

# **Dagsorden til møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt**

**Mødetidspunkt 20-10-2020 18:00  
Mødeafholdelse Rådhushallen**

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

20-10-2020 18:00

<b>1 (Åben) Opgaveudvalg En Times Motion Dagligt, syvende møde.....</b>	<b>3</b>
<b>Offentlig titel .....</b>	<b>3</b>

## 1 (Åben) Opgaveudvalg En Times Motion Dagligt, syvende møde

### Offentlig titel

Sags ID: EMN-2020-05107

### Resumé

Opgaveudvalget holder d. 20. oktober 2020 sit syvende møde.

Første del af mødet er fællesmøde med den politiske følgegruppe for Bevæg Dig For Livet. På fællesmødet skal opgaveudvalget og den politiske følgegruppe drøfte perspektiver for, hvordan Gentofte Kommune kan styrke indsatsen for mere bevægelse i hverdagen.

På mødets anden del skal opgaveudvalget modtage tilbagemeldinger fra arbejdsgrupperne Unge, Børnefamilier og Seniorer.

Dernæst skal udvalget konkretisere anbefalinger til, hvordan der skal arbejdes med visionen om En Times Motion Dagligt.

### Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- Styrke Gentofte Kommunes indsats med En Times Motion Dagligt.
- Levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere i at bevæge sig en time om dagen.
- Identificere de væsentligste aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- Formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets syvende møde er at samle op på arbejdsgruppernes arbejde og få status på pilotprojekterne.

Med udgangspunkt i den viden, som opgaveudvalget har skabt og indsamlet, skal udvalget arbejde videre med formulering af anbefalingerne til, hvordan En Times Motion Dagligt kan løftes.

Dagsorden for syvende møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Fællesmøde med den politiske følgegruppe for Bevæg Dig For Livet

Pause

- Status på opgaveudvalgets proces
- Præsentation fra arbejdsgrupperne
- Sammenfatning af viden fra fællesmøde, arbejdsgrupper og de foregående seks møder
- Arbejde med anbefalinger for visionen om En Times Motion Dagligt

Opgaveudvalget afholder næste møde:

- Tirsdag den 1. december 2020 kl. 17.00-19.00.

### Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt

- At udvalget arbejder med anbefalinger til at styrke indsatsen med En Times Motion Dagligt, herunder drøfter hvordan tilbagemeldinger fra arbejdsgrupperne samt inputs fra fællesmødet med Bevæg Dig For Livet kan understøtte arbejdet med visionen.

### **Tidligere beslutninger:**

.

### **Bilag**

.