

# Ydelsesbeskrivelse Øresundshøj 2021

## Lovgrundlag

Midlertidig botræningstilbud  
efter serviceloven §107

## Leverandør

Gentofte Kommune  
Øresundshøj  
Center for Trivsel og Netværk  
Adresse: Stolpegårdsvej 24, 1.  
2820 Gentofte

Hjemmeside: [www.cfn.gentofte.dk](http://www.cfn.gentofte.dk)  
E-mail: [centerfornetværk@gentofte.dk](mailto:centerfornetværk@gentofte.dk)

Centerleder: Anne Mette Harder. Mobil: 40 13 57 34  
Daglig leder: Henning Pedersen. Mobil: 29 36 94 56

## Målgruppe

Borgere, der bor på Øresundshøj, er over 18 år og har nedsat kognitivt funktionsniveau, komorbiditet, opmærksomhedsforstyrrelser og/eller autismespektrum forstyrrelse. Borgerne har behov for pædagogisk vejledning og støtte til at leve et selvstændigt liv via personlig, praktisk og social botræning. Borgeren skal kunne trives i et miljø, der er karakteriseret ved, at der bor relativt mange og unge mennesker sammen.

## Antal pladser

7 Pladser

## Fysiske rammer

Botræningstilbuddet Øresundshøj består af 7 individuelt indrettede værelser. Til værelserne er der fælles bad og toilet. Beboerne har adgang til fælleskøkken, fællesstue, en fælles have og fælles vaskefaciliteter. Værelserne er fordelt på to etager. Borgerne tilbydes eget køleskab og skabe til opbevaring af eget service, køkkenudstyr og madvarer.

Botræningstilbuddet er ikke egnet til kørestolsbrugere, da der er mange trapper i huset. Der er ikke elevator i bygningen.

## Personalesammensætning

I botræningstilbuddet Øresundshøj får borgerne støtte og hjælp af pædagogisk personale. Der er medarbejdere til rådighed i tidsrummene 7-12 og 15-21 på mandage tirsdage og torsdage, onsdage 7-10 og 15.30-20 og fredage 7-12 og 15-20. Der er ikke medarbejdere til rådighed en del af aftenen og om natten, samt i weekender og på helligdage (ikke døgndækket tilbud).



## Faglig tilgang

Botræningstilbuddet Øresundshøj arbejder ud fra en:

- Rehabiliterende tilgang
- Anerkende tilgang
- Narrativ tilgang
- Neuropædagogisk tilgang
- Kognitiv tilgang

Borgerne motiveres og støttes til at bevare, forbedre og udvikle de fysiske, psykiske og sociale ressourcer og potentialer, de hver især har. Borgerne støttes til at fastholde og udvikle identitet, selvværd og indflydelse på eget liv.

Den pædagogiske praksis tager udgangspunkt i et indgående kendskab til den enkelte borgers behov og ønsker, ressourcer og vanskeligheder. Der er fokus på den borgerrettede effekt af indsatsen.

## Pædagogiske metoder

- Low arousal, herunder Trafiklysmode
- Motiverende Interview (MI)
- Trivselskort – systematisk kortlægning af egen trivsel i form af netværk, aktiviteter og steder i borgerens liv.

## Ydelse

Samspillet og relationerne mellem borger og personale er et væsentligt element i grundlaget for alle de ydelser, der gives til den enkelte borger.

Ydelserne gives i praksis inden for den ramme af forskellige aktiviteter som hverdagen består af. Nogle ydelser leveres individuelt, og nogen gives i grupper.

Borgerne i botræningstilbuddet Øresundshøj har mulighed for at deltage i fællesskabsskabende aktiviteter i det fælles center på Stolpegårdsvej.

### Praktisk hjælp

Den enkelte borger kan få hjælp eller støtte efter Servicelovens § 85 og til dels efter § 83. Indholdsmæssigt vil ydelsen ofte være en kombination af begge paragraffer, men specifikke § 83-ydelser, som f.eks. rengøring af egen lejlighed, vil der skulle søges om hjælp til i handlekommunen, idet denne ydelse ikke indgår taksten.

### Socialpædagogisk bistand og omsorg

Udgangspunktet for denne serviceydelse er at skabe en tilværelse på borgerens egne præmisser. Indsatsens sigte er, at borgeren kan bevare, forbedre og udvikle sine psykiske, fysiske og sociale funktioner.

Støtten tager udgangspunkt i borgerens individuelle behov og ønsker, og gives både som individuel støtte og som støtte i grupper. Støtten tilrettelægges ud fra en faglig vurdering og viden om den enkelte borger og borgerens funktionsniveau i dialog mellem borgeren og personalet i botræningstilbuddet Øresundshøj

Indsatsen bliver tilrettelagt i samarbejde med borgeren og med borgernes netværk, hvis borgerne ønsker dette), samt andre samarbejdspartnere

Det er en forudsætning for takstberegningen i Gentofte Kommunes botilbud efter servicelovens § 107, at den enkelte borger er i uddannelse, beskæftigelse eller aktivitet minimum 4 hverdage om ugen.

I Botræningstilbuddet Øresundshøj tilbydes alle borgerne mulighed for at deltage i en årlig ferierejse med Center for trivsel og netværk på mellem 4 og 7 dage. Der er knyttet egenbetaling af egen rejse, ophold, kost og aktiviteter til ferieturen.

I Botræningstilbuddet Øresundshøj vil det pædagogiske arbejde sammen med borgeren have fokus på, at borgeren opnår færdigheder, der sætter borgeren i stand til at bo selvstændigt i egen lejlighed med vejledning eller at bo i bofællesskab med mindre støtte. Målet er, at borgeren bliver så selvhjulpne og selvstændige som



hans/hendes potentialer muliggør. Der arbejdes både med borgerens indflydelse på eget liv og demokrati. Brugerindflydelse i botræningstilbuddet sker bl.a. på husmøder og i brugerrådet. Borgeren har indflydelse/ medbestemmelse på eget tilbud gennem årlige indsatsplansmøder, udmøntning af mål i indsatsplan, opfølgning på indsatsplanen og gennem løbende individuelle samtaler om drømme, ønsker og behov i hverdagen.

## Graduering af støttebehov

I Gentofte Kommune gradueres støttebehovet i forhold til borgere med fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse og/eller sociale problemer ud fra 4 kategorier:

### Let støtte

Borgeren klarer for det meste selvstændigt sit eget hverdagsliv. Der er enkelte områder, som klares med vejledning og/eller træning og undervisning.

### Moderat støtte

Borgeren klarer sit eget hverdagsliv i perioder, men har behov for nogen støtte i forhold til flere områder.

### Omfattende støtte

Borgeren kan ikke overskue områder i sit hverdagsliv og har behov for omfattende støtte til at udføre enkelte delprocesser. Eller Borgeren kan overskue områderne i hverdagslivet, men ikke udføre dem.

### Fuld støtte

Borgeren kan klare eller overskue få eller ingen områder i sit hverdagsliv og har behov for fuld støtte.

Botræningstilbuddet Øresundshøj hører til typen af lettere specialiseret tilbud og yder støtte af let til moderat omfang. Borgerens konkrete støttebehov er afgørende for, hvilken takst for ydelsen, der skal benyttes.

## Dokumentation og kvalitetssikring

Tilbuddet udarbejder en indsatsplan i samarbejde med borgeren på baggrund af handlekommunens konkrete bestilling. Indsatsplanen har til formål at beskrive og dokumentere, hvordan indsatsen i § 141 handleplanen/bestillingsmålene konkretiseres og omsættes i praksis. Indsatsplanen skal samtidig danne rammen om det konkrete samarbejde mellem borger, handlekommune og tilbud om de ydelser, som borgeren modtager. Tilbuddet reviderer indsatsplanen minimum 1 x årligt.

Hvis indsatsen over en periode afviger væsentligt fra de aftalte indsatsmål samt omfanget af de bevilgede ydelser, skal sagen revurderes med henblik på fornyet stillingtagen til, hvorvidt borgeren får den rette indsats på rette tilbud.

## Tilsyn

Botræningstilbuddet Øresundshøj er omfattet af tilsyn fra Socialtilsynet, Arbejdstilsynet samt det risikobaserede tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

Se tilsynsrapporter på [www.gentofte.dk](http://www.gentofte.dk)

## Takst

Taksten fastsættes første gang i forbindelse med visitationen, og revurderes 1 gang årligt, eller ved væsentlige ændringer. Der henvises til [www.tilbudsportalen.dk](http://www.tilbudsportalen.dk)

## Egenbetaling

Borgeren betaler for en række obligatoriske ydelser samt husleje jf. lejekontrakt.

Der henvises til "Serviceniveau for brugerbetaling" på [www.gentofte.dk](http://www.gentofte.dk)



## **Revision af ydelsesbeskrivelsen**

Ydelsesbeskrivelsen revurderes én gang i hver valgperiode samt ved væsentlige ændringer.  
Godkendt af socialdirektør Helene Rasmussen d.10.6.2021