



# Referat af møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt

Mødetidspunkt 01-12-2020 17:00  
Mødeafholdelse Rådhushallen

Protokollen blev læst  
og mødet hævet kl.: 19:02

Tilstede: Brigitta Volsted Rick, Pia Nyring, Bente Frimodt-Møller, Michael Fenger, Kirsten Henriksen, Lisbeth Blak-Lunddahl, Lukas Byca, Odd Rune, Peter Arne Sørensen, Trine Nørklit, Kirsten Varming, Jeanne Toxværd, Ulla Schmidt Nielsen

Fraværende: Lisa Blond og Charlotte Glahn

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

01-12-2020 17:00

**1 (Åben) Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt, ottende møde 1. december 2020**

# 1 (Åben) Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt, ottende møde 1. december 2020

Sags ID: EMN-2020-06105

## Resumé

Opgaveudvalget holder d. 1. december 2020 sit ottende møde.

På mødet skal opgaveudvalget fortsætte arbejdet med at udforme anbefalinger til, hvordan der skal arbejdes med visionen om En Times Motion Dagligt.

Opgaveudvalget skal arbejde med første udkast til anbefalingen, herunder principper og pejlemærker.

## Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- Styrke Gentofte Kommunes indsats med En Times Motion Dagligt.
- Levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere i at bevæge sig en time om dagen.
- Identificere de væsentligste aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- Formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets ottende møde er at arbejde med anbefalingerne til, hvordan En Times Motion Dagligt kan løftes.

Opgaveudvalget skal nedsætte en sparringsgruppe, der skal bidrage med at finjustere anbefalingerne frem til næste opgaveudvalgsmøde.

Dagsorden for ottende møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Velkomst
- Rejse gennem opgaveudvalgets arbejde hidtil
- Formulering af anbefalinger – principper og pejlemærker
- Den videre proces

Opgaveudvalget afholder næste møde:

- Onsdag den 20. januar 2021 kl. 17.00-19.00.

Det vurderes, at et ekstra møde den 11. februar 2021 vil være nødvendigt for at kunne afslutte arbejdet.

## Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt

- At udvalget drøfter oplæg til anbefalinger og kommer med forslag til justeringer.
- At udvalget nedsætter en sparringsgruppe, som skal arbejde videre med konkrete formuleringer af anbefalinger ud fra opgaveudvalgets drøftelser.
- At udvalget godkender ekstra møde torsdag den 11. februar 2021.

## **Tidligere beslutninger:**

### **Beslutninger:**

#### Punkt 1)

Udviklingen af smitte med covid-19 i hovedstadsregionen gav anledning til at afholde møder digitalt, hvorfor opgaveudvalget En Times Motion Dagligt gennemførte det ottende møde via Teams. Opgaveudvalgsmødet blev afholdt efter den planlagte dagsorden.

Formanden Brigitta Volsted Rick bød velkommen til mødet og gjorde status på arbejdet med anbefalinger til, hvordan Gentofte Kommune styrker indsatsen med En Times Motion Dagligt. Derefter blev alle møder, pointer, viden og drøftelser i processen genopfrisket med henblik på at skabe sammenhæng til den aktuelle drøftelse af anbefalinger. Opgaveudvalget drøftede overskrifter og indhold til pejlemærker, detaljeringsgrad og tydelighed i mål og ambitionsniveau.

#### Punkt 2)

Opgaveudvalget nedsatte en sparringsgruppe, der arbejder videre med forslag til anbefalinger.

Gruppen består af Michael Fenger, Lisbeth Blak-Lunddahl, Lukas Byca, Odd Rune og Peter Arne Sørensen. Sparringsgruppen leverer udkast til anbefalinger til næste møde den 20. januar 2021.

#### Punkt 3)

Opgaveudvalget godkendte ekstra møde den 11. februar 2021 kl. 17-19

## **Bilag**