

Referat fra Seniorrådets møde den 19. april 2023

Til stede: Susanne Borch, Alf Wennevold, Else Ørsted, Mona Gøthler, Preben Bildtoft, Susi Alsfelt Riise-Knudsen, Mogens Nielsen, Steen Borup-Nielsen og Birgit Gotenborg.

Fra Kommunalbestyrelsen: Anne Hjorth og Jesper Marcus.
Afbud fra Katja S. Johansen.

Fra Social & Sundhed: Helene B. Rasmussen, Tina Roikjer Køtter, Sophie Harms og Helle Frederiksen (referent).

1. Velkommen til Birgit Gotenborg, nyt medlem i Seniorrådet

Mødet indledtes med, at Seniorrådet mindedes Gitte Anni Mikkelsen med en kort stilhed, inden Susanne Borch bød Birgit Gotenborg velkommen og så frem til det kommende samarbejde.

2. Gentofte Mødes 2023

Det besluttedes, at Seniorrådets medlemmer besøger festivalen på lige fod med andre borgere, men er synlige ved at bære navneskilte. Samtidig fremstilles en plakat med telefonnumre, der giver borgerne mulighed for at komme i kontakt med rådet i løbet af arrangementet.

3. Input til plejehjemmenes aktiviteter

Til inspiration i beboer- og pårørenderådene delte medlemmerne eksempler på, hvilke aktiviteter plejehjemmene iværksætter, blandt andet: busture, curling, korsang, musik, besøg af hund/pony, udlandsrejse, pasning af højbede, kunstmaling samt madklub. Brogårdshøj havde desuden drøftet, om borgerne kunne inddrages i havens udnyttelse, hvorfor Preben Bildtoft spurgte, om eventuelle puljer kunne søges. Til referatet tilføjes efterfølgende, at Folkeoplysningsudvalget i anden sammenhæng tidligere har været nævnt som mulighed for ansøgning om midler.

4. Beboer- og pårørenderåd – tema 'frivillige'

Susanne Borch ønskede at drøfte tiltrækning af frivillige til plejehjemmene. Til inspiration blev nævnt: tidligere pårørende, samarbejde med Gentofte HF og Frivilligcenter Gentofte samt tilknytning af unge fra Bernadotteskolen. På Steen Borup-Nielsens spørgsmål bekræftede Sophie Harms, at der er interesse i at tilknytte frivillige, og at de fleste plejeboliger har en kontaktperson, som borgere kan henvende sig til. Hun foreslog samtidig, at medlemmerne tog emnet op med plejehjems-forstanderne.

5. Aktiviteter for seniorer

Camilla Hoelstad Holm og Jytte Poulsen, Forebyggelse og Sundhedsfremme, orienterede om undersøgelsen 'Robuste Seniorer – Når ældre kan selv eller sammen med andre', hvor ni robusthedsfaktorer er identificeret som karakteristika for +60-årige, der ikke modtager kommunal hjælp. Disse er samlet i et robusthedshjul, der f.eks. kan anvendes som et redskab ved de forebyggende hjemmebesøg til ældre. Som led i implementering af undersøgelsens resultater afholdtes to workshops med formålet at udvikle nye idéer til aktiviteter for seniorer. Disse er samlet i 'Idékatalog: Aktiviteter for seniorer', der på forhånd var udsendt med dagsordenen. Præsentation udsendes med referatet.

Steen Borup-Nielsen spurgte til muligheder for søgning af specifikke aktiviteter. Camilla Hoelstad Holm svarede, at i uge 19 kan borgerne ved 'Aktive Forårsdage' bl.a. stifte bekendtskab med mange

af kommunens foreninger, og Helene B. Rasmussen tilføjede, at foreninger, der får lokaletilskud fra kommunen, er samlet i Foreningsportalen [Link til Foreningsportalen](#). Sluttelig foreslog Else Ørsted at kigge i aftenskolekatalogerne.

6. Model for uanmeldte tilsyn i Pleje og Sundhed

Med dagsordenen var på forhånd udsendt bilaget 'Dagsordenpunkt: Orientering om model for uanmeldte tilsyn i Pleje og Sundhed'.

Tina Roikjer Køtter orienterede om afprøvning af ny tilsynsmodel, udfærdiget af den eksterne leverandør BDO. På baggrund af tilsynsrapporternes anbefalinger vil de uanmeldte tilsyn i 2023 have særligt fokus på dokumentation, medicin, kommunikation og adfærd samt mad og måltider. I forhold til fokuspunktet medicin blev det uddybet, at det omhandler dokumentation ved skriftlig overlevering iht. bekendtgørelserne. Det står beboerne frit, om de vil skifte til plejehjemslæge ved indflytning på et plejehjem.

7. Fremtidens velfærdsløsninger for ældre – aflevering fra opgaveudvalget

Med dagsordenen var på forhånd udsendt bilaget 'Høringsudkast – Fremtidens velfærdsløsninger for ældre'.

Tina Roikjer Køtter gennemgik de ændringer, der var implementeret i dokumentet, siden udkastet blev præsenteret på Seniorrådets møde den 22. februar 2023. Preben Bildtoft spurgte, om anbefalingerne løbende genbesøges, hvortil hun og Helene B. Rasmussen svarede, at anbefalingerne ikke ændres, men at opgaveudvalget årligt opdateres om de konkrete indsatser, der igangsættes. Seniorrådet tilsluttede sig udvalgets indstilling og fandt det af væsentlig betydning, at de anbefalinger, der blev givet, bliver fulgt aktivt op af Ældre-, Social og Sundhedsudvalget, og at anbefalingerne ligeledes lægges til grund i det fremtidige arbejde til gavn for ældre i kommunen.

8. Regionsældreråd Nordøstgruppen / Regionsældreråd Hovedstaden

Alf Wennevold oplyste, at Regionsældreråd Hovedstaden den 21. april 2023 afholder temamøde om Sundhedsklynger. Da Susanne Borch, Else Ørsted og han selv ikke har mulighed for at deltage, er andre seniorrådsmedlemmer velkomne, hvis interesse. Susanne Borch oplyste desuden, at Regionsældreråd Hovedstaden den 2. maj 2023 inviterer til workshop om at skabe mere tilgængelige og inkluderende mobilitetsløsninger.

9. Meddelelser fra formanden og medlemmerne

Som opfølgning fra sidste seniorrådsmøde oplyste Helene B. Rasmussen, at Idé-Huset Vangede gerne må benytte lokaler i Byens Hus, og at stor mødeaktivitet må være grunden til, at reservation ikke har været mulig.

Sophie Harms oplyste, at Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget har efterspurgt en samlet strategi for udeliv i plejeboligerne med målet at styrke udelivet, så det skaber værdi for beboerne.

Steen Borup-Nielsen oplyste, at han som medlem af Seniorklubben for ældre i Dyssegårdskirken havde orienteret om Seniorrådets arbejde. Han spurgte desuden til rapporterne for uanmeldt tilsyn, og procedurens forløb, hvis en borger ikke er tilgængelig ved det individuelle interview. Sophie Harms svarede, at ledelsen ikke på forhånd ved, hvilke problematikker tilsynet udvælger beboere ud fra. Det kan f.eks. være beboere med diabetes eller lignende, og hvis den pågældende beboer ikke er tilgængelig, udvælges en anden med tilsvarende problematik.

Susi Alsfelt Riise-Knudsen henviste til læserbrev i Villabyerne omkring Adelaïdes økonomiske situation. Helene B. Rasmussen svarede, at under normale omstændigheder overføres underskuddet

til afvikling året efter. Der er dog tale om et større beløb, som ville gå ud over beboernes serviceniveau. Kommunalbestyrelsen har derfor besluttet, at det selvejende plejehjem tilbagebetaler 2 mio. kr. over fem år, og at det resterende beløb dækkes af kommunen. Erstatningskrav er ikke en mulighed.

Mogens Nielsen spurgte, om beboer- og pårønderåd kunne præsenteres for en halvårsstatus ift. økonomi. Hertil svarede Sophie Harms, at medlemmerne har mulighed for at se det kommende budget, når det udsendes, og det er en overordnet orientering. Steen Borup-Nielsen spurgte, om der med de nye driftsoverenskomster opdateres oftere, hvilket blev bekræftet.

Mona Gøthler læste indledningsvis de tanker op, som Gitte Anni Mikkelsen havde delt med hende om kommunens mad og måltider. Gitte følte sig uværdigt behandlet, da hun overfor Seniorrådet fremførte sin kritik og viste fotos, der efterfølgende også blev videregivet til borgmesteren. Derefter orienterede Mona om appen 'Mit digitale selvforsvar', der giver råd og vejledning til en tryggere digital hverdag og opdaterer om fup-mails i omløb mm. Er skaden sket, guider appen med konkrete tips til at løse problemet. Sluttelig oplyste Mona, at hun og Sophie Harms havde deltaget i dialogmøde på Lindely.

Som opfølgning fra sidste seniorrådsmøde oplyste Sophie Harms, at pårørendes udtræden af beboer- og pårønderåd har givet anledning til drøftelser, og når vedtægterne på et tidspunkt skal revideres, vil det blive tydeligere beskrevet.

Susanne Borch oplyste, at hun og Susi Alsfelt Riise-Knudsen efter henvendelse fra Ældre Sagen deltager i fælles møde om fremtidigt samarbejde. Desuden orienterede hun om, at 25 borgere deltog i Seniorrådets temadag den 16. marts på Hovedbiblioteket, og at forslag til næste års emne gerne modtages. Herefter orienterede Susanne om, at Danske Ældreråd undersøger udvikling af et nyt valgssystem til ældre- og seniorråd og sluttelig, at hun havde modtaget en borgerhenvendelse vedrørende den gode relation mellem ansatte og pårørende, som var videresendt til forvaltningens besvarelse.

10. Næste møde – onsdag den 24. maj 2023 på Brogårdshøj

11. Eventuelt

Birgit Gotenborg oplyste, at Sundhedsstyrelsens konference den 7. juni 2023 i Odense sætter spot på det gode pårørendesamarbejde i ældreplejen. Helle Frederiksen har efterfølgende undersøgt, at konferencen er målrettet ledere i ældreplejen og andre, der i det daglige arbejder med pårørendesamarbejde på ældreområdet.

Bilag

- Pkt. 5 - Robuste seniorer – Når ældre kan selv eller sammen med andre