



Dagsorden til møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

**Mødetidspunkt 25-08-2020 17:00
Mødeafholdelse Udvalgsværelse A & B**

Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

25-08-2020 17:00

1 (Åben) 8. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel tirsdag den 25. august 2020 3

1 (Åben) 8. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel tirsdag den 25. august 2020

Sags ID: EMN-2020-04047

Resumé

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel holder den 25. august sit ottende møde.

Mødet har til formål at sikre enighed omkring udvalgets samlede vision, målsætning, anbefalinger og delmål, sådan at et udkast til udvalgets anbefalinger kan formuleres forud for næste møde den 23. september.

Herudover har mødet til formål at skabe en fælles forståelse for sammenhængen mellem arbejdet med at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd og opgaveudvalgets målsætning.

På mødet vil der blive lagt særligt vægt på at drøfte delmål og tilhørende forslag til konkrete indsatser.

Baggrund

Med budgetvedtagelsen den 8. oktober 2018 besluttede Kommunalbestyrelsen, at nedsætte et opgaveudvalg vedrørende Unges Sundhed og Trivsel. Opgaveudvalget skal formulere konkrete forslag, der kan skabe gode rammer om ungelivet og motivere de unge hen imod en adfærd og kultur med mindre ryg, alkohol og stoffer – og højere trivsel.

Opgaveudvalget afholdte deres syvende møde den 8. juni. Her var målet at skabe en fælles forståelse for den forandring udvalget ønsker at opnå, og hvordan denne forandring skal sikres. Forud for det syvende møde havde to arbejdsgrupper suppleret, udvalgt og kvalificeret opgaveudvalgets indsatsforslag i forhold til hhv. at højne trivslen og nedbringe indtaget af alkohol og andre rusmidler. Udvalget blev kort præsenteret for de udvalgte indsatsforslag.

Opgaveudvalget mødes næste gang den 25. august i Udvalgsværelse A og B, Gentofte Rådhus, Bernstorffsvej 161, 2920 Charlottenlund, kl. 17.00 - 20.00. Der vil til mødet være en let forplejning. Mødet vil blive gennemført under hensyntagen til Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Dagsordenen for mødet er:

- Velkomst og siden sidst
- Vision (præsentation og kort drøftelse)
- Målsætning (præsentation og kort drøftelse)
- Anbefalinger (præsentation og drøftelse)
- Aftensmad
- Workshop - Delmål og tilhørende indsatsforslag
 - De fire delmål
 - Er indsatsforslagene dækkende ift. både at være brede, fokuserede og "rammer" de unge, forældre, skolen politikere og lokalsamfund?
- Næste skridt og tak for i aften.

Indstilling

Social & Sundhed og Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel:

1. At udvalgets samlede vision, målsætning, anbefalinger og delmål drøftes

2. At udvalget kvalificerer konkrete indsatsforslag

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Udkast til aflevering - Unges Sundhed og Trivsel (3558959 - EMN-2020-04047)
2. Forslag til konkrete initiativer - Unges Sundhed og Trivsel (3558956 - EMN-2020-04047)

Dokument Navn:	Udkast til aflevering - Unges Sundhed og Trivsel.docx
Dokument Titel:	Udkast til aflevering - Unges Sundhed og Trivsel
Dokument ID:	3558959
Placering:	Emnesager/8. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel tirsdag den 25. august 2020/Dokumenter
Dagsordens titel	8. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel tirsdag den 25. august 2020
Dagsordenspunkt nr	1
Appendix nr	1
Relaterede Dokumenter:	2

Dette dokument blev genereret af  getorganized
for SharePoint

Unge Sundhed og Trivsel

– uden røg, stoffer og med mindre alkohol

De unge i Gentofte Kommune ryger og drikker mere end landsgennemsnittet - og andelen af unge, der har prøvet hash og andre euforiserende stoffer er stigende. Der er ligeledes en stor gruppe unge, der mistrives. Både Kommunalbestyrelsen, unge og deres forældre er bekymrede over denne udvikling. Vi er derfor et opgaveudvalg bestående af ti borgere og fem politikere, der har formuleret en række anbefalinger, der kan bidrage til at vende denne udvikling og skabe gode rammer om det gode ungeliv i Gentofte Kommune.

I Island har man formået at vende en lignende ruskultur blandt islandske unge. Ændringerne er ikke sket over natten, men er resultatet af en lang, fælles og vedholdende indsats, hvor flere forskellige aktører arbejder sammen. Vores anbefalinger tager udgangspunkt i de islandske erfaringer og viden på området.

VISION

Vi vil sammen skabe de bedste rammer for det gode ungeliv for alle unge i Gentofte Kommune – uden røg, stoffer og med mindre alkohol.

MÅLSÆTNING

At påvirke rusadfærden blandt unge i Gentofte Kommune, sådan at:

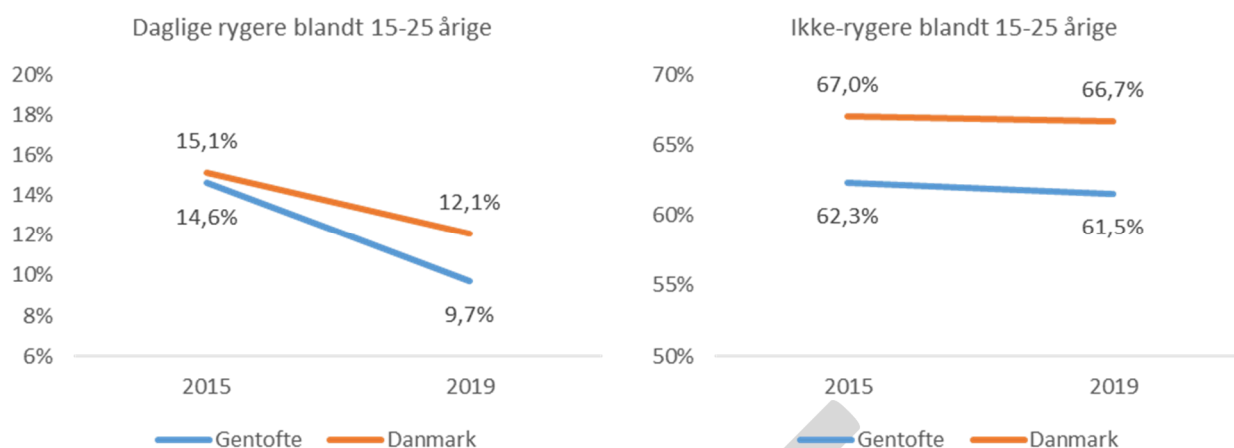
Ingen unge ryger

Fakta om rygning i Gentofte Kommune

I 2019 er der 9,6 % daglige rygere blandt Gentoftes 15-25 årige. Dette er et fald fra 2015, der viser at Gentofte, som resten af landet, er på vej i den rigtige retning.

Selvom tendensen er positiv er der desværre ikke flere unge der helt afholder sig fra at ryge. I folkeskolen ryger 28,5 % lejlighedsvist. Blandt gymnasieeleverne er der 32,4 %, der ryger lejlighedsvist. Der er altså fortsat et stykke vej, før alle unge i Gentofte er røgfri ¹.

¹ Unge trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune. M. U. Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, 2019.



Vi vil sammen arbejde hen imod, at ingen unge ryger i Gentofte Kommune.

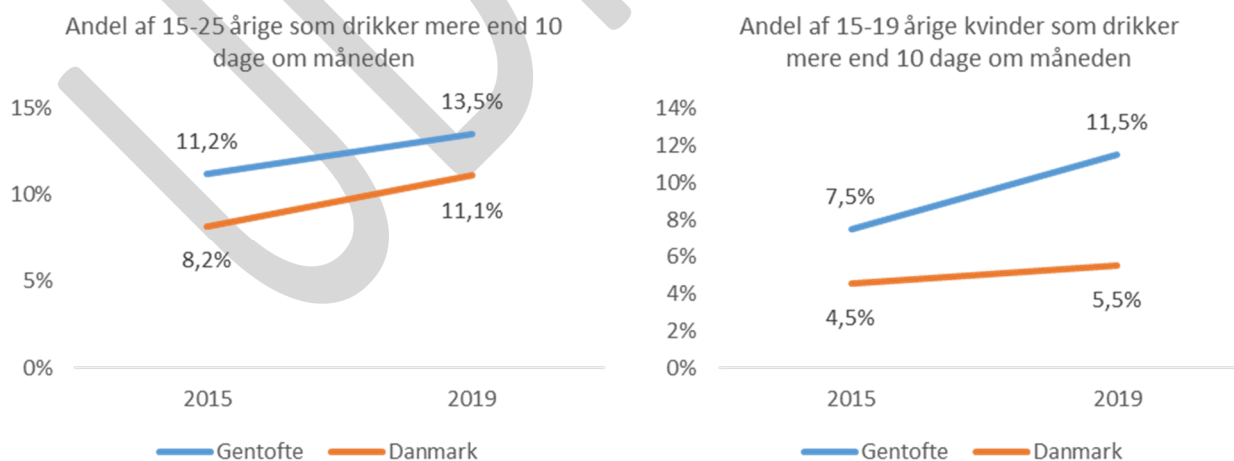
Unge drikker mindre alkohol

Fakta om alkohol i Gentofte Kommune

Unge i Gentofte drikker fortsat hyppigere (mere end 10 dage om måneden) i forhold til unge i resten af Danmark. Særligt de 15-19 årige adskiller sig negativt fra andre danske unge.

Andelen af 15-19-årige kvinder der har drukket alkohol mindst 10 dage om måneden, er steget fra 7,5 % i 2015 til 11,5 % i 2019.

Der er generelt flere Gentofte-unge der drikker fem genstande ved én lejlighed på ugentlig basis (fuldskabsdrik) end danske unge generelt. 29,1 % af de 15-19 årige i Gentofte har i 2019 fuldskabsdrukket den seneste uge – og hele 37,6 % af de 15-19 årige mænd².



Vi vil sammen arbejde hen imod, at unge drikker mindre alkohol i Gentofte Kommune.

² Unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune. M. U. Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, 2019.

Ingen unge tager stoffer

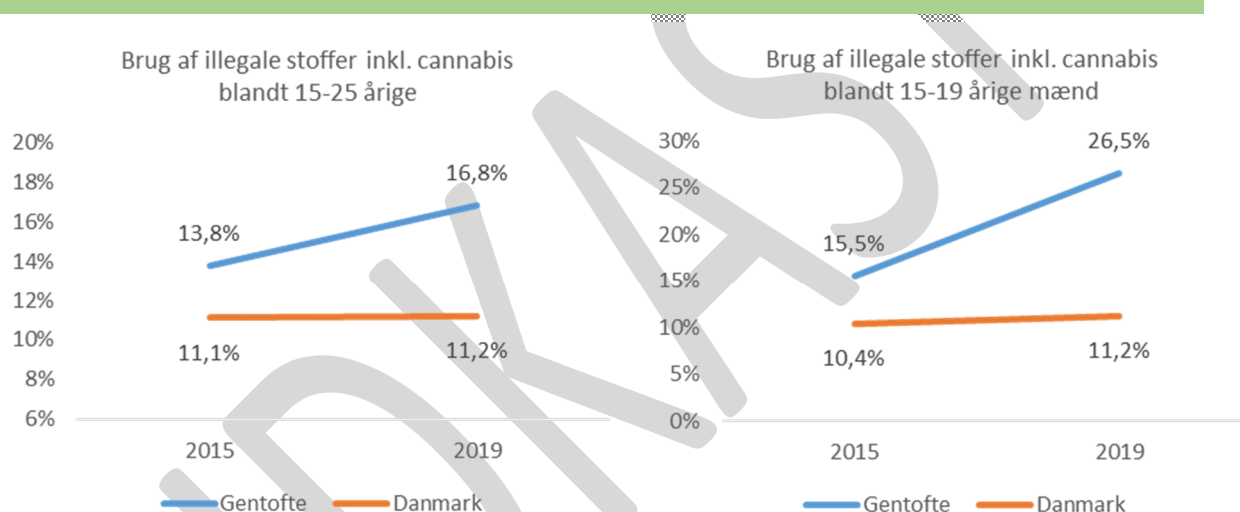
Fakta om stoffer i Gentofte Kommune

Forbruget af illegale stoffer er steget for unge i Gentofte – også mere end i resten af landet. Det er særligt de 15-19 årige mænd, der har et højt forbrug.

Det månedlige forbrug³ af cannabis blandt Gentofte unge mellem 15-25 år er ligeledes steget for mænd, men ikke for kvinder. Inden for en måned har 14,7 % af de 15-25 årige brugt cannabis.

Stigningen ses især for unge under 20 år og især hos mændene. 24 % af de unge mænd mellem 15-19 år har haft et forbrug af cannabis inden for en måned.

Det månedlige forbrug af cannabis er steget fra 5,2 % til 12,4 % blandt folkeskoleelever i Gentofte.⁴



Vi vil sammen arbejde hen imod, at ingen unge tager stoffer i Gentofte Kommune.

ANBEFALINGER

Vi har i opgaveudvalget formuleret tre centrale anbefalinger, der skal sikre et langsigtet, fælles og vedholdende fokus i arbejdet med at nå vores målsætning. Anbefalingerne er afgørende for, at vi sammen fremadrettet kan sikre det bedste ungeliv for alle unge i Gentofte Kommune - uden røg, stoffer og med mindre alkohol.

Vi vil arbejde for at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd. Erfaringerne fra bl.a. Island har vist, at der er forskellige faktorer der virker beskyttende for unges rusadfærd.

³ Unge der ved svarafgivelse har svaret, at de har haft et forbrug af cannabis den sidste måned.

⁴ Unge trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune. M. U. Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, 2019.

<i>Familien</i>	At bruge tid sammen med sine forældre, at have forældres støtte, at forældre ved, hvor deres unge er og hvem de er sammen med og god kommunikation og samarbejde mellem forældre.
<i>Fritiden</i>	At have klare rammer for hvornår unge skal være hjemme om aftenen, at deltage i organiserede fritidsaktiviteter (fx. sport, fritidsklub, spejder, teater osv.) og at begrænse fester og lignende uden forældretilstedeværelse.
<i>Skolen</i>	At unge har en god tilknytning til skolen og er engageret ift. skolearbejdet, at unge trives og er trygge på skolen.
<i>Venner</i>	At have færre venner, der bruger rusmidler, at forældre har kendskab til venner og vennernes forældre (social kapital).

Vi vil arbejde med udgangspunkt i data

En årlig monitorering blandt unge i 7. – 10. klasse og på ungdomsuddannelserne i Gentofte Kommune vil give et grundigt indblik i unges sundhed og trivsel. Netop information om hvilke konkrete styrker og udfordringer der er på spil lokalt, skal bruges i dialogen med skoler, ungdomsuddannelser, unge, forældre og andre aktører omkring unge – til at kvalificere arbejdet med at styrke de beskyttende faktorer for unges rusadfærd.

En årlig monitorering vil ligeledes over tid give mulighed for at vurdere effekten af den generelle indsats for at fremme det gode ungeliv – uden røg, stoffer og med mindre alkohol.

Vi vil inddrage unge

For at bidrage til det gode ungeliv for alle unge i Gentofte Kommune - uden røg, stoffer og med mindre alkohol, vil vi inddrage unge i drøftelser omkring lokale udfordringer og være med til at opstille lokale målsætninger med udgangspunkt i lokal data.

Unge skal altså være med til at formulere og gennemføre lokale indsatser.

DELMÅL

Følgende fire delmål skal realiseres for at komme i mål med vores anbefalinger. Til hvert delmål har vi formuleret en række brede og fokuserede indsatser⁵, der skal fungere som inspiration til det kommende arbejde. Indsatserne skal suppleres af lokale indsatser.

Alkohol, røg og stoffer er ikke en del af de unges fællesskaber

Målet er, at organiserede fritidsaktiviteter målrettet unge, aktivt støtter op om en ungekultur uden rusmidler og tobak. Samtidig skal der etableres trygge rammer for det selvorganiserede fritidsliv, der også fremmer en ungekultur uden røg, stoffer og med mindre alkohol.

Brede indsatser:

- Forbud mod røg og alkohol på alle kommunale steder
- Aktivering af Handelsstanden
- Unge sætter målene for lokale indsatser
- Trivselsambassadører i foreninger

⁵ Brede indsatser tager udgangspunkt i gentoftespecifik data og påvirker mange, ved fx at styrke sundhedsfremmende rammer.

Fokuserede indsatser tager udgangspunkt i lokal data, og er rettet mod en specifik målgruppe, lokal arena eller et særligt lokalområde.

Fokuserede indsatser:

- Unge sætter målene for lokale indsatser
- Trivselsambassadører i foreninger
- Ressourcepersoner i skoler og ungdomsuddannelser – med fokus på at styrke beskyttende faktorer

Øget engagement fra forældre

Målet er, at flere forældre opnår en styrket relation og bruger mere tid sammen med deres unge. Forældrene skal i højere grad involvere sig og være tydelige, herunder sætte klare grænser for de unges forbrug af alkohol, ryg og stoffer, og følge med i de unges fritidsliv og venner.

Brede indsatser:

- Et koncept for forældremøder med udgangspunkt i data – der kan tilpasses lokale forhold
- En model for forældrekontrakter – der kan tilpasses lokale forhold
- Et koncept for forældrevejledning – der kan tilpasses lokale forhold

Fokuserede indsatser:

- Konstruktive måltider
- Forældrekontrakter – med fokus på særlige lokale forhold

Flere unge deltager i organiserede fritidsaktiviteter

Målet er, at flere unge deltager i organiserede fritidsaktiviteter, og at flere unge oplever, at der er fritidsaktiviteter i det lokale, organiserede fritidsliv, som er interessante for dem.

Brede indsatser:

- Åben Skole – nu med fritid
- Trivselsambassadører i foreninger

Fokuserede indsatser:

- Konkurrencer på tværs af skoler og ungdomsuddannelser

Øget engagement blandt unge

Målet er, at flere unge engagerer sig i sunde fællesskaber og hjælper andre unge ind i fællesskaber igennem ung-til-ung-ordninger, arrangementer osv. Samtidig er målet at sikre ungedeltagelse i de beslutninger der vedrører unge.

Brede indsatser:

- Intro-uge/fællesdag – "Nej til stoffer"
- Unge sætter målene – for kommunal retning

Fokuserede indsatser:

- Caféer, debat mm.
- Unge sætter målene for lokale indsatser (fx på skolen, i foreningen mm)

Relateret document 2/2

Dokument Navn:	Forslag til konkrete initiativer - Unges Sundhed og Trivsel.pptx
Dokument Titel:	Forslag til konkrete initiativer - Unges Sundhed og Trivsel
Dokument ID:	3558956



Konkrete initiativer der kan bidrage til en sund ungekultur – uden røg, stoffer og med mindre alkohol

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel har sammen med to arbejdsgrupper og en række fagpersoner formuleret og kvalificeret idéer til konkrete initiativer, der kan bidrage til at fremme gentofteunges sundhed og trivsel – uden røg, stoffer og med mindre alkohol.

Denne oversigt er tænkt som inspiration til det kommende arbejde.



*= Indsatser der er blevet fremhævet af arbejdsgrupperne
"Rygning, Alkohol og Stoffer" og "Trivsel"*





Forældremøder med udgangspunkt i data

Forældremøder med udgangspunkt i konkret og vedkommende data.

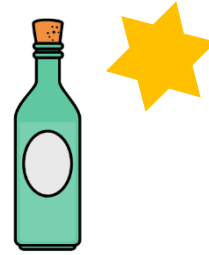
Mulighed for at lade fagpersoner bidrage med faglige input, oplæg og perspektiver.

Drøfte hvad der sammen kan gøres?

Målgruppe: Forældre og udskolings elever

Målsætning: At kvalificere kommende indsatser, der skal bidrage til at højne unges sundhed og trivsel.

- Tal/koordiner med SSP ift. brug af "social pejling"



Ressourceperson(-er)

Flere ressourcer / UUV-timer til folkeskolerne/ ungdomsuddannelserne, så der kan blive en ekstra "AKT-lærer" tilknyttet udover de faste lærere.

Forældrene skal "gås mere på klingen" og tage ansvar.

Målgruppe: Unge ml. 10-20 år

Målsætning: At unge kan sætte grænser ift. risikoadfærd, og at forældre engagerer sig og tager ansvar for deres unges alkoholforbrug

- Der skal være klare rammer og mål for skolerne



Intro-uge/fællesdag – "Nej til stoffer"

Alle elever på ungdomsuddannelse samles i Kildeskovhallen og hører oplæg, men vigtigst af alt taler med hinanden på tværs.

Følges op af workshops og aktiviteter på de enkelte ungdomsuddannelser

Målgruppe: Førsteårselever på ungdomsuddannelser

Målsætning: Inge unge tager stoffer

- Input fra fx islandske unge
- Ikke for formynderisk
- Tænk i en bredere målgruppe
- Start eventuelt tidligere (udskoling)



Aktivering af Handelsstanden

Sikre at der ikke sælges øl/cigaretter til unge ulovligt.

Målgruppe: Handelsstanden

Målsætning: At nedbringe alkohol og rygningen blandt unge under 18 år

- Har vi ressourcer nok/og vil vi prioritere at hænge kiosker mf ud og følge op?
- Vil det have en effekt, hvis ikke der følges op?



Forældrekontrakter

Oplæg i den enkelte klasse på forældremøde i slutningen af udskolingen om den lokale rusadfærd, kombineret med fakta om, hvad og hvorfor forskellige indsatser virker. Danner udgangspunkt for en drøftelse og formulering af forældrekontrakter.

Skolen skal (under-)støtte

Målgruppe: Forældre til elever i slutningen af udskolingen

Målsætning: Færre unge ryger, drikker og tager stoffer

- Se hvad de gør på Maglegårdsskolen fra 0. klasse
- Udvikling af en standardkontrakt (skabelon)



Åben Skole – nu med fritid

Åben Skole-besøg af fritids- og kulturtilbud med henblik på at inspirere unge til deltagelse i klubber.

Målgruppe: Udskolings elever

Målsætning: Flere unge deltager i organiseret fritidsaktiviteter

- Skal styres centralt
- Inspiration fra Roskilde og Gladsaxe (der har et lignende tiltag)

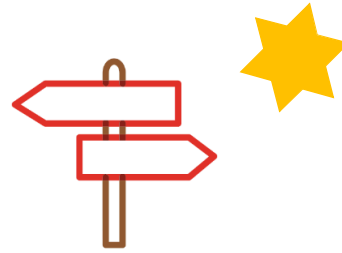


Konkurrencer på tværs af skoler

Skab en masse sjove konkurrencer på tværs af skolerne. Dyst i skak, motion, billedkunst, fodboldkampe, dansekoncurrencer etc.

Målgruppe: Unge 7-20 år

Målsætning: Adgang til og inspiration til "sunde" fællesskaber, som alternativ til fest-fællesskaber



Forældrevejledning

Vejledning til hvordan en skoleklassens forældre bør handle i konkrete tilfælde, hvor børn drikker, ryger, tager stoffer eller dummer sig på anden måde.

Aflive myter, flertalsmisforståelser mm og hjælpe forældre til at få en fælles holdning og "stå fast" herpå – og tage ansvar.

Målgruppe: Forældre

Målsætning: At nedbringe alkoholindtaget blandt unge



Unge sætter målene

Med udgangspunkt i data for den enkelte skole/ungdomsuddannelse skal eleverne vælge mål for kommende skoleår og lave initiativer. Indenfor klart definerede rammer og i dialog med fagpersoner/voksne

Målgruppe: Unge på ungdomsuddannelser

Målsætning: Øget ungeengagement, ejerskab og forståelse for egen situation

- Gentofte Kommune skal også have klare mål, tage ejerskab og afsætte ressourcer derefter



Forbud mod røg og alkohol på alle kommunale områder

At beslutte et kommunalt forbud mod røg og alkohol på kommunale områder, idrætsanlæg, legepladser, biblioteker mm. – både for unge, deres forældre og andre voksne.

Målgruppe: Medlemmer af kommunalbestyrelsen i Gentofte
Kommune

Målsætning: At færre unge ryger og drikker alkohol

- Fin idé og let realiserbar
- Pas på med forbud
- Tal med Gadeteam



Trivselsambassadører i foreninger

Uddannelse af trivselsambassadører i alle foreninger, der har unge under 25 år.

Trivselsambassadører skal have fokus på inklusion, trivsel, fællesskab, fastholdelse, og sikre at klub, holdledere, trænere og forældre har samme fokus – bl.a. at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd.

Målgruppe: Foreninger (forældre)

Målsætning: at inkludere og fastholde unge i organiseret foreningeaktiviteter, og herigennem bl.a. øge trivslen blandt unge

- Måske også flere sociale aktiviteter i foreningerne
- Kan dette koordineres/supporteres centralt fra ?
- Også fokus på at inkludere ”sen-starterne”



Fra fravær til selvværd

Mulighed for at få ”lovligt” fravær, hvis en elev skal/har brug for samtaler i fx Headspace el.lign.

Målgruppe: Elever i grundskolen og på ungdomsuddannelserne

Målsætning: At øge trivslen blandt unge, og skabe mere fokus på forebyggelse af mental sundhed.

- Det kan måske bidrage til at ordninger som fx Headspace bliver brugt mere.
- Kan bidrage til at Gentofte-unge får et større fokus på ”mental-forebyggelse”
- Der kan måske arbejdes med en udvidet Gentofte-ordning ift. fravær.
- Hvordan sikrer vi at elever ikke misbruger ordningen?



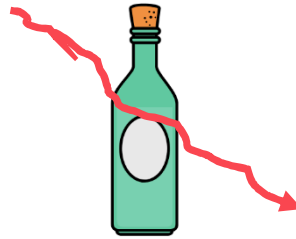
Caféer, debat mm

Faglige arrangementer, hvor forældre også kan lære hinanden at kende.

Faglige oplæg og drøftelser.
Samtaleguide unge/forældre

Målgruppe: Forældre til elever på ungdomsuddannelser

Målsætning: Øget forældreengagement



Begrænsede alkoholbevillinger

Nedbringe antallet af alkoholbevillinger i Gentofte Kommune – på ungdomsuddannelser og andre steder hvor unge færdes.

Målgruppe: Politikere i KB og på administrationen på Gentofte Rådhus

Målsætning: At færre unge drikker



Konstruktive måltider

Lokale madlavningsaktiviteter med mulighed for debat og oplæg fra unge og voksne

Målgruppe: unge og deres forældre

Målsætning: At bidrage til større forældreengagement, mere ungedeltagelse og forståelse på tværs

- Unge kan være med til at planlægge og deltage

- Gratis/billige måltider, kan fange SU-modtageren
- Skal laves lokalt
- Hvordan fanger vi de "rette" elever/forældre



Debatforum for og af unge

At skabe diskussionsrum (faste og pop-up), hvor unge kan:

- Diskutere aktuelle udfordringer (fx med udgangspunkt i lokal data)
- Diskutere cases og hypotetiske situationer som har relevans for de problematikker unge befinder sig i.

Målgruppe: Unge

Målsætning: Ungeinddragelse, øget perspektiv og refleksion

- Skal ikke være formynderisk
- Kan det gøres "cool"?
- Måske også mindre grupper, der går det trygt for unge at deltage

Kampagne

Kampagne: Har du talt med dit barn i dag?

Kampagne der viser sammenhæng mellem forældrekontakt/forældreengagement og unges brug af rusmidler.

Erfaringer fra Island

Målgruppe: Forældre

Målsætning: At øge forældreengagementet og forældre-ung kontaktet

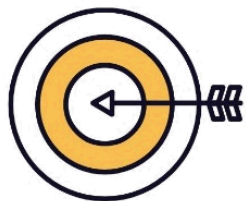
Kampagne

Kampagne: A la But why?

Kampagner a la But Why? Og objektive og informative video-spots der forklarer kort- og langsigtede følger ved fx stof-indtag

Målgruppe: 13-25årige

Målsætning: Øget ungeengagement. At unge tænker selv og handler på et informeret grundlag



Politisk manifest

Formulering af et politisk manifest med ambitionsniveau for alkoholindtaget blandt unge i Gentofte Kommune.

Afsætte ressourcer efter ambitionsniveau

Målgruppe: Politikere i KB

Målsætning: Formulering af en tydelig kommunikeret ambition om at forbedre alkohol-statistikken blandt unge i Gentofte Kommune

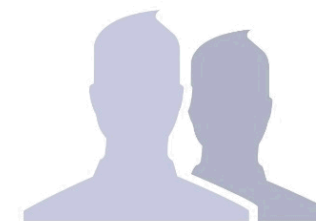


Fritidspas for unge under 18 år

Gratis deltagelse i organiseret fritidsaktiviteter for alle unge under 18 år

Målgruppe: Unge under 18 år

Målsætning: flere unge deltager i organiseret fritidsaktiviteter

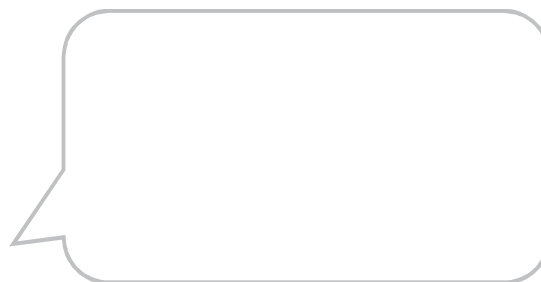


”Indberetning” til forældre

Hvis en elev bryder regler ift. rygning, alkohol og stoffer SKAL forældre underrettes og der skal påbegyndes en dialog.

Målgruppe: Forældre til elever på ungdomsuddannelser

Målsætning: Øget forældreengagement og dialog , og mindre rusadfærd blandt elever på ungdomsuddannelser





Faresignal-kursus

Professionelle omkring unge skal "uddannes" i at læse faresignaler (elever der udviser tegn på et problematisk rusforbrug)

Målgruppe: Voksne omkring unge

Målsætning: At nedbringe indtaget af alkohol, røg og stoffer, ved at hjælpe flere før et egentligt problematisk forbrug finder sted.



Flere alkoholfrie arrangementer

Fester og sociale arrangementer uden alkohol. Byt fx torsdags-baren med en åben-skole uden alkohol.

Afhold en konkurrence "årets fest (uden alkohol)"

Unge skal være drivende

Målgruppe: Unge på ungdomsuddannelser

Målsætning: Ungedeltagelse og mindre alkoholindtag

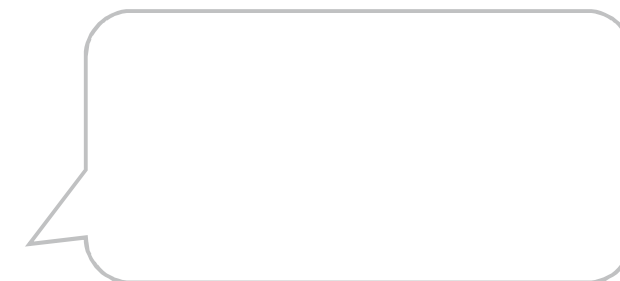
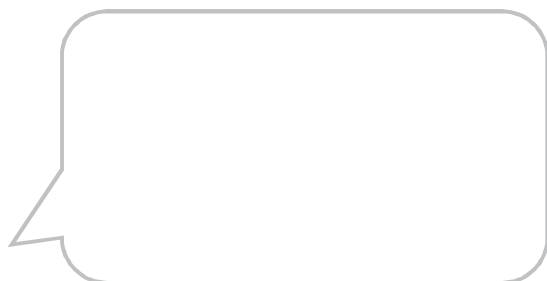


Øget adgang til udeliv

Indretning af flere udendørs overnatningsmuligheder i parker ol. Så unge og voksne kan være sammen i naturen.

Målgruppe: Politisk/Administrativ beslutning til gavn for unge og voksne.

Målsætning: Adgang til "sunde" aktiviteter og fællesskaber





Ungeinvolvering i foreninger

Unge skal have øget mulighed medbestemmelse i foreninger. Fx brug af klubkassen

Målgruppe: Unge i foreninger

Målsætning: Øget tilhørsforhold, fællesskab og fastholdelse i organiseret fritidsaktiviteter



❖ Indsatser der primært retter sig mod at fremme trivslen blandt unge



Slet én karakter

Unge skal have mulighed for at slette én valgfri karakter ved afslutning af ungdomsuddannelsen/grundskolen.

Målgruppe: Unge på ungdomsuddannelser/grundskoler

Målsætning: Mindre præstationspres og mere fokus på processen/læringen



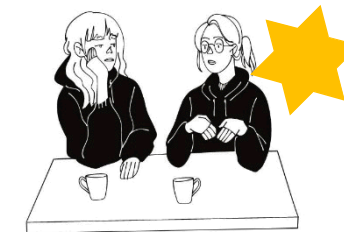
Brobygning/buddyordning

Lade unge være med til at skabe initiativer og aktiviteter der går på tværs af aldersgrupper.

Arbejde med venskabsklasser

Målgruppe: elever i 8. klasse til 3. g.

Målsætning: Skabe bedre fællesskab, tryghed og tilhørsforhold



Årlige samtaler

Obligatoriske trivselssamtaler.

En mulighed for en bringe egen trivsel på banen

Målgruppe: elever i udskoling og på ungdomsuddannelser

Målsætning:

- Både fokus på det sociale, tilhørsforhold OG de faglige valg/fravalg

- Et lignende initiativ er blevet testet i regi af Partnerskaber med ungdomsuddannelserne (Sundhedssamtaler med sundhedsplejen).
- Har gymnasierne ikke lignende tilbud pt?
- Risikerer vi at "fremprovokere" problemer
- Det skulle helst ikke blive en sur pligt at tale med fx Headspace



Uddannelsesvejledning med forældre

Forældre inviteres med i dialogen omkring uddannelsesvalg. Eventuelt i forlængelse af afsluttet 9.klassesforløb.

Målgruppe: Forældre til unge i udskolingen

Målsætning: At kvalificere unges uddannelsesvalg, skabe større engagement blandt forældre og mindske forventningspres fra forældre (og unge selv)

- Det kan blive en stor opgave for ungdomsuddannelserne at opdatere forældres viden om uddannelsesvalg
- En mulighed for at nedbryde forældretabuer
- Skal forældredeltagelse "håndhæves"?



Feedback

Mere skriftlig/mundtlig feedback og færre karakterer.

Målgruppe: Elever på udskoling og ungdomsuddannelser

Målsætning: At elever fokuserer på egen læring og udviklingspotentiale og herigennem oplever mindre præstationspres og højere trivsel.

- Kan fungere som et supplement til karaktere
- Kan styrke et progradivt mindset
- Kræver forberedelsestid