruge Netværkshuset til at samarbejde om kommende indsatser.

Seniorrådet blev præsenteret for anbefalingerne den 15. maj 2024 og havde hertil refleksioner om en opfølgningsplan, samt hvordan den enkelte borger bedst ansøres til en sund livsstil.

Handicaprådet blev præsenteret for et foreløbigt udkast til anbefalingerne den 13. maj 2024. Rådet udtrykte, at det er godt med mennesket i centrum for politikken, og at det er et letlæseligt og forståeligt udkast med gode principper, hvor en bred inddragelse efterfølgende er vigtigt.

Da der siden maj måned er foretaget mindre justeringer i anbefalingerne, har Handicaprådet ønsket at få anbefalingerne tilsendt igen i forbindelse med deres møde den 19. august, og tilsvarende har Seniorrådet fået tilsendt de endelige anbefalinger i forbindelse med deres møde den 21. august. Handicaprådet fandt ikke anledning til yderligere kommentarer. Seniorrådets høringssvar er vedlagt som bilag.

For at sikre opfølgning på realisering af opgaveudvalgets anbefalinger foreslås det, at Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget bliver hovedansvarlig på opfølgningen.

## **Indstilling**

Social og Sundhed indstiller

Til Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget, Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Skoleudvalget, Klima, Miljø- og Teknikudvalget, Børneudvalget, Erhvervs-, Beskæftigelses- og Integrationsudvalget, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen:

1. At "Anbefalinger til Ny sundhedspolitik" vedtages.
2. At Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget bliver hovedansvarlig for opfølgning på realisering af opgaveudvalgets anbefalinger.

## **Tidligere beslutninger:**

.

## **Bilag**

1. Anbefalinger Ny sundhedspolitik (5565761 - EMN-2024-04670)
2. Inspirationskatalog til anbefalinger Ny sundhedspolitik (5565763 - EMN-2024-04670)
3. Kommissorium Ny sundhedspolitik (5565764 - EMN-2024-04670)
4. Høring - Anbefalinger til Ny sundhedspolitik Seniorrådet (5567239 - EMN-2024-04670)

## **2 [Åben] Underskrift**

**Sags ID:** EMN-2021-08176

## **Tidligere beslutninger:**

.

**Bilag**

|                               |                                                                                                                      |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dokument Navn:</b>         | <b>Anbefalinger Ny sundhedspolitik.pdf</b>                                                                           |
| <b>Dokument Titel:</b>        | <b>Anbefalinger Ny sundhedspolitik</b>                                                                               |
| <b>Dokument ID:</b>           | <b>5565761</b>                                                                                                       |
| <b>Placering:</b>             | <b>Emnesager/Anbefalinger fra opgaveudvalget<br/>Ny sundhedspolitik. Aflevering fra<br/>opgaveudvalg./Dokumenter</b> |
| <b>Dagsordens titel</b>       | <b>Anbefalinger fra opgaveudvalget Ny<br/>sundhedspolitik. Aflevering fra opgaveudvalg</b>                           |
| <b>Dagsordenspunkt nr</b>     | <b>1</b>                                                                                                             |
| <b>Appendix nr</b>            | <b>1</b>                                                                                                             |
| <b>Relaterede Dokumenter:</b> | <b>4</b>                                                                                                             |



# Sundhedspolitik

Fra 2025 og frem





# Indledning

I Gentofte Kommune er langt de fleste borgere sunde, og størstedelen har en god trivsel. Til trods for at mange borgere er bevidste om vigtigheden af at leve sundt, er der også områder, hvor udviklingen går den forkerte vej, eller hvor sundheden er udfordret. Det handler blandt andet om ulighed i sundhed, forekomst af stress, og om ikke at bevæge sig tilstrækkeligt i hverdagen. En hverdag, der udfordrer sundheden, handler også om et overforbrug af alkohol, om brug af nikotinprodukter og en øget tilgængelighed af stoffer.

Borgerne i Gentofte er som alle andre steder påvirkede af de generelle tendenser i samfundet. Mange mennesker bruger hver dag lang tid foran en skærm, hvilket blandt andet kan have konsekvenser i form af dårlig søvn og mindre bevægelse. Særligt børn og unge er påvirkede af den digitale udvikling, hvor sociale medier og spil kan skabe afhængighed og mental mistrivsel.

Den demografiske udvikling betyder, at der også i Gentofte bliver langt flere ældre borgere i de kommende år. Det er derfor vigtigt at sætte fokus på sund aldring, således at så mange som muligt bevarer deres fysiske og mentale funktionsevne længst muligt.

Et stigende antal borgere oplever at have flere sundhedsudfordringer på én gang, og flere udvikler med tiden en kronisk sygdom, hvilket kan have store konsekvenser for deres livskvalitet. Der vil fortsat være fokus på udvikling af målrettede indsatser og sundhedstilbud med inddragelse af relevant sundhedsteknologi, som understøtter den enkelte i at mestre og håndtere egen sygdom.

Mens sundhed er et personligt ansvar, er det også et fælles ansvar at sikre, at rammerne for at kunne leve et sundt liv er til stede, og at alle borgere har mulighed for at træffe sunde valg – uanset deres udgangspunkt, livssituation og alder. Det sunde valg skal være et let valg.

Det primære formål med sundhedspolitikken er at give medarbejdere i Gentofte Kommune en ramme og retning for, hvordan vi sammen skaber livskvalitet og flere gode leveår for borgerne. Forebyggelse og sundhedsfremme er centralt, hvis borgerne skal have de bedste muligheder for et sundt liv – hele livet. Da sundhed også er et fælles ansvar, er civilsamfundets bidrag og perspektiv afgørende.



## Vision: Sammen skaber vi livskvalitet og flere gode leveår for borgerne i Gentofte Kommune

**Vi indfrier visionen med tre pejlemærker, som sætter retning for politikken.**



- Et godt og sundt hverdagsliv hele livet.
- Mental sundhed og meningsfulde fællesskaber.
- Lighed i sundhed.

**Vi arbejder ud fra fem principper for at løfte pejlemærkerne.**



- Sundhed ind i alt.
- Strukturel forebyggelse.
- Samskabelse, sammenhæng og kommunikation.
- Tidlig indsats i alle aldre.
- Sundhedsteknologi.



# Pejlemærke

## Et godt og sundt hverdagsliv hele livet

Et godt hverdagsliv forstås som en generel oplevelse af at trives og om at forblive sund og rask eller at leve bedst muligt med en sygdom.

Sundhed i bred forstand er med til at skabe mening og sammenhæng, give livskvalitet og overskud til bedre at kunne håndtere udfordringer og klare modgang.

*Vi arbejder ud fra **et bredt positivt sundhedsbegreb**, fordi sundhed ikke kun handler om fravær af sygdom, men også er et spørgsmål om livskvalitet og velvære, både fysisk, mentalt og socialt.*

***Beskyttende faktorer** forstås som karakteristika, begivenheder eller omstændigheder, der fremmer en hensigtsmæssig udvikling.*

***Risikofaktorer** forstås som en tilstand eller adfærd, der øger risikoen for at få sygdom, funktionsnedsættelse eller død.*

## Gentofte Kommune:

- ♥ understøtter sunde vaner og har fokus på beskyttende faktorer.
- ♥ sætter hurtigt ind og handler, når der er et behov, både tidligt i livet og i et sygdomsforløb.
- ♥ indretter vores byrum og natur, så der er gode muligheder for bevægelse i hverdagen og for aktiv transport.
- ♥ prioriterer forebyggelse af de risikofaktorer, som udfordrer borgerne mest.
- ♥ er opmærksomme på, hvordan nogle aktører med kommercielle interesser påvirker borgernes sundhed negativt.



## Pejlemærke

### Mental sundhed og meningsfulde fællesskaber

Der er mange veje til mental sundhed. Det handler både om forhold hos den enkelte og i samfundet.

En god mental sundhed hænger blandt andet sammen med en positiv selvopfattelse, tro på egen formåen og en følelse af socialt tilhørsforhold og evne til at etablere relationer.

Støttende sociale relationer, at indgå i meningsfulde fællesskaber og gode oplevelser med uddannelse og arbejdsliv bidrager til glæde og trivsel.

Omvendt er ensomhed, isolation og fravær af netværk en betydelig risikofaktor for både mentalt og fysisk helbred.

## Gentofte Kommune:

- ♥ **prioriterer indsatser, der fremmer trivsel og mental sundhed for alle borgere.**
- ♥ **har i kontakten med borgerne fokus på de individuelle faktorer, som fremmer mental sundhed og trivsel.**
- ♥ **styrker brobygning til eksisterende og inkluderende fællesskaber i lokalområder, kultur-, idræts- og fritidsliv, i foreninger og kommunale institutioner, hvor både børn, unge, voksne og ældre kan føle sig velkomne.**
- ♥ **understøtter, at kommunale ejendomme, byrummet og naturen kan benyttes som ramme for aktiviteter og mødesteder til at fremme fællesskaber.**



## Pejlemærke Lighed i sundhed

Fravær af lighed i sundhed betyder, at sundhed er systematisk skævt fordelt i samfundet. Social position, køn og levevilkår har afgørende betydning for vores sundhed, sygdom, livskvalitet og livslængde.

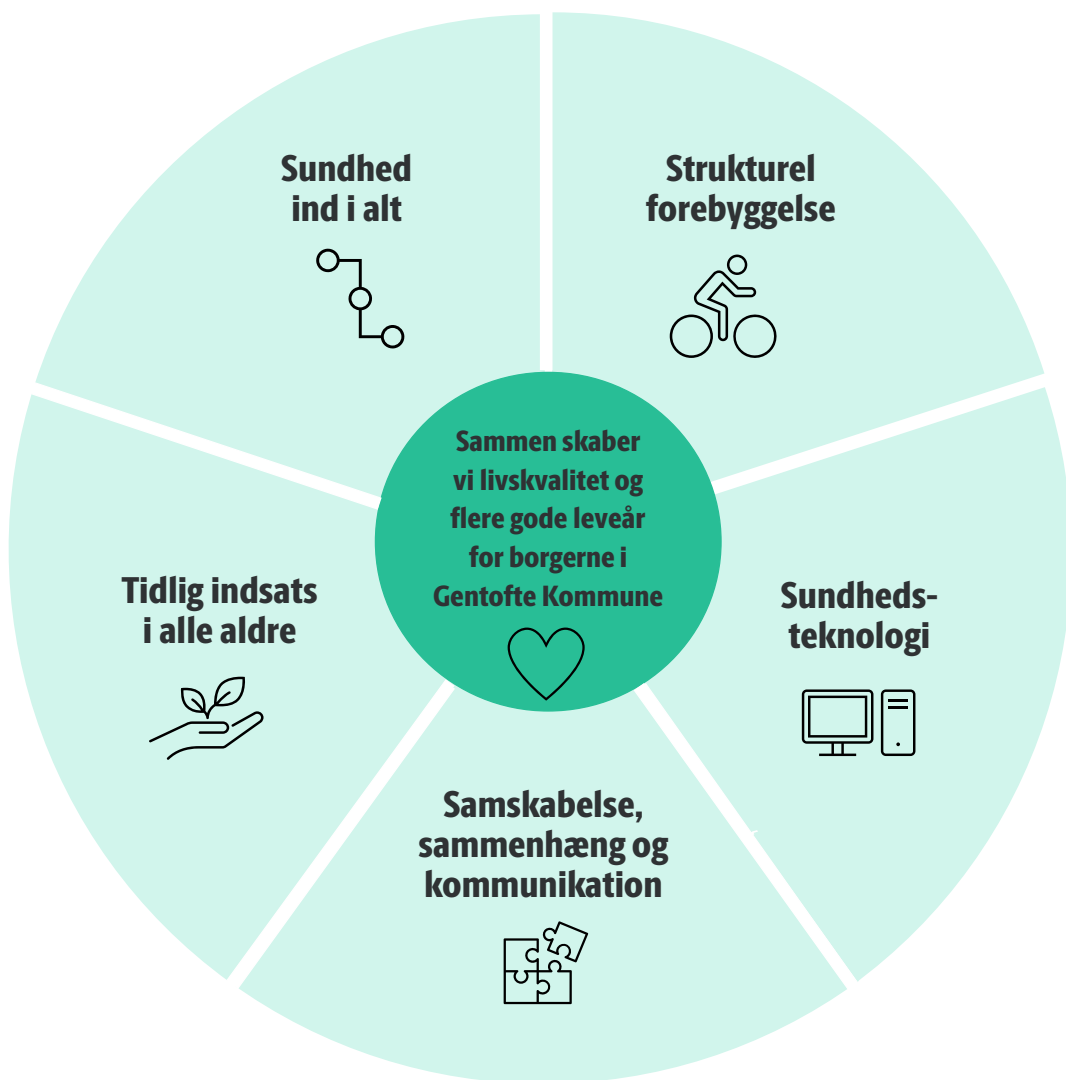
Borgere med begrænsede sociale og økonomiske ressourcer er i større risiko for at udvikle sygdom, bliver tidligere syge, får mindre udbytte af sundhedsvæsenet, mærker større konsekvenser af sygdom og dør tidligere.

## Gentofte Kommune:

- ♥ **differentierer og målretter sundhedstilbud til de borgere, som har det største behov.**
- ♥ **tager hånd om de borgere, der ikke selv kan og har brug for støtte til at tage vare på egen sundhed. Det gælder fx borgere i udsatte positioner, med handicap, med psykisk sygdom, med lavt fysisk eller mentalt funktionsniveau eller uden for arbejdsmarkedet.**
- ♥ **har fokus på enkel og nem adgang til sundhed.**
- ♥ **styrker samarbejdet på tværs af forvaltninger i kommunen, med almen praksis, hospitaler og andre kommuner for bedre at kunne koordinere borgernes forløb. Desuden er der fokus på inddragelse af civilsamfundet.**



# Sundhedspolitikens principper



## Vi indfrier visionen og sundhedspolitikens pejlemærker ud fra fem principper:

### Sundhed ind i alt

Sundhed er en fælles opgave. Alle forvaltninger forholder sig aktivt til, hvordan forebyggelse og sundhedsfremme kan integreres i opgaveløsningen og koordineres på tværs.

### Strukturel forebyggelse

Ved at styrke rammer og have fokus på tilgængelighed understøttes en sundhedsfremmende kultur med mulighed for at træffe sunde valg.

### Samskabelse, sammenhæng og kommunikation

For at lykkes skal alle bidrage. Det fordrer involvering, deltagelse, samarbejde og partnerskaber med civilsamfund og andre aktører samt inddragelse af pårørende og netværk. Tilgængelig information og kommunikation skal så vidt muligt tilpasses borgernes ressourcer og behov.

### Tidlig indsats i alle aldre

Forebyggelse og tidlig indsats er afgørende, uanset om det handler om en god start på livet, opsporing af sygdom og mistrivsel eller forværring af kronisk sygdom.

### Sundhedsteknologi

Implementering af sundhedsteknologi kan fremme et længere sundt liv, forebygge sygdom og forbedre den enkelte borgers livskvalitet.



# Sundhed skaber vi sammen

Gentofte Kommunes sundhedspolitik gælder fra 2025 og er godkendt i Kommunalbestyrelsen d. xx-xx-2024.

Sundhedspolitikken implementeres i et samspil med kommunens øvrige strategier og politikker og sammen med civilsamfund, organisationer, foreninger og andre samarbejdspartnere.

En gang årligt vil der være en politisk drøftelse af, hvordan der kan komme fokus på sundhed i alle fagområder og samarbejdes på tværs om udmøntningen af sundhedspolitikken.

Kommunalbestyrelsen vurderer løbende behovet for opdatering af sundhedspolitikken, da den ikke har en udløbsdato.

Anbefalingerne til sundhedspolitikken er udarbejdet i 2023-2024 af et opgaveudvalg, som bestod af 10 borgere og 5 medlemmer af Kommunalbestyrelsen.

Der er forslag til initiativer og indsatser i opgaveudvalgets inspirationskatalog, som er bilag til sundhedspolitikken.

### **Relateret document 2/4**

|                        |                                                                            |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dokument Navn:</b>  | <b>Inspirationskatalog til<br/>anbefalinger Ny<br/>sundhedspolitik.pdf</b> |
| <b>Dokument Titel:</b> | <b>Inspirationskatalog til<br/>anbefalinger Ny<br/>sundhedspolitik</b>     |
| <b>Dokument ID:</b>    | <b>5565763</b>                                                             |



The background is a solid teal color. Overlaid on this are several large, dark teal, organic shapes that resemble leaves or abstract heart shapes. These shapes are scattered across the page, with some partially cut off by the edges.

# **Inspirationskatalog Sundhedspolitik**

**Gentofte Kommune**

# Indledning

**Inspirationskataloget** præsenterer en række forslag til initiativer og indsatser, der kan bidrage til udmøntningen af sundhedspolitikken. Kataloget er en opsamling af idéer fra en borgerinddragende workshop og arbejdet i Opgaveudvalget Ny sundhedspolitik.

Inspirationskataloget skal ses som en forlængelse af opgaveudvalgets anbefalinger. Præsentationen er ikke udtømmende. Der er indsatser i kataloget, som allerede findes i kommunen, men som med fordel kan styrkes eller udbredes yderligere.

Initiativer fra inspirationskataloget skal inden de igangsættes vurderes fagligt i forhold til det overordnede formål om at bidrage til sundhedsfremme og forebyggelse blandt borgerne i Gentofte Kommune. Der skal blandt andet undersøges behov, eksisterende erfaringer og potentiale for forankring.

Inspirationskataloget er tiltænkt politikere, medarbejdere i Gentofte Kommune, samarbejdspartnere, foreninger og andre relevante aktører.

Idéerne præsenteres under sundhedspolitikken tre pejlemærker:

- **Et godt og sundt hverdagsliv – hele livet**
- **Mental sundhed og meningsfulde fællesskaber**
- **Lighed i sundhed**

Hver idé er kategoriseret med en af følgende målgruppe: "Børn, unge og familier", "Voksne og seniorer", "Medarbejdere" eller "Alle". Under hver idé er desuden angivet mulig aktør eller arena, hvorfra initiativet kan igangsættes, udvikles og forankres.

## Pejlemærke: Et godt og sundt hverdagsliv hele livet

Gentofte Kommune:

- ♥ understøtter sunde vaner og har fokus på beskyttende faktorer.
- ♥ sætter hurtigt ind og handler, når der er et behov, både tidligt i livet og i et sygdomsforløb.
- ♥ indretter vores byrum og natur, så der er gode muligheder for bevægelse i hverdagen og for aktiv transport.
- ♥ prioriterer forebyggelse af de risikofaktorer, som udfordrer borgerne mest.
- ♥ er opmærksomme på, hvordan nogle aktører med kommercielle interesser påvirker borgernes sundhed negativt.

| Målgruppe              | Indsats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Arena                                                                | Mulige aktører                                                                                   |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Børn, unge og familier | <b>Opsporing og indsats ift. unge med nikotinformbrug og andre rusmidler</b><br>Børn og unges forbrug af nikotin og andre rusmidler er stigende. Der er brug for et øget fokus på opsporing samt lokale tiltag, der kan medvirke til at mindske forbruget.<br>I Gentofte Kommune er der allerede fokus på at begrænse nikotinbrug blandt unge og gruppeforløb/tilbud til unge. Erfaringer fra eksisterende indsatser kan udbredes til flere områder i kommunen. Der kan også arbejdes med at udbrede nikotinfrie matrikler. | Arbejdspladser, skoler og ungdomsuddannelser, kultur- og fritidsliv. | Fritid, SSP, Tværgående ungeindsatser, patientforeninger, Kultur- og fritidsforeninger, borgere. |
| Børn, unge og familier | <b>Leg og læring</b><br>Fokus på mere udfordrende leg for at understøtte selvstændighed, nysgerrighed og udvikling. Det kan foregå i GFO, skoler eller i foreninger.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dagtilbud, skoler, kultur- og fritidsliv.                            | Foreninger, skoler og sundhedsplejen, GFO, forældre.                                             |
| Børn, unge og familier | <b>Sundhedsuddannelse for børn og nybagte forældre</b><br>Uddannelse af børn i børnehave, 0., 1. og 2. klasse med formålet om at få en bevidsthed om, hvad der fremmer sundhed og trivsel, så det sunde valg bliver et naturligt valg i livet fremadrettet.<br>Uddannelse af forældre vil være med til at sætte lys på faktorer, der er medvirkende til at påvirke barnet til at opnå et liv med færre livsstilssygdomme og øget trivsel.                                                                                   | Skoler, kultur- og fritidsliv                                        | Sundhedsplejen, sundhedskonsulenter, Social og Sundhed.                                          |

| Målgruppe              | Indsats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Arena                                                                     | Mulige aktører                                                                                                                                |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Børn, unge og familier | <b>Forebyggelse af skilsmisser</b><br>Forebyggelse i forhold til skilsmisse og konsekvenser af skilsmisser. Der kan tilbydes forebyggende rådgivning til par. I Gentofte Kommune findes allerede tilbuddet "Vores Parforhold", som henvender sig til forældre, der ønsker at passe på parforholdet og familiens trivsel.                                                                                                                                                                                                  | Skoler, dagtilbud, arbejdspladser, bydele.                                | Sundhedsplejen, Familie og Sundhed, Social og Sundhed.                                                                                        |
| Børn, unge og familier | <b>Forebyggelse af alkoholoverforbrug</b><br>Fokus på at skabe rammer, der bidrager til at udskyde unges rusmiddeldebut og at unge lever et ungeliv med begrænset alkoholindtag. Der skal desuden arbejdes med beskyttende faktorer for unges rusmiddelbrug.                                                                                                                                                                                                                                                              | Ungdomsuddannelser, skoler, kultur- og fritidsliv.                        | Kultur- og fritidsforeninger, forældre, ungdomsuddannelser, skoler, SSP, sundhedsplejen, Tværgående ungeindsatser, Fritid, Social og Sundhed. |
| Voksne og seniorer     | <b>Forebyggelse af alkoholoverforbrug</b><br>Der arbejdes med forebyggende indsatser rettet mod at reducere alkoholforbruget blandt voksne og ældre, blandt andet gennem et fokus på kulturændring og kompetenceudvikling af frontpersonale.                                                                                                                                                                                                                                                                              | Plejeboliger, botilbud, hospitaler, almen praksis, kultur- og fritidsliv. | Social og Sundhed, sundhedsplejen, læger og sygeplejerske, pårørende, kultur- og fritidsforeninger.                                           |
| Alle                   | <b>Vægtneutrale forløb til børn, unge, voksne og seniorer</b><br>En vægtneutral tilgang til sundhed handler om, at man som fagperson forholder sig neutralt til både vægt og vægtændringer. Et vægtneutralt sundhedsforløb fokuserer på at fremme et fleksibelt, balanceret spisemønster og støtte op om nydelsesfuld bevægelse. Det er med til at styrke respekten for, at kroppe findes i forskellige former og størrelser. Forløbet kan også foregå digitalt med online materiale, som borgerne kan tilgå efter behov. | Skoler, dagtilbud, botilbud, sundhedstilbud.                              | Skoler, Familie og Sundhed, Social og Sundhed, Sundhedsplejen, sundhedsfaglige medarbejdere.                                                  |
| Alle                   | <b>Indsatser på tværs af generationer</b><br>Støtte samvær på tværs af generationer. Der kan fx arrangeres fællesspisning, hvor børn, unge, voksne og seniorer kan lære af hinanden og udveksle erfaringer på tværs af alder og generationer. Der kan også arbejdes med etablering af forskellige grupper, fx strikkeklub, lektiehjælp mm.                                                                                                                                                                                | Skoler, dagtilbud, Byens Hus, kultur- og fritidsliv.                      | Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, Ældre Sagen, Social og Sundhed, frivillige, foreninger.                                                |

| Målgruppe | Indsats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Arena                                          | Mulige aktører                                                                                                                                   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alle      | <b>Flere motionstilbud og udendørs træningsstationer i nærmiljøer</b><br>Der findes allerede en række udendørs træningsfaciliteter på grønne områder i Gentofte Kommune. Det foreslås, at der etableres flere af disse. Der kan også være fokus på at opstarte gå- og løbeklubber i lokalområder – gerne initieret af kommunen. Der kan tages udgangspunkt i eksisterende initiativer som fx "Gå med Gentofte". | Kultur- og fritidsliv, bydele, grønne områder. | Fritid, Klima, Miljø og Teknik, Social og Sundhed, idrætsforeninger                                                                              |
| Alle      | <b>Unge hjælper ældre</b><br>Unge kan hjælpe ældre med fx indkøb og praktisk arbejde. Arbejdet kan tælle på de unges CV og gøre dem klar til job og uddannelse. Der kan evt. udbetales honorar til den unge.                                                                                                                                                                                                    | Plejeboliger, bydele, nabofællesskaber,        | Patientforeninger, Ældre Sagen, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, Boligsociale helhedsplaner, Ungdomsudannelser, skoler, Social og Sundhed. |
| Alle      | <b>Gode cykelveje og aktiv transport</b><br>Gode og trygge cykelveje, stier og muligheder for aktiv transport. Der kan med fordel også opsættes flere bænke til hvil og bedre adgang til offentlige toiletter.                                                                                                                                                                                                  | Bydele, grønne områder.                        | Klima, Miljø og Teknik, Cyklistforbundet, skoler, dagtilbud, forældrebestyrelser, Rådet for Sikker trafik, Social og Sundhed.                    |

## Pejlemærke: Mental sundhed og meningsfulde fællesskaber

Gentofte Kommune:

- ♥ prioriterer indsatser, der fremmer trivsel og mental sundhed for alle borgere.
- ♥ har i kontakten med borgerne fokus på de individuelle faktorer, som fremmer mental sundhed og trivsel.
- ♥ styrker brobygning til eksisterende og inkluderende fællesskaber i lokalområder, kultur-, idræts- og fritidsliv, i foreninger og kommunale institutioner, hvor både børn, unge, voksne og ældre kan føle sig velkomne.
- ♥ understøtter, at kommunale ejendomme, byrummet og naturen kan benyttes som ramme for aktiviteter og mødesteder til at fremme fællesskaber.

| Målgruppe              | Indsats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Arena                                                       | Mulige aktører                                                                                         |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Børn, unge og familier | <p><b>Inspiration til unge ift. at indgå i fællesskaber</b><br/>Fokus på at inddrage unge fx via elevråd og at invitere unge til at bidrage. Der kan inviteres til unge-dage, hvor der kan skabes netværk på tværs.</p> <p>Der ønskes desuden nye rammer for ungdomsklubber, da de unge mangler et sted at mødes. Det er vigtigt også at have fokus på samværsformer og fællesskaber uden alkohol.</p>  | Skoler, ungdomsuddannelser, kultur-, idræts- og fritidsliv. | Foreninger, kultur- og fritidsforeninger, Tværgående ungeindsatser, Fritid, skoler, Social og Sundhed. |
| Børn, unge og familier | <p><b>Præstationskultur blandt børn og unge</b><br/>Præstationskulturen handler blandt andet om, at børn og unge oplever øgede forventninger og pres fra omgivelserne. Der kan arbejdes med kulturændring samt forebyggende og støttende initiativer.</p>                                                                                                                                               | Skoler, dagtilbud, kultur- og fritidsliv.                   | Kultur, Tværgående ungeindsatser, skoler, foreninger, forældre, Social og Sundhed,                     |
| Børn, unge og familier | <p><b>Undervisning i at tackle livet</b><br/>Mistrivsel i børne- og ungdomsårene kan have store konsekvenser for fremtiden. Indsatser, der styrker børn og unges evne til klare de udfordringer, de møder i deres daglige liv, kan bidrage til at forebygge udvikling af fx stress, angst og depression.</p> <p>Der kan også arbejdes yderligere med rådgivning til forældre til unge i mistrivsel.</p> | Skoler, dagtilbud, kultur- og fritidsliv, sundhedstilbud.   | Skoler, Social og Sundhed, Tværgående ungeindsatser.                                                   |

| Målgruppe          | Indsats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Arena                                                                                          | Mulige aktører                                                                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Voksne og seniorer | <b>Buddyordning/venskabsordning</b><br>Etablering af makkerskaber og buddyordninger, hvor man hjælper nye i gang med foreningsaktiviteter (indslusning). Den digitale platform Boblberg kan evt. benyttes.                                                                                                                                                                                           | Kultur- og fritidsliv, Byens Hus, bydele, nabofællesskaber.                                    | Foreninger, frivillige, Fritid, Social og Sundhed, Ældre Sagen, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte.                              |
| Voksne og seniorer | <b>Fokus på at få alle med</b><br>Fællesskaber skal være let tilgængelige og inkluderende. Alle skal kunne føle sig velkomne. Der skal være fokus på at få alle med i fællesskaber, og der kan med fordel udvikles nye modeller, metoder og inspiration til at få flere med i eksisterende fællesskaber. Derudover kan der gøres en særlig indsats for at støtte senbegyndere i fx idrætsforeninger. | Kultur- og fritidsliv, Byens Hus, bydele, nabofællesskaber.                                    | Foreninger, Ældre Sagen, Fritid, Social og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte,                                          |
| Voksne og seniorer | <b>Udvidelse af eksisterende fællesskaber</b><br>Der er mange fællesskaber i Gentofte Kommune, og nogle af disse kan med fordel udvides til andre bydele i kommunen. Det er fx foreningen Modne Motionister, som er placeret i Gentofte Sportspark og de mange fællesskaber i Byens Hus.                                                                                                             | Kultur-, idræts- og fritidsliv, nabofællesskaber, bydele, Byens Hus.                           | Foreninger, Fritid, Social og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte,                                                       |
| Voksne og seniorer | <b>Drømmeløberordning</b><br>Drømmeløberordningen kan udrulles til andre plejeboliger og arenaer. Som Drømmeløber "løber" man for at opfylde en ældre medborgers drøm eller ønske - og man gør det kun, når man har tid og lyst til at byde ind. Projektet viser gode erfaringer i Gentofte Kommune.                                                                                                 | Plejeboliger, dagcentre, botilbud, nabofællesskaber, bydele, Byens Hus, kultur- og fritidsliv. | Ældre Sagen, Social og Sundhed, frivillige, Patientforeninger, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, kultur- og fritidsforeninger. |
| Alle               | <b>Pårørendegrupper- og arrangementer</b><br>At være pårørende til en borger med sygdom kan være udfordrende. Der er behov for et øget fokus på denne målgruppe samt på at få informeret om eksisterende tilbud. Derudover kan flere pårørendegrupper og -arrangementer oprettes, så pårørende får bedre mulighed for at dele erfaringer og støtte hinanden.                                         | Byens Hus, kultur- og fritidsliv, nabofællesskaber, bydele, boligområder, skoler.              | Social og Sundhed, Familie og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, Ældre Sagen, patientforeninger.                       |

| Målgruppe | Indsats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Arena                                                                      | Mulige aktører                                                                                                                        |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alle      | <b>Det gode naboskab – tryghed og trivsel</b><br>Der skal igangsættes indsatser, som styrker de lokale fællesskaber og sammenhængskraften i lokalmiljøet. Det kan ske ved samskabelse mellem boligforeninger, bestyrelser, frivillige og biblioteker. Der kan arbejdes med kommunikation, som kan styrke naboskab med opslag i opgangene. Man kan opfordre til at tage en nabo med under armen til arrangementer, på café eller tilbyde hjælp til fx reparation af cykel. | Boligforeninger, nabofællesskaber, bydele.                                 | Social og Sundhed, boligforeninger, frivillige, foreninger, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, Ældre Sagen.                       |
| Alle      | <b>Det gode værtskab</b><br>Der kan udvikles og udbydes workshops og kurser til foreninger, organisationer og andre aktører med henblik på at styrke modtagelsen af nye medlemmer. Det kan fx være i et samarbejde med Ventilen, som laver undervisning i det gode værtskab.                                                                                                                                                                                              | Byens Hus, kultur-, idræts- og fritidsliv.                                 | Social og Sundhed, Kultur, Fritid, foreninger, patientforeninger, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte.                              |
| Alle      | <b>Mobilfri og skærmfri zoner i idræts-, kultur- og fritidstilbud</b><br>Mobiler og skærme skal kun være fremme, hvis de bruges i undervisningssammenhænge. Det skal være med til at fremme leg og fællesskaber. Der kan også skabes mobilfri zoner på biblioteker, i sportsanlæg mv.                                                                                                                                                                                     | Byens Hus, Skoler, GFO, kultur-, idræts- og fritidsliv.                    | Kultur, Tværgående ungeindsatser, Fritid, foreninger, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte.                                          |
| Alle      | <b>Iværksætterhjælp til nye fællesskabstilbud</b><br>Iværksætterhjælp til borgere som vil skabe fællesskaber. Hjælpen kan være ift. kommunikation, administration etc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Byens Hus, kultur-, idræts- og fritidsliv.                                 | Kultur, Fritid, Social og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, foreninger, patientforeninger.                              |
| Alle      | <b>Brug af borger-til-borger kommunikation</b><br>Udvide muligheder for mere borger-til-borger kommunikation. Det kan fx ske ved udbredelse af den digitale platform Boblberg.                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Byens Hus, kultur-, idræts- og fritidsliv.                                 | Social og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, foreninger, patientforeninger, Kultur.                                      |
| Alle      | <b>Flere tilbud i naturen</b><br>Etablering af flere forløb, terapi eller motion i naturen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Grønne områder, byrum, bydele, sundhedstilbud.                             | Fritid, Social og Sundhed, foreninger, frivillige, Ældre Sagen, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, foreninger, patientforeninger. |
| Alle      | <b>Flere mødesteder og sociale zoner</b><br>Oprette og samarbejde i lokalområder om at få flere mødesteder og muligheder for "sociale zoner" i og omkring eksisterende foreninger.                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kultur-, idræts- og fritidsliv, bydele, boligforeninger, nabofællesskaber. | Fritid, Social og Sundhed, Gentofte Ejendomme, foreninger, frivillige.                                                                |



| Målgruppe | Indsats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Arena                                                | Mulige aktører                                                                                                       |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alle      | <b>Pårørendevejleder</b><br>Ansættelse af pårørendevejleder, som kan yde støtte og vejledning til pårørende til sygdomsramte, som ofte er hårdt belastet. Indsatsen kan evt. afgrænses til borgere over 65 år.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sundhedstilbud, plejeboliger, kultur- og fritidsliv. | Social og Sundhed, Ældre Sagen, patientforeninger, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte.                            |
| Alle      | <b>Forum for samskabelse</b><br>Der kan oprettes et kreativt og understøttende netværk, hvis formål er at generere flere frivilligbaserede indsatser og aktiviteter i kommunen samt udvikle og udbygge eksisterende initiativer. Det kan bestå af repræsentanter fra frivillige organisationer, patientforeninger og medarbejdere fra Gentofte Kommune. Netværket skal gøre det lettere at være frivillig og fremme frivilligindsatser.                                                                                                                                                                                    | Byens Hus, kultur-, idræts- og fritidsliv.           | Frivillige foreninger, patientforeninger, Fritid, Kultur, Social og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte.  |
| Alle      | <b>Sammen skaber vi</b><br>Der etableres et tiltag "Sammen skaber vi" som en paraply for små og store initiativer. Fælles for dem alle er, at de er drevet af frivillige kræfter. Det kan også være i form af skånejobs, som kan udvikles og lønnes via fondsansøgninger. Projekterne kan være mange, fx "Sammen skaber vi en ren by". Det kan også være gå-grupper, hjælpegrupper og besøgsgrupper. En gang om året kan der afholdes forsamlingsfest, hvor projekter præsenteres og projekter kan udvikles sammen.                                                                                                        | Byens Hus, kultur-, idræts- og fritidsliv, bydele.   | Frivillige foreninger, patientforeninger, Kultur, Fritid, Social og Sundhed, Klima, Miljø og Teknik, Byens Hus.      |
| Alle      | <b>Foredragsrække med fokus på vægtneutral sundhed</b><br>En vægtneutral tilgang til sundhed handler om, at man som fagperson forholder sig neutralt til både vægt og vægtændringer. Målgruppen for foredragene kan både være medarbejdere og borgere i Gentofte Kommune.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sundhedstilbud, arbejdspladser.                      | Social og Sundhed.                                                                                                   |
| Alle      | <b>Let og tilgængelig information om tilbud og aktiviteter</b><br>Der ønskes et bedre overblik over de mange tilbud og aktiviteter i kommunen. Det kan ske ved hjælp af en portal som fx Socialkompasset. Der skal også være fokus på en øget kommunikationsindsats ift. indsatser og tilbud fx via lokalavisen Villabyerne, Facebook-grupper og kommunens egen hjemmeside.<br>Der kan opfordres til samkørsel til forskellige arrangementer og tilbud i kommunen. Information om tilbud kan desuden sendes via digital post til eksempelvis tilflyttere til kommunen eller pensionister, når de forlader arbejdsmarkedet. | Bydele, Byens Hus, kultur-, idræts- og fritidsliv.   | Kommunikation, Fritid, Social og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, Ældre Sagen, foreninger og klubber. |

## Pejlemærke: Lighed i sundhed

Gentofte Kommune:

- ♥ differentierer og målretter sundhedstilbud til de borgere, som har det største behov.
- ♥ tager hånd om de borgere, der ikke selv kan og har brug for støtte til at tage vare på egen sundhed. Det gælder fx borgere i udsatte positioner, med handicap, med psykisk sygdom, med lavt fysisk eller mentalt funktionsniveau eller uden for arbejdsmarkedet.
- ♥ har fokus på enkel og nem adgang til sundhed.
- ♥ styrker samarbejdet på tværs af forvaltninger i kommunen, med almen praksis, hospitaler og andre kommuner for bedre at kunne koordinere borgerens forløb. Desuden er der fokus på inddragelse af civilsamfundet.

| Målgruppe              | Indsats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Arena                                   | Mulige aktører                                                         |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Børn, unge og familier | <b>Øget fokus på tidlig indsats og opsporing</b><br>Sundhedsplejen skal i deres arbejde have fokus på opsporing af udfordringer og risikofaktorer allerede i graviditet og barnets første leveår, så relevante indsatser kan iværksættes.                                                                                                               | Dagtilbud, bydele.                      | Sundhedsplejen, Social og Sundhed.                                     |
| Børn, unge og familier | <b>3-års besøg af sundhedsplejerske</b><br>Implementering af fast 3 års besøg af sundhedsplejersken med henblik på at opspore børn i mistrivsel.                                                                                                                                                                                                        | Dagtilbud, bydele.                      | Sundhedsplejen.                                                        |
| Børn, unge og familier | <b>Styrket forældresamarbejde ift. tidlig indsats</b><br>Forældresamarbejde skal være et fokuspunkt for alle medarbejdere, der arbejder med børn og unge.                                                                                                                                                                                               | Dagtilbud, skoler.                      | Sundhedsplejen, Børn og familie, dagtilbud, skoler, Social og Sundhed. |
| Børn, unge og familier | <b>Udvidet fritidspas</b><br>Fritidspasset giver mulighed for, at børn kan gå til sport og fritidsaktiviteter, selv om forældre ikke har råd til at betale kontingent. Fritidspas er kontingenttilskud til børn og unge mellem 6 og 25 år. Det foreslås at udvide denne ordning, så tilskuddet dækker over en længere periode end et år, som det er nu. | Kultur-, idræts- og fritidsliv, skoler. | Fritid, foreninger.                                                    |

| Målgruppe          | Indsats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Arena                                                                                                   | Mulige aktører                                         |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Medarbejdere       | <b>Kompetenceudvikling – opsporing af borgere i udsatte positioner</b><br>Sikre de rette kompetencer og arbejdsgange hos medarbejdere ift. at kunne identificere borgere i udsatte positioner.                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jobcenter, dagtilbud, skole, bydele, kultur- og fritidsliv, rehabilitering, sundhedstilbud, handelsliv. | Social og Sundhed, Familie og sundhed.                 |
| Medarbejdere       | <b>Kompetenceudvikling og forløb med fokus på vægtneutral sundhed</b><br>En vægtneutral tilgang til sundhed handler om, at man som fagperson forholder sig neutralt til både vægt og vægtændringer. Information og uddannelse i vægtdiskrimination er vigtigt for at sikre mere lighed i sundhed, da der kan opstå vægtstigmatisering. Der er et stort forebyggelsespotentiale. Det kan være kurser og forløb for sundhedsfagligt personale, lærere, pædagoger. | Skoler, dagtilbud, arbejdspladser.                                                                      | Social og Sundhed.                                     |
| Voksne og seniorer | <b>Understøtte borgere med funktionstab/livsstilssygdomme</b><br>Borgere med funktionstab/livsstilssygdomme skal understøttes til deltagelse i det frivillige foreningsliv eller i træningscentre, så de gode vaner fastholdes efter forløb med fx genoptræning. Det er vigtigt at skabe sammenhængende forløb for borgerne og arbejde videre med brobygning til de mange fællesskaber og tilbud med fokus på bevægelse.                                        | Ildrætsanlæg, kultur- og foreningsliv, træningscentre.                                                  | Foreninger, organisationer, Social og Sundhed, Fritid. |
| Voksne og seniorer | <b>Modernisering af omsorgstandplejen</b><br>Tidlig opsporing af ældre borgere til omsorgstandpleje. Det kan dreje sig om ældre borgere, som er for funktionshæmmede til at benytte privatpraktiserende tandlæge.                                                                                                                                                                                                                                               | Plejeboliger, dagcentre, botilbud, jobcenter.                                                           | Tandplejen, Social og Handicap, Social og Sundhed.     |
| Voksne og seniorer | <b>Samarbejde med Social Sundhed</b><br>Social Sundhed <sup>1</sup> er et initiativ, hvor sundhedsfaglige studerende ledsager og støtter borgere, der har et ekstra behov for hjælp ift. at kunne tage vare på egen sundhed. De studerende følger borgere til egen læge, hospital, tandlæge mv.                                                                                                                                                                 | Almen praksis, hospital, sundhedstilbud.                                                                | Social og Sundhed, Social Sundhed, Ældre Sagen.        |

<sup>1</sup> [Hjem - Social sundhed](#)

| Målgruppe          | Indsats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Arena                                                              | Mulige aktører                                                                   |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Voksne og seniorer | <b>Tidlig opsporing af ældre borgere til funktionstræning</b><br>Gøre det muligt ved forskellige events og arrangementer i kommunen, at seniorer kan få målt egen funktionsevne. Det kunne ske ved events som Aktive Forårsdage. Hvis der er udfordringer med funktionsevnen, kan borgerne blive oplyst om muligheder for træning. | Sundhedstilbud, bydele, Byens Hus, kultur- og fritidsliv.          | Social og Sundhed, foreninger, Ældre Sagen, private aktører som fysioterapeuter. |
| Voksne og seniorer | <b>Blodtryks- og kolesterolmåling</b><br>Mulighed for at igangsætte screening og tidlig opsporing af livsstilssygdomme i det offentlige rum, fx i supermarked. Det kan ske ved måling af blodtryk og/eller kolesterol. Ved høje værdier kan man anmode borgerne om at gå til egen læge.                                            | Supermarkeder, bydele.                                             | Gentofte Kommune.                                                                |
| Alle               | <b>Kønsforskelle i sundhedskompetencer</b><br>Der kan arbejdes med at differentiere indsatser med fokus på kønsforskelle, herunder blandt andet tilbud målrettet mænd med flere sundhedsudfordringer.                                                                                                                              | Kultur- og fritidsliv, arbejdspladser, jobcenter, sundheds-tilbud. | Social og Sundhed, Fritid                                                        |



**Relateret document 3/4**

|                        |                                                |
|------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Dokument Navn:</b>  | <b>Kommissorium Ny<br/>sundhedspolitik.pdf</b> |
| <b>Dokument Titel:</b> | <b>Kommissorium Ny<br/>sundhedspolitik</b>     |
| <b>Dokument ID:</b>    | <b>5565764</b>                                 |



## Kommissorium for opgaveudvalg

### Ny Sundhedspolitik

#### 1. Baggrund

Det samlede sundhedsvæsen er under stigende pres. Som helhed lever befolkningen længere end tidligere generationer gjorde, og samtidig har flere dårlig mental sundhed, ligesom flere får kroniske sygdomme. Mange af de sygdomme, der fører til behov for ydelser i såvel det nære som det øvrige sundhedsvæsen, er livsstilsbetingede og kan derfor i nogen grad forebygges.

Ifølge sundhedsloven har kommunen ansvar for at skabe rammer for sund levevis og etablere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

Frem til udgangen af 2024 har Gentofte Kommune to sundhedspolitikker, henholdsvis en borgerrettet og en behandlings-/patientrettet del. Den borgerrettede forebyggelse har fokus på at forebygge sygdom og fremme sundhed for alle aldersgrupper, og den gælder både for raske og syge. Den patientrettede forebyggelse er målrettet borgere med en kronisk sygdom som fx type 2 diabetes, hjerte-kar-sygdom og KOL. Den handler om at forebygge, at sygdomme udvikler sig yderligere og at styrke handlekompetence og sygdomsmestring hos borgerne.

For begge politikker er visionen: Sammen skaber vi livskvalitet og flere gode leveår for borgerne i Gentofte Kommune. Den nye sundhedspolitik skal favne begge områder og gælde fra 2025.

Sundhed og trivsel er afgørende for mennesker i alle livets faser. Det er en forudsætning for børns udvikling og læring, det hjælper den unge godt på vej med uddannelse og videre til arbejdsmarkedet, og det giver voksne og ældre mulighed for at leve det liv, de ønsker, længst muligt.

Sundhedsfremme og forebyggelse tænkes allerede ind i de mange forskellige kommunale arenaer og tilbud, som borgerne færdes i eller kan få behov for at benytte. Fra de almene tilbud som daginstitutioner, skoler og fritidstilbud til de specialiserede tilbud på social- og sundhedsområdet, i kultur- og fritidslivet samt i byens rum og naturen. Dette er med til at skabe sunde rammer for alle borgere.

Nogle grupper af borgere rammes oftere af sygdom, bliver tidligere syge og mærker større konsekvenser af sygdom og har en kortere levetid, men der er potentiale for at skabe mere lighed i sundhed blandt andet ved målrettede indsatser og med fokus på de faktorer, som fremmer sundhed og trivsel.

Sundhed skaber vi sammen med borgerne, og civilsamfundet spiller derfor en afgørende rolle, når vi skal lykkes med det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde i Gentofte Kommune.

Opgaveudvalget skal i sit arbejde tage afsæt i anbefalingerne fra opgaveudvalgene: Unges sundhed og trivsel, Fremtidens velfærdsløsninger for ældre, En times motion dagligt, Vi skaber sammen og FN's verdensmål i Gentofte. Opgaveudvalgets drøftelser og anbefalinger skal afspejle denne baggrund. Sundhedspolitikken skal desuden spille sammen med kommunens øvrige politikker og overordnede politiske visioner.

#### 2. Formål

Opgaveudvalget 'Ny sundhedspolitik' skal bidrage til, at Gentofte Kommune udvikler en ny, samlet sundhedspolitik, som skal sætte retning og danne ramme for sundhedsindsatser i kommunen. Opgaveudvalget skal dermed bidrage til at skabe livskvalitet og flere gode leveår hele livet for alle borgere i Gentofte Kommune.



### 3. Udvalgets opgaver

Opgaveudvalgets fokus skal være på den borgerrettede og patientrettede forebyggelse og sundhedsfremme i udviklingen af en sundhedspolitik for Gentofte Kommune gældende for perioden 2025 og frem.

Sundhedspolitikken pr. 2025 skal fastsætte ramme og retning for prioritering af de forebyggende og sundhedsfremmende indsatser i Gentofte Kommune med henblik på at skabe sundhed og livskvalitet for borgerne.

Opgaveudvalgets arbejdsopgaver er således:

- At udarbejde forslag til en ny samlet sundhedspolitik for Gentofte Kommune, som blandt andet indeholder pejlemærker for indsatser på området.
- At give forslag til, hvordan den nye sundhedspolitik kan omsættes til konkrete indsatser, som skal bidrage til at gøre politikken operationel og handlingsanvisende i kommunal praksis og i civilsamfundet.

Opgaveudvalget skal søge inspiration i forhold til at fremme sundhed for alle kommunens borgere og medvirke til at forebygge udvikling og forværring af sygdom. Samtidig skal opgaveudvalget have et særligt fokus på at skabe mere lighed i sundhed. Endvidere skal opgaveudvalget tage afsæt i de to nugældende sundhedspolitikker i kommunen, relevante data, aktuelt bedst foreliggende viden, evidens og officielle anbefalinger.

### 4. Sammensætning af udvalget

Opgaveudvalget nedsættes af Kommunalbestyrelsen under Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget; Børneudvalget; Skoleudvalget; Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget; Erhvervs-, Beskæftigelses- og Integrationsudvalget samt Klima-, Miljø- og Teknikudvalget i henhold til § 17, stk. 4, i lov om kommunernes styrelse.

Opgaveudvalget består af følgende medlemmer:

- 5 medlemmer fra Kommunalbestyrelsen i Gentofte Kommune

10 borgere fordelt således:

- 2 borgere med viden om og interesse for det nære sundhedsvæsen, det vil sige sundhedstilbud tæt på borgeren, herunder samarbejde mellem kommunen, praktiserende læger og hospital.
- 2 borgere med viden om og interesse for forebyggelse og mestring af kronisk sygdom fx diabetes, KOL, hjertesygdom, gigtsygdom eller andre kroniske sygdomme.
- 1 borger med praksiserfaring og viden om social ulighed i sundhed.
- 1 borger med erfaring og viden om at initiere og drive frivillige initiativer gerne på sundhedsområdet.
- 1 borger fra erhvervslivet med erfaring og interesse for forebyggelse og sundhedsfremme.
- 1 borger med viden om og interesse for børn og unges sundhed og trivsel.
- 1 borger med viden om og interesse for mental sundhed og trivsel.
- 1 borger med viden om og interesse for sund aldring.

Kommunalbestyrelsen udpeger formand og næstformand for opgaveudvalget.





Sekretariatsbistand til opgaveudvalget koordineres af direktøren for Social og Sundhed.

## 5. Udvalgets arbejdsform

Udvalget tilrettelægger selv sin arbejdsform indenfor rammerne af styrelsesloven, Styrelsesvedtægten for Gentofte Kommune samt Kommunalbestyrelsens beslutninger. Formandskabet sikrer den nødvendige sammenhæng til de øvrige igangværende opgaveudvalg, herunder særligt opgaveudvalgene Sammen om alle unges trivsel og Fremtidens idrætsfaciliteter samt de stående udvalgsarbejder.

På udvalgets første møde fremlægges forslag til mødeplan.

Udvalget skal tage stilling til, hvordan de vil involvere borgere, videnspersoner m.v., der ikke er medlemmer af udvalget, i udvalgets opgave.

Opgaveudvalget skal komme med forslag til, hvordan borgerne og andre aktører i Gentofte Kommune aktivt kan bidrage til at realisere de tiltag, som opgaveudvalget foreslår.

Opgaveudvalget skal overveje, hvordan de teknologiske muligheder kan udnyttes i løsningen af udvalgets opgave, samt hvordan udvalget kan anlægge en innovativ tilgang til løsningen af opgaven.

## 6. Tidsplan

Opgaveudvalgets arbejde påbegyndes i 4. kvartal 2023 og afsluttes i 3. kvartal 2024.

## 7. Økonomi

Udgifter i forbindelse med opgaveudvalgets arbejde afholdes indenfor eksisterende budget.

#### **Relateret document 4/4**

|                        |                                                                             |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dokument Navn:</b>  | <b>Høring - Anbefalinger til Ny<br/>sundhedspolitik<br/>Seniorrådet.pdf</b> |
| <b>Dokument Titel:</b> | <b>Høring - Anbefalinger til Ny<br/>sundhedspolitik Seniorrådet</b>         |
| <b>Dokument ID:</b>    | <b>5567239</b>                                                              |

## Høring – anbefalinger til ny sundhedspolitik

Seniorrådet har fået forelagt Opgaveudvalget Ny Sundhedspolitik.

Seniorrådet har drøftet det gode oplæg første gang i mødet den 15. maj 2024 og igen ved Seniorrådets møde i dag.

Seniorrådet finder det vigtigt, at anbefalingerne sammenholdes med den fremtidige Sundhedsstrukturkommissions udspil, da det kan få indflydelse på anbefalingerne.

Endvidere finder Seniorrådet det væsentligt, at anbefalingerne følges op og tilpasses udviklingen og noterer, at denne opgave foreslås varetaget af Ældre- Social- og Sundhedsudvalget.

Endelig finder Seniorrådet det væsentligt, at den borgergruppe, Seniorrådet repræsenterer, motiveres ad frivillighedens vej, som det har været drøftet, f.eks. gennem Aktive Forårsdage og andre tiltag, så borgerne ikke føler sig presset til at deltage.

Seniorrådet finder Anbefalinger til en ny Sundhedspolitik som et godt og gennemarbejdet materiale.

Med disse bemærkninger kan Seniorrådet tiltræde Anbefalinger til Ny sundhedspolitik.