



Dagsorden til møde i Ældre-, Social og Sundhedsudvalget

**Mødetidspunkt 24-04-2023 18:15
Mødeafholdelse Rådssalen**

Indholdsfortegnelse

Ældre-, Social og Sundhedsudvalget

24-04-2023 18:15

1 [Åben] Anbefalinger fra opgaveudvalget Fremtidens velfærdsløsninger for ældre. Aflevering fra opgaveudvalg	3
2 [Åben] Underskrift	4

1 [Åben] Anbefalinger fra opgaveudvalget Fremtidens velfærdsløsninger for ældre. Aflevering fra opgaveudvalg

Sags ID: MOD-2023-00081

Resumé

Kommunalbestyrelsen besluttede på sit møde den 30. august 2021, dagsordenens pkt. 19, at godkende kommissoriet for opgaveudvalget Fremtidens velfærdsløsninger for ældre. Opgaveudvalget er nu klar til at aflevere resultatet af sit arbejde.

To af de borgere, der har været medlemmer af opgaveudvalget, samt formanden og næstformanden for opgaveudvalget vil på vegne af opgaveudvalget præsentere anbefalingerne på et fællesmøde den 24. april 2023 med henblik på, at Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget indstiller disse til Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen på deres møder i maj måned.

Baggrund

Kommunalbestyrelsen besluttede enstemmigt på sit møde den 30. august 2021, dagsordenens pkt. 19, at godkende kommissoriet for opgaveudvalget Fremtidens velfærdsløsninger for ældre. Kommissoriet er vedlagt som bilag.

På Kommunalbestyrelsens møde den 31. januar 2022, dagsordenens pkt. 14, udpegede Kommunalbestyrelsen medlemmerne til opgaveudvalget.

Opgaveudvalget har ifølge kommissoriet haft til opgave at undersøge, hvordan vi sammen kan arbejde for at sikre en værdig, tryk og god alderdom for borgere i Gentofte Kommune ved at kaste lys over nedenstående temaer:

- Borgerperspektiv
- Hjemmet som udgangspunkt
- Inddragelse af civilsamfund og tværgående opgaveløsning

Opgaveudvalget har udarbejdet "Fremtidens velfærdsløsninger for ældre", som er vedlagt som bilag. Opgaveudvalget peger på, at der er fire elementer i fremtidens velfærdsløsninger for ældre: Forebyggelse, Differentiering, Teknologi og Samfundsløsninger. Opgaveudvalget har endvidere sammensat en Ideliste, som kan anvendes som inspiration til det videre arbejde med fremtidens velfærdsløsninger for ældre. De fire elementer i Fremtidens velfærdsløsninger for ældre samt Idelisten er beskrevet i vedlagte bilag.

Opgaveudvalget har mødtes 8 gange. Ét af møderne blev afviklet som en del af et inspirationsbesøg hos KCX- Laboratorium for Velfærdsteknologi og Belysning hos Region Hovedstadens Kommunikationscenter.

Opgaveudvalget deltog på Gentofte Mødes 2022. Her bidrog medlemmerne af opgaveudvalget med et debatoplæg med titlen: Hvilket liv vil du gerne skabe dig når du bliver ældre? Endvidere havde opgaveudvalget en stand, hvor de forbipasserende borgere havde mulighed for at byde ind med en besvarelse på spørgsmålet: Når jeg bliver gammel, bliver det vigtigste for min livskvalitet, at ...?

Desuden har opgaveudvalget afholdt to workshops for borgere i Gentofte Kommune, der blev inviteret ind gennem lokale foreninger og klubber. Den første workshop (oktober 2022) havde temaet: Civilsamfund, familie og roller og finansiering af velfærd, mens den anden workshop (november 2022) havde temaet: Livsfaser, helbred og forestillinger om aldring.

Opgaveudvalgets anbefalinger har været i høring hos Folkeoplysningsudvalget, Handicaprådet, Integrationsrådet og Seniorrådet.

Folkeoplysningsudvalget afgav – efter oplæg og besvarelse af spørgsmål på deres møde den 21. marts 2023 - følgende høringssvar: "Folkeoplysningsudvalget udtrykte tilfredshed med anbefalingerne og fremkom med supplerende forslag til opgaveudvalgets idéliste. Handicaprådet har forholdt sig til anbefalingerne på sit møde den 17. april 2023, hvor de tilslutter sig betragtningerne og anbefalingerne i Fremtidens velfærdsløsninger for ældre. Rådet gør samtidig opmærksom på, at betragtningerne og anbefalingerne er formuleret på et meget overordnet niveau, hvilket efterlader et spørgsmål om, hvorledes og i hvor høj grad en implementering er mulig under de nuværende forhold og vilkår. Desuden vil rådet gerne henlede opmærksomheden på, at det fysiske byrums tilgængelighed og fremkommelighed er en ikke uvæsentlig del af det at kunne fungere i og omkring egen bolig. Handicaprådets høringssvar er vedlagt som bilag.

Integrationsrådet har afgivet skriftligt høringssvar den 14. april 2023. Integrationsrådet ser anbefalingerne som meget gennearbejdede, og ser anbefalingen om "det hele menneske" som værende særlig vigtig. Høringssvaret er vedhæftet som bilag.

Seniorrådet behandler anbefalingerne på sit møde den 19. april 2023, dvs. samme dato som udsendelse af dagsorden, hvorfor Seniorrådets høringssvar eftersendes torsdag den 20. april 2023.

Opmærksomhedspunkterne, som er fremkommet i forbindelse med høring i de forskellige udvalg og råd, vil blive inddraget i den videre implementering af anbefalingerne fra Fremtidens velfærdsløsninger for ældre.

Indstilling

Indstilling

Social og Sundhed indstiller

Til Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen:

At "Fremtidens velfærdsløsninger for ældre" vedtages.

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Kommissorium Opgaveudvalg Fremtidens velfærdsløsninger for ældre (5041362 - EMN-2023-02171)
2. Fremtidens velfærdsløsninger for ældre (5045861 - EMN-2023-02171)
3. Høringssvar fra Integrationsrådet - Fremtidens velfærdsløsninger for ældre (5045875 - EMN-2023-02171)
4. Høringssvar fra Handicap råd - fremtidens velfærdsløsninger for ældre (5050442 - EMN-2023-02171)

2 [Åben] Underskrift


Sags ID: EMN-2021-08176

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

Dokument Navn:	Kommissorium Opgaveudvalg Fremtidens velfærdsløsninger for ældre.pdf
Dokument Titel:	Kommissorium Opgaveudvalg Fremtidens velfærdsløsninger for ældre
Dokument ID:	5041362
Placering:	Emnesager/Anbefalinger fra opgaveudvalget Fremtidens velfærdsløsninger for ældre. Aflevering fra opgaveudvalg./Dokumenter
Dagsordens titel	Anbefalinger fra opgaveudvalget Fremtidens velfærdsløsninger for ældre. Aflevering fra opgaveudvalg
Dagsordenspunkt nr	1
Appendix nr	1
Relaterede Dokumenter:	4

Dette dokument blev genereret af  getorganized
for SharePoint



KOMMISSORIUM FOR OPGAVEUDVALG

Fremtidens velfærds løsninger for ældre

1. BAGGRUND

Alle har krav på en værdig alderdom. Det har altid været omdrejningspunktet i Gentofte Kommunes ældrepolitik. Borgernes ønsker skal være udgangspunktet, så alle kan blive styrket i at kunne leve det liv, de ønsker. Alle skal sikres en tryk tilværelse og støtte til at forblive aktiv længst muligt.

En af aftalerne i Gentofte Kommunes budgetaftale for 2021 er, at Gentofte Kommune fortsat skal tilbyde den bedste ramme for ældres liv og udfoldelser, med fastholdelse af en værdig, tryk og god alderdom.

Den demografiske prognose forudsiger, at der kommer flere og flere ældre. Ifølge Kommunernes Landsforenings beregning, vil sundheds- og plejegyfterne til borgere over 65 år være øget med hele 42 procent i 2030.

I Gentofte Kommune vil specielt antallet af borgere over 85 år stige markant fra 2023. Det stiller særlige krav og forventninger til kommunens tilbud og faciliteter, herunder behandling, genoptræning, rehabilitering, pleje og omsorg, herunder hjemmehjælp. Der forventes også en større efterspørgsel på ældre- og plejeboliger.

Samtidig er der færre, der søger jobs inden for social- og sundhedsfaget, og en større gruppe medarbejdere går snart på pension. Det betyder, at Gentofte Kommune står over for store udfordringer i forhold til at kunne rekruttere medarbejdere til ældreområdet.

Danskerne lever længere og er sundere end for nogle generationer siden. Holdningen til at blive gammel og til, hvornår man føler sig gammel, er også under forandring. Fremtidens ældre kan have andre tanker om og ønsker til velfærds løsninger end de tanker og ønsker, som den nuværende generation af ældre har.

Ældre er forskellige - ligesom alderdom kan opleves forskelligt. Mange kan se frem til en alderdom med høj aktivitet og oplevelser med familie, venner og et stort engagement i det lokale foreningsliv. Andre kan blive ramt af sygdom tidligt og har måske ikke et netværk at trække på.

Opgaveudvalgets drøftelser og anbefalinger skal afspejle, at ældre er forskellige.

Opgaveudvalget skal fokusere på, hvordan vi sammen kan fastholde ældres sundhed, trivsel og funktionsevne længst muligt gennem forebyggelse og aktivering. Hjemmet skal være udgangspunktet for det gode og værdige ældre liv, og den kommunale hjælp skal være der, når der er brug for den.

Det er nødvendigt at nytænke kommunens rolle og kvalificere indsætter og opgaveløsning i forhold til et godt og værdigt ældre liv. Inddragelse af borgere er helt afgørende, idet der er brug for sparring med nuværende og kommende ældre, så vi sammen kan definere, hvad der er vigtigt i forhold til et godt ældre liv, og hvordan Gentofte Kommune fortsat kan tilbyde den bedste ramme for ældres liv og udfoldelser.

Tidligere opgaveudvalg har afleveret anbefalinger om lignende udfordringer som fx værdighedspolitik, politik for borgerrettet behandling og borgerrettet forebyggelse samt seks principper for god samskabelse. Opgaveudvalgets drøftelser og anbefalinger skal afspejle denne baggrund.

2. FORMÅL



Opgaveudvalget 'Fremtidens velfærdsløsninger for ældre' skal bidrage til, at Gentofte Kommune fortsat kan tilbyde den bedste ramme for ældres liv og udfoldelser - og dermed fastholde et værdigt, trygt og godt liv for ældre borgere i Gentofte Kommune.

3. UDVALGETS OPGAVER

Ældreområdet har i de seneste år gennemgået en udvikling frem mod nu i højere grad at fokusere på rehabilitering, aktivering af egne ressourcer og netværk samt dialog med borgere og pårørende. Denne ændring ønskes afspejlet i opgaveudvalgets anbefalinger.

Med afsæt i Gentofte Kommunes værdighedspolitik, politik for borgerrettet behandling og borgerrettet forebyggelse og de seks principper for samskabelse skal opgaveudvalget undersøge, hvordan vi sammen kan arbejde for at sikre en værdig, tryk og god alderdom for borgere i Gentofte Kommune ved at kaste lys over nedenstående temaer:

BORGERPERSPEKTIV

- Hvad er ældres oplevelse/opfattelse af et godt og værdigt ældreliv?
- Hvilken rolle spiller den ældre og dennes familie og netværk i udfoldelsen af et godt ældreliv?

HJEMMET SOM UDGANGSPUNKT FOR DET GODE OG VÆRDIGE ÆLDRELIV

- Hvad skal der til for at understøtte ældre i at bo i eget hjem?
- Hvilken rolle spiller aktiverende indsatser, hjælpemidler, digitale- og teknologiske løsninger i forhold til at understøtte et værdigt og selvstændigt liv i eget hjem?
- Hvilke opgaver, ydelser og løsninger er vigtigst for den ældre borger?

INDDRAGELSE AF CIVILSAMFUND OG TVÆRGÅENDE OPGAVELØSNING

- Hvordan kan civilsamfund og andre aktører støtte det gode og værdige ældreliv?
- Hvordan kan vi i højere grad tænke på tværs af traditionelle samarbejdsrelationer, for at fastholde og styrke det gode og værdige ældreliv?

Resultatet af udvalgets arbejde kan være principper eller pejlemærker, som Gentofte Kommune kan arbejde med og navigere og prioritere kommende velfærdsløsninger for ældre ud fra.

4. SAMMENSÆTNING AF UDVALGET

Opgaveudvalget nedsættes af Kommunalbestyrelsen under Ældre- og Social- og Sundhedsudvalget i henhold til § 17, stk. 4, i lov om kommunernes styrelse.

Opgaveudvalget består af følgende medlemmer:

5 medlemmer fra Kommunalbestyrelsen.

10 borgere fordelt således:

- 2 borgere mellem 65-85 år, der bor i eget hjem
- 2 borgere over 85 år, der bor i eget hjem
- 1 borger, der er pårørende til en ældre borger på 65 år eller derover, der bor i eget hjem i Gentofte Kommune
- 1 borger, der er pårørende til en ældre borger, der bor i pleje- eller ældrebolig i Gentofte Kommune
- 3 borgere med interesse, viden om eller erfaring med ældres hverdagsliv (herunder fx ældres sundhed, trivsel og sociale liv)
- 1 borger med viden om eller erfaring med frivilligt organiserede aktiviteter for ældre

Kommunalbestyrelsen udpeger formand og næstformand for opgaveudvalget.

Sekretariatsbetjeningen koordineres af direktør for Social- og Sundhed.



5. UDVALGETS ARBEJDSFORM

Udvalget tilrettelægger selv sin arbejdsform indenfor rammerne af styrelsesloven, Styrelsesvedtægten for Gentofte Kommune samt Kommunalbestyrelsens beslutninger. Formandskabet sikrer den nødvendige sammenhæng til de øvrige opgaveudvalg herunder særligt opgaveudvalget om Fremtidens boligformer for seniorer og de stående udvalgs arbejder.

På udvalgets første møde fremlægges forslag til mødeplan.

Udvalget skal tage stilling til, hvordan de vil involvere borgere, videnspersoner mv., der ikke er medlemmer af udvalget, i udvalgets opgave.

Opgaveudvalget skal komme med forslag til, hvordan borgerne i Gentofte Kommune aktivt kan bidrage til at realisere de tiltag, som opgaveudvalget foreslår.

Opgaveudvalget skal overveje, hvordan de teknologiske muligheder kan udnyttes i løsningen af udvalgets opgave, samt hvordan udvalget kan anlægge en innovativ tilgang til løsningen af opgaven.

6. TIDSPLAN

Opgaveudvalgets arbejde påbegyndes i 4. kvartal 2021 og afsluttes i 3. kvartal 2022.

7. ØKONOMI

Udgifter i forbindelse med opgaveudvalgets arbejde og til realisering af opgaveudvalgets anbefalinger afholdes indenfor eksisterende budget.

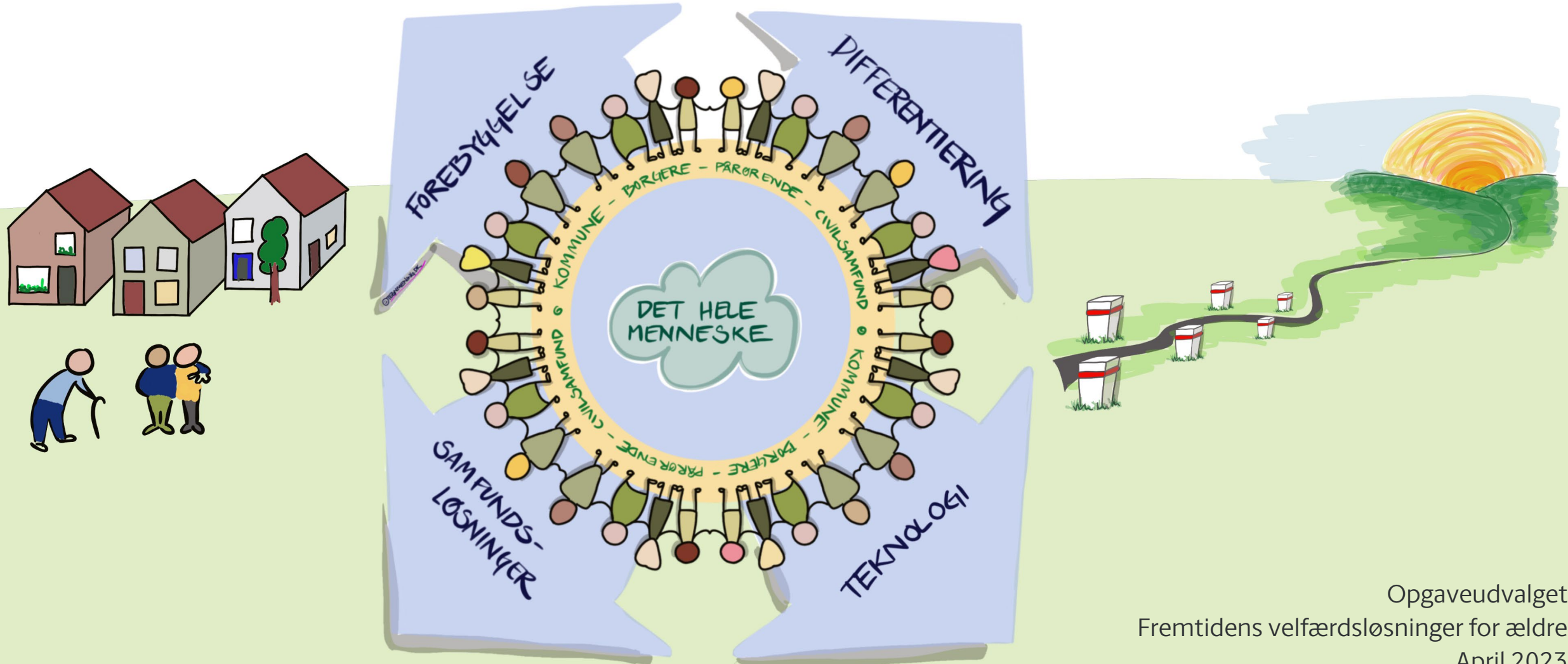
Relateret document 2/4

**Dokument Navn: Fremtidens velfærdsløsninger
for ældre.pdf**

**Dokument Titel: Fremtidens velfærdsløsninger
for ældre**

Dokument ID: 5045861

FREMTIDENS VELFÆRDSLØSNINGER FOR ÆLDRE





Indledning

Danmark står midt i en national velfærdsudfordring. Der bliver flere ældre, flere meget gamle og flere med kroniske sygdomme. Samtidig bliver ungdomsårgangene mindre, og det er svært at rekruttere uddannet personale til sundhedsområdet. Der er heller ikke en tilstrækkelig grad af frivillighed i samfundet, hverken organiseret eller i egne netværk.

Med andre ord er man i ældreplejen over hele landet nødt til at finde nye løsninger på, at der er flere ældre og færre fagligt kvalificerede medarbejdere.

"Alle har krav på en værdig alderdom". Det har altid været omdrejningspunktet i Gentofte Kommunes ældrepolitik. Borgernes ønsker skal være udgangspunktet, så alle kan blive styrket i at kunne blive ved med at leve det liv, de ønsker. Alle skal sikres en tryk tilværelse og støtte til at forblive aktive længst muligt.

Dette var udgangspunktet for at nedsættelse opgaveudvalget "Fremtidens velfærdsløsninger for ældre". Opgaveudvalgets opgave var at se på, hvordan borgerne og kommunen sammen kan fastholde ældres sundhed, trivsel og funktionsevne, så de kan blive ved med at leve det ønskede liv med en tryk og værdig alderdom. Opgaveudvalgets arbejde er baseret på Sundhedspolitikken, Værdighedspolitikken, Fremtidens Boligformer for Seniorer og Vi Skaber Sammen.

Det primære fokus for dette arbejde er borgere, der bor i eget hjem, ikke borgere der bor i plejebolig.

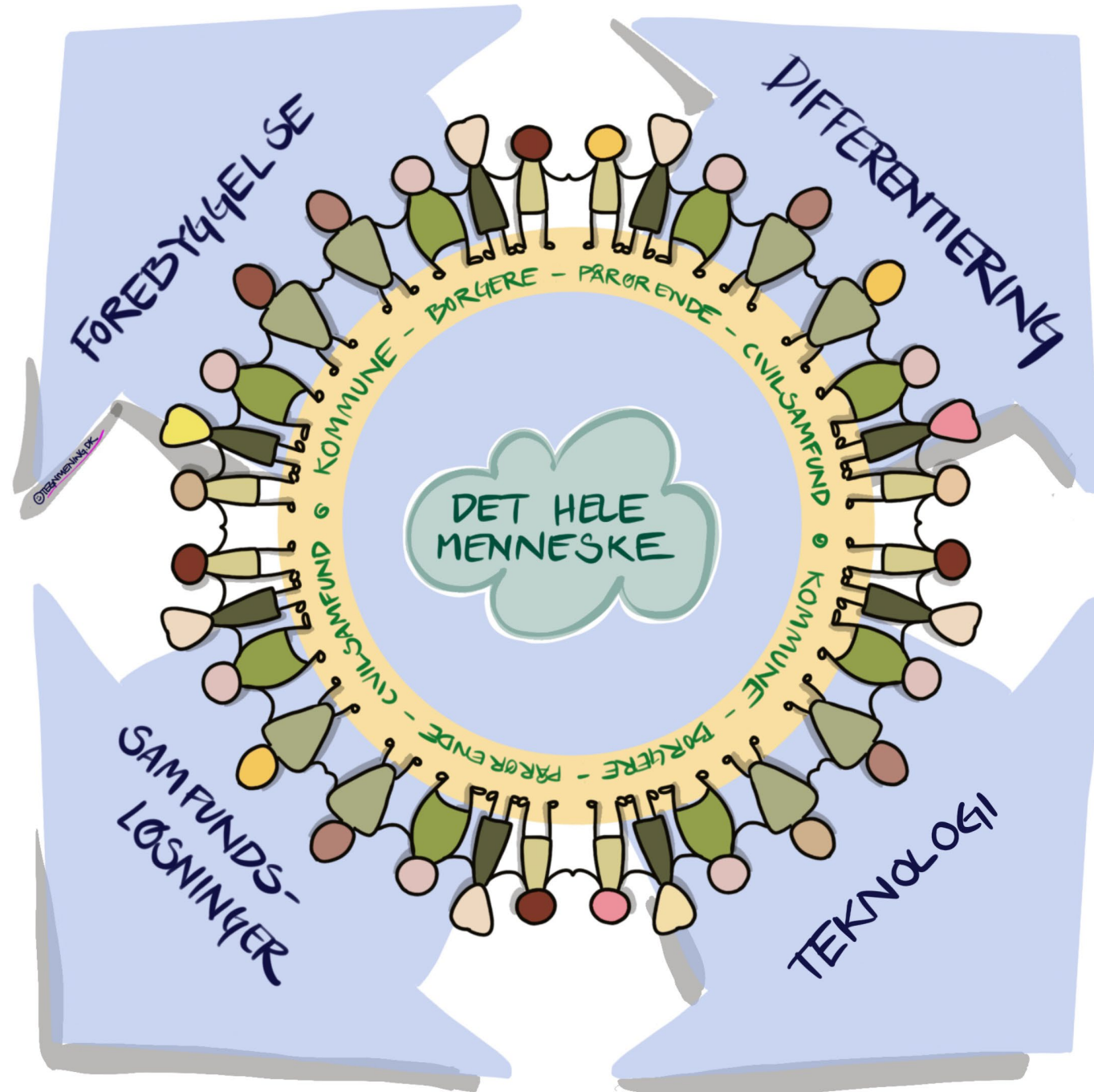


Udfordringen og bidrag til løsninger

- Flere ældre
- Større plejebehov
- Mangel på kvalificerede medarbejdere
- Pres på plejeboliger og rehabilitering
- Øgede sundhedsudgifter

Opgaveudvalgets anbefalinger præsenteres her i en model i tre "cirkler", der peger på mulige bidrag til løsninger:

- Inderst: "Det hele menneske"
- I midten: "Vi lykkes sammen"
- Yderst: "De fire elementer"





Det hele menneske

Det er grundlæggende for det gode ældre liv at blive ved med at være sig selv, et "helt menneske" med værdier, vaner og aktiviteter. Det er at blive mødt, som den man er - også selvom man fx er dement. Dialog og inddragelse af borgeren og de pårørende er afgørende

Det meningsfulde liv

Det er vigtigt at have et meningsfuldt liv, hvor man ikke føler sig ensom, men betyder noget for andre og bidrager til lokalsamfundet. Det er vigtigt at kunne blive ved med at kunne dyrke sine interesser, også sammen med andre.

Eget hjem

For de fleste er det vigtigt for livskvaliteten at kunne blive boende i sit eget hjem, så længe det er muligt. Det er vigtigt at vide, at man kan få den hjælp, man har brug for. Det handler om familie og venner, lokalområdet, civilsamfundet og kommunen. Den kommunale hjælp er bl.a. hjemmepleje, sygepleje og genoptræning.

Når hjemmet er udgangspunkt, handler det om at bevare trygheden og mulighederne for den enkelte. Tryghed handler om fysisk indretning og sikkerhed, at hjemmet er tilpasset, og at de pårørende og netværket hjælper til. Der skal skabes liv omkring borgere, der bor alene i eget hjem, så ensomhed ikke bliver et problem.





Det gode helbred

Alle vil gerne forblive aktive og kunne alt det man plejer. Vi vil være selvhjulpne og fortsat leve livet. Det gode helbred, både fysisk og mentalt, er grundlaget for det. Det bidrager til et godt og trygt liv at være mentalt sund og robust.

Hurtig og kvalificeret genoptræning og rehabilitering er også en vej til at bevare fysisk helbred. Derfor skal Gentofte Kommune øge forebyggelse og rehabilitering. Den rehabiliterende tilgang betyder, at borgerne får hjælp og træning, med det mål at opbygge deres fysiske og mentale kunnen til at kunne klare sig så længe som muligt. Den kommunale hjælp skal starte med afklaring af potentialet for rehabilitering og træning imod, at man kommer til at være så selvhjulpne som muligt.

Det personlige ansvar

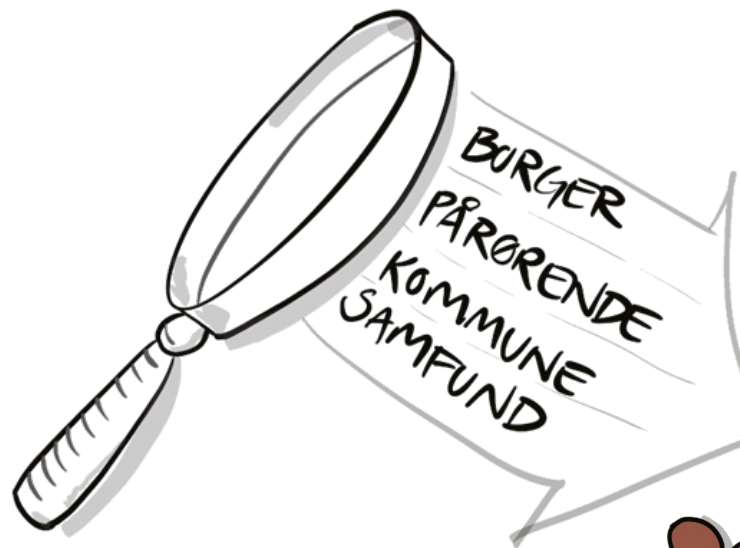
Borgerne skal kunne tage et ansvar for deres eget liv og helbred, og kommunen må ikke tage ansvaret fra dem. Borgernes ansvar for eget liv kan for eksempel være at følge med teknologisk, holde sig opdateret og holde sig i gang fysisk og mentalt, at fastholde eller bygge netværk eller at bidrage i lokalområdet.

Borgerne kan styrke deres sociale liv og netværk ved at deltage i lokale aktiviteter. Kommunen kan understøtte, at der er aktiviteter, som de ældre kan deltage i.





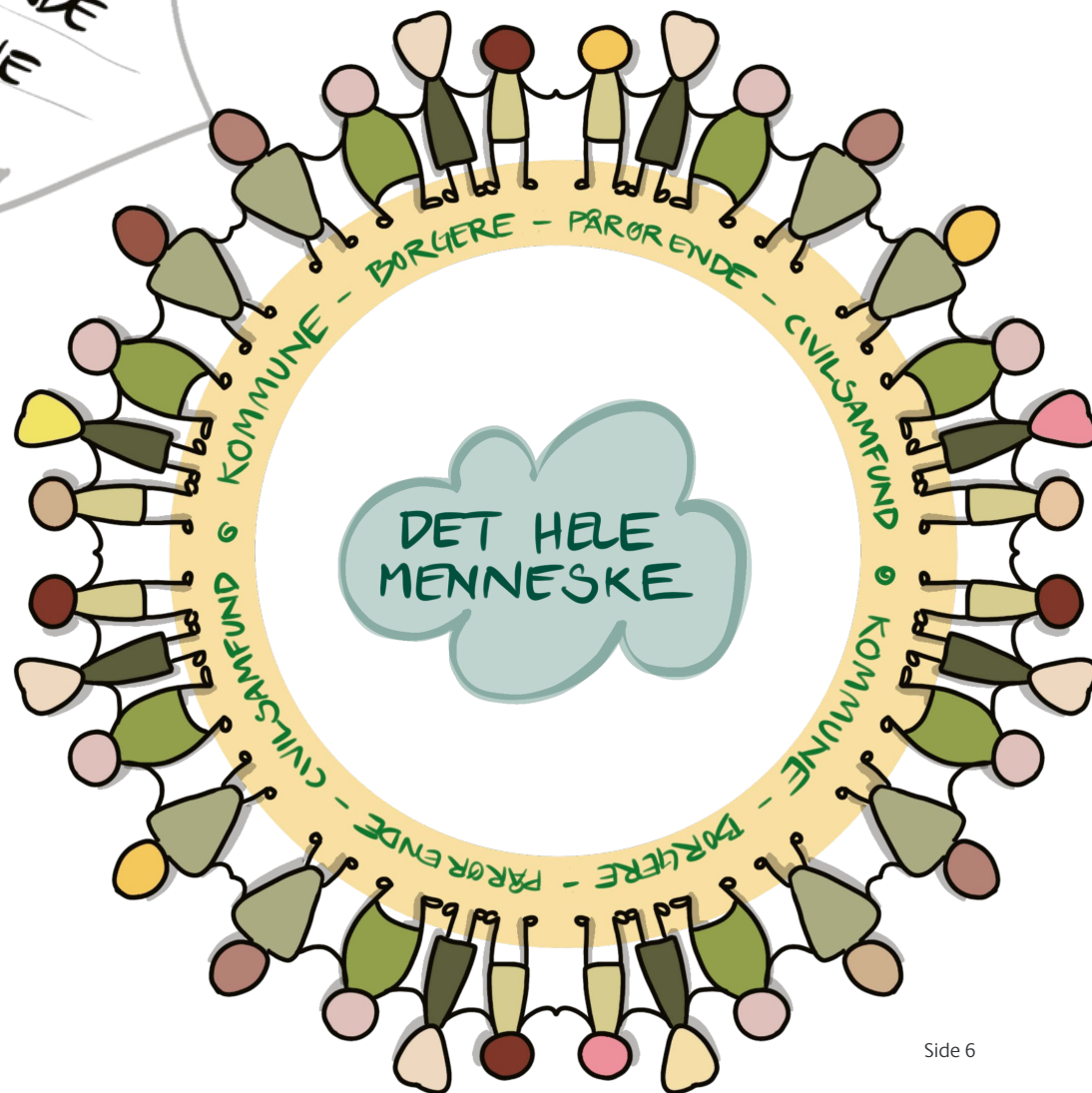
Vi lykkes sammen



Vejen frem består altid af et samspil mellem **borgere** og **pårørende**, **kommune** og **samfund**. Her betyder *samfund* både det organiserede frivillige, lokalsamfundet, foreninger, andre dele af sundhedsvæsenet eller det offentlige, og det er også private virksomheder og organisationer, fx pensionselskaber.

Vi kan ikke lykkes alene i fremtidens velfærdssamfund. Det er symboliseret i ringen af mennesker i midten af modellen: vi lykkes nemlig sammen.

Opgaveudvalget har identificeret en overordnet optik for at se bredere på, hvem der har en opgave, et ansvar eller en mulighed, – og sætte fokus på, hvad vi hver især kan, og hvordan vi understøtter hinanden og når mere til det fælles bedste i Gentofte Kommune.

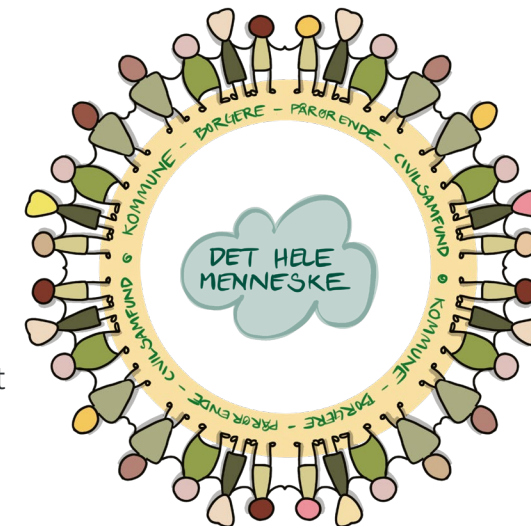




Kommunen skal ændre fokus fra primært at levere ydelser til også at facilitere løsninger i samspil med borgere og samfund. Den faciliterende kommune har også fokus på at skabe rammer for forebyggelse, samvær og socialt liv. Det kan være ved at stille lokaler til rådighed eller kommunikere om de initiativer, som borgere og foreninger tager. Der skal skabes rammer for, at ildsjælene kan få hjælp og rygstød til at drive det frivillige.

Det faciliterende handler også om at have en mere rådgivende og formidlende rolle. Det giver mulighed for at understøtte borgerne i at tage ansvar for eget liv og være aktive hele livet. Det kan være at rådgive om tilpasning af boligen, eller at give overblik over de muligheder, der er i lokalområdet, teknologiske muligheder og andre typer af tilbud. Kommunen skal være lydhør over for den enkeltes ønsker og ideer.

Borgernes og de pårørendes rolle i den fælles løsning bør ændre sig fra en mere eller mindre passiv modtager til en aktiv medspiller af fælles løsninger. For borgerne betyder det at tage et ansvar for eget liv og helbred. Det betyder også, at borgerens netværk er en del af løsningen, når der bliver behov for hjælp. Endelig kan borgerne selv bidrage i lokalområdet, blandt andet ved at være opmærksomme på naboerne.





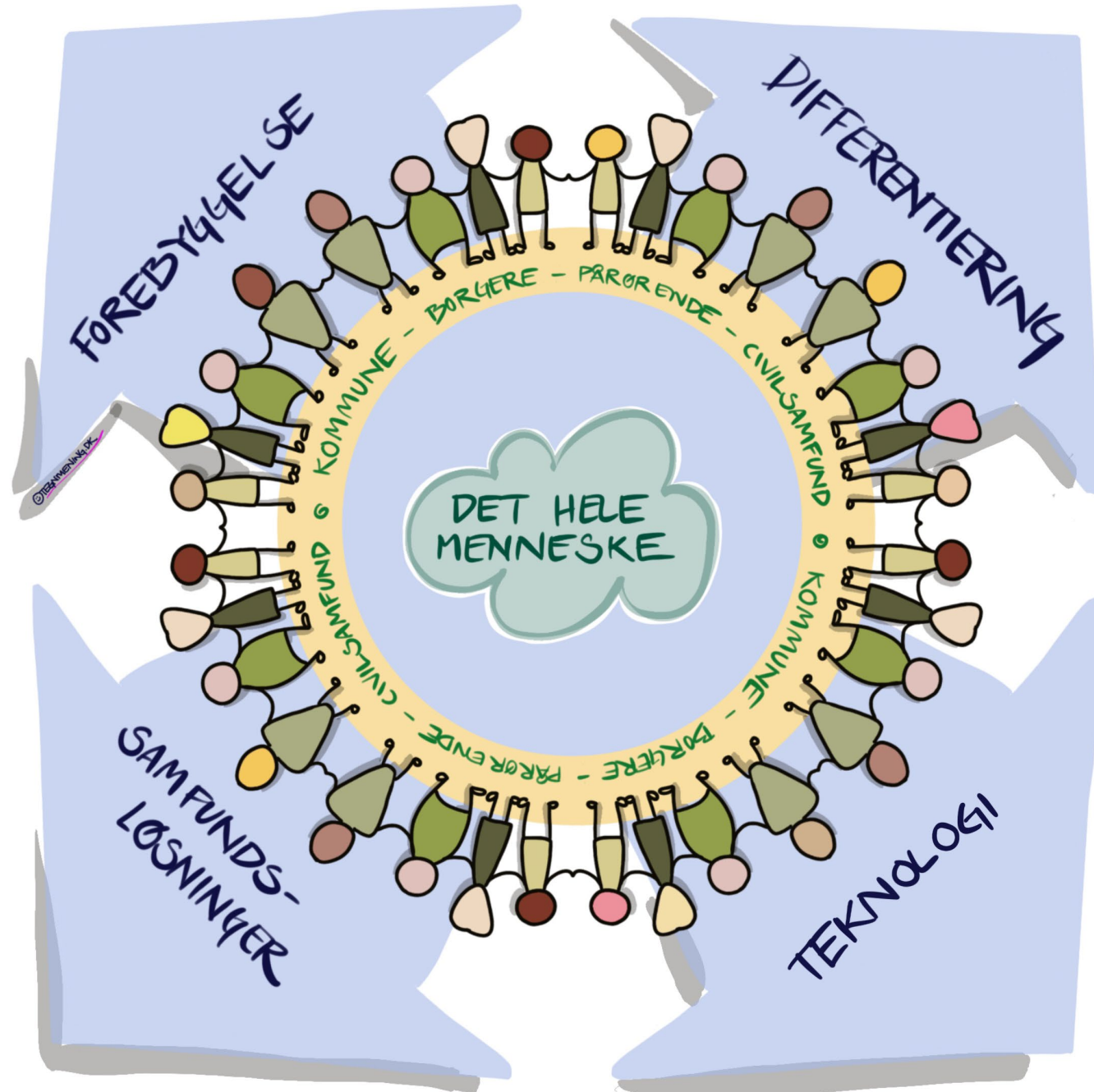
Fire elementer i fremtidens velfærdsløsninger til ældre

Opgaveudvalget har peget på fire elementer med konkrete handlinger. De ligger i den yderste ring i fire pile.

De fire elementer er:

- Forebyggelse
- Differentiering
- Teknologi
- Samfundsløsninger

De fire elementer skal spille sammen. Det er en dynamisk model, hvor elementerne ikke kan stå alene. I nogle situationer skal alle fire elementer tænkes ind i forhold til den enkelte borger, i andre vil en eller to være vigtigere i forhold til de andre.





Forebyggelse

Alle mennesker ønsker at klare sig selv hele livet.

Kommunen skal arbejde for, at borgerne fortsat kan leve et meningsfyldt selvstændigt liv, hvor flest muligt kan klare sig selv godt og trygt. Det bidrager også til at bruge ressourcerne, så de svageste borgere får den hjælp, de har brug for.

Forebyggelse og rehabilitering er en væsentlig vej til at forblive selvhjulpne. Der skal være fokus på forebyggelse. Det at forberede sin alderdom er også forebyggelse. Det handler om at tage stilling i god tid og om at indrette bolig, netværk, livsindhold og økonomi til at blive ældre.

Den enkelte borger har et ansvar for at holde sig så frisk som muligt og følge med. Det skal kommunen sikre, at der er rammer for. Borgere, der kan klare sig uden kommunal hjælp, vil i stedet kunne trække på netværk og tilbud i civilsamfundet.

Konkrete skridt på vejen:

I Gentofte vil vi:

- understøtte alle borgeres mulighed for at klare sig selv i eget hjem.
- udbrede viden om, hvordan man forbereder sin alderdom i god tid, det kan være skriftligt eller via arrangementer.
- modernisere de forebyggende hjemmebesøg, så de bliver et attraktivt tilbud også til "unge ældre".
- arbejde på at få forebyggelse ind i alle de kommunale tilbud.
- Sætte rehabilitering i gang så tidligt som muligt.



Differentiering

Fremtidens ældre bliver stadig mere forskellige: deres helbred, det liv de har levet, deres ressourcer osv. De forventer også tilpassede løsninger, der passer til den enkelte.

I dag er der en vis grad af differentiering i tilbuddene til borgerne. Der er ikke ydelser, man "automatisk" får eller samme hjælp som naboen, da hjælpen baseres på faglige vurderinger af behov og muligheder.

Fremover skal mulighederne for at differentiere tilbuddene øges. Differentieret hjælp og pleje i eget hjem tilgodeser borgernes forskellige behov, og dem, der kan selv, har mulighed for at forblive aktive og selvhjulpne.

En måde at differentiere i fremtiden, vil være at nogle borgere får visiteret en teknologisk løsning (fx en robotstøvsuger), fordi de kan klare det, mens andre vil blive visiteret til rengøring via hjemmeplejen.

Konkrete skridt på vejen:

I Gentofte vil vi:

- arbejde for at fremme udviklingen af nye tilbud og løsninger, også selvom ikke alle borgere vil kunne bruge dem. Det kan fx være udvikling af online spise-grupper.
- kommunikere tydeligt om differentiering og de forskelligartede tilbud. Vi vil prioritere god gensidig dialog og inddragelse.
- Sikre, at der er en bredere palette af tilbud til borgerne, også dem som ligger i civilsamfundet.
- Understøtte, at alle, der kan selv, skal selv.
- Invitere borgerne til at bidrage til udvikling af individuelle løsninger.



Teknologi

Teknologi er en væsentlig del af løsningen på vores velfærdsudfordringer. Teknologien kan bidrage til bedre helbred, netværk og selvhjulpethed for den enkelte og bedre brug af ressourcerne for kommunen.

Teknologi kan udskyde eller erstatte behovet for hjælp i nogle situationer, i andre er det et supplement til anden behandling og pleje. Borgerne skal hjælpes hurtigt i gang med at få teknologisk hjælp.

Kommunen skal finde og implementere teknologi, der bidrager til den bedste anvendelse af ressourcerne. Det kan for eksempel være skærm-besøg, telemedicin, digital overvågning af kroniske sygdomme eller kunstig intelligens på overvågning af journaler.

Kommunen vil få en øget opgave med at sikre, at der er styr på IT-sikkerhed, borgernes data osv.

Konkrete skridt på vejen:

I Gentofte vil vi:

- gøre det let for borgerne at benytte velfærdsteknologi.
- fokusere på teknologi, der er evidens for effekten af.
- facilitere udbredelse af teknologiske løsninger i hjemmene, også selvbetalte.
- facilitere at der findes it-hjælp til borgerne, fx via civilsamfundet.
- kompetenceudvikle medarbejdernes it-kundskaber.
- udvikle en separat it-strategi for ældreområdet.



Samfundsløsninger

Civilsamfundet er en vigtig del af fremtidens velfungerende samfundsmode. Det private erhvervsliv leverer også løsninger, der kan understøtte de ældre borgeres liv.

Vi skal finde nye løsninger og nye samarbejder på tværs af traditionelle sektorer og med andre aktører, fx pensionsselskaber, Ældre Sagen eller Røde Kors.

Mange borgere vil have mulighed for at få hjælp i netværk, i civilsamfundet eller i det private erhvervsliv.

Når den enkelte borger søger om hjælp hos kommunen, skal det også være en del af samtalen: *"Hvad kan du gøre i din egen situation? Hvad kan andre gøre? Og hvordan kan du hjælpe andre?"*.

Konkrete skridt på vejen:

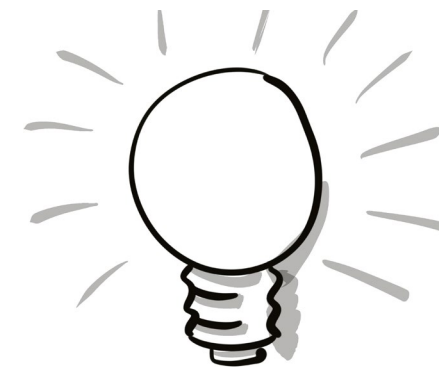
I Gentofte vil vi:

- understøtte de pårørende og deres muligheder for at støtte de ældre borgere.
- arbejde for at flere borgere kan og vil bidrage aktivt til lokalsamfundet ved fx at hjælpe andre ældre.
- styrke mulighederne for frivillige initiativer og facilitere nye samarbejder for at øge udbuddet af tilbud til ældre.
- indgå i forpligtende fællesskaber om udvikling af tilbud til ældre borgere.
- kommunikere tydeligt, hvad netværket kan hjælpe borgeren med.
- skabe og udbrede et overblik over andre meningsfulde løsninger og guide borgerne til dem.



Ideliste

Ideerne her er samlet fra opgaveudvalgets møder, fra Gentofte Mødes og to borger-workshops, som opgaveudvalget har afholdt. Der er ideer, der er meget konkrete, andre mere abstrakte. Nogle kræver meget at omsætte, andre er lette. Mange henvender sig til kommunen og nogle lægger op til civilsamfundets initiativ.

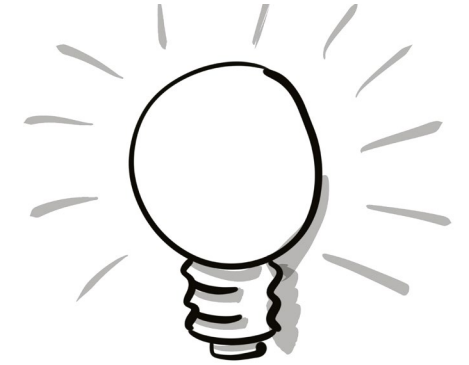


Kommune

- Viden om Robusthedshjulet og forskningen i robusthedsfaktorer skal bredes ud, gerne direkte til borgerne, så de selv kan forbedre deres livskvalitet. [Læs mere om Robusthedshjulet her](#)
- Kommunens hjemmeside kan henvise til de eksisterende tilbud, også det som ikke er kommunens tilbud, fx Blixenklubben, netværk, arrangementer mm.
- Arrangere samkørsels-ordninger for de borgere, der gerne vil deltage, men ikke kan komme selv.
- Flere motionsmuligheder – "Legeplads for voksne".
- Flere offentlige toiletter ("Så det ikke holder os hjemme").
- Flere "bænke" i kommunen til netværk og uformelle møder, både fysiske bænke og andre typer af stop og mødesteder, fx også Byens Hus.
- Kommunal ældre-job-central, så ældre kan bidrage i få timer om ugen. Jobbene kan være i kommunen (fx i skolerne), eller i det private erhvervsliv.

Borgere & samfund

- "IT-løbere": et korps af frivillige ligesom hjerteløbere.
- "Kartotek" over "lånehunde", og nogle der gerne vil gå tur med dem.
- Arrangementer, hvor de "gamle ældre" lærer de "unge ældre", hvordan de forbereder sig.
- Stole i butikker, så man kan hvile.
- Sprogundervisning til ældre (så de kan kommunikere med personalet og lære nyt samtidig)
- Gåture i de forskellige bydele.



Kommune – fortsat

- Kommunen skal hjælpe borgerne til tidligere (og gerne før 60) at overveje, hvordan deres seniorliv skal være, bl.a. hvordan de vil bo som ældre. Det kan være som møder, info-materiale mm.
- Holde en workshop om teknologi, hvor borgerne kan se og afprøve forskellige muligheder til deres eget hjem.
- Se på organisering i små selvstyrende teams i Hjemmeplejen, hente inspiration fra andre kommuners erfaringer.
- Sende info om "den gode pensionisttilværelse" ud til borgerne, når de går på pension.
- Forebyggende hjemmebesøg: Udvikle tilbuddet, se individuelle behov, formidle/guide ift. mulighederne. Se på hvordan man taler om det, gøre det fremadrettet, aktivt og attraktivt, det skal være et godt tilbud, man har lyst til at tage i mod.
- Lettere adgang til information om aflastningsordning for pårørende.
- Alt nybyggeri bør være egnet til ældrebolig.



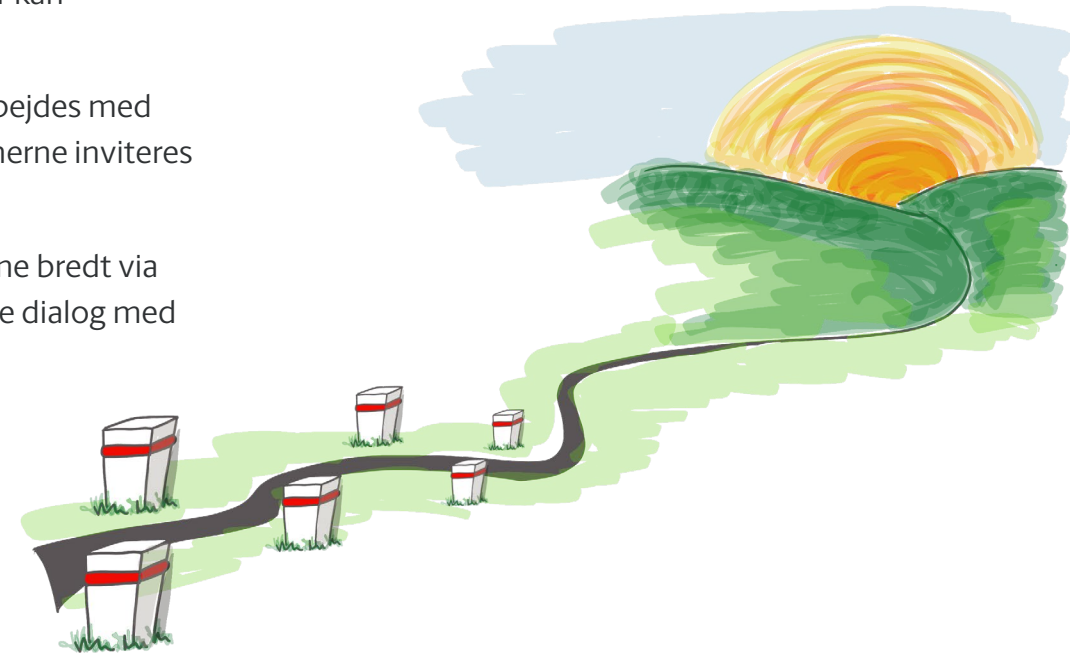
Vejen videre

Opgaveudvalgets anbefalinger er afleveret til Kommunalbestyrelsen og danner grundlag for politiske drøftelser og prioritering i de kommende år.

Der udarbejdes en plan for, hvordan arbejdet med at implementere anbefalingerne kan gribes an i praksis, hvilke udfordringer der kan være, hvor der er lavthængende frugter, og hvordan der kan prioriteres i det samlede arbejde.

Opgaveudvalgets medlemmer vil årligt modtage en skriftlig opdatering på, hvordan der arbejdes med Fremtidens velfærdsløsninger for ældre, så de har mulighed for at følge med. Og medlemmerne inviteres til arrangementer for afsluttede opgaveudvalg.

Informationen om arbejdet med fremtidens velfærdsløsninger for ældre deles med borgerne bredt via Gentofte Lige Nu og kommunens hjemmeside, og mere specifikt kan det indgå i den direkte dialog med borgerne i dagligdagen.



Relateret document 3/4

Dokument Navn: Hørings svar fra
Integrationsrådet -
Fremtidens velfærdsløsninger
for ældre.docx

Dokument Titel: Hørings svar fra
Integrationsrådet -
Fremtidens velfærdsløsninger
for ældre

Dokument ID: 5045875

13. april 2023

Til Vibeke Nymann Folmer, facilitator for opgaveudvalget Fremtidens velfærdsløsninger for ældre

Tilmelding på høring

Integrationsrådets forpersonskab har haft udkast til anbefalinger til gennemlæsning, og har følgende kommentarer:

Anbefalingerne til fremtidens velfærdsløsninger for ældre i Gentofte Kommune er meget gennearbejdede og det er et flot stykke arbejde, som rådet på et senere tidspunkt gerne vil involveres i, når og hvis det er relevant.

Anbefalingen om "det hele menneske" er vigtigt, og godt at læse, at det bl.a. omfatter vaner og værdier. Man kan evt. tilføje "sprog" på figuren side 4.

Rådet gør opmærksom på, at borgere med anden etnisk baggrund end dansk også skal opleve en værdig alderdom. Her er ideen om sprogundervisning til ældre relevant ift. ældre med anden etnisk baggrund end dansk, som ikke har haft mulighed for at lære dansk tidligere i livet. Det vil i et vist omfang kunne afhjælpe kommunikationsvanskeligheder med medarbejdere. (side 13)

Relateret document 4/4

Dokument Navn: Høringssvar fra Handicap råd
- fremtidens
velfærdsløsninger for
ældre.docx

Dokument Titel: Høringssvar fra Handicap råd
- fremtidens
velfærdsløsninger for ældre

Dokument ID: 5050442

Hørings svar fra Handicaprådet på Fremtidens velfærds løsninger fra ældre

Baseret på anbefalinger fra opgaveudvalget:

Rådet takker for muligheden for at afgive høringssvar til opgaveudvalgets betragtninger.

Rådet tager det konstruktive, velreflekterede og meget bredt formulerede produkt til efterretning.

Rådet må imidlertid understrege, at anbefalinger og refleksioner på et så overordnet niveau – som der her er tale om – i den grad efterlader spørgsmål om, hvorledes og i hvor høj grad en implementering er mulig under de i indledningen opridsede forhold og vilkår.

Handicaprådet kan generelt tilslutte sig udkastets betragtninger og de anbefalinger, det indeholder, idet rådet dog må henlede opmærksomheden på, at der fremadrettet skal arbejdes på konkrete forslag til, hvordan man kan skabe de forandringer, der lægges op til - herunder tilvejebringer de nødvendige personalekvalifikationer, viden og kendskab til hjælpemidler og træningen i anvendelsen af disse mv.

Desuden vil rådet gerne henlede opmærksomheden på, at det fysiske byrums tilgængelighed og fremkommelighed er en ikke uvæsentlig del af det at kunne fungere i og omkring egen bolig. Her håber vi, at arbejdet i Tilgængelighedsforum fremover kan bidrage bl.a. med løsninger, hvor vægten lægges på universelt design.

Den videre udvikling og konkretisering af anbefalingerne er – set fra rådets side – nødvendige og vigtig overvejelser, kommunalbestyrelsen og forvaltningen bør gøre sig før de næste skridt i udviklingen mod de beskrevne kommunale løsninger kan påbegyndes.