Idrætsordning
i Gentofte Kommune

Et tilbud til unge talenter i gymnasie og HF

2027/28



Gentofte Kommune

TEAM DANMARK

Idrætsordning på Gentofte HF, Gammel Hellerup, Ordrup, Øregård og Gentofte Gymnasium

Vil du gerne i gymnasiet eller på HF og samtidig dyrke idræt på højt niveau? Så har du muligheden på Gentofte HF og på Gammel Hellerup, Ordrup, Øregård og Gentofte Gymnasium. I samarbejde med Gentofte Kommune tilbyder ungdomsuddannelserne en ordning, der hjælper talenter med at lykkes med både idræt og uddannelse.

Morgentræning

På idrætsordningen har du mulighed for morgentræning i din egen idrætsgren tirsdag morgen og derudover får du undervisning i træningslære, så du kan træne din krop rigtigt, når du træner styrketræning. På træningslære-kurserne lærer du de andre idrætselever fra skolen at kende, og du får lært hvordan du træner din kropskernemuskulatur, koordination, mobilitet, stabilitet og balance.

Fysioterapeut

Der er tilknyttet en fysioterapeut fra Kildeskovshallens Fysioterapi til idrætsordningen. Spørg din idrætskoordinator, hvordan du får mulighed for at bruge tilbuddet. Fysioterapeuten deltager i screeningen første torsdag i september, som alle idrætselever skal deltager i.

Mentalitetsudvikling

Gentofte Kommune samarbejder med firmaet DoubleYou, som tilbyder kurser i mentalitetsudvikling for idrætsudøvere. Her får du indblik i, hvordan du kan tackle forskellige situationer, som du kan stå over for i dit liv som idrætsudøver.





Fleksibilitet
Hvis din sport kræver megen rejseaktivitet, har du mulighed for at få en fleksibel aftale med skolen omkring dine afleveringer. Det forventes dog, at du udviser samme ambition, vilje og disciplin for skolearbejdet som i din idræt. Det betyder, at du skal holde dig ajour med lektier og skriftlige afleveringer, og at du bestræber dig på at udfolde dine uddannelsesmæssige potentialer.

Lektiehjælp
De idrætselever, som er optaget på Team Danmark-ordningen, har mulighed for at søge om suppleringstimer. Tal med idrætskoordinatoren på din uddannelse om, hvordan dette gøres.

Idrætskoordinator
På hver ungdomsuddannelse er tilknyttet en idrætskoordinator, som du kan tale med i forbindelse med de særlige udfordringer, du som eliteidrætsudøver kan stå over for. Koordinatoren og du aftaler et samtaleforløb undervejs i uddannelsen.

Hvilken idrætsordning skal du vælge?
Du skal overveje, hvor lang tid din uddannelse skal tage. Du kan tage din uddannelse på to, tre eller fire år. Fx kan du som idrætselev søge optagelse på en toårig HF-uddannelse på Gentofte HF og tage en tilpasset STX eller HF på 2 eller tre år på Gentofte Gymnasium. På Gammel Hellerup-, Ordrup- og Øregård gymnasium tilbydes tre eller fireårige gymnasieuddannelser med Team Danmark ordning eller treårig uddannelse på Gentofte Ordningen. Ønsker du at gå i klasse med andre Team Danmark elever kan du vælge en treårig Team Danmark-linje på Øregård Gymnasium.

Hvordan søger jeg optagelse?
Du skal ansøge om optagelse på idrætsordningen senest **22. januar**. På nogle af idrætsgrenen kan du forvente at skulle til screening i forhold til det sportslige niveau.
Læs mere og ansøg via QR-kode

Husk!
– at ansøge det gymnasium du ønsker at gå på via optagelse.dk senest 1. marts.
Er du godkendt som idrætselev skal optagelsesbrevet vedhæftes ansøgningen til gymnasiet for at opnå forrang.



Vigtige datoer!

23.11.2026 Ansøgningen åbner. Ansøgningsskemaet findes på gentofte.dk/idrætsgymnasiumoghf. Ansøgningen skal indeholde udtalelse fra talenttræner eller forbund.

22.01.2027 Frist for ansøgning om optag på idrætsordningen.

16.01.2027 kl. 11.00 Orienteringsaften på Gentofte Gymnasium

12.01.2027 kl. 19:00 Orienteringsaften Øregård Gymnasium

21.01.2027 kl. 19:00 Orienteringsaften Ordrup Gymnasium

19.01.2027 kl. 19:30 Orienteringsaften Gentofte HF

20.01.2027 kl. 19:00 Orienteringsaften Gammel Hellerup Gymnasium

22.02.2027 Ansøgere får senest svar om optagelse på idrætsordningen

01.03.2027 Ansøgningsfrist til det ønskede gymnasium på optagelse.dk.

For mere info se gentofte.dk/idrætsgymnasiumoghf eller kontakt Gentofte Kommunes eliteidrætskonsulent Nanna Lykke Merrild på nalm@gentofte.dk

gentofte hf

GAMMEL HELLERUP GYMNASIUM

Gentofte Gymnasium

OG Ordrup Gymnasium