



Gentofte Kommune

Dagsorden til møde i Socialudvalget

Dagsorden åben

Mødedato 06. juni 2011
Mødetidspunkt 16.30
Mødelokale Udvalgsværelse A+B

Indholdsfortegnelse

Socialudvalget

den 06. juni 2011

Åben dagsorden

1 Orientering om Gentoftespecifik sundhedsprofil

Møde i Socialudvalget den 06. juni 2011

1 Åbent Orientering om Gentoftespecifik sundhedsprofil

[037653-2010](#)

Resumé

Region Hovedstaden har udarbejdet en profil over borgernes sundhed i regionens 29 kommuner. Profilen er baseret på spørgeskemaundersøgelsen "Hvordan har du det?", der blev udsendt i 2010 til et repræsentativt udvalg af de + 16 årige borgere.

I Gentofte Kommune fik 2.450 borgere tilsendt spørgeskemaet, heraf har 52 % udfyldt dette. Svarprocenten for Gentofte Kommune ligger på linje med de øvrige kommuner i regionen.

Resultaterne fra undersøgelsen viser, at kun 17 % af befolkningen lever op til alle 4 anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen vedr. rygning, kost, alkohol og fysisk aktivitet. Til gengæld vil borgerne gerne leve sundere, dette gælder primært i forhold til rygning, kost og motion. Undersøgelsen viser også, at der er en voksende opbakning i befolkningen til at skabe sunde rammer omkring deres hverdag. I forhold til alkohol tegner der sig et lidt andet billede. Her er der ikke den samme motivation for at ændre adfærd blandt borgere med risikabel alkoholadfærd.

Baggrund

Den nye sundhedsundersøgelse er den anden sundhedsprofil, der er lavet samlet for Region Hovedstaden. Den første sundhedsprofil for region og kommuner er fra 2007.

Sundhedsprofilen er offentliggjort i rapporterne "Sundhedsprofil for region og kommuner 2010" og "Sundhedsprofil 2010 – Forebyggelse". Endvidere er der udarbejdet rapporter med uddrag af data fra de enkelte kommuner "Uddrag af Sundhedsprofil 2010 for Gentofte Kommune" (se bilag).

På mødet vil forskningsleder, overlæge Charlotte Glümer fra Region Hovedstadens Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, orientere om Sundhedsprofilen for Gentofte Kommune.

Vurdering

Konklusionen på undersøgelsen er, at der er et stort forebyggelsespotentiale i befolkningen. Data fra Gentofte Kommune viser bl.a., at:

- kun 17 % af befolkningen lever op til alle 4 anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen vedr. rygning, kost, alkohol og fysisk aktivitet
- 16 % af borgerne ryger dagligt. Dette svarer for kvinderne til tallene fra 2007, og er et fald på 1 procentpoint for mændene. 8 % af dagligrygerne i Gentofte Kommune bor sammen med børn
- 30 % har en risikabel alkoholadfærd - heraf bor 23 % sammen med børn. 21 % har tegn på alkoholafhængighed. Der er væsentlig flere mænd end kvinder med risikabel alkoholadfærd, der er mest udbredt blandt de 16 – 24 årige og de 55 – 79 årige
- 7 % har meget usunde kostvaner
- 30 % er fysisk aktive mindre end 30 minutter om dagen. Dette er et fald på 1.4 procentpoint siden 2007
- 23 % sidder stille mere end 4 timer om dagen i fritiden. Dette er en stigning på 4.5 procentpoint siden 2007
- 16 % har et højt stressniveau. Dette er en stigning på 1.9 procentpoint siden 2007

- 24 % af de unge har fået konstateret en eller flere seksygdomme, heraf har 15 % fået konstateret klamydia

I Sundhedsprofilen er der også spurgt til borgernes holdning til restriktive politikker inden for rygning, alkohol og kostområdet – hvilket der generelt er bred opbakning til. Opbakningen er blevet større siden sidste sundhedsprofil, og er især udtalt på rygeområdet.

Indstilling

Forebyggelse og Sundhedsfremme indstiller

Til Børne- og Skoleudvalget og Socialudvalget:

At orienteringen om Sundhedsprofilen tages til efterretning.

Bilag

 [Uddrag af Sundhedsprofil 2010 for Gentofte Kommune](#)