



# Kommissorium for opgaveudvalg

## Unge trivsel – sammen og hver for sig

### 1. Baggrund

Langt de fleste unge i Gentofte trives både privat, i skolen og i fritidslivet. I rapporten *Ungdomsprofil 2020 – Gentofte Kommune* fra Center for Ungdomsforskning, beskriver unge i Gentofte Kommune som en tryk og god kommune at være ung i. Unge i Gentofte oplever, at de har mange muligheder og et generelt privilegeret ungdomsliv. Unge i Gentofte beskriver samtidig også et pres for både at leve op til egne forventninger og til de forventninger, de oplever fra omverdenen, uddannelsessystemet og deres familie. Et pres, der gør sig gældende i hele Danmark, og som kan udfordre unges trivsel.

I 2016 vedtog Kommunalbestyrelsen EN UNG POLITIK, der med fem pejlemærker - Stå stærkt, Forskellige sammen, Fri fremtid, Alle i tale, Ingen alene - sætter strategisk retning for det løbende arbejde med at muliggøre, at enhver Gentofte-ung lever et godt ungeliv. Et ungeliv, der skal være et godt afsæt for voksenlivet med fokus på uddannelse, fritidsliv, fællesskaber, aktive medborgerskab og trivsel.

Kommunalbestyrelsen vedtog i december 2020 anbefalingerne fra opgaveudvalget *Unge Sundhed og Trivsel – Røg, stoffer og alkohol*. Anbefalingerne skal skabe de bedste rammer for at udvikle en ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug. Anbefalingerne fra udvalget rettede sig primært mod unges brug af rusmidler, hvorfor Kommunalbestyrelsen med *Budget 2021* besluttede at nedsætte et særskilt opgaveudvalg, der skal arbejde fokuseret med anbefalinger til at øge trivslen blandt Gentofte-unge.

Der er på nuværende tidspunkt allerede iværksat flere større indsatser og projekter, der sigter mod at skabe bedre trivsel blandt unge i Gentofte Kommune. Men særligt på to områder er der behov for øget fokus; præstations- og perfektionskulturen.

*Præstationskulturen* hænger i høj grad sammen med et generelt øget fokus på at præstere, i særlig grad i forhold til karakterer og bedømmelser i uddannelsessystemet. At skulle præstere er et naturligt vilkår i unges vej mod voksenlivet og kan bidrage positivt til både motivation og læring, men kan samtidig have en række negative konsekvenser for unges trivsel. I *Ungdomsprofil 2020 – Gentofte Kommune* giver unge også udtryk for denne dobbelthed i deres beskrivelser af præstationskulturen i Gentofte Kommune.

Selvom langt de fleste unge trives, giver flere udtryk for, at det kan være vanskeligt at håndtere høje forventninger til det at skulle præstere godt hver gang og på alle områder. For unge opleves risikoen for at fejle eller træffe "forkerte" valg som et pres. Dette præstationspres kombineret med en fremherskende *perfektionskultur*, hvor unge oplever, at de altid skal være den bedste udgave af sig selv, er med til at sætte trivslen under pres.

*Ungdomsprofil 2020 – Gentofte Kommune* og *Rusmiddelundersøgelsen 2019* viser begge en stigning i antallet af unge, der fx rapporterer om øgede smerter, for lidt og for dårlig søvn, tegn på stress og oplevelsen af ensomhed. Dette kan være relateret til de mere negative sider af både præstations- og perfektionskulturen, og en kilde til mistrivsel. Denne mistrivsel kan være forstærket yderligere under den nuværende Corona-situation.

### 2. Formål

Det fremgår af *Ungdomsprofil 2020 – Gentofte Kommune*, at den præstations- og perfektionskultur, der gør sig gældende i Gentofte Kommune på godt og ondt, kan være medvirkende til at unges trivsel sættes under pres. At ændre en kultur er ikke en enkel opgave. Det kræver indsatser, der er udviklet i samspil mellem alle aktører i og omkring unges liv – ikke mindst unge selv.



Anbefalingerne skal udvikles med afsæt i EN UNG POLITIK og ud fra en vision om, at vi sammen skaber de bedste rammer for det gode ungeliv for alle unge i Gentofte Kommune.

### 3. Udvalgets opgaver

Kommunalbestyrelsen ønsker at skabe gode vilkår for trivslen blandt unge i Gentofte Kommune. I forbindelse med præsentationen af *Gentofte Ungdomsprofil 2020 – Gentofte Kommune* for Kommunalbestyrelsen i februar 2021 var der en særlig opmærksomhed på den præstations- og perfektionskultur, der præger ungelivet, og i flere sammenhænge sætter unges trivsel under pres. Derfor skal opgaveudvalget give konkrete anbefalinger til, hvordan vi sammen kan støtte og styrke unge sammen og hver for sig til at håndtere præstations- og perfektionskulturen på godt og ondt.

Udvalget skal i sine anbefalinger forholde sig til, hvordan politikere, forvaltning, skole, forældre, kultur- og fritidstilbud og andre fællesskaber samt unge selv kan bidrage til at skabe gode rammer for unges trivsel.

Opgaveudvalgets arbejdsopgave er således:

- At give konkrete anbefalinger til, hvordan vi kan støtte og styrke unge sammen og hver for sig til at håndtere præstations- og perfektionskulturen på godt og ondt.

Udvalget skal også berøre de forventelige følgevirkning af den nuværende Corona-situation i relation til opgaveudvalgets formål.

Udvalgets anbefalinger skal være målrettet alle unge i alderen 13 – 25 år i Gentofte Kommune. Unge er forskellige, har forskellige vilkår, kompetencer, behov og forudsætninger, og derfor skal udvalget særligt fokusere på at styrke generelle beskyttende faktorer for unges trivsel.

Opgaveudvalget skal i sit arbejde blandt andet tage afsæt i evidens og erfaringer fra andre kommuner, samtidig med at relevante metoder og forskning inddrages.

### 4. Sammensætning af udvalget

Opgaveudvalget nedsættes af Kommunalbestyrelsen under Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Børneudvalget, Skoleudvalget og Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget i henhold til § 17, stk. 4, i lov om kommunernes styrelse.

Opgaveudvalget består af følgende medlemmer:

5 medlemmer fra Kommunalbestyrelsen.

10 borgere mellem 13- 25 år fordelt således:

- 2 unge fra folke- eller privatskolens 7.-9. klassetrin i Gentofte Kommune.
- 2 unge fra en ungdomsuddannelse enten stx, htx, eux, stu, eud eller anden ungdomsuddannelse.
- 2 unge der ikke er i gang med en uddannelse på nuværende tidspunkt.
- 2 unge, der ikke deltager aktivt i kultur-, idræts- og fritidstilbud eller selvorganiserede aktiviteter i Gentofte Kommune.
- 2 unge der selv har eller kender nogen der har oplevet de negative sider af præstations- og perfektionskulturen.

Kommunalbestyrelsen udpeger formand og næstformand for opgaveudvalget.

Sekretariatsbetjeningen koordineres af direktør for Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid.



## 5. Udvalgets arbejdsform

Udvalget tilrettelægger selv sin arbejdsform inden for rammerne af styrelsesloven, Styrelsesvedtægten for Gentofte Kommune samt Kommunalbestyrelsens beslutninger. Formandskabet sikrer den nødvendige sammenhæng til de øvrige opgaveudvalg og de stående udvalgs arbejder.

På udvalgets første møde fremlægges forslag til mødeplan.

Opgaveudvalget kan af hensyn til udvalgets sammensætning vælge en form, hvor der arbejdes mere intensivt fx gennem sprint, workshops eller camps.

### **Bred inddragelse**

Udvalget skal tage stilling til, hvordan de vil involvere borgere, videnspersoner mv., der ikke er medlemmer af udvalget, i udvalgets opgave.

Forældre, fag- og videnspersoner inddrages ad hoc for at sikre relevans, forældre- og voksenopbakning, perspektiv og ejerskab.

Opgaveudvalget skal komme med forslag til, hvordan borgerne i Gentofte Kommune aktivt kan bidrage til at realisere de tiltag, som opgaveudvalget foreslår.

Opgaveudvalget skal overveje, hvordan de teknologiske muligheder kan udnyttes i løsningen af udvalgets opgave, samt hvordan udvalget kan anlægge en innovativ tilgang til løsningen af opgaven.

## 6. Tidsplan

Opgaveudvalgets arbejde påbegyndes i 3. kvartal 2021 og afsluttes i 2. kvartal 2022.

Opgaveudvalget afholder en række udvalgsmøder og én til to større workshops med deltagelse af opgaveudvalgets medlemmer.

Herudover har opgaveudvalget mulighed for inddrage andre aktører i arbejdet, ved fx at gennemføre camps, arbejdsgrupper og lignende.

Udvalget skal overveje om digital inddragelse kan anvendes til at opnå et bredere perspektiv på den aktuelle trivselsudfordring og på udvalgets løsningsforslag.

## 7. Økonomi

Udgifter i forbindelse med opgaveudvalgets arbejde afholdes inden for eksisterende budget.