



# Referat af møde i Opgaveudvalget Unges trivsel - sammen og hver for sig

Mødetidspunkt 01-12-2021 17:00  
Mødeafholdelse Udskolingshuset, Hellerupvej 24-26, 2900 Hellerup

Protokollen blev læst  
og mødet hævet kl.: 20.00

**Tilstede:** Niels Lund, Jesper Marcus, Jeanne Toxværd,  
Anne Mona Munkith Abbas Bundgaard, Sebastian Aarestrup Rais, Lukas  
Rühmann Cerkez, Alexander Samsøe Ingor, Rawaa  
Saleh, Louise Henriette Phister, Lukas Byca, Sara Idrissi Zougari

**Fraværende:** Andreas Weidinger, Katja Johansen, Migle Barkauskaite, Bjørk  
Nelsing Petersen

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalget Unges trivsel - sammen og hver for sig

01-12-2021 17:00

**1 (Åben) Opgaveudvalg Unges Trivsel - Sammen og hver for sig, møde den 1. december 2021 ..... 3**

# 1 (Åben) Opgaveudvalg Unges Trivsel - Sammen og hver for sig, møde den 1. december 2021

**Sags ID:** EMN-2021-07413

## Resumé

Formålet med udvalgets tredje møde er problemafklare samt drøfte foreløbige målsætninger og indsatsforslag.

Derudover skal opgaveudvalget skal drøfte behovet for og eventuelt at nedsætte arbejdsgrupper med fokus på løsningsforslag.

## Baggrund

Opgaveudvalget skal på tredje møde problemafklare gennem indsnævring af problemfeltet og prioritering mellem de mange problematikker, der er afdækket på udvalgets to foregående møde, gennem konference og i arbejdsgrupper.

Forud for udvalgets tredje møde har udvalget afholdt to arbejdsgruppemøder et med fokus på hhv. unge selv, sociale medier og venner samt et med fokus på hhv. uddannelse, fritid og familie.

Herudover har udvalget haft mulighed for at deltage på center for Ungdomsforskningens konference om tempo, trivsel og præstation.

På tredje møde vil viden, indsigt og prioriteringer fra de afholdte arbejdsgruppemøder blive opsamlet, så de der ikke deltog, også får indsigt i den nye viden.

Problemfeltet struktureres og uddybes med afsæt i de arenaer, udvalget indkredsede på deres første og andet møde. Herefter drøfter udvalget, hvilke af problematikkerne, der bør fokuseres på i opgaveudvalgets anbefalinger. Udvalget drøfter hvorvidt der er behov for arbejdsgrupper der udforsker andre tiltag og løsningsforslag.

Dagsorden for andet møde i opgaveudvalget:

- Velkomst og dagens program
- Opfølgning på arbejdsgrupper: Hvad blev vi klogere på, og hvilke nye input, er tilføjet til arenaerne?
- Vidensoplæg: headspace
- Workshop: Hvilke dele af problemfeltet skal vi fokusere på?
- Workshop: Vores målsætninger for unges trivsel
- Foreløbige indsatsforslag
- Opsamling, arbejdsgrupper og afrunding
- Intro til næste møde og tak for i aften

## Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget Unges trivsel – Sammen og hver for sig:

1. At opsamlingen fra de to arbejdsgrupper drøftes
2. At workshoppen "Hvilke dele af problemfeltet skal vi fokusere på?" gennemføres
3. At workshoppen "Vores målsætninger for unges trivsel" gennemføres
4. At de foreløbige indsatsforslag drøftes
5. At behovet for at igangsætte arbejdsgrupper vurderes

## Tidligere beslutninger:

## Beslutninger:

Ad. 1 Næstformand for OU Unges trivsel Niels Lund bød velkommen til udvalget og forvaltningen gav herefter en kort opsummering på hvad der er sket siden sidste møde, herunder for de afholdte arbejdsgruppemøder og deltagelse i konferencen "Tempo, trivsel og præstation – ny og klassisk udsathed i ungdomslivet". Herefter blev der redegjort for dagens program, formål og mål.

Ad. 2. Workshopen "hvilke dele af problemfeltet skal vi fokusere på?", indledtes med oplæg fra headspace – gratis anonym rådgivning til unge i Gentofte Kommune. Herefter prioriterede deltagerne hvilke problemstillinger, de finder det vigtigst at fokusere på i det fremadrettede arbejde.

Ad. 3. I workshopen "Vores målsætninger for unges trivsel", påbegyndte udvalget formulering af ønskede målsætninger for unges trivsel i relation til præstations- og perfektionskultur og som deres fremadrettede arbejde skal bevæge sig imod.

Ad. 4. Udvalget påbegyndte ideudvikling af løsninger og indsatser til de prioriterede udfordringer, samt drøftede forslag der er indkommet gennem arbejdsgrupperne.

Ad. 5. Forvaltningen fremlagde tanker omkring arbejdet frem til næste møde, herunder om kommende arbejdsgrupper, der løbende vil blive nedsat og have fokus på indsamling af viden om hvad, der kan indvirke positivt på unges trivsel. Udvalget tog forvaltnings tanker til efterretning. Udvalget besluttede at afholde konference/mini-camp d. 9. februar md fokus på trykprøvning af målsætninger og løsningsforslag.

Ad 7. Næstformand for OU unges Trivsel Niels Lund afrundende mødet kl. 20.00

## **Bilag**