

## Gentofte er vild med vilje

Græsset får lov til at stå højt

/S.12



## Giv dine brugte ting videre

iGenbrug tager imod møbler, tøj og ting

/S.14



Ekspert og forældre drøfter alkohol, søvn og perfektionskultur

/S.7

Ny podcast-serie

# Gentofte

LIGENU

August 2024  
Nr. 04 | 24. årgang



# Løvens hule uden penge

Side 4-5



**” Jeg er dybt taknemmelig for, at I er så mange, der har blik for, hvad fællesskabet i jeres lokalmiljø har brug for**

## Det frivillige engagement gør Gentofte levende

Det bobler af liv i Gentofte i september, og det kan vi i høj grad takke de mange borgere, der gør en frivillig indsats, for. Hverken vores lokale folkemøde, Gentofte Mødes, eller Community Games, hvor vi fejrer den internationale mangfoldighed i kommunen med en dag fyldt med aktiviteter, kunne finde sted uden de mange foreninger og frivillige, der står for workshops, aktiviteter og debatter.

I er mange borgere i Gentofte, der ikke tøver med at gøre en frivillig indsats, tage initiativ og give et nap med der, hvor der er brug for det. Tak for det. Alt det, I gør, er i høj grad med til at gøre vores kommune levende og til et dejligt sted at bo. Den frivillige indsats gør en kæmpe forskel både i det store og i det små. Uden frivillige var der ingen kaffe til foredragene i Byens Hus – og der var nok i sidste ende heller ingen sportsfolk, der nåede så langt som at vinde medaljer til OL, hvis ikke der havde været frivillige til at hjælpe dem undervejs.

Også inden for børne- og skoleområdet er der mange eksempler på, hvad det frivillige initiativ kan skabe. Et eksempel på det finder sted i næste uge, hvor eleverne fra Skovgårdsskolen bruger en dag på at arbejde frivilligt i kommunens børnehaver, plejehjem og grønne områder. Dagen er arrangeret af forældrene på Skovgårdsskolen, hvor de har gode erfaringer med at overlade en dag om året til forældrene – den såkaldte Forældreovertagelsesdag. Den er en stor gave for medarbejderne, som får mulighed for at fordybe og dygtiggøre sig sammen, men den er også en stor gave for børnene, der får en ganske anderledes skoledag. Forældrene på Skovgårdsskolen har lagt en stor frivillig indsats i at arrangere dagen, og de kommer til at give eleverne en oplevelse, som de vil huske i mange år frem.

Måske er Forældreovertagelsesdagen en af elevernes første erfaringer med frivilligt arbejde? Forhåbentlig kan den være med til at give dem blod på tanden. Frivilligt engagement og initiativ har nemlig afgørende betydning for et lokalsamfund som vores. Det er med til at skabe liv, fællesskab og trivsel. Derfor er jeg dybt taknemlig for, at I er så mange, der har blik for, hvad fællesskabet i jeres lokalmiljø har brug for, og hvordan I kan være med til at gøre en forskel.

Om det er ved at tage træneransvar på ungdoms fodboldhold eller blive kontaktfarølder i klassen. Kigge ind til overboen på 85 for at høre, om du skal tage noget med til hende fra bageren, eller holde øje med naboernes hus, mens de er på ferie. Om det er ved at være aktiv i foreningslivet, grundejerforeningen eller institutionsbestyrelsen. Om du er spejderleder, besøgsven eller kører ud med overskudsmed fra supermarkederne til dem, der har brug for den. Om du slæber stole eller brygger kaffe til sommerfesten i bridgeklubben eller giver en hånd til de mange aktiviteter i kirkerne. Om du vælger at engagere dig i lokalpolitik som deltager i et opgaveudvalg eller måske i et parti. Eller noget helt andet.

Frivillighed kan tage mange former, og måske er du slet ikke opmærksom på, at du gør en frivillig indsats. Måske du bare gør det, du gør, fordi du synes, det er sjovt, hyggeligt eller nødvendigt? Uanset hvad er du med til at gøre en stor forskel. For hold da op, hvor ville der være kedeligt i Gentofte, hvis I ikke var så mange, der tog initiativ, var hjælpsomme og engagerede.

Tusind tak for indsatsen.

Michael Fenger  
Borgmester

## Kom til verdens første Community Games

Yoga, orienteringsløb, kreaværksted, flagfootball og ikke mindst den irske komiker Conrad Molden. Det er bare en håndfuld af de aktiviteter, du og din familie kan opleve, når Gentofte Kommune for første gang afholder Community Games lørdag den 14. september.

Community Games fejrer den kulturelle mangfoldighed i kommunen med sport, lege, workshops og mad fra alle verdenshjørner. Alle er velkomne, og udenlandske studerende og expats er særligt inviterede.

Tilmeld dig via QR koden. Det er gratis at deltage.



## Kom til Rådhusdage 30-års jubilæum

Er du 67 år eller ældre og borger i Gentofte Kommune, så kom til årets rådhusdage, som har 30-års jubilæum i år! Rådhusdage er fra den 30. september til den 3. oktober med start kl. 11 og kl. 14. Programmet er fyldt med kendte foredragsholdere, store musiknavne og en introduktion til kommunens mange tilbud.

Tilmeldingen åbner den 23. september kl. 11. Det er gratis at deltage, men det kræver tilmelding.

Invitationen kommer i e-Boks eller via post og indeholder et tilmeldingslink og program.

Læs mere på [gentofte.dk/rådhusdage](https://gentofte.dk/rådhusdage)

## Søg støtte til frivilligt socialt arbejde

Foreninger kan søge om økonomisk støtte til frivilligt socialt arbejde. Det kaldes også for §18 midler. Gentofte Kommune giver hvert år støtte til organisationer, foreninger og andre, der udfører en frivillig social indsats. Det kan fx være for ældre, flygtninge, borgere med handicap, misbrug eller psykisk sygdom. Indsatsen kan omfatte alt fra rådgivning, selvhjælpsgrupper, besøgstjenester til beboerklubber.

Ansøgningsfrist er fredag den 15. november 2024.

Læs mere og hent ansøgningskemaet på [gentofte.dk/frivilligtsocialtarbejde](https://gentofte.dk/frivilligtsocialtarbejde). Du er også velkommen til at kontakte Jane Christensen Grotkjær på tlf. 3998 6035.



# GENTOFTE MØDES 24

Oplev samtaler, workshops og debatter om alt fra, hvordan vi kan leve det gode liv og samtidig tage hensyn til klimaet til, hvordan fremtidens skole skal være – med eller uden skærme. Hør Chris MacDonald fortælle, hvor vigtig søvn er for din og dit barns trivsel eller Jesper Theilgaards debat om, hvordan vi kommer i mål med at nedbringe CO<sub>2</sub>. Vær med til fælles morgenmad, koncerter, sæbebobleforsøg med børnene og meget, meget mere.

**Det er gratis!**

**Gentofte  
Kommune**

**LØRDAG  
07.09.2024**

**KL. 10-15  
I BYENS HUS**







Henrik Rafn har stiftet foreningen Knowledgeboard, som hjælper virksomheder med udvikling og vækst.

# Et kick i den rigtige retning

Tusind års erfaring, matchmaking og en virkelig god idé: Henrik Rafn, der er formand og initiativtager til foreningen Knowledgeboard, får årets Initiativpris.

Skjorten er lysende blå, håret stålgråt og smilet er varmt – vi møder Henrik Rafn en sommerdag foran Tech Station på Hellerup Station. Han ligner det, han gør, og det, han står for.

Vi går indenfor i TechStation, en innovationshub for startups og højt specialiserede teknologivirksomheder i Hellerups gamle posthus. Knowledgeboard har navn på dørtелефonen og lov til at bruge husets faciliteter.

**At skabe noget, der ikke var der i forvejen**  
Knowledgeboard er stiftet i 2020 og er en uafhængig forening, der hjælper virksomheder med udvikling og vækst. Pt. har foreningen mere end 150 medlemmer – alle har baggrund som direktører, ledere, specialister fra erhvervslivet. Virksomheder kan få rådgivning fra medlemmerne gennem et stramt koncept.

Vi sætter os i den lyse kantine, og Henriks telefon ringer. Det er anden gang inden for ti minutter. Der er rift om ham, men han tager sig tid til at fortælle historien – om sig selv og om ideen til Knowledgeboard.

– Jeg laver meget frivilligt arbejde. Jeg har siddet i bestyrelsen for Natteravnene i Gentofte i 14 år, jeg er mentor for flygtninge og med i mentorprogrammer for kvindelige iværksættere. Og en masse andet. Der er ingen penge i det, men det skaber værdi – også fra en egoistisk vinkel. Det giver så meget igen. Når nogen spørger, hvad jeg laver, siger jeg: Jeg er flytte-mand, jeg flytter mennesker og forretning, fortæller han med et smil.

– Det handler om at skabe noget, der ikke var der i forvejen. Knowledgeboard var der heller ikke i forvejen. Det motiverer mig.

## Tre byggeklodser

– Alt nyt opstår ved en kombination af noget, og Knowledgeboard har tre byggeklodser: Da jeg var 63 år, blev jeg opsagt fra min stilling som salgsdirektør i et forsikringsselskab. Jeg havde 10 måneders opsigelse og fik lov at bestemme, hvad jeg ville. Jeg startede i selskabets udviklingsafdeling, som havde en start-up camp med 35 virksomheder. Her arbejdede vi med forretningsudvikling, og det, jeg mødte der, var fascinerende. Mennesker med ild i øjnene, som brændte for noget. Det var den første byggeklo.

Den anden byggeklo var, at jeg kom ind i Gentofte Kommunes jobcenter og ledernetværket der. Jeg sad på netværksmøder og tænkte: Okay, her sidder noget nær Danmarks største samling af kompetencer. Direktører og specialister. Der var tusind års erfaring på den ene side og på den anden side et hav af start-up-virksomheder, som har brug for hjælp. Hvordan laver jeg noget matchmaking der?

Tredje byggeklo: Jeg kom med i et opgaveudvalg i kommunen. Det handlede om beskæftigelse af blandt andet 50+ personer. Her blev det klart, at når man har pause fra jobmarkedet, så har man brug for at træne sine evner, sine kompetencer, sin strategiske indsigt. Der var ideen til Knowledgeboard. Nu har vi været i gang i fire år.

## Løvens hule uden penge

Knowledgeboards centrale produkt er en business-pitch. Henrik skitserer forløbet:

– En virksomhed kontakter Knowledgeboard med en udfordring. Vi definerer problemet sammen med virksomheden, og så søger vi i medlemsbasen efter kompetencer. Det kan være vidt forskellige virksomheder, fx nogen der sælger brugte containere i Nordamerika, producerer mayonnaise i Rødovre eller laver udstyr til astmapatienter. Men ligegyldig hvad; vi kan finde de kompetencer, der er behov for.

Når vi har samlet seks personer, som matcher udfordringen, laver vi en pitch efter et fast koncept: Virksomheden præsenterer, og så diskuterer de seks, mens virksomheden lytter. Metoden er ekstremt effektiv. Der sker noget magisk, når man bringer seks stærke kompetencer sammen. Et par uger senere får virksomheden headlines og anbefalinger. Fx ændr fokus, gør tingene mere simple, tilføj en ny til ejerkredsen. Vi er en slags Løvens Hule uden penge.

Det er gratis for både virksomheder og medlemmer. Vi har haft over 25 virksomheder igennem, og lige nu er der otte på venteliste.

## Et kæmpe skulderklap

Nu får Henrik Rafn og Knowledgeboard Gentofte Kommunes Initiativpris. Hvad betyder det?

– Det er et kæmpe skulderklap. Det betyder noget for motivationen, og selvom vi er en non profit forening, har det også en kommerciel værdi for os. Det smitter af på mange ting. Måske kan det også smitte af som finansiering til at udvikle foreningen.

» Der sker noget magisk, når man bringer stærke kompetencer sammen «

Henrik Rafn

Det, vi har nu, kalder vi Knowledgeboard 1.0. Vi drømmer om at udvikle forretningsmodellen og have flere frivillige involveret, fast kontor og administrativ hjælp. Og at endnu flere virksomheder oplever, at de får et kick i den rigtige retning. Vi har fx ikke råd til markedsføring, men det er vigtigt, at kompetencer og virksomheder ved, at Knowledgeboard findes.

Henrik Rafn og Knowledgeboard får overrakt Gentofte Kommunes Initiativpris på Gentofte Mødes den 7. september.

Læs mere på [knowledgeboard.dk](https://knowledgeboard.dk) ■



# Er du helt væk!?

Ny podcastserie 'Er du helt væk?' sætter fokus på livet som forælder til en ung, når emner som fest, perfektion og søvnunderskud begynder at fylde.

Det kan være svært at være forælder til en ung i rivende udvikling, når teenageårene rammer. I den nye podcastserie diskuteres et panel af forældre og eksperter store spørgsmål som: Hvornår må teenagere begynde at drikke? Hvor meget søvn har de egentlig brug for? Og hvordan tackler man den knugende følelse af 'ikke at være god nok'?

– Selvom man har en oplevelse af, at man som forælder ikke bliver hørt af ens teenagebørn, så skal man blive ved med at tale til dem. Og jeg siger 'til' dem, fordi jeg godt ved, at nogle gange så får man en dør i hovedet, eller de kun svarer med enstavelsesord. Men på trods af det, så skal man blive ved med at tale til dem, fordi man ved, at de hører jer. Og de hører jer meget mere, end I selv aner.

Sådan udlægger SSP-konsulent Melanie Brøndal Krommes en af de mange udfordringer, som mange teenageforældre kender fra hverdagen. Citatet stammer fra det første af foreløbigt tre afsnit af podcasten 'Er du helt væk?', som Gentofte Kommune producerer i samarbejde med podcastproducenten Heartbeats.

## Panel diskuterer dilemmaer

I hvert afsnit af podcasten taler værten, Maria Kock Aabel, med to forældre og en ekspert, ligesom der er gode input fra dem, det hele handler om; de unge selv. Afsnittene handler om henholdsvis alkohol, søvn og præstationspres.

I afsnittet om alkohol fortæller Berit Kristoffersen og Sophie Nue om nogle af de alkoholrelaterede

dilemmaer, de møder i hverdagen som forældre til unge, der enten er teenagere eller lige har været det. Og den slags dilemmaer kan der som bekendt være en del af, når man har med unge at gøre. For nogle unge er alkohol en faktor, fordi der er perioder, hvor hver dag er en fest – helt bogstaveligt. For andre kommer alkohol ind i billedet, fordi 'alle de andre drikker alkohol', og man ikke ønsker at være uden for fællesskabet. Andre igen tyr til alkohol, netop fordi de allerede føler sig udenfor. Eller også kan det være en blanding af det hele, der gør, at de unge får promille i blodet.

– Jeg har hørt unge sige, at alkohol er 'mod på flaske', fortæller Melanie Brøndal Kromme.

## » JEG HAR HØRT UNGE SIGE, AT ALKOHOL ER 'MOD PÅ FLASKE' «

Melanie Brøndal Kromme

Under alle omstændigheder kan det for mange forældre være udfordrende, når festkulturen begynder at fylde i ungelivet, og det kan være vanskeligt at tage snakke om hvornår, hvor meget og hvordan, når unge ønsker at drikke andet end sodavand.

– Jeg er i en evig dialog med dem om, hvordan det kan være, at de skal drikke sig fra sans og samling. Hvorfor skal det helt derud, hvor de bliver frygtelig, frygtelig fulde? Jeg forstår det ikke, siger Sophie Nue.

Det er jo ikke, fordi Sophie ikke forstår alkoholens tiltrækningskraft; hun ændrer sig bare over mængderne, som hendes unge børn, som nu er omkring de 20, indtager.

– Vi har rigtig tit lagt hus til, at de må holde fester. Og

noget af det, jeg kan se, er, at de drikker meget på kort tid. Og så har de alle de alkohollege. Det går meget stærkt. Dér drikker de anderledes, end da jeg var ung.

**Tag stilling, tal sammen og lav gode aftaler**  
Når alkoholforbruget kan være svært at håndtere som forælder, kan det være nyttigt at lave nogle aftaler med de unge om deres indtag af alkohol, fortæller Berit Kristoffersen:

– Vi lavede en aftale, der hed to Breezers – vel vidende, at det overholdt hun nok ikke. Havde jeg sagt fire Breezers, så havde hun nok drukket otte.

Men det allervigtigste er tillid mellem forældre og ung – og den tillid skal gå begge veje. Det er grundlaget for de aftaler, der er gode at have for, hvordan de unge håndterer deres brandterter, siger Berit:

– Lav aftalerne sammen. Det kan man godt uden at gå på kompromis med sin egen overbevisning. Hellere det end at de unge indgår en aftale, de ikke kan overholde, og der sker noget, der slet ikke er til at holde ud at tænke på. Det er Sophie helt enig i:

– Det vigtigste for mig var, at de skulle vide, at de kunne ringe døgnet rundt. For mig var det ikke vigtigt, hvor fulde de var; det var, at de kom levende hjem.

## Lyt med

Lyt med og få indsigt, råd og masser af aha-øjeblikke, når vi sammen navigerer gennem teenageårenes vilde rutsjebanetur. Bliv en del af samtalen, og find ud af, at du ikke er alene i denne udfordrende – og ofte underholdende – rejse. ■



Find podcasten her, via QR koden.



I hvert afsnit af podcastserien 'Er du helt væk?' taler værten, Maria Kock Aabel, med to forældre og en ekspert.



Der blev quizzet i kategorier om køn, krop og sex, da kommunens sundhedskonsulenter besøgte Gammel Hellerup Gymnasium sammen med Checkpoint Gentofte til den første fredagscafe.

## En åben snak om køn, krop og intimitet

Hos Checkpoint Gentofte på Hellerupvej 24 kan unge mellem 15 og 29 år blive testet for seksygdomme – og få en snak om køn, krop og intimitet.

For nogle kan det være uvant at tale om sex og intimitet, men hos Checkpoint Gentofte er de eksperter i at tale med unge om alt, hvad der vedrører køn, krop og sex på en åben og anerkendende måde. For som klinikansvarlig Ditte Holst siger:

– I Checkpoint arbejder vi sexpositivt og skamreducerende. Vi ved, at der er nogle, der skal tage mod til sig. Men oftest siger de unge, at det har været en super god oplevelse at besøge os og få besvaret nogle af de spørgsmål, som de går rundt med.

Hos Checkpoint Gentofte, hvor unge også kan blive testet for klamydia, sker det på baggrund af

en indledende snak om sex, intimitet og grænser. Derfor får de unge ikke blot tilbudt en test, men også lejlighed til at få vendt oplevelser og blive klogere på, hvordan de passer på deres seksuelle sundhed. Som Ditte fortæller:

– Vores testere og rådgiver er dygtige til at skabe et fortroligt rum, hvor de unge føler sig trygge nok til at kunne åbne op for emner, som kan være svære at tale med andre om. Det kan blandt andet være tanker om køn, seksualitet, grænser, graviditetsforebyggelse, og hvordan man undgår at få en seksygdom, og hvor ofte man skal testes.

**Unge er vilde med pop-up klamydiatests**  
Checkpoint Gentofte kommer også ud på ungdomsuddannelserne. Sammen med Gentofte Kommunes sundhedskonsulenter vil de unge kunne opleve Checkpoint Gentofte til cafearrangementer og fester. Her kan unge både få en snak, gratis kondomer og 'on the spot klamydiatest'.

– Vi har rigtig gode erfaringer med at møde de unge, hvor de er. Vores oplevelser er, at de unge synes, det er sjovt, og vi får ofte nogle gode uformelle snakke om tests og seksygdomme. De unge poder sig selv på toilettet på dagen, og så får de svar på prøverne ugen efter. Vi er meget bevidste om, at vi er gæster til deres fest, og det er op til dem, om de vil lade sig teste, fortæller Ditte.

Gentofte Kommune har siden 2019 arbejdet målrettet for at få flere til at blive testet og tilbudt gratis klamydiahjemmetest for unge. Dette tilbud er nu udbygget med test- og rådgivningstilbuddet Checkpoint Gentofte. ■

## CHECKPOINT GENTOFTE

Checkpoint Gentofte har åbent hver mandag mellem kl. 16 og 18 i headspaces lokaler Hellerupvej 24. Bestil tid på checkpoint.dk eller kig forbi i åbningstiden.

## VI HAR BRUG FOR UNGES STEMME

Unge skal være med til at tage beslutninger, der vedrører dem. De skal opleve, at de bliver lyttet til. Og de skal opleve, at de kan gøre en forskel – både for sig selv og for fællesskabet. Vi søger unge til at være med til at undersøge livet som ung.

### Forløb: Ung Megafon

Vil du undersøge ungelivet sammen med 20 andre

unge, være unges stemme på tværs af Gentofte og bringe unges perspektiver til politikerne? Du behøver ikke erfaring med politik eller projekter - Ung Megafon træner din demokratiske selvtillid, sender dig på udveksling i Europa og lærer dig at udvikle og styre projekter. Kom til infomøde den 20. september kl. 15 på rådhuset. Der er også ansøgningsfrist den 20. september.

### Workshop: Gode Ungeliv

Vil du med ind i maskinrummet for at arbejde med, hvordan ungelivet kan gores endnu bedre? Så kom til workshop i Byens Hus den 10. september kl. 11.30-16. Tilmeld dig senest den 3. september.

Læs mere og tilmeld dig på [gentofte.dk/ungmegafon](http://gentofte.dk/ungmegafon)



# Kulturkalender



## Open Air klassiker DØDENS GAB PÅ STRANDEN

Se en ægte klassiker i de helt rette omgivelser. Gentofto Kino viser Steven Spielbergs udødelige haj-film på Charlottenlund Strand. Billetpris: Gratis, med mulighed for at købe adgang til et lukket område med klapstole. Her vil prisen være 100 kr. inklusiv stol. Man kan tage sin stol med hjem efter visningen. Find mere information på gentoftekino.dk

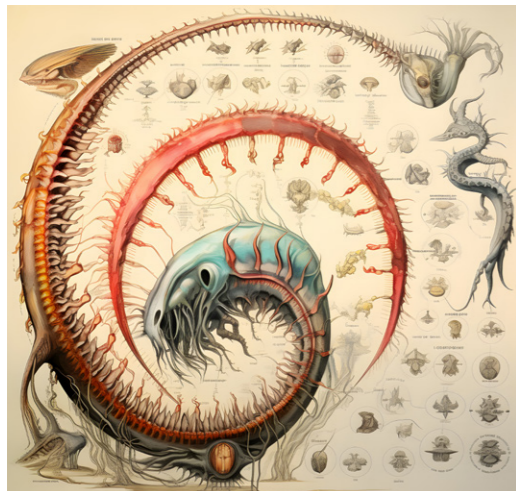
- 🕒 31. august kl. 21
- 📍 Charlottenlund Strand

## KUNST

### Mareridt og Lyse nætter. Natten i dansk kunst

Når natten falder på, bliver verden en anden. Blomster lukker sig, fugle bliver tavse og mennesker lægger sig til at sove. Lyset viger, og alt bliver stille. Og dog. For imens er der andre, som våger, jager, arbejder eller morer sig. Døgnets mørke timer er som et kammer, der fremkalder sine egne billeder. Af hverdagens ritualer, af drømme og af mareridt. Af alt det, der ikke tåler dagens lys. Det er emnet for Øregaard Museums store udstilling Mareridt og lyse nætter. Natten i dansk kunst.

- 🕒 Fra 12. september
- 📍 Øregaard Museum



### Speculative Evolution

Gruppeudstillingen Speculative Evolution præsenterer kunstnere, hvis værker er repræsentative for en global tendens inden for samtidens kunst og kultur. Værkerne viser stigende interesse for udviklingen af livet på jorden i alle afskygninger - fra bakterier og vira over planter, dyr og mennesker til kunstige livsformer. Tendensen ses i lyset af den hastige udvikling af jordens klima og biodiversitet samt videnskab og teknologi, der tvinger os til at genoverveje, hvor vi kommer fra og er på vej hen.

- 🕒 Fra 20. september
- 📍 Tranen på Hovedbiblioteket

## SCENE



### Skammerens Datter

En verden af fantasy i en stor familie-musikforestilling med alle følelser i spil. Succesforestillingen Skammerens Datter hylder viljen og modet i Dinas tapre kamp imod ondskaben og den uhyggelige Drakan. Dramatiseringen af Lene Kaaberbøls fantasyroman har siden uropførelsen i 2012 spillet over hele landet for mere end 120.000 unge, voksne og familier. Kort spilleperiode på Bellevue Teatret – derefter Danmarksturné. Billetter via bellevue-teatret.dk

- 🕒 Fra 13. september
- 📍 Bellevue

## LITTERATUR

### Jens Blendstrup og Asger Schnack

KARMA COWBOY

Dan Turélls vilde og voldsomme værk fra 1974 er blevet udvalgt til at være Årets klassiker 2024. Vi inviterer til en samtale om Karma Cowboy med de to Turéll-eksperter, Asger Schnack og Jens Blendstrup. Sammen med Jakob Mangor, der er studerende på Gentofto HF, vil de åbne værket for os. Gratis. Tilmelding på genbib.dk

- 🕒 20. september kl. 16
- 📍 Vangede Bibliotek



### Suzanne Brøgger SAMTALE MED KAMILLA

LÖFSTRÖM

Suzanne Brøgger (f. 1944) er kendt for sin skarpe pen og er ikke uden grund blevet kaldt kærlighedens og erotikkens frontkæmper. Senere på året runder hun 80 år og kunne sidste år fejre sit 50-års forfatterjubilæum. Oplev en spændende samtale mellem Suzanne Brøgger og forfatter og litteraturkritiker Kamilla Löfström. Entré: 35 kr. Køb billet fra den 7. september på genbib.dk/billetter

- 🕒 7. oktober kl. 17
- 📍 Gentofto Hovedbibliotek

## SAMFUND

### Martin Krasnik EN SMAL BRO OVER AFGRUNDEN

Terrorangrebet mod Israel den 7. oktober og den efterfølgende krig mod Hamas i Gaza har vækket dybe traumer hos både jøder og palæstinensere. Den langvarige konflikt i Mellemøsten handler om eksistens og overlevelse og udkæmpes også i den vestlige offentlighed, på gaderne og universiteterne. Martin Krasnik fortæller om konflikten, som er vævet ind i hans egen historie og hans bog En smal bro over afgrunden. Entré: 35 kr. Køb billet på genbib.dk

- 🕒 30. oktober kl. 17
- 📍 Gentofto Hovedbibliotek



### Emma Holten

DIGITALE OVERGREB, SAMTYKKE OG RESPEKT

I dette foredrag sætter forfatteren Emma Holten fokus på vores forhold til grænser og samtykke og fortæller om internetretigheder og digitale overgreb. Emma Holten er blevet internationalt kendt som feministisk aktivist og skribent, og dette foredrag vil inspirere til dialog om digitale overgreb, grænser og samtykke. Foredraget henvender sig hovedsageligt til et ungt publikum. Gratis. Tilmelding på genbib.dk/billetter

- 🕒 11. oktober kl. 15
- 📍 Ordrup Bibliotek

## BØRN

### Find dig en klub og et fællesskab

Gentofto Bibliotekerne har en masse klubber for børn fra 9 år og op – måske en af dem er noget for dig? Der er klubber om bøger, naturvidenskab, filosofi og Magic the Gathering. Læs mere om alle klubber for børn på genbib.dk/klubber.

### Leg med arkitektur

Vær med når vi sammen udforsker den flotte arkitektur på Gentofto Bibliotekerne i familieworkshops. Vi dykker ned i seks forskellige arkitekturkits, et udviklet til hvert bibliotek af tegnestuen All About A. Prøv de sjove "gå-på-opdagelse-øvelser", lege samt hands-on byggeopgaver udvalgt på baggrund af stedets særlige arkitektur. Familieworkshoppen introduceres af arkitekterne Charlotte Carstensen og Julie Dufour fra All About A. For familier med børn 4-8 år. Book billet på genbib.dk

- 📄 Program for alle seks biblioteker finder du på genbib.dk

### Viden og Værksted:

TEGN, LYT OG LÆR OM DANSKE DYR

Sammen med biolog og illustrator, Marie Rubæk Holm, skal vi kigge på nogle af de fantastiske dyr, vi har her i landet. Tegn, lyt og lær og få svar på dine spørgsmål om dyr. Marie har forskellige udstopninger, kranier og andre genstande med fra naturen i kan komme helt tæt på, undersøge og tegne efter. Alder: Fra 6 år. Book billet på genbib.dk

- 🕒 21. september kl. 10.30-12
- 📍 Vangede Bibliotek



## Golden Days på arbejde 6–22 sept.

Årets kulturhistoriske Golden Days Festival stempler ind i samtalen om arbejdsliv. Læs mere på golden-days.dk/nord

### Familiekoncert med arbejdersange

Tag familien med til koncert med fællessang med guitarist og komponist Andreas Ugorskij. Fri entré, sjovest for de 2-6-årige og voksne. Tilmelding via genbib.dk

- 🕒 6. september kl. 10 og 7. september kl. 14
- 📍 Gentofto Hovedbibliotek



### En stadsgartners frirum

HAVEVANDRING I G. N. BRANDTS HAVE

Hør om den verdenskendte landskabsarkitekt G. N. Brandt's have på en stemningsfuld havevandring, hvor landskabsarkitekt og formand for Brandts Haves Venner, Hans Ove Pedersen, fortæller. Der vil undervejs blive serveret en forfriskning. Billetter å 25 kr. via genbib.dk

- 🕒 8. september kl. 13 og 17. september kl. 16.30
- 📍 G.N. Brandts Have, Ved lågen på Ørnekulsvvej 3

### Håndens arbejde:

STRIKKENS HISTORIE GENNEM TID OG STED

Tag dit håndarbejde under armen og kom til foredrag om strikningens oprindelse, historie og udbredelse i verden. Kulturhistoriker og tekstilarkeolog Ditte Krøner tager publikum med på opdagelse i håndarbejdets kulturhistorie og trækker tråde mellem nålebinding, rundpinde, islandske sweatre og hønsestriik. Tilmelding via genbib.dk

- 🕒 9. september kl. 19
- 📍 Ordrup Bibliotek

### Vi kigger på fugle!

Kom med til en formiddag i fuglenes tegn, når biolog Jonas Colling Larsen, medstifter og forperson i Arternes Forening, tager os med ud at 'birde' ved Gentofto Sø. Vi mødes på biblioteket, hvor vi hører om 5 af de fuglearter, man typisk kan finde i og omkring søen. Derefter går vi i samlet flok ned til søen og ser, hvor de bor, og om nogen af dem er hjemme. Medbring gerne en kikkert, hvis du har det. Alder: Fra 5 år. Book billet på genbib.dk

- 🕒 5. oktober kl. 10-11.30
- 📍 Gentoftegade Bibliotek

### Et nyt dovenskabsmanifest

CAMILLA SKOV OM DET BÆREDYGTIGE ARBEJDSLIV

"Danmark har fået en ny, doven og genial Frøken Jensen." Sådan skrev Dagbladet Information om Camilla Skov og hendes kogebog 'Den dovne vegetar'. Mød succeskogebogsforfatteren i samtale med litteraturformidler Ida Dybdahl. Tilmelding via genbib.dk

- 🕒 10. september kl. 16.50
- 📍 Gentoftegade Bibliotek

### Arbejderbevægelsen

SANG, MUSIK OG HISTORIER

Kom til sangaften med sange om arbejdere og arbejde på Vangede Bibliotek. Vi kommer godt rundt i danmarkshistorien med både gamle og nye sange, og vi runder selvfølgelig også Dan Turélls hyldest til de dage, der er flest af, nemlig hverdagen. Aftenens værter er musiker Sigrid Vibe Kristensen og historiker Ditte Krøner. Billetter å 45 kr. via genbib.dk

- 🕒 17. september kl. 19-21
- 📍 Vangede Bibliotek

### På arbejde i det historiske Ordrupgaard

I 1918 flyttede ægteparret Hansen og deres elleveårige adoptiv søn Knud ud af byen til Ordrupgaard i Charlottenlund. Sammen med familien flyttede også otte tjenestefolk, som blev husets usynlige motor. Gå med på en omvisning om arbejdet i Ordrupgaards herskabshjem for 100 år siden. Omvisningen starter i museets foyer. Gratis, når entré er betalt.

- 🕒 7. september kl. 14, 11. september kl. 17, 14. september kl. 14 og 18. september kl. 17
- 📍 Ordrupgaard

### Tjenestepigernes stemme

Få tjenestepigernes historie på Ordrupgaard. Det handler om deres tjenestepigernes livsvilkår i både et lokalt og bredere perspektiv i et foredrag ved historiker, journalist og forfatter Dorthe Chakravarty. Billetter: 200 kr., årskort 150 kr., studerende og unge under 26 år 100 kr.

- 🕒 10. september kl. 17.30
- 📍 Ordrupgaard

### Workshop ved Følsomt Broderi

Ordrupgaard inviterer til en særlig broderiworkshop ved Kris fra Følsomt Broderi. Følsomt Broderi er både et håndarbejdsprojekt, et poesiprojekt og et fællesskabsprojekt, der har til formål at skabe trygge rum samt hylde fordybelsen som kontrast til hverdagens forjagede arbejdsliv. Billetter: 275 kr., årskort 225 kr., studerende og under 26 år 175 kr.

- 🕒 12. september kl. 17.30-20
- 📍 Ordrupgaard

### Værksted:

TRÆD IND I LILLE VIRGILS UNIVERS

Denne formiddag får vi besøg af den dygtige forfatter og illustrator Helle Laursen, som på kreativ vis inviterer os ind i Virgils verden. Sammen skal vi bygge et nyt hønsehus til Virgil og Sigurd. Og vi lover, at ingen får buksevand – i dag, i hvert fald! Alder: 5-8 år. Book billet på genbib.dk

- 🕒 16. oktober kl. 11-14
- 📍 Ordrup Bibliotek



### Sanne Søndergaard:

KVINDERS USYNLIGE ARBEJDE

Kom med til et humoristisk og skarpt foredrag, hvor Sanne Søndergaard sætter spot på alle de områder, hvor samfundet har 'glemt' kvinders arbejdsindsats. Billetter å 65 kr. via genbib.dk

- 🕒 12. september kl. 19
- 📍 Gentofto Hovedbibliotek

### Stjerneløb: FABRIKSLIV PÅ BREDE VÆRK

Mølleåens vandkraft gav områderne nord for København industri og arbejdspladser for mere end 100 år siden. Denne dag kan børn og deres familier opleve, hvordan det var at vokse op i en fabriksby. Oplev skolen, leg som i gamle dage og prøv kræfter med det arbejde, som børn lavede dengang. Anbefales fra 5 år. Arrangeret af Gentofto Lokalkarkiv, Gladsaxe Byarkiv, Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv, Rudersdal Museer og Frilandsmuseet. Entré 35 kr.

- 🕒 15. september kl. 11-14
- 📍 Brede Værk

### Hvorfor knokler du?

OM ARBEJDSLYST (ELLER MANGLEN PÅ SAMME) GENNEM HISTORIEN

Hvad er meningen med det hele – hvorfor arbejder vi? Historiker Asser Amdisen tager dig med på en tour de force gennem arbejdets verdenshistorie. Fra sult, dårlig samvittighed og befalinger fra Gud til løn, slaveri, kald og national begejstring. Asser Amdisen er historiker og forfatter og kendt for at kunne fortælle både Danmarks- og verdenshistorie i usædvanligt højt og underholdende tempo på meget kort tid. Tilmelding via garderhøjfort.dk

- 🕒 19. september kl. 18.30
- 📍 Garderhøjfortet



# Et mangfoldigt fællesskab i Vangede

Snakken går lystigt på tværs af bordene i festsalen på Bank-Mikkelsens Vej. Borgere fra alle dele af Vangede er mødt op til fællesspisning.

Duften af lækker suppe spredt sig fra festsalen på Bank-Mikkelsens Vej. Line Raunkjær, som bor i Vangede, er med til fællesspisningen:

– Det er første, men ikke sidste gang jeg deltager, fortæller Line Raunkjær.

Hun startede eftermiddagen med at være med i blomsterworkshoppen, hvor flere har lavet flotte papirblomster til at pynte bordene til fællesspisningen med.

– Det er hyggeligt og sjovt, og man kommer til at snakke med nogen, man ikke kender, supplerer en anden deltager. Når man laver noget kreativt sammen, opstår samtalen.

Området Bank-Mikkelsens Vej huser en lang række dag- og botilbud for voksne og børn med funktionsnedsættelser og også mange almene familieboliger. Denne sommerdag bliver der for tredje gang budt på fællesspisning for alle borgere i Vangede.

Aftenen begynder med den lokale Vangedesang, og så er der lækker mad. Frivillige fra Café Nema har lavet tomatsuppe, pasta og nybagt brød.

Mens den dejlige mad bliver indtaget, starter aftenens kulturelle indslag. En smilende og oplagt Nicklas Burman byder på en fantastisk koncert. Stemningen er på sit højeste, da tyve glade børn fra et af botilbuddene synger og danser med.

## Fællesskab på tværs

Formålet med fællesspisningerne er at skabe en kulturel og relationel aften i Vangede, hvor beboerne på Bank-Mikkelsens Vej og resten af Vangede mødes, og nye bekendtskaber kan opstå på tværs af lokalmiljøet.

Gentofte Kommune og Vangede bibliotek står sammen bag fællesspisningerne, som er finansieret af Handicappuljen. Rikke Lunøe, programleder for frivillig- og civilsamfundsarbejdet i Social og Handicap, i Gentofte Kommune, fortæller:

– Fællesspisningerne er med til at skabe grundlaget for fællesskab på tværs i lokalområdet. Det gør, at de, der deltager, kender hinanden lidt bedre, når de mødes i det daglige.

Som Mathilde Solhav, kulturformidler på Vangede Bibliotek, udtaler:

– Det er vigtigt, at Vangede ikke bliver delt i to, og det er vigtigt, at borgerne i hele Vangede føler sig bekendte med hinanden som naboer.

Og som en appelsin i turbanen giver fællesspisninger også flere besøgende på Vangede Bibliotek:

– Vi har set nye brugere på biblioteket, som vi har mødt til fællesspisningerne. Vi får nye brugere på biblioteket, når vi træder ud af vores daglige arena og gør os synlige, slutter Mathilde Solhav af med et smil. ■



Gæster og frivillige skaber smukke blomster til fællesspisningen. Senere vil blomsterne blive brugt til kommunens andre offentlige arrangementer.

# Nye weekendvagter giver ro



I Gentofte Kommune går vi langt for at skabe det arbejdsliv, der passer til os hver især og de forskellige liv, vi lever. Vi tror på, at det giver endnu større arbejdsglæde, trivsel og værdi for vores 75.000 borgere. Derfor har vi i Gentofte aftalt, at vi alle har indflydelse på vores arbejdsrammer. Læs mere på [gentofte.dk/joblofte](https://gentofte.dk/joblofte)

Lizette Rohde Madsen og Lea Hald Soelberg oplever begge, at de forskellige weekendvagter er med til at øge arbejdsglæden på botilbuddet.

Forstander Lizette Rohde Madsen på botilbuddet Grønningen har skabt en arbejdsmodel, der både tager hensyn til medarbejdernes behov for fleksibilitet og beboernes behov for stabilitet – og hendes medarbejder Lea Hald Soelberg oplever dagligt fordelene ved den nye måde at arbejde på, som har øget både arbejdsglæden og arbejdsmiljøet.

Grønningen ligger gemt i det yderste hjørne af Gentofte – lige ved siden af Gammelmosen. Husene omringer en lille blomstereng, hvor græsset får lov at stå højt, og hvor man kan sidde og nyde naturen på de hyggelige bænke.

Botilbuddet er et sted, hvor voksne med autisme kan bo og få hjælp til deres hverdag. Her arbejder pædagoger og andre medarbejdere med at skabe en tryk og stabil hverdag for beboerne, så de kan trives og udvikle sig.

## En mere spiselig weekendvagt

Forstander Lizette Rohde Madsen var med, da Grønningen tog sin start for fem år siden. Allerede her begyndte hun at arbejde med nogle idéer om mere fleksible arbejdsrammer.

– Jeg ved jo, at mine medarbejdere har hjertet med sig og virkelig brænder for deres fag – så jeg ville gerne gøre vagtskemaet mere attraktivt, så det hele spillede bedre med deres privatliv. Vi kan jo ikke have hjemmearbejdsdage eller faste fridage som mange andre, så det handlede for mig om at gøre det hele mere spiseligt.

## » Det hele bliver mere simpelt og roligt «

Lea Hald Soelberg

Den store udfordring var weekendvagterne. Her fandt Lizette sammen med medarbejderne ud af at udvikle tre forskellige weekendvagter, så man kan vælge den, der passer bedst til sin hverdag. Som Lizette også understreger, så er der forskel på, hvilken slags familie man er – nogle har børn hele tiden, andre er single eller har børn hver anden uge. Behov er forskellige.

## Glædelige bivirkninger

Det skulle vise sig, at de nye weekendvagter havde et par glædelige bivirkninger. Ikke alene faldt sygefraværet hos de faste medarbejdere, men hos beboerne kom der også mere ro, mindre stress og selvskadende adfærd – til glæde for alle.

– De nye vagtplaner gør, at der ikke er så mange overlappende medarbejdere imellem – det med at komme ind og ud ad døren på sit arbejde tager jo lidt tid, og det stresser de sårbare beboere, som kan blive overladet af indtryk. Men det har vi fjernet ved at være her i flere timer ad gangen, og det giver ro, forklarer Lizette.

## Man betaler en pris

Pædagog Lea Hald Soelberg nikker genkendende til Lizettes betragtninger. Hun har altid elsket at arbejde i det pædagogiske specialområde, og hun har ligesom Lizette været med fra starten, da det hele var under opbygning – både selve Grønningen, men også udviklingen af de nye vagtplaner.

I starten arbejdede hun dog som mange andre hver anden weekend:

– Det var hårdt, dengang man arbejdede hver anden weekend og havde børn derhjemme. Jeg var vildt glad for mit job og mine kollegaer, men der er jo en pris at betale, når man ikke kan være hjemme samtidig med sin familie

## Arbejdsglæde

Nu har Lea valgt at arbejde med de lange weekendvagter på Grønningen, hvor hun er hos beboerne i alle deres vågne timer, men så har hun også fri de efterfølgende tre weekender. Det har medført en helt ny arbejdsglæde:

– De lange weekender er hyggelige, fordi der er tid til at tage det roligt med beboerne. Der skal ikke skyndes på dem, vi skal ikke nå noget. Det hele er blevet mere simpelt og roligt, og jeg ved, hvordan alle beboerne har det – jeg har jo både vækket dem og puttet dem igen om aftenen.

Lizettes arbejdsglæde er også til at få øje på:

– Jeg elsker jo bare at lave vagtplaner, siger hun og griner lidt af sig selv. Hun fortsætter:

– Samtidig er min forpligtelse jo at passe på medarbejderne og sørge for, at deres arbejde kan forenes med det hjemmeliv, de har. Det giver mig arbejdsglæde, når vi sammen kan få det til at lykkes.”

Læs mere på [groenningen.gentofte.dk](https://groenningen.gentofte.dk) ■

## DE TRE FORSKELLIGE WEEKENDVAGTER, SOM GRØNNINGEN ARBEJDER MED:

1. Man arbejder 8 timer både lørdag og søndag hver anden weekend.
2. Man arbejder 14-16 timer hver anden lørdag (fri søndag) + 16 timer hver anden søndag (fri lørdag).
3. Man arbejder 14-16 timer både lørdag og søndag hver 4. weekend.





## Erhvervskonference 2024

**Sæt kryds i kalenderen.** Gentofte Kommune inviterer dig, der er virksomhedsejer eller virksomhedsleder, til årets erhvervskonference den 30. oktober 2024 kl. 17.30-20.30 i rådhusen på Gentofte Rådhus.

Vi står i en foranderlig tid, og på erhvervskonferencen får du dugfriske pejlinger på dansk økonomi og erhvervsliv – både nu og på lidt længere sigt. Du bliver også klogere på, hvad du kan gøre for at skabe et arbejdsmiljø, hvor dine medarbejdere vil 'elske mandag morgen'.

Find ud af hvem, der løber med årets 'Vi tar' an-

svaret, som bliver overrakt til en privat og en offentlig Gentofte-virksomhed, der har gjort en helt særlig indsats for at hjælpe ledige i arbejde.

På konferencen kan du også netværke med andre lokale virksomheder, du kan sparre med Erhvervs-Hus Hovedstaden, få viden om at være leverandør til Gentofte Kommune, få hjælp til din næste rekruttering, få inspiration til klimaindsatsen i din virksomhed og møde dine lokale politikere.

Hold øje med din digitale virksomhedspostkasse eller læs mere på [gentofte.dk/erhvervs-konference](https://gentofte.dk/erhvervs-konference).

## Hvem skal have årets klimapris?

Der er blevet indstillet fire forskellige kandidater til dette års klimapris. De tager alle ansvar og bidrager på hver deres måde til et mere bæredygtigt og klimavenligt Gentofte.

### Fire indstillede kandidater

De fire indstillede kandidater viser spændvidden for, hvor og hvordan man som borger, virksomhed og forening kan medvirke til at sætte skub i udviklingen af et mere bæredygtigt Gentofte.

Fra sit kontor i Gentofte tilbyder Nikolaj Vesselbo og virksomheden 'togbilletten.dk'. En dansk hjemmeside, hvor man kan bestille en digital interrailbillet. Her kan man nemt vælge en oplevelsesrig og inspirerende togtur ned gennem Europa i stedet for at sætte sig på flyet.

Borgerinitiativet Ordrup Innovation 2030 sætter fokus på cyklisme helt lokalt i Ordrup ved at byde forskellige lokale aktører til en fælles snak om, hvordan Ordrup Sogn kan få flere til at vælge

cyklen frem for bilen. De laver workshops, cykelture og andre arrangementer.

Som klimaformidler og klimaktivist har gentofteborgeren Signe Wenneberg med stor succes skabt en platform med mange følgere, hvor hun både formår at sætte hverdagsaktivismen på dagsordenen og vedligeholde en landsdækkende samtale om klima og bæredygtighed.

Kongelig Dansk Yachtklub, KDY, som holder til i både Tuborg Havn og Skovshoved Havn, har siden 2021 arbejdet bevidst med bæredygtighed både i forbindelse med kapsejladser og klubbens andre aktiviteter.

### Kom og se, hvem der vinder

Er du spændt på, hvem der løber med dette års pris, så kig forbi vores lokale folkemøde, Gentofte Mødes, lørdag den 7. september i Byens Hus, hvor borgmester Michael Fenger kårer vinderen af Gentofte Kommunes Klimapris 2024.

## Ulovlig skrotning af varmepumpe er en CO<sub>2</sub>-bombe

Hvad vil du helst: Tage på kør-selv-ferie på Sicilien eller skrotte din varmepumpe forkert? Hvis du spørger klimaet, så er belastningen den samme.

Når din varmepumpe skal skiftes, er der stor risiko for, at kølemidlet inde i pumpen løber ud af systemet, hvis arbejdet ikke bliver udført af en autoriseret køletekniker. Hvis det skulle ske, giver du klimaet en ordentlig lussing.

Det ene kg R32 kølemiddel, der typisk er i en varmepumpe, har nemlig en klimabelastning på 675 kg CO<sub>2</sub>. Det svarer til en biltur til Sicilien – tur/retur.

Så derfor en opfordring til, at du kontakter en autoriseret køletekniker, når din varmepumpe – eller airconditionlæg – er udtjent. Så kan du tage på ferie med en lidt renere samvittighed.

# Vild, vildere Gentofte

Der er mange smukke naturområder med sjældne arter og høj naturværdi i Gentofte Kommune. Dem skal vi værne om. Derfor har kommunen indgået partnerskab med foreningen Vild Med Vilje.

Sammenhængen mellem de grønne områder skal styrkes for at udvikle Gentofte som en naturrig kommune. En ny biodiversitetsstrategi skal skabe retning og mål for Gentofte Kommunes visioner for naturen og de grønne arealer. Lise Kloster Bro, leder af Grøn Planlægning i Gentofte Kommune, fortæller:

– Vores naturværdier ligger så at sige fragmenteret i landskabet, så dyr og planter har svært ved at bevæge sig mellem de enkelte naturområder. Opgaven består derfor i at udvikle grønne korridorer og bedre

spredningsmuligheder for de forskellige arter. Vild Med Vilje har i den grad formået at slå igennem som biodiversitetsbegreb. Derfor er det også et stærk formidlingsredskab og en klar tilkendegivelse af, hvilken vej vi gerne ser, at kommunen udvikler sig i.

Gentofte Kommune har kortlagt plantesammensætningen på i alt 200 grønne, kommunale arealer, så man kan følge og måle udviklingen i biodiversiteten. Alle grønne områder – fra parker, kyst, søer og moser til vejkanter, byrum og de mange villahaver – spiller nemlig en rolle for biodiversiteten, og selv om kommunen er tætbygget, er der flere sjældne dyr og planter som fx den fredede orkidé priklæbet gøgeurt.

### Nye, naturnære driftstiltag

Mange steder står græsset i dag højt på kommunens arealer, og slåningsfrekvensen er reduceret markant. Det giver de mange vilde urter mulighed for at blomstre til glæde for blandt andet bier og sommerfugle. Samtidig er der fokus på at udvælge

og understøtte de hjemmehørende planter i de grønne områder, og indsatsen over for invasive arter er blevet skærpet.

Træer – og særligt bevarelsen af de gamle, store træer i kommunen – er et andet fokuspunkt. Træerne er et vigtigt levested for et utal af dyr, insekter og andre organismer. Gentofte er kendetegnet ved de mange villakvarterer med gamle haver og store træer, hvor biodiversiteten kan være høj. Hvis haveejerne giver vildskaben lov til at kravle ind over ligusterhækken, kan haverne blive vigtige trædesten i landskabet i forhold til artsspredning.

### Information og formidling er nøglebegreber

Gentofte Kommune har i tæt samarbejde med Grøn Guide, Karen Stevnbak, uddannet såkaldte 'vilde haveambassadører' siden 2022. Målet har været at forankre viden om biodiversitet hos de enkelte borgere, som så kan inspirere naboer og andre interesse-rede i deres lokalområder.

– Vi ønsker at invitere borgere, virksomheder og foreninger med på rejsen mod en mere robust og alsidig natur. På den måde kan vi sammen skabe rige naturoplevelser for både store og små lige udenfor døren, siger Karen Stevnbak.

Det frugtbare parløb mellem kommunen og Grøn Guide har allerede kastet mange arrangementer, ture, workshops mv. om natur og biodiversitet af sig, og med Vild Med Vilje-partnerskabet vil det gode arbejde fortsætte med yderligere fokus på kommunikation og formidling.

Er du nysgerrig efter at høre, hvordan du kan understøtte naturen i lige præcis dit lokalområde, så kom forbi Gentofte Mødes den 7. september i Byens Hus mellem kl. 10-15.

Læs mere om Gentofte Kommunes Vild Med Vilje-partnerskab og læs om, hvad du selv kan gøre for biodiversiteten på [klima.gentofte.dk](https://klima.gentofte.dk) ■





# Giv dit genbrug videre på genbrugsstationen

Vi danskere bliver bedre og bedre til at genbruge. Alligevel kender mange ikke iGenbrugs lokale på genbrugsstationen, hvor psykisk sårbare medarbejdere tager imod brugt indbo. Møbler, ting og tøj som istandsættes og sælges i butikken på Stolpegårdsvej, så andre kan få glæde af dem.

'Direkte genbrug' står der på husmuren over indgangen til iGenbrugs lokale på genbrugsstationen. Her er Mads og Pil på arbejde en regnfuld torsdag i juli. Mads tager imod de besøgenes brugte ting og sager. Et job der passer ham godt, fordi han kan selv kan planlægge sine arbejdsopgaver og har mere alenetid, end når han arbejder i iGenbrugs butik sammen med 14 andre medarbejdere. Om sine opgaver i lokalet på genbrugsstationen forklarer han:

– Folk kommer ind med papkasser og poser. Jeg viser dem, hvordan de skal sortere tingene i de forskellige bure, der har hver sin kategori. Der er fx et bur til legetøj, tøj og porcelæn. Somme tider er der nogen, der spørger, om de også må tage ting, men her er det os fra iGenbrug, der sørger for, at brugte ting og sager sendes videre.

Lokalet på genbrugsstationen tømmes hver mandag og torsdag. Især efter weekenden er der fyldt med møbler, brugsting og tøj fra gulv til loft. Der er desværre også affald og ting i dårlig stand. Derfor grovsorteres tingene, inden de fragtes fra genbrugsstationen til iGenbrugs butik på Stolpegårdsvej. Her rengør, vurderer, prissætter og sælger medarbejderne de brugte varer. De laver også opslag til butikkens populære Facebook- og

Instagramprofil. Pil, der er socialpædagog, hjælper medarbejderne i det daglige. Hun fortæller:

– Det er skønt at arbejde et sted, hvor jeg kan være med til at skabe et arbejdsmiljø, hvor den enkelte medarbejders kompetencer kommer i spil, og hvor vi samtidig har en miljøagenda og redder over et ton gode ting til genbrug om ugen. Der er næsten ikke den ting, vi ikke langer over disken. Alt fra lp'er, designertøj og -møbler, finurlige småting og masser af kunst. Vi har det både sjovt og travlt med nye ting på hylderne hver dag og en blandet skare af købere. ■

## VIDSTE DU, AT

- Du finder lokalet til direkte genbrug i midten af rundkørslen på genbrugsstationen med front mod vejen ned til haveaffaldspladsen. Her kan du aflevere brugte ting, der virker og er i en stand, så andre kan bruge dem.
- Lokalet er bemandet af en medarbejder mandag til fredag kl. 12-16 og i weekenden kl. 12-16. Udenfor åbningstid skal brugte ting tages ud af kasser og poser og sættes i burene i hjørnet til venstre for indgangen til lokalet.
- Genbrugsbutikken iGenbrug ligger på Stolpegårdsvej 24. Brugte ting modtages kun på genbrugsstationen – ikke i butikken.
- iGenbrug er en del af kommunens Job-, Aktivitets- og Kompetencecenter (JAC) og aktiverer i alt 22 psykisk sårbare på førtidspension og har fire socialpædagoger ansat.
- iGenbrug sender omkring 1200 kg indbo videre til nye ejere om ugen, dvs. omkring 62 ton om året.



iGenbrug på genbrugsstationen tager imod dine brugte ting og sager.



## FÅ VEJLEDNING OM ENERGIRENOVERING

Skal du bygge om eller renovere din bolig? Og kræver dit projekt en byggetilladelse? Så kan kommunens energikonsulent hjælpe dig med information om, hvordan du kan tænke energioptimering ind i dit projekt. Kontakt energikonsulent Torben Østergaard på tssd@gentofe.dk eller Tlf. 2153 1622.

Find også inspiration til, hvordan du kan energioptimere din bolig på spareenergi.dk

# Spar energi, når du renoverer din bolig

På klima.gentofte.dk kan du finde konkrete eksempler på energioptimerende renoveringer af forskellige typer boliger i Gentofte og blive klogere på, hvor det typisk kan betale sig at sætte ind, og på opsætning af solceller. Måske er der et eksempel, der ligner dit hjem?

I Gentofte har vi en del murstenshuse fra mellemkrigstiden. Et af dem ligger i Dyssegård og er bygget i 1935. Her har Mads Juhl og hans kone boet siden 1990. De har igennem årene gennemført flere renoveringsprojekter, som også har givet store energiforbedringer – alt sammen for at gøre hjemmet til en endnu bedre ramme for familielivet og hverdagen.

Da Mads og familien overtog huset, havde det stået ubeboet i 1,5 år og krævede en kærlig hånd. Med et begrænset budget til rådighed har familien måttet prioritere de projekter, der betød mest for husets stand. Det betyder, at familien har ventet med at renovere køkken og bad til fordel for blandt andet nyt tag, nye vinduer og forbedret isolering.

» Hvis taget ikke er i orden, så går huset til «

Mads Juhl

– Hvis taget ikke er i orden, så går huset til. Taget er så vigtigt. Det er før alt andet. Mange vil gerne have et nyt badeværelse eller nyt køkken, men hvis der er huller i taget, så er det, der skal laves. Yderskallen på hjemmet skal være i orden, siger Mads Juhl.

Det gule hus står i dag flot med nyt tag og nye

vinduer, fjernvarme og et reduceret energiforbrug. Huset er dermed i topform til at passe på familien i mange årtier fremover.

Mads Juhl og familien har gennemført følgende energiforbedrende renoveringsprojekter:

### Vinduer

Huset har fået skiftet alle vinduer ud. De gamle vinduer var utætte og i dårlig stand. Med de nye vinduer har Mads og hans kone fået et bedre indeklima, og selv på kolde dage oplever de ikke træk fra vinduerne.

### Tag

Efter en utæthed på grund af gennemtrængte skotrender blev hele taget udskiftet. En tagudskiftning er en stor udgift, men Mads Juhl har skiftet hele taget og undgår dermed problemer de næste mange år. Det er også en god anledning til at opgradere isoleringen.

### Solceller

Taget på huset vender i den rigtige retning og har

en god hældning til solceller, og tanken om at have sin egen elforsyning tiltaler Mads og hans kone. Parret har dog så lavt et elforbrug, at de tilbud, de har indhentet på solceller, ikke er rentable, som det ser ud i dag.

### Fjernvarme

Familien skiftede fra gasfyr til fjernvarme, da fjernvarmen kom til området.

### Termostater

For at optimere varmebruget har Mads investeret i nye radiatortermostater, som bliver styret via en app. Det gør det nemt at spare på varmebruget ved at sænke temperaturen om natten og ved ferier.

### Termografering

Mads har for nyligt fået taget et varmebillede – en såkaldt termografering – af huset, for at se, om der var potentiale for flere forbedringer, men efter de mange renoveringer fandt han ingen store varmetab. ■





Herover: Kolonihavehus i Haveforeningen Bernstorff, foto fra begyndelsen af 1930'erne. Til venstre: Fest i haveforeningen Solvang med blandt andet tombola og bar, foto fra ca. 1940.

# Kolonihaver i Gentofte

Den kulturhistoriske festival Golden Days sætter fokus på arbejde – arbejdspladsen, arbejderkultur og arbejdets plads i menneskers liv. Dermed bliver der også sat fokus på fritiden.

Gentofte Lokalarkiv har kigget nærmere på et koncept, som binder både arbejde, arbejdere og fritid sammen, nemlig kolonihaver.

## Fra nyttehaver til ferieparadis

Små parceller, hvor byboere kan dyrke grøntsager og frugt, er et koncept, der går tilbage til middelalderen. Men kolonihaver, som vi forstår dem i dag, opstod i løbet af 1800-tallet som et initiativ til at fremme både ernæring og sundhed hos storbyernes arbejderklasse. I en kolonihave kunne de supplere kosten med friske grøntsager og have et fristed fra de overbefolkede boliger og baggårde.

Med tiden udviklede haverne sig fra rene nyttehaver til også at være pryd- haver med blomster og frugttræer. Og ikke kun arbejdere, men også den voksende middelklasse fik smag for kolonihaverne, hvor man kom hinanden ved over hækkene, og små huse gjorde det muligt at overnatte.

## Ren idyl?

Men kolonihaverne har ikke altid været den rene sommeridyl. Under

1920'ernes boligmangel var en del familier nødsaget til at bosætte sig i hjemmeflikkede huse i områder, der fik karakter af kolonihaver.

Et sådant område opstod omkring Snogegården i Vangede i 1920'erne. Jordmoderen Fanny Fiehn beskrev i 1925 forholdene i et af de små huse således: 'Der var et Sted, hvor en hel Familie med mange Børn levede i en Hytte, hvor der knap nok var Plads til en Seng. Væggene var beklædt med Aviser, der blafrede i Vinden, – der var Jordgulv og som Følge derfor forfærdelig koldt.'

Visse huse blev også beskrevet som velbyggede og af nogenlunde kvalitet. Og hvis alternativet var en lille fugtig lejlighed eller endda slet ikke noget tag overhovedet, må den hjemmeflikkede 'Klondike-by' vel siges at være en forbedring. Dette var også i mange tilfælde argumentet i datidens debat, hvor der også blev agiteret for, at kommunen måtte opføre barakker eller på anden måde sørge for boliger for at afhjælpe bolignøden.

## Kolonihaver i Gentofte

Allerede i begyndelsen af 1900-tallet fandtes der flere kolonihaver i kommunen. En del af disse var tiltænkt specifikke faggrupper, fx Statsfunktionærernes Haveforening, der lå på Tjørnegårdens jorde i Vangede. Og på Nordre Ellegårds jorde ved Gentofte Rende kunne Tuborg arbejderne anlægge deres haver.

Det blev i høj grad betragtet som et socialøkonomisk initiativ at anlægge kolonihaver. I begyndelsen af 1920'erne blev der i Villabyerne argumenteret for, at 'en demokratisk Kommune' burde kunne sikre et areal til dette formål. Og når man havde 'Skovvogne' og særtog til områdets forlystelsessteder i sommersæsonen, burde man også anlægge kolonihave- tog - 'man skal blot gøre det muligt for dem at kunne dyrke deres Jord i Fred og med Udsigt til at høste deres Arbejdes Frugt. Man skal yde Arbejderhustruerne den ringe Støtte til at faa deres Børn ud i frisk Luft om Søndagen og i de lange Sommeraftener.'

Den fine tanke blev dog aldrig for alvor ført ud i livet. Men igennem 1930'erne, hvor vilkårene for arbejdere blev forbedret, blev der i stigende grad anlagt haveforeninger. I Gentofte blev Havekolonien Bernstorff anlagt i 1931 og Solvang i 1939. Her var det ikke kun specifikke faggrupper, der kunne

mødes over hækkene. I 1955 bragte Villabyerne en reportage fra Haveforeningen Bernstorff under overskriften 'Kontorchef og arbejdsmand er dus i haveforeningen'.

## Livet i kolonihaven

I kolonihaverne kom man hinanden ved. I Gentofte Lokalarkiv findes flere billeder fra lokale kolonihaver, der viser festlige lejligheder med langbordsmiddage under åben himmel, tombolaer og dannebrog i flagstangen.

Ellers gik tiden med havearbejde og vedligehold af de små, men må man forstå, yderst velindrettede huse, hvor der efterhånden både var køkkenfaciliteter og mulighed for at overnatte. Husene fik efterhånden karakter af et lille sommerhus, hvor folk kunne bo flere måneder om sommeren.

Priserne var beskedne. I 1913 kunne man fx købe et jordstykke i Ellegaardens Haveby ved Vangede Station til 45 øre pr. kvadrat-alen. Og i 1939 kunne man læse at 'Et i 'Bernstorff' Haveforening solidt og velbeliggende Sommerhus og Have med Indbo, Havemøbler og Redskaber' givet i bytte for 'en velholdt Motorcykle'.

Find programmet for hele Golden Days Festivalen på [goldendays.dk](http://goldendays.dk) og følg Gentofte Lokalarkivs aktiviteter på [lokalarkiv.gentofte.dk](http://lokalarkiv.gentofte.dk) ■