



Dagsorden til møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

**Mødetidspunkt 21-10-2020 17:00
Mødeafholdelse Udvalgsværelse A&B**

Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

21-10-2020 17:00

1 (Åben) 10. møde i opgaveudvalg Unges Sundhed og Trivsel - Røg, stoffer og alkohol den 21. oktober 2020	3
---	----------

1 (Åben) 10. møde i opgaveudvalg Unges Sundhed og Trivsel - Røg, stoffer og alkohol den 21. oktober 2020

Sags ID: EMN-2020-05144

Resumé

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel – Røg, stoffer og alkohol holder den 21. oktober 2020 sit 10. møde.

Mødet har til formål at nå til enighed omkring udvalgets samlede aflevering. Udvalget bliver derfor præsenteret for et udkast til en samlet aflevering.

Herudover skal udvalget evaluere den samlede proces og beslutte hvem der skal præsentere udvalgets anbefalinger for Kommunalbestyrelsen på Fællesmødet den 30. november 2020.

Baggrund

Med budgetvedtagelsen den 8. oktober 2018 besluttede Kommunalbestyrelsen, at nedsætte et opgaveudvalg vedrørende Unges Sundhed og Trivsel. Opgaveudvalget skal formulere konkrete forslag, der kan skabe gode rammer om ungelivet og motivere de unge hen imod en adfærd og kultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.

Opgaveudvalget afholdte deres 9. møde den 23. september 2020. Hér var målet at kvalificere og skabe enighed om udvalgets målsætning, delmål og principper for arbejdet mod det gode ungeliv. Samtidigt blev forslag til konkrete indsatser kvalificeret på baggrund af kommentarer fra medarbejdere fra Gentofte Kommune, og efterfølgende prioriteret af udvalget.

Den 21. oktober 2020 afholdes det afsluttende møde i opgaveudvalget. Mødet afholdes i Udvalgsværelse A og B, Gentofte Rådhus, Bernstorffsvej 161, 2920 Charlottenlund, kl. 17.00 - 20.00. Der vil til mødet være en let forplejning.

Mødet vil blive gennemført under hensyntagen til Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Dagsordenen for mødet er:

- Velkomst, program og siden sidst
- Godkendelse af produkt
 - Præsentation og drøftelse af eventuelle forslag til justeringer/tilpasninger af produktet, som er udsendt til udvalgsmedlemmerne forud for mødet
 - Godkendelse af produkt
- Aftensmad
- Evaluering af udvalgets forløb
 - Mundtligt evaluering af arbejdet i opgaveudvalget samt orientering om skriftlig evaluering, som udsendes umiddelbart efter mødet
- Drøftelse – Måltrettet kommunikation af udvalgets anbefalinger
- Den videre proces
 - Præsentation af produkt på fællesmødet den 30. november

- Godkendelse af produkt i Kommunalbestyrelsen den 14. december 2020
- Tilladelse til opbevaring af kontaktoplysninger
- Tak for denne gang.

Indstilling

Social & Sundhed og Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel – Røg, stoffer og alkohol:

1. At udvalget godkender produktet fra Unges Sundhed og Trivsel – Røg, stoffer og alkohol
2. At udvalget gennemfører en mundtlig evaluering af arbejdet i udvalget
3. At udvalget tager orienteringen om den videre proces til efterretning.

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. 3. Udkast til aflevering - Unges Sundhed og Trivsel - Røg, stoffer og alkohol (3637186 - EMN-2020-05144)

Dokument Navn:	3. Udkast til aflevering - Unges Sundhed og Trivsel - Røg, stoffer og alkohol.pdf
Dokument Titel:	3. Udkast til aflevering - Unges Sundhed og Trivsel - Røg, stoffer og alkohol
Dokument ID:	3637186
Placering:	Emnesager/10. møde i opgaveudvalg Unges Sundhed og Trivsel den 21. oktober 2020/Dokumenter
Dagsordens titel	10. møde i opgaveudvalg Unges Sundhed og Trivsel - Røg, stoffer og alkohol den 21. oktober 2020
Dagsordenspunkt nr	1
Appendix nr	1
Relaterede Dokumenter:	1

Dette dokument blev genereret af  getorganized
for SharePoint

Unge Sundhed og Trivsel

– Røg, stoffer og alkohol

Mod en ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug

Unge i Gentofte ryger og drikker mere end landsgennemsnittet - og andelen af unge, der har prøvet hash og andre euforiserende stoffer er stigende. Både Kommunalbestyrelsen, Gentofte unge og deres forældre er bekymrede over denne udvikling. Vi er derfor et opgaveudvalg bestående af ti borgere og fem politikere, der har formuleret en række anbefalinger, der kan bidrage til at vende denne udvikling og skabe de bedste rammer om det gode ungeliv i Gentofte. Vores anbefalinger handler om forebyggelse, så vi i fremtiden ser en ændring i Gentofte-unges rusadfærd. Vi tror på, at vores unge gerne vil ryge mindre, undgå stoffer og have et mere begrænset alkoholforbrug. Vi oplever dog desværre, at en dominerende del af ungekulturen fører til et stigende indtag af rusmidler i Gentofte. Det er netop den del af ungekulturen, vi som opgaveudvalg har fokus på.

I Island har man formået at vende en lignende ruskultur blandt islandske unge. Ændringerne er ikke sket over natten, men er resultatet af en lang, fælles og vedholdende indsats, hvor flere forskellige aktører arbejder sammen. Vores anbefalinger tager udgangspunkt i de islandske erfaringer og viden på området.

VISION

Vi vil sammen skabe de bedste rammer for det gode ungeliv for alle unge i Gentofte – uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.

Trivsel

Anbefalingerne fra opgaveudvalget *Unge Sundhed og Trivsel – Røg, stoffer og alkohol* retter sig mod et ungeliv uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug. Igennem vores arbejde er det blevet tydeligt, at unges trivsel et tema der fylder meget og fortjener et øget fokus. Derfor er vi glade for, at Kommunalbestyrelsen i Gentofte har valgt at nedsætte opgaveudvalget *Unge Trivsel – Sammen og hver for sig*, der skal arbejde fokuseret med anbefalinger til at øge trivslen blandt unge i Gentofte.

MÅLSÆTNING

At påvirke rusadfærden blandt unge i Gentofte Kommune, sådan at:

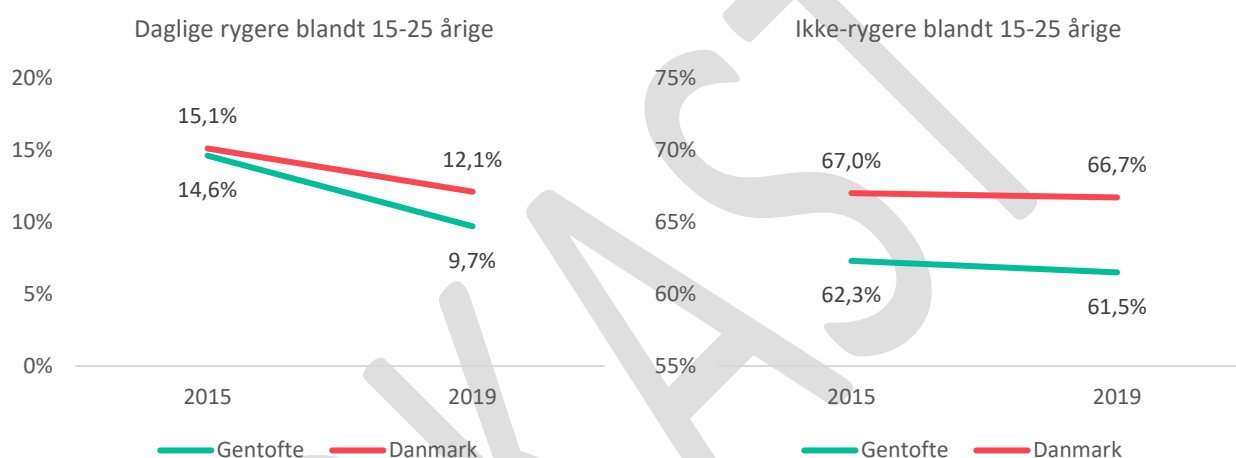
Mål: Ingen Gentofte-unge ryger

Vi betragter røg som både cigaretter, snus, e-cigaretter og andre tobaksprodukter.

Fakta om rygning

I 2019 var der 9,6 % daglige rygere blandt Gentoftes 15-25 årige. Dette er et fald fra 2015, der viser at Gentofte, som resten af landet, er på vej i den rigtige retning.

Selvom tendensen er positiv, er der desværre ikke flere unge, der helt stopper med at ryge. Blandt gymnasieeleverne er der 32,4 %, der ryger lejlighedsvist. Der er altså fortsat et stykke vej, før alle unge i Gentofte er røgfri ¹.



Rygning øger risikoen for en lang række kræftformer, og er samtidig skyld i mange andre sygdomme og for tidlig død. Jo tidligere man stopper, jo hurtigere kan kroppen begynde at reparere de skader, som røgen har medført².

For mange unge hænger fællesskabet tæt sammen med rygning. Røgfri miljøer er en effektiv metode til at fjerne tobakken fra unges omgivelser. På den måde bliver rygningen ikke en naturlig del af hverdagen og bliver ikke så let omdrejningspunktet i unges fællesskaber. Røgfri miljøer kan derfor være med til at forebygge rygestart og støtte op om rygestop³.

Vi er derfor rigtig glade for, at Kommunalbestyrelsen i januar 2020 godkendte vores anbefaling om at indføre røgfri skoletid i Gentofte, ligesom vi er glade for, at vores indstilling til gymnasierne om at indføre røgfri undervisningstid er blevet fulgt af alle gymnasier i Gentofte.

Vi skal sammen arbejde for, at ingen Gentofte-unge ryger.

¹ Unge trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune. M. U. Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, 2019.

² Jeg betragter ikke mig selv som ryger, selv om jeg jo er det, Kræftens Bekæmpelse, 2019.

³ [Kræftens Bekæmpelse, 2020](#).

Mål: Ingen unge tager stoffer

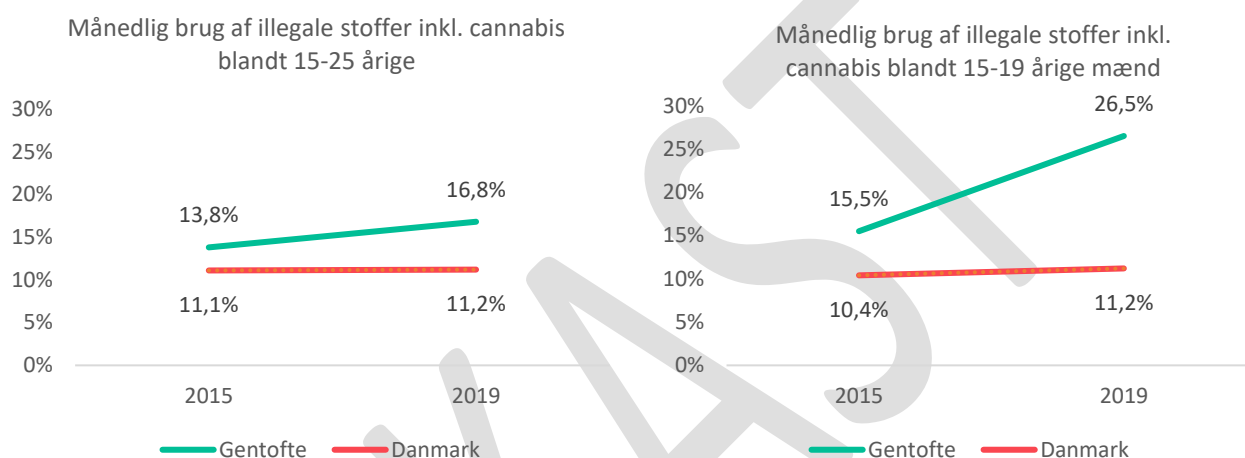
Fakta om stoffer

Brugen af illegale stoffer er steget for unge i Gentofte – også mere end i resten af landet. Det er særligt de 15-19 årige mænd, der har et højt forbrug.

Det månedlige forbrug af cannabis blandt Gentofte-unge mellem 15-25 år er ligeledes steget for mænd, men ikke for kvinder. Inden for en måned har 14,7 % af de 15-25 årige brugt cannabis⁴.

Stigningen ses især for unge under 20 år og især hos mændene. 24 % af de unge mænd mellem 15-19 år har brugt cannabis inden for en måned.

Det månedlige brug af cannabis er steget fra 5,2 % til 12,4 % blandt folkeskoleelever i Gentofte⁵.



Unge, der ryger og drikker alkohol, er ca. syv gange så tilbøjelige til at prøve hash, i forhold til unge, der ikke ryger eller drikker.

Hash bedøver følelseslivet og nedsætter koncentrations-, hukommelses-, og indlæringssevnerne og evnen til at koordinere bevægelser. Virkningen holder i op til 24 timer⁶.

Dét at prøve stoffer er typisk et ungdomsfænomen, og de fleste fortsætter ikke brugen efter ungdomsårene. Et stofmisbrug – selvom det kun er i ungdommen – kan have store personlige, helbreds- og sociale konsekvenser for den enkelte⁷. Konsekvenserne kan fx være depression og angst, ensomhed og brudte relationer med venner og familie, vanskeligheder ved at fastholde uddannelse samt risiko for kontakt til et kriminelt miljø.

Vi skal sikre, at ingen Gentofte-unge tager stoffer.

⁴ Unge der ved svarafgivelse har svaret, at de har haft et forbrug af cannabis den sidste måned.

⁵ Unge trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune. M. U. Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, 2019.

⁶ Hjælp din teenager – med at skabe rammer for alkohol, tobak og stoffer. Sundhedsstyrelsen 2011.

⁷ Sundhedstyrelsen.dk

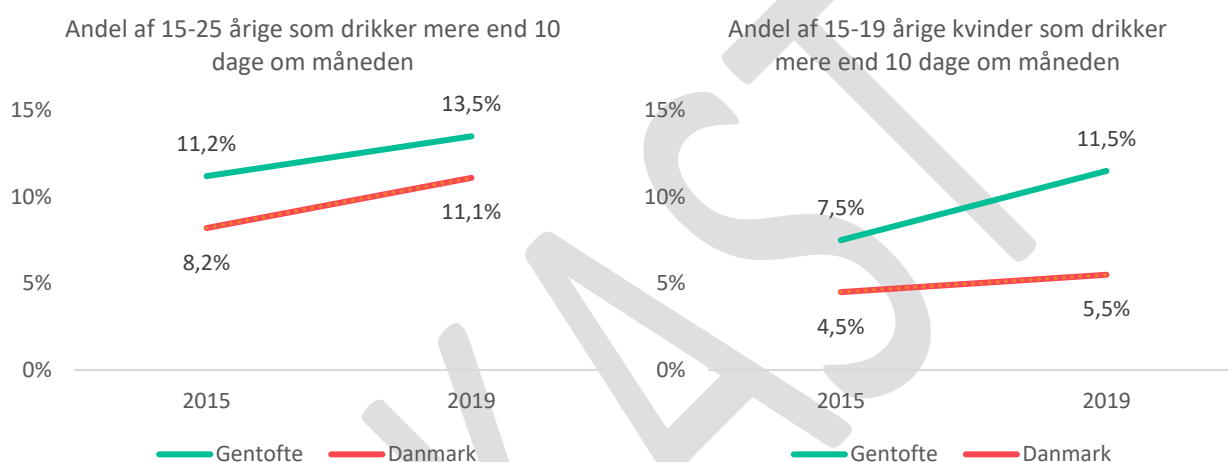
Mål: Unge har et begrænset alkoholforbrug

Fakta om alkohol

Unge i Gentofte drikker fortsat hyppigere (mere end 10 dage om måneden) i forhold til unge i resten af Danmark. Særligt de 15-19 årige drikker markant mere end andre danske unge på samme alder.

Andelen af 15-19-årige kvinder, der har drukket alkohol mindst 10 dage om måneden, er steget fra 7,5 % i 2015 til 11,5 % i 2019.

Der er generelt flere Gentofte-unge der drikker fem genstande ved én lejlighed på ugentlig basis (fuldskabsdruk) end danske unge generelt. 29,1 % af de 15-19 årige i Gentofte har i 2019 fuldskabsdrukket den seneste uge – og hele 37,6 % af de 15-19 årige mænd⁸.



Unge, der starter med at drikke i en tidlig alder, og som drikker meget i teenageårene, har en øget risiko for at drikke mere end andre senere i livet⁹. Det er derfor vigtigt, at vi arbejder for at hæve alkoholdebuten blandt unge i Gentofte.

Et højt alkoholforbrug har mange kortsigtede konsekvenser, som viser sig allerede i ungdomsårene. Når promillen stiger, stiger risikovilligheden, mens dømmekraften svækkes. Dermed er der øget risiko for ulykker og uheld, konflikter med venner og familie samt uønsket sex og indtag af stoffer.

Alkohol skader unges hjerner, der er under udvikling helt frem til 20-års-alderen. Alkohol nedsætter bl.a. hukommelsen og indlæringsevnen i en alder, hvor netop indlæring er afgørende for ens fremtidsmuligheder¹⁰.

På den lange bane er alkohol en af de livsstilsfaktorer, som har størst betydning for folkesundheden i Danmark¹¹.

Vi skal på tværs af alle dele af vores lokalsamfund, herunder vores unge, forældre, skoler, kommunale forvaltning og fritidsaktiviteter arbejde hen imod, at Gentofte-unge har et begrænset alkoholforbrug. Det betyder, at vi ønsker at udsætte alkoholdebuten, reducere alkoholindtaget og skabe en sundere alkoholkultur blandt Gentofte-unge.

⁸ Unge trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune. M. U. Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, 2019.

⁹ Kræftens Bekæmpelse. www.fuldafliv.dk

¹⁰ Hjælp din teenager – med at skabe rammer for alkohol, tobak og stoffer. Sundhedsstyrelsen 2011.

¹¹ UNG19 - Sundhed og trivsel på gymnasiale uddannelser 2019. V. Pisinger et al. Statens Institut for Folkesundhed, SDU. 2019.

PRINCIPPER

Vi har i opgaveudvalget formuleret tre centrale principper, der skal sikre et langsigtet, fælles og vedholdende fokus i arbejdet med at nå vores målsætning. Principperne er afgørende for, at vi fremadrettet kan sikre det bedste ungeliv for alle Gentofte- unge - uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.

Vi vil arbejde for at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd. Erfaringerne fra bl.a. Island har vist, at der er forskellige faktorer, der virker beskyttende for unges rusadfærd.

<i>Familien</i>	At børn bruger tid sammen med deres forældre. At børn har deres forældres støtte. At forældre ved, hvor deres børn er, og hvem de er sammen med. At forældre bidrager til en god kommunikation og samarbejde mellem forældre, og mellem forældre og skole. At forældre tager ansvar i forhold til deres børns rusadfærd.
<i>Fritiden</i>	At have klare rammer for hvornår børn skal være hjemme om aftenen. At børn deltager i fritidsaktiviteter (fx. sport, fritidsklub, spejder, teater osv.) organiseret af ansvarlige voksne rollemodeller. At fester og lignende uden forældretilstedeværelse begrænses.
<i>Skolen</i>	At børn har en god tilknytning til skolen og er engageret i skolearbejdet. At børn trives og er trygge på skolen. Skolen skal være en aktiv aktør og tage medansvar for at unge, forældre og skole arbejder sammen om at unge ikke ryger, drikker og tager stoffer.
<i>Venner</i>	At børn har færre venner, der bruger rusmidler. At forældre ved, hvem deres børn er venner med og omgås. At forældre har kendskab til forældrene til deres børns venner, og kan samarbejde med disse for at sikre, at deres børn ikke ryger, tager stoffer og har et begrænset alkoholforbrug.

Vi vil arbejde med udgangspunkt i data

En årlig undersøgelse blandt unge i 7. – 10. klasse og på ungdomsuddannelserne i Gentofte vil give et grundigt indblik i unges sundhed og trivsel. Vi skal have data for brugen af røg, stoffer og alkohol på lokalt niveau. Dermed kan de enkelte klassetrins konkrete styrker og udfordringer bruges i dialogen med skoler, ungdomsuddannelser, unge, forældre og andre aktører omkring Gentoftes unge til at kvalificere arbejdet med at styrke de beskyttende faktorer for unges rusadfærd.

En årlig undersøgelse vil ligeledes over tid give mulighed for at vurdere effekten af konkrete indsatser på skoler, ungdomsuddannelser og i lokalsamfundet, så vi kan finde de bedste metoder til at begrænse rusadfærden. Derudover kan vi vurdere, om vi ser fremskridt i den generelle indsats for at fremme det gode ungeliv – uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.

Vi vil inddrage unge

For at bidrage til det gode ungeliv for alle unge i Gentofte - uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug, vil vi inddrage Gentoftes unge i drøftelser omkring lokale udfordringer og til at opstille lokale målsætninger med udgangspunkt i lokal data. Vi tror på, at vores unge vil gøre en forskel for sig selv og andre ved at gøre op med den nuværende ruskultur. Der skal fx være plads til at unge kan fravælge alkohol, uden at det går ud over det sociale liv og dannelsen af relationer. Unge skal altså være med til at formulere og gennemføre lokale mål og indsatser.

DELMÅL

Vi har formuleret følgende fire delmål, der skal realiseres via vores principper. De fire delmål skal sikre, at vi når vores målsætning. Til hvert delmål har vi formuleret en række indsatser¹², der skal fungere som inspiration til det kommende arbejde. Indsatserne skal suppleres af lokale indsatser (Se bilaget Indsatsforslag for mere information om de enkelte indsatsforslag).

Øget engagement blandt unge

Målet er, at flere unge engagerer sig i positive fællesskaber og hjælper andre unge ind i fællesskaber. Samtidig er målet at sikre ungedeltagelse i alle de beslutninger, der vedrører unge.

Udvalgte indsatsforslag

1. **Unge er med til at sætte mål for kommunal retning og lokale indsatser.**
 - Med udgangspunkt i aktuell viden om Gentofte-unges trivsel og rusadfærd skal unge inviteres med til at formulere årlige mål for arbejdet med at sikre det bedste ungeliv. Unge inviteres samtidigt med til at formulere, målsætte og gennemføre lokale indsatser.
 - Målgruppe: Unge fra udskolingen og ungdomsuddannelser.
 - Målsætning: Øget ungeengagement, ejerskab og forståelse for egen situation.
2. **Ressourcepersoner på skoler og ungdomsuddannelser** – der skal have særligt fokus på at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd.
 - Mulighed for at grundskoler og ungdomsuddannelser kan have en ressourceperson tilknyttet med særligt fokus på at styrke trivslen, ungeengagement og de beskyttende faktorer for unges rusadfærd – herunder forældredialogen.
 - Målgruppe: Unge ml. 10-20 år.
 - Målsætning: At øge engagementet blandt unge og forældre og styrke forældre-skole samarbejdet.
3. **Aktiviteter på tværs af skoler og ungdomsuddannelser** - Sjove aktiviteter og konkurrencer på tværs som fx skak, motion, billedkunst, fodboldkampe, danse etc.
 - Skab en masse sjove aktiviteter og konkurrencer på tværs af skolerne. Dyst i skak, motion, billedkunst, fodboldkampe, dansekonkurrencer etc. Unge skal være medskabere af aktiviteterne.
 - Målgruppe: Unge 7-20 år.
 - Målsætning: Adgang til og inspiration til positive fællesskaber, som alternativ til fest-fællesskaber.

Øget engagement blandt forældre

Unge, der har klare aftaler om alkohol med deres forældre, drikker mindre. De fleste synes faktisk, at det er i orden, hvis deres forældre sætter rammer - og de vil gerne kende deres holdning¹³.

Erfaringerne fra Island har ligeledes vist, at voksne, som er villige til at bruge tid og engagement i unges liv som rollemodeller, er en forebyggende faktor for unges rusadfærd.

¹² Indsatserne er både brede (tager udgangspunkt i gentoftespecifik data og påvirker mange, ved fx at styrke sundhedsfremmende rammer) og fokuserede (tager udgangspunkt i lokal data og er rettet mod en specifik målgruppe, lokal arena eller et særligt lokalområde).

¹³ Kræftens Bekæmpelse. www.fuldafliv.dk

Vi ønsker, at flere forældre opnår en styrket relation og bruger mere tid sammen med deres unge. Forældrene skal i højere grad involvere sig og være tydelige, herunder sætte klare rammer for de unges forbrug af alkohol, røg og stoffer, og følge med i de unges fritidsliv, venner, omgangskreds og skoleliv.

Udvalgte indsatsforslag

1. Udvikling af et **koncept for forældremøder og -vejledning**, der tager udgangspunkt i den aktuelle situation og bidrager med handlemuligheder og vejledning – skal kunne tilpasses lokale og aldersmæssige forhold.
 - Forældremøder og forældrevejledning med udgangspunkt i konkret og vedkommende data.
 - Mulighed for at lade fagpersoner bidrage med faglige input, oplæg, vejledning og perspektiver.
 - Mulighed for at drøfte hvordan forældre kan stå stærkt, have en fælles holdning og tage ansvar for deres børns rusadfærd
 - Målgruppe: Forældre og elever i udskolingen (og eventuelt på ungdomsuddannelser).
 - Målsætning: At øge forældreengagement ved at skabe forståelse, ejerskab og fælles holdninger.
2. **Konstruktive måltider** - lokale madlavningsaktiviteter med mulighed for debat og oplæg fra unge og voksne.
 - Lokale madlavningsaktiviteter og samspisning med mulighed for debat og oplæg fra unge og voksne.
 - Målgruppe: Unge og deres forældre.
 - Målsætning: At bidrage til større forældreengagement, mere ungedeltagelse og forståelse på tværs.
3. Udvikling af et **fælles koncept for forældrekontrakter** – for aftaler og fælles holdninger blandt forældre til styrkelse af beskyttende faktorer for unges rusadfærd.
 - Årligt oplæg i den enkelte klasse på forældremøder i udskolingen om den lokale rusadfærd, kombineret med fakta om, hvad og hvorfor forskellige indsatser virker/ikke virker. Kan danne udgangspunkt for en drøftelse og formulering af forældrekontrakter (mellem forældre).
 - Skolen skal rammesætte (sikre), hvornår samtale og kontrakter indgås.
 - Målgruppe: Forældre til elever i udskolingen (fra 7. kl.).
 - Målsætning: Øget forældreengagement. Færre unge ryger, drikker og tager stoffer.

Flere unge deltager i positive fritidsaktiviteter

Målet er, at flere unge deltager i positive fritidsaktiviteter, og at flere unge oplever, at der er en bred vifte af fritidsaktiviteter i det lokale fritidsliv, som er interessante for dem¹⁴.

Erfaringerne fra Island viser, at deltagelse i *organiserede fritidsaktiviteter* kan være en beskyttende faktor for unges rusadfærd. Aktivitetens træner/underviser skal være uddannet til at kunne håndtere børn og unge og være villig bruge tid og engagement i de unges liv som rollemodel.

¹⁴ Et inkluderende fællesskab uden røg, stoffer og alkohol.

I Island har man ikke lignende positive erfaringer i forhold til unges deltagelse i *selvorganiserede fritidsaktiviteter*. Altså aktiviteter de unge selv sætter i stand og gennemfører, uden at aktiviteten foregår i eller via en klub eller forening. Selvorganiserede aktiviteter kan dog på mange måder være positive, og det bør derfor undersøges, hvordan man også hér kan fremme en ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.

Udvalgte indsatsforslag

1. **Åben forening** – et koordineret tilbud til unge om at afprøve forskellige forenings- og fritidstilbud
 - Et koordineret tilbud til unge om at afprøve forskellige forenings- og fritidstilbud. Kan fx afholdes på en særlig weekend eller uge, a la Gentofthenatten.
 - Foreninger med tilbud til unge holder åbent og giver unge mulighed for (uforpligtende) at prøve kræfter med en foreningsaktivitet.
 - Målgruppe: Unge og foreninger
 - Målsætning: Flere unge deltager i positive fritidsaktiviteter.
2. **Trivselsambassadører i foreninger** – der skal sikre inklusion, fastholdelse, fællesskab og fælles holdning til beskyttende faktorer
 - Uddannelse af trivselsambassadører i alle foreninger med unge under 25 år.
 - Trivselsambassadører skal have fokus på inklusion, trivsel, fællesskab, fastholdelse, og sikre at fx klub, holdledere, trænere og forældre har samme fokus – som fx at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd.
 - Målgruppe: Foreninger (forældre).
 - Målsætning: At inkludere og fastholde unge i positive foreningsaktiviteter.
3. **Alkoholфриe arrangementer** – afholdelse af flere fester, sports- og sociale arrangementer uden alkohol.
 - Skab mulighed for at unge kan afholde flere fester, sports- og sociale arrangementer uden alkohol.
 - Afhold fx en konkurrence "årets fest - uden alkohol".
 - Unge skal være drivkræfter for arrangementerne.
 - Målgruppe: Unge på ungdomsuddannelser.
 - Målsætning: Øget ungeengagement og deltagelse i positive fritidsaktiviteter.

Vi skal arbejde med en ny ungekultur

Ingen røg, stoffer og alkohol for unge under 16 år

Vi ønsker ikke, at unge under 16 år drikker alkohol i Gentofte. Forældre, fritidsaktiviteter, skoler, ungdomsuddannelser og foreninger, målrettet unge under 16 år, skal aktivt arbejde sammen om en kultur med nultolerance overfor røg, stoffer og alkohol.

Samtidig skal det selvorganiserede fritidsliv for unge under 16 år støttes således, at man også hér har en nultolerance overfor røg, stoffer og alkohol.

Begrænset alkoholforbrug for unge over 16 år

Vi ønsker, at forældre og fritidsaktiviteter, skoler, ungdomsuddannelser og foreninger, målrettet unge over 16 år, aktivt støtter op om en ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset

alkoholforbrug¹⁵. Særligt ønsker vi, at antallet af dage Gentofte's unge drikker nedbringes markant. Hverdagsdruk skal ikke længere være en del af Gentofte's ungeliv.

Det selvorganiserede fritidsliv for unge over 16 år støttes sådan, at man også hér fremmer en ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.

Voksne som rollemodeller

For at sikre en ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug er det vigtigt, at voksne omkring unge tager ansvar og optræder som gode rollemodeller.

Vi anbefaler derfor ingen røg, stoffer og et begrænset alkoholforbrug for voksne, der optræder som rollemodeller privat og i uddannelses- og foreningstiden. Kort sagt skal det være slut med berusede forældre ved sociale sammenkomster, hvor unge er til stede.

Udvalgte indsatsforslag

1. Ingen røg, stoffer og alkohol for unge under 16 år og voksne rollemodeller på uddannelsesinstitutioner og i foreninger.

- En fælles beslutning om at røg, stoffer og alkohol for unge under 16 år og voksne rollemodeller i uddannelses- og foreningstiden ikke hænger sammen.
- Målgruppe: Medlemmer af kommunalbestyrelsen i Gentofte Kommune, foreninger og uddannelsesinstitutioner.
- Målsætning: Ingen unge under 16 år ryger, tager stoffer eller drikker alkohol.

2. Faresignalkursus – uddannelse af professionelle omkring unge, så de bliver bedre i stand til at opfange faresignaler fra elever, der udviser tegn på et problematisk rusforbrug.

- Professionelle omkring unge skal "uddannes" i at læse faresignaler (elever der udviser tegn på en problematisk rusadfærd).
- Målgruppe: Voksne omkring unge.
- Målsætning: At nedbringe indtaget af røg, stoffer og alkohol ved at hjælpe flere før et egentligt problematisk forbrug finder sted.

3. Samarbejde med handelsstanden - ved at skabe et positivt incitament for ikke ulovligt at sælge røg og alkohol til unge.

- Ved at anvende nudging-tankegangen i et samarbejde med handelsstanden ønskes at understøtte et positivt incitament til ikke ulovligt at sælge alkohol og røg til unge.
- Målgruppe: Handelsstanden.
- Målsætning: At stoppe rygningen og begrænse alkoholforbruget blandt Gentofte-unge.

¹⁵ Vi følger Sundhedsstyrelsens alkoholanbefalinger. Det betyder at børn under 16 år ikke skal drikke alkohol. Unge over 16 år anbefales at drikke mindst muligt, stoppe før 5 genstande ved samme lejlighed og begrænse deres ugentlige alkoholindtag til 7 genstande om ugen for kvinder og 14 for mænd (Sundhedsstyrelsen).

I GENTOFTE ARBEJDER VI ALLE SAMMEN FOR UNGES SUNDHED OG TRIVSEL

I opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel – Røg, stoffer og alkohol har vi igennem små to år arbejdet sammen – borgere og politikere – om de anbefalinger, vi her lægger frem. Det har vi gjort med inddragelse af fageksperter, medarbejdere i kommunen og borgere i alle dele af vores lokalsamfund i Gentofte. Vi er elever og lærere fra grundskolen og ungdomsuddannelserne, forældre og fagprofessionelle samt politikere med vidt forskellig alder og baggrund.

For at skabe et fælles vidensgrundlag, har vi inviteret fageksperter til at holde oplæg om fx den islandske model, ungekulturen anno 2019, unges trivsel og brug af rusmidler og alkohol- og rygeforebyggelse.

Vi har i perioden april 2019 til oktober 2020 afholdt ti møder, en konference, fagoplæg og nedsat to arbejdsgrupper. Samtidig har vi opfordret skoler til at komme med løsningsforslag på problemstillingerne, hvilket inspirerede to 8. klasse-årgange til at komme med mere end 20 konkrete løsningsforslag, som er blevet taget med i arbejdet. Vi har gennemført surveys blandt lærere og ledelser på kommunens skoler omkring røgfri skoletid. Vi har inddraget skolebestyrelser, skoleledelser, Det Fælles elevråd, rektorer fra ungdomsuddannelser i kommunen og lærere og medarbejdere fra Gentofte Kommune i arbejdet med at kvalificere vores anbefalinger yderligere. Kort sagt har vi været rundt i vores lokalsamfund og tryktestet ideerne, så vores anbefalinger ikke bare bliver til ord på et stykke papir, men til konkret handling i hele Gentofte. Vi ønsker en ny ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug. Det er en vision, vi står sammen om i Gentofte.

✿ Andreas Weidinger (formand)
✿ Michael Fenger (næstformand)
✿ Ulrik Borch
✿ Anne Hjorth
✿ Katja S. Johansen
✿ Johannes Sebastian Lundgaard
✿ Bjørn Otto Juhl Hansen
✿ Louise Lund Frandsen

✿ Freja Krog Dons
✿ Sengyl Saini
✿ Jo Coolidge
✿ Henrik Cornelius
✿ Mai Møller Nielsen
✿ Nina Sønderberg Tram
✿ Julie Rühmann Cerkez