

Inspirationskatalog Sundhedspolitik

Gentofte Kommune

Indledning

Inspirationskataloget præsenterer en række forslag til initiativer og indsatser, der kan bidrage til udmøntningen af sundhedspolitikken. Kataloget er en opsamling af idéer fra en borgerinddragende workshop og arbejdet i Opgaveudvalget Ny sundhedspolitik.

Inspirationskataloget skal ses som en forlængelse af opgaveudvalgets anbefalinger. Præsentationen er ikke udtømmende. Der er indsatser i kataloget, som allerede findes i kommunen, men som med fordel kan styrkes eller udbredes yderligere.

Initiativer fra inspirationskataloget skal inden de igangsættes vurderes fagligt i forhold til det overordnede formål om at bidrage til sundhedsfremme og forebyggelse blandt borgerne i Gentofte Kommune. Der skal blandt andet undersøges behov, eksisterende erfaringer og potentiale for forankring.

Inspirationskataloget er tiltænkt politikere, medarbejdere i Gentofte Kommune, samarbejdspartnere, foreninger og andre relevante aktører.

Idéerne præsenteres under sundhedspolitikken tre pejlemærker:

- **Et godt og sundt hverdagsliv – hele livet**
- **Mental sundhed og meningsfulde fællesskaber**
- **Lighed i sundhed**

Hver idé er kategoriseret med en af følgende målgruppe: "Børn, unge og familier", "Voksne og seniorer", "Medarbejdere" eller "Alle". Under hver idé er desuden angivet mulig aktør eller arena, hvorfra initiativet kan igangsættes, udvikles og forankres.

Pejlemærke: Et godt og sundt hverdagsliv hele livet

Gentofte Kommune:

- ♥ understøtter sunde vaner og har fokus på beskyttende faktorer.
- ♥ sætter hurtigt ind og handler, når der er et behov, både tidligt i livet og i et sygdomsforløb.
- ♥ indretter vores byrum og natur, så der er gode muligheder for bevægelse i hverdagen og for aktiv transport.
- ♥ prioriterer forebyggelse af de risikofaktorer, som udfordrer borgerne mest.
- ♥ er opmærksomme på, hvordan nogle aktører med kommercielle interesser påvirker borgernes sundhed negativt.

Målgruppe	Indsats	Arena	Mulige aktører
Børn, unge og familier	<p>Opsporing og indsats ift. unge med nikotinformbrug og andre rusmidler</p> <p>Børn og unges forbrug af nikotin og andre rusmidler er stigende. Der er brug for et øget fokus på opsporing samt lokale tiltag, der kan medvirke til at mindske forbruget.</p> <p>I Gentofte Kommune er der allerede fokus på at begrænse nikotinbrug blandt unge og gruppeforløb/tilbud til unge. Erfaringer fra eksisterende indsatser kan udbredes til flere områder i kommunen. Der kan også arbejdes med at udbrede nikotinfrie matrikler.</p>	Arbejdspladser, skoler og ungdomsuddannelser, kultur- og fritidsliv.	Fritid, SSP, Tværgående ungeindsatser, patientforeninger, Kultur- og fritidsforeninger, borgere.
Børn, unge og familier	<p>Leg og læring</p> <p>Fokus på mere udfordrende leg for at understøtte selvstændighed, nysgerrighed og udvikling. Det kan foregå i GFO, skoler eller i foreninger.</p>	Dagtilbud, skoler, kultur- og fritidsliv.	Foreninger, skoler og sundhedsplejen, GFO, forældre.
Børn, unge og familier	<p>Sundhedsuddannelse for børn og nybagte forældre</p> <p>Uddannelse af børn i børnehave, 0., 1. og 2. klasse med formålet om at få en bevidsthed om, hvad der fremmer sundhed og trivsel, så det sunde valg bliver et naturligt valg i livet fremadrettet.</p> <p>Uddannelse af forældre vil være med til at sætte lys på faktorer, der er medvirkende til at påvirke barnet til at opnå et liv med færre livsstilssygdomme og øget trivsel.</p>	Skoler, kultur- og fritidsliv	Sundhedsplejen, sundhedskonsulenter, Social og Sundhed.

Målgruppe	Indsats	Arena	Mulige aktører
Børn, unge og familier	Forebyggelse af skilsmisser Forebyggelse i forhold til skilsmisse og konsekvenser af skilsmisser. Der kan tilbydes forebyggende rådgivning til par. I Gentofte Kommune findes allerede tilbuddet "Vores Parforhold", som henvender sig til forældre, der ønsker at passe på parforholdet og familiens trivsel.	Skoler, dagtilbud, arbejdspladser, bydele.	Sundhedsplejen, Familie og Sundhed, Social og Sundhed.
Børn, unge og familier	Forebyggelse af alkoholoverforbrug Fokus på at skabe rammer, der bidrager til at udskyde unges rusmiddeldebut og at unge lever et ungeliv med begrænset alkoholindtag. Der skal desuden arbejdes med beskyttende faktorer for unges rusmiddelbrug.	Ungdomsuddannelser, skoler, kultur- og fritidsliv.	Kultur- og fritidsforeninger, forældre, ungdomsuddannelser, skoler, SSP, sundhedsplejen, Tværgående ungeindsatser, Fritid, Social og Sundhed.
Voksne og seniorer	Forebyggelse af alkoholoverforbrug Der arbejdes med forebyggende indsatser rettet mod at reducere alkoholforbruget blandt voksne og ældre, blandt andet gennem et fokus på kulturændring og kompetenceudvikling af frontpersonale.	Plejeboliger, botilbud, hospitaler, almen praksis, kultur- og fritidsliv.	Social og Sundhed, sundhedsplejen, læger og sygeplejerske, pårørende, kultur- og fritidsforeninger.
Alle	Vægtneutrale forløb til børn, unge, voksne og seniorer En vægtneutral tilgang til sundhed handler om, at man som fagperson forholder sig neutralt til både vægt og vægtændringer. Et vægtneutralt sundhedsforløb fokuserer på at fremme et fleksibelt, balanceret spisemønster og støtte op om nydelsesfuld bevægelse. Det er med til at styrke respekten for, at kroppe findes i forskellige former og størrelser. Forløbet kan også foregå digitalt med online materiale, som borgerne kan tilgå efter behov.	Skoler, dagtilbud, botilbud, sundhedstilbud.	Skoler, Familie og Sundhed, Social og Sundhed, Sundhedsplejen, sundhedsfaglige medarbejdere.
Alle	Indsatser på tværs af generationer Støtte samvær på tværs af generationer. Der kan fx arrangeres fællesspisning, hvor børn, unge, voksne og seniorer kan lære af hinanden og udveksle erfaringer på tværs af alder og generationer. Der kan også arbejdes med etablering af forskellige grupper, fx strikkeklub, lektiehjælp mm.	Skoler, dagtilbud, Byens Hus, kultur- og fritidsliv.	Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, Ældre Sagen, Social og Sundhed, frivillige, foreninger.

Målgruppe	Indsats	Arena	Mulige aktører
Alle	Flere motionstilbud og udendørs træningsstationer i nærmiljøer Der findes allerede en række udendørs træningsfaciliteter på grønne områder i Gentofte Kommune. Det foreslås, at der etableres flere af disse. Der kan også være fokus på at opstarte gå- og løbeklubber i lokalområder – gerne initieret af kommunen. Der kan tages udgangspunkt i eksisterende initiativer som fx "Gå med Gentofte".	Kultur- og fritidsliv, bydele, grønne områder.	Fritid, Klima, Miljø og Teknik, Social og Sundhed, idrætsforeninger
Alle	Unge hjælper ældre Unge kan hjælpe ældre med fx indkøb og praktisk arbejde. Arbejdet kan tælle på de unges CV og gøre dem klar til job og uddannelse. Der kan evt. udbetales honorar til den unge.	Plejeboliger, bydele, nabofællesskaber,	Patientforeninger, Ældre Sagen, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, Boligsociale helhedsplaner, Ungdomsudannelser, skoler, Social og Sundhed.
Alle	Gode cykelveje og aktiv transport Gode og trygge cykelveje, stier og muligheder for aktiv transport. Der kan med fordel også opsættes flere bænke til hvil og bedre adgang til offentlige toiletter.	Bydele, grønne områder.	Klima, Miljø og Teknik, Cyklistforbundet, skoler, dagtilbud, forældrebestyrelser, Rådet for Sikker trafik, Social og Sundhed.

Pejlemærke: Mental sundhed og meningsfulde fællesskaber

Gentofte Kommune:

- ♥ prioriterer indsatser, der fremmer trivsel og mental sundhed for alle borgere.
- ♥ har i kontakten med borgerne fokus på de individuelle faktorer, som fremmer mental sundhed og trivsel.
- ♥ styrker brobygning til eksisterede og inkluderende fællesskaber i lokalområder, kultur-, idræts- og fritidsliv, i foreninger og kommunale institutioner, hvor både børn, unge, voksne og ældre kan føle sig velkomne.
- ♥ understøtter, at kommunale ejendomme, byrummet og naturen kan benyttes som ramme for aktiviteter og mødesteder til at fremme fællesskaber.

Målgruppe	Indsats	Arena	Mulige aktører
Børn, unge og familier	<p>Inspiration til unge ift. at indgå i fællesskaber Fokus på at inddrage unge fx via elevråd og at invitere unge til at bidrage. Der kan inviteres til unge-dage, hvor der kan skabes netværk på tværs.</p> <p>Der ønskes desuden nye rammer for ungdomsklubber, da de unge mangler et sted at mødes. Det er vigtigt også at have fokus på samværsformer og fællesskaber uden alkohol.</p>	Skoler, ungdomsuddannelser, kultur-, idræts- og fritidsliv.	Foreninger, kultur- og fritidsforeninger, Tværgående ungeindsatser, Fritid, skoler, Social og Sundhed.
Børn, unge og familier	<p>Præstationskultur blandt børn og unge Præstationskulturen handler blandt andet om, at børn og unge oplever øgede forventninger og pres fra omgivelserne. Der kan arbejdes med kulturændring samt forebyggende og støttende initiativer.</p>	Skoler, dagtilbud, kultur- og fritidsliv.	Kultur, Tværgående ungeindsatser, skoler, foreninger, forældre, Social og Sundhed,
Børn, unge og familier	<p>Undervisning i at tackle livet Mistrivsel i børne- og ungdomsårene kan have store konsekvenser for fremtiden. Indsatser, der styrker børn og unges evne til klare de udfordringer, de møder i deres daglige liv, kan bidrage til at forebygge udvikling af fx stress, angst og depression.</p> <p>Der kan også arbejdes yderligere med rådgivning til forældre til unge i mistrivsel.</p>	Skoler, dagtilbud, kultur- og fritidsliv, sundhedstilbud.	Skoler, Social og Sundhed, Tværgående ungeindsatser.

Målgruppe	Indsats	Arena	Mulige aktører
Voksne og seniorer	Buddyordning/venskabsordning Etablering af makkerskaber og buddyordninger, hvor man hjælper nye i gang med foreningsaktiviteter (indslusning). Den digitale platform Boblberg kan evt. benyttes.	Kultur- og fritidsliv, Byens Hus, bydele, nabofællesskaber.	Foreninger, frivillige, Fritid, Social og Sundhed, Ældre Sagen, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte.
Voksne og seniorer	Fokus på at få alle med Fællesskaber skal være let tilgængelige og inkluderende. Alle skal kunne føle sig velkomne. Der skal være fokus på at få alle med i fællesskaber, og der kan med fordel udvikles nye modeller, metoder og inspiration til at få flere med i eksisterende fællesskaber. Derudover kan der gøres en særlig indsats for at støtte senbegyndere i fx idrætsforeninger.	Kultur- og fritidsliv, Byens Hus, bydele, nabofællesskaber.	Foreninger, Ældre Sagen, Fritid, Social og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte,
Voksne og seniorer	Udvidelse af eksisterende fællesskaber Der er mange fællesskaber i Gentofte Kommune, og nogle af disse kan med fordel udvides til andre bydele i kommunen. Det er fx foreningen Modne Motionister, som er placeret i Gentofte Sportspark og de mange fællesskaber i Byens Hus.	Kultur-, idræts- og fritidsliv, nabofællesskaber, bydele, Byens Hus.	Foreninger, Fritid, Social og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte,
Voksne og seniorer	Drømmeløberordning Drømmeløberordningen kan udrulles til andre plejeboliger og arenaer. Som Drømmeløber "løber" man for at opfylde en ældre medborgers drøm eller ønske - og man gør det kun, når man har tid og lyst til at byde ind. Projektet viser gode erfaringer i Gentofte Kommune.	Plejeboliger, dagcentre, botilbud, nabofællesskaber, bydele, Byens Hus, kultur- og fritidsliv.	Ældre Sagen, Social og Sundhed, frivillige, Patientforeninger, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, kultur- og fritidsforeninger.
Alle	Pårørendegrupper- og arrangementer At være pårørende til en borger med sygdom kan være udfordrende. Der er behov for et øget fokus på denne målgruppe samt på at få informeret om eksisterende tilbud. Derudover kan flere pårørendegrupper og -arrangementer oprettes, så pårørende får bedre mulighed for at dele erfaringer og støtte hinanden.	Byens Hus, kultur- og fritidsliv, nabofællesskaber, bydele, boligområder, skoler.	Social og Sundhed, Familie og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, Ældre Sagen, patientforeninger.

Målgruppe	Indsats	Arena	Mulige aktører
Alle	Det gode naboskab – tryghed og trivsel Der skal igangsættes indsatser, som styrker de lokale fællesskaber og sammenhængskraften i lokalmiljøet. Det kan ske ved samskabelse mellem boligforeninger, bestyrelser, frivillige og biblioteker. Der kan arbejdes med kommunikation, som kan styrke naboskab med opslag i opgangene. Man kan opfordre til at tage en nabo med under armen til arrangementer, på café eller tilbyde hjælp til fx reparation af cykel.	Boligforeninger, nabofællesskaber, bydele.	Social og Sundhed, boligforeninger, frivillige, foreninger, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, Ældre Sagen.
Alle	Det gode værtskab Der kan udvikles og udbydes workshops og kurser til foreninger, organisationer og andre aktører med henblik på at styrke modtagelsen af nye medlemmer. Det kan fx være i et samarbejde med Ventilen, som laver undervisning i det gode værtskab.	Byens Hus, kultur-, idræts- og fritidsliv.	Social og Sundhed, Kultur, Fritid, foreninger, patientforeninger, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte.
Alle	Mobilfri og skærmfri zoner i idræts-, kultur- og fritidstilbud Mobiler og skærme skal kun være fremme, hvis de bruges i undervisningssammenhænge. Det skal være med til at fremme leg og fællesskaber. Der kan også skabes mobilfri zoner på biblioteker, i sportsanlæg mv.	Byens Hus, Skoler, GFO, kultur-, idræts- og fritidsliv.	Kultur, Tværgående ungeindsatser, Fritid, foreninger, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte.
Alle	Iværksætterhjælp til nye fællesskabstilbud Iværksætterhjælp til borgere som vil skabe fællesskaber. Hjælpen kan være ift. kommunikation, administration etc.	Byens Hus, kultur-, idræts- og fritidsliv.	Kultur, Fritid, Social og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, foreninger, patientforeninger.
Alle	Brug af borger-til-borger kommunikation Udvide muligheder for mere borger-til-borger kommunikation. Det kan fx ske ved udbredelse af den digitale platform Boblberg.	Byens Hus, kultur-, idræts- og fritidsliv.	Social og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, foreninger, patientforeninger, Kultur.
Alle	Flere tilbud i naturen Etablering af flere forløb, terapi eller motion i naturen.	Grønne områder, byrum, bydele, sundhedstilbud.	Fritid, Social og Sundhed, foreninger, frivillige, Ældre Sagen, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, foreninger, patientforeninger.
Alle	Flere mødesteder og sociale zoner Oprette og samarbejde i lokalområder om at få flere mødesteder og muligheder for "sociale zoner" i og omkring eksisterende foreninger.	Kultur-, idræts- og fritidsliv, bydele, boligforeninger, nabofællesskaber.	Fritid, Social og Sundhed, Gentofte Ejendomme, foreninger, frivillige.

Målgruppe	Indsats	Arena	Mulige aktører
Alle	Pårørendevejleder Ansættelse af pårørendevejleder, som kan yde støtte og vejledning til pårørende til sygdomsramte, som ofte er hårdt belastet. Indsatsen kan evt. afgrænses til borgere over 65 år.	Sundhedstilbud, plejeboliger, kultur- og fritidsliv.	Social og Sundhed, Ældre Sagen, patientforeninger, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte.
Alle	Forum for samskabelse Der kan oprettes et kreativt og understøttende netværk, hvis formål er at generere flere frivilligbaserede indsats og aktiviteter i kommunen samt udvikle og udbygge eksisterende initiativer. Det kan bestå af repræsentanter fra frivillige organisationer, patientforeninger og medarbejdere fra Gentofte Kommune. Netværket skal gøre det lettere at være frivillig og fremme frivilligindsatser.	Byens Hus, kultur-, idræts- og fritidsliv.	Frivillige foreninger, patientforeninger, Fritid, Kultur, Social og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte.
Alle	Sammen skaber vi Der etableres et tiltag "Sammen skaber vi" som en paraply for små og store initiativer. Fælles for dem alle er, at de er drevet af frivillige kræfter. Det kan også være i form af skånejobs, som kan udvikles og lønnes via fondsansøgninger. Projekterne kan være mange, fx "Sammen skaber vi en ren by". Det kan også være gå-grupper, hjælpegupper og besøgsgrupper. En gang om året kan der afholdes forsamlingsfest, hvor projekter præsenteres og projekter kan udvikles sammen.	Byens Hus, kultur-, idræts- og fritidsliv, bydele.	Frivillige foreninger, patientforeninger, Kultur, Fritid, Social og Sundhed, Klima, Miljø og Teknik, Byens Hus.
Alle	Foredragsrække med fokus på vægtneutral sundhed En vægtneutral tilgang til sundhed handler om, at man som fagperson forholder sig neutralt til både vægt og vægtændringer. Målgruppen for foredragene kan både være medarbejdere og borgere i Gentofte Kommune.	Sundhedstilbud, arbejdspladser.	Social og Sundhed.
Alle	Let og tilgængelig information om tilbud og aktiviteter Der ønskes et bedre overblik over de mange tilbud og aktiviteter i kommunen. Det kan ske ved hjælp af en portal som fx Socialkompasset. Der skal også være fokus på en øget kommunikationsindsats ift. indsats og tilbud fx via lokalavisen Villabyerne, Facebook-grupper og kommunens egen hjemmeside. Der kan opfordres til samkørsel til forskellige arrangementer og tilbud i kommunen. Information om tilbud kan desuden sendes via digital post til eksempelvis tilflyttere til kommunen eller pensionister, når de forlader arbejdsmarkedet.	Bydele, Byens Hus, kultur-, idræts- og fritidsliv.	Kommunikation, Fritid, Social og Sundhed, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, Ældre Sagen, foreninger og klubber.

Pejlemærke: Lighed i sundhed

Gentofte Kommune:

- ♥ differentierer og målretter sundhedstilbud til de borgere, som har det største behov.
- ♥ tager hånd om de borgere, der ikke selv kan og har brug for støtte til at tage vare på egen sundhed. Det gælder fx borgere i udsatte positioner, med handicap, med psykisk sygdom, med lavt fysisk eller mentalt funktionsniveau eller uden for arbejdsmarkedet.
- ♥ har fokus på enkel og nem adgang til sundhed.
- ♥ styrker samarbejdet på tværs af forvaltninger i kommunen, med almen praksis, hospitaler og andre kommuner for bedre at kunne koordinere borger-nes forløb. Desuden er der fokus på inddragelse af civilsamfundet.

Målgruppe	Indsats	Arena	Mulige aktører
Børn, unge og familier	Øget fokus på tidlig indsats og opsporing Sundhedsplejen skal i deres arbejde have fokus på opsporing af udfordringer og risikofaktorer allerede i graviditet og barnets første leveår, så relevante indsatser kan iværksættes.	Dagtilbud, bydele.	Sundhedsplejen, Social og Sundhed.
Børn, unge og familier	3-års besøg af sundhedsplejerske Implementering af fast 3 års besøg af sundhedsplejersken med henblik på at opspore børn i mistrivsel.	Dagtilbud, bydele.	Sundhedsplejen.
Børn, unge og familier	Styrket forældresamarbejde ift. tidlig indsats Forældresamarbejde skal være et fokuspunkt for alle medarbejdere, der arbejder med børn og unge.	Dagtilbud, skoler.	Sundhedsplejen, Børn og familie, dagtilbud, skoler, Social og Sundhed.
Børn, unge og familier	Udvidet fritidspas Fritidspasset giver mulighed for, at børn kan gå til sport og fritidsaktiviteter, selv om forældre ikke har råd til at betale kontingent. Fritidspas er kontingenttilskud til børn og unge mellem 6 og 25 år. Det foreslås at udvide denne ordning, så tilskuddet dækker over en længere periode end et år, som det er nu.	Kultur-, idræts- og fritidsliv, skoler.	Fritid, foreninger.

Målgruppe	Indsats	Arena	Mulige aktører
Medarbejdere	Kompetenceudvikling – opsporing af borgere i udsatte positioner Sikre de rette kompetencer og arbejdsgange hos medarbejdere ift. at kunne identificere borgere i udsatte positioner.	Jobcenter, dagtilbud, skole, bydele, kultur- og fritidsliv, rehabilitering, sundhedstilbud, handelsliv.	Social og Sundhed, Familie og sundhed.
Medarbejdere	Kompetenceudvikling og forløb med fokus på vægtneutral sundhed En vægtneutral tilgang til sundhed handler om, at man som fagperson forholder sig neutralt til både vægt og vægtændringer. Information og uddannelse i vægtdiskrimination er vigtigt for at sikre mere lighed i sundhed, da der kan opstå vægtstigmatisering. Der er et stort forebyggelsespotentiale. Det kan være kurser og forløb for sundhedsfagligt personale, lærere, pædagoger.	Skoler, dagtilbud, arbejdspladser.	Social og Sundhed.
Voksne og seniorer	Understøtte borgere med funktionstab/livstilssygdomme Borgere med funktionstab/livstilssygdomme skal understøttes til deltagelse i det frivillige foreningsliv eller i træningscentre, så de gode vaner fastholdes efter forløb med fx genoptræning. Det er vigtigt at skabe sammenhængende forløb for borgerne og arbejde videre med brobygning til de mange fællesskaber og tilbud med fokus på bevægelse.	Ildrætsanlæg, kultur- og foreningsliv, træningscentre.	Foreninger, organisationer, Social og Sundhed, Fritid.
Voksne og seniorer	Modernisering af omsorgstandplejen Tidlig opsporing af ældre borgere til omsorgstandpleje. Det kan dreje sig om ældre borgere, som er for funktionshæmmede til at benytte privatpraktiserende tandlæge.	Plejeboliger, dagcentre, botilbud, jobcenter.	Tandplejen, Social og Handicap, Social og Sundhed.
Voksne og seniorer	Samarbejde med Social Sundhed Social Sundhed ¹ er et initiativ, hvor sundhedsfaglige studerende ledsager og støtter borgere, der har et ekstra behov for hjælp ift. at kunne tage vare på egen sundhed. De studerende følger borgere til egen læge, hospital, tandlæge mv.	Almen praksis, hospital, sundhedstilbud.	Social og Sundhed, Social Sundhed, Ældre Sagen.

¹ [Hjem - Social sundhed](#)

Målgruppe	Indsats	Arena	Mulige aktører
Voksne og seniorer	Tidlig opsporing af ældre borgere til funktionstræning Gøre det muligt ved forskellige events og arrangementer i kommunen, at seniorer kan få målt egen funktionsevne. Det kunne ske ved events som Aktive Forårsdage. Hvis der er udfordringer med funktionsevnen, kan borgerne blive oplyst om muligheder for træning.	Sundhedstilbud, bydele, Byens Hus, kultur- og fritidsliv.	Social og Sundhed, foreninger, Ældre Sagen, private aktører som fysioterapeuter.
Voksne og seniorer	Blodtryks- og kolesterolmåling Mulighed for at igangsætte screening og tidlig opsporing af livsstilssygdomme i det offentlige rum, fx i supermarked. Det kan ske ved måling af blodtryk og/eller kolesterol. Ved høje værdier kan man anmode borgerne om at gå til egen læge.	Supermarkeder, bydele.	Gentofte Kommune.
Alle	Kønsforskelle i sundhedskompetencer Der kan arbejdes med at differentiere indsatser med fokus på kønsforskelle, herunder blandt andet tilbud målrettet mænd med flere sundhedsudfordringer.	Kultur- og fritidsliv, arbejdspladser, jobcenter, sundhedstilbud.	Social og Sundhed, Fritid

