



Dagsorden til møde i Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget

**Mødetidspunkt 06-09-2023 17:00
Mødeafholdelse Musikbunkeren**

Indholdsfortegnelse

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget

06-09-2023 17:00

1 [Åben] Status på Unge 2021-22.....	3
2 [Åben] Drøftelse af rammerne for unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet	3
3 [Åben] Drøftelse af trivselsindsatser inden for Kultur-, Unge- og Fritidsudvalgets ressortområder .	5
4 [Åben] Baseline besøgstal Byens Hus KUF-mål 2, målepunkt 2	6
5 [Åben] Drøftelse af elementer i Justeret politisk arbejdsform	8
6 [Åben] Kvartalsrapportering Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget 2. kvartal 2023	10
7 [Åben] Årsplan Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget 4. kvartal 2023 til 3. kvartal 2024.....	10
8 [Åben] Meddelelser og eventuelt	11
9 [Åben] Underskrift	12

1 [Åben] Status på Unge 2021-22

Sags ID: EMN-2023-04929

Resumé

Status på unge 2021-22 fremlægges til Kultur-, Unge- og Fritidsudvalgets orientering.

Baggrund

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget modtager hvert andet år status som oplæg til politisk dialog om arbejdet på ungeområdet. Seneste status omfattede perioden 2018-2020.

Indeværende rapport indeholder status på indsatser i perioden 2021-2022, og giver et samlet indblik i indsatser og aktiviteter på ungeområdet under Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, data over tid fra ungeprofilundersøgelsen (2019-2022) og erfaringerne fra arbejdet i perioden, samt giver indblik i påtænkt retning for det videre arbejde.

Ungeområdet omfatter indsatser rettet mod unges sundhed og trivsel, deres fællesskaber, særlig i deres frie tid og deres aktive medborgerskab, samt enkelte indsatser rettet mod unge i institutionelle rammer og mod voksne omkring unge.

Rapporten giver et overblik over, hvordan områdets institutioner, indsatser og tværgående initiativer samlet set arbejder med En Ung Politik, og hvordan det relaterer sig til de politiske mål for ungeområdet samt strategien *Sammen om unges trivsel*, som Kommunalbestyrelsen vedtog d. 19. juni 2023.

Overordnet set kan det konkluderes, at ungeområdet i perioden har arbejdet ud fra de politisk vedtagne rammer og mål.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget:

At tage Status på unge 2021-22 til efterretning.

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Status på Unge 2021-2022 (5164456 - EMN-2023-04929)

2 [Åben] Drøftelse af rammerne for unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet

Sags ID: EMN-2023-04357

Resumé

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget har i forlængelse af budgetaftalen 2023 og 2024 ønsket at drøfte rammerne for unges fællesskaber i Gentofte Kommune. I budgetaftalen understreges behovet for et bredere perspektiv på og samarbejde om udviklingen af unges fællesskaber. Konkret i forhold til udviklingen af en styrket brobygning og synlighed samt mere generelt i forhold til den fortsatte udvikling af rammerne for unges fællesskaber.

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget vedtog på deres møde den 15. marts 2023 (pkt. 6) procesplanen for den videre drøftelse af udviklingen på området. Jævnfør procesplanen drøftes på indeværende møde rammerne for unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet. På mødet skitseres aktuelle tendenser inden for unges fællesskaber i et mundtligt oplæg.

Baggrund

På Kultur-, Unge- og Fritidsudvalgets møde d. 15. marts 2022 vedtog udvalget en proces for den videre drøftelse af rammerne for unges fællesskaber.

- 7. juni: Drøftelse af rammerne for unges fællesskaber på fritidsområdet
- 31. august: Center for Ungdomsforskning præsenterer deres nyeste forskning inden for unges fællesskaber
- 6. september: Drøftelse af rammerne for unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet
- Oktober: Politisk temadrøftelse af unges fællesskaber på baggrund af den nye strategi for unges trivsel
- 29. november: Drøftelse af behovet for tilpasning af rammerne for unges fællesskaber på kultur-, unge- og fritidsområdet
- 1. kvartal 2024: Evt. indstilling til ØK/KB om tilpasning af rammerne for unges fællesskaber på kultur-, unge- og fritidsområdet

Tredje del af processen er på dette møde og omhandler unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet. På baggrund af drøftelserne på mødet videreudvikler forvaltningen de valgte perspektiver til mødet i november.

Kultur- og ungeområdet har flere tilbud, som understøtter unges fællesskaber. I bilag 1 gives et overblik over rammer for unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet. Nedenfor er tilbuddene givet i kortere form:

Kulturområdet:

- Gentofte Bibliotekerne: Adgang fra kl. 6-24 alle dage – studiepladser, computeradgang og mulighed for print, opholdsrum til unges fællesskaber samt betjent åbningstid, hjælp til opgaveskrivning, kildekritik og vejledning i litteratur. Løbende særlige aktiviteter, eksempelvis teaterforestillinger, koncerter og foredrag målrettet unge i deres frie tid og andre kulturtilbud og samskabelsestiltag.
- Kulturpas: Dækker hele eller dele af udgiften til kontingent til holdbaserede fritidsaktiviteter inden for de klassiske kunstarter samt soloundervisning i Gentofte Musikskole for børn og unge fra hjem med en husstandsindkomst under 600.000 kr.
- Gentofte Musikskole: Undervisning, bandaftener og musikfestival samt talentlinjen for de 12 – 16-årige.
- Kulturskolerne: tre tilbud – Dramaskolen, Billedskolen og Forfatterskolen, desuden 4K-samarbejdsprojektet Kunstcubator, et talentudviklingsforløb inden for billedkunst for unge mellem 16 og 26 år.

Ungeområdet:

- Ungemiljø Vangede: Ungdomspædagogisk tilbud til unge i alderen 13-17 år. Tre aftener om ugen, samt fire eftermiddage om ugen i Barakken på Ungdomsskolen.

- Ung i Byens Hus: Ungekulturelt tilbud til unge i alderen 15-25 år med fokus på Kunst, Fortælling og Engagement. Deler ressourcer med Kulturhuset om drift og understøttelse af aktører med aktiviteter for, med og af unge.
- Musikbunkeren: Foreningsdrevet musikfagligt tilbud til unge i alderen 15-25 år. Døgnåbent alle ugens dage og understøttes af musikfaglige kommunale medarbejdere.
- Ungekultur – tværgående indsats: Ungekulturkonsulent med base i Byens Hus. Understøtter unges egne idéer og faciliterer involvering af og koblinger mellem unge, fagprofessionelle, kulturinstitutioner og andre relevante aktører.
- Understøttende ressource – tværgående indsats: Udvikling og understøttelse af deltagelsen i fællesskaber for unge i alderen 13-25 år i deres frie tid. Fokus på at involvere og understøtte aktører omkring unges frie tid i brobygning og synlighed mellem tilbud.
- Der arbejdes herudover med fællesskaber i de unges frie tid i regi af projekterne: Fælles om Ungelivet, Partnerskaber med Ungdomsuddannelser, Forældrenetværket samt Ung i Bevægelse.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

til Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget:

at rammerne for unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet drøftes mhp. at identificere særligt vigtige perspektiver, som forvaltningen kan arbejde videre med frem mod mødet d. 29. november.

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Overblik - rammerne for unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet (5134081 - EMN-2023-04357)

3 [Åben] Drøftelse af trivselsindsatser inden for Kultur-, Unge- og Fritidsudvalgets ressortområder

Sags ID: EMN-2023-05150

Resumé

Med henblik på at identificere relevante tværgående temaer for trivselsfremmende rammer for ungelivet lægges der med afsæt i strategien Sammen om unges trivsel op til en indledende drøftelse i Skoleudvalget, Børneudvalget, Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Erhvervs-, Beskæftigelses- og Integrationsudvalget samt Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget.

Baggrund

I Gentofte Kommune har vi en vision om, at alle unge lever gode ungeliv, der skaber grundlag for gode voksenliv. Langt de fleste unge i Gentofte har det godt, men på nogle områder er der risiko for, at trivslen kommer under pres. Velkendte faktorer påvirker fortsat unges trivsel, men ungelivet

udfordres også af nye, som kalder på andre tilgange til, hvordan vi skaber gode rammer for ungelivet.

Kommunalbestyrelsen besluttede på sit møde den 19. juni 2023 (punkt 15) en strategi for unges trivsel. Strategien har fokus på at fremme trivsel og forebygge mistrivsel i ungelivet.

I denne sammenhæng er det afgørende at medtænke kulturelle og strukturelle faktorer, der i samspil med almene og specifikke ungdomsproblemer såvel som individuelle forudsætninger, præger ungdomslivet i dag.

Kommunalbestyrelsen vil styrke den strukturelle forebyggelse ved at skabe trivselsfremmende rammer for ungelivet. Kommunalbestyrelsen har med nedsættelse af § 17, stk. 4 udvalget for politikere Sammen om alle unges trivsel besluttet at have et særligt fokus på strukturelle forhold, der kan bidrage til at fremme trivsel og forebygge mistrivsel, og de nære fællesskaber, institutionelle kontekster og sammenhænge, som de unge færdes i og omkring. Der skal altså være brede, langsigtede, kulturforandrende, holdningsskabende og strukturelle indsatser med det formål at styrke og fremme trivsel for alle unge.

Som bilag til strategien er der udarbejdet en foreløbig oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune (bilag 1). Oversigten illustrerer omfanget og bredden af de eksisterende indsatser for delt på de stående udvalg. Samtidigt er det vigtigt at understrege, at oversigten er et øjebliksbillede.

Som det fremgår af oversigten, er der mange indsatser på individ- og gruppeniveau, mens der er få eller ingen indsatser på det strukturelle niveau. I forbindelse med Kommunalbestyrelsens drøftelse af strategien blev det derfor aftalt, at oversigten kan danne afsæt for politisk drøftelse og prioritering af arbejdet med unges trivsel på de respektive ressortområder med et særligt fokus på den strukturelle forebyggelse i forhold til unges trivsel. I denne sammenhæng lægges der op til en indledende drøftelse og identificering af muligheder og behov for strukturelle indsatser inden for udvalgets ressortområde.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget:

1. At udvalget drøfter muligheder og behov for strukturelle indsatser inden for udvalgets ressortområde

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Bilag 1 Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge 2023 - fordelt på fagudvalg (5167942 - EMN-2023-05150)

4 [Åben] Baseline besøgstal Byens Hus KUF-mål 2, målepunkt 2

Resumé

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget bedes tage stilling til en præciserende formulering af målepunkt 2 knyttet til udvalgets flerårige mål nr. 2, 'Vi vil styrke borgernes mulighed for deltagelse og samskabelse i Byens Hus', hvor ambitionsniveau fastlægges.

Baggrund

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalgets flerårige mål 2 med tilhørende målepunkter blev vedtaget på udvalgets møde den. 8. juni 2022 (punkt 1). Mål 2 lyder således:

Vi vil styrke borgernes mulighed for deltagelse og samskabelse i Byens Hus.

Om målets baggrund og formål fremgik det blandt andet:

'Gentofte Kommunes kulturpolitik sætter retning for, at vi udvikler kultur i samarbejde med borgere, foreninger, kulturinstitutioner og andre aktører. I Gentofte skal dette ikke mindst kunne finde sted i Byens Hus, hvor der siden åbningen er udviklet et velfungerende brugerdemokrati.'

Der var til målet knyttet to målepunkter:

1. *Antallet af medlemmer af foreningen Byens Hus, som i dag er 92, øges til over 100*
2. *Der er ved at blive opstillet besøgstællere, hvorefter en baseline og fremtidigt mål for antallet af besøgende på årsplan i Byens Hus kan fastsættes i august 2023.*

Besøgstallet i Byens Hus har siden hen kunnet opgøres over en 12 måneders periode - fra maj 2022 til april 2023, - til **137.634 personer**.

På den baggrund anbefales det at målepunkt 2 præciseres således:

Antallet af besøgende i Byens Hus stiger med 25 % (svarende til et samlet årligt besøgstal på 172.000) frem til 2025.

Indstilling

Børn, Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget:

At Kultur- Unge og Fritidsudvalget godkender følgende formulering af målepunkt 2:

Antallet af besøgende i Byens Hus stiger med 25 % (svarende til et samlet årligt besøgstal på 172.000) frem til 2025.

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

5 [Åben] Drøftelse af elementer i Justeret politisk arbejdsform

Sags ID: EMN-2023-05329

Resumé

I forlængelse af opfølgningen på justering af den politiske arbejdsform skal Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget tage stilling til en systematik i forhold til, hvordan medlemmerne kan give forslag til emner, de ønsker på dagsordenen, anvendelsen af punktet 'meddelelser fra formanden og spørgsmål fra medlemmerne' samt kvartalsrapportens indhold og formidling samt håndtering af spørgsmål til kvartalsrapporten.

Baggrund

I forlængelse af opfølgningen på justering af den politiske arbejdsform skal alle udvalg tage stilling til tre forskellige spørgsmål i forhold til udvalgenes arbejde:

1. En systematik i forhold til, hvordan medlemmerne kan give forslag til emner, de ønsker på dagsordenen.
2. Anvendelsen af punktet 'meddelelser fra formanden og spørgsmål fra medlemmerne'.
3. Kvartalsrapportens indhold og formidling, og at kvartalsrapporter i alle udvalg får en forside med et resumé, der giver et hurtigt overblik over, hvor der er udfordringer og hvor det går fint, og drøfte hvordan spørgsmål til kvartalsrapporten skal håndteres forud, på og efter møderne.

Systematik i forhold til, hvordan medlemmer kan give forslag til emner, de ønsker på dagsordenen

Det er ifølge styrelseslovens § 22, stk. 1 formanden, der forbereder og leder møderne, og forvaltningen der udarbejder udkastet til dagsordenen.

Udvalgsmedlemmerne har mulighed for at orientere sig om, hvilke sager, der behandles i udvalget på de kommende møder, via udvalgenes årsplan, der udsendes med dagsordenen til hvert møde – og ligger på politikerportalen.

Hvis et eller flere udvalgsmedlemmer ønsker en sag optaget på dagsordenen, er der i notatet gode politiske processer beskrevet tre forskellige veje at gå:

1. Gå til formandskabet for et udvalg med et konkret forslag til et politisk initiativ indenfor udvalgets område.
2. Rette henvendelse til borgmesteren for at undersøge, om borgmesteren på vegne af flertallet ønsker at fremme forslaget i kommunalbestyrelsen.
3. Stille et medlemsforslag til behandling på et kommunalbestyrelsesmøde.

I overensstemmelse med opfølgningen på justering af den politiske arbejdsform, foreslås det, at Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget drøfter og aftaler en systematik i forhold til, hvordan medlemmerne kan give forslag til emner, de ønsker på dagsordenen.

Det kan fx være:

- ved som nuværende praksis at fremsætte forslag til emner under punktet 'Årsplan for Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget', som efterfølgende drøftes mellem formandskab og forvaltning – og eventuelt indarbejdes i den næste udgave af årsplanen
- ved at formanden på hvert møde under punktet 'meddelelser fra formanden og spørgsmål fra medlemmerne' efterlyser indspil til emner.

Der bør i den forbindelse tages højde for, hvordan der kan skabes en balance imellem

udvalgets årsplan og de sager, som udvalget skal behandle og konkrete ønsker fra udvalgsmedlemmerne om at få sager på dagsordenen. Ligesom der også bør tages højde for prioriteringen af forvaltningens ressourcer.

Det er en forudsætning, at de ønsker, der kommer til at få sager på dagsordenen, vedrører sager der hører under udvalgets ressort. Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget kan således ikke drøfte sager, som hører under andre udvalgs ressortområde.

Anvendelsen af punktet ”meddelelser fra formanden og spørgsmål fra medlemmerne”

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget skal drøfte anvendelsen af punktet. Det kan fx være en fortsættelse af den nuværende praksis, hvor formandskab og forvaltning under dette punkt orienterer om, hvad der er sket siden sidste møde i sager, som ikke skal forelægges til beslutning eller medtages i det politiske nyhedsbrev NYT.

Det kan også være, at medlemmerne i forbindelse med punktet Meddelelser skal kunne komme med forslag til emner, de ønsker på dagsordenen for et kommende møde, jf. ovenstående afsnit herom.

Udvalget skal også drøfte, om udvalget ønsker, at Meddelelser er første punkt på dagsordenen (ligesom møderne i Kommunalbestyrelsen) i stedet for det sidste.

Kvartalsrapportens indhold og formidling, herunder et hurtigt overblik og håndtering af spørgsmål før, under og efter mødet

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget skal drøfte kvartalsrapportens indhold og formidling med særligt fokus på overblik og håndtering af spørgsmål.

Forvaltningen har udarbejdet et forslag til et hurtigt overblik over kvartalsrapportens data – inden for udvalgets ressortområde (der kan være data i kvartalsrapporten fra andre udvalgs ressortområder, som har interesse for udvalget, men som ikke bringes i overblikket). Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget bedes drøfte dette overblik.

I forhold til håndtering af svar før, under og efter møderne bedes Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget drøfte håndtering. Det bør tages i betragtning, at mødemateriale, herunder kvartalsrapporten, udsendes 4 hverdage inden et ordinært møde.

Indstilling

Formandskabet i Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget indstiller

Til Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget:

At drøfte og aftale:

1. En systematik i forhold til, hvordan medlemmerne kan give forslag til emner, de ønsker på dagsordenen.
2. Anvendelsen af punktet 'meddelelser fra formanden og spørgsmål fra medlemmerne'.
3. Et hurtigt overblik over kvartalsrapportens indhold samt håndtering af spørgsmål til kvartalsrapporten.

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

6 [Åben] Kvartalsrapportering Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget 2. kvartal 2023

Sags ID: EMN-2023-04233

Resumé

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget gives en Kvartalsrapportering for Kultur, Unge og Fritid for 2. kvartal 2023 (bilag 1), Budgetændringer (bilag 2) og afrapportering på tidligere opgaveudvalg (bilag 3)

Baggrund

Kvartalsrapporterne præsenterer data for det foregående kvartal. Kvartalsrapporterne har et fast indhold, som blev besluttet på Kultur-, Unge- og Fritidsudvalgets møde 30. november 2022: Data- og informationsoverblik. Når det er relevant, tilføjes kvartalsrapporterne anden viden herunder tilbagemelding på realisering af opgaveudvalgenes anbefalinger og ny data, som indgår i de flerårige mål.

Som noget nyt indgår der et overblik over faste indikatorer i Kvartalsrapporten og en vurdering af udviklingen siden sidste år. Det fremgår af Kvartalsrapportens side 2.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget:

At kvartalsrapporteringen for 2. kvartal 2023 tages til efterretning

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Kvartalsrapport Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget 2. kvartal 2023 (5160861 - EMN-2023-04233)
2. Budgetændringer 2023, KUF (5155452 - EMN-2023-04233)
3. Opfølgning på tidligere opgaveudvalg 2. kvartal 2023 KUF (5163272 - EMN-2023-04233)

7 [Åben] Årsplan Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget 4. kvartal 2023 til 3. kvartal 2024

Sags ID: EMN-2023-04114

Resumé

Udvalget orienteres om årsplanen.

Baggrund

Årsplanen for Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget giver udvalgets medlemmer mulighed for løbende at prioritere emner til behandling.

Årsplanen viser forventede sager til behandling på udvalgets kommende fire møder.

Årsplanens formål er at være med til at sikre:

- At udvalget når gennem sit ressortområde på et vist niveau i løbet af et år
- At der kan koordineres på tværs af udvalgene
- At de øvrige kommunalbestyrelsesmedlemmer, som ikke sidder i udvalget, har indblik i, hvad der forventes drøftet på udvalgmøderne

Senest opdaterede version gøres tilgængelig på Politikerportalen efter udvalgets behandling af den.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget:

At orienteringen tages til efterretning.

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Årsplan for KUF for 4. kvartal 2023 til 3. kvartal 2024 (5123151 - EMN-2015-13542)

8 [Åben] Meddelelser og eventuelt

Sags ID: EMN-2023-01280

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget:

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

9 [Åben] Underskrift

Sags ID: EMN-2023-01283

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

Dokument Navn:	Status på Unge 2021-2022.docx
Dokument Titel:	Status på Unge 2021-2022
Dokument ID:	5164456
Placering:	Emnesager/Status på Unge 2021-22 /Dokumenter
Dagsordens titel	Status på Unge 2021-22
Dagsordenspunkt nr	1
Appendix nr	1
Relaterede Dokumenter:	1

Status på Unge

2021-2022



Indholdsfortegnelse

Resume	4
Ungeområdet.....	5
Læsevejledning	7
Corona i 2020-2021.....	7
Data.....	7
Politikker, anbefalinger og strategier	7
EN UNG POLITIK.....	7
Anbefalinger fra opgaveudvalg.....	8
Flerårige politiske mål for ungeområdet.....	10
Strategi for arbejdet med unges trivsel.....	11
Ungelivet i Gentofte Kommune 2021-22	13
Hovedparten af unge trives	13
En risikovillig og presset ungekultur.....	15
Unge fællesskaber	19
Unge har brug for nogen at tale med.....	24
Seksuel sundhed	25
Alkohol, nikotin og andre rusmidler.....	28
Grundlæggende trivsel.....	32
Partnerskabet med ungdomsuddannelserne om unges sundhed og trivsel (driftsbudget fra 2023).....	32
Henvisningskataloget: Hjælp til unge i Gentofte Kommune.....	33
Søvnindsatsen.....	34
Klamydiahjemmetest og seksualundervisning (driftsbudget fra 2023)	35
Sundhedskonsulenter på ungdomsuddannelser og i 10. klasse	36
Projekt Frirum.....	36
Det kommende arbejde	36
Positive fællesskaber	38
Musikbunkeren.....	38
Skaberskolen	38
Ungemiljøerne i Vangede	39
Ung i Byens Hus	40
Ungekulturkonsulenten.....	41
Ungepuljen	41
Deltag-bilen	42
Ung i bevægelse.....	42
Det kommende arbejde	43

Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner	44
Forældreindsatsen	44
Det kommende arbejde	45
Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug.....	46
Fælles om Ungelivet.....	46
Rusmiddelkonsulenten.....	47
Det kommende arbejde (2023-2024).....	48
Støtte og opbakning når ungelivet er svært	49
Headspace	49
Gratis Psykologhjælp.....	49
Ungeindsatser i Frivilligcenteret	50
Det kommende arbejde	51
Datadrevne ungeindsatser	52
Det kommende arbejde	53
Unge aktive medborgerskab.....	54
Det videre arbejde	56
Tværgående samarbejde og involvering af aktører omkring unge	57
Datagrundlag	58

Resume

Unge i Gentofte Kommune står over for forskellige udfordringer, der påvirker deres grundlæggende trivsel. Disse udfordringer inkluderer bl.a. mental trivsel, digital dannelse, seksuel sundhed og søvn. Der er en stigende tendens til mistrivsel blandt unge, forårsaget af præstationspres og sociale forventninger. For at imødegå disse udfordringer arbejder kommunen aktivt med at fremme unges grundlæggende trivsel gennem forskellige initiativer, såsom *Søvnindsatsen*, *Partnerskabet med ungdomsuddannelserne om unges sundhed og trivsel* samt *UngMod Gentofte*.

Mental trivsel er en væsentlig bekymring, og kommunen arbejder på at give unge adgang til ressourcer og støtte til at håndtere stress, angst og depression fx *Gratis psykologhjælp*. Headspace tilbyder gratis rådgivning og samtaler til unge, og der arbejdes på at styrke samarbejdet mellem Headspace og kommunen for at sikre en effektiv indsats. Digital dannelse er en anden udfordring, hvor unge skal lære at navigere ansvarligt og sikkert online og undgå overforbrug af skærme, der kan påvirke søvnen negativt.

Søvn er et centralt indsatsområde, da unge ofte nedprioriterer søvn i en travl hverdag. Dårlig søvnkvalitet og mangel på søvn påvirker trivslen og indlæringen negativt. Der er gennemført søvnforløb på ungdomsuddannelser og udskolinger for at hjælpe unge med at forbedre deres søvnvaner, og resultaterne har været positive med øget søvnlængde, mindre skærmb brug og bedre søvnkvalitet.

Kommunen samarbejder også med Sex & Samfund for at mindske udbredelsen af klamydia blandt unge ved at tilbyde gratis hjemmetest. Unge får også flere muligheder for at få rådgivning om køn, krop og seksualitet, blive testet for seksuelt overførte infektioner og få vejledning om prævention, når UngMod Gentofte åbner i Byens hus. Der er en målsætning om at øge forældreinddragelsen og afprøve senere mødetider på skoler for at skabe bedre rammer for unges søvn.

Kommunen arbejder databaseret og med inspiration fra de beskyttende faktorer for unges trivsel. *Fælles om ungelivet* fortsætter arbejdet med unges brug af rusmidler, nikotinprodukter og alkoholforbrug med afsæt i forældre som kulturbærere. I samarbejde med Sundhedsstyrelsen vil Gentofte Kommune fungere som mentorkommune for 1-2 nye kommuner og samtidig fortsætte med at afprøve og udvikle formater, med afsæt i de islandske erfaringer til en lokal Gentofte kontekst.

Derudover arbejdes der fremadrettet mere med unges fællesskaber, som er en vigtig del af unges trivsel, da fællesskaber kan bidrage til stabilitet og tilhørsforhold. I Ung i Byens Hus og gennem ungekulturkonsulenten understøttes unges egen skabertrang, som omsættes til aktiviteter for og med andre unge. I Ungemiljøet Vangede tilbydes unge mulighed for deltagelse i aktiviteter og fællesskaber med andre unge. Gennem *Ung i bevægelse* samarbejdes med unge selv om at skabe nye bevægelsesaktiviteter med afsæt i deres behov og interesser. Der arbejdes herudover på brobygning og synlighed for at styrke samarbejdet med forskellige aktører inden for forenings- og fritidslivet for at skabe trivselsfremmende miljøer for unge.

Nogle unge har brug for en særlig indsats og her tilbyder Frivilligkoordinatoren blandt andet unge mulighed for at få en frivillig mentor, som hjælper med lektier og socialt samvær. Der er desuden fokus på brobygning til allerede eksisterende ungefællesskaber.

Unge stemmer og involvering i udvikling af rammer og indhold i ungelivet, er en essentiel del af EN UNG POLITIK og går igen i anbefalinger fra flere opgaveudvalg. Der arbejdes med at involvere unge gennem både ad hoc og mere kontinuerlig involvering blandt andet gennem opgaveudvalg, advisory boards og dialogmøder.

Gentofte Kommune har en bred tilgang til at fremme unges trivsel gennem forskellige initiativer og samarbejder på tværs af aktører. Målet er at styrke unges evne til at tackle udfordringer og skabe et solidt fundament for deres fremtidige voksenliv med udgangspunkt i pejlemærkerne for EN UNG POLITIK.

Udfordringerne på ungeområdet fx unges trivsel, rusmiddelbrug, seksuelle sundhed m.m. er velkendte udfordringer, som der er arbejdet med på forskelligvis gennem årene. Det er udfordringer, der kalder på kulturforandringer og nye rammer for ungelivet, hvis der skal skabes positiv forandring. Et arbejde der også fordrer involvering og samskabelse med en bred vifte af aktører for kunne skabe forandringer. I perioden 2021-22 har der været arbejdet med eksisterende indsatser, og samtidig er der iværksat nye, der netop arbejder med kulturforandring og involvering af aktører omkring unge og unge selv. En sådan tilgang er et langt sejt træk, og hvor der undervejs må testes og afprøves nye veje for at finde frem til det, der virker. Det tager derfor tid før en effekt af indsatserne, vil slå igennem i datamaterialet. Samtidig har ungelivet været påvirket af covid-19 og har haft indflydelse på unges oplevelse af deres trivsel og fællesskaber.

Med budget 2023-24 blev flere midlertidige indsatser, der er iværksat som en del af implementering af EN UNG POLITIK og anbefalinger fra flere opgaveudvalg, gjort permanente. Det er indsatser som Partnerskab med ungdomsuddannelserne om unges sundhed og trivsel, Fælles om Ungelivet, søvn-indsats, Rusmiddelkonsulent, Ung i Bevægelse, Gratis psykologhjælp, Frivilligkoordinator og Headspace. Gentofte har med den fortsatte udrulning af disse indsatser et stadigt fokus på unges sundhed, trivsel, fællesskaber og aktive medborgerskab.

Ungeområdet

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget modtager hvert andet år status som oplæg til politisk dialog om arbejdet på ungeområdet. Seneste status omfattede perioden 2018-2020 og kan findes [her](#).

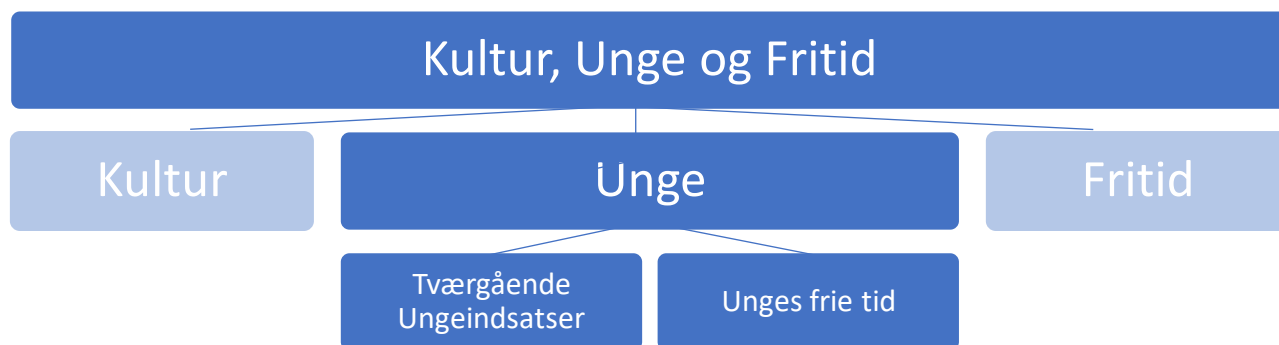
Indeværende rapport indeholder status på indsatser i perioden 2021-2022, og giver et samlet indblik i indsatser og aktiviteter på ungeområdet under Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, data over tid fra Ungeprofilundersøgelsen (2019-2022) og erfaringerne fra arbejdet i perioden, samt giver indblik i påtænkt retning for det videre arbejde.

Ungeområdet omfatter indsatser rettet mod unges sundhed og trivsel, deres fællesskaber, særligt i deres frie tid og som aktive medborgere, samt enkelte indsatser rettet mod unge i institutionelle rammer og mod voksne omkring unge.

I Tværgående Ungeindsatser er arbejdet primært rettet mod unges sundhed og trivsel med fokus på forebyggende aktiviteter og med enkelte foregribende indsatser og tilbud

I Unges frie tid er arbejdet primært rettet mod unges fællesskaber og unges egen skaberkraft.

På tværs af områderne er der fokus på at understøtte unges aktive medborgerskab.



Figur 1: Organisationsdiagram

I Tværgående ungeindsatser er der fokus på temaer, som trivsel, mental sundhed, nikotin, alkohol og andre rusmidler, seksuel sundhed, søvn, fællesskaber og unges aktive medborgerskab bl.a. gennem:

- Partnerskab om unges sundhed og trivsel med ungdomsuddannelserne
- Fælles om ungelivet
- Søvnindsats og senere mødetid
- Viden og værktøjer til forældre
- Unges fællesskaber - brobygning og synlighed
- Unges aktive medborgerskab
- Rusmiddelkonsulenten
- Gratis psykologhjælp
- Ungeindsats i Frivilligcenteret

Indsatser i Unge frie tid har fokus på kulturelle, kreative og pædagogiske fællesskaber og ikke mindst at give unge erfaring med, lyst til og mod til at skabe egne fællesskaber for og med andre unge. Her er følgende tilbud:

- Musikbunkeren
- Ung i Byens Hus
- Ungemiljøet i Vangede og Barakken
- Ungekulturkonsulenten
- Ungepuljen

Kommunalbestyrelsen vedtog d. 19. juni 2023 strategien [Sammen om unges trivsel](#). Denne statusrapport forholder sig til ungestrategien. Derfor struktureres denne status på de enkelte aktiviteter i forhold til de fem hovedindsatsområder på ungeområdet:

- Grundlæggende trivsel
- Positive fællesskaber
- Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner
- Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug
- Støtte og opbakning, når ungelivet er svært

Læsevejledning

Rapporten er bygget op således: Først et afsnit om unges generelle trivsel i Gentofte Kommune, hvor også data fra ungeprofilundersøgelserne i perioden 2019-2022 præsenteres i forhold til relevante tematikker. Derefter følger fem afsnit, der fokuserer på de fem hovedindsatsområder fra strategien '*Sammen om unges trivsel*'. Hvert afsnit begynder med en kort beskrivelse af de udfordringer, som unge i kommunen oplever i forhold til det pågældende hovedindsatsområde, efterfulgt af en beskrivelse af arbejdet, herunder større indsatser og enkeltstående aktiviteter. Mange af disse indsatser og aktiviteter taler ind i flere hovedindsatsområder, men de beskrives kun under det hovedindsatsområde, hvor de er mest relevante. Hvert afsnit afsluttes med en beskrivelse af, hvad der vil være i fokus fremadrettet. Herefter et afsnit om det tværgående arbejde og koordinering på ungeområdet. Rapporten afrundes med en sammenfatning, refleksioner og perspektiver på det fremadrettede arbejde.

Corona i 2020-2021

Data fra Ungeprofilundersøgelsen i 2020-2021 er samlet ind i en periode, hvor unge på mange måder har været ramt af restriktionerne under pandemien. Lange perioder med online undervisning, forsamlingsforbud og afstandskrav ramte de afgørende år i ungdomslivet hårdt, hvor eksempelvis det at skabe nye venskaber og vedligeholde eksisterende er afgørende for unges sociale udvikling.¹

Gennemlæsning af denne rapport skal være med opmærksomhed på, at udsving i resultater fra Ungeprofilundersøgelsen i 2020 og 2021 derfor kan være påvirket af covid-19 situationen. Ungeprofilundersøgelsen 2022 er indsamlet i november og dermed et godt stykke tid efter, at de sidste restriktioner var ophævet.

Data

I denne status inddrages resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2019, 2020, 2021, og 2022 for at beskrive en given udvikling over tid. Sammenligning mellem undersøgelserne over tid skal tages med forbehold for, at der kan være variationer i antal besvarelser, svarprocenter og den kontekst, de unge har besvaret under. I undersøgelsen indgår både elever, som er bosat i Gentofte Kommune og elever, som er bosat i andre omkringliggende kommuner.

Læs mere om Ungeprofilundersøgelsen og datagrundlag på side 57.

Politikker, anbefalinger og strategier

Arbejdet med unges trivsel, sundhed, fællesskaber og aktive medborgerskab tager afsæt i Gentofte Kommunes vedtagne politikker, strategier, flerårige mål og anbefalinger fra opgaveudvalg, der relaterer sig til ungelivet i Gentofte Kommune. Nedenfor er kort beskrevet de politikker, strategier og anbefalinger, der særligt arbejdes med at implementere i Ungeområdet.

EN UNG POLITIK

I 2016 vedtog Kommunalbestyrelsen [EN UNG POLITIK](#), der, med dens fem pejlemærker, sætter en overordnet og tværgående retning for arbejdet med at skabe rammer for gode ungeliv i kommunen:

- **STÅ STÆRKT** - Unge i Gentofte oplever høje forventninger til, hvordan man skal være, hvordan man skal se ud, og hvad man skal præstere. Unge skal gives modet til at definere sig selv, udvikle egen identitet og egne ambitioner.

¹ Helle Rabøl: Ungdomsliv i en coronatid – smertegrænsen er nået. 2021

- **FRI FREMTID** - Alle unge skal have attraktive muligheder, uanset hvor de står i livet. Men mange muligheder gør ikke nødvendigvis valget lettere. Unge skal vejledes og inspireres til at træffe selvstændige valg om uddannelse og arbejdsliv, og gøres bevidste om, at mål og drømme kan ændre sig undervejs.
- **FORSKELLIGE SAMMEN** - Stærke relationer skaber stærke mennesker. I dag indgår unge i fællesskaber, der går på tværs af fysiske og digitale rum. Unge skal have mulighed for at være en del af rummelige fællesskaber, hvor den enkelte bliver set, hørt og respekteret.
- **ALLE I TALE** - Unge skal være med til at tage beslutninger, der vedrører dem. De skal opleve, at de bliver lyttet til, og at de kan gøre en forskel – både for sig selv og for fællesskabet. Unge skal engageres i samarbejde baseret på tillid, ærlighed og tydelighed.
- **INGEN ALENE** - Ungelivet er fyldt med udfordringer, der kan være svære at tackle alene. Unge har brug for støtte og opbakning både derhjemme og der, hvor de færdes i hverdagen. Unge skal have nem adgang til vejledning og støtte, hvis livet bliver svært.

Indsatser og aktiviteter, der iværksættes med afsæt i de fem pejlemærker, bidrager hver især til de otte effektmål, som arbejdet med EN UNG POLITIK, samlet set skal lykkes med at indfri.

- Unge kan mestre eget liv
- Unge får den nødvendige opbakning
- Unge kan håndtere tvivl og forventningspres
- Unge træffer bevidste valg om uddannelse og arbejdsliv
- Unge i sårbare positioner får særlig opbakning og støtte
- Unge deltager i flere og bedre fællesskaber med plads til forskellighed
- Unge udviser god og respektfuld adfærd i fysiske og virtuelle fællesskaber
- Unge engagerer sig og oplever, at de bliver lyttet til og gør en forskel

Figur 2: Politisk vedtagne effektmål for EN UNG POLITIK

Anbefalinger fra opgaveudvalg

For at udfolde pejlemærkerne i EN UNG POLITIK og sætte en mere konkret retning for arbejdet med ungelivet i Gentofte, har kommunalbestyrelsen vedtaget anbefalinger fra fire afsluttede opgaveudvalg.

Unge sundhed og trivsel – røg, stoffer og alkohol

Anbefalingerne fra dette opgaveudvalg retter sig mod unges rusmiddeladfærd, og hvordan der kan arbejdes med at skabe rammer, der bidrager til at udskyde unges rusmiddeldebut, og at unge lever et ungeliv med begrænset alkoholindtag og ingen nikotin og stoffer. Anbefalingerne har fokus på at styrke de beskyttende faktorer for unges brug af rusmidler eksempelvis trivsel i skolen og forældrenes rolle. Flere - men ikke alle - af de beskyttende faktorer omkring rusmidler er samtidig beskyttende faktorer i forhold til unges trivsel.

Mål

- INGEN GENTOFTE-UNGE RYGER – (omfatter alle nikotinprodukter)
- INGEN GENTOFTE-UNGE TAGER STOFFER
- GENTOFTE-UNGE HAR ET BEGRÆNSET ALKOHOLFORBRUG

Delmål

- Øget engagement blandt unge
- Øget engagement blandt forældre
- Flere unge deltager i positive fritidsaktiviteter
- Vi skal arbejde med en ny ungekultur

Principper

- Vi vil arbejde for at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd
- Vi vil arbejde med udgangspunkt i data

Figur 3: Anbefalinger fra opgaveudvalg om Unge sundhed og trivsel – røg, stoffer og alkohol

Ungeliv i balance

I dette opgaveudvalg blev der stillet skarpt på præstations- og perfektionskulturens indvirkning på unges trivsel. Opgaveudvalget formulerede fem målsætninger for, hvordan vi sammen kan støtte, styrke og udfordre unge i at balancere præstations- og perfektionskulturen og herigennem styrke fundamentet for unges trivsel:

- PLADS TIL AT TRÆFFE EGNE VALG
- RUM TIL AT LÆRE, UDVIKLE OG ØVE SIG
- RAMMER FOR VENSKABER
- STYRKE I FORSKELLIGHED
- MANGE VEJE TIL GODE LIV

Fællesskaber med forskellighed

[Fællesskabsstrategien](#) sætter fokus på, at flere børn og unge skal opleve at være en del af de almene fællesskaber som eksempelvis de almindelige folkeskoler, dagtilbud og fritidsliv og samtidigt trives og udvikle sig i disse fællesskaber. Strategien definerer et fælles værdigrundlag, målsætning, rammevilkår og principper for udvikling af børne- og ungemiljøer og angiver dermed en klar og tydelig retning for realisering af visionen: at børn og unge oplever glæden ved at deltage i fællesskaber.

- Vision: Børn og unge oplever glæden ved at deltage i fællesskaber
- Værdigrundlag: Fællesskaber er en styrke – Forskellighed er et potentiale
- Målsætning: Vi har fællesskaber med forskellighed
- Rammevilkår: Økonomisk bevidsthed er et rammevilkår
- Principper og kriterier for udvikling af børne- og ungemiljøer: Vi har børne- og ungemiljøer med kvalitet, nærhed og deltagelsesmuligheder

Flerårige politiske mål for ungeområdet

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget har besluttet [fem flerårige politiske mål for valgperioden 2022-25](#). To af de politiske mål knytter sig direkte til og er retningsgivende for indsatser på ungeområdet.

4) MÅL: Vi vil øge unges deltagelse i udvikling af rammer for et godt ungeliv og medvirke til den demokratiske dannelse.

Baggrund og formål: Vi ved, at når unge involveres i udviklings- og beslutningsprocesser omkring deres eget liv, understøtter det den enkelte, styrker handlekraften og lægger grundstenene for et livslangt aktivt medborgerskab. Gentofte Kommunes ungepolitik, EN UNG POLITIK, fastslår, at unge skal være med til at tage beslutninger, der vedrører dem. De skal opleve, at de bliver lyttet til, og at de kan gøre en forskel. Vi vil trække på unges kompetencer, både som informanter, som rådgivere og som politikudviklere, og vi vil opmuntre dem til at omsætte deres aktive medborgerskab i en demokratisk praksis.

Målepunkter

-  1. Antallet af ansøgninger til ungepuljen øges fra - i dag 1 - til 10.
-  2. Valgdeltagelsen for 18-årige ved kommunalvalg fastholdes på 82% (Kommunalvalg 2017)
-  3. Valgdeltagelsen for 18-årige ved folketingsvalg fastholdes på 91% (Folketingsvalg 2019)

Målemetoder

-  Søgning til Ungepuljen (1)
-  Opgørelse af valgdeltagelse (2, 3)

5) MÅL: Vi vil styrke unges sundhed og trivsel - og udvikle deres deltagelse i og oplevelse af, at være en del af et fællesskab

Baggrund og formål: Unges trivsel og sundhed er under pres. Gentofte Kommune har fokus på dette gennem flere opgaveudvalg. I en række tværgående indsatser har vi haft fokus på dette, fx Fælles om Ungelivet, Søvn-projektet, Partnerskab med ungdomsuddannelserne, headspace, rusmiddelkonsulenten og SSP-indsatzen. En vigtig faktor er, at unge skal have mulighed for at være en del af rummelige fællesskaber. Det arbejdes der med fx i Ungemiljøerne. Fællesskaber er en beskyttende faktor i forhold til unges risikoadfærd; og deltagelse i fællesskaber er demokratisk dannende og øger den mentale sundhed, trivsel og generelt oplevede livskvalitet hos den enkelte. Vi har derfor fokus på at styrke unges deltagelse i både eksisterende fællesskaber og i udviklingen af nye.

Målepunkter

-  1. Andelen af unge i udkolingen, der har en sumscore på trivselsindekset mellem 51-100 øges fra = 82% til > 84% .
-  2. Andelen af unge i ungdomsuddannelserne, der har en sumscore på trivselsindekset mellem 51-100 øges fra = 73% til >75%.
-  3. Andelen af unge i udkolingen, der altid eller for det meste oplever at være en del af klassens fællesskab øges fra 87% til > 89%.
-  4. Andelen af unge i ungdomsuddannelserne, der altid eller for det meste oplever at være en del af det sociale fællesskab på uddannelsen øges fra 85% til > 87%.

Målemetoder

-  Ungeprofilundersøgelserne, som foretages i 2023/24 (1, 2, 3, 4)

Strategi for arbejdet med unges trivsel

Kommunalbestyrelsen vedtog d. 19. juni 2023 strategien "Sammen om unges trivsel", der sætter retning for den samlede ungeindsats i Gentofte Kommune.

I Gentofte Kommune har vi en vision om, at alle unge lever gode ungeliv, der skaber grundlag for gode voksenliv. I denne strategi anlægges en bred forståelse af trivsel, der spænder over mental, fysisk, sundhedsmæssig, faglig og social trivsel. Strategien for unges trivsel omfatter alle unge, som enten bor eller tilbringer dele af deres hverdag i Gentofte Kommune. Unge er som udgangspunkt 12-25 år, dog med det forbehold, at borgere, der er en del af beskæftigelsesindsatsen, er unge indtil, de fylder 30 år.

Strategien har fokus på at fremme trivsel og forebygge mistrivsel i ungelivet. Det betyder, at hovedvægten ligger på brede indsatser målrettet alle unge.

Den politiske ramme er EN UNG POLITIK, anbefalinger fra relevante opgaveudvalg og udvalgte politiske mål. Den politiske ramme er altså overvejende skabt sammen med borgerne, og dermed er unges deltagelse og bidrag et gennemgående og bærende element i strategien for unges trivsel.

For at skabe et fælles grundlag for en målrettet, systematisk og handlekraftig trivselsfremmende ungeindsats, skal tilgangen til arbejdet med unges trivsel baseres på tre dimensioner, der tilsammen bidrager til at sikre udvikling, prioritering og forankring af arbejdet med unges trivsel:

- **Beskyttende faktorer**

Indsigt i stabiliserende og destabiliserende faktorer skal være retningsgivende for indsatserne.

- **Data og viden**

Data anvendes i relation til den bedst foreliggende viden fra forskning samt evidens- og erfaringsbaserede indsatser for at sandsynliggøre størst mulig effekt af vores indsatser.

- **Involvering, mobilisering og samskabelse**

Vi arbejder med indsatser på både samfunds-, gruppe- og individniveau i samarbejde med alle aktører i unges liv – ikke mindst unge selv og deres forældre. På den måde kan vi i fællesskab og på alle arenaer skabe gode rammer for unges trivsel.

Unge er forskellige. De har forskellige og varierende behov, vilkår og forudsætninger for at trives og leve gode ungeliv, der samtidig er en god start på voksenlivet. For at målrette indsatserne og samtidigt bevare overblikket arbejdes der med en tredelt segmentering af målgruppen. For hvert segment er der formuleret en delstrategi.

Delstrategi for alle unge: De forebyggende og trivselsfremmende indsatser skal ramme bredt og bidrage til at styrke trivslen blandt alle unge. Vi ønsker, at:

- ❖ Flere unge er i generel trivsel
- ❖ Flere unge føler sig som en del af et fællesskab
- ❖ Forældre og fagpersoner har viden og værktøjer til at styrke unges trivsel og forebygge mistrivsel

Delstrategi for unge i mistrivsel: De foregribende indsatser for unge i mistrivsel skal støtte unge, som oplever forbigående, tilbagevendende og afgrænset mistrivsel på tværs af livsarenaer. Vi ønsker, at:

- ❖ Styrke opsporing af mistrivsel og mulighederne for en tidlig indsats

- ❖ Give de unge støtte, viden og værktøjer til at mestre ungelivet og indgå i fællesskaber, når det er svært
- ❖ Udbrede viden og værktøjer til forældre og fagpersoner til at forstå og støtte unge i mistrivsel

Delstrategi for unge i kompleks mistrivsel: De indgribende indsatser for unge i kompleks mistrivsel skal støtte unge, som oplever længerevarende mistrivselsforløb, der er præget af komplekse og dyberegående udfordringer. Vi ønsker, at:

- ❖ Unge i kompleks mistrivsel får den nødvendige hjælp hurtigt
- ❖ Støtte unge og deres familier før, under og efter indgribende indsatser
- ❖ Flere unge med særlige behov og forudsætninger skal opleve glæden ved at deltage

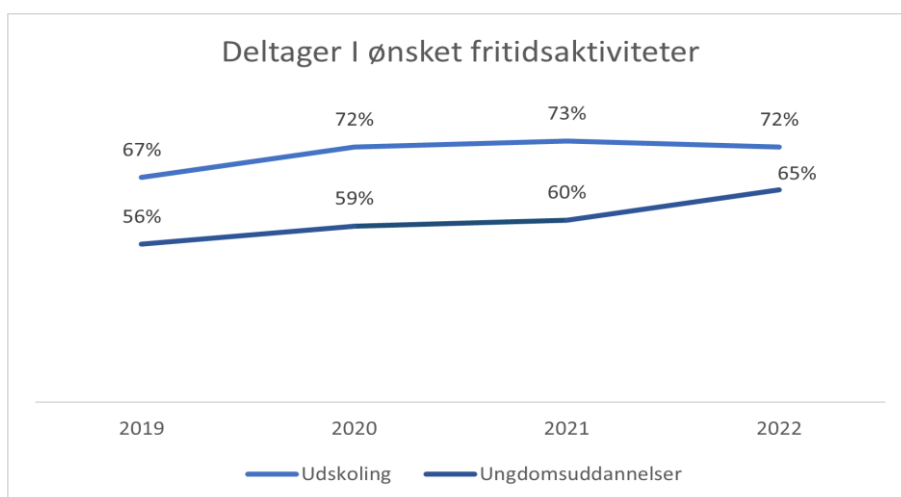
Ungelivet i Gentofte Kommune 2021-22

Hovedparten af unge trives

Størstedelen af unge i Gentofte Kommune trives og oplever kommunen som et godt sted at vokse op og at være ung, og hvor de føler sig trygge. Majoriteten af unge i Gentofte Kommune føler sig sunde og raske, hvilket er positivt i relation til deres trivsel, da unges selvvalgte helbred har stor betydning for, hvordan unge trives i øvrigt, og hvor meget overskud de har.²

Ungeprofilundersøgelser tegner et generelt billede af, at unge i Gentofte er glade for deres skole/uddannelse. 89% af eleverne i både grundskolen og på ungdomsuddannelserne og i 10. kl. svarer i ungeprofilundersøgelsen 2022, at de har det godt/rigtig godt i skolen. Størstedelen af unge i Gentofte fortsætter efter folkeskolen på en ungdomsuddannelse, og de fleste tænker positivt om deres fremtid, hvor de bl.a. forestiller sig at tage en længerevarende uddannelse.³

Hovedparten af unge oplever at have gode muligheder for fritidsaktiviteter. 72% af eleverne i grundskolen svarer, at de går til det, de gerne vil i deres fritid. På ungdomsuddannelserne og i 10. kl. gør det sig gældende for ca. 65% af eleverne. De unge bruger tid og har det godt med deres venner både i fritiden, hvor 96% af eleverne i både grundskolen og på ungdomsuddannelserne/10. kl. svarer, at de har det godt eller rigtig godt med deres venner.

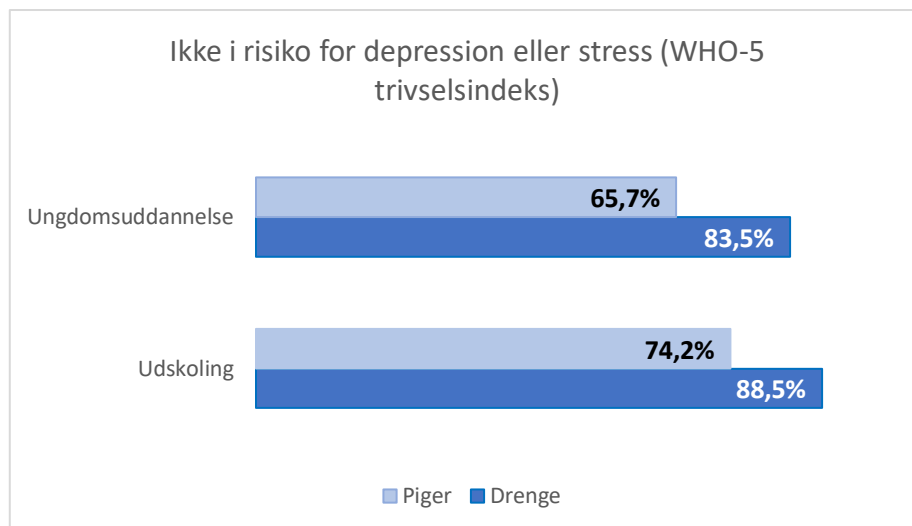


Figur 4: Udvikling i unge, der har det godt hjemme (Ungeprofilundersøgelsen 2019-22)

Flertallet af unge i Gentofte oplever, at de er glade og i godt humør det meste af tiden, dog i højere grad drenge end piger. I WHO-5 trivselsindekset fra Ungeprofilundersøgelsen 2022 ses, at 88,5% af drengene og 74,2% af pigerne i grundskolen ikke er i risiko for depression eller stress. Blandt eleverne på ungdomsuddannelserne og 10. kl. er andelen lavere – særligt for pigerne. Her er 83,5% af drengene og 65,7% af pigerne ikke i risiko for depression eller stress.

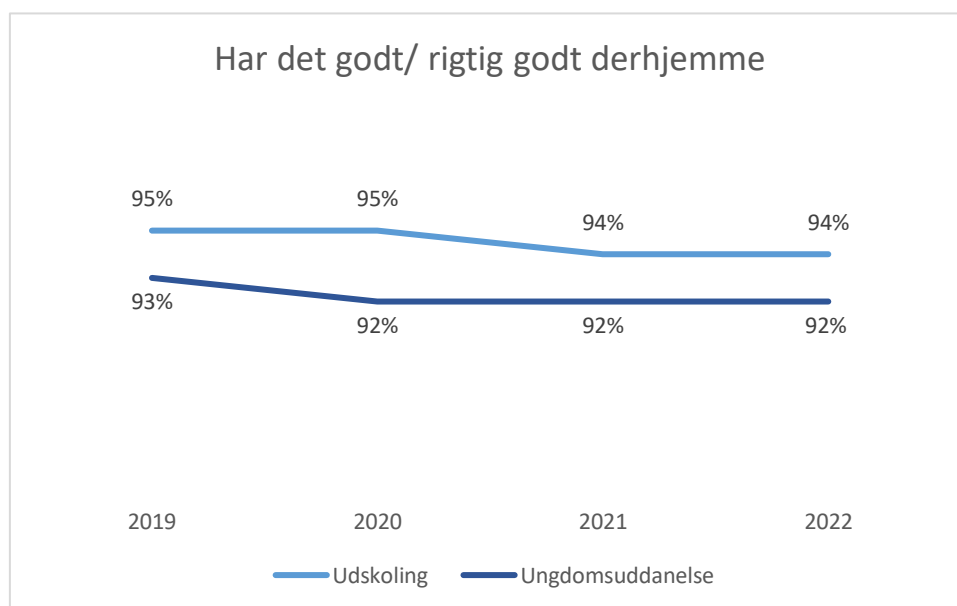
² [Bevægelsesvaner og selvvalgt helbred - SDU](#)

³ Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022



Figur 5: Unge, der scorer højt på WHO-5 trivselsindeks og dermed ikke er i risiko for depression eller stress (Ungeprofilundersøgelsen 2022)

Hovedparten af unge (94% af eleverne i udskoling og 92% af eleverne på ungdomsuddannelserne og 10. kl.) har et godt forhold til deres forældre, og det har ikke ændret sig i perioden 2019-2022. Samtidig oplever eleverne i grundskolen (91%) og eleverne på ungdomsuddannelser og i 10. kl. (90%), at de har såvel voksne som venner at tale med, hvis de har problemer.⁴



Figur 6: Unge der har det godt hjemme (Ungeprofilundersøgelsen 2019-22)

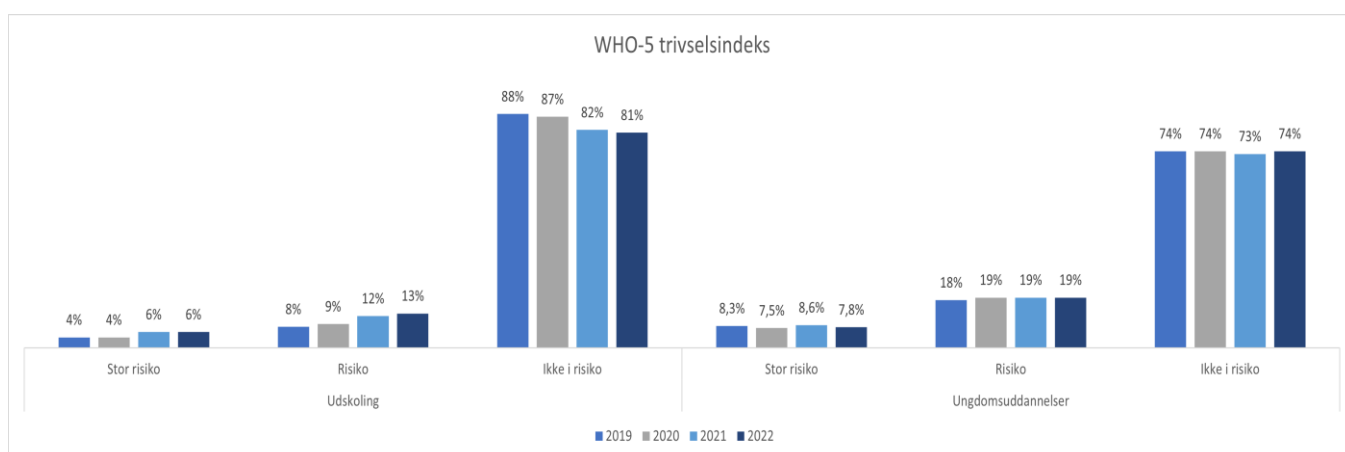
⁴ Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022

En risikovillig og presset ungekultur

Et ungdomsliv vil uundgåeligt indebære perioder med vanskeligheder, udfordringer og nedture. Det skal der være plads til og forståelse for. Sådan er livet – ikke bare som ung – men som en del af det at være menneske.⁵ Selvom størstedelen af unge i Gentofte trives og har det godt, så er en del også risikovillige i forhold til rusmidler og seksuel sundhed. På andre områder er der risiko for, at trivslen og den mentale sundhed kommer under pres. I Gentofte er unge blandt andet udfordret af alkohol- og anden rusmiddelkultur, normer og forventninger i deres fællesskaber, præstations- og perfektionskultur og ensomhed. Det er kun en mindre gruppe af unge, der oplever ensomhed ofte, men det kan have store konsekvenser for den enkelte.⁶

Mistrivsel og præstationskultur

Mange unge i Gentofte beskriver sig selv som privilegerede, men føler samtidig, at med mange muligheder følger et stort ansvar. Presset for at indfri egne og andres forventninger udfordrer mange unge på deres trivsel, på deres fællesskaber og gør dem usikre på, om de er gode nok. Flere giver udtryk for, at det kan være vanskeligt at håndtere høje forventninger til det at skulle præstere godt hver gang og på alle områder. Kombineret med en fremherskende perfektionskultur, hvor unge oplever, at de altid skal være den bedste udgave af sig selv, kan det sætte trivslen under pres.⁷



Figur 7: Udvikling i unges score på WHO-5 trivselsindeks. (Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022)

I Ungeprofilundersøgelsen spørges ind til elevernes oplevelse af trivsel gennem fem forskellige spørgsmål og på baggrund heraf udregnes en samlet score, der danner grundlag for WHO-5 trivselsindekset. På baggrund af den samlede score, kan det aflæses, om de unge er uden for risiko, i risiko eller i stor risiko for depression eller stressbelastning. Pointtal mellem 0-35: Der kan være stor risiko for depression eller stressbelastning. Pointtal mellem 36-50: Der kan være risiko for depression eller stressbelastning. Pointtal over 50: Der er ikke umiddelbart risiko for depression eller stressbelastning.

Ser man på unges score på WHO-5 trivselsindekset fra Ungeprofilundersøgelserne i Gentofte Kommune over de sidste fire år, ses, at størstedelen af eleverne ikke viser tegn på at være i risiko for mistrivsel. Men samtidig ses en stigning på 7%-point i antallet af elever i udskolingen, som er i risiko eller i stor risiko for depression eller stressbelastning. Fra 12% i 2019 til 19% i 2022.

⁵ Katznelson et al. (2022). Mistrivsel i lyset af tempo, præstation og psykologisering – om ny udsathed i ungdomslivet.

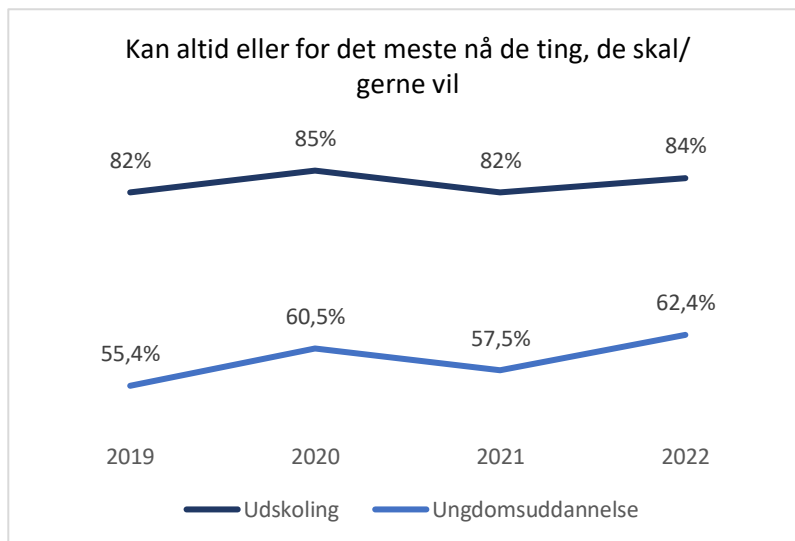
⁶ Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022

⁷ Ungdomsprofil 2020 – Gentofte Kommune. Center for ungdomsforskning. 2021

Derimod ses der ikke en udvikling blandt eleverne på ungdomsuddannelserne og 10. kl. Her viser WHO-5 trivselsindekset over de sidste fire år, at nogenlunde samme andel af eleverne (ca. 25 %) er i risiko/stor risiko for depression eller stressbelastning. Det er positivt, at andelen ikke er stigende, men samtidig er det ca. hver 4. elev, hvis trivsel er påvirket i en grad, hvor de er i risiko eller stor risiko for depression eller stressbelastning.

Flere unge oplever at have tid til det vil i dagligdagen

Som en positiv tendens, ses, at en lidt større andel af elever i udskoling og på ungdomsuddannelserne og i 10. kl. oplever, at de altid eller for det meste kan nå det, de gerne vil i hverdagen. Tendensen er mest udbredt blandt eleverne på ungdomsuddannelserne og 10. kl., hvor 55,4% % af eleverne i 2019 angav, at de altid eller for det meste kunne nå det, de gerne ville i hverdagen. I 2022 er den andel steget til 62,7%. Blandt eleverne i udskoling er andelen steget fra 82% til 84 % i samme periode.



Figur 8: Kan 'altid' eller 'for det meste' nå dagligdagens gøremål (Ungeprofilundersøgelsen 2019 – 2022)

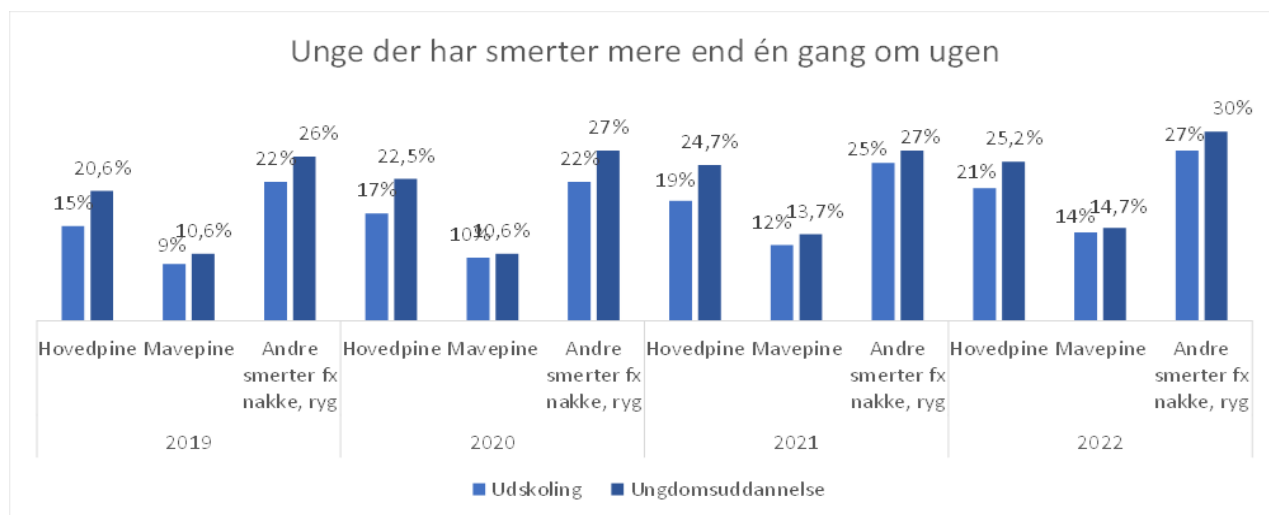
Fysiske smerter kan være tegn på mistrivsel

Tegn på mistrivsel kan vise sig i form af psykosomatiske smerter, men årsagerne bag oplevelsen af smerter er komplekse, og kan derfor ikke alene ses som tegn på mistrivsel. Fx kan hovedpine skyldes mangel på søvn, stress eller være tegn på ensomhed, men kan også skyldes forkerte arbejdsstillinger, migræne m.m.^{8, 9}

Data fra Ungeprofilundersøgelsen 2019-2022 viser en stigning i antallet af elever, der oplever at have smerter. I nedenstående figur ses udviklingen i unges oplevelse af at have smerter næsten hver uge eller oftere. Generelt er der sket en stigning på 5-8 procentpoint fra 2019-2022 i andelen af elever, der angiver at have enten hovedpine, mavepine eller andre smerter (ryg, nakke m.m.) mindst én gang om ugen. De unge oplever oftest at have andre smerter (ryg, nakke m.m.) og hovedpine

⁸ [Hvorfor får man hovedpine? \(videnskab.dk\)](https://www.videnskab.dk/sundhed/hovedpine)

⁹ Vidensråd for forebyggelse (2015). Søvn og sundhed

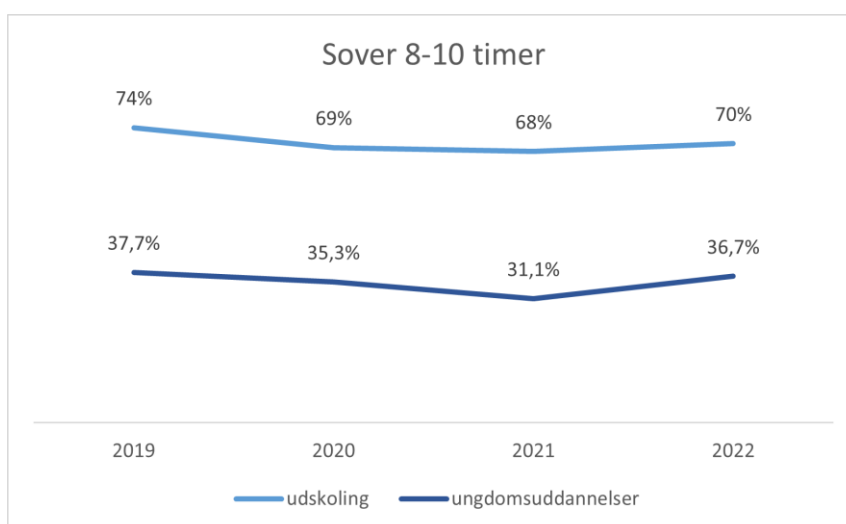


Figur 9: Udvikling i forekomst af smerter mere end én gang om ugen inden for de sidste 6 mdr. (Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022)

Mangel på søvn kan øge risiko for mistrivsel

Dårlig søvn og dårlig trivsel hænger ofte sammen. Forskning viser, at unge, der har søvnproblemer ugentligt, også oftere lider af symptomer på blandt andet depression og stress.¹⁰ Der er mange årsager til, at unge ikke sover nok. De har en travl hverdag med afleveringer, fritidsaktiviteter, fritidsjob, familie og forskellige vennegrupper og sociale aktiviteter, som der også skal være tid til. For at nå det hele, bliver søvn ofte nedprioriteret.

I følge Ungeprofilundersøgelsen 2022 sover 70% af eleverne i udskoling de anbefalede 8-10 timer pr. nat, mens kun 36,7% af elever på ungdomsuddannelserne sover 8-10 timer pr. nat. Der er således en stor andel af unge, som ikke får tilstrækkelig og god nok søvn. Det kan påvirke deres trivsel og deres indlæringssevne. Herudover kan unge, der sover for lidt, oftere opleve præstationspres, og at den manglende søvn påvirker deres sociale relationer, da deres evne til konflikthåndtering mindskes. Samtidig kan pres og dårlige sociale relationer også medvirke til, at man har sværere ved at sove.¹¹

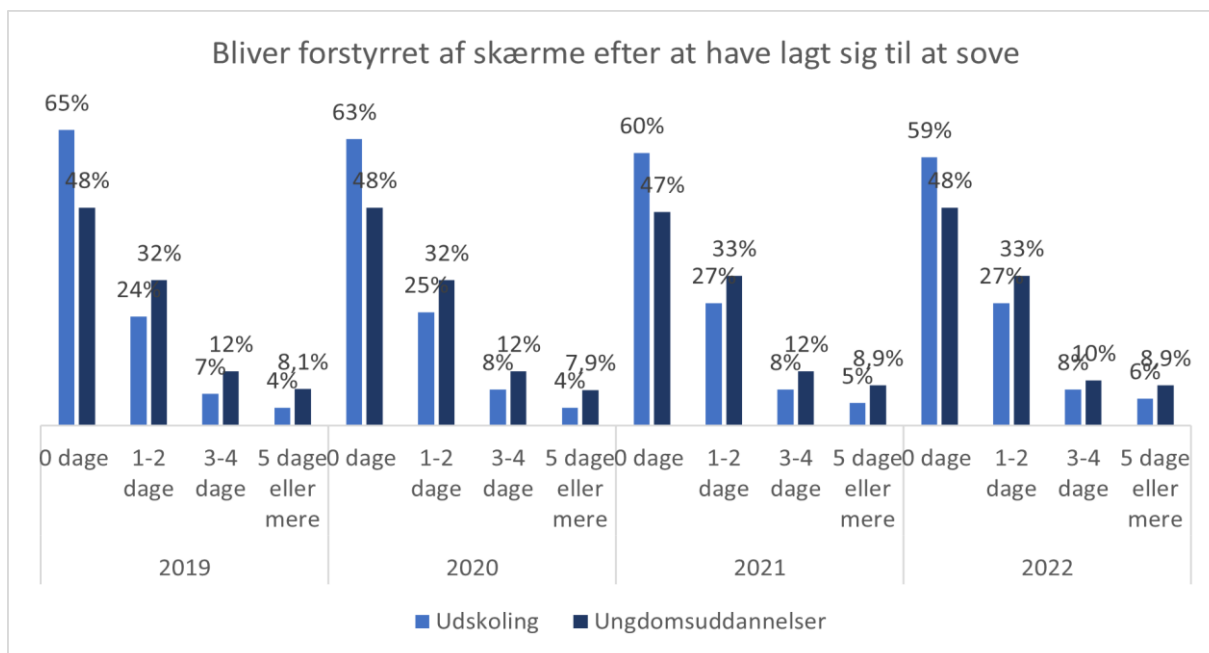


Figur 10: Udvikling i antal timer søvn (Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022)

¹⁰ Vidensråd for forebyggelse (2015). Søvn og sundhed

¹¹ Vidensråd for forebyggelse (2015). Søvn og sundhed

Flere studier tyder på, at lyset fra skærme udsætter produktionen af hormonet melatonin, som er nødvendig for søvnens indtræden.¹² Ekspertter råder derfor til, at skærme bør lægges væk en time inden sengetid, men det kan være svært for mange unge, idet de kan være nervøse for at gå glip af vigtige beskeder fra venner eller være en del af en social online aktivitet, hvis de ikke har deres mobil på sig.



Figur 11: Udvikling i frekvensen af forstyrret søvn pga skærme (Ungeprofilundersøgelsen 2019 – 2022)

Derudover har apps på mobile enheder fastholdende algoritmer, som nemt stjæler tid fra nattesøvnen. Det vil sige, tjekker man sin telefon, når man har lagt sig til at sove for at svare på de sidste beskeder, er der en risiko for, at man ender med at bruge flere timer på de forskellige apps, selvom intentionen var at lægge sig til at sove.¹³

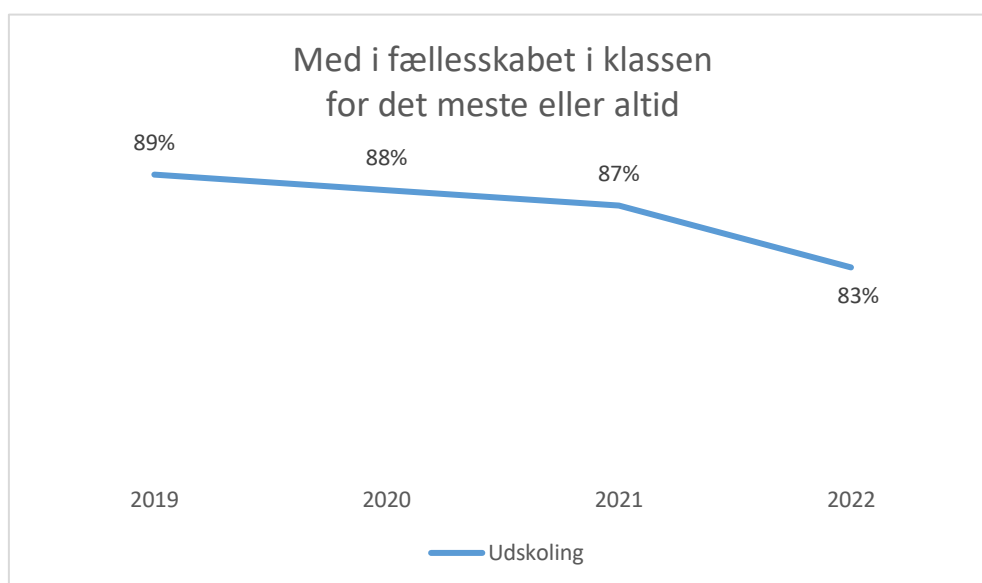
Unge skærmbrug op til sengetid og efter sengetid kan således være med til at forringe og forkorte deres søvn. I Ungeprofilundersøgelsen 2019-2022 ses, en lille stigning i antallet af elever i udskoling, der oplever at blive forstyrret af skærme 3 dage eller mere om ugen, efter de har lagt sig til at sove. I 2019 gjorde det sig gældende for 11% af udskolingseleverne, og i 2022 var andelen steget til 14%. I samme periode er andelen af unge på ungdomsuddannelserne, der oplever, at de forstyrres af skærme 3 dage eller mere om ugen, efter de har lagt sig til at sove, nogenlunde konstant (19-20%).

¹² [Melatonin - Patienthåndbogen på sundhed.dk](#)

¹³ [Skab gode skærmvaner om aftenen - Sundhedsstyrelsen](#)

Unge fællesskaber

Gode fællesskaber bliver ofte set af fagpersoner og voksne som løsningen på den stigende mistrivsel blandt unge. Men at være en del af fællesskabet kan også opleves af nogen unge som udfordrende og hårdt arbejde at vedligeholde. Fællesskaber kan derfor også være med til at skabe, udvikle og sprede social mistrivsel blandt unge.¹⁴ Unge indgår i mange fællesskaber fx i skolen og i fritidslivet. Det at trives et sted kan medvirke til, at det er mere tåleligt ikke at trives helt så godt andre steder, men det at stå helt uden for fællesskaber kan i høj grad bidrage til mistrivsel og ikke mindst oplevelsen af ensomhed hos den enkelte unge.

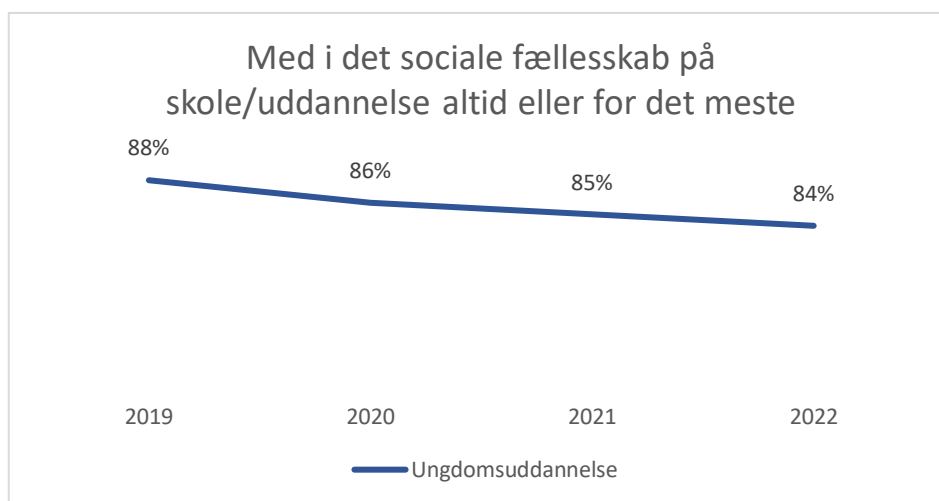


Figur 12: Udvikling i unge i udskoling, der oplever at være en del af fællesskabet i klassen. (Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022)

Data fra Ungeprofilundersøgelsen 2019-2022 viser, at andelen af unge i udskoling, der oplever at stå uden for fællesskabet i klassen/socialt fællesskaber i skolen/uddannelse, er stigende både for elever i udskoling og på ungdomsuddannelser og i 10. kl. I 2019 oplevede 89% af eleverne i udskoling at være en del af fællesskabet i klassen. Andelen var i 2022 faldet til 83%.

¹⁴ Bruselius-Jensen (2023). Fællesskaber i ungdomslivet – når de gør godt, og når de gør ondt.

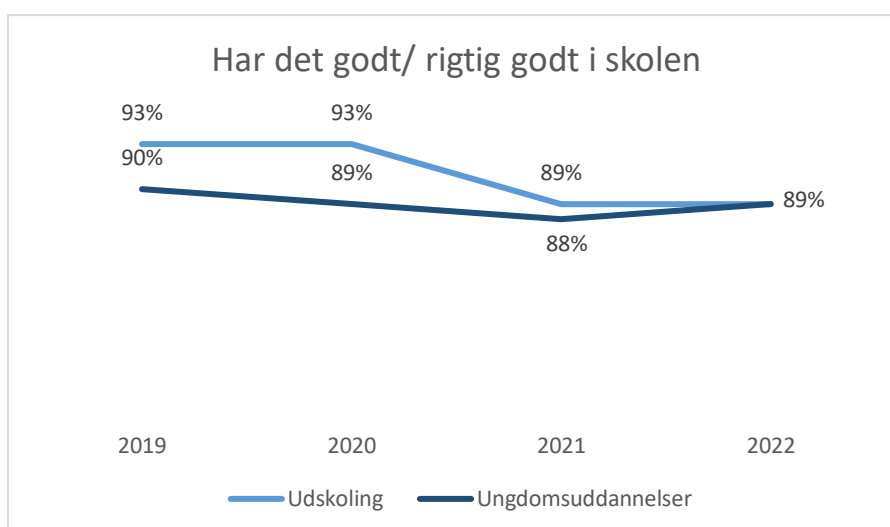
For elever på ungdomsuddannelserne/10.kl, er andelen der oplever at være en del af det sociale fællesskab i skolen/uddannelsen faldet fra 88% i 2019 til 84% i 2022.



Figur 13: Udvikling i unge på ungdomsuddannelserne, der oplever at være en del af det sociale fællesskab i skole/uddannelse. (Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022)

Det er ikke overraskende, at tiden med covid-19, hvor restriktioner for det sociale liv, nedlukninger mm. påvirkede andelen af unge, der oplevede at være en del af fællesskabet i klassen/det sociale liv på skolen negativt. Men det er overraskende, at der også ses et fald i andelen i 2022, hvor hverdagen var normaliseret igen. Der ses især et fald i andelen af udskolingselever, der føler sig som en del af fællesskabet i klassen fra 2021 og 2022. Da unge tilbringer en stor del af deres hverdag i skolen, er det bekymrende, at 16-17% af eleverne angiver, at de 'en gang imellem' eller 'aldrig' føler sig som en del af fællesskabet.

I Ungeprofilundersøgelsen spørges eleverne ind til, hvordan de har det i skolen. I perioden 2019-2022 ses et mindre fald i andelen af elever på ungdomsuddannelserne, der svarer, at de har det godt eller rigtig godt. I 2019 var andelen 90%, i 2021 var den faldet til 88% men i 2022 steget til 89%.

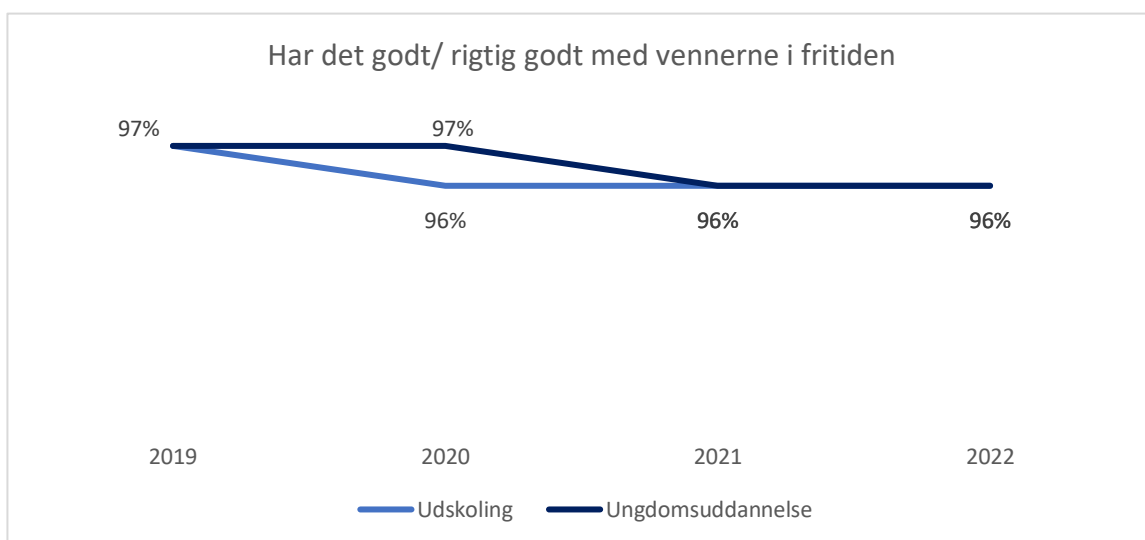


Figur 14: Udvikling i unge der har det godt i skolen (Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022)

Den faldende tendens er mere udbredt blandt eleverne i udskolingen. Hvor 93% af udskolings elever i 2019 svarede, at de har det godt eller rigtig godt i skolen, svarede kun 89% af eleverne dette i både 2021 og 2022. Tiden med nedlukninger under corona, kan også her være en årsag til, at færre elever oplevede at have det godt eller rigtig godt i skolen i 2021, men data tyder på, at der for særlig udskolings eleverne stadig er udfordringer i forhold til oplevelsen af skoleglæde.

Spørger man Gentofte-unge om, hvordan de har det med deres venner i fritiden, tegner der sig et positivt billede af de fællesskaber, de indgår i i deres fritid. Størstedelen af eleverne (96% i 2022) i både udskolingen og på ungdomsuddannelserne svarer, at de har det 'godt' eller 'rigtig godt' med vennerne i fritiden. Unge, der ikke oplever at være en del af fællesskabet i skolen, kan ofte have et fællesskab uden for skolen, fx i den forening eller anden aktivitet, de deltager i fysisk, i deres fritid. Mange unge oplever også at være en del af gode online fællesskaber, hvor de mødes online og gamer sammen. Der skal dog stadig være øje for de ca. 4%, som i deres fritid ikke har det godt med vennerne.

Selvom det overordnet set går godt med de unges fællesskaber i Gentofte Kommune, er det vigtigt at være opmærksom på unges fællesskaber, da de kan være udfordrende at navigere i, vedligeholde og det kan være hårdt at føle sig uden for de forskellige fællesskaber, man ser omkring sig.¹⁵

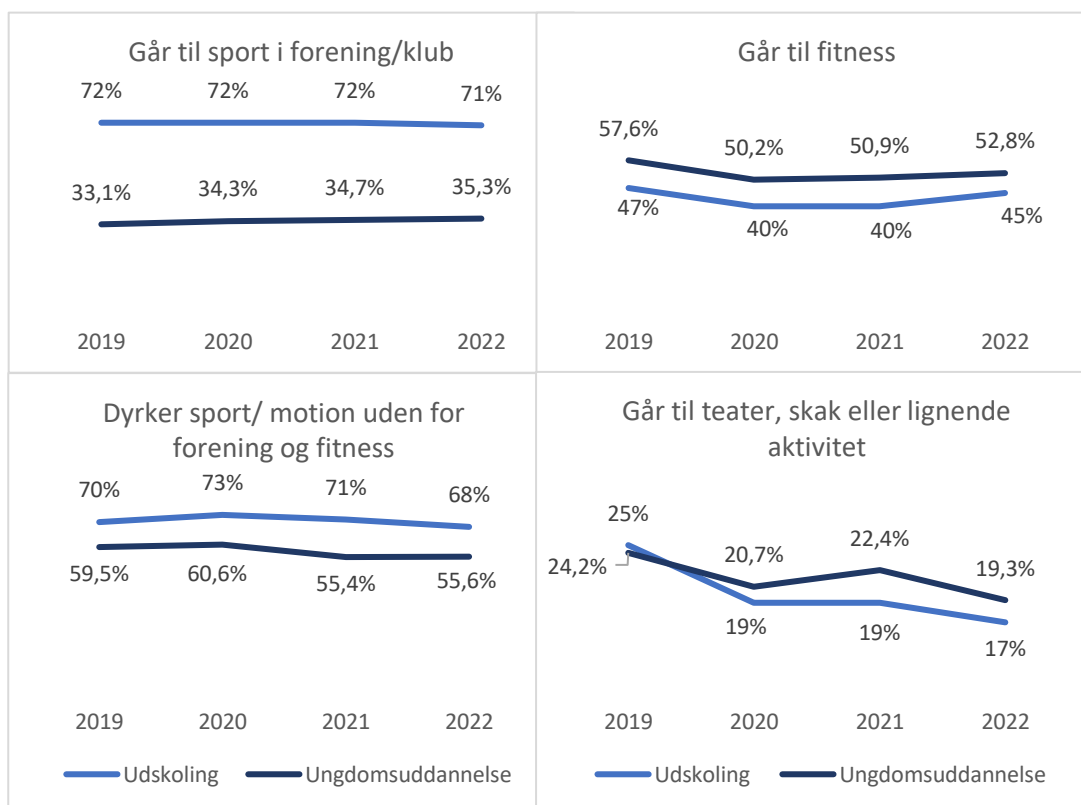


Figur 15: Udvikling i unge, der har det godt med vennerne i fritiden. Ungeprofilundersøgelsen 2019-2022

¹⁵ Bruselius-Jensen (2023). Fællesskaber i ungdomslivet – når de gør godt, og når de gør ondt.

Fritidsaktiviteten i sig selv er ikke det vigtigste

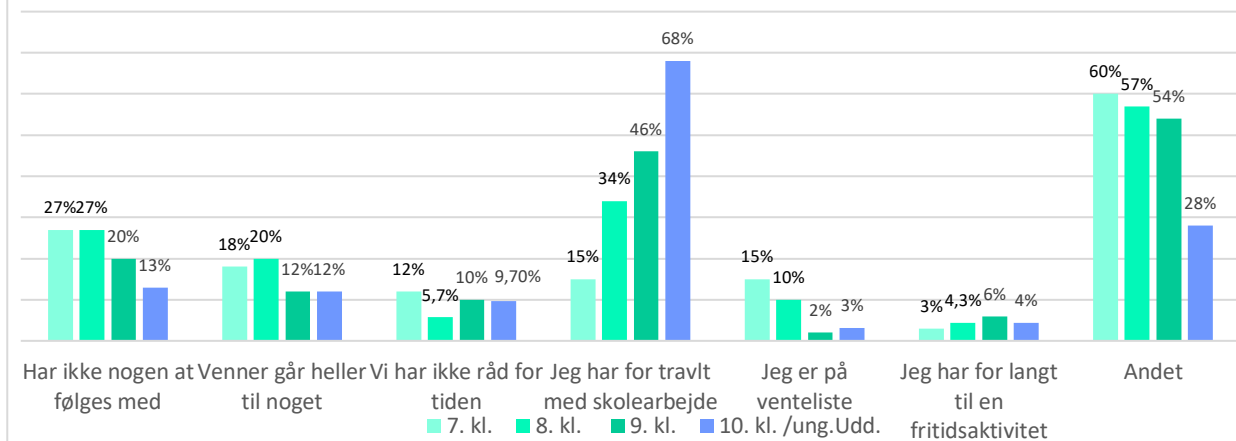
Størstedelen af unge i Gentofte Kommune har et aktivt fritidsliv, hvor de går til en aktivitet, fx sport, teater, musik, spejder m.m., flere gange om ugen i organiserede fællesskaber. Men unges frie tid fyldes også med aktiviteter uden for de organiserede rammer fx fitness og at være sammen med venner online gennem fx gaming.



Figur 16: Udvikling i unges engagement i fritidsaktiviteter i foreninger og uden for foreninger 1-3 gange om månenden. Ungeprofilundersøgelsen 2019-2022

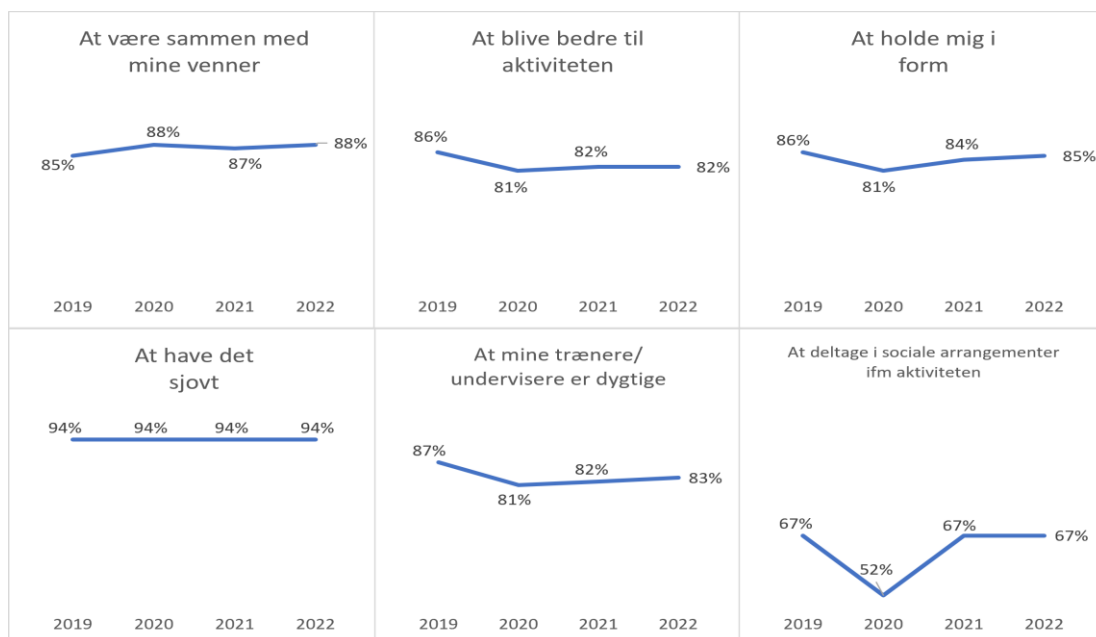
Dog ses en tendens til, at andelen af unge fravælger fritidsaktiviteter i foreninger/klubber op igennem udskoling og særligt, når de unge starter på en ungdomsuddannelse. Ifølge Ungeprofilundersøgelsen 2019-2022 går ca. 10% af udskolingseleverne ikke til den aktivitet, de gerne vil gå til i deres fritid, og for elever på ungdomsuddannelserne, er det ca. 20%. Blandt de elever, der svarer, at de ikke går til den fritidsaktivitet, de ønsker, svarer ca. 30% af udskolingseleverne, at årsagen er, at skolen fylder for meget og det samme gælder for hele 70% af eleverne på ungdomsuddannelserne.

Grunden til, at du ikke deltager i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?

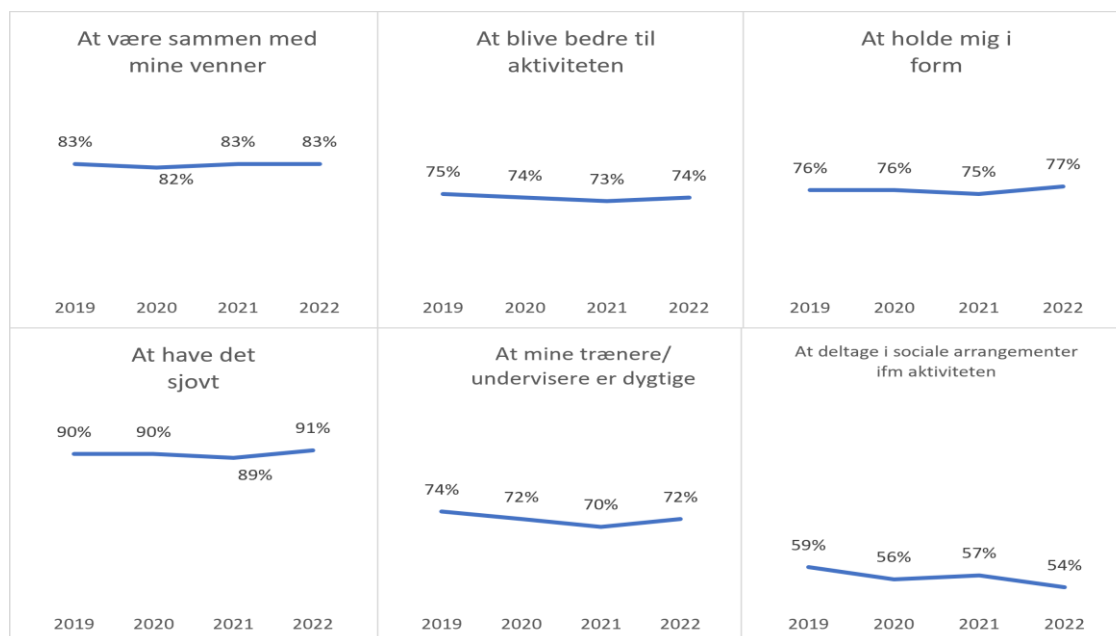


Figur 17: Årsager til, at unge ikke deltager i de aktiviteter, de kunne tænke sig. Ungeprofilundersøgelsen 2022

Blandt de unge, der svarer, at de går til noget i deres frie tid, angiver langt de fleste, at det, de vægter højest ved deres fritidsaktiviteter, er at have det sjovt ifm. aktiviteten (91-94%) og at være sammen med deres venner (83-88%). Det mindst vigtige for de unge er, at der er mulighed for at kunne deltage i sociale arrangementer ifm. aktiviteten (54 -67%). For udskolingseleverne ses også, at det, at aktiviteten medvirker til, at de holder sig i form, bliver bedre til aktiviteterne, og at deres trænere er dygtige, også har en vis betydning, men samtidig ses også, at disse tre parametre får mindre betydning for unge, når de starter på en ungdomsuddannelse. (Se nedenstående to figurer).



Figur 18: Udskoling - Udvikling i, hvad der har størst betydning i unges fritidsaktiviteter. Ungeprofilundersøgelsen 2019 -2022



Figur 19: Ungdomsuddannelse - Udvikling i, hvad der har størst betydning i unges fritidsaktiviteter. Ungeprofilundersøgelsen 2019-2022.

Unge fritidsaktiviteter kan fungere som et frirum, hvor de er fri for at skulle præstere og leve op til egne, forældres og samfundets forventninger, hvis der er fokus på netop at skabe et sådant rum. Unge, der ikke er en del af et fællesskab og ikke deltager i fritidsaktiviteter, kan være i større risiko for at opleve ensomhed og generel mistrivsel, da de ikke kan få en pause fra følelsen af at skulle præstere hele tiden og ikke har venner at støtte sig op af.^{16 17} Der bør fortsat være fokus på muligheder for, at unge kan deltage i præstationsfrie fællesskaber i deres frie tid.

Unge har brug for nogen at tale med

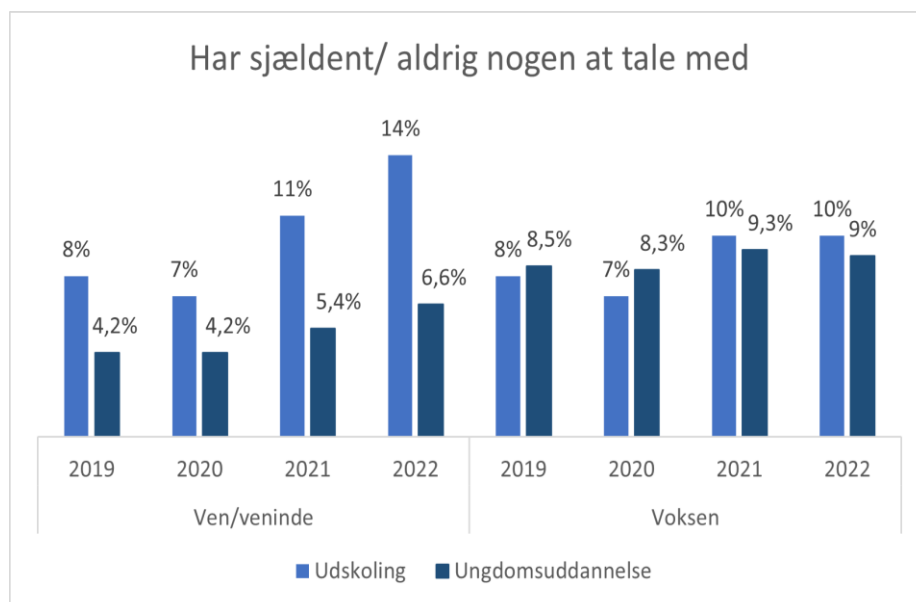
Mange ting kan have en betydning for unges trivsel og oplevelse af at have et godt ungeliv. Det at have nogen at tale med er en afgørende faktor, når ungelivet i sig selv er udfordrende eller der opstår andre udfordringer, som fx skilsmisse, sygdom m.m. De fleste unge i Gentofte Kommune oplever, at de har enten venner eller voksne at tale med om det, der fylder.

I data fra Ungeprofilundersøgelserne ses, at der siden 2019 er sket en stigning i antallet af unge i udskolingen, der oplever sjældent eller aldrig at have venner eller voksne at tale med. I 2019 angav 8% af eleverne i udskolingen, at de sjældent eller aldrig havde venner at tale med. I 2022 var dette steget til 14 %.

¹⁶ Katznelson et al. (2022). Mistrivsel i lyset af tempo, præstation og psykologisering – om ny udsathed i ungdomslivet.

¹⁷ Bruselius-Jensen (2023). Fællesskaber i ungdomslivet – når de gør godt, og når de gør ondt.

Samtidig ses også en stigning i antallet af elever i udskolingen, som oplever sjældent eller aldrig at have voksne at tale med, når noget går dem på. I 2019 udgjorde den gruppe 8% og i 2022 var andelen steget til 10%.



Figur 20: Udvikling i unge, der sjældent/ aldrig har nogen at tale med. Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022

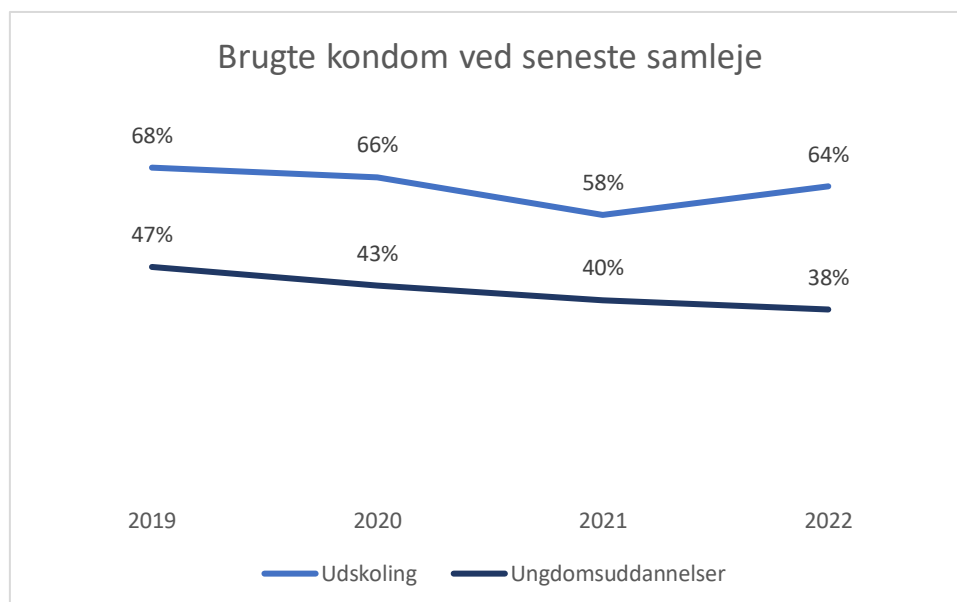
På ungdomsuddannelserne ses også en mindre stigning i andelen af elever, der sjældent eller aldrig har venner at tale med. I 2019 udgjorde denne gruppe 4,2% og i 2022 6,6%. Andelen af elever, der angav, at de sjældent eller aldrig havde voksne at tale med, udgjorde i 2019 8,5% og i 2022 9%. Altså næsten samme andel over tid. Det er således ca. hver 10. elev i udskolingen og på ungdomsuddannelserne, der oplever sjældent eller aldrig at have voksne at tale med, når noget går dem på.

Seksuel sundhed

Ungdommen er også en tid, hvor unge begynder at eksperimentere, bl.a. krop, køn og seksualitet udforskes, og hvor deres adfærd ofte kan være risikopræget.¹⁸ Den risikovillige adfærd ses bl.a. i unges manglende brug af barriereprævention (kondom, slikkelapper m.m.) og udbredelsen af seksuelt overførbare infektioner blandt unge i Gentofte Kommune.

¹⁸ Bruselius-Jensen (2023). Fællesskaber i ungdomslivet – når de gør godt, og når de gør ondt.

Ifølge Ungeprofilundersøgelsen 2019-2022 ses der et lille fald i andelen af unge i udskolingen, der angiver at have brugt kondom ved seneste samleje. Dog er der sket en stigning fra 2021, hvor 58% af eleverne angav, at de havde brugt kondom ved seneste samleje til 2022, hvor andelen er steget til 64%.



Figur 21: Udvikling i brug af kondom ved seneste samleje. Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022

Desværre ses også, at unge på ungdomsuddannelserne i endnu mindre grad tager kondomet frem og på, når det er tid til seksuel intimitet, og at andelen har været faldende i perioden 2019-2022. I 2019 havde 47% af eleverne på ungdomsuddannelserne brugt kondom ved sidste samleje. I 2022 gjaldt det kun for 38% af eleverne.

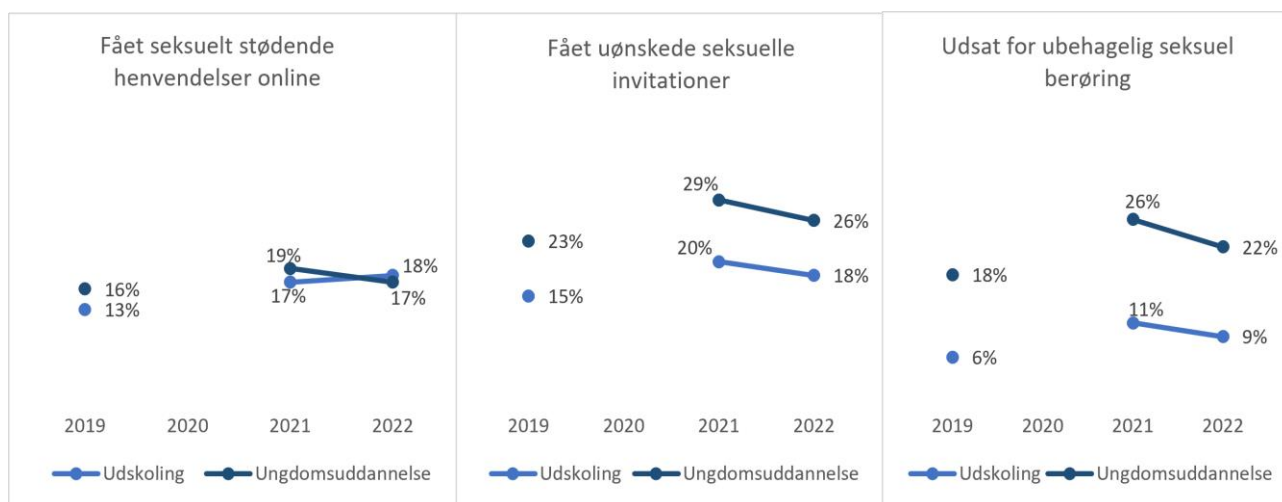
En af årsagerne til, at unge ikke bruger kondom, kan være, at de er i et fast forhold, hvor den kvindelige part bruger graviditetsforebyggende prævention, og derfor ikke finder det meningsfuldt også at bruge kondom. Men det er ikke hele forklaringen, idet der samtidig ses en høj incidens (klamydiatilfælde pr. 1.000) blandt unge mellem 15-29 år i Gentofte Kommune. I 2021 var den samlede incidens for Gentofte Kommune på 27,3. Incidens er højere blandt kvinder (32,4) end blandt mænd (22,3). Formentlig er der tale om et mørketal, da drenge/mænd i langt mindre grad lader sig teste og derfor opdages færre tilfælde blandt de unge mænd. Det er på linje med incidenstallet for Region Hovedstaden (26,9).¹⁹

	Testrate			Positivrate			Incidens (klamydiatilfælde pr. 1000)		
	Kvinder	Mænd	Samlet	Kvinder	Mænd	Samlet	Kvinder	Mænd	Samlet
Region Hovedstaden	25,9%	10,4%	18,2%	12,4%	20,9%	14,8%	32,0	21,7	26,9
Gentofte	21,1%	9,9%	15,5%	15,3%	22,5%	17,6%	32,4	22,3	27,3

Figur 22: Sex & Samfund (2022). Klamydiatilfælde 2021 – Opgørelse over klamydiatilfælde blandt 15-29-årige i Gentofte Kommune og Region Hovedstaden

¹⁹ Sex & Samfund (2022). Klamydiatilfælde 2021 – Opgørelse over klamydiatilfælde blandt 15-29-årige

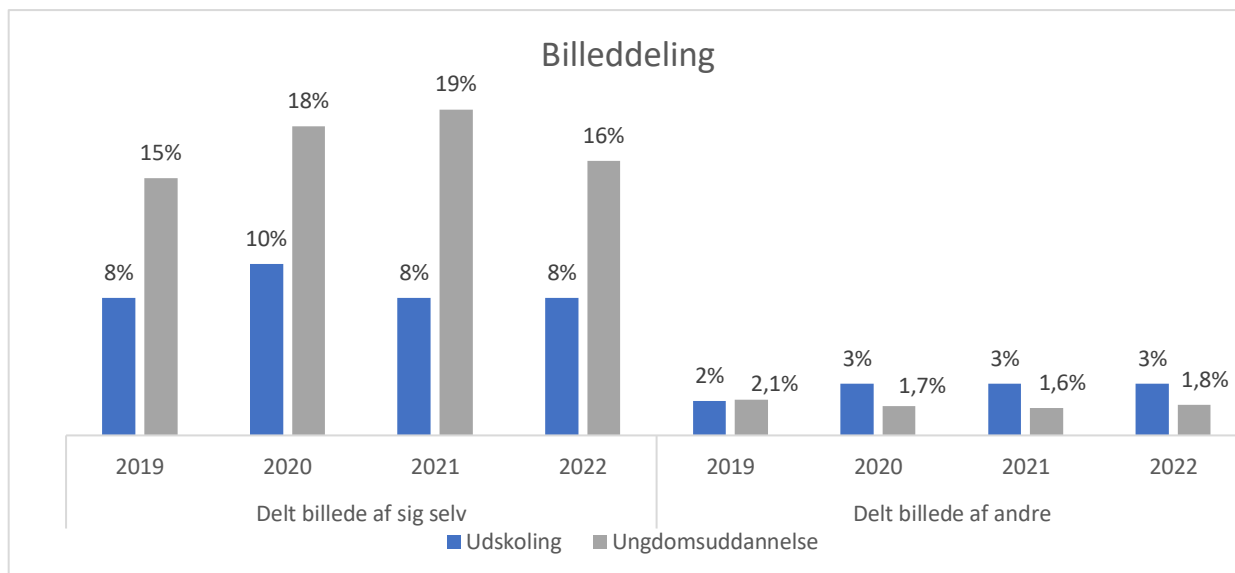
Unge seksuelle sundhed udfordres også af, at unge oplever uønskede grænseoverskridende og seksuelle invitationer og ubehagelig seksuel berøring. I tallene fra Ungeprofilundersøgelsen ses en stigning fra 2019-2021 i uønskede seksuelle invitationer og ubehagelig seksuel berøring både blandt elever i udskolingen og på ungdomsuddannelserne, men at dette er faldende igen i 2022. På trods heraf bør der være opmærksomhed på dette, da ca. hver fjerde ung på ungdomsuddannelserne og hver femte elev i udskolingen oplever at få uønskede seksuelle invitationer og ca. hver femte elev på ungdomsuddannelserne og ca. hver tiende elev i udskolingen oplever ubehagelig seksuel berøring. Bemærk, at der i 2020 ikke blev spurgt ind til dette, hvorfor grafen er brudt.



Figur 23: Udvikling i digital og fysisk adfærd i relation til seksuelt stødende henvendelser online, seksuelle uønskede invitationer og oplevelse af at være udsat for ubehagelig seksuel berøring. (Ungeprofilundersøgelsen 2019-2022) OBS. Spørgsmålene indgik ikke i spørgsmålsbatteriet i 2020.

Billeddeling af seksuel karakter, hvor afsenderen deler et billede af sig selv, er ikke nødvendigvis bekymrende. Det kan være en måde, hvorpå unge udtrykker deres interesse og tillid til en partner, som en del af en flirt eller kæresteforhold. Der ses en lidt større tendens blandt udskolingselever til at dele billeder af andre end blandt unge på ungdomsuddannelser, selvom flere unge på ungdomsuddannelser deler billeder af sig selv. Herudover kan der selvfølgelig være nogle, som har delt billeder af sig selv under pres, og dette bør selvfølgelig have opmærksomhed.

Det kan dog forekomme, at tilliden bliver brudt, og at billedet deles med andre, som billedet ikke var tiltænkt²⁰. Tallene for Gentofte Kommune viser dog, at det ikke udgør et område, der bør have særlig opmærksomhed udover det arbejde, der allerede pågår.



Figur 24: Udvikling i billeddeling i Gentofte Kommune (Ungeprofilundersøgelsen 2019-2022)

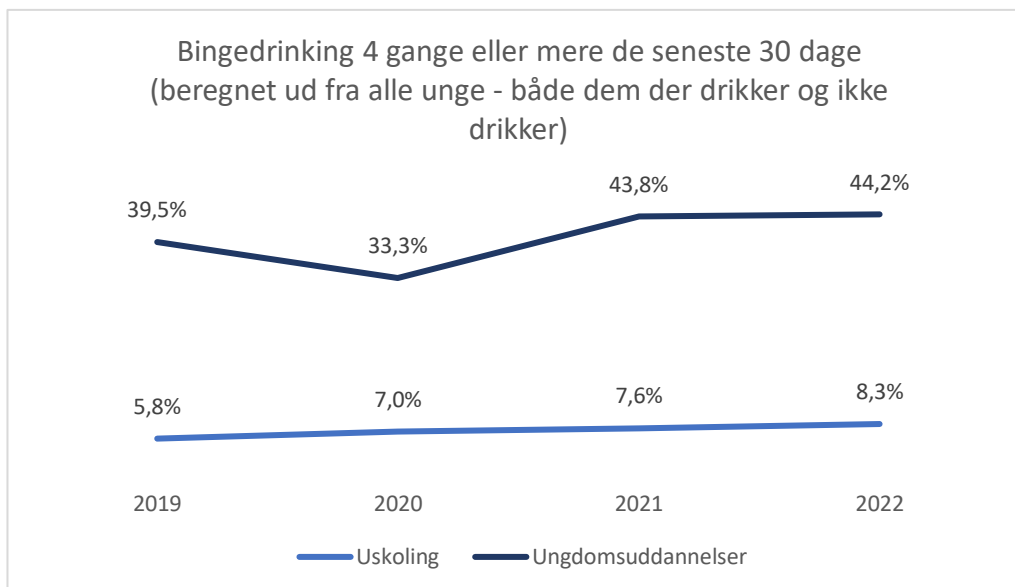
Alkohol, nikotin og andre rusmidler

Unge er mere udsatte for de negative konsekvenser af alkohol, da alkohol kan skade deres hjerner, som udvikler sig indtil 25-års-alderen. Alkohol påvirker unges hukommelse og evne til at lære, samtidig med at deres hjerner ikke er så gode til at udvise selvkontrol og vurdere risici. Derfor ender unge oftere i problemer, når de indtager alkohol. Unge med et højt alkoholforbrug oplever oftere ulykker, eksperimenterer med stoffer, er involveret i vold og kriminalitet og har konflikter med venner og forældre. Unge, der starter tidligt og drikker meget, har også en større risiko for at udvikle alkoholrelaterede problemer senere i livet.²¹

Der er en udbredt alkoholkultur blandt unge i Gentofte Kommune. Især når unge starter på en ungdomsuddannelse, ses en øget tilbøjelighed til fuldskabsorienteret alkoholindtag (bingedriking). For elever på ungdomsuddannelserne er andelen, der drikker fuldskabsorienteret en gang om ugen eller mere (inden for de sidste 30 dage) steget hen over årene med corona. Andelen faldt i 2020 under corona med de sociale restriktioner og deraf følgende begrænsede muligheder for at feste, men steg i både 2021 og 2022 – og til et højere niveau end før corona. I 2019 var der således 39,5% af eleverne på ungdomsuddannelserne, som drak fuldskabsorienteret én gang om ugen eller mere, mens det i 2022 gjaldt 44,2%. I udskolingen ses også en stigende tendens fra 2019 til 2022 på 2,5 procentpoint (fra 5,8% til 8,3%).

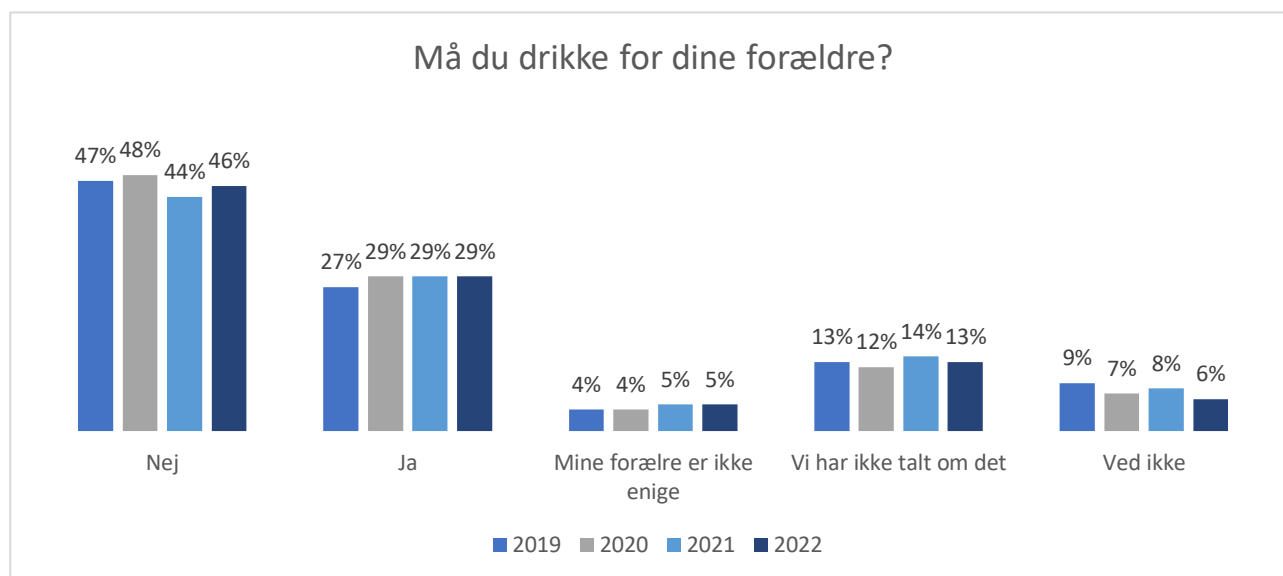
²⁰ Ligestillingsudvalget (2016). Skærpet indsats mod digitale sexkrænkelser.

²¹ Sundhedsstyrelsen (2022). Unges alkoholforbrug. [Unges alkoholforbrug - Sundhedsstyrelsen](#)



Figur 25: Udvikling i i bingedruk i Gentofte Kommune (Ungeprofilundersøgelsen 2019-2022)

Forældre spiller en afgørende rolle i at etablere klare grænser og regler i dialog med deres teenager, hvilket kan hjælpe de unge med at navigere sikkert i deres hverdag og udvikle ansvarlighed – også i forhold til deres brug af alkohol.²² Samlet for elever i grundskolen og på ungdomsuddannelser og i 10 kl., er der er i perioden 2019- 2022 ikke sket en væsentlig ændring i elevernes svar, om hvorvidt de må drikke for deres forældre eller ej eller om de ved det eller har talt herom.

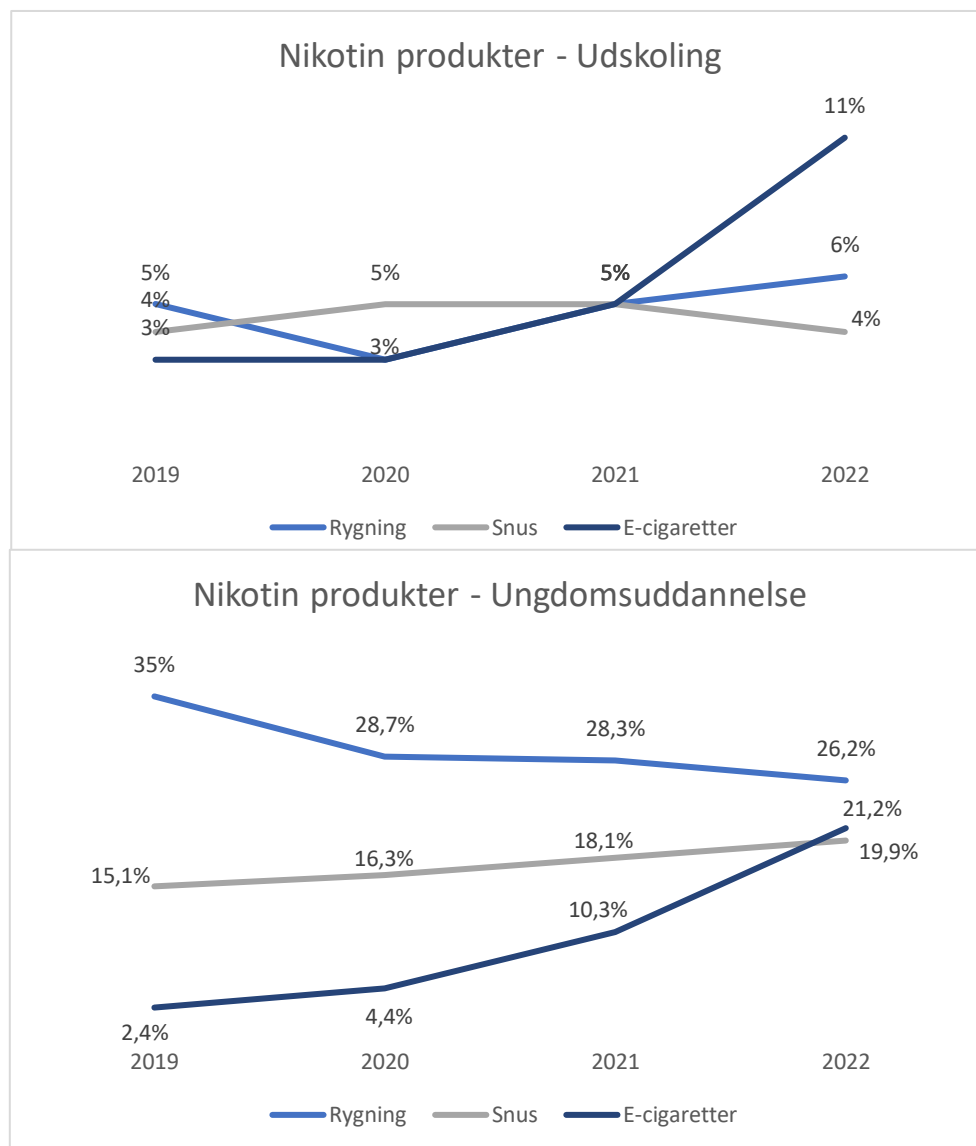


Figur 26: Udvikling i unge der må drikke alkohol af deres forældre (Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022)

²² Sundhedsstyrelsen (2021). Kortlægning af den islandske model – Familie, venner og fritid som beskyttende faktorer for unges rusmiddelbrug

²³ SST (2023). E-cigaretter

Samlet set er der i perioden 2019-2022 sket en stigning i andelen af unge, der svarer, at de bruger nikotin inden for alle kategorier af nikotinprodukter. Særlig bekymrende er det, at der ses en markant stigning fra 2021 til 2022 i antallet af unge, der ryger e-cigaretter både på ungdomsuddannelserne og i udskoling. Det kan sandsynligvis skyldes nye produkter på markedet som fx puff-bars, der er blevet meget populære blandt unge.

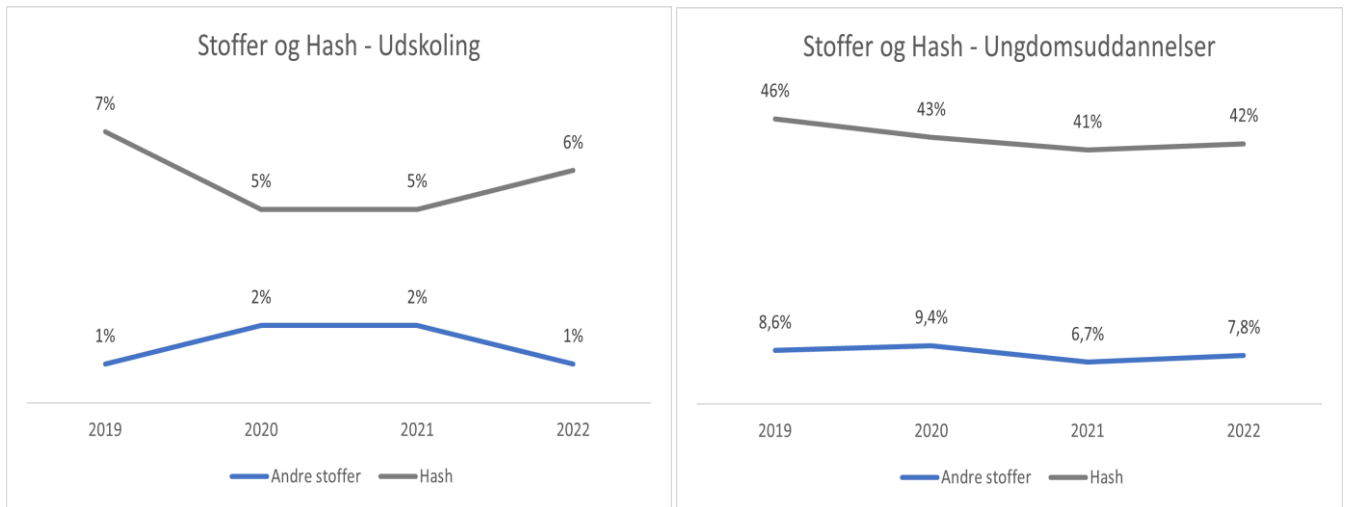


Figur 27: Udvikling i forekomsten af elever, der ryger cigaretter, e-cigaretter eller tager snus 'sjældnere end hver uge', 'hver uge' eller 'hver dag'. (Ungeprofilundersøgelsen 2019 - 2022)

I nogle tilfælde kan unges brug af nikotinprodukter og overdrevent alkoholforbrug fungere som en 'gateway-drug'. Det vil sige, at et mildere eller tilsyneladende ufarligt produkt kan føre til, at unge bliver mere risikovillige og er mere tilbøjelige til også at afprøve andre former for rusmidler fx hash og andre stoffer.²⁴ Umiddelbart ser det dog ikke ud til, på trods af stigning i unges forbrug af nikotin i Gentofte Kommune, at det har ført til en øget risikovillighed i deres brug af hash og andre stoffer. Bl.a. ses et fald i

²⁴ [Nicotine Gateway Effects on Adolescent Substance Use - The Western Journal of Emergency Medicine \(westjem.com\)](https://www.westjem.com/articles/nicotine-gateway-effects-on-adolescent-substance-use)

andelen af unge på ungdomsuddannelserne, der angiver, at de har prøvet andre stoffer end hash i perioden (2019: 46%, 2022: 42%).



Figur 28: Udvikling i forekomsten af unge, der har prøvet hash og andre stoffer end hash fx amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy eller lignende (Ungeprofilundersøgelsen 2019-2022)

Grundlæggende trivsel

Unge i Gentofte Kommune står over for forskellige udfordringer i relation til deres grundlæggende trivsel. Disse udfordringer omfatter bl.a. mental trivsel, digital dannelse, seksuel sundhed og søvn.

Når det kommer til mental trivsel, ses der en stigning i antallet af unge i mistrivsel og graden af deres mistrivsel. En ungdomskultur præget af præstationspres og sociale forventninger kan bidrage til, at flere unge oplever stress, angst og depression. Unge skal have adgang til de nødvendige ressourcer og støtte til at kunne balancere og håndtere pres og perioder med mistrivsel.

Unge digitale dannelse er endnu en udfordring, der arbejdes med i kommunen. Med den stigende brug af teknologi og sociale medier er det vigtigt, at de unge får viden om algoritmers indflydelse og lærer at navigere ansvarligt og sikkert online. Mange unge bruger skærme op til sengetid, som bl.a. påvirker deres søvn.

Søvn er en af kommunens indsatser rettet mod understøttelse af det gode ungeliv i kommunen. I et travlt ungdomsliv, hvor skole, venner, kærester, studiejob og fritidsaktiviteter skal passes ind i en hverdag, bliver søvn ofte nedprioriteret. Søvn af dårlig kvalitet og mangel på søvn kan lede til bl.a. mistrivsel, manglende overskud og nedsat indlæring.

For at imødegå disse udfordringer arbejdes der målrettet med at fremme grundlæggende trivsel hos unge igennem flere forskellige initiativer med fokus på at styrke unges evne til at tackle udfordringerne inden for grundlæggende trivsel og dermed give dem et solidt fundament for et godt voksenliv.

I det følgende beskrives indsatser og aktiviteter i 2021-2022 rettet mod unges grundlæggende trivsel.

Partnerskabet med ungdomsuddannelserne om unges sundhed og trivsel (driftsbudget fra 2023)

Partnerskabet blev etableret i slutningen af 2019 for i fællesskab at kunne adressere udfordringer omkring unges sundhed og trivsel: en øget risikoadfærd i form af en udbredt fuldsksabsorienteret alkoholkultur, en højere andel daglige rygere end på landsplan, flere unge end på landsplan, der havde prøvet at ryge hash samt en stigning i andelen af unge i mistrivsel. Partnerskabet har siden udviklet sig fra prøvehandling, hvor parterne testede, hvordan man kunne samarbejde og om hvad, til et etableret systematisk samarbejde med et årshjul af aktiviteter, der løbende justeres på baggrund af dialoger med afsæt i data sammen med ungdomsuddannelserne.

Samarbejdet manifesterede sig ved årsskiftet 2022/23 i indgåelsen af partnerskabsaftaler med alle seks ungdomsuddannelser i kommunen (Aurehøj, Ordrup, Gentofte, Øregård og Gammel Hellerup gymnasier samt Gentofte HF) for perioden 2023-26. Samarbejdet ventes at fortsætte udover perioden.

Partnerskabsaftalerne beskriver et samarbejde omkring fem tematikker i relation til unges sundhed og trivsel:

- Mental sundhed og trivsel
- Alkohol og festkultur
- Fri for røg og nikotin
- Hash og andre rusmidler
- Seksuel sundhed

Med de nye partnerskabsaftaler forpligter parterne sig på at gennemføre Ungeprofilundersøgelsen årligt for at kunne identificere udfordringer og monitorere udviklingen i unges sundhed og trivsel. Læs mere om partnerskabsaftalen [her](#). Resultaterne af undersøgelsen drøftes hvert år i marts på lokale dialogmøder mellem kommunen og de enkelte ungdomsuddannelser. Dialogmøderne bidrager til en vigtig fælles forståelse af lokale tal og tendenser og samtidig diskuteres handlemuligheder i forhold til udfordringer – hvad kan der gøres lokalt og hvad kan partnerskabet løfte? I april følges op med lokale handleplansmøder, hvor ungdomsuddannelserne tilkendegiver, hvilke aktiviteter i partnerskabet som de ønsker at deltage i det følgende skoleår på baggrund af de identificerede udfordringer i Ungeprofilundersøgelsen.

Hele arbejdet omkring Ungeprofilundersøgelsen – analyse, rapporter og afholdelse af dialogmøder – udføres i tæt samarbejde og koordinering mellem Partnerskabet og Fælles om Ungelivet og begge projektledere deltager på alle dialogmøder.

Der er efterhånden udviklet en bred vifte af aktiviteter, som ungdomsuddannelserne kan indgå i for at arbejde med unges sundhed og trivsel, fx:

- Samtaler om sundhed
- Søvnforløb
- Digital Balance (teaterforedrag)
- Psykisk førstehjælp til unge (kompetenceudvikling til lærere)
- Workshop om søvn for studievejledere
- Ro på – klasseforløb med kompetenceudvikling for studievejledere
- Stoplinien
- Formidlingsaktiviteter omkring seksuel sundhed ved sundhedskonsulenterne
- Seksualundervisning – kompetenceudvikling for gymnasie/hf-lærere

Udover egne udviklede aktiviteter i partnerskabet, samler og formidler handleplansmøderne samtidig aktiviteter fra samarbejdspartnere, som kan være med til at løfte opgaven omkring unges sundhed og trivsel. Det er fx Headspace, som tilbyder workshops om bl.a. trivsel eller eksamensangst. Det er også Sex & Samfunds ung-til-ynge seksualundervisning, som tilbydes alle 1. årgangsklasser, og det er aktiviteter udviklet af andre kommunale aktører som fx snusgruppeforløbene, der har været forankret på Tranehaven.

Der har fra starten været et særligt fokus på temaet 'mental sundhed og trivsel' i partnerskabet, idet ungdomsuddannelserne havde et fælles ønske om samarbejde og støtte på dette område. Dette var særligt foranlediget af årene under corona med håndtering af den udbredte mistrivsel, men også som udtryk for den mere generelle udfordring omkring mistrivsel blandt unge. De seneste par år er der desuden kommet et større fokus på og flere aktiviteter inden for temaet 'Fri for røg og nikotin' samt 'Seksuel sundhed'. Som nævnt er der en stor udveksling og samarbejde med projektet Fælles om Ungelivet omkring rusmiddelforebyggelse, særligt i forhold til alkohol- og festkultur.

[Henvisningskataloget: Hjælp til unge i Gentofte Kommune](#)

Hjælp til unge i Gentofte Kommune er blevet til som en del af kommunens partnerskab med ungdomsuddannelserne i Gentofte om at fremme unges sundhed og trivsel.

Kataloget er tænkt som en hjælp til fagpersoner, der er i kontakt med unge mellem 15 og 25 år, der har brug for råd og vejledning på de udfordringer, som et ungdomsliv kan byde på. Det er særligt udarbejdet til Gentofte Kommunes sundhedsfaglige medarbejdere, som tilbyder unge på ungdomsuddannelserne Samtaler om sundhed, en kort rådgivende samtale inden for et bredt sundhedsfagligt område. Det kan fx

være søvn, ønske om at skære ned på eller stoppe rygning, tvivl om kønsidentitet, prævention, tanker om selvskade og meget mere.

Kataloget kan desuden bruges som opslagsværk af alle fagpersoner omkring unge, fx studievejledere og undervisere på ungdomsuddannelserne, skolerne, Gentofte Ungecenter, Ungdommens Uddannelsesvejledning m.fl. Kataloget kan naturligvis også bruges af unge selv og deres forældre. Den nyeste version af kataloget findes [her](#).

Søvnindsatsen

Ungdomsuddannelserne pegede tidligt på udfordringer med trætte, uoplagte elever og ønskede derfor at skabe en indsats, der fokuserede på unges søvn. Resultaterne fra Ungeprofilundersøgelsen viste samme udfordringer. I den forbindelse blev der i 2020, gennem partnerskabet, testet et søvnforløb for ti klasser fordelt på fem ungdomsuddannelser, som havde positive resultater.

I 2021 blev det gennem de sundhedspolitiske handleplaner muligt at iværksætte handleplanen 'Unge og søvn - genvej til trivsel og bedre indlæring' (Sundhedspolitisk handleplan - juni 2021-december 2022). Det overordnede formål med handleplanen var at blive klogere på, hvordan Gentofte Kommune kan understøtte bedre søvnvaner blandt unge og havde fokus på tre prøvehandlinger:

- *Søvnforløb på ungdomsuddannelser og udskolinger*
- *Søvnvejlederkursus og kompetenceudvikling*
- *Formidling til forældre*

I løbet af de to skoleår 2021/22 og 2022/23 er der afholdt 64 søvnforløb på ungdomsuddannelserne samt 16 opfølgende undervisninger et år efter søvnforløbet. Desuden er der afviklet undervisning med fokus på søvn for 27 klasser i udskolingen i forskelligartede formidlingstilbud – bl.a. som en del af Bliv ven med din hjerne, Projekt Frirum og oplæg med fokus på elitesportsudøvelse i samarbejde med Ung i Bevægelse.

Resultater af gennemførte søvnforløb er positive både, hvad angår søvnlængde, skærmbrug og søvnkvalitet. Data baseret på søvnforløb på ungdomsuddannelser i skoleåret 2021/22 viser, at andelen, der får nok søvn ift. anbefalingerne, stiger fra 30% til 42%, mens andelen, der bruger mobilen lige inden sengetid, efter en uge falder fra 85% til 62%. Sidst viser det, at andelen, der angiver at have haft en 'meget god' eller 'rimelig god' søvn, stiger fra 69% til 75%. Se uddybende fra evalueringen i [Statusrapporten](#) fra side 17.

Et kvalitativt fokusgruppeinterview fra projektet gav følgende udsagn fra elever. Det vidner om, at flere unge synes, emnet er interessant, og gerne vil give det et forsøg på trods af, at vaneændringer er svære.

"Forløbet har betydet, at jeg prioriterer lektier efter sengetidspunkt og ved, at jeg godt kan nå at lave det i morgen, fordi jeg har fået sovet ordentligt."

"Jeg er blevet mere bevidst om vaner og har prøvet ikke at lave noget med computere eller telefonen, lige før jeg skal sove. Jeg har fx bygget Lego. I starten var det nok bevidst, men på det seneste er det mere blevet noget, jeg bare gør, fordi det er hyggeligt."

"Jeg kan mærke, at jeg lærer bedre, når jeg har sovet godt."

Der har desuden været et bredt og eksperimenterende fokus på søvn målrettet unge, deres forældre samt fagpersoner omkring de unge. Der har generelt været positiv feedback fra de enkelte tiltag.

Der er afviklet fem søvnvejlederkurser og i alt 65 fagpersoner er blevet uddannet. Dette inkluderer en bred vifte af fagligt frontpersonale, der på forskellig vis arbejder med unge; fx studievejledere, sundhedsplejersker, rusmiddelkonsulenter, mentorer, frivillige m.fl. Desuden er der afholdt halvdags kompetenceudvikling for studievejledere på to gymnasier.

Kurserne har været holdt med stort engagement og interesse fra deltagerne. Der er lagt vægt på at gøre undervisningen praksisnær samtidig med et højt fagligt og forskningsbaseret vidensniveau. 25 ud af de 65 deltagere har besvaret et spørgeskema omkring kurset. 96% vurderer, at kurset er relevant eller meget relevant. Sideløbende er der arbejdet med et netværk for uddannede søvnvejledere – både fysisk, via en facebookgruppe samt nyhedsbreve. Dette kan der med fordel udvikles videre på for at holde de uddannede fagpersoner up to date med nyeste viden om søvn.

Formidling til forældre har der primært været fokus på i skoleåret 2022/23, hvor der i samarbejde med forældreindsatsen er inviteret til vidensoplæg for forældre til både småbørn og teenagere. Derudover har der været et tema om søvn i *Nyhedsbrevet til forældre*, samt sendt infobreve til forældrene med opfordring til deltagelse, når unge på ungdomsuddannelserne har deltaget i en uges søvneksperiment.

Klamydiahjemmetest og seksualundervisning (driftsbudget fra 2023)

Gentofte Kommune indledte i 2019 et samarbejde med *Sex & Samfund* omkring klamydiahjemmetest og ung til yngre-seksualundervisning til unge på ungdomsuddannelserne med det formål at styrke den seksuelle sundhed og trivsel hos kommunens unge. Det blev iværksat som sundhedspolitisk handleplan fra 2019-20 ledet af Sundhedsplejen. Fra 2021-22 blev handleplanen varetaget af Tværgående ungeindsatser med fokus på forankring af ordningen.

Klamydia er udbredt blandt kommunens seksuelt aktive unge, men klamydia giver ofte ikke symptomer og er derfor svær at opdage uden test. Det er ønskeligt at mindske udbredelsen af klamydia, da ubehandlet klamydia kan føre til infertilitet senere i livet for både mænd og kvinder. En vej hertil er at øge viden om let adgang til klamydiatest. Derfor tilbyder Gentofte Kommune gratis hjemmetest til unge i alderen 15 – 25 år i samarbejde med *Sex & Samfund*.

Antal bestilte test er steget markant over de sidste to år, idet formidlingen på sociale medier og via seksualundervisningen nu også suppleres med e-boksudsending. Første gang i december 2021 blev der sendt et brev til alle unge mellem 15-25 år bosat i kommunen, hvilket medførte, at der blev bestilt 269 test i december måned mod gennemsnitligt ca. 16 de foregående måneder. I december 2022 blev e-boksudsendingen gentaget, denne gang kun rettet mod unge mænd (15-25 år, bosat i kommunen), da de erfaringsmæssigt er sværere at få til at teste sig. Det resulterede i 77 bestilte test mod gennemsnitligt ca. 33 de øvrige måneder af året.

I alt blev der bestilt 443 test i 2021 med en anvendelsesrate på 53%, heraf var 12,6% positive. I 2022 blev der bestilt 437 test, hvor 56% blev anvendt og 15,4% af disse var positive.

Sex & Samfunds ung til yngre-seksualundervisning har vundet mere og mere fodfæste på ungdomsuddannelserne gennem årene, hvilket også understøttes af, at det bliver formidlet som en del af partnerskabets årlige handleplansmøder. Partnerskabets større strategiske ramme understøtter formidlingen. Således blev der gennemført 10 undervisningsforløb i 2021 og 21 i 2022. Begge år var der booket lidt flere, men nogle blev aflyst pga. sygdom.

Sundhedskonsulenter på ungdomsuddannelser og i 10. klasse

Ungdomsuddannelserne har via Partnerskabet omkring unges sundhed og trivsel allerede i 2019 udtrykt et ønske om at koble kommunale sundhedsfaglige kompetencer til ungdomsuddannelserne. I samarbejde med Sundhedsplejen er den fremskudte indsats, Samtaler om sundhed, testet igennem de sidste tre skoleår (fra 2020-21 og frem). Her har fire sundhedsplejersker tilbudt korte, anonyme og enkeltstående samtaler på 30 minutter til eleverne ude på ungdomsuddannelserne. Formålet med samtalerne er at gøre det let for de unge at få sundhedsfaglig vejledning og samtidig at skabe bedre mulighed for tidlig opsporing samt brobygning til evt. yderligere hjælp.

I 2021 blev der gennemført 109 samtaler, og 185 samtaler i 2022. Igennem de tre skoleår (2020-2023) er der i alt gennemført 443 samtaler. Igennem årene er der testet forskellige former for organisering af samtalerne, som skal bidrage til at sikre en højere anvendelsesrate af de udbudte tider. Det har skabt en fleksibilitet, som har rykket udnyttelsesgraden af tiderne fra 37% i 2021-22 til ca. 57% (aug.-dec. 2022).

De elever, der har gjort brug af ordningen, er meget glade for den. I alt vurderede 81%, at samtalen i høj grad har været brugbar for dem (giver karakteren 4 eller 5 på en skala, hvor 5 er højest), 80% fik i høj grad svar på deres spørgsmål her og nu (giver karakteren 4 eller 5 på en skala, hvor 5 er højest) og 74% fik viden om, hvor de kan søge mere hjælp.

Projekt Frirum

Både i 2021 og 2022 har kommunens 8. klasser kunne deltage i Projekt Frirum, hvor der var fokus på de gode frirum og fællesskaber, unge kan finde i sit lokalsamfund. Projektet er et samarbejde mellem Tværgående Ungeindsatser, Udskolingshuset og rusmiddelkonsulenten. Formålet med projektet er at tilbyde en præstationsfri dag, hvor eleverne får lov til 'bare at være' og møde forskellige lokale fællesskaber. Eleverne kunne vælge mellem frirum inden for forskellige temaer som musik, mindfulness, natur og kunst. De lokale foreninger Gentofte Volley og LG Gymnastik tilbød eleverne at afprøve hhv. volleyball, dans/gymnastik og parkour, og unge fra Musikbunkeren stod for workshops omkring musik og sangskrivning.

Det kommende arbejde

I det følgende beskrives væsentlige udviklingstiltag i eksisterende indsatser samt kommende indsatser inden for hovedindsatsområdet 'Grundlæggende trivsel'.

Ungdomsmodtagelsen – seksualvejledningsklinik

Som beskrevet tidligere, vækker det bekymring, at der er en stigning i andelen af unge, som har ubeskyttet sex og skiftende seksualpartnere. Det er særligt manglende brug af prævention og særligt kondom, samt udbredelsen af klamydia blandt unge, der udfordrer unges seksuelle sundhed i Gentofte Kommune.

Som led i at mindske antallet af unge, der smittes med seksuelt overførte sygdomme og med ønske om at fremme unges seksuelle sundhed, er der afsat midler til en seksualvejledningsindsats i 2023 og 2024. Udmøntningen af budgetet sker med etablering af Ungdomsmodtagelsen, UngMod Gentofte, i Byens hus. UngMod er et lavtærskelstilbud, hvor unge anonymt har mulighed for at blive testet for seksuelt overførte infektioner, få fagprofessionel rådgivning og samtaler om køn, liv og trivsel samt gratis barriereprævention. Formålet med UngMod Gentofte er at forebygge, opspore og behandle sexsygdomme blandt unge. Indsatsen er målrettet unge mellem 12-25 år, der bor eller er under uddannelse i Gentofte Kommune.

UngMod Gentofte består også i en kommunikationsindsats på sociale medier samt oplæg målrettet unge og fagpersoner med ungekontakt. Oplæg afvikles i efteråret 2023 på ungdomsuddannelser. Derudover

indgår information om UngMod Gentofte i e-boksudsending målrettet unge i efteråret 2023. UngMod forventes at åbne i september 2023.

Klamydiahjemmetest og seksualvejledning

Der planlægges fremadrettet en e-boksudsending omkring gratis klamydiahjemmetest 1-2 gange årligt fremadrettet til unge mellem 15 – 25 år, der er bosat i kommunen.

Fra skoleåret 2023-24 er seksualundervisning ved lov blevet indført som obligatorisk på de gymnasiale uddannelser. Partnerskabet har valgt fortsat at tilbyde seksualundervisningen til alle 1. årgangs-klasser, da unge efterspørger ung til yngre-undervisningen, og det således supplerer den undervisning, ungdomsuddannelserne selv står for. Der ventes at gennemføres ca. 50 undervisningsforløb svarende til alle 1.g/1.hf-klasser i kommunen.

Sundhedskonsulenter

Via de sundhedspolitiske handleplaner er der i 2023 og 2024 bevilget penge til en udvidet model af tilbuddet Samtaler om Sundhed gennem ansættelse af to sundhedskonsulenter. Sundhedskonsulenterne er tiltrådt 1. maj 2023 og skal udelukkende arbejde med unge som målgruppe, primært på ungdomsuddannelserne og 10. klasse og sekundært udskolingen. Opgaven er primært Samtaler om sundhed samt at varetage søvnforløbene på ungdomsuddannelserne og lejlighedsvis formidlingsaktiviteter omkring seksuel sundhed på ungdomsuddannelserne og 10. klasse.

Formålet med omorganiseringen af indsatsen er dels at udvide modellen, så flere unge får mulighed for en samtale og samtidig at skabe større fleksibilitet i opgavetilrettelæggelsen, og dels at oparbejde en øget ungefaglig ekspertise i Sundhedsplejen.

Søvnindsatsen

De mange gode initiativer og erfaringer fra den sundhedspolitiske handleplan om unge og søvn kommer til at leve videre, da søvnindsatsen med budgetaftalen 2023-24 nu er gået i drift. For at skabe forankring af gode søvnvaner hos unge vil der fremadrettet arbejdes videre med:

Senere mødetider. Målsætningen er, at 3-5 skoler vil afprøve senere mødetid for udskolingselever. Det er et vigtigt strukturelt tiltag omkring at forbedre unges søvnvaner. Samtidig arbejdes med andre strukturelle tiltag, som fx at sikre tidligere afleveringstidspunkter. Indsatsen suppleres med søvnundervisning/-forløb for elever, fokuseret kompetenceudvikling hos personalet på skolerne samt en fokuseret forældreindsats med oplæg og workshops.

Søvnforløb på ungdomsuddannelserne, 10. klasse og udskolingsklasser. Indsatsen bliver løbende kvalificeret med henblik på at tilpasse den ungdomsuddannelsernes og skolernes hverdag, og så de unge kan gå derfra med mest mulig viden, som ikke bliver lagt på hylden umiddelbart efter. De nyansatte sundhedskonsulenter bidrager til at løfte opgaven med søvnforløb. Der arbejdes herudover med at søvnforløbene kobles med undervisning i studieteknik, eksamensforberedelse og anden undervisning såsom biologitimerne.

Kompetenceudvikling. Der vil fortsat udbydes søvnvejlederkurser til fagpersoner. Fremadrettet vil der være fokus på at videreudvikle konceptet, så det passer bedst mulig til fagpersonernes hverdag. Der kunne eksempelvis være tale om et specifikt hold for personale, der arbejder med særligt, udsatte unge.

Positive fællesskaber

I Gentofte Kommune tilbydes en bred vifte af fritidsaktiviteter til unge - både kommunale tilbud og i samarbejde med forenings- og kulturlivet. Derudover understøttes unges egne aktiviteter.

Fællesskaber forbindes for det meste med noget positivt. Dette gør sig også gældende for fællesskaber i ungdomslivet, der ofte betragtes som et svar på den stigende mistro blandt unge. Fællesskaber anses som noget, der kan fremme stabilitet og tilhørsforhold i et ungdomsliv, som er præget af individualisering, præstationskultur, polarisering og andre forandringer og opbrud.²⁵ Der er derfor fokus på arbejdet med at styrke fællesskaber, så de udgør en tryk og positiv ramme for ungdomslivet i deres frie tid.

Musikbunkeren

Musikbunkeren, som er et kreativt musikmiljø og øvelokalefællesskab, drives i partnerskab mellem kommunen og ungeforeningen. Tre deltidsansatte musikfaglige medarbejdere og foreningens unge brugere sikrer både udvikling, indflydelse og outreach til nye målgrupper. De unge har deres egen økonomi, og de sørger for, at alle medlemmer let kan få indflydelse på budgettet gennem det innovative økonomi-prioriteringsspil PING PONG PENG.

Musikbunkeren blev ligesom mange andre dele af kultur- og fritidslivet ramt af COVID-19 nedlukningerne i 2020 og den efterfølgende afmatning i medlemstallet. Eftervirkningerne har heldigvis været aftagende i den sidste del af perioden, og både medarbejdere og bestyrelse har lavet en stor indsats for at rekruttere og skabe viden om Musikbunkeren. Musikbunkeren havde i løbet af 2021 219 unikke medlemmer og i 2022 var tallet 168.

De unges aktiviteter i Musikbunkeren bevæger sig i krydsfeltet mellem ungekulturhus, musikskole og øvelokaleforening. Det vil sige, at de unge bruger faciliteterne på egen hånd til at øve med bands, indspille i studierne og mødes på tværs. Derudover deltager de i aktiviteter fx sangskriverværksted, producerværksted, performanceworkshops, m.m. Aktiviteterne udvikles på basis af et konkret behov hos medlemmerne og styres som regel af medarbejdere, der agerer, ud fra det mandat de har fået af de unge. Medlemmernes behov indhentes løbende gennem spørgeskemaundersøgelse, fællesmøder, 1:1 dialoger, etc. De unge giver selv udtryk for, at de får socialt netværk, musikfaglig vækst og frihed ud af at være en del af Musikbunkeren.

Ses der på selve engagementet blandt medlemmerne, er der en stigende handletrang. Dette har bl.a. resulteret i det første kampvalg til bestyrelsen og et større arbejde omkring strukturering af Musikbunkerens scenerum og udstyr.

Skaberskolen

Skaberskolen er en skole for musikalsk skaberlyst og kreative processer. Det særlige ved Skaberskolen er, at den kreative proces ses som mindst lige så vigtig som det endelige slutprodukt. Her er fokus på at undersøge, hvad begrebet kreativitet egentlig betyder, og hvad der er på spil i vores hjerner og kroppe, når vi skaber. Det har resulteret i slutprodukter som fx en harpekoncert, som skulle opleves samtidig med at publikum spiste pop rocks (slik der "sprænger" i munden"), en lydvandring, dansekoncerter, intime singer/songwriterssessions, m.m.

Skaberskolen er en deltidsuddannelse af 4-5 mdr. varighed med undervisning i dagtimerne tre dage om ugen. I perioden har der været to årgange á 10-15 elever, og Musikbunkeren er blevet mange erfaringer

²⁵ CeFU (2023). Fællesskaber i ungdomslivet – når de gør godt, og når de gør ondt

rigere. Evalueringen af de to forløb har været virkelig god, og det tydeligt, at Skaberskolen er en gevinst både for de deltagende og for Musikbunkeren generelt.

Der er på begge forløb gennemført spørgeskemaevaluering med deltagelse af samtlige elever fra Skaberskolen og derudover 1-1 "exit-samtaler" ved slutningen af forløbet. På spørgsmålet: "I hvor høj grad levede Skaberskolen op til dine forventninger?" scorer Skaberskolen 4,27 på en skala fra 1-5. Derudover kan vi se tegn på at lykkes med ambitionen om at skabe en sund proces, fx ved dette udsagn:

*"Noget af det, jeg har været mest taknemmelig over at have lært, er, at der er så mange dele af det at skabe musik, som jeg virkelig elsker, og så mange jeg ikke gør. For 6 måneder siden elskede jeg at lave musik *nogle gange*. Når jeg kigger tilbage, kan jeg se, at der var så mange ting jeg gjorde, fordi jeg følte, at "det var sådan man skal lave musik". Jeg så ingen grund til at skabe, hvis ikke at slutmålet var, at det var noget, jeg skulle kunne tjene penge på. Hvilket har skabt så meget angst og stress omkring musik, og det har virkelig fået mig til at tage nogle musiske valg, som jeg følte, at jeg tog for andre og ikke mig selv. Nu vil jeg sige, at jeg nyder at lave musik 99% af tiden, og jeg er så glad for, hvad det bringer mig i mit liv."*

Derudover er der også vægt på det sociale og en af vores 2022-deltagere skriver:

"Jeg har fået 20 gode venner jeg altid kan skrive til (...) Venner jeg er blevet meget tætte med hurtigt, da vi har delt personlige oplevelser, følelser og tanker under processen. (...) generelt har jeg det bare bedre med mig selv, jeg er blevet mere sikker på mig selv (...) og kan faktisk godt synes, jeg er ret sej nogle gange, noget jeg aldrig har følt før."

Som en del af deltagelsen på skolen bliver man automatisk medlem af Musikbunkeren, og vi kan se at flere af de elever, der har været igennem Skaberskolen, engagerer sig i Musikbunkeren hverdag efterfølgende. Det betyder bl.a. at de stiller op og bliver valgt til bestyrelsen, og at de tager andre initiativer ift. arrangementer og andet udviklingsarbejde i Musikbunkeren.

Med disse meget positive erfaringer arbejdes der på at sikre en længerevarende finansiering, så Skaberskolen kan blive en fast del af Musikbunkeren i fremtiden.

Ungemiljøerne i Vangede

Ungemiljøerne i Vangede har i høj grad været et værested og frirum for unge i lokalområdet. De er kommet i deres fritid for at deltage i fællesspisning og for at være sammen, spille fodbold og computer, m.m. Gruppen af unge i 2021 var meget stabil, men også relativ begrænset, og det var en udfordring at lave en god overgang fra Fritidscenter til Ungemiljø.

Målgruppen har brug for et åbent sted, hvor man "bare kan dumpe ind", og har samtidig brug for et alternativ til fest/hænge ud på gaden fredag aften. I løbet af 2022 er der derfor testet en indsnævring af målgruppe fra 13-25 år til 13-18 år, samt en øget åbningstid fra mandag og onsdag til mandag, onsdag og fredag. Disse tests har til en vis grad haft den ønskede effekt og er derfor gjort permanente.

Samtidig blev det tydeligt, at en anden organisering var nødvendig for at sikre de bedst mulige rammer for Ungemiljøerne i Vangede (UMV). Derfor blev en omorganisering planlagt i efteråret 2022, så UMV pr. 1. januar 2023 har fået egen teamleder, som arbejder direkte på gulvet sammen med de andre medarbejdere og på den måde er en meget tættere sparringspartner og leder, end hvad der hidtil har været tilfældet. Umiddelbart ser disse tiltag ud til at have en positiv effekt på antallet af unge, der benytter sig af tilbuddet, og har styrket det ungdomspædagogiske arbejde.

Ung i Byens Hus

I kølvandet på COVID-19 har Ung i Byens Hus (UiB) skullet omstille sig. Der var under pandemien et stort fokus på samarbejdet med skoler (primært udskolingsklasser), og UiB fungerede næsten som en skoletjeneste i en periode. Efterfølgende er der udviklet og skåret til, og i løbet af 2022 begyndte en proces frem mod en omorganisering pr. 1. januar 2023. Omorganiseringer har bl.a. øget fokus på kommunikation og brobygning, samt en tættere ledelse af medarbejderne. Denne proces ledte også frem til en indsnævring i målgruppen fra 13-25 år til 15-25 år, samt en overførsel af fredagsåbningen til Ungemiljø Vangede.

UiB har defineret sine fokusområder til Kunst, Fortælling og Engagement, som de spor, der sættes på ifm. udviklingen af interessefællesskaber med unge og tilbyder faciliteter og aktiviteter til brugerne. Derudover bruges faciliteterne på egen hånd af unge nøglebærere. Aktiviteterne udmønter sig i forløb og arrangementer inden for ovenstående fokusområder. De unge i Byens Hus bruger faciliteterne og aktiviteterne som arena for et socialt og kulturelt fællesskab.

Som et eksempel på aktiviteterne er her nogle udvalgte nedslag fra 2021:

Webinarer: Kreativ aktivisme; "HANG IN THERE!". Er du også stødt på et sødt budskab i hækken, ved mosen eller et uventet skilt på stationen? Elever fra 9. årgang har arbejdet med design thinking og kreativ aktivisme. De forlod skærmen og spredte gode vibes i området.

Trivselsboost; bevægelse, mindfulness og bæredygtighed – fem forskellige webinarer. Der har været fokus på, at eleverne holder sig i form mentalt og kropsligt. Elever fra 7.-9. klasse har været med til træning og meditation. Der bliver trænet både slag og spark til kickboksning og fundet indre ro og balance gennem mindfulness. Der er også blevet konkurreret i bæredygtighedens navn, hvor gamle grøntsager er blevet gendyrket og har fået nyt liv.

"En sexet dag". Et forløb udviklet, gennemført og skræddersyet til hver enkelt klasse - et forløb med seksualundervisning, hvor eleverne bl.a. lærer om identitet, grænser og køn.

Cyber-Rays. Under Gentofte Mødes havde Cyber-Rays fernisering. Cyber-Rays er grupper af unge, der i samarbejde med Viola Dasseville laver lyskunst. Desuden deltog unge i debatterne og fiksede cykler i gården. Under Golden Day blev der tegnet croquis i teatersalen.

Udvalgte nedslag fra 2022:

Gentænk X - Sex på skemaet. To gymnasielever har sat SEX PÅ SKEMAET til GENTÆNK SEX. De søgte ungepuljen til at invitere Nicolaj Laue Juhl, som er tidligere talsperson for LGBT+ ungdom, til at holde oplæg om seksualitet, samtykke og grænser. Til eventet holdt de to gymnasielever en brandtale om, hvorfor sex skal på skemaet, diskuterede normer og stereotyper med publikum og svarede på spørgsmål om køn, krop og seksualitet i Pandoras Æske sammen med Nicolaj og to sundhedsplejersker fra Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid.

Samarbejder med ungdomsuddannelserne. UiB har taget hul på et par samarbejder med ungdomsuddannelserne Gammel Hellerup Gymnasium og Ordrup Gymnasium. Det faglige omdrejningspunkt har været kunst og arkitektur. UiB ser positive effekter i form af brobygning til unge, som bliver en del af huset i deres frie tid. UiB kommer til at fortsætte denne indsats i samarbejde med ungdomsuddannelserne i kommunen. I samarbejde med ungdomsuddannelser har UiB bl.a. gennemført Tangture, hvor eleverne har høstet tang fra Øresund og lavet mad med det efterfølgende. Der er også afholdt arrangementer, hvor unge har lært at lave deres eget bivoks-papir, som alternativ til sølvpapir eller husholdningsfilm.

Unge skaber. Flere og flere unge med skabertrang bliver en del af Ung i Byens Hus. Eksempelvis er der en pige på 21 år, som selv har oprettet sit eget lerværksted i ungeatelieret. En anden pige på 17 år laver, sammen med forskellige unge i studiet en podcast om at være ung anno 2022. En dreng på 18 år stablede et "silent disco" arrangement på benene i forbindelse med Golden Days, og flere projekter er i støbeskeen. Som en kobling til UiBs fokusområde indenfor Kunst, har der løbende været aktiviteter med overskriften "Collect & Create", hvor deltagerne skaber kunst ud af fundne objekter.

Skrivegejst. Skrivegejst er et samarbejde mellem den unge forfatter Nicoline Christensen, Gentofte Ungdomsskole og UiB. Forløbet handler om netop det – at have glæde ved at skrive. Fokus er en meget praktisk vinkel, hvor deltagerne skal skrive en masse for at opdyrke, kultivere og dele skrivegejsten. Det foregår med mange spændende skriveøvelser, hvor deltagerne både skal lære at finde inspiration, formidle tanker og følelser men også lære at have det sjovt imens.

Golden Days. UiB havde fire arrangementer med fokus på queens, som var årets tema til Golden Days: Croquis, Musikbanko, Silent disco og Kunstcubators første udstilling.

UiB har desuden indledt et meget tæt samarbejde med Kulturhuset Byens Hus. Både i udviklingen af en fælles kernefortælling og principper for arbejdet, men også således at der deles kontor og enkelte medarbejdere.

Ungekulturkonsulenten

Ungekulturkonsulenten har base i Byens Hus, men arbejder for at fremme unges deltagelse i hele Gentofte. Både i form af relationsarbejde blandt de unge, men også ift. hvordan Gentofte Kommune som organisation bliver endnu bedre til at rekruttere og involvere unge borgere i politikudvikling og udviklingen af kommunens mange ungerettede tilbud. Typisk vil ungekulturkonsulenten have en koordinerende, netværksopbyggende og faciliterende rolle, der vil muliggøre koblinger imellem forskellige engagerede unge, fagprofessionelle, kulturinstitutioner, og de mange spændende faciliteter som Gentofte Kommune råder over.

Ungekulturkonsulenten finder og understøtter ungegrupper og enkelte unge, der drømmer om at skabe eller forandre noget sammen med andre unge. Det vil ofte være kulturarrangementer som koncerter, festivaler, udstillinger, teaterforestillinger osv. men også politiske debatarrangementer, samarbejder på tværs af elevråd, rekruttering til og facilitering af opgaveudvalg osv.

I 2021 og 2022 har ungekulturkonsulenten understøttet store ungedrevne projekter som vidensfestivalen Gentænk i Byens Hus med omkring 800 besøgende, et cykelfremmende projekt sammen med 10 unge fra Ordrup Gymnasium, hvor der er blevet arbejdet på, at gentænke Kirkevej for at få flere unge til at cykle, en podcast om ungerelaterede emner i samarbejde med lokale unge kaldet Gentalk, en række forskellige ungeinitierede debatarrangementer under overskriften Gentænk X, rådgivning af unge projektmagere i forbindelse med Ungepuljen og meget andet.

Det er også ungekulturkonsulenten, der administrerer Ungepuljen.

Ungepuljen

Ungepuljen er med til at understøtte unges drømme, idéer og engagement i Gentofte. I 2021, under covid-19 lå ungepuljen stille, da det ikke var muligt at støtte unges egne aktiviteter for og med unge. Her blev det kun til en enkelt ansøgning til en afslutningsevent for Skaberskolen. I 2022 har Ungepuljen blandt andet støttet et kunstprojekt i en bunker bagved Charlottenlund Station, et silent disco-event i Byens Hus, et

event om seksualundervisning på ungdomsuddannelserne, en debatturnering og forskellige litteraturprojekter. I alt modtog Ungepuljen syv ansøgninger i 2022.

Ungegruppen i Gentofte fornyer hele tiden sig selv, og i tiden efter COVID-19 pandemien har ungekulturkonsulenten sammen med Ung i Byens Hus arbejdet på at relancere puljen og få den ud og virke på ungdomsuddannelserne, udskolingerne og blandt de unge, der arbejder eller går på en uddannelse uden for kommunegrænsen. Der har været afholdt workshops med forskellige unge på tværs af ungdomsuddannelserne om, hvordan de kan gøre brug af puljen, og der er blevet kørt annoncering via sociale medier.

Deltag-bilen

Det mobile ungekontor Deltag-bilen har kørt siden 2017 og er en fysisk manifestation af Gentofte Kommunes ungepolitik EN UNG POLITIK. Det er et mobilt eventsted indrettet i en syv meter lang Fiat Ducato, der kan lånes af unge, medarbejdere og foreninger. Deltag-bilen har et lille mødelokale, bardisk, lyd, lys, storskærm og en scene på taget.

I 2021 har Deltag-bilen bl.a. været brugt som mobilt COVID-19-testcenter, som eventvogn ved en lang række udendørs skolearrangementer på Charlottenlund Fort, som infovogn til Gentænk festivalen og som mobil stemmeboks i forbindelse med kommunalvalget. I 2022 har Deltag-bilen været brugt til workshops med Headspace, som kommentatorvogn til basketballturneringer, scene for gymnastikopvisninger, infobil til pony- og kajakpolostævner, til workshops i udskolingshuset, billetkontor til Gentofte Musikfestival og som DJ-pult til sejlerkonkurrence i Skovshoved Havn. Deltag-bilen er et brugbart og fleksibelt tilbud, der giver mulighed for nemt at skabe midlertidige kulturelle, sportslige og demokratiske begivenheder i byens rum.

Ung i bevægelse

Formålet med indsatsen er at få flere unge ind i idrætsfællesskaber og at fastholde de unge, som allerede er en del af fællesskaberne. Indsatsen fokuserer blandt andet på at samarbejde direkte med de unge. Eksempelvis gennem [Lynpuljen for unge bevægelsesfællesskaber](#), som støtter unges egne initiativer til opstart af idræt- og bevægelsesfællesskaber. I størstedelen af indsatsen er der dog fokus på at involvere aktører med snitflader til de unge, fx idrætsforeninger, skoler og ungdomsuddannelser.

I 2021 blev projektet Du vælger selv opstartet. En værkstedsdag for alle 7. klasser i kommunen, hvor flere kommunale indsatser bidrog med et værksted. Ung i bevægelse og Fælles om Ungelivet arrangerede et værksted, hvor fokus var at skabe refleksion hos de unge over, hvad idræt og bevægelse kan medvirke til i deres hverdag på både fysiske og mentale parametre, samt at skabe dialog og refleksion omkring det frafald fra idrætten, der opleves blandt mange unge i teenageårene.

I efteråret deltog unge idrætsudøvere, forældre, trænere og ledere i idrætsforeninger i forløbet Spisning, træning og tanker. Formålet var at sætte fokus på forstyrret spisning og overtræning, som præger en del unge i eliteidrætsmiljøerne. Psykolog Lene Haulund vejledte forældre og trænere til, hvordan de kan forebygge og italesætte, hvis de har mistanke om udfordringer med spisning og træning blandt unge.

I både 2021 og 2022 har gymnasieelever på Ordrup Gymnasium været tilbudt volleytræning efter skoletid. Her underviser en træner fra Gentofte Volley eleverne. Ung i Bevægelse aflønner træneren for træningen.

Over begge år er der afholdt motionsløb for kommunens ungdomsuddannelser i ugen op til efterårsferien. Her deltog omkring 1000 unge fra 3.g i et løb på 5 km rundt om Gentofte Sø. I 2022 blev eleverne tilbudt

løbetræning hos en træner i den lokale forening GIK Atletik i perioden op til motionsløbet med økonomisk støtte fra Ung i Bevægelse.

2022 bestod af en række nye projekter. Blandt andet blev ungdomstrænere i Gentofte Kommunes idrætsforeninger tilbudt et kursusforløb med Center for Holdspil og Sundhed (CHS). Her deltog 23 trænere. Uddannelsen baserede sig på CHS' forskning om, hvilken træneradfærd der får unge til at trives og dermed fortsætte i idrætten. Forløbet bestod af undervisning, forskellige refleksionsøvelser og observationer af forskellige træningssituationer.

I efteråret afholdt Ung i bevægelse og Fælles om ungelivet debatarrangementet Fremtidens idrætsliv for unge på Gentofte Mødes. Arrangementets første del bestod af oplæg fra unge, der fortalte om, hvorfor de har valgt det idrætsliv, de har. Efterfølgende deltog unge, gymnasielærere, idrætsforeninger, Headspace og lokalpolitikere i en debat omkring, hvor unges idræt er på vej hen i fremtiden.

Det kommende arbejde

I det følgende beskrives væsentlige udviklingstiltag i eksisterende indsatser samt kommende indsatser inden for hovedindsatsområdet "Positive fællesskaber".

Brobygning og synlighed

Unge i Gentofte har generelt mange venner, og de fleste føler sig som en del af et fællesskab. Men der er unge i Gentofte, som af forskellige årsager føler sig uden for fællesskabet. Det er en fortælling som gentager sig mange steder i Danmark, og Gentofte Kommune tager udgangspunkt i den nyeste forskning, og der samles løbende data for at følge udviklingen lokalt. Der er løbende behov for at der bliver faciliteret, understøttet og udviklet rammer for unges fællesskaber og støtte unge i at blive en del af disse.

Fra april 2023 er der taget første skridt for en indsats, der skal arbejde strategisk med en bredere tilgang til unges fællesskaber i samarbejde med alle aktører i unges frie tid (juniorklubber, ungemiljøer, foreninger, spejderne, biblioteker, Musikskolen og Kulturskolerne etc.) og en mere systematisk tilgang til brobygning fra skole og ungdomsuddannelse til aktiviteter i unges frie tid og tilbuddene imellem. Samtidig giver unge, forældre og fagprofessionelle udtryk for at mangle viden om de eksisterende tilbud for, med og af unge i deres frie tid. Derfor arbejdes der med at styrke synlighed og kendskab til mulighederne markant. De unge involveres og inddrages kontinuerligt i den fortsatte udvikling af området for at der er en forståelse for deres udfordringer og der skabes løsninger, der rammer målrettet.

Ung i Bevægelse

Fremadrettet vil *Ung i bevægelse* fokusere endnu mere på udvikling af trivselsfremmende miljøer i ungdomsidrætten. Der er afsat 100.000 kr. årligt i 2023-2026 til trivselstiltag på idræt- og fritidsområdet. I 2023 tilbydes foreninger en ny trivselsuddannelse, der skal give både trænere og udøvere pædagogiske værktøjer til at styrke trivslen i foreningslivet. Desuden opstartes Netværket for ungdomstrivsel i idræts- og fritidslivet, der vil samle forskellige aktører og bestå af faglige oplæg og diskussioner med henblik på at få mere viden og dialog om trivsel.

Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner

I Gentofte Kommune er der stor fokus på at give viden og værktøjer til forældre og fagpersoner, så de føler sig godt klædt på til at understøtte unges udvikling og trivsel. Fra opgaveudvalget Ungeliv i Balance om præstations- og perfektionskultur var der efterspørgsel på flere værktøjer til forældre til unge – både fra unge og fra forældre. Kommunen tilbyder en række indsatser, der er designet til at informere og støtte forældre i deres rolle som forældre til teenagere.

Gennem disse indsatser ønsker Gentofte Kommune at give forældre og fagpersoner de nødvendige redskaber og den viden, de har brug for til at skabe trygge, positive og udviklende rammer for ungeliv og samtidig at styrke samarbejdet mellem kommunen, forældre og fagpersoner for sammen og på tværs at opnå en forståelse for udfordringerne og en mere effektiv indsats for, at alle unge har mulighed for gode ungeliv i Gentofte.

Forældreindsatsen

I sensommeren 2022 blev forældreindsatsen opstartet. Med udgangspunkt i opgaveudvalgets anbefalinger Unges trivsel - sammen og hver for sig, blev der sat fokus på at udvikle tilbud og aktiviteter, der kunne være med til at give forældrene viden og værktøjer til at støtte op omkring unges trivsel og sundhed. Indsatsen er en tværgående indsats, hvor fokus bl.a. er at styrke de beskyttende faktorer omkring de unge, hvor netop forældre spiller en væsentlig rolle i at skabe positive rammer for ungelivet. Det sker bl.a. gennem at involvere og informere forældre og sætte fokus på de tilbud, der er i kommunen.

Indsatsen arbejder ind i både Fælles om Ungelivet, Partnerskab med ungdomsuddannelserne, Søvnindsatsen og andre indsatser i kommunen. Der er i opstartsperioden i 2022 etableret samarbejder med både biblioteket, rusmiddelskonsulenten, SSP, skoleområdet, UU-Gentofte, NGO'er m.fl. Læs mere om viden og værktøjer til forældre på forældresitetet: [Gentofte.dk/videntilforældre](https://gentofte.dk/videntilforældre).

Der i 2022 iværksat følgende indsatser:

Nyhedsbrev til forældre til en teenager - Ungeliv i Balance. I august 2022 lanceredes nyhedsbrevet til forældre til unge. Det udkommer ca. hver måned og sætter hver gang fokus på et særligt tema omkring unges trivsel og rollen som forælder. Det indeholder artikler, fokus på tilbud i kommunen rettet mod tematikken og formidler vidensarrangementer m.m. målrettet forældre. Der var efter 4 måneder, ved udgangen af 2022, ca. 500 abonnenter, som er steget yderligere i løbet af 2023. Samtidig kan det konstateres at nyhedsbrevet læses af mange, da der er en høj åbningsrate og god klikrate og ikke mindst uopfordret positiv tilbagemelding. Tidligere udgaver af nyhedsbrevet findes på forældresitetet.

[Tilmeldingslinket til nyhedsbrevet findes her.](#)

Forældremøder på ungdomsuddannelserne. I samarbejde med Fælles om Ungelivet og Partnerskab med ungdomsuddannelsen har forældreindsatsen afholdt flere oplæg på forældreaftener på ungdomsuddannelserne, herunder Aurehøj, Ordrup, Gammel Hellerup og Øregård. Forældreaftenerne tog udgangspunkt i resultater fra Ungeprofilundersøgelsen og forældrerollen, som beskyttende faktor.

Arrangementer og foredrag. Forældreindsatsen har afholdt flere større arrangementer i samarbejde med Søvnindsatsen, Fælles om Ungelivet m.m., hvor der har været oplæg med Chris MacDonald, Netsundhedsplejerske Helen, Ulla Dyrløv m.m., De har sat fokus på viden og værktøjer til forældre om blandt andet gode søvnvaner, støtte i overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse og forældrerollen. Der har i 2022 deltaget mellem 75 og 300 forældre til hvert af foredragsarrangementerne.

Temarække TAKL din teenager. Temarækken er et tilbud til forældre, hvor der er mulighed for sparring mellem forældre og eksperter. Temarækken er en tværgående indsats i kommunen, hvor både interne og eksterne eksperter inviteres til at holde et fagligt oplæg. Antallet af deltagere til temaaftenerne varierer fra 30-80 forældre pr. aften. Temaerne har i 2022 været følgende:

- Præstationspres og onlineliv med Børns Vilkår
- Alkohol, nikotin og rusmidler med Ulrich Lauridsen, formand for Forældreforeningen Unge og Alkohol samt kommunens Rusmiddelkonsulent
- Seksuel sundhed, grænser og identitet med Sex & Samfund
- Unge og søvn med søvnkonsulent fra Gentofte Kommune
- Unge trivsel med Headspace
- Unges fællesskaber og ensomhed med Ventilen Danmark
- Mindfulness og stress med Hanne Linde fra Gentofte Kommune

Forældrenetværk. Som et led i forældreindsatsen inddrages og involveres forældre i arbejdet omkring unges trivsel. I 2022 er der bl.a. eksperimenteret med at inddrage forældre i aktiviteter omkring unges frirum bl.a. i samarbejde med biblioteket, i forældrearrangementer, i debatter, samt sparring ved behov.

Det kommende arbejde

I det følgende beskrives væsentlige udviklingstiltag i eksisterende indsatser samt kommende indsatser inden for hovedindsatsområdet Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner.

Forældreindsatsen

Der vil fortsat arbejdes intensivt med at involvere og tilbyde forældre viden og værktøjer til at styrke unges sundhed og trivsel, da forældres holdning og handling kan være en vigtig beskyttende faktor i unges liv. Indsatsen består bl.a. af nyhedsbrevet Ungeliv i Balance til forældre, temarækken TAKL din teenager med vidensoplæg og dialog mellem forældre, oplæg til nuværende og kommende forældre til unge på ungdomsuddannelser med fokus på forældrenes fortsatte store rolle i deres unges liv samt et samarbejde med kirkerne i Gentofte om unges trivsel i forbindelse med konfirmationsforberedelsen 2023/24, hvor forældrene også bliver involveret.

Trivsel og dialog i konfirmationsforberedelsen. I foråret 2023 er der indledt et samarbejde med Gentofte provsti og Provst Yvonne Nielsen Alstrup om et øget fokus på unges trivsel og styrkelse af unges dialog med deres forældre i forbindelse med konfirmationsforberedelsen. Det har udmøntet sig i en prøvehandling med Gentofte Kirke, Jægersborg Kirke og Hellerup Kirke, hvor der på tværs af kirkerne udarbejdes materiale, en fælles blok dag med en workshop for unge samt et forældreoplæg. Konceptet testes i november 2023.

Nyhedsbrevet Går Live til Gentofte Mødes & forældresitet. Til Gentofte Mødes 2023 går nyhedsbrevet live med et dialogoplæg fra Peter Lund Madsen samt et ungepanel om tematikken Teenagehjernen og forældre. Arrangementet skal udover at skabe dialog også synliggøre nyhedsbrevet, temarækken og de generelle tilbud til forældre.

Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug

I Gentofte Kommune er der fokus på at skabe rammer for ungelivet, hvor det er nemt for unge at træffe sunde valg. Der arbejdes med alternative og positive aktiviteter og fællesskaber uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug. Forældre og andre voksne omkring kommunens unge støttes og oplyses om, hvordan de hver især gennem deres holdninger og handlinger kan hjælpe unge med at træffe sunde valg og undgå rusmiddelbrug.

Indsatserne er baseret på arbejdet med at fremme beskyttende faktorer for unges sundhed og trivsel. Det omfatter blandt andet, at unge deltager i organiseret fritidsaktiviteter i deres frie tid, og at rammerne omkring ungelivet giver unge nem mulighed for at vælge et ungeliv uden rusmidler, samt at deres forældre rammesætter og involvere sig. Forskning viser bl.a. at det at have autoritative forældre, der både kan være grænsesættende og samtidig er omsorgsfulde i dialogen med deres barn, har en beskyttende effekt.²⁶ Gennem fokus på fælles ansvar, oplæg på skoler og ungdomsuddannelser og dialog med forældre med afsæt i lokale data om ungelivet arbejdes der med at skabe en tryk ramme for unge, hvor de kan udfolde sig og træffe sunde valg.

Fælles om Ungelivet

Gentofte Kommune er pilotkommune i Fælles om Ungelivet, som er et partnerskabsprojekt mellem Sundhedsstyrelsen, Trygfonden og fire andre kommuner. I Fælles om Ungelivet arbejdes der med at omsætte erfaringer fra Island, hvor man over en 15-20-årige periode lykkedes med at nedbringe unges brug af alkohol, fra at de var blandt de unge, der drak mest i Europa, til nu at være blandt dem, der drikker mindst.

Pilotfasen for Fælles om Ungelivet løber fra medio 2020 til medio 2024 og har fokus på at omsætte erfaringerne fra Island til en dansk kontekst. Arbejdet består overordnet i at udvikle og afprøve en model for systematisk dataindsamling og afrapportering, og hvordan man gennem brug af viden og data kan sætte fokus, på den rolle forældre og andre voksne omkring unge har for unges brug af alkohol og andre rusmidler, og skabe dialog om holdninger og handlinger. Indsatsen Fælles om Ungelivet er samtidig med til at implementere anbefalingerne fra opgaveudvalget Unges sundhed og trivsel – røg, stoffer og alkohol.

Udgangspunkt i data. Ungeprofilundersøgelsen er én af grundpillerne i Fælles om Ungelivet. Hvert år i nov.-dec. indsamles der data for elever i 7.-10. klasse og elever på ungdomsuddannelser. De årlige data giver indblik i udvikling og tendenser på kommuneniveau men også for de enkelte skoler og årgange og er med til at identificere lokale udfordringer og kvalificere initiativer.

Gennem Fælles om Ungelivet bliver der systematisk sat dagsorden og holdt fokus på forebyggelse af unges brug af alkohol og andre rusmidler herunder forældrenes rolle og voksne som kulturbærere. Data er med til at skabe et afsæt for dialog om holdninger og handlinger med forældre, skoler, ungdomsuddannelser og aktører i lokalsamfundet. Her sættes der også fokus på andre tematikker i Ungeprofilundersøgelsen såsom søvn, digital adfærd og mental sundhed. I 2021-2022 er der udviklet et rapportformat til de enkelte skoler og ungdomsuddannelser, der giver et bedre og mere overskueligt indblik i deres skoles data og kan samtidig sammenholde det med kommunetal.

Læs mere om Ungeprofilundersøgelsen her: [Ungeprofilundersøgelsen - Gentofte Kommune](#)

²⁶ SST (2022). Hvad fremmer mental sundhed? [Beskyttende faktorer, der påvirker den mentale sundhed - Sundhedsstyrelsen](#)

Formidling af lokale data og dialog om holdninger og handlinger. I 2021-2022 er der afprøvet forskellige formater til at formidle data og viden samt at inddrage ledelse, lærere, elever, forældre og lokalsamfundsaktører.

På grundskolerne er data blevet præsenteret og holdninger og handlinger drøftet med skolebestyrelser, kontaktforældre, og udskolingslærere. Data anvendes også til de forældremøder, der afholdes af SSP for 7. og 8. årgang på skolerne. På ungdomsuddannelserne afholdes i samarbejde med Partnerskab om unges sundhed og trivsel årlige dialog- og handleplansmøder med ledelsen på hver ungdomsuddannelse, som tager afsæt i data fra Ungeprofilundersøgelsen.

I 2022 er der sat øget fokus på formidlings- og inddragelsesaktiviteter målrettet forældrene. Der er bl.a. afprøvet forskellige arrangementformater i samarbejde med Forældreindsatsen, hvor data, viden og gode råd om forælderrollen blev formidlet til de forældre, hvis elever netop er begyndt på ungdomsuddannelse. Læs mere om andre initiativer under afsnittet Forældreindsatsen.

Inddragelse af unge. Ét af principperne fra opgaveudvalgets anbefalinger er inddragelse af unge. I 2021-2022 er der afprøvet forskellige formater for inddragelse af elever på skoler og ungdomsuddannelser. Der har været afholdt dialogmøder og workshops med især elevrådsrepræsentanter på ungdomsuddannelser, som er kommet med deres perspektiver på data og alkoholkulturen samt forslag til aktiviteter, hvor alkohol ikke er det centrale. I 2022 blev Fremtidens Ungeliv afholdt for første gang i Udskolingen i Byens Hus. Det var et to-dagsforløb for 9. klasser, som dykkede ned i data og kom med løsningsforslag inden for forskellige tematikker for unges sundhed og trivsel. Fremtidens Ungeliv afholdes igen i 2023.

Rusmiddelkonsulenten

Rusmiddelkonsulenten tilbyder oplæg og workshops på skoler og uddannelsesinstitutioner i samarbejde med SSP og rådgivning og samtaleforløb med borgere med rusmiddelproblematikker samt pårørende som forældre til unge med rusmiddelproblematikker. Rusmiddelkonsulenten bistår også i det videre forløb ved behov for reel misbrugsbehandling samt sparring og samarbejde med Tværgående Ungeindsatser, Børn og Familie, Misbrug og Psykiatri teamet samt andre relevante parter både internt og eksternt.

Rusmiddelkonsulenten har særligt fokus på unge mellem 13-25 år og pårørende til unge med misbrug. Alle forløb og samtaler er baseret på frivillighed og motivation. I 2021 var 13 unge med egen rusmiddelproblematik gennem et samtaleforløb, og 18 var i forløb i 2022. Det har overvejende været unge mænd, og problematikkerne har primært været omkring forbrug af hash. Ved afslutning af forløbene har størstedelen af deltagerne afsluttet uden et forbrug eller afsluttet med overgang til misbrugsbehandling. Herudover tilbydes forløb til pårørende til personer med en rusmiddelproblematik. Det benyttes oftest af forældre til unge med rusmiddelproblematikker. I 2021 gennemførtes 13 forløb²⁷, og 17 forløb i 2022. Forældre og pårørende melder positivt tilbage om de værktøjer, de har fået til at støtte dem i deres rolle og til at passe på sig selv.

Rusmiddelkonsulenten indgår fast i det årlige Projekt Frirum. Det sker i samarbejde med Udskolingshuset, Headspace og Tværgående Ungeindsatser, som sigter mod at skabe og tilbyde præstationsfrie rum for 8. kl. elever gennem forskellige aktiviteter, der alle taler ind i forebyggelsen af brugen af rusmidler og for bedre trivsel blandt unge jf. fx anbefalinger fra opgaveudvalget Ungeliv i Balance – sammen og hver for sig.

²⁷ Tallene for samtaler i 2021 bør ses med 2. corona-nedlukning in mente. Samtalerne for borgere med egen problematik har under nedlukning været tilbudt både fysisk og pr. telefon eller online, hvor samtaler med pårørende er blevet tilbudt pr. telefon eller online.

Indsatsen mod unges brug af snus med snusgrupper og Stoplinjen er opstartet i et samarbejde mellem Rusmiddelkonsulenten, Forebyggelse og Sundhed og Tværgående Ungeindsatser, der blev igangsat som en reaktion på et stigende forbrug af snus samt en anbefaling fra Center for Ungdomsforskning om at igangsætte en indsats på dette område i Gentofte Kommune.

Yderligere indgår rusmiddelkonsulenten i arbejdet omkring åbning og opstart af Gentofte Kommunes rusmiddelcenter, hvor kommunen selv skal varetage stofmisbrugsbehandling. Som en del af budgetaftalen for 2023-24 indgår Rusmiddelkonsulenten som en permanent løsning i arbejdet på at styrke unges sundhed og trivsel samt fortsat at understøtte ungeområdet fagligt.

Det kommende arbejde (2023-2024)

I det følgende beskrives væsentlige udviklingstiltag i eksisterende indsatser samt kommende indsatser inden for hovedindsatsområdet Ungeliv uden Nikotin, Stoffer og med Begrænset Alkoholforbrug.

Fælles om ungelivet

Fælles om Ungelivet er frem til medio 2024 fortsat en del af Sundhedsstyrelsens pilotprojekt og vil fra medio 2024-2027 fortsætte i projektets programfase, hvor Gentofte Kommune vil fungere som mentorkommune for 1-2 nye kommuner og samtidig fortsætte med at afprøve og udvikle formater med afsæt i de islandske erfaringer til en lokal Gentofte kontekst. Der vil fremadrettet være fokus på:

- at videreudvikle på, hvordan data bedst analyseres og afrapporteres – både på kommuneniveau og lokalt på de enkelte skoler og ungdomsuddannelser.
- At videreudvikle koncept for formidling og dialog om handlinger og holdninger på skoler, ungdomsuddannelser, med forældre og i lokalsamfundet.
- at afprøve tiltag, der kan understøtte forældresamarbejdet og styrke dialogen mellem forældrene på skolerne.
- skabe øget dialog med det lokale fritidsliv omkring rammer og rollemodeller ift. alkoholkulturen.
- at videreudvikle inddragelsesprocesser med unge, herunder hvordan de unges perspektiver i højere grad kan sættes i spil for forældre, skoler og lokale fritidsaktører.

Støtte og opbakning når ungelivet er svært

Størstedelen af unge i Gentofte Kommune trives og har voksne eller venner at tale med, når de oplever at have udfordringer. Men der er også en mindre gruppe af unge, som sjældent eller aldrig oplever at have venner eller en voksen at tale med, når livet bliver svært. Desuden kan alle unge opleve situationer, hvor der er brug for støtte og hjælp, udover hvad forældre og andre voksne, de er i kontakt med, kan give dem. INGEN ALENE er et af EN UNG POLITIK's pejlemærker. Derfor arbejdes der med, at alle unge har nem adgang til vejledning og støtte, når ungelivet bliver svært.

Gentofte Kommunes arbejde med støtte og opbakning til unge omfatter en bred vifte af indsatser og tiltag. Det inkluderer rådgivningstilbud, hvor unge kan få individuel vejledning og støtte fra professionelle, der er specialiserede i ungelivets udfordringer.

Headspace

I 2017 indledtes et partnerskab med Headspace, som er et lavtærskeltilbud, der tilbyder gratis rådgivning og individuelle samtaler til unge i alderen 12 – 25 år i Gentofte. Her kan unge uanset problemstilling henvende sig og få den nødvendige hjælp enten hos Headspace eller få hjælp til at finde frem til det tilbud, som vil være bedst for dem.

Nedlukningerne under COVID-19 umuliggjorde, at Headspace kunne komme ud på skoler og holde oplæg og bevare elevernes kendskab på samme niveau som tidligere. Siden 2021 har fokus derfor været på at genetablere den gode kontakt til uddannelsesinstitutionerne i kommunen, styrke samarbejde med lokale aktører i kommunen og udvikle workshops.

Ved at fokusere på at etablere faste kontaktpersoner på skolerne, besøge lægenetværk og børne- og ungeteams i forvaltningen har Headspace igen godt fat i både de unge og samarbejdspartnere. Med udgangen af 2022 havde niveauet af unge og samtaler i rådgivning nået samme højde som tidligere år og på flere parametre overgået dem i antal samtaler - fysiske og virtuelle. Sammenlignet med aktivitetstallene for 2021 har der været 81 flere personlige rådgivningssamtaler med unge. Tal for brugerdata kan findes i [årsrapport 2021](#) og [årsrapport 2022](#).

Headspace's workshops er fortsat populære på uddannelsesinstitutionerne i kommunen, og særligt workshops med fokus på eksamensparathed og klassefællesskaber har været meget populære - især i udskoling.

Gratis Psykologhjælp

Gratis Psykologhjælp er et tilbud til unge bosiddende i Gentofte Kommune, hvor de tilbydes fem anonyme psykologsamtaler. Samtalerne handler om alt, hvad der rør sig i de unges liv, lige fra lavt selvværd, udfordringer med uddannelse til kærestesorger. For perioden 2021-2022 er der set en stigning i tyngden af de problematikker, som de unge har henvendt sig med. Særligt har ensomhed, håbløshed, angstlignende symptomer og depressive tanker været temaer, som de unge har ønsket at tale om. På baggrund af dette har der i nogle tilfælde været bevilliget flere samtaler for at sikre trygge og tilfredsstillende samtaleforløb for de unge. Læs statusrapporterne for Gratis psykologhjælp 2021 [her](#) og for 2022 [her](#).

Ungeindsatser i Frivilligcenteret

Frivilligkoordinator

Ungeindsatsen i Frivilligcenteret har til formål at fremme en god og tryk overgang fra ungdomsliv til voksenliv. Indsatsen medvirker til at sikre unges trivsel samt støtte sårbare og udsatte unge i at fastholde og/eller påbegynde uddannelse og arbejde. Indsatsen startede som en del af projektet Styrmand i Eget Liv målrettet anbragte unge samt unge med kontaktpersoner. Projektstøtten stoppede med udgangen af 2020, men med midler fra EN UNG POLITIK kunne indsatsen Frivilligkoordinator fortsætte i 2021. Samtidig blev målgruppen for indsatsen udvidet til at gælde alle udsatte og sårbare unge i alderen 13-25 år i Gentofte Kommune, der har behov for frivillig støtte. Frivilligkoordinatoren arbejder løbende på rekruttering, uddannelse og fastholdelse af frivillige mentorer, som er en bærende del af indsatsen.

I løbet af 2021-2022 har ungeindsatsen formidlet kontakt til og matchet 92 unge med en frivillig mentor. Det samlede antal unge, som indsatsen har hjulpet i sin fireårige periode, er ved udgangen af 2022 oppe på 177 unge. Frivilligcenteret oplever stor interesse for indsatsen og behovet tydeliggøres af, at der altid står mellem 5-10 unge på venteliste til en frivillig mentor. Størstedelen af de unge i det frivillige én-til-én-tilbud har behov for faglig støtte i form af lektiehjælp og eksamensforberedelse, mens en mindre del af de unge har behov for en voksenkontakt, socialt samvær og støtte i deres liv.

Siden sidste halvår af 2021 har Frivilligkoordinatoren siddet fast én dag ugentlig hos Ungekontakten og Modtageteamet i Gentofte Kommune for at synliggøre indsatsen og fremme samarbejdet med sagsbehandlere og kontaktpersoner. Dette har været en succes og fortsættes. Frivilligkoordinatoren deltager desuden i Ungecentrets introduktionsforløb for unge, som afholdes i samarbejde med Headspace i Byens Hus en gang om måneden, ligesom Frivilligkoordinatoren har et tæt samarbejde med ansatte og anbragte unge på JSU. Fremadrettet udvider indsatsen med en lektiecafé to gange ugentligt for de unge, som er tilknyttet Ungekontakten. Lektiecaféen skal drives af frivillige i samarbejde med det faste personale.

I 2022 startede Ungeindsatsen et nyt samarbejde med det boligsociale område i kommunen. Som en del af dette tiltag åbnede Læringscaféen i Mosegårdsparken med to af de boligsociale medarbejdere som facilitatorer for indsatsen og en enkelt frivillig tilknyttet. Læringscaféen har til hensigt at favne de unge, som har brug for et sted at hænge ud og være sammen med voksne, som kan vise dem den rette vej i livet. Her er både fokus på at være og at lære, ligesom indsatsen er kriminalpræventiv. Samtidig åbnede en lektiecafé op i boligområdet på Ved Ungdomsboligerne med flere frivillige tilknyttet. Lektiecaféen har et varierende antal af børn og unge, som kommer for at få hjælp til lektier. Lektiecaféen er samtidig et sted, hvor de unge kan hygge sig efter skole sammen med andre unge og voksne.

Ungeindsatsen har ligeledes i samarbejde med Frivilligcenterets Ukraineindsats hjulpet flere af kommunens ukrainske unge og bygget bro mellem sportsforeninger samt kreative og musikalske aktiviteter.

Gennem både 2021 og 2022 har Frivilligkoordinatoren faciliteret og koordineret forummet Det Frivillige Netværk, hvor frivillige organisationer og kommunale aktører med fællesinteresse for sårbare og udsatte børn og unge i Gentofte Kommune mødes. Det Frivillige Netværk fortsætter ind i 2023, så netværket forsat deler viden om aktuelle tilbud og nye samarbejder for gennem brobygning at sikre det bedst mulige samarbejde om og støtte til kommunens unge.

Frivilligkoordinatoren arbejder udover én-til-én-indsatsen på at få flere unge til at deltage aktivt i fællesskaber. I samarbejde med Ung i Byens Hus har Frivilligkoordinatoren faciliteret Den Rullende Samtalesalon på flere forskellige gymnasier i kommunen for at få flere unge til at engagere sig som frivillige. Gennem konceptet Gruppefrivillighed kan unge tage del i det frivillige fællesskab og kommunens

institutioner få glæde af den frivillige hjælp. På den måde bliver ungeindsatsen både et middel til at hjælpe den enkelte unge i en én-til-én-relation med en frivillig og en måde, hvorpå unge gennem deltagelse i aktive frivillige fællesskaber kan undgå behovet for at gøre brug af én-til-én-indsatsen. Den Rullende Samtalesalon fortsætter ind i 2023, hvor der vil være fokus på at bygge bro mellem gymnasieklasser og forskellige kommunale tiltag, som har brug for frivillige kræfter.

Med et øget fokus på den stigende mængde børn og unge, der lever under fattigdomsgrænsen, vil Frivilligkoordinatoren ligeledes fremadrettet skabe øget synlighed om Frivilligcentrets tilbud om gratis og anonym juridisk og økonomisk rådgivning til børn, unge, forældre og øvrige kommunale samarbejdspartnere i relation til ungeindsatsen.

Ungegrupper

Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte har et stort ønske om at skabe og samarbejde om gruppebaserede tiltag til kommunens unge. I 2021 og 2022 har Frivilligcentret i samarbejde med Headspace skabt fællesskabet Hverdagsgruppen, hvor unge i grupper af 4-6 personer i alderen 12-25 år har mulighed for at mødes seks gange i løbet af et halvår. I Hverdagsgruppen er fokus på, at de unge skal blive bedre til at sætte ord på deres tanker, følelser og hverdag i relation til emner som bl.a. identitet, selvværd, familie, fællesskaber, bekymringer, krop, kost og motion, skole, karakterer og uddannelse.

Frivilligkoordinatoren og Headspace har desuden samarbejdet om pigetrivsel og fællesskaber i et gruppeforløb med en pigegruppe på Bakkegårdsskolen. Gennem tre mødegange, samtaler og øvelser i gruppen var hensigten at skabe et bedre fællesskab pigerne imellem. Dette lykkedes med stor succes.

Fremadrettet er der et stort ønske om at genoptage begge disse gruppeforløb i samarbejde med Headspace.

Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte har desuden flere forskellige selvhjælpstilbud i form af ungegrupper. Frivilligcentret faciliterer i samarbejde med Depressions Foreningen en selvhjælpsgruppe for unge i alderen 18-30 år med angst, depression, stress og lavt selvværd. Deltagerne deler deres egne personlige erfaringer og viden i et fortroligt rum og under tavshedspligt. Gruppen mødes hver anden uge i to timer ad gangen og forventes at fortsætte ind i 2023.

Frivilligcentret har i 2021 kørt ADHD/ADD-mestringsgruppe for 18+ borgere. Gennem et gruppeforløb på otte gange á to timers varighed mødtes gruppen omkring et bestemt tema for hver mødegang. Halvdelen af gruppens deltagere var unge mellem 18-30 år. Disse grupper er fortsat en del af Frivilligcentrets tilbud, hvis der er borgere nok til at danne en gruppe.

Det kommende arbejde

I det følgende beskrives væsentlige udviklingstiltag i eksisterende indsatser samt kommende indsatser inden for hovedindsatsområdet Støtte og Opbakning, når Ungelivet er Svært.

Headspace

Fokus fra 2023 og frem går især på at undersøge og forstærke samarbejde omkring de kommunale fremskudte medarbejdere i Headspace, således at de rigtige kræfter, der kan sikre en god vidensdeling mellem Headspace og Gentofte Kommune, kommer i spil. De fremskudte medarbejdere skal ikke mindst sikre et skærpet fokus på den rette brobygning af unge, således at man sikrer, at de unge, der har behov for en forebyggende indsats, kender og bruger Headspace, så Gentofte Kommune kan koncentrere deres ressourcer og kræfter på unge med behov for egentlig behandling, terapi etc.

Der er fortsat fokus på at udvikle udbud af og kvalitet i workshops. Det er et format, som nu også på nationalt plan udvikles, så Headspace på sigt vil kunne tilbyde workshops og vil være en selvstændig mental sundhedsfremmende indsats på niveau med rådgivningen.

Frivilligkoordinator

Fremadrettet vil Ungeindsatsen udvide med et ambassadørkorps af unge, som tidligere har gjort brug af og haft stor glæde af indsatsen, som gennem formidling af deres fortællinger og erfaringer med at have en frivillig skal med ud på skoler, uddannelsesinstitutioner og lignende og skabe øget synlighed om indsatsen.

For at fremme de unges trivsel hen over sommeren, faciliterer Frivilligkoordinatoren et samarbejde mellem det boligsociale område og Ungekontakten, der har fokus på at skabe sommerferieaktiviteter i de udsatte boligområder og for de unge, som er tilknyttet en kontaktperson.

Datadrevne ungeindsatser

I anbefalingerne fra både opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel – Røg, Stoffer og Alkohol og opgaveudvalget Unge Trivsel – Sammen og Hver for sig peges på, at brug af data bør indgå som en del af implementeringen af anbefalinger og udvikling af indsatser i forlængelse heraf. På ungeområdet er der stort fokus på at udvikle, kvalificere og justere indsatser på baggrund af data herunder både kvantitative og kvalitative data om ungelivet, forskning og praksiserfaringer samt brugerevalueringer. Brug af data i udviklingen af indsatser sammen med aktørerne er en integreret del af bl.a. Fælles om Ungelivet og Partnerskab om Unge Sundhed og Trivsel med ungdomsuddannelserne, og i hovedparten af de øvrige indsatser anvendes foruden brugerevalueringer til justering af tilbud.

Ungeprofilundersøgelse

Siden 2019 er Ungeprofilundersøgelsen hvert år blevet gennemført på grundskoler og ungdomsuddannelser. Undersøgelsen indsamler data omkring ungelivet med særlig fokus på trivsel, sundhed, fællesskaber i unges fritid, kriminalitet, brug af rusmidler og seksuel sundhed.

Datamaterialet giver et godt lokalt indblik i ungelivet blandt elever, der enten går i grundskole eller på ungdomsuddannelse i Gentofte Kommune. Resultater fra undersøgelserne anvendes bredt både af kommunens egne fagpersoner, men også af NGO'er og andre eksterne aktører på ungeområdet i udvikling og evaluering af indsatser, i forhold til drøftelser omkring tendenser og behov for justering af eksisterende indsatser eller udvikling af nye tiltag. Data fra Ungeprofilundersøgelserne danner hvert år udgangspunkt for tværgående drøftelser på ungeområdet og er grundlag for udarbejdelse af rapporter til grundskoler og ungdomsuddannelser. Det giver mulighed for dialoger med afsæt i lokale data for de enkelte skoler med både ledelser, bestyrelser, forældre og unge, særligt i Fælles om Ungelivet og SSP. Herudover bruges datamaterialet i afrapportering til politisk niveau.

Ungdomsprofil – Gentofte Kommune

Siden 2016 har Gentofte Kommune samarbejdet med Center for Ungdomsforskning omkring Ungdomsprofil- Gentofte Kommune, som udarbejdes hver 4. år. Ungdomsprofilen giver et unik indblik i ungelivet i Gentofte Kommune over tid, og hvor data fra ungeprofilundersøgelserne, nationale trivselsmålinger, sundhedsprofil og rusmiddelundersøgelser inddrages sammen med ny forskning på området og suppleret med fokusgruppeinterviews med en bred vifte af ungegrupper fra Gentofte Kommune.

Sidste Ungdomsprofil – Gentofte Kommune udkom i 2020. Den blev formidlet bredt og dannede grundlag for drøftelser både på politisk niveau og på tværs af faggrupper. På skoler og ungdomsuddannelser deltog

ledelser, lærere, unge og forældre også i drøftelserne. Det gav en god mulighed for at formidle viden om ungelivet i Gentofte Kommune og samtidig involvere aktører omkring unge og unge selv i at drøfte, hvad der bør være fokus på i arbejdet på ungeområdet fremover. Det giver samtidig kommunen mulighed for at gribe og understøtte aktørernes engagement og danne grundlag for at udvikle og skabe sammen.

Der er i 2022 indledt samarbejde med Center for Ungdomsforskning (CeFU) omkring udarbejdelse af Ungdomsprofil 2024, der forventes færdig i oktober samme år. Derudover er Kultur- og ungechef, Stine Wilms, blevet medlem af CeFU og trådt ind i bestyrelsen.

Øvrige data-drevne indsatser

Der arbejdes med at systematisere og kvalificere dataindsamling i de enkelte indsatser gennem vidensløft, udvikling og afprøvning af nye dataindsamlingsmetoder til evaluering og fremadrettet justering og kvalificering af tilbud. Se i øvrigt beskrivelse af, hvordan data sættes i spil sammen med aktører omkring unge samt unge selv under bl.a. Partnerskab med ungdomsuddannelserne, Fælles om Ungelivet og Unges aktive medborgerskab. I flere af disse indsatser arbejdes der med at inddrage unge i kvalitativ kvalificering af det kvantitative data samt udvikling af idéer og prototyper til indsatser på baggrund af data.

I 2022 deltog bl.a. kommunens 9. klasser i Fremtidens Ungeliv i Udskolingshuset. Her skulle elever arbejde med lokale data fra Ungeprofilundersøgelsen i en designproces med henblik på at løse en selvvalgt problemstilling. Formålet med processen var, at eleverne udviklede idéer og produkter, der kan styrke unges sundhed og trivsel, samt at elevernes idéer kan inspirere og skabe dialog og handling blandt foreninger, beslutningstagere, forældre og andre voksne omkring de unge.

Det kommende arbejde

I det følgende beskrives væsentlige udviklingstiltag i eksisterende indsatser samt kommende indsatser.

Med Budgetaftale 2023-2024 er der kommet yderligere fokus på arbejdet med at systematisere, kvalificere og formidle viden og data om ungelivet i Gentofte Kommune. Der arbejdes blandt andet med udvikling af brugervenlige formidlingsformater i form af dashboards. De skal kunne tilgås af såvel fagpersoner, politikere og eksterne aktører, der ønsker at arbejde med data som afsæt for kvalificering og udvikling af deres tilbud og indsatser til og med unge.

Der arbejdes videre med understøttelse af dialoger med afsæt i data i udvikling af fælles holdninger, handlinger og udvikling af nye tiltag. Blandt andet arbejdes der med udarbejdelse af koncept for styrkelse af kontaktførelses rolle i forbindelse med formidling og understøttelse af dialog mellem forældre med afsæt i data.

Der er samtidig fokus på at skabe det bedst mulige datagrundlag med opmærksomhed på, at det ikke er alle unges stemmer i kommunen, der høres. Eksempelvis rammer Ungeprofilundersøgelsen ikke unge, der står uden får job og uddannelse i samme grad som unge i skoler og på ungdomsuddannelser.

Der er desuden indgået samarbejde med Center for Ungdomsforskning om udarbejdelse af Ungdomsprofil – Gentofte Kommune 2024.

Unge aktive medborgerskab

Inddragelse af unge i beslutninger, der vedrører dem, er en grundlæggende præmis i Gentofte Kommunes ungepolitik EN UNG POLITIK. Siden 2016 har der været fokus på at implementere pejlemærket ALLE I TALE, og unge inddrages på mange områder i udvikling af det tværgående ungeområde. Det sker bl.a. gennem opgaveudvalgene, hvor der i hovedparten af disse er unge deltagere, unge har fast plads i bl.a. advisory boards på skole- og fritidsområdet, og der afholdes løbende dialoger med unge med afsæt i data fra ungeprofilundersøgelserne gennem blandt andet Fælles om Ungelivet og Partnerskab om unges sundhed og trivsel med ungdomsuddannelserne. Herudover er der også fokus på unges aktive medborgerskab i form af valgdeltagelse til både kommunal- og regionsvalg og Folketingsvalg.

Opgaveudvalg om unges trivsel

Opgaveudvalget Unge Trivsel – Sammen og Hver For Sig bestod af ti unge i alderen 13 – 25 år og fem politikere. Udvalget arbejdede med at udvikle anbefalinger til, hvordan vi sammen kan støtte, styrke og udfordre unge i at balancere præstations- og perfektionskulturen. Undervejs har mere end 300 unge, forældre og fagpersoner også bidraget til anbefalingerne bl.a. på en videnskonsference, gennem arbejdsgrupper og på en minicamp. Anbefalingerne blev i juni 2022 vedtaget af Kommunalbestyrelsen. Læs anbefalingerne [her](#)

Siden anbefalingerne blev vedtaget, er de formidlet bredt ud både internt i organisationen og til eksterne aktører omkring unge og unge selv. De ti unge, der var medlemmer af udvalget, inviteres løbende til at deltage i formidlings- og pressearbejde. I 2022 deltog flere af de unge bl.a. i debat på Gentofte Mødes omkring anbefalinger Ungeliv i Balance samt medvirkede i artikel i Villabyerne.

Kommunal- og Regionsvalget 2021

I forbindelse med kommunalvalget 2021 har Byens Hus dannet ramme om festivalen Gentæn 2021, som er en vidensfestival med talks, workshops og debatter, der i 2021 havde kommunalvalget som tema med overskriften De unge stemmer. De ca. 800 fremmødte unge kunne her bl.a. deltage i debatter med partipolitiske kandidater fra hele det politiske spektrum, blive trænet i at se igennem den politiske retorik, møde en række unge politiske aktivister og selv komme på banen med initiativer og idéer i forbindelse med optagelsen af en podcast. Herudover kørte Deltag-bilen som mobil stemmeboks i områder, hvor der bor mange unge.

I tabellen nedenfor ses at valgdeltagelsen fordelt på alder i Gentofte Kommune i 2021.²⁸ Her ses af 81,2% af de 18-årige gjorde brug af deres stemme. Det er en større andel end på landsplan, hvor 70,6% af de 18-årige valgte at stemme. Blandt de 19-21-årige vælgere er valgdeltagelsen væsentlig mindre. I 2021 stemte 65,1% af vælgerne i denne aldersgruppe i Gentofte Kommune, som dog er højere end på landsplan, hvor andelen er 58,5% for de 19-21-årige vælgere.

En væsentlig forklaring på, at valgdeltagelsen blandt de 18-årige er høj, er at de fleste i aldersgruppen stadig bor hjemme, og derfor kan påvirkes af deres forældre til at stemme. Herefter ser vi et relativt brat fald, der hænger sammen med, at mange unge flytter hjemmefra og ikke længere bliver påvirket af deres forældre til at stemme.

²⁸ Hansen, Kasper Møller: Valgdeltagelsen ved kommunal- og regionalvalget 2021. Center for Valg og Partier Institut for Statskundskab, Københavns Universitet 2022.

B3.157.1 Valgdeltagelse opdelt på aldersgrupper (2021)

	Pct.	N
18 år	81,2	967
19-21 år	65,1	2.430
22-29 år	49,3	4.290
30-39 år	56,3	6.752
40-49 år	71,6	10.032
50-59 år	78,0	11.482
60-69 år	80,1	8.437
70-79 år	82,3	7.698
80-89 år	69,1	3.335
90-99 år	50,1	765
100- år	39,4	33

Den fulde rapport Valgdeltagelsen ved kommunal- og regionalvalget 2021 kan læses her:

[KV21 kortlægning af valgdeltagelse.pdf \(ku.dk\)](#)

Folketingsvalget 2022

I forbindelse med Folketingsvalget 2022 blev der iværksat forskellige indsatser målrettet unge førstegangsvælger og andengangsvælger. Begge grupper var i fokus, i det opgørelser viser, at unge førstegangsvælger har en højere tendens til at stemme og herefter daler valgdeltagelsen. Der er dog et inspirerende lyspunkt i de 18-årige, som for første gang har stemt mere end det generelle landsgennemsnit, og aldersgruppen har fortsat deres stigende valgdeltagelse fra de foregående valg. Desværre synes det at gå den modsatte vej for anden- og tredjegangsvælgerne, som oplevede et fald i deres valgdeltagelse.²⁹

For at nå så bredt ud som muligt og nå begge målgrupper udsendtes dels et brev i e-boks til unge mellem 18 – 25 år i Gentofte Kommune med info om det kommende Folketingsvalg, hvor og hvordan de kunne stemme, herunder brevstemning. Dagen før valgdagen udsendtes herudover en SMS til alle telefonnumre knyttet til husstande med en ung ml. 18 – 25 år registreret på adressen. SMS-teksten var målrettet både forældre og unge. Den opfordrede til at gøre brug af sin stemme og tag andre med til valgstedet.

I forbindelse med Folketingsvalget 2022 lavede en gruppe unge et debatarrangement i Byens Hus med unge repræsentanter fra de forskellige politiske partier. Målgruppen var førstegangsvælger i Gentofte. Herudover deltog Ung i Byens Hus i en kampagne på sociale medier for at få flere unge til at stemme.

I nedenstående tabel ses opgørelse over valgdeltagelse i Gentofte Kommune fordelt på alder og over tid. Her ses en lille stigning i de 18-åriges valgdeltagelse fra 2019 (91 %) til 2022 (92,6%). Samtidig ses et lille fald i de 19-21-åriges valgdeltagelse, hvor 85,6 % stemte i 2019 og i 2022 var det 84,7%. I aldersgruppen 22-29 år er valgdeltagelsen nogenlunde den samme siden 2019 (ca. 78%)

²⁹ Hansen, K. M. (2023). Valgdeltagelsen ved folketingsvalget 2022. (1 udg.) (s. 1-378). CVAP Working Paper Series Bind 2023 Nr. 4

B3.157.1 Valgdeltagelse opdelt på aldersgrupper i 2015, 2019 og 2022

	2015		2019		2022	
	Pct.	N	Pct.	N	Pct.	N
18 år	91,7	932	91,0	978	92,6	957
19-21 år	82,6	2.523	85,6	2.513	84,7	2.403
22-29 år	77,6	3.333	77,9	3.523	78,0	3.423
30-39 år	88,9	5.664	87,0	5.006	86,4	5.118
40-49 år	92,2	10.382	91,7	9.163	92,3	8.302
50-59 år	92,7	9.824	92,6	10.502	93,4	10.733
60-69 år	93,3	8.431	92,5	7.880	92,7	8.078
70-79 år	91,9	5.829	91,3	7.215	92,3	7.408
80-89 år	82,0	2.654	81,8	2.901	82,8	3.430
90-99 år	62,9	929	62,9	813	64,5	754

Sammenlignes Gentofte-unges valgdeltagelse i 2022 med valgdeltagelse for unge på landsplan, ses at valgdeltagelsen i Gentofte Kommune er højere end på landsplan i alle tre alderskategorier. (18-årige: GK 92,6%, DK: 85%, 19-21-årige: GK: 84,7%, DK: 76,9% og 22-29-årige: GK: 78%, DK: 75,9%).

Tabel 2.1: Valgdeltagelse opdelt på aldersgrupper (2022)

	Pct.	N
18 år	85,0	59.477
19-21 år	76,9	180.419
22-29 år	75,9	510.503
30-39 år	80,6	547.921
40-49 år	86,0	583.414
50-59 år	87,7	696.741
60-69 år	89,1	601.847
70-79 år	89,5	527.252
80-89 år	80,0	234.451
90-99 år	58,2	40.829
100- år	41,0	1.090
Total	84,1	3.983.944

Den samlede rapport for valgdeltagelse i Danmark til Folketingsvalget i 2022, kan læses her:

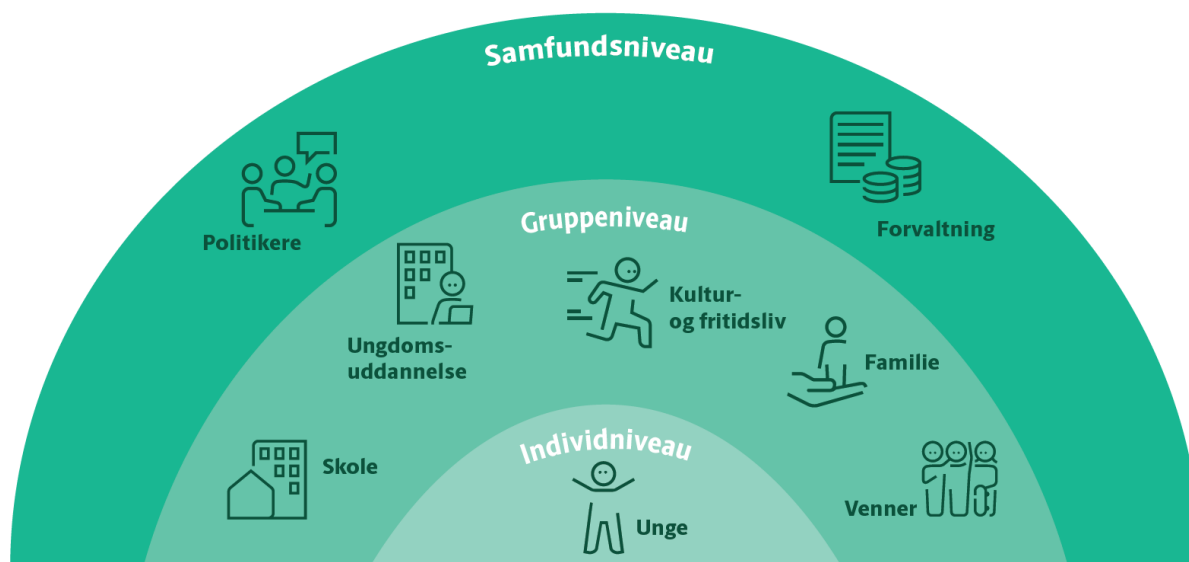
[FV22_valgdeltagelse_Final_10juni2023.pdf \(ku.dk\)](#)

Det videre arbejde

Fremadrettet vil der stadig være fokus på inddragelse af unge i udviklingen af ungeområdet. Både gennem at videreføre de mange gode initiativer, der allerede er udviklet, og med et øget fokus på at udvikle formater, der giver unge mere kontinuerlig mulighed for at have indflydelse på og være i dialog med det politiske niveau omkring udvikling af ungelivet i Gentofte Kommune.

Tværgående samarbejde og involvering af aktører omkring unge

I Gentofte bliver der arbejdet med indsatser på både samfunds-, gruppe- og individniveau i samarbejde med alle aktører i unges liv – ikke mindst unge selv og deres forældre. På den måde kan kommunen i fællesskab og på alle arenaer skabe rammer for gode ungeliv.



Mange af kommunens opgaveområder har berøring med unge. For at sikre og understøtte koordinering på tværs af kommunen og med eksterne aktører er der nedsat tre tværgående fora, der alle arbejder med afsæt i EN UNG POLITIK

Programledelsen. Det tværgående arbejde med implementering af EN UNG POLITIK er organiseret gennem en programledelse. Det er en effektiv og agil tværgående organisering, som understøtter koordinering og udvikling på tværs med afsæt i høj faglighed. Programledelsen varetager herforuden styregruffunktion på større tværgående indsatser, som fx Fælles om Ungelivet, Partnerskabet om Unges sundhed og trivsel med ungdomsuddannelserne, samt koordinering omkring nye indsatser og implementering af ny lovgivning, der vedrører ungeområdet.

Ungefagligt ledernetværk. I det ungefaglige ledernetværk arbejdes der med fokus på at styrke samarbejde mellem myndighed og kulturelle/pædagogiske tilbud, omkring overgange i unges liv, muligheden for deltagelse i fællesskaber for udsatte unge m.m. I netværket er der både kommunale og eksterne aktører. Netværket mødes fem gange årligt.

Ambassadørkorpset. Ambassadørkorpset har et særligt fokus på ungedeltagelse herunder inspiration og videndeling på tværs af områder og med unge selv. I både det ungefaglige ledernetværk og ambassadørkorpset deltager også repræsentanter fra eksterne tilbud til unge bl.a. Headspace, Frivilligcenter m.m.

Datagrundlag

Ungeprofilundersøgelsen er en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse, som giver en bred indsigt i, hvordan unge oplever egen trivsel og sundhed. Siden 2019 er undersøgelsen gennemført årligt i november for elever 7.-9. klasser og i november-december for elever på 10. klasse og ungdomsuddannelser i Gentofte Kommune.

VIVE har tidligere lavet en repræsentativitetsanalyse af Ungeprofilundersøgelsen 2020, som viser, at der var en underrepræsentation af elever med anden etnisk baggrund eller sociale udfordringer, men at undersøgelsen ellers er forholdsvis repræsentativ for elevpopulationen³⁰.

Læs mere om Ungeprofilundersøgelsen i Gentofte Kommune her: [Ungeprofilundersøgelsen - Gentofte Kommune](#)

Antal svar og svarprocenter*

2022	Total elever	Total besvarelser	Svarprocent
Skoler (7.-9. klasse)	3444	2806	81%
<i>Folkeskoler</i>	2324	1961	84%
<i>Privatskoler</i>	1120	845	75%
Ungdomsuddannelser og 10. klasser	4010	3121	78%
Total	7454	5927	80%
2021	Total elever	Total besvarelser	Svarprocent
Skoler (7.-9. klasse)	3009	2349	78%
<i>Folkeskoler</i>	2222	1816	82%
<i>Privatskoler</i>	787	533	68%
Ungdomsuddannelser og 10. klasser	3875	2959	76%
Total	6884	5308	77%
2020	Total elever	Total besvarelser	Svarprocent
Skoler (7.-9. klasse)	2298	1989	87%
<i>Folkeskoler</i>	2213	1926	87%
<i>Privatskoler</i>	85	63	74%
Ungdomsuddannelser og 10. klasser	3866	2776	72%
Total	6164	4765	77%
2019	Total elever	Total besvarelser	Svarprocent
Skoler (7.-9. klasse)	2085	1384	66%
Ungdomsuddannelser og 10. klasser	4083	3165	78%
Total	6168	4549	74%

*Der vurderes at være en usikkerhed på 1-2% point for de angivne svarprocenter, da der kan være mindre afvigelser fra de officielle elevtal på dataindsamlingsstidspunktet. Dette gælder primært for ungdomsuddannelser.

³⁰ [Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 - vive.dk](#)

Dokument Navn:	Overblik - rammerne for unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet.docx
Dokument Titel:	Overblik - rammerne for unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet
Dokument ID:	5134081
Placering:	Emnesager/Drøftelse af rammerne for unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet/Dokumenter
Dagsordens titel	Drøftelse af rammerne for unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet
Dagsordenspunkt nr	2
Appendix nr	1
Relaterede Dokumenter:	1

Dette dokument blev genereret af  getorganized
for SharePoint

OVERBLIK

Rammer for unges fællesskaber på kultur- og ungeområdet

KULTUR

Unge er en del af målgruppen i alle kulturinstitutioner. De fleste unge besøger imidlertid primært kulturinstitutioner i regi af skole eller ungdomsuddannelse eller i selskab med familie.

Nedenfor fremhæves de tilbud, der understøtter unges fællesskaber.

Gentofte Bibliotekerne

Bibliotekernes tilbud er for alle borgere herunder unge, som både benytter bibliotekerne i forbindelse med skole og uddannelse samt i deres frie tid. Bydelsbibliotekerne er åbne for alle fra kl. 06.00-24.00 alle dage. Hovedbiblioteket har åbent med betjening på hverdage frem til kl. 20 og i weekenden.

Bibliotekernes fysiske rum tilbyder bl.a. studiepladser, opholdsrum til unges fællesskaber, computeradgang og mulighed for print. Desuden kan unge få hjælp til opgaveskrivning, kildekritik og vejledning i litteratur.

Bibliotekerne har forskellige tilbagevendende tilbud rettet mod børn og unge i deres frie tid, eksempelvis Scienceklub, Magic the Gathering m.m.

I overensstemmelse med Bibliotekernes udviklingsretning og senest med budgetaftalen er der løbende særlige aktiviteter som eksempelvis teaterforestillinger, koncerter og foredrag målrettet unge i deres frie tid. Bibliotekerne udvikler løbende tiltag rettet mod unge, både som kulturtilbud og som samskabelsestiltag.

Kulturpas

Med budgetforliget for 2023 og 2024 blev det besluttet at udvikle og teste et Kulturpas, der dækker hele eller dele af udgiften til kontingent til holdbaserede fritidsaktiviteter inden for de klassiske kunstarter (musik, billedkunst, scenekunst, film og litteratur) samt soloundervisning i Gentofte Musikskole for børn og unge fra hjem med en husstandsindkomst under 600.000 kr.

Der er sat et loft på støttebeløbet på årligt max. 5.000 kr. pr. barn/ung bosat i Gentofte Kommune. Det præcise omfang af støtten afhænger af en indtægtsgrænse, som i store træk følger Børne- og Undervisningsministeriets indtægtsgrænse for økonomisk fripladstilskud.

Primo august 2023 er der uddelt ca. 93.000 kr. fordelt på 68 Kulturpas i 2023 og ca. 78.000 kr. fordelt på 48 kulturpas i 2024. Der er søgt om Kulturpas hos syv forskellige udbydere.

Gentofte Musikskole

Musikskolens tilbud er for 0 - 25-årige borgere. Ud af Musikskolens ca. 2.000 aktivitetselever er 323, svarende til ca. 16 % af eleverne, i alderen 13 – 25 år. For denne aldersgruppe arrangeres der eksempelvis bandaftener og musikfestival. Talentlinjen for de 12 – 16-årige samarbejder med

andre musikskolers talentlinjer med henblik på at skabe et fælles miljø for de unge, der er særligt motiverede for at arbejde med musik.

Kulturskolerne

Kulturskolernes tre tilbud **Dramaskolen, Billedskolen og Forfatterskolen** har tilsammen i den kommende sæson 267 elever fordelt med 9 hold på Dramaskolen, 12 hold på Billedskolen og 1 hold på Forfatterskolen.

Dramaskolen tilbyder undervisning fra 1. - 9. klassetrin, Billedskolen fra 1. klasse - gymnasieniveau og Forfatterskolen fra 5. - 9 klassetrin.

Andelen af unge på de tre skoler fordeles sig således, at der i Dramaskolen er 27 elever mellem 13-16 år, i Billedskolen er der 35 elever mellem 13 og 18 år og i Forfatterskolen 4 elever mellem 13 og 16 år. Samlet udgør de unge elever 24,7 % af de i alt 267 elever.

Kulturskolerne er også primus motor for **Kunstcubator**, der er et talentudviklingsforløb inden for billedkunst for unge mellem 16 og 26 år. Kunstcubator er Gentofte Kommunes initiativ, men fungerer i dag som et samarbejdsprojekt i 4K. Pt. deltager 12 unge i forløbet, heraf to unge er fra Gentofte Kommune. Undervisningen foregår i Byens Hus og på Kulturskolerne. Her i august rekrutteres nye elever til holdet.

UNGE

Ungemiljø Vangede

- Ungdomspædagogisk tilbud til unge i alderen 13-17 år
- Åben mandag, onsdag og fredag kl. 18-21
- Normeringskrav – tre medarbejdere på vagt
- Tre pædagoger og en pædagogmedhjælper samt mindre vikarbudget (1,5 årsværk)
- 100.000 kr. til aktiviteter, materialer og inventar

Aktuelt bidrager Ungemiljø Vangede med 0,4 årsværk til bemanning af Barakken på Ungdomsskolen. Barakken er et ungdomspædagogisk tilbud, der har åbent mandag til torsdag kl. 14-17.

Ung i Byens Hus

- Ungekulturelt tilbud til unge i alderen 15-25 år
- Åben mandag til torsdag kl. 15-ca. 21 afhængig af konkrete aktiviteter samt adgang til faciliteter alle ugens dage
- Kunst- og kulturfaglige medarbejdere (1,6 årsværk)
- Fokus på Kunst, Fortælling og Engagement.
- 100.000 kr. til aktiviteter, materialer og inventar

Deler ressourcer med Kulturhuset i Byens Hus i forhold til teknisk support, administration, kommunikation og understøttelse af aktører med aktiviteter for, med og af unge i Byens Hus (1 årsværk). I denne sammenhæng arbejdes der på at hjælpe unge til at blive en del af de fællesskaber og tilbud, der er i Byens Hus i bred forstand. Derudover arbejdes der med aktiviteter og arrangementer for, med og af unge med afsæt i klima og bæredygtighed.

Musikbunkeren (foreningsdrevet tilbud med kommunale medarbejdere)

- Musikfagligt tilbud til unge i alderen 15-25 år (primært medlemmer af foreningen Musikbunkeren)
- Døgnåben alle ugens dage
- Musikfaglige medarbejdere (1,8 årsværk)

Ungekultur – tværgående indsats

- Ungekulturkonsulent (1 årsværk)
- Ungepuljen

Ungekulturkonsulenten har base i Byens Hus, men arbejder for at fremme unges deltagelse i hele Gentofte. Både i form af relationsarbejde blandt unge, men også ift. hvordan Gentofte Kommune som organisation bliver endnu bedre til at rekruttere og involvere unge i politikudvikling og udviklingen af kommunens mange ungerettede tilbud. Typisk vil ungekulturkonsulenten have en koordinerende, netværksopbyggende og faciliterende rolle, der vil muliggøre koblinger imellem forskellige engagerede unge, fagprofessionelle, kulturinstitutioner og andre relevante aktører og faciliteter.

Arbejdet består først og fremmest i at finde og understøtte de ungegrupper og enkelte unge, der drømmer om, at skabe eller forandre noget sammen med andre unge. Det vil ofte være igennem kulturarrangementer som koncerter, festivaler, udstillinger, teaterforestillinger osv., men også igennem politiske debatarrangementer, samarbejder på tværs af elevråd, rekruttering til, og facilitering af, opgaveudvalg osv. Det er også ungekulturkonsulenten som administrerer Ungepuljen, som har til formål at understøtte unges engagement og skabertrang i Gentofte.

Understøttende ressource – tværgående indsats

- Udvikling og understøttelse af deltagelsen i fællesskaber for unge i alderen 13-25 år i deres frie tid. Fokus på at involvere og understøtte fagpersoner og aktører omkring unges frie tid i brobygning og synlighed af den brede vifte af tilbud, der allerede eksisterer i Gentofte Kommune (1 årsværk).

Unge i Gentofte har generelt mange venner, og de fleste føler sig som en del af et fællesskab. Men der er unge i Gentofte, som af forskellige årsager føler sig uden for fællesskabet. Det er fortsat nødvendigt løbende at facilitere, understøtte og udvikle rammer for unges fællesskaber og støtte unge i at blive en del af disse. Der arbejdes systematisk, langsigtet og samskabende med:

- 1) En bredere tilgang til unges fællesskaber i samarbejde med alle aktører i unges frie tid (F.eks. juniorklubber, ungemiljøer, ungdomsskolen, foreninger, spejderne, biblioteker, Musikskolen og Kulturskolerne)
- 2) En mere systematisk tilgang til brobygning fra skole og ungdomsuddannelse til aktiviteter i unges frie tid og tilbuddene imellem
- 3) Kontinuerlig involvering og inddragelse af unge i den fortsatte udvikling af området.

4) En undersøgelse af og løsning på, at unge, forældre og fagprofessionelle giver udtryk for at mangle viden om tilbud for, med og af unge i deres frie tid.

Der arbejdes herudover med fællesskaber i de unges frie tid i regi af projekterne:

- Fælles om Ungelivet
- Partnerskaber med Ungdomsuddannelser
- Forældrenetværket
- Ung i Bevægelse

Dokument Navn:	Bilag 1 Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge 2023 - fordelt på fagudvalg.pdf
Dokument Titel:	Bilag 1 Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge 2023 - fordelt på fagudvalg
Dokument ID:	5167942
Placering:	Emnesager/Trivselsindsatser inden for Kultur-, Unge- og Fritidsudvalgets ressortområde/Dokumenter
Dagsordens titel	Drøftelse af trivselsindsatser inden for Kultur-, Unge- og Fritidsudvalgets ressortområder
Dagsordenspunkt nr	3
Appendix nr	1
Relaterede Dokumenter:	1

Dette dokument blev genereret af  getorganized
for SharePoint

Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune

Indholdsfortegnelse

Læsevejledning	1
Børneudvalget - Udvalgte trivselsindsatser	2
Kultur, Unge- og Fritidsudvalget - Udvalgte trivselsindsatser	6
Erhverv, B beskæftigelse - og Integrationsudvalget - Udvalgte trivselsindsatser	12
Skoleudvalget - Udvalgte trivselsindsatser	14
Ældre, Social og Sundhedsudvalget - Udvalgte trivselsindsatser	20

Læsevejledning

Der er mange, meget forskelligartede indsatser rettet mod unges trivsel. Der er indsatser, der har et forebyggende, foregribende og indgribende sigte, og der er lovpligtige indsatser og indsatser igangsat for at imødekomme en specifik udfordring eller tematik. Oversigten illustrerer omfanget og bredden af de eksisterende indsatser. Samtidigt er det vigtigt at understrege, at oversigten er et øjebliksbillede. Der sker løbende ændringer, ligesom afdækningen gradvist udvides til at omfatte flere indsatser. Her er oversigten opdelt på fagudvalg og herunder indsatser under hvert fagudvalg er sorteret efter tre udvalgte parametre:

- a. Overordnet er indsatserne inddelt efter de tre unge-segmenter, altså hvorvidt de primært er:
 1. Forebyggende (grøn),
 2. Foregribende (gul)
 3. Indgribende (rød).
- b. Indsatserne er inddelt efter det hovedindsatsområde fra strategien, som de primært retter sig mod.
- c. Inden for hvert hovedindsatsområde er indsatserne opdelt efter, hvorvidt de primært er rettet mod:
 1. Det enkelte individ (lys nuance af grøn, gul eller rød),
 2. Gruppe (mellemliggende nuance af grøn, gul eller rød)
 3. Strukturelt (mørk nuance af grøn, gul eller rød).

Hensigten med sorteringen er at lette læsningen og sandsynliggøre et overblik over indholdet. I praksis vil mange indsatser kunne relateres til flere parametre.

Børneudvalget - Udvalgte trivselsindsatser

Læsevejledning

Oversigten nedenfor viser indsatser under Børneudvalget. Indsatserne er sorteret efter tre parametre:

- a. Overordnet er indsatserne inddelt efter de tre unge-segmenter, altså hvorvidt de primært er:
Forbyggende (grøn),
Foregribende (gul)
Indgribende (rød).
- b. Indsatserne er inddelt efter det hovedindsatsområde fra strategien, som de primært retter sig mod.
- c. Inden for hvert hovedindsatsområde er indsatserne opdelt efter, hvorvidt de primært er rettet mod:
Individ (lys nuance af grøn, gul eller rød),
Gruppe (mellemliggende nuance af grøn, gul eller rød)
Strukturelt (mørk nuance af grøn, gul eller rød).

Segment	Navn på indsats / tilbud	Kort beskrivelse af indsatsen	Målgruppe
Forebyggende	Hovedindsats: Grundlæggende trivsel		
	Vejledning- og rådgivningsforløb efter § 11.7 Serviceloven	Samtaleforløb til familier og børn/unge med fysiske eller psykiske funktionsnedsættelser	0-18 år
	Familiebehandling § 52.3.3.	Familieorienteret indsats for familier med børn op til 18 år, hvor der forud for er lavet en § 50-undersøgelse	0-18 år
	Rådgivning- og vejledningsforløb § 11.3	Kortere samtaleforløb rettet mod familier	0-18 år
	Selvforståelses-forløb § 11.7	Samtaleforløb til en ung med en diagnose	0-18 år

Sparringsteamet	Folkeskolerne kan kontakte Sparringsteamet, hvis de har en elev med bekymrende skolefravær. Sparringsteamet giver hurtig, tværfaglig vejledning, rådgivning og sparring og bud på nye handlemuligheder, når eleven ikke kommer i skole.	0.-10. klasse
PPR	PPR's psykologer og logopæder samarbejder tæt med kommunens grundskoler om den unge, hvor der er bekymringer relateret til læring, udvikling og trivsel. PPR indgår i samarbejde med andre relevante faggrupper.	0-18 år
Åben Anonym rådgivning på Familiecenteret	Er et tilbud efter serviceloven. Er målrettet børn- unge- og deres familier. Lettere problemstillinger, som kan afhjælpes ved få samtaler.	Under 18 år og deres familier.
Politikadet	Med Politikadet Gentofte ønskes der at arbejde målrettet med medborgerskab, udsathed og styrkelse af prosociale værdier	13-16 år
Gadeplansindsats	Opsøgende udgående arbejde	10-30 år
SSP forebyggende undervisning	Forebyggende undervisning på 7.-9. klassetrin vedr. socialpejling, du har et valg, digitale medier, ungekultur, mv.	13-16 år
SSP boligsocialt arbejde	Højne trivsel og tryghed i udpegede boligområder	5-18 år
Hovedindsats: Positive fællesskaber		
Boligsocial indsats Lørdagsfodbold i hallen på Bakkegårdsskolen	Lørdagsfodbold er et åbent uformelt tilbud for alle unge mellem 12 og 18+ år. Fodboldtilbuddet bruges som en platform til kendskab og relationer til unge i kommunen. til rekruttering til ungetilbud og til opbygning af fællesskaber på tværs af ungegrupper.	12 år+
Hovedindsats: Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner		
-		
Hovedindsats: Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug		
-		
Hovedindsats: Støtte og opbakning, når ungelivet er svært		
Boligsocial indsats Lektiecafe	Lektiecaféen har til formål at forbedre børn og unge i boligområdet Ved Ungdomsboligernes skolefaglige præstationer og læringsudbytte, og dermed hjælpe dem til at få en god skolegang	10 - 17 år

Foregribende	Hovedindsats: Hurtig hjælp med livsmestring		
	STIME - Når svære følelser fører til selvskade	Korttidsterapeutisk forløb varetaget af PPR psykolog med ung og forældre, målrettet unge med tegn på selvskadeproblematikker. Derudover vejledning til intervention i læringsmiljøet. Formål: forbedre den unges følelseshåndtering mhp. forebyggelse af forværring af selvskaden og generel mistrivsel	12-17 år
	Gratis psykologhjælp *	Psykologisk rådgivning til unge i alderen 12-18 år.	12-18 år
	STIME - Når bekymring eller tristhed fylder for meget	Korttidsterapeutisk forløb for unge/familier, hvor den unge har tegn på angst og/eller tristhed. Derudover vejledning til indsatser i læringsmiljøet. I forløbet hjælpes den unge til at forstå sine følelser bedre, samt støttes nye måder at regulere sine følelser på. Formålet er at den unge lærer at håndtere de situationer, der fremkalder ubehagelige følelser, i stedet for at undgå situationerne.	13-17 år
	STIME - Når tanker om krop og mad fylder for meget	Korttidsterapeutisk forløb for unge/familier, hvor den unge har tidlige tegn på spiseforstyrrelse. Derudover vejledning til indsatser i læringsmiljøet.	10-17 år
	Ungekontakten	Støttekontaktperson ordning jf. serviceloven § 52.3.6	13-18 år
	Ungekontakten	Efterværn jf. serviceloven § 76	18-23 år
	Ungekontakten	Mentorindsats jf. LAB. § 167	18-29 år
	Hovedindsats: Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug		
	-		
	Hovedindsats: Deltagelse i sociale fællesskaber		
	Boligsocial indsats læringscafe	Læringscafeen er et udviklings- og dannelsesprojekt for børn og unge i udsatte positioner. Formålet med læringscaféen er, via relationsdannelse at få unge som er udenfor de etablerede fællesskaber til at blive en del af etablerede fællesskaber.	13-18+
	Hovedindsats: Beskæftigelsesindsats med fokus på unges progression og tilknytning til job og uddannelse		
	-		
	Hovedindsats: Den koordinerede ungeindsats		
	SSP+	Kriminalitetsforebyggelse for unge U18, exit, rådgivning, hjælp til job og uddannelse - tværfaglig koordinering	18-29 år
	Hovedindsats: Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner om unge i mistrivsel		

	-		
Indgribende	Hovedindsats: Hurtig hjælp med livsmestring før, under og efter indgribende indsatser		
	-		
	Hovedindsats: Uddannelse og beskæftigelse på særlige vilkår		
	-		
	Hovedindsats: Tryghed i anbringelser og bosteder		
	Anbringelse uden for hjemmet	Når det vurderes at barnet/den unges trivsel, udvikling og/eller sikkerhed i hjemmet er i farer, eller barnet har et behandlingsbehov for ikke kan imødekommes af forældrene.	0-23 år
	Ungekontakten Margrethekollegiet	Anbringelse jf. SL. § 66.1.	15-23 år

Kultur, Unge- og Fritidsudvalget - Udvalgte trivselsindsatser

Læsevejledning

Oversigten nedenfor viser indsatser under Kultur, Unge- og Fritidsudvalget. Indsatserne er sorteret efter tre parametre:

- a. Overordnet er indsatserne inddelt efter de tre unge-segmenter, altså hvorvidt de primært er:
 - Forbyggende (grøn),
 - Foregribende (gul)
 - Indgribende (rød).
- b. Indsatserne er inddelt efter det hovedindsatsområde fra strategien, som de primært retter sig mod.
- c. Inden for hvert hovedindsatsområde er indsatserne opdelt efter, hvorvidt de primært er rettet mod:
 - Individ (lys nuance af grøn, gul eller rød),
 - Gruppe (mellemliggende nuance af grøn, gul eller rød)
 - Strukturelt (mørk nuance af grøn, gul eller rød)

Segment	Navn på indsats / tilbud	Kort beskrivelse af indsatsen	Målgruppe
Forebyggende	Hovedindsats: Grundlæggende trivsel		
	Klamydiahjemmetest	Unge mellem 15 og 25 år bosat i Gentofte Kommune kan gratis bestille en klamydiahjemmetest	15-25 år
	Seksualvejledningsklinik	Der er i budget 2023-24 afsat midler til etablering af seksualvejledningsklinik for unge. Leverandør er endnu ikke afklaret, men tilbuddet vil have fokus på dels test for kønssygdomme, seksualvejledning samt vejledning og udskrivning af prævention samt oplægning af spiral. Tilbuddet forventes etableret i Byens Hus i løbet af foråret 2023	12-25 år
	Partnerskabet med ungdomsuddannelser - Digital balance	Inspirerende og involverende foredrag af skuespiller og antropolog, der belyser, hvilke fordele, ulemper og konsekvenser brug af digitale og sociale medier har for unges dannelse og mentale sundhed bl.a. i forhold til søvn, stress og trivsel.	15 år +
	Fælles om ungelivet – ungdomsuddannelsen som arena	I samarbejde med de enkelte ungdomsuddannelser bliver der udviklet og afprøvet, hvordan data fra Ungeprofilundersøgelsen kan sættes i spil samt hvordan elever og forældre kan inddrages. Dette sker i en samlet og koordineret indsats med "Partnerskabet med ungdomsuddannelserne omkring unges sundhed og trivsel".	Ungdomsuddannelser
	Headspace - gruppeforløb	Gruppeforløb om relevante ungdomstematikker. Fx at være barn i en skilsmisseramt familie, vejen til indre ro, håndtering af eksamensnervøsitet	12-25 år

	Headspace - oplæg og workshops	Oplæg og workshop om mental sundhed og trivsel, fx at fejle for at mestre, dilemmaer og livsvalg, eksamensparathed	12-25 år
	Partnerskab med ungdomsuddannelser - Ro på!	Et forløb til ungdomsuddannelserne hvor eleverne får værktøjer og metoder til at tackle udfordringer, regulere egne følelser og opnå bedre indsigt i egen og andres adfærd. Forløbet følges samtidig af studievejledere og teamlærere på ungdomsuddannelserne som kompetenceudvikling, så de herigennem får indsigt i metoderne og kan anvende dem.	15 år+
	Partnerskabet med ungdomsuddannelserne - Seksualundervisning m. Sex & Samfund	Gentofte Kommune tilbyder via Sex & Samfund gratis dialogbaseret seksualundervisning til unge på alle ungdomsuddannelser i kommunen.	15 år +
	Unge og søvn - Søvnforløb på ungdomsuddannelser	På et søvnforløb får de unge forskningsbaseret viden og råd om gode søvnvaner, og de klædes på til at tage den ny viden i brug i én uges søvnekspertiment. Formålet er, at de unge på egen krop mærker resultatet af bedre søvn. Efter eksperimentet bliver der samlet op i en afsluttende lektion.	15-25 år
	Unge og søvn - søvnoplæg i udskolingen	Det er ikke alle skoler, der kan afse tiden til et fuldt søvnforløb, hvorfor der også er mulighed for mindre søvnoplæg. Der tilbydes søvnoplæg, der kan planlægges i et samarbejde mellem skolen med den uddannede søvnvejleder, der varetager undervisningen i søvnoplægget.	13 år+
	Hovedindsats: Positive fællesskaber		
	Ungekulturkonsulent	Ungekulturkonsulenten arbejder for at fremme unges deltagelse i hele Gentofte. Både i form af relationsarbejde blandt de unge, men også ift. hvordan Gentofte kommune som organisation bliver endnu bedre til at rekruttere og involvere unge borgere i politikudvikling og udviklingen af kommunens mange ungerettede tilbud.	15-25 år
	Fritidspas	Fritidspasordningen giver tilskud til fritidsaktiviteter til familier, der er økonomisk trængte. Der gives tilskud på op til 1.500 kr. det første halve år. Derefter gives tilskud på 50% af kontingentet, dog højst 750 kr. pr. halve år. Tilskuddet gives maksimalt til det fyldte 25 år.	6 - 25 år
	Generelt medlemskab af en forening	Der er 69 idrætsforeninger og 16 spejdergrupper. Det varierer hvad den enkelte forening tilbyder af aktiviteter for unge.	13-25 år

Kunstcubator	Kunstcubator er et kunst- og talentudviklingstilbud for unge mellem 15 og 25 år, der drømmer om at udforske eget kunstneriske talent i fællesskab med andre unge. Et samarbejde mellem fire kommuner: Rudersdal, Lyngby-Taarbæk, Gladsaxe og Gentofte.	15-25 år
Musikbunkeren i Gentofte	Skabende musikfællesskab, der faciliterer et fællesskab hvor medlemmerne danner deres identitet gennem skabende, kreative processer med musikken som motor.	15-25 år
Skaberskolen	På Skaberskolen er fokus 100% rettet mod den kreative proces. Hvordan kommer man fra spæd idé til færdig sang? Hvordan tæmmer og strukturerer professionelle kunstnere den kreative proces?	15-25 år
Ung i Byens Hus	Ung i Byens Hus er et ungekulturhus med hovedfokus på Kunst, Fortælling og Engagement. Unge kan blive en del af et fællesskab og deltage i aktiviteter, workshops, forløb, talks, events, m.m. Derudover har vi en række faciliteter som man kan bruge som ung, f.eks. podcaststudie, kunstatelier, og event space.	15-25 år
Ungepuljen	Pulje der støtter ungeinitierede ungeprojekter og arrangementer i Gentofte	12-25 år
Gentofte Idrætsforening: styrketræning, fodbold, løbegruppe, gågruppe, svømning, badminton og yoga	7 træningstilbud som er åbent for alle, men særligt rummer sårbare grupper, der i højere grad har behov for struktur og forudsigelighed	18 år+
Fælles om ungelivet – fritidsliv og lokalsamfund	Fælles om ungelivet afprøver metoder til at formidle viden og skabe dialog om holdninger og handlinger med skoler, foreninger, kirker, forældre og andre aktører omkring de unge. Det med henblik på, at styrke beskyttende faktorer for unges brug af rusmidler, herunder unges deltagelse i positive og sunde fritidsaktiviteter. Det er derfor også en tværgående indsats med fx projektet 'Ung i bevægelse'.	13-18 år
Lynpuljen for unge bevægelsesfællesskaber	Puljen støtter unge, der har en idé til en idræt-/bevægelsesaktivitet for og med andre unge. Puljen skal søges af unge, den er nem at søge, og der er kort behandlingstid.	13-25 år
Trivselsfremme i foreninger - pædagogisk kompetenceudvikling til unge, ungdomstrænere og ledere i foreninger i samarbejde med PLAY	Workshop for foreningens ledere, trænere og unge medlemmer med formål om at arbejde med foreningens værdier, børne-/ungesyn og trivsel. Uddannelse af trivselsambassadører blandt de unge til at have en rolle ift. at skabe trivsel. Endelig gennem mesterlærerforløb deltager de aktivt i træning og bidrager med aktiviteter, øvelser og pædagogiske metoder og tilgange.	13-25 år

Ungemiljø Vangede	Et ungetilbud for unge mellem 13 og 18 år.	13-17 år
Hovedindsats: Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner		
Forældreindsats – Forældrenetværk	Et forældrenetværk som består af frivillige forældre som involverer sig i unges trivsel i samarbejde med kommunen.	Forældre
Forældreindsats – Foredrag	Større foredrag om forældreskabet og unges trivsel: I overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse ofte i samarbejde med Psykolog Ulla Dyrløv, UU-Gentofte, Gentofte ungdomsuddannelser	Forældre
Forældreindsats - Nyhedsbrev til forældre	Tværgående indsats som formidler viden og værktøjer til forældre til unge, til at støtte og styrke unges trivsel. Indsatsen skal give forældrene indsigt i ungelivet og unges mulige trivselsudfordringer, og give værktøjer, der klæder forældre på til at indgå i en åben og støttende dialog med unge	Forældre
Forældreindsats - Oplæg ungdomsuddannelser	Som et led i at give forældre viden og værktøjer, arbejder forældreindsats sammen med Fælles om Ungelivet i at formidle data fra Ungeprofilundersøgelses resultater til forældre og unge. Vi afholder derfor forældre/ungemøder om på ungdomsuddannelserne med fokus på trivslen hos de unge.	Forældre
Forældreindsats – Temarække	Takl din teenager - Temarække for forældre. Temarækken tager afsæt i forældre og teenagerens hverdag og er altid i selskab med faglige eksperter. Formålet med temarækken er at give forældrene indsigt i ungelivet og unges mulige trivselsudfordringer, og give værktøjer, der klæder forældre på til at indgå i en åben og støttende dialog med unge.	Forældre
Unge og søvn – forældreoplæg	Forældre får den nødvendige hjælp og viden, til at kunne støtte op omkring deres børn og unges søvnvaner. Vi tænker helhedsorienteret og tror på, at vaner er vanskelige at ændre, men at familien sammen står stærkere, med de rette værktøjer og den rette viden.	Forældre
Unge og søvn – søvnvejlederkursus	Et søvnvejlederkursus er målrettet de fagpersoner, som arbejder med kommunens unge. Målet er bred kompetenceudvikling, så råd og vejledning om søvn bliver en fast del af værktøjsskassen hos fagpersonerne omkring unge i kommunen.	Fagpersoner
Hovedindsats: Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug		

	Fælles om ungelivet – overordnet	Et pilotprojekt, hvor der arbejdes fokuseret på at udbygge og styrke forudsætningerne for at arbejde sundhedsfremmende på basis af data, med fokus på beskyttende faktorer for unges brug af rusmidler og i tæt samarbejde med forældre og lokalsamfund. Indsatsen i pilotfasen består i at udvikle og afprøve en model for 1) indsamling, afrapportering og formidling af data og 2) involvering og aktivering af forældre og lokalsamfundsaktører og 3) inddragelse af unge.	13-18 år
	Fælles om ungelivet – skolen som arena	I samarbejde med de enkelte skoler bliver der udviklet og afprøvet, hvordan data fra Ungeprofilundersøgelsen kan sættes i spil samt hvordan elever og forældre kan inddrages. Dette sker i en samlet og koordineret indsats med især SSP og andre indsatser og projekter på skoleområdet. De nyeste data fra Ungeprofilundersøgelsen præsenteres og drøftes til bestyrelsesmøder på de enkelte skoler med henblik på, at skolebestyrelsen får viden og indsigt i elevernes sundhed og adfærd samt elevernes oplevelse af forældres holdninger til alkohol. Og at skolebestyrelsen drøfter, hvilke handlinger de kan igangsætte lokalt.	13-15 år
	Tværgående Rusmiddelrådgivning – oplæg	Oplæg på skoler og ungdomsuddannelser.	13 år +
	Hovedindsats: Støtte og opbakning, når ungelivet er svært		
	Headspace - gratis og anonym rådgivning	Gratis, anonym og uforpligtende rådgivning for alle børn og unge mellem 12 og 25 år. Intet er for stort eller småt.	12-25 år
	Partnerskabet med ungdomsuddannelserne - Samtaler om sundhed	Sundhedskonsulenter tilbyder korte samtaler med eleverne på ca. 30 min om fysisk, seksuel og mental sundhed samt social trivsel. Det er en enkeltstående samtale, hvor eleven kan vende spørgsmål inden for et bredt sundhedsfagligt felt.	15 år+
Foregribende	Hovedindsats: Hurtig hjælp med livsmestring		
	Ungeindsatsen Frivilligcenter Gentofte	Udsatte unge ml. 13 - 25 år, som har brug for en frivillig mentor til f.eks. Støtte til lektiehjælp, socialt samvær og samtaler.	13-25 år
	Gratis psykologhjælp*	Psykologisk rådgivning til unge i alderen 12-18 år.	12-18 år
	Angst- og depressionsgruppe for unge, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte	Selvhjælpsgruppe for unge ml. 18 - 30 år	18 - 30 år

	Headspace - gruppeforløb	Gruppeforløb om relevante ungdomstematikker. Fx at være barn i en skilsmisseramt familie, vejen til indre ro, håndtering af eksamensnervøsitet	12-25 år
	Hovedindsats: Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug		
	Tværgående Rusmiddelrådgivning - rådgivning *	Individuel rådgivning til unge, der oplever at rusmidler fylder for meget	13 år +
	Tværgående Rusmiddelrådgivning - gruppesamtaler *	Pårørendesamtaler, forældregrupper, efterværnsgrupper	13 år +
	Hovedindsats: Deltagelse i sociale fællesskaber		
	-		
	Hovedindsats: Beskæftigelsesindsats med fokus på unges progression og tilknytning til job og uddannelse		
	-		
	Hovedindsats: Den koordinerede ungeindsats		
	-		
	Hovedindsats: Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner om unge i mistrivsel		
	Partnerskab med ungdomsuddannelserne om unges sundhed og trivsel – henvisningskatalog	Henvisningskataloget er udviklet til brug på ungdomsuddannelserne (unge 15-25 år) og giver et emneinddelt overblik over forskellige muligheder for hjælp til unge inden for diverse emner. Opdateres årligt. Formidles desuden til andre kommunale afdelinger med berøring med unge (PPR, SSP, rusmiddelkonsulenten mm), grundskoler, på hjemmesiden, praktiserende læger	15-25 år
Indgribende	Partnerskabet med ungdomsuddannelser - Psykisk førstehjælp til unge	Målet med kurset i Psykisk Førstehjælp er at klæde medarbejdere på at til kunne handle og hjælpe elever, der har det psykisk svært. På kurset får man viden om psykiske sygdomme og kriser og får kompetencer til at kunne handle, hvis man møder en elev, der viser tegn på psykisk mistrivsel.	Fagpersoner
	Hovedindsats: Hurtig hjælp med livsmestring før, under og efter indgribende indsatser		
	-		
	Hovedindsats: Uddannelse og beskæftigelse på særlige vilkår		
	-		
	Hovedindsats: Tryghed i anbringelser og bosteder		
	-		

Erhverv, Beskæftigelse - og Integrationsudvalget - Udvalgte trivselsindsatser

Læsevejledning

Oversigten nedenfor viser indsatser under Erhverv, Beskæftigelse - og Integrationsudvalget. Indsatserne er sorteret efter tre parametre:

- Overordnet er indsatserne inddelt efter de tre unge-segmenter, altså hvorvidt de primært er:
Forbyggende (grøn),
Foregribende (gul)
Indgribende (rød).
- Indsatserne er inddelt efter det hovedindsatsområde fra strategien, som de primært retter sig mod.
- Inden for hvert hovedindsatsområde er indsatserne opdelt efter, hvorvidt de primært er rettet mod:
Individ (lys nuance af grøn, gul eller rød),
Gruppe (mellemliggende nuance af grøn, gul eller rød)
Strukturelt (mørk nuance af grøn, gul eller rød)

Segment	Navn på indsats / tilbud	Kort beskrivelse af indsatsen	Målgruppe
Forebyggende		Hovedindsats: Grundlæggende trivsel	
	-		
		Hovedindsats: Positive fællesskaber	
	-		
		Hovedindsats: Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner	
	-		
		Hovedindsats: Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug	
	-		
Foregribende		Hovedindsats: Støtte og opbakning, når ungelivet er svært	
	-		
		Hovedindsats: Hurtig hjælp med livsmestring	
	-		
		Hovedindsats: Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug	
	-		
		Hovedindsats: Deltagelse i sociale fællesskaber	
	-		

	Hovedindsats: Beskæftigelsesindsats med fokus på unges progression og tilknytning til job og uddannelse		
	Mental fleksibilitet - individ niveau	Coachende og motiverende tilbud som led i beskæftigelsesindsatsen med udgangspunkt i den kognitive metodik.	18-30 år
	Rehabiliterende beskæftigelses- og uddannelsesindsats	Indsats målrettet borgere med andre udfordringer eller arbejdsløshed eller manglende uddannelse. Individuelt skalbaseret indsats med ret og pligt.	18 -30 år
	Arbejdsmarkedsrettet beskæftigelses- og uddannelsesindsats	Indsats målrettet borgere med mulighed for umiddelbart at kunne indgå i beskæftigelse og uddannelse. Individuelt skalbaseret indsats med ret og pligt.	18-30 år
	Mental fleksibilitet - gruppe niveau	Coachende og motiverende tilbud som led i beskæftigelsesindsatsen med udgangspunkt i den kognitive metodik.	18-30 år
	Hovedindsats: Den koordinerede ungeindsats		
	Tværgående autismekoordinator	Indsats som skal udvikle indsatser, styrke samarbejde og udvikle viden indenfor autismeområdet. Målet er at indsatserne bliver koordineret og sammenhængende mhp at sikre et mere effektivt samarbejde til gavn for borgere med autisme	18-30 år
Indgribende	Hovedindsats: Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner om unge i mistrivsel		
	-		
	Hovedindsats: Hurtig hjælp med livsmestring før, under og efter indgribende indsatser		
	-		
	Hovedindsats: Uddannelse og beskæftigelse på særlige vilkår		
	-		
	Hovedindsats: Tryghed i anbringelser og bosteder		
	-		

Skoleudvalget - Udvalgte trivselsindsatser

Læsevejledning

Oversigten nedenfor viser indsatser under Skoleudvalget. Indsatserne er sorteret efter tre parametre:

- Overordnet er indsatserne inddelt efter de tre unge-segmenter, altså hvorvidt de primært er:
Forbyggende (grøn),
Foregribende (gul)
Indgribende (rød).
- Indsatserne er inddelt efter det hovedindsatsområde fra strategien, som de primært retter sig mod.
- Inden for hvert hovedindsatsområde er indsatserne opdelt efter, hvorvidt de primært er rettet mod:
Individ (lys nuance af grøn, gul eller rød),
Gruppe (mellemliggende nuance af grøn, gul eller rød)
Strukturelt (mørk nuance af grøn, gul eller rød)

Segment	Navn på indsats / tilbud	Kort beskrivelse af indsatsen	Målgruppe
Forebyggende	Hovedindsats: Grundlæggende trivsel		
	Sparringsteamet	Folkeskolerne kan kontakte Sparringsteamet, hvis de har en elev med bekymrende skolefravær. Sparringsteamet giver hurtig, tværfaglig vejledning, rådgivning og sparring og bud på nye handlemuligheder, når eleven ikke kommer i skole.	0.-10. klasse
	Det Nye Rejsehold	Det ny Rejsehold henvender sig til unge, som på grund af skoletræthed, skolevægring, faglige, personlige eller sociale udfordringer ikke profiterer af folkeskolens tilbud.	7.-9. klasse
	Enkeltmand – ungdomsskolen	Undervisning i hovedfagene. Individuelle fag efter aftale. Elever uden skoletilbud	7.-9. klasse
	Individuelle samtaler med en fortrolig voksen, ofte en fra ressource - teamet	Samtale med en fortrolig voksen. Evt. samarbejde med PPR	0.-9. klasse
	Mentorordning i 10 klasse	Der er etableret en mentorordning i klasserne, der giver eleverne mulighed for 1:1 sparring	10. klasse

Samtaleforløb	Individuelle samtaler med elever i 4.- 9. klasse. Elever der f.eks. skifter skole og er bange for, at de bliver udsat for drillerier, som på den gamle skole. Eller samtaler med elever, der har det svært ved at komme i skole.	4.-9. klasse
Studiecoaching	Samtale med sårbare unge. Elever i udskoling der har det svært udvælges til samtale.	Udskoling
Tilpasset skema	At beholde eleven i skolen og ikke falde helt ud i mistrivsel.	0.-9. klasse
Sikkerchat	Følg med i hvad dit barn laver på nettet, på mobilen og de sociale medier.	Udskoling
Bliv ven med din prøvehjerne - i Udskolingshuset	Forløb med fokus på at forstå hjerne, og hvordan den kan arbejde med og imod os i situationer, hvor vi oplever, at vi er pressede eller usikre. Øvelser i at skabe nye koblinger i hjernen og i at få den til at arbejde med os.	9. klasse
Du vælger selv - i Udskolingshuset	Et endagsforløb i Udskolingshuset med fokus på at træffe de oplyste og individuelt rigtige valg i forbindelse med ungelivet generelt. Dagen indeholder både mini-kurser med oplysninger om færden på internettet og flertalsmisforståelser, og workshops med fokus på egne skolevaner og øvelser i at kunne genkende egne behov.	7. klasse
Fremtidens ungeliv - i udskolingshuset	På et to-dages designprocesforløb i Udskolingshuset bearbejder 9.klasseselever data fra ungeprofilundersøgelsen. De stiller skarpt på udvalgte fokusområder fra undersøgelsens resultat, analyserer datasættet. Problemstillinger der bl.a. omhandlede søvn, fritids- og foreningsaktivitet, forældre dialog og ungefællesskaber.	9. klasse
Mindfulness	5. og 8. årgang har et mindfulness kursus klassevis over et antal uger. Der er et antal uddannede instruktører.	5. og 8. klasse
MOT	Aktiviteter med fokus på mod og robusthed. Undervisningsforløb på i alt 12 moduler af 2,5 time, udviklet af fageksperter. BA har egne MOT coaches og elever der MOT-ambassadører.	Udskoling
Relationscirkel	Alle team udfylder 2-3 gange om året en relationscirkel, der placerer eleverne i relation til de voksne.	Udskoling
ReloadME	Med ReloadME ønskes der at fremme børn og unges mentale trivsel ved at inspirere dem til en god balance mellem det digitale liv og søvnen.	7. - 10. klasse
Ro og compassion	Et forløb med intro til huset	Udskoling
Aftenforestilling i teateret - Kunsten at være okay	Fremme trivsel på tværs af årgangen kombineret med et fagligt formål.	9. klasse

Onlineliv	Forældreforedrag ved Børns vilkår	6. klasse
Co- teaching	Trivselssamtaler, AKT, inklusion af elever der har brug for støtte, øget klassetrivsel. Co-teaching-indsatsen har været tilrettelagt individuelt på skolerne, og alle skoler har deltaget i et kompetenceløft målrettet enten alle medarbejdere på skolen eller udvalgte medarbejdergrupper. Derudover har alle skoler haft et samarbejde med kommunens vejlederteam, der understøtter skolernes indsatser.	0.-9. klasse
Almene fællesskabende og trivselsfremmende aktiviteter	Aktiviteterne indebærer følgende: skolens fødselsdag, motionsdag, Skøjtedag, morgensang, skolepatrulje og klippe klistredag. Samt andre forskellige traditioner som er fællesskabende og trivselsfremmende	0.-9. klasse
Fulton	Særligt forløb man søger for at understøtte motivation.	Udskoling
Mobilfri skole	Alle telefoner (nu også smartwatches) indsamles i mobilhoteller om morgenen, da skoledagen er mobilfri.	0.-9. klasse
Omsorgskort	At skabe større rummelighed og øget empati mellem børnene.	5. klasse
ViTo - ungdomsskolen	Sprogtilbud under folkeskoleloven. Undervisning i folkeskolens afgangsfag, mentorstøtte og sociale aktiviteter. Løbende optag	7.-9. klasse
Skilsmissegrupper	En lille gruppe børn som mødes på faste dage i en periode. Til hvert møde vil børnene møde en tryk og genkendelig ramme med fast tidsramme på halvanden time. Gruppen taler om de forskellige temaer, som erfaringsmæssigt fylder hos børn med skilte forældre.	Udskoling
Køn	Eleverne får viden om sociale og kulturelle normer for krop, køn og seksualitet og indsigt i, hvordan normer har forandret sig over tid, løbende forandres og hvordan de selv kan spille en rolle i at forme normer, der inkluderer alle unge uanset køn og seksualitet.	7. klasse
Hovedindsats: Positive fællesskaber		
Barakken	Et unge(klub)tilbud. Aktiviteter/faciliteter: Fitnessrum, Podcaststudie, beskedent musikrum, pool og bordtennis, filmhjørne. Det er primært unge fra ungdomsskolen, der bruger det, men også unge fra Vangede og Maglegårdsskolen. Lærere og pædagoger fra ungdomsskole er tilknyttet. Der er åbent fra ca. 14-17 mandag til torsdag, der kommer ca. 10-20 unge hver eftermiddag.	15-17 år

	Lejrskole	Skolerne har forskellige destinationer indenfor diverse former for lejrskole for at kunne danne rammer for fællesskabende og trivselsfremmende aktiviteter hos eleverne.	0.-9. klasse
	Hovedindsats: Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner		
	Indsats for alt personale for at understøtte børns trivsel	Psykologisk tryghed i medarbejdergruppen, Implement, Dorthe Birkemose, Jenny Bohr samt Søgårdskolen vedrørende bestræbelsen på proaktivt børnesyn.	Fagpersoner
	Hovedindsats: Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug		
	-		
	Hovedindsats: Støtte og opbakning, når ungelivet er svært		
	Et skridt på vejen	En særlig indsats for 15-18-årige, der ikke er i gang med uddannelse eller arbejde, og som har personlige udfordringer. Udfordringerne kræver en særlig vejledningsindsats, og der er ofte mangel på tilbud til målgruppen. For disse unge kræver det mange små skridt på vejen mod uddannelse eller arbejde. Formålet med projektet er at hjælpe denne gruppe unge med at opnå fast tilknytning til uddannelse eller arbejde. Projektet beror på en helhedsorienteret indsats gennem fællesskabende- og individuelle aktiviteter	15 - 18 år
Foregribende	Hovedindsats: Hurtig hjælp med livsmestring		
	Kvisten (ungdomsskolen)	Skoletilbud med mulighed for fuld fagrække på små hold og med kontaktlærerordning til psykisk sårbare unge med angst og skolevægring fra 7. - 9. klasse	7.-9. klasse
	Lof tet - ungdomsskolen	Gruppeordning med fuld fagrække og fritidstilbud fra 7.-9. klasse indenfor autismspektret. Eleverne kan have andre komorbide tilstande i tilknytning til deres autismediagnose.	7.-9. klasse
	MEGAdiamant	Systematisk forløb i mindre grupper af max. 6 elever varetaget af fællesskabsvejleder og klasseteam.	Udskoling
	Hovedindsats: Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug		
	-		
	Hovedindsats: Deltagelse i sociale fællesskaber		

	Kompetencecenter	Elever fra Hellerup Skole visiteres til kompetencecenteret Nordstjernen. Eleverne er integreret i skolens klasser. De specialpædagogiske medarbejdere knyttet til kompetencecenteret har særlig fokus på de visiterede elever, men de bidrager også til at skabe en inkluderende kontekst i klasserne.	Udskoling
	Rakketten	Et skærmet miljø for elever med skolevægning eller store deltagelsesvanskeligheder.	Udskoling
	Hovedindsats: Beskæftigelsesindsats med fokus på unges progression og tilknytning til job og uddannelse		
	-		
	Hovedindsats: Den koordinerede ungeindsats		
	Samarbejde med det kommunale vejlederteam, sparringtemaet omkring fravær, Headspace, Stime forløb mv. om trivselsudfordringer.	Samarbejde med det kommunale vejlederteam, sparringtemaet omkring fravær, Headspace, Stime forløb mv. om trivselsudfordringer.	Udskoling
	Hovedindsats: Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner om unge i mistrivsel		
	-		
Indgribende	Hovedindsats: Hurtig hjælp med livsmestring før, under og efter indgribende indsatser		
	-		
	Hovedindsats: Uddannelse og beskæftigelse på særlige vilkår		
	Søgårdsskolen	Specialskole der modtager elever efter visitation. Skolen arbejder med den fulde formålsparagraf og har både generelle og mere målrettede trivselsindsatser.	0.-9.klasse
	Skolen på Strandvejen (organisatorisk tilknyttet Skovshoved Skole)	Dagbehandlingstilbud. Et helhedstilbud målrettet normalt begavede børn og unge, der har brug for et mindre og trygtere miljø end almen skolen. Eleverne er som udgangspunkt børn og unge visiteret til et kategori 1 tilbud – iht. De tre kategorier for dagbehandling.	0.-9. klasse

	Gruppeordning på Maglegårdsskolen - Villaen	Børn og unge med generelle indlæringsvanskeligheder / intellektuelle funktionsnedsættelser.	Mellemtrin og udskoling
	Hovedindsats: Tryghed i anbringelser og bosteder		
	-		

Ældre, Social og Sundhedsudvalget - Udvalgte trivselsindsatser

Læsevejledning

Oversigten nedenfor viser indsatser under Ældre, Social og Sundhedsudvalget. Indsatserne er sorteret efter tre parametre:

- Overordnet er indsatserne inddelt efter de tre unge-segmenter, altså hvorvidt de primært er:
Forbyggende (grøn),
Foregribende (gul)
Indgribende (rød).
- Indsatserne er inddelt efter det hovedindsatsområde fra strategien, som de primært retter sig mod.
- Inden for hvert hovedindsatsområde er indsatserne opdelt efter, hvorvidt de primært er rettet mod:
Individ (lys nuance af grøn, gul eller rød),
Gruppe (mellemliggende nuance af grøn, gul eller rød)
Strukturelt (mørk nuance af grøn, gul eller rød)

Segment	Navn på indsats / tilbud	Kort beskrivelse af indsatsen	Målgruppe
Forebyggende	Hovedindsats: Grundlæggende trivsel		
	-		
	Hovedindsats: Positive fællesskaber		
	Ugenetværk Cafe Stolpen	Networking, socialt samvær og aktiviteter ude af huset	18-40 år
	Hovedindsats: Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner		
	-		
	Hovedindsats: Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug		
	Delindsats under handleplan: "Alkoholindsats med fokus på kulturændring"	Delindsatsen: "Oplysningskampagne om nye genstandsgrænser og dialog om alkoholkultur i form af borgerinddragende aktiviteter" er målrettet alle borgere i Gentofte Kommune, herunder også unge. Målet er at skabe dialog om alkoholkulturen, oplyse om Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser og udbrede kendskabet til Gentofte Kommunes tilbud.	18 år+

	Delindsats under handleplanen: "Alkoholindsats med fokus på kulturændring"	I delindsatsen "Ansvarlige foreninger" sættes fokus på alkoholkulturen i foreninger, hvor voksne udgør vigtige rollemodeller for børn og unge. Indsatsen består af opsøgende arbejde med henblik på at blive inviteret til bestyrelsesmøder og få en dialog om alkohol. Der tilbydes sparring i forhold til at udarbejde alkoholpolitik eller facilitere en workshop, hvor emnet alkohol kan drøftes.	15 år+
	Tværgående Rusmiddelrådgivning - oplæg	Oplæg på skoler og uddannelser.	13 år +
	Hovedindsats: Støtte og opbakning, når ungelivet er svært		
	-		
Foregribende	Hovedindsats: Hurtig hjælp med livsmestring		
	Socialpædagogisk støtte	Socialpædagogisk støtte, der gives til voksne med en betydeligt nedsat funktionsevne. Forløbene gives som individuel støtte i borgerens eget hjem eller som gruppeforløb sammen med andre med samme udfordringer. Ofte leveres støtten som en kombination heraf. Fokus er at træne hverdagsfærdigheder, som kan hjælpe den enkelte tættere på at leve et almindelig liv.	18 år+
	Akuttilbud til psykisk syge	Hjælp til akutte psykiske kriser for den syge og pårørende	18 år+
	Skolen på tværs	Kurser for voksne med psykisk sygdom, som hjælper til recovery. Også pårørende eller en god ven kan deltage. Udbydes sammen med 4K kommunerne og Behandlingspsykiatrien.	19 år+
	Hovedindsats: Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug		
	Tværgående Rusmiddelrådgivning - rådgivning	Individuel rådgivning	13 år +

	Tværgående Rusmiddelrådgivning - gruppesamtaler	Pårørendesamtaler, forældregrupper, efterværnsgrupper	13 år +
	Stop dit forbrug af nikotin/snus - et gruppetilbud til unge i Gentofte Kommune	Et gruppeforløb baseret på de unges udfordringer og erfaringer med snus i samspil med faglige input fra gruppefacilitator. Der er fokus på at få de unge til at stoppe med snus /nedbringe brugen af snus, herunder at få udarbejdet en handleplan med den enkelte unge. Der er overordnet fokus på nikotinafhængighed, herunder snus, tyggetobak og nikotinposer (samlet kaldet snus).	12-20 år
	Hovedindsats: Deltagelse i sociale fællesskaber		
	Ungehuset	Et gratis tilbud for unge som har brug for at få styrket deres netværk af jævnaldrende.	18-35 år
	Ventilen	Mødested for unge ramt af ensomhed. Fokus på socialt samvær og aktiviteter.	15 - 25 år
	Hovedindsats: Beskæftigelsesindsats med fokus på unges progression og tilknytning til job og uddannelse		
	-		
	Hovedindsats: Den koordinerede ungeindsats		
	-		
	Hovedindsats: Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner om unge i mistrivsel		
	-		
Indgribende	Hovedindsats: Hurtig hjælp med livsmestring før, under og efter indgribende indsatser		
	Misbrugsbehandling - alkohol	Behandling for alkoholmisbrug. Behandlingen kan være ambulant, dagbehandling eller døgnbehandling.	18 år+
	Misbrugsbehandling - stoffer	Behandling for misbrug af andre rusmidler. Behandlingen kan være ambulant, dagbehandling eller døgnbehandling.	18 år+
	Hovedindsats: Uddannelse og beskæftigelse på særlige vilkår		
	Aktivitets og samværstilbud	Tilbuddene er målrettet voksne, som ikke kan varetage et job hverken på almindelige vilkår eller under beskyttet beskæftigelse. Tilbuddet træder i stedet for beskæftigelse, så borgeren får et miljøskifte i dagligdagen som et alternativ til job. Indsatsen består i diverse kreative eller fysiske aktiviteter alene eller sammen med andre.	19 år+

	Beskyttet beskæftigelse	Beskyttet beskæftigelse til voksne med betydeligt nedsat funktionsevne, der ikke kan varetage ordinære jobs eller jobs efter beskæftigelseslovgivningens særlige vilkår som fx flexjob. Der tilbydes job i beskyttede værksteder og i samarbejde med virksomheder.	18 år+
	STU, Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse	3-årig ungdomsuddannelse til unge, der ikke kan gennemføre en ordinær ungdomsuddannelse pga. betydeligt nedsat funktionsevne. Uddannelsen er ikke kompetencegivende.	15-25 år
	Hovedindsats: Tryghed i anbringelser og bosteder		
	Botilbud	Voksne, der har en betydelig eller varig nedsat funktionsevne i en grad der gør, at de har behov for støtte i hverdagen, som ikke kan planlægges på faste tidspunkter tilbydes efter visitation midlertidigt eller længerevarende botilbud.	18 år+

Dokument Navn:	Kvartalsrapport Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget 2. kvartal 2023.pdf
Dokument Titel:	Kvartalsrapport Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget 2. kvartal 2023
Dokument ID:	5160861
Placering:	Emnesager/Kvartalsrapportering Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget 2. kvartal 2023/Dokumenter
Dagsordens titel	Kvartalsrapportering Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget 2. kvartal 2023
Dagsordenspunkt nr	6
Appendix nr	1
Relaterede Dokumenter:	3

Dette dokument blev genereret af  getorganized
for SharePoint

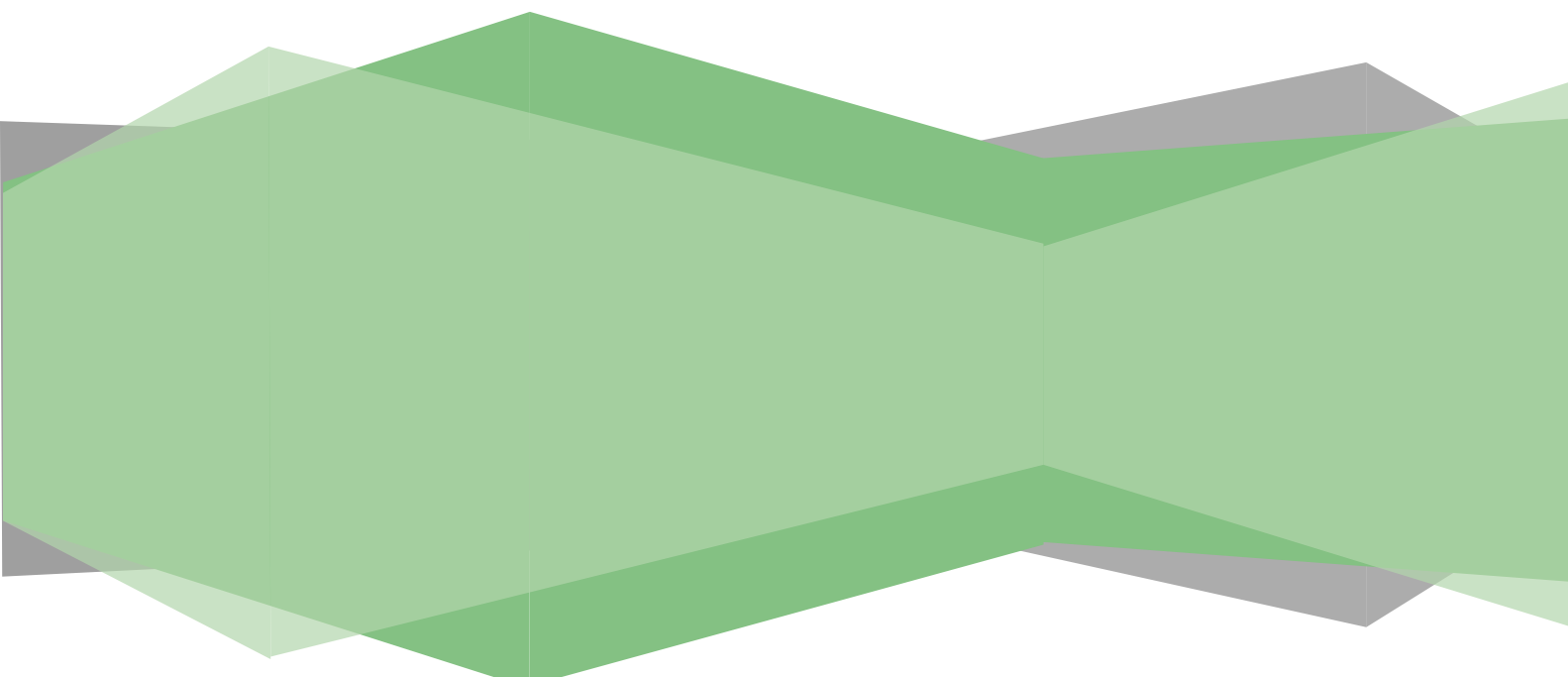
Gentofte Kommune



Kvartalsrapportering

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget

august 2023





INDHOLD

Indikatorer i Kvartalsrapporten 2. kvartal 2023.....	2
Udvalgsstatus	3
Kultur.....	3
Unge	5
Fritid	8
Kultur- Unge- og Fritid på tværs.....	9
Kultur.....	10
Biblioteket	10
Kulturhuset: Byens hus.....	12
Kultur- og Børnekulturpuljen	13
Besøgstal på Øregård Museum, i Gentofte Kino, på Garderhøjfortet og i Bellevue Teatret 2022.....	16
Årsrapporter fra kulturinstitutionerne i Gentofte Kommune	16
Kulturskolerne og Kulturpakker	16
Gentofte Musikskole	17
Økonomisk status.....	18
Unge	19
Ungemiljøerne i Byens Hus og Vangede	19
Økonomisk status.....	22
Fritid	23
Kildeskovshallen	23
Fritidspuljer	23
Økonomisk status.....	26
Anlæg	27



INDIKATORER I KVARTALSRAPPORTEN 2. KVARTAL 2023

Nedenfor fremgår et overblik over de faste indikatorer i Kvartalsrapporten for 2. kvartal. I Kvartalsrapporten kan der også indgå data- og information fra andre udvalgs ressortområder til udvalgets information. De data indgår ikke i indikatoroverblikket.

Der indgår en vurdering af udviklingen siden året før, som indikeres med pil og farve.:

- Pilen indikerer, om data går op eller ned
- Farven på pilen indikerer, om vurderingen er positiv (grøn), negativ (rød) eller neutral (grå)

Indikator	2019	2021	2022	2023	Vurdering	Læs mere på side (link)
Kultur						
Besøgende på bibliotekerne, juni	57.257	33.721	48.970	56.049		10
Udlån af fysiske materialer på bibliotekerne, juni	56.198	47.278	48.707	54.390		10
Udlån af e-bøger, netlydbøger og (Filmstriben), 2. kvartal	24.930	50.064	44.705	40.526		10
Kulturhuset: Byens Hus, besøgende juni			18.519	8.849		12
Indikator	2019	2020	2021	2022	Vurdering	Læs mere på side (link)
Øregård Museum, besøgstal	20.406	7.746	12.212	15.027		16
Gentofte Kino, besøgstal	81.000	40.165	37.986	52.111		16
MovieHouse Hellerup, besøgstal				140.785		16
Formidlingscenter Garderhøj, besøgstal	14.071	6.443	12.295	15.407		16
Bellevue Teater	72.584	18.274	60.434	71.573		16
Kulturskolerne, elevtal	295	289	272	261		17
Kulturpakker til skoler, antal deltagere	4.426	5.160	4.492	4.824		17
Kulturpakker til dagtilbud, antal deltagere	3.124	3.664	3.623	3.093		17
Gentofte Musikskole, elevtal	1.832	1.712	1.762	1.626		17
Indikator	2019	2021	2022	2023	Vurdering	Læs mere på side (link)
Unge						
Antal unge i ungemiljøet i Byens Hus, 2. kvartal			729	992		19
Antal unge i ungemiljøet i Vangede, 2. kvartal			760	1.070		19
Fritid						
Indikator	2019	2020	2021	2022	Vurdering	Læs mere på side (link)
Medlemstilskud gennemsnit pr. medlem samlet	334,6	325,5	351,4	322,2		9
Besøgende i Kildeskovshallen, juni	25.982	21.048	21.575	20.883		23



UDVALGSSTATUS

Nedenfor gives et overblik over de aktiviteter og arrangementer, der har været i 2. kvartal 2023 på kultur-, unge- og fritidsområdet.

Kultur

Gentofte Kommune med i national indsats for børn og unges læseglæde

Gentofte Kommune er 1 af 17 indsatskommuner i en netop igangsat 'national indsats for børn og unges læseglæde'. Indsatsen løber over de næste 2 år og har til formål at styrke samarbejdet mellem folkeskolens pædagogiske læringscentre (PLC) og folkebibliotekerne. Indsatsen skal skabe en stærk læsekultur hos børn og unge, og udvikle samarbejdsmodeller med fokus på børn og unges læseglæde.

Maglegårdsskolen og Tjørnegårdsskolen indgår i det lokale samarbejde med Gentofte Bibliotekerne, og Gentofte har som Centralbibliotek tovhold på den nationale indsats i samarbejde med Aalborg Centralbibliotek. De øvrige skoler i Gentofte får naturligvis mulighed for at følge og evt. deltage i det omfang, det giver mening.

Med skolen i biografen

Gentofte Kommune har forlænget aftalen *Med Skolen i Biografen* for en toårig periode (2023-2025). Ordningen har eksisteret i over 20 år, og Gentofte Kommune har været med fra starten. Ordningen giver alle skoler i Gentofte Kommune mulighed for at komme i biografen. Hvert år udbydes et filmprogram med kvalitetsfilm fra hele verden. Filmene henvender sig til elever på alle klassetrin, og der er altid medfølgende undervisningsmateriale, som er tilpasset forskellige fag og klassetrin. MovieHouse i Hellerup og Gentofte Kino er begge en del af ordningen og står for afvikling og administration. I skoleåret 2022/23 benyttede 4.157 skolebørn fra Gentofte sig af den populære ordning.

Kultur og festdage

Årets Kultur & festdage foregik i år den 8. - 11. juni. Vejret var godt de fire festdage, og der var god stemning. Kultur & festdage er Gentoftes mest traditionsrige event, og i år var det 29. gang, det blev afholdt. Arrangørkredsen er stabil, men arrangementerne har variation på formater og genrer. Kultur & festdage har typisk appel til børnefamilier og seniorer, som er det klassiske kulturforbrugende segment. Dog formåede enkelte aktiviteter, som f.eks. en strikeworkshop med det aktuelle strikkeikon Lærke Bagger på Ordrup Bibliotek, at samle publikum på tværs af generationer. Det samme gjaldt for Kongelig Sommerballet. Det samlede besøgstal for de fire dage er opgjort til 17.000. Ikke mindst Kongelig Sommerballet i Øregårdsparken trækker besøgstallet markant op. Her deltog 13.000 samlet på de fire dage.

Kongelig Sommerballet

Den flotte finale på årets Kultur & festdage stod den Kongelige Sommerballet søndag aften den 11. juni. Her fandt ca. 4.000 publikummer i alle aldre plads på den solsvedne plæne. Boder med mad og drikke var også på plads i parken, og det er væsentligt for helhedsoplevelsen af arrangementet for alle publikumsgrupper. Kongelig Sommerballet var sidst i Gentofte i 2015. Siden har Det Kgl. Teater gæstet Gentofte med 'Opera i det fri' eller lagt turnéprogrammet udenom Gentofte. Sommerballetten når et noget bredere publikum end operaen, og Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid er allerede i dialog med Det Kgl. Teater om muligheden for at kunne tilbyde balletten som afrunding på Kultur & festdage 2024. I 2023 lå 'Opera i det fri' i maj og havde 1.700 publikummer.

Unge på bibliotekerne

I 2. kvartal har biblioteket fortsat de velbesøgte tiltag med forskellige spilaktiviteter (herunder nogle voksenfaciliterede), som blev beskrevet i Kvartalsrapporten for 1. kvartal 2023. I forhold til de unge, der har opført sig uhensigtsmæssigt på og omkring Ordrup Bibliotek, ser det ud til, at de tiltag¹, biblioteket har sat i værk, har virket efter hensigten. Der er nu ro på,

¹ Se uddybning af i Kvartalsrapporten 1. kvartal 2023 side 4.



og biblioteket øgede åbningstiden hen over sommeren. I begyndelsen af næste skoleår vil der blive iværksat forebyggende tiltag i samarbejde med skolerne i området.

Vangede Bibliotek har desuden haft et samarbejde med Job-, Aktivitets- og Kompetencecenteret i Gentofte, hvor fem unge med cerebral parese har lavet en udstilling med digital kunst, som har været præsenteret i nogle uger på Vangede Bibliotek. Det har været et godt tiltag i forhold til mangfoldighed, virkelyst og kultur for alle.

Bogmesse

Gentofte Bogmesse blev afholdt lørdag den 22. april 2023. 19 aktuelle forfattere gæstede messen og mødte Gentoftes læsere. Hovednavne illustrerer messens linje, der samler både aktualitet, publikumsbredde samt kvalitet. Norske Linn Ullmann åbnede, og hun blev efterfulgt af årets absolutte bestsellerforfatter Benjamin Kobbel, som har udgivet bogen *Annas Sang*. Blandt øvrige forfattere var Anne Lise Marstrand-Jørgensen, Katinka Bjerregaard, Hanne-Vibeke Holst, Niels Frank og 'spionchefen' Lars Findsen.

Fremadrettet har biblioteket opmærksomhed på kuratering mellem de to scener, Bibliotekstov og Øregårdssal, og indretningstiltag, der understøtter messens stemning og publikums behov for både bogsignering, kaffe og koncentration ved forfattersamtalerne. 1.850 publikummer deltog. Deltagerantallet viser en mindre stigning ift. sidste år, hvor besøgstallet var lå på 1.700. Stigningen kan være vejrafhængig, baseret på det konkrete program eller udtryk for den tilbagevendende til større kulturevents efter covid-19. Gentofte Bogmesse 2024 finder sted den 16. marts.

Højtbegavede børn

Den 1. maj blev der for anden gang i 2023 afholdt forældrearrangement for forældre til børn med høj begavelse. Denne gang på Gentofte Hovedbibliotek med en fyldt Øregårdssal. Arrangementerne er en udløber af arbejdsgruppen om 'Børn med særlige forudsætninger', der blev nedsat i foråret 2022. I arbejdsgruppen er der forældrerepræsentanter såvel som skoleledelsesrepræsentanter samt ansvarlig for Videnscenter for børn med særlige forudsætninger, Jan Andresen.

Målgruppen er forældre til børn med høj begavelse eller særlige forudsætninger, som alt for ofte er forbundet med mistrivsel – både hos børn og forældre. Temaet for arrangementet den 1. maj var med fokus på, hvordan man i forælderrollen kan støtte sit barn og skabe tilpas robusthed.

Arbejdsgruppen fortsætter arbejdet i samarbejde med Gentofte Bibliotekerne og flere forældrearrangementer vil følge i efteråret.

Kulturpas

Der er i første halvår af 2023 uddelt 59 Kulturpas efter ansøgning. De 20 vedrører forårssæsonen 2023, de resterende 39 vedrører sæson 2023-2024. Brugere af kulturpas fordeler sig på Gentofte Musikskole, Drama-, Billed- og Forfatterskolen, Kunstcubator og Det Danske Pigekor. To tredjedele af Kulturpassene er fordelt til borgere bosat i postnumrene 2920 (Charlottenlund) og 2820 (Gentofte), kun små 2% er fordelt til postnummer 2930 (Klampenborg). De resterende er fordelt til postnumrene 2900 (Hellerup) og 2870 (Dyssegård).

Kulturpasforsøget er toårigt med en pulje på 0,25 mio. kr. pr. år i 2023 og 2024. Foreløbig er der for året 2023 uddelt kulturpas for kr. 84.558. For 2024 er der uddelt for kr. 71.754.

Interessen fra kulturpasbrugernes side retter sig typisk mod aktiviteter, der strækker sig over en hel sæson, det vil sige henover to kalenderår. Dermed er det muligt at interessen for kulturpasset bliver mere markant ved starten på sæson 2023/24. I den forbindelse planlægges en oplysningskampagne for Kulturpasset.

Der arbejdes løbende med at forenkle administrationen af ordningen, herunder ansøgningsproceduren.



Unge

Søvnaktiviteter og senere mødetid

I budgetaftalen 2022/2023 blev der afsat midler til den fortsatte søvnindsats med både fokus på adfærdsrettede aktiviteter omkring søvn og med ønske om at igangsætte prøvehandling med senere mødetid for udskolings elever på tre til fem folkeskoler. Formålet er at styrke unges trivsel gennem fokus på at forbedre deres søvn og søvnvaner.

Temaet søvn udgjorde en ud af seks workshops på årets Projekt Frirum i Udskolingshuset – læs mere om Projekt frirum nedenfor her i rapporten.

Søvnworkshoppen var populær. I alt deltog 43 elever i 5,5 times workshop om søvn. Der var generelt en positiv tilbagemelding fra eleverne. Her et par udvalgte citater på spørgsmålet: "Hvad tager du med dig fra Projekt Frirum 2023?"

- *Prøve at sove længere og læg mobilen fra 1 time før jeg går i seng*
- *At få mere søvn i min hverdag*
- *Jeg kan bruge det i fremtiden, fordi det er meget vigtigt at få sovet godt*

I 1. og 2. kvartal er der gennem løbende inddragelse og dialog med skoleledere, elever og forældre arbejdet med at informere om Senere mødetid. Derigennem er projektudvalget for Senere mødetid blevet kvalificeret.

I februar var alle skoleledere inviteret til et informations- og dialogmøde, hvor projekts rammer blev præsenteret. Der er en forsøgsperiode for 7. – 10. klassetrin med aktiviteter, som er senere mødetid, adfærdsindsats i forhold til god søvn (forældre/elever) og kompetenceudvikling (fagpersoner). Efterfølgende har de enkelte skoler, på baggrund af lokal drøftelse i skolebestyrelse, meldt tilbage, i forhold til om de har interesse i at deltage i projektet.

På baggrund af tilbagemeldingerne er der afholdt opstartsmøder med Ungdomsskolen og Tranegårdsskolen, som begge skal arbejde med søvn i henholdsvis 10. klasse og hele udskolingen næste skoleår 2023/24. Det indbefatter søvnforløb for eleverne, oplæg for forældre og vidensoplæg for alle medarbejdere. Ungdomsskolen indfører desuden senere mødetid hele skoleåret, så der er fleksibelt mødetid mellem kl. 8.30-8.45, og fleksibel ankomst i klassen samt fraværsregistrering fra kl. 8.45. Kl. 9.00 starter undervisningen.

Der er produceret to film om unges søvn. Filmene er målrettet unge og forældre/skoler i Gentofte. Filmene anvendes i undervisningen og i formidlingen til forældre og fagpersoner. Formålet er at inspirere de vigtigste aktører omkring de unge til at bidrage til søvnfremmende handlinger herunder f.eks. senere mødetid i skolen. Se filmene her: [Unge og søvn - Gentofte Kommune](#) og [Gode råd til forældre - Gentofte Kommune](#).

Projekt frirum

I starten af juni måned blev Projekt Frirum afholdt for tredje gang. I år var undertemaet "Træk Vejret". Der deltog 8. årgang fra Bakkegårdsskolen og Dyssegårdsskolen, som hver havde tre 8. klasser med i de to dage, som Projekt Frirum varede.

Projekt Frirum har til formål at introducere præstationsfrie rum (frirum) med fokus på væren fremfor gøren. Projektet skal ses som et afbræk i den almindelige skolegang, hvor der ikke er præstationskrav, men derimod fokus på leg, udforskning, bevægelse og kreativitet. Hensigten med Projekt Frirum er således at skabe nogle fællesskaber og aktiviteter, hvor de unge kan slippe presset fra præstationer, forventninger, sammenligning og acceleration, og hvor der er plads til at møde hinanden på andre måder end i en vanlig undervisningskontekst. Frirum er på den måde en beskyttende faktor for unges mentale helbred.



Projekt Frirum bliver til i et tæt samarbejde mellem Rusmiddelkonsulenten i Gentofte, Tværgående unge, og Udskolingshuset – og workshopholdere².

I år afsluttende de to dage med et fælles kunstprojekt, 'Breathe With Me', hvor kunstneren bag projektet, Jeppe Hein, kom og faciliterede processen med eleverne. De udarbejdede sammen et stort fælles kunstværk, som symboliserer det individuelle og det fælles åndedrag. Kunstværket kan ses på muren ud mod Hellerupvej ved Udskolingshuset.

Tilbagemeldingerne på Projekt Frirum var positive fra både lærere og elever. Det er besluttet af fordoble dagene med Projekt Frirum næste skoleår, da der er stor rift om pladserne.

Her ses et par eksempler fra elevernes tilbagemeldinger på, hvad de kan tage med sig fra Projekt Frirum.

... "hvor hyggeligt et sammenhold der var og at alle var med"

... "vi havde meget frirum til at være sig selv og lave fejl"

... "at man skal huske at man har en stemme"

... "Prøve at skabe mit frirum"

... "At jeg er noget værd"

... "At passe på mig selv og få ro på"

Forældreindsats ift. unges trivsel og sundhed

Nyt forældresitet

Et nyt forældresite er blevet lanceret i 2. kvartal. [Gentoftes nye forældresite Gentofte.dk/videntilforældre](https://gentofte.dk/videntilforældre)

Forældresitets formål er at gøre det nemmere for forældre at finde viden og værktøjer til forældre til en ung i kommunen. Sitet er en samling af tidligere nyhedsbreve og er tematiseret, så forældre nemt kan få et overblik.

Nyhedsbrev til forældre til en teenager- Ungeliv i Balance

Nyhedsbrevet til forældre har pr. 30. juni knap 700 abonnenter. Nyhedsbrevet udkommer ca. hver måned og sætter hver gang fokus på et særligt tema omkring unges trivsel. De seneste tre temaer har omhandlet unges digitale fællesskaber, unges mentale trivsel og seksuel sundhed. Alle nyhedsbrevene kan, som nævnt, nu findes på forældresitetet.

Temaaftener "Takl din teenager" er afsluttet, evalueret og gentænkt

Temaaftenerne er et tilbud til forældre, hvor der er mulighed for sparring mellem forældre og eksperter. Temaaftenerne er tematiske og tager udgangspunkt i et fagligt oplæg, forældresparring og mulighed for dialog. Temaerne har været følgende:

- Præstationspres og onlineliv med Børns Vilkår
- Alkohol, nikotin og rusmidler med Ulrich Lauridsen, Formand for Forældreforeningen Unge og Alkohol samt Rusmiddelskonsulenten fra kommunen.
- Seksuel sundhed, grænser og identitet med Sex & Samfund
- Unge og søvn med søvnkonsulent fra kommunen.
- Unge trivsel med Headspace
- Unges fællesskaber og ensomhed med Ventilen Danmark
- Mindfulness og stress med Hanne Linde fra kommunen.

² Søvnkonsulent, konsulent fra Headspace, medarbejdere fra Lyngby og Gentofte gymnastik (LG gymnastik), medarbejder fra musikbunkeren og Tove Davis fra Genopdag Gentofte.



Tilmeldingen til temaaftenerne har været ca. 120 tilmeldte pr. gang, hvilket afspejler en stor interesse fra forældrene i temaerne og konceptet. Der har i gennemsnit været 40 deltagere til hvert arrangement, som har varieret fra 80 til 30 deltagere pr. gang. Tidspunktet for temarækken nu ændret, da det tidligere store frafald kunne skyldes, at tidspunktet kl. 17-18.30 ikke passede i familierne. Fremover vil temaaftenerne blive afholdt kl. 19. I et forsøg på at tilmeldingen opleves mere forpligtende, er der indført en lille brugerbetaling på 25 kr. Brugerbetalingen går til forplejning.

Forældremøde på Gammel Hellerup Gymnasium:

Som en del af "Fælles om Ungelivet" har Forældreindsatsen afholdt flere oplæg på forældreaften på ungdomsuddannelserne i Gentofte. I april inviterede Gammel Hellerup Gymnasium konsulenter fra Tværgående unge til et forældrearrangement om unges trivsel, forælderrollen og data fra ungeprofilundersøgelsen.

Arrangement for forældre til unge i overgangen til ungdomsuddannelse.

I samarbejde med UU-Gentofte, Gentofte Gymnasium og psykolog Ulla Dyrlov blev der i juni afholdt en forældreaften i Rådhushallen om overgangen fra grundskolen til ungdomsuddannelse. Formålet var at klæde forældrene på til den nye periode i deres og deres unges liv. Data fra ungeprofilundersøgelsen viser, at det er en periode, hvor der er stigning i brugen af alkohol og nikotinprodukter samt en tendens til, at forældre er mindre involveret i de unges liv.

Til arrangementet deltog 120 forældre, og aftenen blev afsluttet med en debat om unges trivsel og forælderrollen.

Panelet bestod af psykolog Ulla Dyrlov, Mads Aafeldt fra UU-Gentofte, forældre fra Gentofte, unge fra Gentofte Gymnasium og Trine Ellegaard Christensen, rektor fra Gentofte Gymnasium.

Trivsel og dialog i konfirmationsforberedelsen

I foråret 2023 blev der indgået et samarbejde med Gentofte Provsti og Provst Yvonne Nielsen Alstrup. Samarbejdet skal øge fokus på unges trivsel og styrke dialogen mellem unge og deres forældre i forbindelse med konfirmationsforberedelsen. Dette har resulteret i en prøvehandling med Gentofte Kirke, Jægersborg Kirke og Hellerup Kirke. På tværs af kirkerne arbejdes der med materiale, en fælles dag med en workshop for unge samt et forældreoplæg. Konceptet vil blive afprøvet i november 2023 som et led i. De unge vil komme fra forskellige skoler i kommunen, og konceptet vil involvere ca. 250 unge konfirmander fra Gentofte.

Idekatalog alkoholforebyggelse blandt børn og unge i samarbejde med Sundhedsstyrelsen

Gentoftes forældreindsats med forældreinddragelse og forældreinvolvering er en del af Sundhedsstyrelsen nye idekatalog om, hvordan kommuner kan skabe sunde rammer og fællesskaber uden alkohol som omdrejningspunkt. Læs mere om [idekataloget og Gentoftes flerstrengt forældreinddragelse](#).

Formålet har været at give inspiration til, hvordan kommuner kan skabe sunde rammer og fællesskaber uden alkohol som omdrejningspunkt.

Ungeprofilundersøgelsen – hjemmeside

I 2. kvartal er hjemmesiden "Ungeprofilundersøgelsen – Gentofte Kommune" blevet lanceret. Ungeprofilundersøgelsen er en af grundpillerne i projekt Fælles om Ungelivet. På hjemmesiden ligger rapporter med udvalgt data de seneste års ungeprofilundersøgelser. [Ungeprofilundersøgelsen - Gentofte Kommune link til hjemmeside](#)

Fremfærdprojektet: En sammenhængende indsats til gavn for de unge

Gentofte Kommune er på baggrund af ansøgning blevet udvalgt som en af de 15 kommuner, der er indbudt til at deltage i Fremfærdprojektet: En sammenhængende indsats til gavn for den unge.

Siden 1. august 2019 har kommunerne haft til opgave at etablere en sammenhængende indsats på tværs af uddannelses-, beskæftigelses- og socialområdet i den kommunale ungeindsats (KUI). Formålet er at gøre alle unge klar til uddannelse og job. Siden implementering af KUI har kommunerne fået gode erfaringer med at arbejde sammenhængende i KUI. Disse



erfaringer skal i spil, deles og arbejdes videre med. Derfor har KL og Dansk Socialrådgiverforening i samarbejde inviteret KUI til at deltage i et projekt, som har til formål at dele og udbrede gode erfaringer og understøtte en tværfaglig og sammenhængende ungeindsats. Projektet tager udgangspunkt i følgende problemstillinger:

- Hvordan understøtter og samarbejdes der bedst om at få de unge i uddannelse og job?
- Hvordan arbejdes der på tværs og sammen med den unge mod fælles mål?
- Hvad sker der i praksis?
- Hvordan findes der frem til de unges potentialer?

Den konkrete rammesætning af projektet vil blive formet med de deltagende kommuner. Kommunens primære indsats består i at dele vores erfaringer med de andre kommuner og yde faglig sparring samt lade os inspirere af andre kommuner. Medarbejdere og ledere fra KUI-indsatsen vil sammen med en gruppe unge deltage i workshop med fokus på erfaringsudveksling.

Fritid

Hellerup Roklub Klubhus

Den 1. april blev Hellerup Roklubs nye klubhus indviet i forbindelse med den årlige standerhejsning. Klubben har i mange år ønsket sig et nyt og større klubhus til at huse foreningens mange aktiviteter og til at skabe rammen om fællesskabet i foreningen.

Gentofte Kommune har bidraget med 2 mio. kr. til byggeriet, der samlet har andraget ca. 20 mio. kr. De øvrige midler har klubben selv skaffet gennem fondsansøgninger og donationer fra medlemmerne.

Tilpassede bassinprøver

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid har en fast aftale med Dansk Svømmeunion om at afholde tilpassede bassinprøver i Kildeskovshallen for lærere og pædagoger, der leder børn til hav og sø. Der blev afholdt tilpassede bassinprøver d. 17. april og d. 19. april i 2023. Der var 25 lærere og pædagoger, der deltog og bestod prøverne. Dette giver lærerne og pædagogerne tilladelse til at tage på tur til vandet med elever. Der vil blive oprettet to nye hold til oktober.

Opstart af netværk for aktører på idræts- og ungeområdet

Den 8. maj inviterede Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid til første møde i det nyetablerede Netværk for ungdomstrivsel i idræts- og fritidslivet. Netværket vil samle tværgående aktører fra hele idræts- og fritidsområdet, der er optagede af trivsel i unges idræt- og fritidsliv. Der vil årligt være tre-fire temamøder, som omhandler forskellige tematikker inden for trivsel. Udover at give deltagerne viden og værktøjer til at styrke trivslen i fritidslivet, skal netværket fungere som et forum med plads til dialog, erfarings- og videndeling og samtaler på tværs. Netværket skal være bredt funderet på tværs af bredde- og eliteidræt, spejderforeninger, idrætslærere og andre ildsjæle med et ben ind i unges idrætsliv.

På første temamøde den 8. maj holdt sportssykolog Morten Bertelsen oplæg om trivsel og relationel udvikling på ungdomshold, hvorefter deltagerne diskuterede indholdet i egen virkelighed. Morten sagde blandt andet: "Hvis nogen mistrives, er det en fælles udfordring, som skal løses i fællesskabet – ikke af træneren eller af individet selv." Der deltog i alt 25 fra foreningslivet, Headspace og Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid.

Stop for etablering af kunstgræsbaner

Alle projekter vedr. kunstgræs blev i 2. kvartal sat på pause, mens konsekvenserne af følgende undersøges: Der er kommet opmærksomhed på, at der sker udvaskning af en række kemikalier fra gummigranulat herunder PFAS, og der usikkerhed om, hvorvidt dette kan påvirke grundvandet i områder med kunstgræsbaner med gummigranulat. Ny EU-lovgivning, som forventes endeligt vedtaget i begyndelsen af 2024, vil gøre markedsføring og salg af gummigranulat forbudt med virkning fra 2031. Gummigranulat som allerede er på lager, må dog anvendes i yderligere 10 år.



Brand ved Charlottenlund Søbad

Aftenen d. 8. maj opstod en brand i Charlottenlund Søbads administrations- og billetbygning som følge af en teknisk fejl i en ventilator. Det foranledigede, at Charlottenlund Søbad i en periode lukkede for adgangen til offentlige gæster. Fritid, Jura og Charlottenlund Søbad gik sammen og fik etableret en løsning, så der igen blev åbnet for offentlig adgang. Løsningen bestod bl.a. i at Gentofte Kommune sørgede for, at søbadet fik en tilladelse til midlertidigt at opstille en skurvogn, hvorfra salg af sæsonkort og dagsbilletter kunne foregå. Charlottenlund Søbad venter med at bygge et nyt permanent bademesterhus til september, hvor sommersæsonen er klinget af.

Medlemstilskud

Foreningerne har modtaget medlemstilskud og administrationstilskud i slutningen af maj 2023. Der er udbetalt 7.020.999 i tilskud i gruppe 2 (almindelige foreninger), 170.597 i gruppe 1 (privatskoleforeninger) og 95.000 til Sammenslutningen af Idrætsforeninger i Gentofte Kommune og Børne- og Ungdomsorganisationernes Samråd. Der er desuden en pulje til lederuddannelse på 454.000, der udbetales løbende. Udviklingen i medlemstilskud er angivet i tabellen nedenfor, hvor det kan ses, at variationen af det gennemsnitlige medlemstilskud for årene efter 2017, hvor kommunalbestyrelsen besluttede at øge bevillingen til foreningernes medlemstilskud, udgør mellem 3-8%.

Medlemstilskuddet er faldet fra 2021 til 2022, da der er kommet flere medlemmer i foreningerne som skal deles om den samlede beløbsramme.

Tabel 1 Udviklingen i medlemstilskud pr. medlem fra 2016-2022

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Idrætsforeninger	315,2	354,9	353,5	341,0	330,0	357,0	328,0
Spejdergrupper	191,0	223,9	232,6	229,1	216,4	250,8	232,2
Andre foreninger	233,1	199,6	317,4	324,2	377,5	349,4	288,6
Gennemsnit pr. medlem for alle foreninger	306,4	343,7	346,0	334,6	325,5	351,4	322,2

Status på anlægsbevillinger

Anlægsbevillingerne til ny kunstgræsbane ved Jægersborg Boldklub samt renoveringerne af Kunstgræsbane 2 i Gentofte Sportspark og otte-mandsbanen i Skovshoved Idrætsforening er alle sat på hold, indtil der er etableret mere sikker viden om risikoen for PFAS-forurening i grundvandet.

Sidste afrapportering på tidligere opgaveudvalg om En times motion dagligt

Kvartalsrapporten for 2. kvartal 2023 bilag 3 viser, hvordan der igennem de seneste år har været arbejdet med En times motion dagligt.

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid vurderer, at En times motion dagligt nu er en integreret del af driften. Derfor vil dette bilag 3 være sidste afrapportering på det tidligere opgaveudvalg om En times motion dagligt.

Kultur- Unge- og Fritid på tværs

Sidste status for tidligere opgaveudvalget FN's verdensmål i Gentofte

Opgaveudvalget FN's verdensmål i Gentofte havde i 2019-2020 til opgave at komme med anbefalinger til, hvordan vi skal arbejde med verdensmål lokalt i Gentofte, og hvilke verdensmål, vi særligt skal prioritere lokalt. Opgaveudvalgets anbefalinger blev vedtaget af kommunalbestyrelsen i august 2020. Centralt i anbefalingerne var, at vi både kommunikation og handling skal vise, hvordan de globale verdensmål bliver lokale og konkrete, og at verdensmålene skal være en løftestang for nye partnerskaber, samarbejder og initiativer og fælles referenceramme for bæredygtig udvikling lokalt.



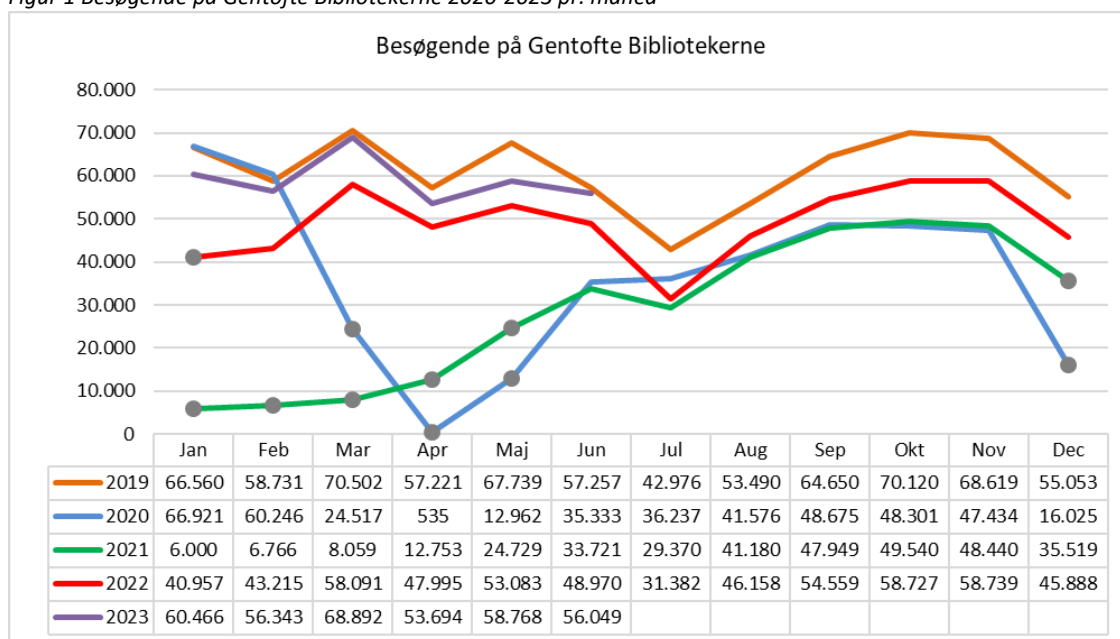
KULTUR

Biblioteket

Gentofte Bibliotekerne er Gentofte Kommunes største kulturinstitution. Der er seks biblioteker: Hovedbiblioteket i Hellerup og fem bydelsbiblioteker i henholdsvis Dyssegård, Vangede, Ordrup, Jægersborg og i Gentoftegade.

Nedenfor gives en status på 2. kvartal 2023 på det samlede antal besøgende på Gentofte Bibliotekerne, det samlede antal udlån af fysiske materialer og det samlede antal udlån af e-bøger, netlydbøger og streamede film på Filmstriben.

Figur 1 Besøgende på Gentofte Bibliotekerne 2020-2023 pr. måned

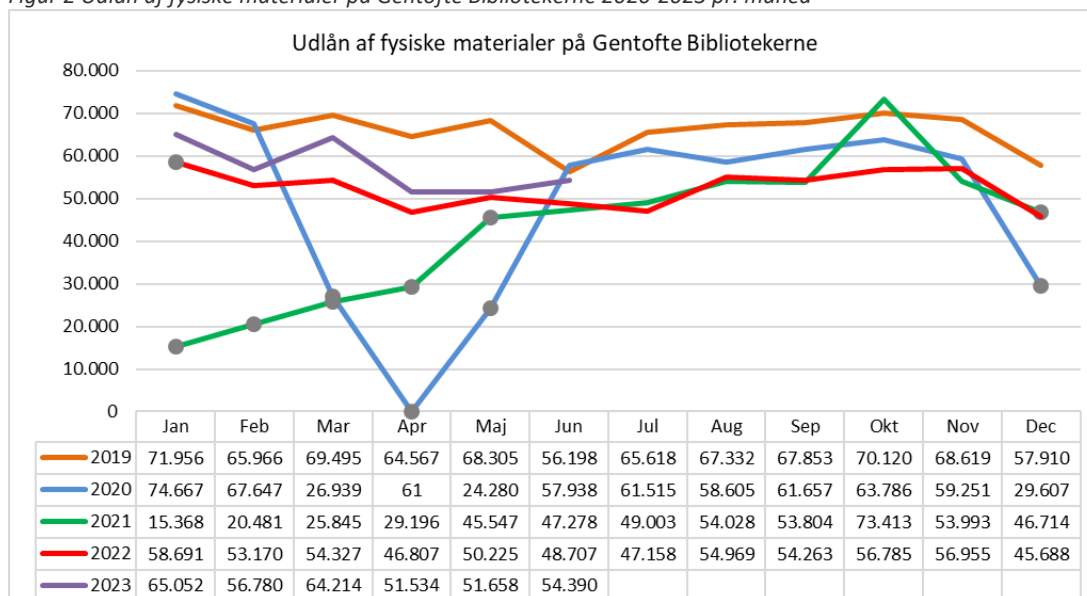


Note: ● I de markerede måneder har bibliotekerne været helt eller delvis lukkede p.g.a. Covid-19 restriktioner.

Besøgstallet på Gentofte Bibliotekerne er fortsat fra 1. kvartal i positiv udvikling. Antal besøgende i juni 2023 er således næsten 10.000 højere end i 2022 og næsten på niveau med tallet i 2019.



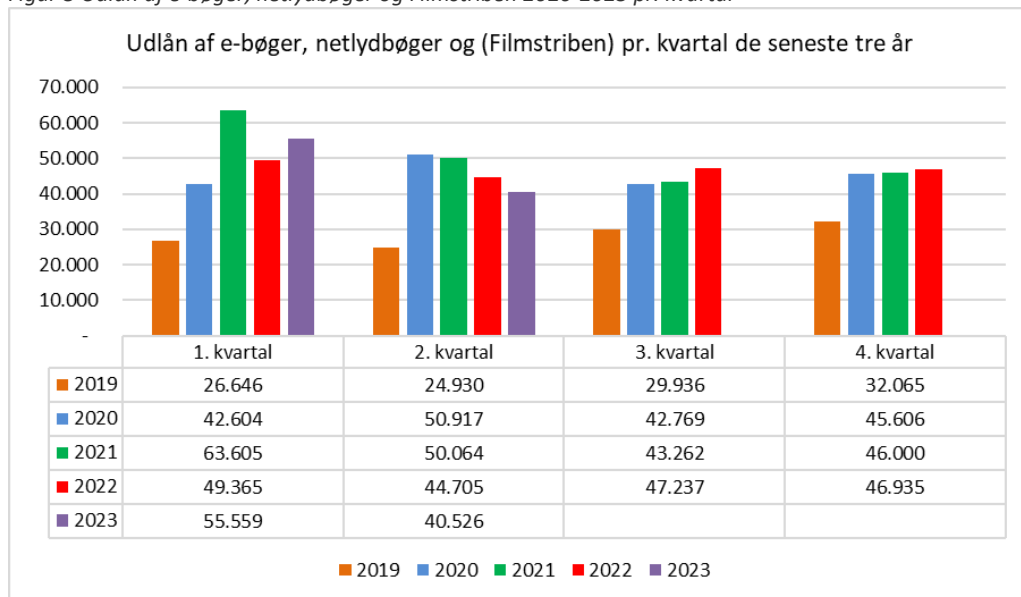
Figur 2 Udlån af fysiske materialer på Gentofte Bibliotekerne 2020-2023 pr. måned



Note: ● I de markerede måneder har bibliotekerne været helt eller delvis lukkede p.g.a. Covid-19 restriktioner.

Gentofte Bibliotekernes udlån af fysiske materialer er fortsat stigende til sammenligning med de to foregående år, dog ikke på niveau med rekordåret i 2019.

Figur 3 Udlån af e-bøger, netlydbøger og Filmstriben 2020-2023 pr. kvartal



Note: Gentofte Kommune opsagde kontakt med Filmstriben pr. 1. maj 2023.

Det fremgår af Figur 3, at der de seneste år generelt har været færre digitale udlån i 2. kvartal ift. 1. kvartal det enkelte år, bortset fra 2020³.

Faldet i 2. kvartal 2023 skal ses i sammenhæng med, at Filmstriben er opsagt. Hvis man trækker filmstriben ud af data i 2. kvartal 2022, så var der 31.271 udlån af e-bøger og netlydbøger, tallet for 2. kvartal 2023 er på 34.551. Dvs. 3.280 flere udlån af e-bøger og netlydbøger i 2. kvartal 2023 ift. 2. kvartal 2022.

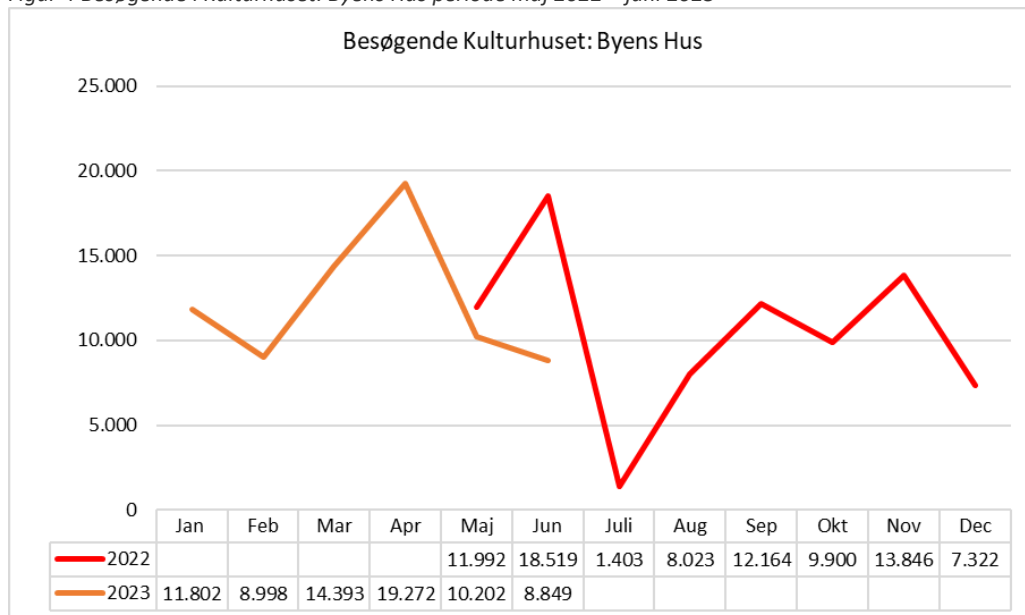
³ 2. kvartal 2020 var foråret hvor Coronapandemien brød ud



Kulturhuset: Byens hus

I Kultur-, Unge- og Fritidsudvalgets flerårige mål, er der formuleret i mål 2⁴ - målepunkt 1, at Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid skal opstille besøgstællere. Nedenfor redegøres for antal besøgende i Byens Hus. Den systematiske registrering blev påbegyndt i maj 2022.

Figur 4 Besøgende i Kulturhuset: Byens Hus periode maj 2022 – juni 2023



Kilde: Besøgstæller i Byens Hus

Note: Der er en markant nedgang i juli måned, fordi huset var lukket over sommeren. Det samme gælder december, hvor huset var lukket fra 23/12 og året ud. Fra 16. – 19. juni 2022 havde TeaterGloben forestilling, hvor der var mange besøgende ind og ud af huset.

Af Figur 4 fremgår besøgsdata fra Kulturhuset i Byens Hus på Hellerupvej 24. Der indgår ikke besøgende fra Sportshallen, Hellerupvej 26 eller Udskolingshuset, Hellerupvej 20.

Siden opsætningen af besøgstællerne i Kulturhuset i maj 2022, har der været 118.362 gæster igennem huset. I 1. kvartal 2023 har der været 35.193 gæster og i 2. kvartal 2023 i alt 38.323 gæster.

Derudover har der i første halvår af 2023 været 2.672 unikke lokalebookinger i Kulturhuset Byens Hus i alt på alle lokaler. Det svarer til ca. 14,6 bookinger pr. dag.

⁴ Vi vil styrke borgernes mulighed for deltagelse og samskabelse gennem konsolidering af Byens Hus



Kultur- og Børnekulturpuljen

Tabel 1 Oversigt over bevillinger fra Kulturpuljen i 1. og 2. kvartal 2023

Kulturpuljen	2.200.000 kr.
1. kvartal	
Dyssegårdskirkens Menighedsråd: tilskud til Dogmekoncerter i Dyssegårdskirken i perioden 1. januar 2023-1. oktober 2024	16.125 kr.
Åbne Døre: tilskud til Åbne Døre 2023	9.500 kr.
Kulturfællesskabet: tilskud til sommerballet i Øregårdsparken 11. juni 2023	100.000 kr.
Gentofte Hovedbibliotek: tilskud til Gentofte Bogmesse 22. april 2023	70.000 kr.
Gentofte Hovedbibliotek: tilskud til Kulturelle aktiviteter i første halvår af 2023	250.000 kr.
Søborg Motetkor: tilskud til koncert i Hellerup Kirke 12. marts 2023	15.000 kr.
Cort Lund i Palmehuset: tilskud til koncert i Palmehuset på Ordrupgaard 19. maj 2023	5.000 kr.
Experimentarium: tilskud til årskort i 2023 til enkelte af kommunens børnehaver med henblik på at sikre udvalgte institutioner fagligt udbytte indenfor læretemaet 'Natur, udeliv og science'	48.580 kr.
RM Media/Nord Magasinet: tilskud til Nord Sommermarked på Skovridderkroen 16.-18. juni 2023	9.000 kr.
RM Event & M Messer: tilskud til NORD Julemarked på Skovridderkroen 1.-3. december 2023	9.000 kr.
Gentofte Jazzklub: tilskud til koncerter i Byens Hus i perioden 15. januar-14. juni 2023	54.750 kr.
Gentofte Jazzklub og Gentofte Musikskole: tilskud til koncert med "The Nolanauts" i Byens Hus 12. marts 2023	12.000 kr.
Byens Hus: tilskud til etablering af Byens Kor	65.000 kr.
Gentofte Concert Band: tilskud til nytårskoncert på Gentofte Rådhus 29. januar 2023	5.500 kr.
Børnekultur: tilskud til Børnekulturpuljen 2023	250.000 kr.
Gentofte Bibliotekerne: tilskud til Gadeteaterfestival 23.-27. august 2023	175.000 kr.
Gentofte Bibliotekerne: tilskud til CPH:DOX - Gentofte:DOX 15. - 26. marts 2023	40.000 kr.
SommerSalsa i Øregårdsparken 2023 - pilotprojekt: SommerSalsa-arrangementer med levende musik og dans i Øregårdsparken sidste søndag i sommermånederne juni, juli, august og september.	70.694 kr.
Charlottenlund Slot: tilskud til Pianokoncert med Maria Bundgård 6. april 2023	9.000 kr.
Byens Hus: tilskud til workshop med elever fra (primært) Ordrup skole, der munder ud i en fotoudstilling i Byens Hus i uge 17	41.200 kr.
Jægersborg Bibliotek: Søger tilskud til kunstprojekt "Synlighed og Samskabelse" i perioden 13. maj-13. juli 2023	63.550 kr.
MovieHouse Hellerup: tilskud til billetordning for kommunens folkeskoler for 2023	50.000 kr.
Amatørsymfonikerne: tilskud til koncert på Gentofte Rådhus 21. april 2023	16.300 kr.
Messiaskirken/Maglegård Sogn: tilskud til koncerter i Messiaskirken i perioden 19.marts-14. maj 2023	15.000 kr.
Teaterrefusion fra Gadeteaterfestival 2022: Indbetalt til Kulturpuljen	-17.500 kr.
Gentofte Musikskole: returnerer uforbrugte midler fra Gentofte Musikfestival 2022	-3.286 kr.
Gentofte Kino: tilskud til FLERE GENTOFTE SKOLEBØRN I BIOGRAFEN (billetordning for kommunens folkeskoler for 2023)	50.000 kr.
Søborg Harmoniorkester: tilskud til koncert på Bostedet Østerled	2.650 kr.
Senior Show: tilskud til koncerter på 9 plejehjem, 2 dagcentre og 2 daghjem i perioden 6. april-31. december 2023	6.743 kr.
Gentofte Musikskole: tilskud til Gentofte Musikfestival 10. juni 2023 i Øregårdsparken	30.000 kr.



Kultur	
Kulturpuljen	2.200.000 kr.
2. kvartal	
Gentofte Kino: supplerende kulturstøtte til kulturaktiviteter i Gentofte Kino i 2023	154.300 kr.
Bellevue Teater: tilskud til skoleforestillinger - Jeppe på Charlottenlund Slot i perioden september-oktober 2023	160.000 kr.
Bellevue Teater: tilskud til besøg af cykelmyggen i udvalgte børnehaver i perioden 5. maj-10. juni 2023	6.250 kr.
Musikforeningen Kulør: tilskud til livekoncerter i Byens Hus i perioden 1. juli-31. december 2023	41.900 kr.
Charlottenlund Slot: tilskud til julekoncert med Ungklang 14. december 2023	6.800 kr.
Garderhøjfortet: tilskud til publikumsudvikling i perioden 4. juni-24. september 2023	95.000 kr.
Vangedes Venner: tilskud til Vangede Festival 9. september 2023	10.000 kr.
Gentofte Concert Band: tilskud til efterårskoncert på Gentofte Rådhus 29. oktober 2023	5.175 kr.
iLunden/Per Neumann Consulting ApS: tilskud til De Lyse Nætters Festival i Lunden i perioden 30. juni-9. juli 2023	28.400 kr.
Julian Bybeck Tosev/Vangede Bibliotek: tilskud til fotoudstilling af Knud V. Engelhardts plakatsøjler på Vangede Bibliotek fra uge 33 til uge 42 2023	11.990 kr.
Lokalhistorisk Arkiv: tilskud til Golden Days 2023	36.820 kr.
Maglegårds sogn/Messiaskirken: tilskud til New Generation" koncertserie i efteråret 2023	20.000 kr.
Gentoftes arkitekturafdeling: tilskud til udstilling om Knud V. Engelhardts plakatsøjler ifm. 100-års jubilæum	54.837 kr.
Stifter af Kunst i Kirker Charlotte Tønder: tilskud til Kunst i Kirker Gentofte 2023 i perioden 28.-29. oktober 2023	7.500 kr.
Teatret KrisKat: tilskud til teaterforestillinger på 6 plejehjem i kommunen i perioden 1.-24. november 2023	66.000 kr.
Gentofte Mødes 2023: tilskud til Gentofte Mødes i byens Hus 16. september 2023	7.000 kr.
Gentofte Kino: tilskud til radioteater - Siva Skriget - i Gentofte Kino 26. juni 2023	6.203 kr.
Eventyrridderne: tilskud til Fantasydage 8. september 2023	100.000 kr.
Dansk Italiensk Kunstforening - DIAA: tilskud til workshop og live musik ifm. udstillingen: "Italiensk samtidskunst" 10. august 2023	10.000 kr.
Etatsorkestret: tilskud til Klassisk koncert i Byens Hus 19. november 2023	4.500 kr.
Bevilliget i 1. og 2. kvartal	2.301.482 kr.
Tilbage i kulturpuljen (Inkl. momsafløftning)	-18.332 kr.

Note: Midlerne er blevet bevilliget i 2.kvartal – men udbetales løbende, hvor der også samtidig afløftes moms.

Kulturpuljen har i 2023 en økonomisk ramme på 2.200.000 kr. Ved udgangen af 2. kvartal var der -18.332 kr. i puljen. I den kommende tid vil der tilgå puljen teaterrefusion og momsafløftning, så der ikke er underskud i puljen.

I lighed med tidligere år har Kulturpuljen modtaget og tildelt størstedelen af puljens midler til mange og større arrangementer/projekter i starten af året. Der er dog også i 2. kvartal givet en række større bevillinger, herunder til kulturarrangementer i Gentofte Kino, skoleforestillinger på Charlottenlund Slot arrangeret af Bellevue Teatret, publikumsudvikling på Garderhøjfortet, udstilling på kommunens plakatsøjler af Knud V. Engelhardt ifm. søjlernes 100-års jubilæum, teaterforestillinger på plejehjem med teatret KrisKat samt til festivalen Fantasydage.

Samlet set er der i 1. og 2. kvartal 2023 bevilliget 2.301.482 kr. Hertil har der været et tilbageløb til Kulturpuljen i form af afløftet moms, teaterrefusion og returnering af uforbrugte midler fra Gentofte Musikfestival i 2022. Overordnet set betyder det, at Kulturpuljen er ved at være opbrugt for i år.



Tabel 2 Oversigt over bevillinger fra Børnekulturpuljen i 1. og 2. kvartal 2023

Børnekulturpuljen	449.000 kr.
1. kvartal	
Trivselsambassadørerne på Munkegårdsskolen: Munkegårdsteater 2023	25.000 kr.
GENKLANGE (Gabriella Meinert-Medici): GENKLANGEs årsprogram 2023	28.000 kr.
Artibus og "All About A" (Julie Dufour og Charlotte Carstensen): Huskunstnerprojektet "Mit grønne Gentofte"	8.100 kr.
Bakkegårdsskolen og Seidlers Sensorium: Huskunstnerprojektet "Å vil liv"	59.600 kr.
Seidlers Sensorium og 4 dagtilbud i Gentofte: Huskunstnerprojektet "Voks skoV - for de mindste"	34.960 kr.
Inger Margrethe Larsen i samarbejde med Hellerup Skoles Fritidscenter Klub Univers og Hellerup Fritidscenter: Huskunstnerprojektet "Hvad er dit mantra?"	5.975 kr.
Teater Globen og Nina Brocks: Fællesforestillingen "Hold fast på den du er og dine drømme"	14.250 kr.
2. kvartal	
Bellevue Teatret. Fem Cykelmyggen Egon-besøg i fem lokale dagtilbud	12.500 kr.
Udskolingshuset, Dyssegårdsskolen og Bakkegårdsskolen. Projekt Frium: "Breathe with me-forløb"	20.000 kr.
Jægersborg Bibliotek i samarbejde med børnehaverne Fuglebakken, Solstrålen Syd og Børnehuset Øresund afd. Eventyrhusene. Arkitektur med hjertet - et Engelhardt-jubilæumsprojekt for børn og deres voksne	32.100 kr.
Med Skolen I Biografen. Filmprogram for skoleåret 2023/24	23.810 kr.
Salaam Filmfestival i MovieHouse Hellerup. Salaam Filmfestival 2023/24	12.000 kr.
Vangede Fritidscenter. Smag på graffiti	24.128 kr.
Gentofte Bibliotekerne. Arkitekturforløb og -kits på bibliotekerne	20.000 kr.
Frivilligcenter Gentofte og SSP / Det boligsociale område. Sommerferieaktiviteter for udsatte unge	15.000 kr.
Garderhøjfortet. Gratis læringsforløb til Gentofte Skoler	40.000 kr.
Bevilliget i 1. og 2. kvartal	375.423 kr.
Tilbage i Børnekulturpuljen (Inkl. tilbagebetalt moms)	87.123 kr.

Note: Midlerne er blevet bevilliget i 2. kvartal – men udbetales løbende, hvor der også samtidig afløstes moms.

Børnekulturpuljen har i 2. kvartal støttet ni kunst- og kulturprojekter for og med børn og unge i Gentofte.

Fejringen af Knud V. Engelhardts design og 100 året for hans ikoniske plakatsøjler fik også et børnespor med bevillingen til Jægersborg Bibliotek og projektet 'Arkitektur med hjertet'. Her har børn fra børnehaver i Hellerup, Jægersborg og Vangede bygget 'pocket parks' på røde Engelhardt-hjerner, som efterfølgende blev hængt op i udvalgte plakatsøjler.

Under overskriften 'Smag på graffiti' har børn fra Vangede Fritidscenter sammen med street artist Lasse Bjerregrav udsmykket fritidscentrets boldbur i Holmehaven. Puljen har støttet med midler til det længerevarende workshopforløb for børn og personale.

Udskolingshuset har modtaget støtte til at koble Jeppe Heins kunstprojekt 'Breathe With Me' på dette års Projekt Frirum, hvis formål er at give udskolingselever en bevidsthed om og erfaring med at finde personlige frirum fra præstationspresset. Kunstprojektet inviterede de unge til at male blå, lodrette linjer på væggene ved Byens Hus med særligt fokus på deres vejtrækning.

Børnekulturpuljen skal sikre, at børn mellem 0-16 år møder kunst og kultur i deres hverdag. For at imødekomme dette har puljen støttet to outreach-projekter, som med forskellige greb bringer kunsten ud til børnene, der hvor de er. Bellevue Teatret har besøgt fem børnehaver med forestillingen 'Cykelmyggen Egon', der med akrobatik og humor åbner Flemming Quist Møllers finurlige univers. Børn og unge i Mosegårdsparken og Ved Ungdomsboligerne fik i sommerferiens første uge mulighed for at deltage i kreative og kunstneriske sommerferieaktiviteter i deres boligområde med intentionen om at introducere dem for de fællesskaber som kunst og kultur kan tilbyde.



De eksterne læringsmiljøer rummer et kæmpe potentiale for børn og unges trivsel og læring, hvorfor puljen har støttet fire projekter, som på forskelligvis muliggør børn og unges møder med fagpersoner, autentiske genstande og oplevelser i særlige læringsrum. I skoleåret 2023/24 kan Gentofte Bibliotekerne tilbyde nye arkitekturforløb, der gennem leg og læsning undersøger arkitektur og rum – dels på bibliotekerne og hjemme i institutionen. Garderhøjfortet kan i forbindelse med fejringen af deres 10-års jubilæum tilbyde gratis læringsforløb til Gentoftes skoleelever. Sidst men ikke mindst kan skolebørn se film i biografen. Børnekulturpuljen har støttet ordningen 'Med Skolen i Biografen' og filmfestivalen 'Salaam Filmfestival'.

Der er samlet i 1. og 2. kvartal bevilliget 375.423 kr. fra i Børnekulturpuljen. Dertil er der afløftet moms. Efter 2. kvartal er der 87.123 kr. tilbage i Børnekulturpuljen.

Besøgstal på Øregård Museum, i Gentofte Kino, på Garderhøjfortet og i Bellevue Teatret 2022

Gentofte Kommune samarbejder med forskellige kulturinstitutioner, der ligger i Gentofte Kommune. Alle kulturinstitutionerne nedenfor modtager økonomisk støtte fra kommunen.

Tabel 3 Besøgende på Øregård Museum, Gentofte Kino, Garderhøj og Bellevue Teatret

Antal besøgende	2019	2020	2021	2022
Øregård Museum	20.406	7.746	12.212	15.027
Gentofte Kino*	81.000	40.165	37.986	52.111
MovieHouse Hellerup				140.785
Formidlingscenter Garderhøj	14.071	6.443	12.295	15.407
Bellevue Teatret	72.584	18.274	60.434	71.573

Note: Der er ændret væsentligt i registreringer af besøgstal for Gentofte Kino ifm. at biografen har skiftet ejer, hvilket har medført lavere besøgstal.

Gentofte Kommune har i 2. kvartal 2023 modtaget besøgstal for 2022 fra Øregaard Museum, Gentofte Kino, MovieHouse Hellerup, Formidlingscenter Garderhøj og Bellevue Teatret. Tallene fremgår sammen med tidligere års tal af Tabel 3. De lavere tal i 2020 og 2021 skyldes aflysninger grundet covid-19-restriktioner.

Årsrapporter fra kulturinstitutionerne i Gentofte Kommune

Gentofte Kommune har modtaget årsrapporter for 2022 for Øregaard Museum, Gentofte Kino og MovieHouse Hellerup samt for Bellevue Teatret for 2021-2022, de kan læses på Politikerportalen:

[Øregård Museum årsrapport 2022](#) og [Øregaard Museum årsberetning 2022](#)

[Gentofte Kino årsrapport 2022](#)

[MovieHouse Hellerup årsrapport 2022](#)

[Bellevue Teatret årsrapport 2021-2022](#)

Kulturskolerne og Kulturpakker

Gentofte Kommune har i 2. kvartal 2023 modtaget elevtal fra kulturskolerne (drama-, billede- og forfatterskolen) samt antallet af leverede Kulturpakker fra Kulturskolerne (drama-, billede-, og forfatterskolerne) og elevtal fra Gentofte Musikskole fra 2022. Ligeledes er årsrapporten fra Gentofte Musikskole modtaget i 2. kvartal. Tallene fremgår sammen med tidligere års tal af Tabel 4 og Tabel 5. Læs mere i årsrapporterne, som der er linket til nedenfor.



Kulturskolerne

Kulturskolerne er hjemsted for Gentofte Musikskole, Drama-, Billed-, og Forfatterskolen samt Kulturpakker, der er Gentofte Kommunes tilbud til skoler og daginstitutioner med korte kulturforløb.

Tabel 4 Elevtal for Kulturskolerne

Elevtal - Kulturskolerne	2019	2020	2021	2022
I alt	295	289	272	261

På Kulturskolerne er Dramaskolen i 2022 gået lidt ned i elevtal, mens Billedskolen er gået lidt op. Den mindste skole – forfatterskolen er gået fra 7 elever i 2021 til 6 elever i 2022, men har tidligere år haft elevtal mellem 7 og 21 elever. Dramaskolens nedgang skyldes, at der efter Coronanedlukningerne har manglet noget af "vækstlaget" for Dramaskolen. Eleverne har været svære at fastholde, fordi undervisningen var meget udfordret under nedlukningerne, og Dramaskolen kunne ikke afholde rigtige forestillinger. Det efterslæb kæmper Dramaskolen fortsat lidt med.

Kulturpakkerne

Tabel 5 Data fra kulturpakkerne

Kulturpakker - Kulturskolerne	2019	2020	2021	2022
Antal Kulturpakker til skoler	156	179	168	177
Antal deltagere skoler	4.426	5.160	4.492	4.824
Antal Kulturpakker til dagtilbud	210	231	223	203
Antal deltagere dagtilbud	3.124	3.664	3.623	3.093

Kulturpakkerne har oplevet en svag stigning fra 2021, hvad angår kulturpakker til og deltagere fra skoler, men en nedgang hvad angår kulturpakker til og deltagere fra dagtilbud. Her skal man dog være opmærksom på det forhold, at antallet af deltagere varierer i forhold til hvilke typer kulturpakker, der er udbudt. En kulturpakke kan f.eks. være en gospelworkshop for en hel årgang – en kulturpakke kan også være en dag med billedkunst bare for en enkelt klasse. Derved opstår der forskellige deltagerantal fra år til år. Det samme gør sig gældende for daginstitutionerne. Dertil varierer kulturpakkerne i kostpris, og det kan også have en betydning for, hvor mange pakker, som udbydes.

Gentofte Musikskole

Gentofte Musikskole tilbyder musikundervisning til børn og unge i alderen 0 - 25 år bosiddende i Gentofte Kommune. Musikskolen tilbyder forskellige former for musikundervisning og hensigten er, at der skal være et meningsfuldt tilbud til enhver, der starter i Musikskolen, øvede såvel som nye elever.

Tabel 6 Elevtal for Gentofte Musikskole

Elevtal - Gentofte Musikskole	2019	2020	2021	2022
I alt	1.832	1.712	1.762	1.626

Gentofte Kommune har modtaget årsrapport for 2022 for Gentofte Musikskole.

[Gentofte Musikskole årsrapport 2022](#)



Økonomisk status

Driftsudgifter

Kultur

	Oprindeligt budget	Korrigeret budget	Forbrug	Forventede bevillingsændringer	Forventet regnskab
Serviceudgifter	65,6	67,4	36,6	0,5	68,9

Afvigelse mellem forventet regnskab og korrigeret budget inkl. forventede bevillingsændringer **1,0**

Det korrigerede budget udgør 67,4 mio. kr., og der forventes et regnskab på 68,9 mio. kr. svarende til et merforbrug på 1,5 mio. kr.

	i mio. kr.
Korrigeret budget (a)	67,4
Tekniske omplaceringer (b)	0,5
Ansøgte tillægsbevillinger i alt (c)	-
Heraf:	
Øget indtægts- og udgiftsbevilling vedr. Centralbiblioteket	-
Indtægts- og udgiftsbevilling vedr. Huskunstnerprojekt	-
Indtægts- og udgiftsbevilling vedr. sponsorater til Kultur- og festda	-
Andre afvigelser (d)	1,0
Forventet regnskab (e=a+b+c+d)	68,9

Der søges om en teknisk omplacering i forbindelse med justering af opgaveløsning i Byens Hus til en kulturhusmedarbejder, hvor budgettet flyttes fra Unge til Kultur, svarende til 0,5 mio. kr. Derudover søges om tillægsbevilling til øget indtægts- og udgiftsbudget vedrørende Centralbibliotekets funktioner (0,6 mio. kr.), indtægts- og udgiftsbevilling vedr. Huskunstnerprojektet (72.900 kr.) og indtægts- og udgiftsbevilling (45.000 kr.) vedr. sponsorater i forbindelse med Kultur og festdage.

Merforbruget på 1,0 mio. kr. skyldes indfasningen af personaletilpasning på Biblioteket, som ikke er slået helt igennem endnu. Derudover holdes der forsat øje med udviklingen i udlån på de digitale ressourcer.



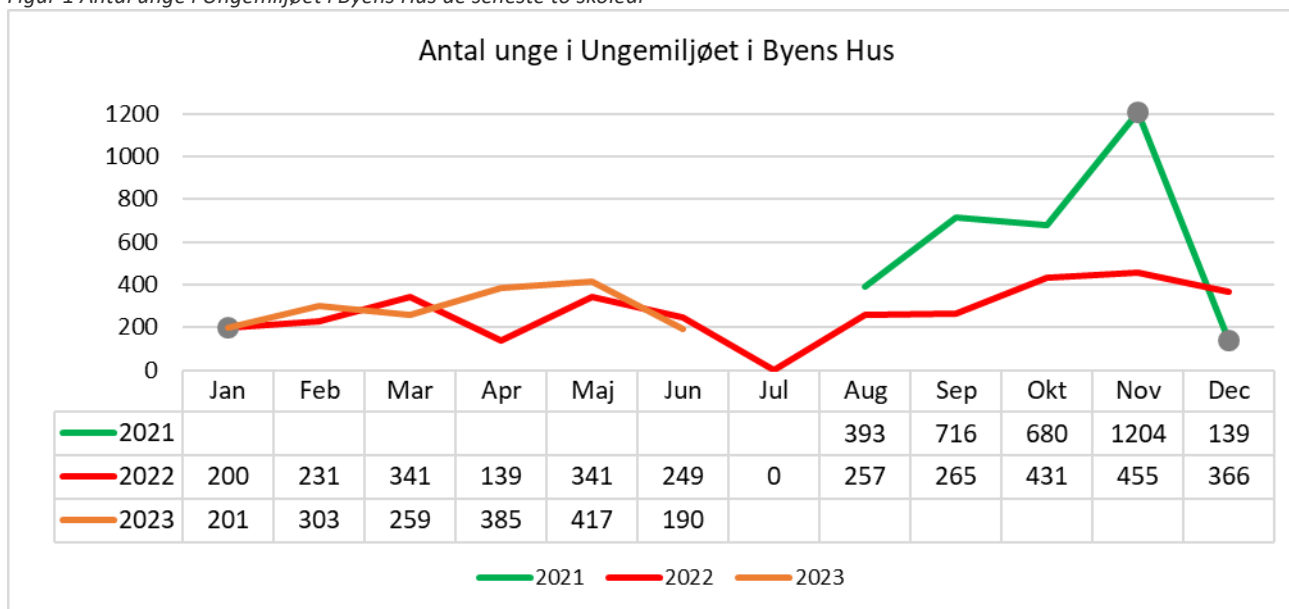
UNGE

Ungeområdet dækker det tværgående samarbejde om EN UNG POLITIK og driften af Musikbunken samt Ungemiljøerne i Byens Hus og Vangede.

Ungemiljøerne i Byens Hus og Vangede

Ung i Byens Hus er åben mandag-torsdag kl. 14-21. Ungemiljøet i Vangede er åbent mandag, onsdag og fredag kl. 18-21. Fra skoleåret 2022/23 er der gennemført en daglig registrering af, hvor mange unge der besøger Ungemiljøerne.

Figur 1 Antal unge i Ungemiljøet i Byens Hus de seneste to skoleår



Note 1: ● I de markerede måneder har ungemiljøerne været helt eller delvis lukkede pga. Covid-19 restriktioner. Grunden til det høje antal unge i november 2021 i Ungemiljøet i Byens hus skyldes festivalen Gentænk.

Note 2: Ungemiljøerne har lukket omkring skoleferierne. Det er i februar (vinterferie), april (påskeferie), juli (sommerferie), oktober (efterårsferie) og i december (juleferie).

I Ungemiljøet i Byens Hus har 2. kvartal har budt på videreudvikling af nye koncepter indenfor fokusområderne Kunst, Fortælling og Engagement.

Kunst

Åbent Atelier er kommet godt fra start og har pt. 30-35 aktive medlemmer. De har fri adgang til Atelieret alle dage undtagen onsdag i tidsrummet 12.00-22.30.

En fast del af Åbent Atelier er månedsmøderne, som er for alle nysgerrige, nye medlemmer og nuværende medlemmer.

Medlemmer benytter jævnligt kunstfaglig sparrings- og mentortid. Det har omhandlet alt fra vejledning ifm. tilgangen til igangværende værker, detaljer ifm. skole og eksamensopgaver eller kuratering af deres værker til porteføljemappen, som benyttes til optagelse på kunstfaglige videreuddannelser.

Der er sendt "informationssommerhilsen" til samtlige lærerne indenfor Billedkunst, Design & Arkitektur på ungdomsuddannelserne i Gentofte. Den er sendt med henblik på at, medlemmer, som er informationsambassadører, vil



aflægge eleverne på ungdomsuddannelserne (og særligt de nye 1.g'ere) et besøg efter ferien. Lærerne på ungdomsuddannelserne agerer jævnligt aktive informanter for eventuelle kommende potentielle medlemmer.

Eleverne på Kunstcubator har været produktive i foråret. Der har været hele tre projekter. Det første projekt var et i samarbejde med Kulturskolernes dramahold, hvor eleverne skulle skabe scenografi, masker og udklædning for den forestående forestilling. I løbet af maj måned har eleverne haft en større udstilling på Hovedbiblioteket i Birkerød med store malerier på lærred, og i start juni har eleverne afsluttet deres første år på Kunstcubator med en velbesøgt rundgang med værkpræsentationer.

Fortælling

Skrivefællesskabet, Skrivegejst, har været stærkt repræsenteret i en bogudgivelse ved navn *Unge Ord*: fra Gentofte. Den indeholder i alt over 30 værker og tekster. Bogudgivelsen fik samlet husets unge fra både Åbent Atelier og Kunstcubator omkring at skabe billeder, som kunne indgå i udgivelsen. Alle var samlet og fejrede bogen og unges stemmer til bogreception under Kultur og Festdage. Bogen kan nu lånes på Gentofte Bibliotekerne. Skrivegejst har også afholdt en lille poesiaften med oplæsning og open mic i Byens Hus.

Engagement

Giv-Et-År - tre nye medarbejdere!

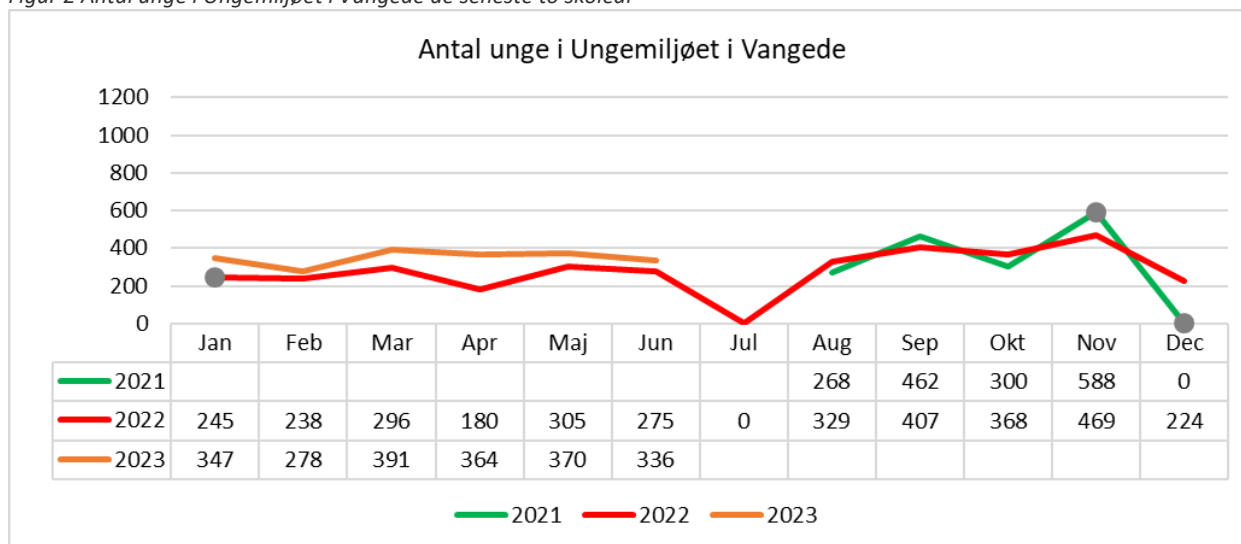
Giv-Et-År er et projekt, hvor tre unge fra forskellige steder i Danmark flytter til Gentofte og arbejder fuld tid som en slags frivillige i Byens Hus. De unge får betalt deres husleje, og så får de lommepenge svarende til udeboende SU. Projektet er støttet af Tuborgfondet og Laruitzen Fonden og sigter mod to ting: At give de unge mennesker en mulighed for at engagere sig i et kulturhus på fuld tid og at give Ungemiljøet i Byens Hus en mulighed for, at få tre engagerede unge ind i huset, der kan tage fat og sætte gang i en masse kulturskabende initiativer på tværs af nye og eksisterende brugere af huset. Giv-et-år organiseres af Ungdomsøen og Kulturhusene i Danmark. [Læs om mere om Giv-et-år \(artikel fra sidste år\)](#). De tre unge starter til august 2023.

Event Talent

Ung i Byens Hus har fået en bevilling på 65.000 kr. fra Tuborgfondet til en projektlederuddannelse for unge i Byens Hus. Formålet med uddannelsen er at give unge værktøjerne til at føre deres idéer og drømme ud i virkeligheden. Ung i Byens Hus håber, at uddannelsen vil styrke ungeinitierede og ungestyrede projekter, arrangementer og aktiviteter i Byens Hus. Event Talent vil køre fra oktober 2023 til marts 2024 og vil bestå af 12 tema-workshops (to om måneden af to timer), hvor de unge vil stifte bekendtskab med hele projektledelsens økosystem - fra idé- og konceptudvikling til funding, storytelling, rekruttering af frivillige til afvikling og evaluering. Målgruppen vil være unge i alderen 16-25 år. På uddannelsen vil de unge møde inspirerende personligheder fra det danske erhvervsliv, fonde, selvstændige, kollegaer fra Gentofte Kommune og mange andre.



Figur 2 Antal unge i Ungemiljøet i Vangede de seneste to skoleår



Note 1: ● I de markerede måneder har ungemiljøerne været helt eller delvis lukkede pga. Covid-19 restriktioner. Grunden til det høje antal unge i november 2021 i Ungemiljøet i Byens hus skyldes festivalen Gentænk.

Note 2: Ungemiljøerne har lukket omkring skoleferierne. Det er i februar (vinterferie), april (påskeferie), juli (sommerferie), oktober (efterårsferie) og i december (juleferie).

I Vangede Ungemiljø har der i 2. kvartal været lidt udskiftning af brugerne. Ved udgangen af juni måned stoppede de unge, som er blevet 18 år. Det har gruppen været i gang med at indstillet sig på, hvilket har givet rum til nye brugere.

Vejret har haft en stor betydning for fremmødet. Det har været solrigt og varmt i store dele af 2. kvartal, så de unge har været på stranden og i parker. Det kan have haft indflydelse på, at ungemiljøet været mindre besøgt. Perioden har også være eksamenstid for de unge, hvilket også kan have været en grund til, at nogle dage har været tyndt besøgt.

Synlighed

Vangede Ungemiljø har i 2. kvartal haft fokus på at synliggøre tilbuddet for eleverne på skolerne. Formålet er at få flere unge til at bruge ungemiljøet – også unge fra andre bydele end Vangede. Gentofte Skole, Bakkegårdsskolen og Maglegårdsskolen har vist særlig interesse for information om Vangede Ungemiljø til deres elever. Derfor har Vangede Ungemiljø besøgt udskolingsklasserne på de tre skoler. På baggrund af dialogen med de unge, er det blevet tydeligt, at nogle unge ikke er klar over, der findes dette tilbud til dem, og andre unge tror, at man skal bo Vangede bydel, for at de må komme i Vangede Ungemiljø. De unge er yderst positive og interesserede i tilbuddet, der efterspørges flere åbne aftener, da ungemiljøets åbningsaftner (mandag, onsdag og fredag) kommer i karambolage med deres aktiviteter i foreningslivet.

Der er ydermere udarbejdet en plakat, der hænges relevante steder i kommunen, så oplysningerne om klubben bliver nemt tilgængelige for alle interesserede. Derudover er der udarbejdet en forældrepræsentation, der er sendt ud til forældre på AULA. Flere skoler vil sende den ud, når det nye skoleår er startet.

Vangede Ungemiljø's nye Instagramprofil får løbende nye følgere. Det er både unge, der ikke kender klubben endnu, og forældre. Der vil i fremtiden blive udarbejdet en aktivitetsplan for en måned ad gangen, som vil blive lagt op på Instagramprofilen. Der vil også være afstemninger om aktiviteter, turneringer, madønsker mm, så de unge aktivt vil have medbestemmelse og indflydelse på klubbens indhold. Det er personalet, som der er ansvarlige for at holde profilen opdateret.



Aktiviteter

Der har i den seneste periode været arbejdet med emnet om destruktiv adfærd og dårlig sprogbrug. I den forbindelse har der været fokus på gode oplevelser, sammenhold, teambuildingsøvelser, fællesskab, relationsdannelse mm, hvor bl.a. være aktiviteter ud af huset har haft disse temaer for øje. Det tyder på, at været givet godt ud, da der nu generelt er en helt anden stemning i klubben socialt med en god tone, og der er bliver ikke spyttet på gulvene eller ødelagt inventar.

De unge brugere og personalet har et ønske om, at der bliver skabt noget genkendelighed i form af tilbagevendende traditioner. Derfor har der været en sommerafslutningstur til Bakken, som vil blive gentaget årligt. Der var 26 tilmeldte (15 deltog). Næste år vil der også blive planlagt en sommerfest i slutningen af sommerferien, og en årlig afslutningstur for de unge, der fylder eller er fyldt 18 år i løbet af året, og derfor ikke kan komme i Vangede Ungemiljø mere. Der er flere pædagogiske tiltag på vej.

Økonomisk status

Driftsudgifter

Unge

	Oprindeligt budget	Korrigeret budget	Forbrug	Forventede bevillingsændringer	Forventet regnskab
Serviceudgifter	19,5	19,8	7,7	-0,5	19,3

Afvigelse mellem forventet regnskab og korrigeret budget inkl. forventede bevillingsændringer **0,0**

Det korrigerede budget på området udgør i alt 19,8 mio. kr., og der forventes et regnskab på 19,3 mio. kr. svarende til et mindreforbrug på 0,5 mio. kr.

	i mio. kr.
Korrigeret budget (a)	19,8
Tekniske omplaceringer (b)	-0,5
Ansøgte tillægsbevillinger i alt (c)	-
Andre afvigelser (d)	-
Forventet regnskab (e=a+b+c+d)	19,3

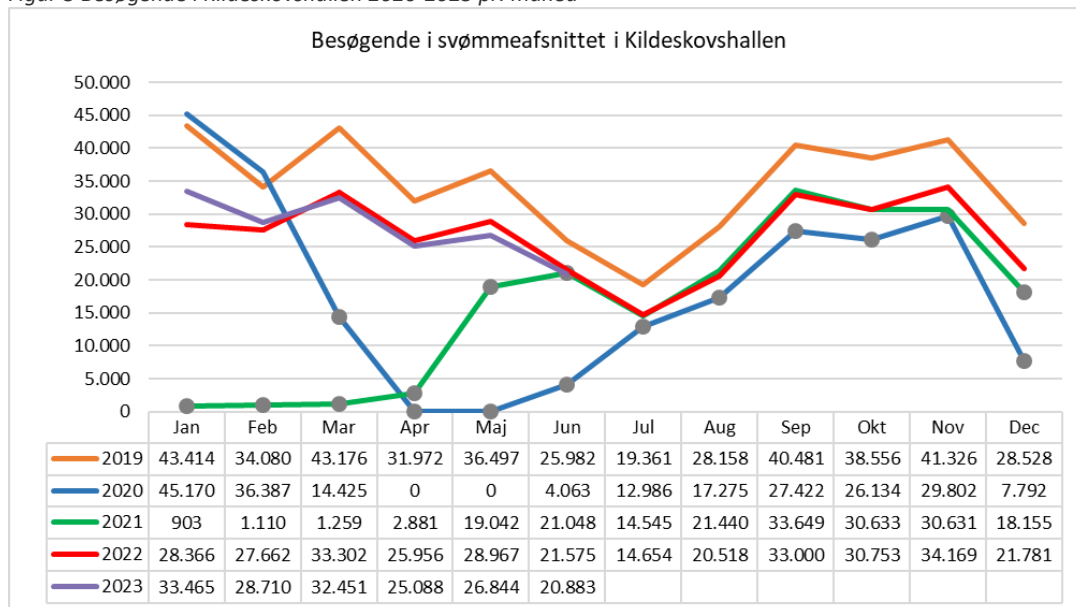
Der søges om en teknisk omplacering i forbindelse med justering af opgaveløsning til en kulturhusmedarbejder, hvor budgettet flyttes fra Unge til Kultur, svarende til 0,5 mio. kr.



FRITID

Kildeskovshallen

Figur 3 Besøgende i Kildeskovshallen 2020-2023 pr. måned



Note: ● I de markerede måneder har svømmeafsnittet været helt eller delvis lukket pga. Covid-19 restriktioner.

Besøgstallet i Kildeskovshallen for det første halve år af 2023 er på niveau med 2022, men stadig lidt under det sidste hele år uden Covid-19 lukninger. Kildeskovshallen arbejder systematisk med at øge besøgstallet, men må sande, at det er en lang proces.

Skøjtehallerne har været lukket, som de plejer, det seneste kvartal. Derfor ingen besøgstal herfra i denne kvartalsrapport.

Fritidspuljer

På Fritidsområdet er der syv puljer, som kan søges:

- **Eliteidrætspuljen** støtter hold eller individuelle udøvere inden for eliteidrætten. Puljen støtter rejser til kampe og turneringer, som den enkelte udøver eller holdet er kvalificeret til.
- **Spejderrumspuljen** giver tilskud til renovering, mindre ombygning eller nybygning.
- **Eventpuljen** giver tilskud til idræts- og motionsevents, som kan inspirere andre til at bevæge sig mere.
- **Udviklingspuljen for Idræt, fritid og folkeoplysning** støtter udvikling af nye aktiviteter eller nye foreninger. Både eksisterende foreninger, folkeoplysningsforbund og andre grupper kan søge om støtte.
- **Puljen for talentudviklingsmiljøer** støtter udviklingen af talentmiljøer i idrætsforeninger, så der kan skabe muligheder for flere talentfulde udøvere.
- **Talentudviklingspuljen** hjælper de bedste lokale sportsudøvere til at kunne klare sig selv som internationale atleter.
- **Klubrumspuljen** giver tilskud til renovering, ombygning og nybygning af idrætsklubbers lokaler og anlæg samt til faste installationer og inventar.



Tabel 7 Oversigt over bevillinger fra puljer i Fritid 2. kvartal 2023

Eliteidrætspuljen	158.000 kr.
1. kvartal	
Hellerup Fægte-Klub søger om støtte til deltagelse i International konkurrence i Buenos Aires for at samle point til at komme op på verdensranglisten	20.000 kr.
Gentofte Rulleshockey søger om deltagelse i EM for klubhold i Tyskland	20.000 kr.
2. kvartal	Kr.
HIK Tennis - støtte til talenter udenlandske turneringer	8.500 kr.
Ansøger om støtte til tre kvindelige elitesvømmere deltagelse i turneringer for udviklingslandsholdet i Barcelona	20.000 kr.
Copenhagen Cheerleaders hold Illusion (senior) har vundet DM og søger midler til deltagelse i EM i Italien.	20.000 kr.
Fire elite roere er udtaget til Worldcup i Szeged, Ungarn 11. til 14. maj 2023. Hellerup Kajakklub søger om støtte til turneringerne	19.200 kr.
Bevilliget i 1. og 2. kvartal	107.700 kr.
Tilbage i Eliteidrætspuljen (inkl. tilbagebetalt moms)	57.747 kr.

Spejderrumspuljen	150.000 kr.
1. kvartal	
Charlottenlund Gruppe – KFUM Spejderne - 3 fjeldtelte	18.646 kr.
KFUM-spejderne i Vangede (Thingvalla) - Bomuldstelt med bund og 2 sovekabiner	14.255 kr.
1.Klampenborg Spejder Gruppe - 2 spejdertelte + bålplatform + tekøkken + solsejl + kulsøgregrej + værkstedsbord + tagrende + 20 stole	30.000 kr.
Ordrup Gruppe - Møbler og lys	16.800 kr.
2. kvartal	Kr.
Ingen ansøgninger - kun bevillinger i 1. kvartal	
Bevilliget i 1. og 2. kvartal	79.702 kr.
Tilbage i Spejderrumspuljen (inkl. tilbagebetalt moms)	70.298 kr.

Eventpuljen	163.000 kr.
1. kvartal	
Ingen ansøgninger	
2. kvartal	Kr.
Gentofte Kunstkøjtølberforening – gallaarrangement	26.500 kr.
Gentofte Volley - kidsvolley skolestævne	15.000 kr.
Gentofte skolefodbold - forældregruppe der har arrangeret turnering efter skoletid	15.320 kr.
Hellerup Sejlklub – stævne	30.000 kr.
SISU/Børnebasketfonden – skolestævne	20.000 kr.
Bevilliget i 1. og 2. kvartal	106.820 kr.
Tilbage i Eventpuljen (inkl. tilbagebetalt moms)	65.015 kr.

Udviklingspuljen for Idræt, fritid og folkeoplysning	186.000 kr.
1. kvartal	
Ellehammerobservatoriet - udstyr til at pakke 8 kikkerter ned i.	4.992 kr.
2. kvartal	Kr.
MOT-boldklub, bander til floorball	4.400 kr.
Modne Motionister, pickel ball udstyr	9.219 kr.
Bevilliget i 1. og 2. kvartal	18.611 kr.
Tilbage i Udviklingspuljen for Idræt, fritid og folkeoplysning (inkl. tilbagebetalt moms)	167.389 kr.



Puljen for talentudviklingsmiljøer	157.000 kr.
1. kvartal	
Gentofte Volley søger om midler til tilskud til træning af udvalgte talenter	18.000 kr.
GVI fodbold søger om træneruddannelse i henhold til krav fra DBU trænerlicens	30.000 kr.
2. kvartal	Kr.
Gentofte Hockeyklub søger om midler til strategiudvikling med konsulentfirmaet Sportshouse, samt fysisk træning med fysioterapeut og morgentræning	29.260 kr.
Gentofte Badmintonklub søger støtte til styrketræningsforløb for U17, samt enkeltforløb med styrketræning, køb af fjerbolde, afspændingsudstyr samt lægetaske	28.500 kr.
Bevilliget i 1. og 2. kvartal	105.760 kr.
Tilbage i Puljen for talentudviklingsmiljøer (inkl. tilbagebetalt moms)	54 459 kr.

Talentudviklingspuljen	157.000 kr.
1. kvartal	
Talentudviklingsprojektet - der bevilges i alt 157.000 kr. til i alt 15 talenter	157.000 kr.
2. kvartal	Kr.
Ingen ansøgninger - kun bevillinger i 1. kvartal	
Bevilliget i 1. og 2. kvartal	157.000 kr.
Tilbage i Talentudviklingspuljen (inkl. tilbagebetalt moms)	3.114 kr.

Klubrumspuljen	2.300.000 kr.
1. kvartal	
Tattersall Rideklub - Bedre lys på udendørs ridebane og gangareal	41.500 kr.
Gentofte Volley - 2 regulerbare beachvolleynet m. stolper og skinner ved Maglegårdsskolen	24.983 kr.
Copenhagen Cheerleaders - Netvæg på Skovgårdsskolen	16.147 kr.
Gentofte Dartklub - Handicaptoliet i depotrum	27.598 kr.
Gentofte Curlingclub – Ismaskine	63.995 kr.
SIF - Lydanlæg i badmintonhallen	45.813 kr.
Skovshoved Roklub - 6 cigarbøjer, kæder, 6 ankre og 4 strand-flag	10.970 kr.
Mattssons Rideklub - Platform i niveau med ridebane	18.156 kr.
Mattssons Rideklub - Spejl til ridehal	12.710 kr.
Sportsrideklubben - Sikkerhedssystem til spring	27.752 kr.
Modne Motionister - Underlag til cirkeltræning + udendørs montering af stålben + flere stålben	20.253 kr.
Gentofte Badminton Klub - Rullestillads til alle klubber	22.565 kr.
Gentofte Rideklub - 8 cavalettier	9.357 kr.
2. kvartal	kr.
Mattssons Rideklub - Automatisk vandingsanlæg til ridebane	34.787 kr.
Mattssons Rideklub - Tipcontainer til hestegødning	4.874 kr.
Gentofte Volley - Én ny og én forbedret volleyballbane i hallen i Byens Hus	19.972 kr.
Gentofte Rideklub - Nye spejle i ridehus	46.989 kr.
Modne Motionister - Boldholdere til væg	2.169 kr.
Bevilliget 1. og 2. kvartal	450.590 kr.
Tilbage i Klubrumspuljen (inkl. tilbagebetalt moms)	2.080.816 kr.

I 2023 er der afsat 158.000 kr. i eliteidrætspuljen, som har til formål at støtte eliteatleter i forbindelse med rejser til kampe og turneringer. I 2. kvartal blev der bevilliget penge til fire ansøgere. Der er 57.740 kr. tilbage i puljen.



Spejderrumspuljen kan søges af spejderne til mindre renovering og ombygning af hytter samt til faste installationer og inventar. Alle bevillinger til Spejderrumspuljen sker i 1. kvartal. Der er 70.298 kr. tilbage i puljen.

Eventpuljen består i 2023 af 163.000 kr., som foreninger, selvorganiserede eller kommercielle aktører kan søge til events i Gentofte Kommune. I 2. kvartal blev der bevillet penge til fire ansøgere. Der er 65.015 kr. tilbage i puljen.

Udviklingspuljen for idræt, fritid og folkeoplysning består i 2023 af 186.000 kr. og har til formål at give foreninger og folkeoplysende forbund mulighed for at udvikle folkeoplysningsområdet. I 2. kvartal blev der bevillet penge til to ansøgere. Der er 167.389 kr. tilbage i puljen.

Puljen for talentudviklingsmiljøer består i 2023 af 157.000 kr. Puljens formål er at støtte etablerede talentmiljøer i idrætsforeninger og kan blandt andet bruges til uddannelse af trænere eller fælles arrangementer for talenter. I 2. kvartal blev der bevillet penge til to ansøgere. Der er 54.459 kr. tilbage i puljen.

Talentudviklingspuljen består i 2023 af 157.000 kr. og har til formål at støtte talentfulde eliteudøvere i forbindelse med turneringer, udstyr eller behandlinger. I 1. kvartal er beløbet blevet tildelt ni atleter i individuelle sportsgrene og seks atleter på hold.

Klubrumspuljen kan søges af idrætsforeninger til renovering, ombygning og nybygning af lokaler og anlæg samt til faste installationer og inventar. I 2023 består puljen af 2.300.000 kr., og i 2. kvartal er der bevillet penge til fem forskellige ansøgere. I puljen er der 2.080.816 kr. tilbage.

Økonomisk status

Driftsudgifter

Fritid

	Oprindeligt budget	Korrigeret budget	Forbrug	Forventede bevillingsændringer	Forventet regnskab
Serviceudgifter	79,8	80,6	45,2	0,0	80,1

Afvigelse mellem forventet regnskab og korrigeret budget inkl. forventede bevillingsændringer **-0,5**

Det korrigerede budget på området udgør i alt 80,6 mio. kr., og der forventes et regnskab på 80,1 mio. kr. svarende til et mindreforbrug på 0,5 mio. kr.

	i mio. kr.
Korrigeret budget (a)	80,6
Tekniske omplaceringer (b)	-
Ansøgte tillægsbevillinger i alt (c)	-
Heraf:	
Projekt Stier og spor hvor du bor - udgifts- og indtægtsbevilling	-
Andre afvigelser (d)	-0,5
Heraf:	
Mindreforbrug vedr. regionale aftenskoler	-0,5
Forventet regnskab (e=a+b+c+d)	80,1

Der søges en udgifts- og indtægtsbevilling på 0,3 mio. kr. til projekt "Stier og spor hvor du bor", som gennemføres med ekstern støtte.

Mindreforbruget skyldes, at der er budgetteret med 0,5 mio. kr. i udgifter til regionale aftenskoler, der ikke forventes realiseret.



Derudover ses stigende udgifter til vand i Kildeskovshallen. Udgifterne følges nøje med henblik på vurdering af om eventuelle merudgifter kan afholdes inden for det korrigerede budget inkl. den reviderede pris- og lønregulering medio 2023.

ANLÆG

Anlæg

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget - anlægsudgifterne

	Oprindeligt budget	Korrigeret budget	Forbrug	Forventede bevillingsændringer	Forventet regnskab
Samlede anlægsudgifter	35,7	76,0	12,9	0,0	40,3
Afvigelse mellem forventet regnskab og korrigeret budget inkl. forventede bevillingsændringer					-35,7

Det korrigerede budget udgør 76,0 mio. kr. og der forventes et regnskab på 40,3 mio. kr. svarende til et mindreforbrug på 35,7 mio. kr.

Der er generelt en vis usikkerhed om det forventede regnskab i løbet af året, idet disse påvirkes af både fremdriften i de enkelte anlægsprojekter og tidspunktet for, hvornår den tilknyttede afregning gennemføres. Mindreforbruget vedrører primært projekterne Hellerup Havn, Palladium og kunstgræsbane Jægersborg Boldklub.

Relateret document 2/3

Dokument Navn:	Budgetændringer 2023, KUF.pdf
Dokument Titel:	Budgetændringer 2023, KUF
Dokument ID:	5155452

Budgetændringer - Kultur, Unge og Fritid

Beløb angivet i millioner - Negative tal forbedrer økonomien - positive forværrer den.

Budgetudvikling

Oversigten herunder angiver årets vedtagne ændringer og forventede afvigelser til det oprindelige budget under det enkelte bevillingsområde. Datoangivelsen for tillægsbevillinger og tekniske omplaceringer er fastsat efter den dag de er godkendt. Beløb under 50.000 kr. angives som 0,0 mio. kr.

Kultur**Oprindeligt budget****65,6**

Dato	Ændringstype	Udgiftstype	Emne	Beløbsændring
27-03-2023	Genbevilling	Service	Genbevilling overført fra 2022	0,7
24-04-2023	Teknisk omplacering	Service	Huskunstnerprojekt - indtægt	-0,1
24-04-2023	Teknisk omplacering	Service	Huskunstnerprojekt - udgift	0,1
28-08-2023	Tillægsbevilling	Service	Ændret pris- og lønfremskrivning	0,4
28-08-2023	Teknisk omplacering	Service	Budget til Eventenhed	0,7

Korrigeret budget**67,4****Ansøgte tillægsbevillinger**

Dato	Ændringstype	Udgiftstype	Emne	Beløbsændring
28-08-2023	Tillægsbevilling	Service	Øget indtægts- og udgiftsbudget vedrørende Centralbibliotekets funktioner +/- 0,578 mio. kr.	0,0
28-08-2023	Tillægsbevilling	Service	Huskunstnerprojekt "mit grønne Gentofte" - udgifts- og indtægtsbevilling, +/- 0,0729 mio. kr.	0,0
28-08-2023	Tillægsbevilling	Service	Sponsorater i forbindelse med Kultur og festdage - udgifts- og indtægtsbevilling +/- 0,045 mio. kr.	0,0
28-08-2023	Teknisk omplacering	Service	Justering af opgaveløsning, kulturmedarbejder flyttes fra Unge til Kultur	0,5

Forventede afvigelser

Dato	Ændringstype	Udgiftstype	Emne	Beløbsændring
30-06-2023	Afvigelse	Service	Indfasningen af personaletilpasning på Biblioteket	1,0

Forventet regnskab**68,9****Unge****Oprindeligt budget****19,5**

Dato	Ændringstype	Udgiftstype	Emne	Beløbsændring
27-03-2023	Genbevilling	Service	Genbevilling overført fra 2022	0,2
28-08-2023	Tillægsbevilling	Service	Ændret pris- og lønfremskrivning	0,2

Korrigeret budget**19,8****Ansøgte tillægsbevillinger**

Dato	Ændringstype	Udgiftstype	Emne	Beløbsændring
28-08-2023	Teknisk omplacering	Service	Justering af opgaveløsning, kulturmedarbejder flyttes fra Unge til Kultur	-0,5

Forventet regnskab**19,3**

Budgetændringer - Kultur, Unge og Fritid

Beløb angivet i millioner - Negative tal forbedrer økonomien - positive forværrer den.

Budgetudvikling

Oversigten herunder angiver årets vedtagne ændringer og forventede afvigelser til det oprindelige budget under det enkelte bevillingsområde. Datoangivelsen for tillægsbevillinger og tekniske omplaceringer er fastsat efter den dag de er godkendt. Beløb under 50.000 kr. angives som 0,0 mio. kr.

Fritid

Oprindeligt budget

79,8

Dato	Ændringstype	Udgiftstype	Emne	Beløbsændring
27-03-2023	Genbevilling	Service	Genbevilling overført fra 2022	0,0
28-08-2023	Tillægsbevilling	Service	Ændret pris- og lønfremskrivning	0,8

Korrigeret budget

80,6

Ansøgte tillægsbevillinger

Dato	Ændringstype	Udgiftstype	Emne	Beløbsændring
28-08-2023	Tillægsbevilling	Service	Projekt "Stier og spor hvor du bor", som gennemføres med ekstern støtte - udgifts- og indtægtsbevilling +/-0,340 mio. kr.	0,0

Forventede afvigelser

Dato	Ændringstype	Udgiftstype	Emne	Beløbsændring
30-06-2023	Afvigelse	Service	Udgifter til regionale aftenskoler, der ikke forventes realiseret	-0,5

Forventet regnskab

80,1

Relateret document 3/3

Dokument Navn:	Opfølgning på tidligere opgaveudvalg 2. kvartal 2023 KUF.pdf
Dokument Titel:	Opfølgning på tidligere opgaveudvalg 2. kvartal 2023 KUF
Dokument ID:	5163272

Opfølgning på opgaveudvalget En times motion dagligt 2. kvartal 2023

Vedtaget af Kommunalbestyrelsen:

26. april 2021

Reference til stående udvalg:

Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Skoleudvalget samt Ældre, Social- og Sundhedsudvalget.

Opgaveudvalgets anbefalinger:



Opgaveudvalgets anbefaling skal bidrage til at styrke Gentofte Kommunes vision om at flere bliver fysisk aktive.

Anbefalingen hedder BEVÆG DIG og består af tre pejlemærker og tre principper. Pejlemærkerne skal bruges til at prioritere vores indsatser, og peger ind i et mulighedsrum for organisation, foreningsliv og borgere.

Pejlemærkerne er: BEVÆG DIG

- Hver dag
- Med andre
- I byen

Under hvert pejlemærke er fremhævet en række indsatser, der særligt anbefales at sætte i værk.

For at understøtte arbejdet med visionen, har opgaveudvalget defineret tre principper

- Find lysten
- Gør det enkelt
- Søg samarbejdet

Se mere på [En times motion dagligt - Gentofte Kommune](#)

Opfølgning pr. juni 2023

Under pejlemærket BEVÆG DIG – med andre

I maj 2023 deltog mere end 1.100 borgere over 60 år i Aktive Forårsdage, som fandt sted ved stort event i Gentofte Sportspark og ved åbent hus-arrangementer i mange foreninger. I alt 48 foreninger var med til at demonstrere bredden i Gentofte Kommunes fritidsliv, da de inviterede borgerne til 90 forskellige aktiviteter og 33 dialogstande i løbet af ugen.

Gentofte Kommune har netop fornyet samarbejdsaftalen med Motivu om at understøtte idrætsforeninger i at rekruttere nye medlemmer. Motivu tilbyder en platform, der giver foreningerne synlighed og letter kontakten med potentielle medlemmer gennem e-mail og sms-services. Knap 1.300 borgere har været til en gratis prøvetræning de seneste 2 år, hvoraf ca. 600 har meldt sig ind i foreningen efterfølgende. Som noget nyt vil der den kommende sæson være særligt fokus på at rekruttere unge samt borgere over 60 år. Aftalen løber til sommeren 2024.

I en toårig projektperiode, sætter Gentofte Kommune særligt fokus på at få flere borgere over 60 år i bevægelse. Til det er der ansat en medarbejder via midler fra Sundhedspuljens Handleplaner, som skal understøtte udviklingen af aktiviteter samt skabe bro mellem målgruppen og de mange aktivitetsudbydere. Bl.a. er der indgået et samarbejde med Center for Holdspil og Sundhed og Tranehaven om at styrke bevægelsesaktiviteterne på kommunens plejecentre, ligesom den helt nye og meget senior-venlige ketchersport *Pickleball* er ved at blive implementeret i Gentoftes foreningsliv.

Under pejlemærket BEVÆG DIG – hver dag

Forberedelserne til Danmarks Motionsuge 2023 er allerede i fuld gang. Igen skal vi sætte spot på vigtigheden af motion på arbejdspladsen. Medarbejderne vil i løbet af ugen kunne afprøve forskellige former for træning og anden inspiration til at skabe mere bevægelse i arbejdsdagen.

Inspireret af cykelkampagnen "Vi cykler til arbejde" inviteres nu til "Vi cykler til sport". Indsatsen er rettet mod børn, unge og voksne, der går til idræt i Gentofte Kommune. Formålet er at få så mange som muligt til at tage cyklen til træning, for derved at motivere til aktiv transport og mindske biltrafik ved idrætsfaciliteterne .

Under pejlemærket BEVÆG DIG – i byen

Som led i udviklingen af alsidige muligheder for at bruge byens rum er der monteret fitnessudstyr i Skovshoved Havn. Ligeledes har der i en prøveperiode været opsat udendørs styrketræningsudstyr i henholdsvis Gentofte Sportspark og ved Charlottenlund Fort. Der har været stor interesse omkring udstyret, der er blevet brugt flittigt.

Der er mange gode muligheder for bevægelse i byens rum, og for at styrke opmærksomheden på faciliteter, stier og grønne områder har Gentofte Kommune indgået et samarbejde med Nordea-fondens projekt "Stier og spor, hvor du bor". Gentofte Kommune har bl.a. modtaget midler til at styrke informationstiltag. Gennem projektet er der bl.a. etableret endnu to natureventyr i henholdsvis Bernstorffsparken og i Nymosen.



Opfølgning på opgaveudvalget Ny svømmehal ved Kildeskovshallen

Vedtaget af Kommunalbestyrelsen: 25. oktober 2021

Reference til stående udvalg: Økonomiudvalget og Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget

Opgaveudvalgets anbefalinger til:

- Hvad der ønskes etableret for de 120 mio.kr. som Kommunalbestyrelsen har afsat
- Hvordan anlægget kan blive til størst mulig glæde for både nuværende og kommende brugere.
- Hvordan der kan skabes sammenhæng med de øvrige faciliteter i Kildeskovshallen
- Et byggeprogram, hvor der er indtænkt nye teknologiske muligheder og universelt design.
- En prioritering af ønsker under hensyntagen til såvel økonomi som til fredningsmyndighedens krav.
- Hvordan driftsforholdene for anlæggets medarbejdere kan tilrettelægges bedst muligt i forhold til økonomi og arbejdsmiljø.

Opfølgning pr. juni 2023

Forårsmånederne er blevet brugt til at fastlægge udbudsform og til at arbejde på byggeprogram samt dispositionsforslag.



Opfølgning på opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

Vedtaget af Kommunalbestyrelsen:	14. december 2020
Reference til stående udvalg:	Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget, Kultur-, Unge og Fritidsudvalget, Børneudvalget og Skoleudvalget
Opgaveudvalgets anbefalinger:	Udvalgets anbefalinger skal bidrage til at skabe de bedste rammer om det gode ungeliv i Gentofte – uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.

Målsætning

Udvalget ønsker at påvirke rusadfærden blandt unge i Gentofte Kommune, sådan at:

1. Ingen Gentofte-unge ryger
Som en del-aflevering har udvalget anbefalet, at Gentofte Kommune gennemfører røgfri skoletid på alle kommunens folkeskoler fra skoleårets start 2020. Læs anbefalingen omkring [rygeforebyggelse for børn og unge hér](#).
2. Ingen Gentofte-unge tager stoffer
3. Gentofte-unge har et begrænset alkoholforbrug

Delmål

- Øget engagement blandt unge
- Øget engagement blandt forældre
- Flere unge deltager i positive fritidsaktiviteter
- Vi skal arbejde med en ny ungekultur
 - Ingen røg, stoffer og alkohol for unge under 16 år
 - Begrænset alkoholforbrug for unge over 16 år
 - Voksne som rollemodeller

Til hvert delmål er der formuleret indsatser, der skal fungere som inspiration til det kommende arbejde.

Principper

Til at sikre et langsigtet, fælles og vedholdende fokus i arbejdet med ovenstående målsætning og delmål, har udvalget formuleret tre centrale principper.

- Vi vil arbejde for at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd
- Vi vil arbejde med udgangspunkt i data
- Vi vil inddrage unge

Læs mere om [anbefalingerne fra Unges Sundhed og Trivsel – Røg, stoffer og alkohol hér](#)



Opfølgning pr. juni 2023

Som led til at gennemføre opgaveudvalgets anbefalinger deltager Gentofte Kommune i partnerskabsprojektet 'Fælles om ungelivet' sammen med Sundhedsstyrelsen, Trygfonden og fire andre kommuner. Pilotfasen for Fælles om ungelivet løber fra medio 2020 til medio 2024 og har til formål at udvikle og afprøve en model for 1) dataindsamling og afrapportering og 2) formidling og involvering af forældre og lokalsamfundsaktører. Fra medio 2024 overgår 'Fælles om ungelivet' til en programfase, som løber til og med 2027. Læs mere om 'Fælles om ungelivet' her www.sst.dk/faellesomungelivet

De mål, delmål og principper, som er beskrevet i opgaveudvalgets anbefalinger, er i tråd med andre opgaveudvalg og indsatsområder i Gentofte Kommune. Her kan fx nævnes opgaveudvalgene "En Times Motion Dagligt" og "Unge trivsel – sammen og hver for sig", som også har fokus på unges deltagelse i fritidslivet. Og der er flere projekter og tiltag, som bidrager til at nå målene for opgaveudvalget "Unge sundhed og trivsel – røg, stoffer og alkohol" og 'Fælles om ungelivet'. Her kan nævnes indsatser fra SSP og rusmiddelkonsulenten, projekt "Ung i bevægelse", forløb i Udskolingen i Byens Hus, "Partnerskabet med ungdomsuddannelserne" og den brede forældreindsats.

Status for skoleåret 2022/23 med afsæt i de tre principper:

Princip 1: "Vi vil arbejde med udgangspunkt i data"

Som led i Fælles om ungelivet gennemføres Ungeprofilundersøgelsen årligt på skoler og ungdomsuddannelser. I 2022 deltog alle privatskoler og ungdomsuddannelser med en samlet svarprocent på 80%.

Der er blevet videreudviklet på de rapportformater, som de enkelte skoler og ungdomsuddannelser modtager, så skolen nemt kan få overblik over data indenfor udvalgte tematikker, og så de kan sammenholde deres data med resten af kommunen. Data fra rapporterne anvendes til formidling og dialog med de enkelte skoler og ungdomsuddannelser.

Ungeprofilundersøgelsen i Gentofte har nu fået sin egen hjemmeside, hvor der findes udvalgte resultater: Ungeprofilundersøgelsen - Gentofte Kommune

Princip 2: "Vi vil arbejde for at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd"

Grundskoler som arena

I skoleåret 2022/23 er der kommet yderligere to nye skoler med i projektet, så der nu er otte folkeskoler samt Ungdomsskolens 10. klasse.

På skolerne bliver der gennem pilotfasen løbende udviklet og afprøvet nye tiltag til, hvordan data kan formidles og holdninger og handlinger drøftes med skolebestyrelser, kontaktforældre og udskolingslærere. Fx blev der afholdt et bestyrelsesmøde på tværs af to skoler og et dialogmøde med alle kontaktforældre fra 0.-9. klasse på en skole.

Data og viden om beskyttende faktorer var også i fokus, da skolebestyrelsesformændene på eget initiativ satte fælles alkoholpolitik på dagsordenen til et fællesmøde i foråret. Der er efterfølgende nedsat en arbejdsgruppe, som skal arbejde videre med en fælles alkoholpolitik på tværs af skolerne.



De lokale data anvendes af SSP som afholder forældremøder på 7. og 8. årgang, hvor der er fokus på forældrenes rolle ift. alkohol og andre rusmidler og at forældrene snakker sammen og laver fælles aftaler.

Ungdomsuddannelser som arena

Som et led i Gentofte Kommunes "Partnerskab med ungdomsuddannelserne" blev der i efteråret 2022 indgået en formaliseret partnerskabsaftale, som forpligter parterne til årligt at gennemføre og arbejde med afsæt i data fra Ungeprofilundersøgelsen. I foråret 2023 blev der for anden gang afholdt dialogmøder med alle ungdomsuddannelser omkring der egne data og hvad de kan igangsætte for at nedbringe elevernes brug af alkohol.

Der har igennem skoleåret 22/23 været afprøvet forskellige formater for forældrearrangementer for formidling af data, viden og værktøjer til forældre. Fx ved at konsulenter fra kommunen har deltaget med oplæg til informationsmøder for nye forældre.

Øget forældreindsats

Der er fra skoleåret 22/23 igangsat en øget indsats ift. inddragelse af og formidling til forældre. Både ift. forældrenes rolle til unges brug af alkohol og rusmidler, men også bredt ift. unges sundhed og trivsel. Der er blevet etableret et nyhedsbrev som løbende giver viden og værktøjer til forældre og oplyse om kommende arrangementer. Der har været afholdt en temarække af arrangementer for forældre på hovedbiblioteket. Samt et arrangement på rådhuset i juni med fokus på forældrenes rolle i overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse.

Der er desuden skabt samarbejde med en lille gruppe engagerede forældre, som ønsker at bidrage til at skabe forandring. Fx ved at deltage i debatter og udvikle og igangsætte initiativer.

Der er netop blevet lanceret et nyt site med viden og værktøjer til forældre: [Gentofte.dk/videntilforældre](https://gentofte.dk/videntilforældre)

Princip 3: "Vi vil inddrage unge"

I efteråret 2022 blev "Fremtidens ungeliv" afholdt for første gang i Udskolingen i Byens Hus. Det var et to-dagsforløb for 9. klasser, som dykkede ned i data og kom med løsningsforslag inden for forskellige tematikker for unges sundhed og trivsel, herunder til at styrke de beskyttende faktorer. "Fremtidens ungeliv" afholdes igen i 2023 og ambitionen er, at det bliver en fast årlig aktivitet, der skal være med til at sikre ungeinddragelse. Læs mere om Fremtidens ungeliv i årskataloget her: [Katalog skoleåret 23/24 | UDSKOLINGSHUSET \(aula.dk\)](#)

I foråret 2023 blev der afholdt en workshop for 25 elevrådsrepræsentanter fra 5 forskellige gymnasier. Her kom eleverne med input på tendenser og tal fra ungeprofilundersøgelsen. Her var én af tematikkerne 'alkohol og festkultur'. Budskaberne blev efterfølgende præsenteret af en elev og drøftet til et partnerskabsmøde med lederne for alle ungdomsuddannelserne.

Der har været afholdt en særskilt workshop med elevrådet på Aurehøj Gymnasium, hvor eleverne har fået præsenteret egne data og drøftet, hvordan de kan arbejde med alkoholkultur. Elevrådet har selv oprettet en arbejdsgruppe som arbejder med temaet og ledelsen har sammen med eleverne udformet en alkoholpolitik.

Unge trivsel - sammen og hver for sig

Vedtaget af Kommunalbestyrelsen:	20. juni 2022
Reference til stående udvalg:	Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Børneudvalget, Skoleudvalget og Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget
Opgaveudvalgets anbefalinger:	Anbefalingerne "Ungeliv i Balance" peger på fem målsætninger for rammer for gode ungeliv i Gentofte Kommune – og er opgaveudvalgets bud på hvad der skal til for at unge kan stå stærkere og nemmere balancere i præstations- og perfektionskulturen og ændre på de ting, der skaber et pres på unges trivsel Udvalgets anbefalinger skal bidrage til at vi sammen støtter, styrker og udfordrer i unge i Gentofte Kommune i at balancere præstations- og perfektionskulturen ved at sikre: • PLADS TIL AT TRÆFFE EGNE VALG • RUM TIL AT LÆRE, UDVIKLE OG ØVE SIG • RAMMER FOR VENSKABER • STYRKE I FORSKELLIGHED • MANGE VEJE TIL GODE LIV

Opfølgning pr. juni 2023

Formidling af anbefalinger.

Der har været stort fokus på at formidle opgaveudvalgets anbefalinger både internt i forvaltningen og til aktører tæt på unge og de unge selv. En stor del af denne formidling har været i et workshopformat, hvor deltagerne både er blevet præsenteret for anbefalingerne og herefter har arbejdet med, hvordan anbefalinger kunne inspirere dem til at gøre noget anderledes eller sætte nye ting i gang. Der har været stor interesse for både anbefalingernes tematik og målsætninger blandt en bred skare af aktører, og det opleves som, at aktørerne ønsker at være med til at gøre en forskel med afsæt i anbefalingerne. Herudover er anbefalingerne formidlet gennem bl.a. en artikel i Gentofte Lige Nu, debat på Gentofte Mødes 2022, indslag på DR i sommeren 2023 m.m.

Indsatser, der er igangsat eller videreført på baggrund af anbefalingerne

a. Forældreindsats (Ny indsats på baggrund af anbefalinger fra Ungeliv i balance)

Forældreindsatsen er en tværgående indsats, der formidler viden og tilbud på tværs af områder til forældre, i forhold til unges trivsel og sundhed, da forældres holdning og handling kan være en vigtig beskyttende faktor i unges liv, hvor dialog, tillid, relationen har en stor betydning ift. at støtte unge og hjælpe dem til at navigere i ungdomslivet. Indsatsen består bl.a. af:

Nyhedsbrevet ”**Ungeliv i balance**”, hvor forældre kan få indsigt i tematikker omkring ungelivet, deres rolle og gode værktøjer samt viden om tilbud i Gentofte Kommune, hvor forældre eller unge kan få yderligere hjælp, sparring eller viden. Der har været fokus på bl.a. unges uddannelsesvalg, unges seksuelle sundhed og unges trivsel. Der er pt. ca. 700 abonnenter. Se mere [her](#)

Temarækken ”**Takl din teenager**”, hvor forældre har mulighed for både at få et vidensoplæg og gå i dialog med andre forældre om, hvordan man kan omsætte den nye viden i praksis og i dialog med sin ung omkring en tematik.

Oplæg til nuværende og kommende forældre til unge på ungdomsuddannelser med fokus på, at selvom deres unge har taget et stort skridt mod voksenlivet, spiller forældre stadig en stor rolle i deres unges liv, og hvordan forældrerollen bedst udfolder sig, når unge bevæger sig mere og mere mod et selvstændigt liv.

Der samarbejdes med kirkerne i Gentofte om at arbejde med unges trivsel i forbindelse med **konfirmationsforberedelsen 2023/24**, hvor forældrene også bliver involveret.

b. Brobygning og synlighed omkring unges fællesskaber i deres frie tid. (Ny indsats, der koordinerer, udvikler og styrker unges mulighed for at være en del af positive fællesskaber i deres frie tid)

Indsatsen har fokus på,

- at synliggøre de mange og varierede tilbud unge kan være en del af i deres frie tid
- at skabe øgede muligheder for, at unge kan stifte bekendtskab med og afprøve forskellige typer fællesskaber
- at arbejde med kvaliteten i de fællesskaber unge tilbydes, så der både er opmærksomhed på, at det er gode, trygge og udviklende fællesskaber og på selve indholdet i aktiviteten
- at styrke unges mulighed for at påvirke og medskabe nye fællesskaber i deres frie tid, som tager afsæt i deres ønsker til aktiviteter og fællesskaber
- at udvikle tilbuddene, så der i højere grad imødekommer en travl hverdag, hvor der også skal være tid til lektier, fritidsarbejde m.m.

c. Projekt frirum (Igangsat som prøvehandling før anbefalingerne fra Ungeliv i Balance, men nu en fast del af udskolingshusets tilbudsvifte)

Unge efterspørger frirum, hvor der ikke er fokus på præstation men på fællesskab, læring og fordybelse. Igennem projekt frirum gives elever i 8. kl. mulighed for at prøve forskellige aktiviteter og forløb, der kan inspirere til hvad, der giver dem oplevelsen af at være en del af noget, der for dem opleves som et frirum fra præstations- og perfektionskultur.

d. Headspace rådgivning og trivselsforløb (Igennem en årrække et midlertidigt tilbud. Nu et fast tilbud)

Et lavtærskel rådgivningstilbud til unge i alderen 12 – 25 år, hvor unge, der har brug for at tale med en kvalificeret voksen omkring det, der fylder, kan få gratis og anonyme samtaler enten face to face eller via chat. Der er også tilbud om at være en del af et gruppeforløb med andre unge med samme udfordringer som dem selv. Der er samtidig et stort fokus på brobygning til og fra headspace og kommunens tilbud, så unge, hurtigt henvises til netop det tilbud, der bedst kan hjælpe dem videre med deres udfordringer

e. Trivselsforløb Udskolingshuset (ny midlertidig prøvehandling)

At kunne være en del af fællesskabet i skolen både når man har det godt, og når man oplever udfordringer i livet, men også når man har nemt eller svært ved at være en del af fællesskabets normer og værdier, er grundlæggende for, at unge har mulighed, for trives i et fællesskab, de skal være i mange



timer hver dag gennem flere år. Derfor har Kommunalbestyrelsen besluttet, at der skal være et styrket fokus på unges fællesskaber og trivsel i skolen. Indsatsen tilbydes 6. og 7.kl. elever og udvikles i samarbejde med Børns Vilkår.

f. Gratis psykologhjælp (et midlertidigt tilbud gennem en årrække, som nu er et fast tilbud)

Unge i alderen 13- 25 år tilbydes op til 5 gratis og anonyme samtaler med en psykolog. Det er lovpligtigt, at unge op til 25 år kan få gratis psykologhjælp, men det er begrænset til specifikke problematikker. Da et ungeliv kan udfordres på mange områder, tilbydes unge, der ikke falder inden for lovgivningen, stadig mulighed for gratis at kunne få professionel hjælp til det, der fylder, og som udfordrer dem i at kunne leve gode ungeliv her og nu, og som giver dem et godt afsæt for voksenlivet.

Opfølgning på opgaveudvalget FN's verdensmål i Gentofte, 2. kvartal 2023

Vedtaget af Kommunalbestyrelsen:	August 2020
Reference til stående udvalg:	Klima-, Miljø- og Teknikudvalget, Byplanudvalget, Ældre, Social- og Sundhedsudvalget, Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Børneudvalget, Skoleudvalget, Erhvervs-, Beskæftigelses- og Integrationsudvalget samt Økonomiudvalget
Opgaveudvalgets anbefalinger:	Vi skal i både kommunikation og handling vise, hvordan de globale verdensmål bliver lokale og konkrete. Verdensmålene skal være en løftestang for nye partnerskaber, samarbejder og initiativer og fælles referenceramme for bæredygtig udvikling lokalt og konkret. Grøn omstilling og social, økonomisk og miljømæssig bæredygtig udvikling skal ske i et stærkt samspil mellem 4 typer aktører: kommune, virksomheder, foreninger og borgere. Fire fokusområder baseret på delmål under de 17 verdensmål: Vi lever klimaansvarligt, Vi gør byen grønnere og sundere, Vi skaber rum for gode liv for alle og Vi lærer og deler viden.

Opfølgning pr. juni 2023 – Sidste status fra opgaveudvalget FN's verdensmål i Gentofte

Efter at Klimaplan 2050 blev vedtaget i efteråret 2022 forsætter implementeringen af opgaveudvalgets anbefalinger inden for fokusområderne 'Vi lever klimaansvarligt', 'Vi lærer og deler viden' og 'Vi gør byen grønnere og sundere' i regi af denne med opfølgning på mål og tiltag to gange årligt. 'Vi lever klimaansvarligt' implementeres særligt i Handleplan for klimaneutralitet 2022-24 med 58 konkrete tiltag, mens 'Vi gør byen grønnere og sundere' særligt udmøntes i Handleplan for klimarobusthed 2022-24 med 24 tiltag. 'Vi lærer og deler viden' implementeres gennem klimaplanens tema 'Bæredygtig dannelse', som i den aktuelle handleplan for klimaneutralitet 2022-24 har 12 konkrete tiltag.

Anbefalingerne under fokusområdet 'Vi skaber rum for gode liv for alle' implementeres bl.a. i indsatsen for at forbedre unges sundhed og trivsel og i kommunens beskæftigelsesindsats. Status på arbejdet med at skabe rum for gode liv for alle foregår i regi af de enkelte indsatser.

Anbefalingen om at oversætte verdensmålene lokalt og konkret i Gentofte er videreført i Klimaplan 2050, hvor der er et mål om, at Gentofte Kommune går foran og synliggør, hvordan vi kan tage klimaansvar med konkrete og lokale bæredygtige handlinger. Det samme gælder anbefalingen om at skabe bæredygtig udvikling i et samspil med kommune, virksomheder, foreninger og borgere. Dette kommer bl.a. til udtryk i Vi tager ansvar-ordningen for virksomheder, i boligforeningsnetværket om klima og bæredygtighed og blandt de mere end 60 haveambassadører, der inspirerer haveejere til haver med større biodiversitet.

I lyset af ovenstående, vil indsatserne i verdensmålsstrategien fremadrettet ikke blive afrapporteret selvstændigt, men som en integreret del af de indsatser, der efterfølgende er politisk vedtagne.

Dokument Navn:	Årsplan for KUF for 4. kvartal 2023 til 3. kvartal 2024.docx
Dokument Titel:	Årsplan for KUF for 4. kvartal 2023 til 3. kvartal 2024
Dokument ID:	5123151
Placering:	Emnesager/Årsplan for KUF /Dokumenter
Dagsordens titel	Årsplan Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget 4. kvartal 2023 til 3. kvartal 2024
Dagsordenspunkt nr	7
Appendix nr	1
Relaterede Dokumenter:	1

Årsplan for Kultur-, Unge- og Fritidsudvalgets kommende fire møder

Årsplanens formål er at være med til at sikre:

- At udvalget når gennem sit ressortområde på et vist niveau i løbet af et år
- At der kan koordineres på tværs af udvalgene
- At de øvrige kommunalbestyrelsesmedlemmer, som ikke sidder i udvalget, har indblik i, hvad der forventes drøftet på udvalgsmøderne

November 2023	Februar 2024	Maj/juni 2024	September 2024
Sted: Bellevue Teatret Kl. 16.30-17.00: Tilbud om rundvisning Kl. 17-18: Dialogmøde med Bellevue Teatrets bestyrelse Kl. 18.00-20.00: Ordinært møde	Sted: Kulturskolerne Kl. 16.30-17.00: Tilbud om rundvisning EVT. dialog med Musikskolens bestyrelse Kl. 17-20.00: Ordinært møde	Sted: Gentofte Sportspark Kl. 16.30-17.00: Tilbud om rundvisning Kl. 17.00-18: Gennemgang af brugertilfredshedsundersøgelse Kl. 18-20.00: Ordinært møde	Sted: GVI eller HIK Kl. 16.30-17.00: Tilbud om rundvisning Kl. 17 – 18:00: Dialog med SIG og FOU Kl. 18.00-20.00: Ordinært møde
Tema: Egnsteateraftale Kvartalsrapportering Principper og kriterier Andre punkter • Indledende drøftelse af behovet for tilpasninger af rammerne for unges fællesskaber på kultur-, unge- og fritidsområdet • Wonderful Copenhagen (WOCO) – beslutning om fortsat samarbejde • Indspil til spørgsmål i undersøgelse af brugertilfredshed på	Tema: Kultur Kvartalsrapportering Principper og kriterier Andre punkter • Flerårige mål • Evt. indstilling til ØK/KB om tilpasning af rammerne for unges fællesskaber på kultur-, unge- og fritidsområdet • Unges seksuelle sundhed	Tema: Afrapportering på undersøgelse af brugertilfredshed på idrætsanlæg og kulturinstitutioner Kvartalsrapportering Principper og kriterier Andre punkter • Statusrapport for kulturområdet	Tema: Frivillighed og brugerdemokrati i foreningslivet Kvartalsrapportering Principper og kriterier Andre punkter • Unges seksuelle sundhed

idrætsanlæg og kulturinstitutioner			
Forslag til temadrøftelser på kommende møder i Kultur- Unge- og Fritidsudvalget • September 2024: frivillighed på kultur-, unge- og fritidsområdet (i Byens Hus og med dialogmøde med SIG og FOU)			

Opfølgning på og afrapportering fra opgaveudvalg sker på et fællesmøde umiddelbart inden eller efter et kommunalbestyrelsesmøde.

Opdateret 26. juni 2023