

Maj 2026

Fra ung til voksen

Det kan være en stor omvæltning for dig og dine forældre, når du fylder 18 år. Derfor vil Gentofte kommune gerne hjælpe jer med at få svar på jeres spørgsmål.



Gentofte
Kommune

Indholdsfortegnelse

Nye regler, nye ansigter og nye valg.....	3
Hvordan arbejder Gentofte Kommune?.....	3
Overgangsmøde i Den kommunale ungeindsats (KUI).....	3
Fuldmagt og værgemål.....	4
Uddannelses- og beskæftigelsesmuligheder.....	4
Forsørgelsesmuligheder.....	5
Mulige boformer.....	6
Mulighed for personlig hjælp og støtte.....	7
Ungestøtte.....	8
Fritid.....	8
Kompensationsydelse.....	9
Lønkomensation.....	9
Økonomisk boligstøtte.....	10
Mulige hjælpemidler.....	10

Nye regler, nye ansigter og nye valg

Når du fylder 18 år, bliver du myndig. Det betyder, at du har andre muligheder og rettigheder end hidtil.

Ved overgangen til voksenlivet, kommer du til at stå overfor mange nye valg. Her kan du få et overblik over, hvor du kan hente råd og vejledning, og hvor du skal henvende dig, hvis du ønsker at danne dig et overblik over dine fremtidsmuligheder mht. bolig, arbejde, uddannelse, økonomi mv.

For dig med et handicap, kan der også opstå spørgsmål som: Hvem kan hjælpe og støtte mig? Hvad skal jeg lave om dagen og i fritiden? Disse spørgsmål er vigtige at tage stilling til sammen med dit netværk.

Hvordan arbejder vi i Gentofte Kommune?

I Gentofte Kommune arbejder vi systematisk for at sikre en smidig overgang fra ung til voksen. Der afholdes månedlige overgangsmøder med faste deltagere fra Familie og Sundhed, Ungecentret samt Social og Handicap, hvor de unges sager drøftes og koordineres i god tid. Familien inddrages løbende, da samarbejdet med familien er centralt for en tryk overgang. Allerede fra den unge er 16 år, indkalder Børn og Familie til samtaler med fokus på rådgivning om fx uddannelse og støtte, og familien informeres om, at relevante oplysninger, med samtykke, videregives til voksenområdet. Som 17-årig afholdes informations- og overdragelsesmøder med deltagelse af relevante aktører, hvor der vejledes om ændringer i rettigheder, forsørgelse og eventuelt værgemål. Samtidig vurderes behovet for ungestøtte. Når den unge fylder 18 år, overdrages sagen til relevante afdelinger i Social og Sundhed, og den unge søger om forsørgelsesgrundlag. Eventuel ungestøtte følges løbende, og ved særlige behov, fx rusmiddelproblemer, inddrages relevante specialiserede tilbud.

Overgangsmøde i Den kommunale ungeindsats (KUI)

For at få afklaret spørgsmålene og understøtte en god overgang til voksenlivet er det vigtigt, at du og din familie i god tid samarbejder med kommunen om at få planlagt fremtiden omkring uddannelse, arbejde, fritid, forsørgelse, boligforhold mv. Her kan KUI - Den kommunale Ungeindsats – hjælpe dig på vej. KUI arbejder på tværs af uddannelses-, beskæftigelses- og socialområdet for at sikre smidige overgange og sammenhængende indsatser. Målet for KUI er at støtte dig i at gennemføre en ungdomsuddannelse eller finde vej til beskæftigelse.

Som et led i KUI-samarbejdet vil din nuværende rådgiver i Børn og Familie tilbyde dig og dine forældre et møde med dine nye rådgivere i kommunen omkring det 16. år, hvor mulighederne for hvad du/I kan

forvente bliver ridset op. Mødet har til formål at sikre en god overgang til voksenlivet og at afdække, hvordan kommunen kan støtte dig. På mødet vil dine evner, ønsker og behov blive afdækket. Både du og din familie vil få mere information om de forskellige støtte- og hjælpemuligheder, der kan tilbydes efter det 18. år. I de følgende afsnit kan du læse om muligheder og ændringer, som du og dine forældre bør være opmærksomme på.

Fuldmagt og værgemål

Når du bliver myndig som 18-årig, kan du tage beslutninger om din egen fremtid. Dine forældre er ikke længere automatisk involveret i dine kommunale sager. Hvis du vurderer, at du har behov for hjælp i dialogen med kommunen, skal du give samtykke til det ved en fuldmagt. En fuldmagt giver en person, som du har tillid til, ret til at medvirke eller handle på dine vegne. Du kan give fuldmagt til hvem du ønsker. Det kan for eksempel være dine forældre, en i dit netværk eller en advokat. Samtykket kan til hver en tid trækkes tilbage.

Der findes forskellige typer af fuldmagt. Du kan hente råd og vejledning hos din rådgiver i kommunen. Nogle unge er ikke i stand til at tage vare på deres personlige og økonomiske interesser. I disse tilfælde kan der søges om værgemål. Det betyder, at en værge kan træffe beslutninger om de forhold, der er omfattet af værgemålet. Rådgivning om værgemål kan fås ved henvendelse til Familieretshuset eller en rådgiver i Social og Handicap Myndighed.

Uddannelses- og beskæftigelsesmuligheder

- Ungdomsuddannelse
- Videregående uddannelse
- Forberedende grunduddannelse/EGU. Visitation gennem UU Gentofte. Der er tre linjer:
 - Almen Grunduddannelse (AGU)
 - Produktionsgrunduddannelse (PGU)
 - Erhvervsgrunduddannelse (EGU)
- Kost-/efterskole
- Særligt tilrettelagt uddannelse (STU)
- Almindeligt lønarbejde
- Virksomhedspraktik

- Fleksjob
- Job med løntilskud

Hvilken uddannelse skal jeg vælge? Hvad er jeg god til? Hvilke kompetencer skal jeg have for at få mit drømmejob? Er der noget i forbindelse med uddannelsen, du skal have støtte til? Start med at søge viden om uddannelser og jobmuligheder hos studievejlederen på den skole, du går på, eller tal med studievejlederen på den uddannelse du overvejer at søge ind på. Studievejlederen vil også kunne fortælle dig om forskellige støttemuligheder. Du kan selv læse om forskellige uddannelser på Ug.dk eller gå ind på Hvadkanjegblive.dk, hvor du kan se små film om forskellige uddannelser og job. Du kan også få råd og vejledning om uddannelse og beskæftigelse hos Ungdommens uddannelsesvejledning, UU-Gentofte. Det er et vejledningscenter for unge fra 7. - 10. klasse og for unge mellem 15 og 25 år, der har forladt grundskolen. Her kan du få vejledning, hvis du gerne vil i gang med en ungdomsuddannelse eller få støtte til at blive færdig.

Psykisk sårbare unge og unge med et handicap skal have adgang til uddannelse på lige fod med andre unge. Du kan som alle andre gennemgå en ungdomsuddannelse evt. med støtte eller som et særligt tilrettelagt forløb. Vær opmærksom på om uddannelsen kræver 9. classes afgangsprøve.

Er en boglig ungdomsuddannelse ikke noget for dig? Så er FGU – forberedende grunduddannelse, som består af forskellige uddannelsesspor, der kan tilpasses dine behov, måske en mulighed. Når det kommer til at vurdere om Forberedende Grunduddannelse (FGU) er noget for dig, er det KUI, der tager hånd om det. Vi ser på dine behov og muligheder, og hvis et forløb på FGU vurderes at kunne ruste dig til at starte på en ungdomsuddannelse eller finde beskæftigelse, så guider vi dig igennem processen.

Afhængig af dit funktionsniveau har du forskellige muligheder for at komme i beskæftigelse efter endt skolegang. Er fleksjob eller job med løntilskud ikke en mulighed, kan du komme i beskyttet beskæftigelse eller et aktivitetstilbud.

Du skal som udgangspunkt selv sørge for transport til og fra arbejde og uddannelse. Hvis du går på en uddannelse og ikke selv kan transportere dig, kan du få hjælp via Ungecenter Gentofte.

Forsørgelsesmuligheder

- Lønarbejde
- Statens Uddannelsesstøtte (SU)
- Kontanthjælp

- Førtidspension
- FGU-ydelse

Når du bliver 18 år, har dine forældre ikke længere pligt til at forsørge dig. Det betyder, at du i videst muligt omfang skal forsørge dig selv. Går du på en ungdomsuddannelse eller en videregående uddannelse, er der mulighed for at få SU. Læs mere om betingelserne for at få SU på [SU.dk](https://www.su.dk).

I visse tilfælde kan du være henvist til at søge kontanthjælp. Vær opmærksom på, at du som hovedregel ikke er berettiget til kontanthjælp, hvis du har en formue på mere end 10.000 kr. Det kan fx være en børneopsparing.

Hvis din arbejdsevne er dokumenteret varig og væsentligt nedsat i ethvert erhverv, kan Ungecenteret indstille dig til fleksjob eller førtidspension. Du kan få rådgivning i Ungecenter Gentofte.

Mulige boformer

- Hjemmeboende hos forældre
- Egen bolig (studiebolig/kollegie/leje-/andels-/ejerbolig)
- Egen bolig med støtte
- Bofællesskab
- Botilbud

Når du flytter hjemmefra, skal du som udgangspunkt, ligesom andre unge, selv anskaffe dig en bolig. Husk at skrive dig op i et eller flere boligselskaber.

Nogle psykisk sårbare unge eller unge med handicap, kan sagtens klare sig selv i egen bolig med støtte, mens andre har behov for at bo i botilbud med tæt menneskelig kontakt, omsorg, pleje og pædagogisk støtte. Der findes forskellige typer boformer til personer med nedsat fysisk og psykisk funktionsevne. Find disse botilbud på [Gentofte.dk](https://www.gentofte.dk) og [Tilskudsportalen.dk](https://www.tilskudsportalen.dk)

Hvis du har en lejebolig, kan du søge om boligstøtte. Husk at få lavet et realistisk budget før valg af bolig. Visse boliger kan være for dyre i forhold til din indkomst.

Hvis din familie bor i lejebolig, og du fortsat bor hjemme, skal du være opmærksom på, at bevilget boligstøtte reduceres eller bortfalder. Dette skyldes, at din indkomst tæller med i den samlede husstandsindkomst. Fra det 18. år, anses du som værende selvforsørgende og i stand til at bidrage til betaling af husleje.

Du kan få rådgivning om forskellige boformer med støtte i Social og Handicap Myndighed.

Mulighed for personlig hjælp og støtte

- Personlig hjælp
- Praktisk hjælp
- Socialpædagogisk støtte
- Ledsagerordning
- Aflastning og afløsning
- Stof- og alkoholbehandling
- Kompensationsydelse

Hvis du har brug for hjælp eller støtte i hverdagen, kan kommunen tilbyde forskellige former for støtte afhængigt af dine behov. Det kan både handle om hjælp til praktiske og personlige opgaver i hjemmet eller støtte til at klare hverdagslivets udfordringer og skabe struktur i dagligdagen.

Du har mulighed for at søge om hjemmehjælp, hvis du har behov for støtte eller hjælp til opgaver, som du har svært ved selv at klare i hverdagen. Det kan for eksempel være hjælp til personlig pleje, rengøring eller indkøb.

Hjemmehjælp gives som enkelte besøg. Det betyder, at hjemmehjælperen kommer hjem til dig, hjælper med den konkrete opgave og derefter forlader dit hjem igen. Det er ikke muligt at få hjælp til overvågning eller fast tilstedeværelse, når du er fyldt 18 år.

Hjælpen udføres som udgangspunkt af en hjemmehjælper fra den kommunale hjemmepleje eller en virksomhed, som kommunen har en aftale med.

Du kan også vælge, at hjælpen udføres af en person, du selv kender. Det kaldes en selvudpeget hjælper. Den person, du vælger, skal ansættes i den kommunale hjemmepleje og vil derfor blive indkaldt til en samtale inden ansættelsen. Den hjælp, du kan få bevilget, er den samme, uanset hvem der udfører opgaverne.

Hvis din hjælp er svær at tilrettelægge, hvis du har behov for mere end 20 timers hjemmehjælp om ugen, og hvis du selv eller en nærtstående kan fungere som arbejdsleder – og eventuelt arbejdsgiver – kan en kontanttilskudsordning i særlige tilfælde være en mulighed. I en sådan ordning ansætter du selv dine hjælpere.

Socialpædagogisk støtte har til formål at styrke dine sociale og personlige kompetencer, så du bedre kan klare dagligdagens udfordringer. Støtten gives som udgangspunkt i grupper, hvor du sammen med andre kan arbejde med udvikling af færdigheder og udveksle erfaringer.

For at skabe lige muligheder for personer med handicaps deltagelse i kultur- og samfundsliv, kan der etableres ledsagelse på op til 15 timer om måneden.

Hvis du passer en nærtstående med betydelig nedsat funktionsevne eller alvorlig sygdom i hjemmet, kan kommunen bevilge afløsning eller aflastning. Formålet er at give dig som pårørende mulighed for hvile og pauser, så du kan bevare din trivsel og fortsætte omsorgen. Afløsning foregår typisk i hjemmet, mens aflastning oftest sker uden for hjemmet, fx på et midlertidigt opholdssted.

Har du allerede nogle hjælpe- og støtteforanstaltninger, skal du være opmærksom på, at de som udgangspunkt ophører ved det 18. år.

Du kan læse mere på Gentofte.dk eller få rådgivning i Social og Handicap Myndighed og Pleje og Sundhed.

Ungestøtte

Måske har du tidligere været tilknyttet en kontaktperson eller en personlig rådgiver, som har hjulpet dig i skolen eller med venner og familie. Som udgangspunkt ophører alle dine nuværende foranstaltninger ved det fyldte 18. år. Der er dog i nogle tilfælde mulighed for at videreføre sådanne kontaktpersonsordninger og anbringelser, indtil du fylder 23 år. Det er Børn og Familie der træffer afgørelsen om ungestøtte.

Fritid

- Klub
- Aktivitets- og væresteder
- Foreninger
- Min Fritid

Hvad synes du er sjovt at lave? På Gentofte.dk kan du finde forskellige fritidstilbud og foreninger, der måske har din interesse. Du kan også læse mere om tilbud til borgere med særlige behov. Læs mere på [Idræt for borgere med funktionsnedsættelser](#) på Gentofte Kommunes hjemmeside.

Har du psykiske problemer, er der forskellige aktivitets- og væresteder i kommunen. Læs om dagtilbud til voksne med sindslidelser på Gentofte.dk

Du kan få rådgivning i Social og Handicap Myndighed.

Kompensationsydelse

Når du fylder 18 år, ophører det nuværende tilskud til dækning af merudgifter (kompensationsydelser), herunder eventuelle ekstraomkostninger forbundet med bolig og bil.

Hvis du har en betydelig og varig nedsat funktionsevne og har brug for omfattende hjælp, er der mulighed for at ansøge om dækning af kompensationsydelse, også efter du er fyldt 18 år. Det er dog en forudsætning, at merudgifterne skyldes den nedsatte funktionsevne og ikke kan dækkes af anden lovgivning.

Det er vigtigt at bemærke, at du ikke nødvendigvis kan få dækket de samme kompensationsydelser som tidligere. Desuden skal du være forberedt på, at der kan være en egenbetaling for visse ydelser.

Du kan få rådgivning i Social og Handicap Myndighed

Lønkomensation

Lønkomensation for tabt arbejdsfortjeneste ophører, når du fylder 18 år. Det er vigtigt, at dine forældre i god tid inden du fylder 18 år, tager stilling til egen forsørgelsesmæssige situation og fremtid.

Efter det 18. år er det muligt for dine forældre at blive ansat som hjælper/støtteperson for dig, imens du bor hjemme. Du skal være opmærksom på, at hjælpen ikke er den samme som før du fyldte 18 år. Hjælpen indeholder blandt andet ikke overvågning og tilstedeværelse.

Økonomisk boligstøtte

Hvis din familie bor i en lejebolig, og du stadig bor derhjemme, skal I være opmærksomme på, at eventuel boligstøtte kan blive reduceret eller ophøre. Dette skyldes, at den samlede husstandsindkomst stiger, når du nu anses for at være selvforsørgende og forventes at bidrage til huslejen.

Hvis du har din egen lejebolig, kan du ansøge om boligstøtte. Det er vigtigt at udarbejde et realistisk budget, før du vælger en bolig. Nogle boliger kan være for dyre i forhold til din indkomst, så det er vigtigt at være opmærksom på dette.

Du kan få rådgivning hos Udbetaling Danmark via [Borger.dk](https://borger.dk)

Mulige hjælpemidler

- Personligt hjælpemiddel
- Forbrugsgoder
- Boligindretning
- Handicapbil

En særlig boligindretning, en handicapbil eller andre hjælpemidler kan betyde, at du kan klare flere af hverdagens aktiviteter selv.

Du kan få rådgivning i Hjælpemiddelafdelingen i Pleje og Sundhed.

Gentofte Kommune:

Pleje og Sundhed

Tlf.: 39 98 05 83

Social og Handicap

Tlf.: 39 98 61 59

Specialteamet i Familie & Sundhed

Tlf.: 3998 2745

Ungecenter Gentofte i Borger, Erhverv, Beskæftigelse og Integration

Tlf.: 3998 6800

Skriftlig henvendelse til afdelinger i Gentofte Kommune:

Send [Digital Post Borger](#) eller skriv til gentofte@gentofte.dk (send ikke personfølsomme oplysninger via e-mail).

Åbningstider:

Mandag og tirsdag kl. 8-16

Onsdag kl. 8-13

Torsdag kl. 10-18

Fredag kl. 8-14.

Anden rådgivning:

Danske Handicaporganisationer

Tlf. 3675 1777

E-mail: dh@handicap.dk

Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet

Tlf.: 7630 1930

E-mail: mail@dukh.dk

Familieretshuset

Tlf.: 72567000

Du kan sende post til Familieretshuset via din digitale postkasse

Psykiatrifonden - rådgivning

Tlf.: 3925 2525

Psykinfo – rådgivning

Tlf.: 7025 0260

SIND-ungdom

Tlf.: 42 75 79 39

E-mail: landsforeningen@sind.dk

SU – Uddannelses- og Forskningsstyrelsen

E-mail: su@su.dk

