

Netværks- gruppe for pårørende

For dig som er pårørende til et menneske med erhvervet hjerneskade, der ikke længere er erhvervs-aktiv



**Gentofte
Kommune**

April 2025

Information om netværksgruppen

Hvad er en erhvervet hjerneskade?

En erhvervet hjerneskade er en pludselig opstået skade i hjernen, som kan ramme forskellige funktioner i hjernen.

Følgerne kan være synlige, som fx lammelser og talebesvær. De kan også være usynlige, som fx træthed, problemer med hukommelsen, overblik og/eller koncentration.

Hvad kan du bruge netværksgruppen til?

I netværksgruppen kan du blive klogere på de ændrede livsvilkår, som hjerneskaden kan have medført og vende tanker og erfaringer med ligesindede. Undervejs får du mulighed for:

- at møde andre i en lignende situation og skabe netværk
- at vende udfordringer og svære problemstillinger fra hverdagen
- at få viden om hjerneskade, herunder synlige- og usynlige udfordringer, som kan være forbundet med hjerneskaden
- at få viden om kommunens tilbud og muligheder samt gode råd.

Hvem er netværksgruppen for?

Netværksgruppen er for dig, som er tæt på et menneske med erhvervet hjerneskade.

Gruppen er et tilbud til dig, der gerne vil vide mere om, hvordan en hjerneskade kan virke hverdagen, samt har lyst til at deltage i gensidig erfaringsudveksling.



**Gentofte
Kommune**

Indhold i pårørendegruppen

Indholdet tager udgangspunkt i forskellige temaer, som former sig undervejs alt efter deltagernes behov. Temaerne kan fx være:

- Hvad er der sket i hjernen?
Synlige og usynlige følger efter en hjerneskade
- Hvordan kan en hjerneskade påvirke hverdagens aktiviteter både hos den ramte og i familien?
- Hvordan kan familierelationen ændres efter en hjerneskade?
Nye roller, parforhold og sorg/krise
- Hvordan passer jeg på mig selv som pårørende?
- Hvor er det muligt at finde hjælp og hvad er der af tilbud?

Tid og sted

Netværksgruppen foregår over fem hverdage i Byens Hus, Hellerupvej 24, 2900 Hellerup.

Datoer vil blive meldt ud på Gentofte Kommunes hjemmeside www.gentofte.dk/hjerneskade

Sådan tilmelder du dig

Hvis du vil deltage i netværksgruppen, skal du kontakte hjerneskadekoordinator Anja Skau Tørning, telefon 21 24 93 44 eller mail astg@gentofte.dk. Husk ikke at sende personfølsomme oplysninger.

Yderligere information

Du kan læse mere om erhvervet hjerneskade på Gentofte Kommunes hjemmeside www.gentofte.dk/hjerneskade



**Gentofte
Kommune**

The background of the page is white and features several large, solid orange shapes. These shapes are abstract, resembling segments of circles or large teardrops, and are positioned in the top-left, top-right, center, and bottom-right areas of the page.

Gentofte Kommune
Bernstorffsvej 161
2920 Charlottenlund

Gentofte.dk