

Mit Gentofte

Kommunens tal

Areal:

25 km²

Indbyggertal:

75.000 (cirka)



Historie

Byvåben

Gentofte Kommunes byvåben har været med os siden 1903 og har gennemgået nogle forfriskninger, men har beholdt sin grundform og mening. Tre klokker repræsenterer de tre oprindelige kirkesogne: Gentofte, Ordrup og Hellerup. Træerne er en hyldest til vores grønne områder, inspireret af de store træer langs Jægersborg Allé. Og havet og solen fortæller om vores beliggenhed ved Øresund, hvor solen stiger op.

Borgmesterkæden

Gentofte Kommune har den ære at eje Danmarks første borgmesterkæde, lavet tilbage i 1934 for den nette sum af 850 kroner. Kæden er forgyldt sølv med emalje på våben, årstal og flag. Borgmesteren bærer kæden ved særligt festlige lejligheder.



Indhold

03 Hjertelig velkommen

04 – et godt sted at bo, leve og arbejde

07 Hvad kan vi hjælpe dig med?

09 Hjælp til affald og genbrug

11 Hjælp til ombygning og renovering
– med øjne på klimaet

14 Hjælp til parkering og trafik

17 Hjælp til at forebygge tyveri

19 Hvem er du?

21 Er I en børnefamilie?

27 Er du ung?
Eller forældre til en ung?

33 Er du senior?

35 Er du arbejdssøgende, sygemeldt
eller i tilskudsordning?

37 Har du en funktionsnedsættelse?

39 Hvad elsker du at gøre i din fritid?

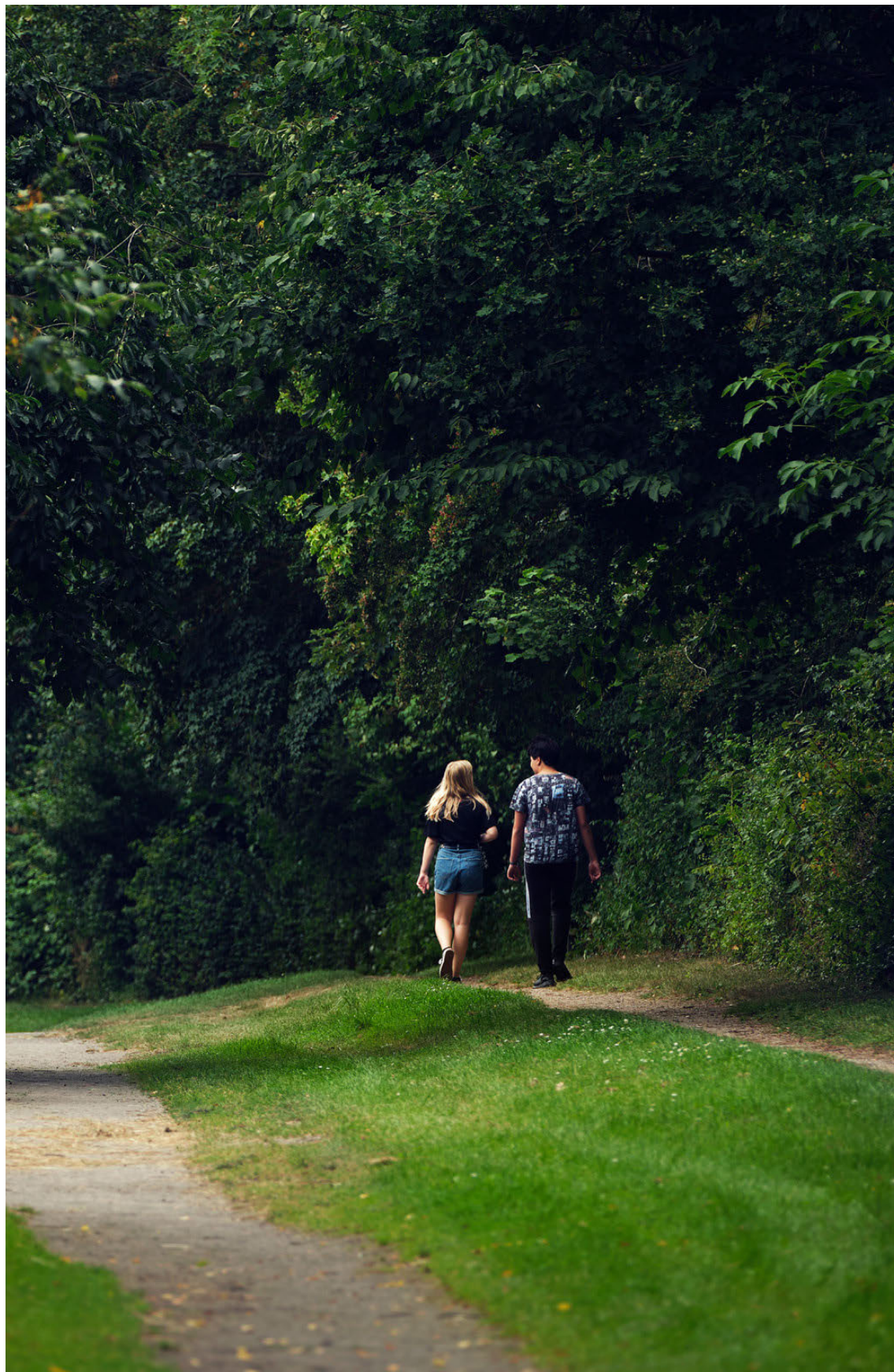
41 Sport, motion og foreningsliv

43 Kultur

47 Arkitektur og design

49 Udelivet

51 SoMe



VELKOMMEN TIL GENTOFTE

Hjertelig velkommen

– og tillykke med din nye bolig her i Gentofte Kommune!

Gentofte er mere end blot et geografisk område, der er kendt for sin gode placering lidt nord for København. Vores kommune er også kendt for sin unikke kombination af grønne områder, kulturel rigdom og en stærk forpligtelse til at skabe et bæredygtigt og inkluderende samfund.

På de næste sider finder du nyttige oplysninger om kommunens faciliteter, services og aktiviteter, som er designet til at gøre din start i Gentofte så let som muligt.

Uanset om du er her for at arbejde, studere, stifte familie eller bare bo, skal du vide, at du er en vigtig del af vores fællesskab. Vi opfordrer dig til at udforske, deltage og bidrage til det lokale liv, så du kan nyde godt af alt det, vores smukke kommune har at byde på.

Endnu en gang, velkommen til Gentofte! Vi ser frem til at være en del af dit livs rejse og til, at vi sammen kan skabe et endnu bedre sted at kalde hjem.

Michael Fenger
Borgmester, Gentofte Kommune

– et godt sted at bo, leve og arbejde

Vi skaber sammen

I Gentofte skaber vi fremtidens ambitiøse løsninger sammen. Vi tager fælles ansvar for vores kommune og for i fællesskab at skabe den bedste kvalitet i velfærd.

Vi er nyskabende, effektive – og har lavest mulig skat

Vi arbejder helhedsorienteret og nytænkende med afsæt i en effektiv, veldrevet kommune, der har lavest mulig beskatning og en sund og robust økonomi.

Vi giver hverdagen de bedste rammer

I Gentofte har både børn, unge, voksne og ældre de bedste rammer for en tryk og aktiv hverdag, hvor et højt fagligt niveau er omdrejningspunktet for kommunens service og opgaveløsning – og med plads til udfoldelse og udvikling. Vores erhvervsliv og forenings- og kulturliv er aktivt og mangfoldigt. Vi har rummelige fællesskaber og respekt for den enkelte og skaber et trygt og inspirerende fundament for livskvalitet, initiativ, kreativitet og virkelyst.

Vi tager ansvar for en grøn og bæredygtig udvikling

Gentofte er en smuk og grøn kommune med mangfoldige muligheder for et aktivt udeliv – og vi har en værdifuld kulturarv, som vi værner om. Vi arbejder for grøn og bæredygtig udvikling, lokalt og konkret og går sammen om at forbruge ansvarligt, så vi minimerer vores forbrug af naturressourcer.





HVAD KAN VI HJÆLPE DIG MED?

Hvad kan vi hjælpe dig med?

Selvom du måske ikke bruger kommunen i hverdagen, er der ind imellem brug for kontakt.

I Borgerservice, som er kommunens schweizerkniv, kan du få hjælp til alle de store og små ting i livet: pas, kørekort, vielse, folkeregister, sygesikring, lægeskift, pladsanvisning, parkering, Digital Post, selvbetjening og meget mere.

I Borgerservice hjælper vi dig også med selvbetjening og guider dig videre til andre afdelinger og andre myndigheder.

Borgerservice (til venstre for rådhusets hovedindgang)
Bernstorffsvej 161
2920 Charlottenlund
Telefon: 3998 0000



HVAD KAN VI HJÆLPE DIG MED?

Hjælp til affald og genbrug

Bor du i villa eller rækkehus...

...har du affaldsbeholdere til madaffald/restaffald, papir/glas, plast/mad- og drikkekartoner/metal, småt elektronik og miljøfarligt affald (rød boks) og en beholder til haveaffald, hvis du selv anskaffer dig den. Derudover kan du bestille en valgfri beholder til pap på gentofte.dk/pap, hvis du ikke allerede har den. Tekstilaffald afleverer du med storskraldet i klare sække med knude på.

Madaffald indsamles i grønne poser. Bind en pose om håndtaget på madaffaldsbeholderen, så lægger skraldemanden nye poser til dig. Vi uddeler grønne køkkenspande til sortering af madaffald.

Bor du i etageejendom...

...skal du sortere madaffald, glas, papir, plast/mad- og drikkekartoner, metal, pap og restaffald. Måske har din ejendom en beholder til tekstilaffald, hvis ikke, så skal du sætte udtjente tekstiler ud med storskraldet. Tekstilaffald skal altid i en plastiksæk med knude på, også selvom du lægger dem i en beholder. Nogle ejendomme har miljøskabe til farligt affald og andre miljøbokse til farligt affald og elektronik.

Madaffald indsamles i grønne poser, som du kan hente i en boks placeret centralt i fx gårdmiljøet eller ved at kontakte den ansvarlige for affaldet. Den ansvarlige, fx en vicevært bestiller nye poser.

Storskrald

Vi henter storskrald hver 4. uge. Vi anbefaler, at du læser reglerne for storskraldsordningen, så skraldemændene nemt kan hente de forskellige slags affald, som tages med.

Genbrugsstationen i Gentofte

Det affald, der ikke bliver hentet på din adresse, fx byggeaffald, skal du selv aflevere i de forskellige containere på genbrugsstationen. Her er nemt at finde rundt med tydelig skiltning og venligt personale, der står klar til at guide dig, men det er en fordel, hvis du har sorteret dit affald hjemmefra.

Genbrugsstationen har åbent i en ubemandede åbningstid i et tidsrum før og efter den bemandede åbningstid. Du skal tilmelde dig, hvis du vil have adgang i den ubemandede åbningstid.

Genbrug til iGenbrug

På genbrugsstationen finder du også et bytteskab til brugte bøger og et hus til genbrug. iGenbrug står for indsamlingen af ting og møbler til genbrug. Tingene bliver solgt videre i deres genbrugsbutik på Stolpegårdsvej 24 af medarbejdere med særlige behov. Så har du porcelæn, møbler, bøger, køkken-ting eller andre ting, der er for gode til at smide ud, tager iGenbrug meget gerne imod dem.

- **Find datoer for afhentning af affald**
gentofte.dk/affald
- **Mangler du en grøn spand?**
Skriv til renovation@gentofte.dk
- **Genbrugsstationen**
Gentofte Genbrugsstation,
Ørnegårdsvej 15, 2820 Gentofte
- **Aflever gode ting til gavn for andre**
gentofte.dk/genbrug



HVAD KAN VI HJÆLPE DIG MED?

Hjælp til ombygning og renovering – med øjne på klimaet

Skal du i gang med hammer og spatel inde eller udenpå dit nye hus? Eller skal du anlægge ny have? Så kan det være klogt at have styr på tilladelser og regler for, hvad du må og ikke må.

Byggetilladelser

Det er en god idé at finde ud af, om lige præcis dit projekt kræver en byggetilladelse. Måske har dit hus eller lejlighed endda en kulturhistorisk og arkitektonisk værdi, og så skal du ansøge om tilladelse til at lave udvendige ændringer.

Energioptimering

Du kan spare både penge og få større komfort ved at lave energioptimeringer i din bolig. Hvis dit projekt kræver en byggetilladelse, kan kommunens energikonsulent hjælpe dig med at tænke energioptimering ind. Vejledningen kan finde sted på Gentofte Rådhus, hjemme hos dig, digitalt eller over telefonen.

Fjernvarme

Inden udgangen af 2027 kan mindst 99,8 % af alle ejendomme i Gentofte Kommune få fjernvarme.

Har dit hus ikke fjernvarme, så får du som udgangspunkt tilbudt en tilslutning, når Gentofte Fjernvarme udbygger i dit område. Tilbuddet er uden tilslutningsbidrag – og koster dig altså 0 kr. Det kræver bare, at du tilmelder dig inden fristen udløber.

Hække og hegn

De hegn, der løber langs vejen, skal som hovedregel være levende hegn. Så skal du i gang med et projekt langs vejen, hvor du skal etablere et hegn, så gælder det om at vælge hække, træer eller buske, frem for mure og plankeværk.

Vand og afløb

I Gentofte rusten vi os til en fremtid med mere vand, voldsommere vejr og hyppigere skybrud. For at forebygge kloakoverløb og oversvømmelser

er vi og vores vandselskab Novafos gået i gang med at separere afløbssystemet, så regn- og spildevand fremover håndteres i hver sin ledning. Har du planer om at bygge om, anlægge ny indkørsel eller lignende kan det derfor være en god idé først at undersøge, om separeringen af afløbssystemet kan få betydning for planlægningen af dit projekt.

Desuden skal du være opmærksom på, at der er grænser for, hvor meget regnvand du må lede til kloakken. Det kan have betydning for, hvor stor en del af din grund, der må bebygges eller have fast belægning i form af fx fliser.

Regnvandet kan også indgå som et aktiv på din grund. Fx kan du anlægge grønne tage eller indrette din have, så regnvandet kan sive ned i jorden eller forsinkes i fordybninger, fx i et regnvandsbed. På den måde skaber du gode vilkår for dyr og planter, og samtidig hjælper du med til at mindske presset på kloakken, når det regner meget.

Giv plads til naturen i din have

Vi passer godt på naturen her i Gentofte. Vi har mange smukke naturområder med sjældne arter og høj naturværdi, og derfor er det vigtigt, at vi gør, hvad vi kan for at alle slags planter og dyr har gode forhold. Det er fx også derfor, at vi lader græsset gro på udvalgte steder.

- **Find alt om bolig, by, byggeri, tilladelser, energioptimering samt vand og afløb**
gentofte.dk/bolig-og-by

- **Klima og bæredygtighed**
Læs om igangværende indsatser og find inspiration til, hvordan du kan være med til at gøre en forskel på klima.gentofte.dk

HVAD KAN VI HJÆLPE DIG MED?



Hjælp til parkering og trafik

Trafiksikkerhed – giv et vink

Vi gør meget ud af, at vores omgivelser i kommunen er velholdte og indbydende. For at sikre dette, er Park og Vej afhængig af informationer fra dig som borger – og vi hører derfor meget gerne fra dig. Du kan 'give et vink' om fx huller i vejene, knækkede grene, eller andre ting, som du mener, vi skal tage hånd om.

Kører du i en elbil?

Du kan lade din elbil op mange steder i vores kommune. Har du behov for at lade din elbil, kan du søge om at etablere en kabelskinne i fortovet.

Parkering

Vi har flere parkeringszoner med tidsbegrænsning så vær obs på skiltning. Men hvis du bor, arbejder eller har virksomhed i en af kommunens parkeringszoner, kan du søge om en parkeringslicens.

Har du et handicap, kan du søge om en personlig parkeringsplads, der hvor du bor.

- **Giv et vink**
gentofte.dk/givetvink
- **Find kort over ladestandere**
gentofte.dk/elbilerogopladning
- **Få din parkeringslicens**
gentofte.dk/parkeringslicens
- **Søg om handicapparkering**
gentofte.dk/handicapparkering

Gentofte Kommune tager mange skridt mod lavere trafikstøj, fartgrænsen på Lyngby omfartsvej er blandt andet sænket til 70 km/t





HVAD KAN VI HJÆLPE DIG MED?

Hjælp til at forebygge tyveri

Gentofte fri for tyveri

Vi arbejder målrettet for at forebygge tyveri, og det gør vi bedst med din hjælp. Vi guider dig til hvordan du kan forebygge indbrud og stresse tyven, og vi tilbyder blandt andet oplæg og tryghedsvandring i dit lokalområde.

På en tryghedsvandring får du praktiske tips og gode råd til, hvordan du kan sikre dit kvarter mod indbrud. Der bliver også masser af tid til at stille spørgsmål og tale om løsninger undervejs. Vi kan tilpasse tryghedsvandringen præcis efter dine ønsker, og den varer som regel 1-2 timer.

- **Gentofte Fri for Tyveri**
frifortyveri.gentofte.dk
- **Uvildig rådgivning om indbrudssikring til borgere**
stopindbrud.dk
- **Bo trygt – et samarbejde mellem TrygFonden, Realdania, Bolius og Det Kriminalpræventive Råd**
botrygt.dk
- **Det Kriminalpræventive råd**
dkr.dk

En tryghedsambassadør er en nabo hjælper med vigtigt kendskab til sit lokalområde og med særlig viden om hvilke aktører, der er vigtige at få aktiveret

Hvem er du?

Vi tager godt imod alle slags mennesker i Gentofte, men vi ved også, at alle har forskellige behov alt efter, hvor man er i livet – om du er ung forælder, har teenagere, er senior eller har særlige behov på grund af handicap. Vi her for at støtte dig – fra børnepasning til ældrepleje og handicapvenlige faciliteter, så har vi skræddersyede tilbud, der passer til dig og din families behov.

Her i 'Hvem er du?' guider vi dig gennem vores forskellige tilbud, som er designet til, hvor du er lige nu.





HVEM ER DU?

Er I en børnefamilie?

Vi vil gerne gøre os umage for at sikre alle børns trivsel og udvikling – og at forældrene føler sig trygge og taget godt imod. Med vores pasningsgaranti og forskellige dagtilbud skaber vi trygge rammer, så I kan føle jer hjemme – lige fra vuggestuen, sundhedspleje og tandpleje til fritidsaktiviteter og legepladser.

Dagtilbud – tryghed til de små

I Gentofte Kommune har vi pasningsgaranti, og vi har over 4.000 børn i vores daginstitutioner og et mindre antal i dagplejen og privat børnepasning. Du kan sikre dit barn en plads ved at bruge vores digitale pladsanvisning på gentofte.dk eller BørneGenvej-appen. Tilflyttere har adgang til digital pladsanvisning tre måneder før flytning.

Indskoling

Dit barn er planlagt til at begynde i 0. klasse i august det år, hvor det fylder 6 år. I Gentofte Kommune har du mulighed for frit skolevalg blandt kommunens 11 folkeskoler, forudsat at der er tilgængelige pladser på den ønskede skole. I kommunen findes desuden syv privatskoler.

I forbindelse med indskrivningen til 0. klasse vil forældre til kommende skolebørn automatisk modtage en indbydelse til den digitale indskrivning via Digital Post.

Sundhedspleje

Vores sundhedspleje er til for småbørnsfamilier og skolebørn – og den er gratis og frivillig.

Vi tilbyder hjemmebesøg for de små, indtil de er omkring 10 måneder, og fortsætter gerne kontakten op til skolestart. Mød andre forældre i vores mødregrupper og tværgående grupper.

I skolen styrker vi børns sundhed og trivsel med samtaler, undersøgelser og undervisning. Vores børnefysioterapeut tilbyder desuden motorisk træning til førskolebørn.

Tandpleje

Gentofte Kommunes tandpleje fokuserer på børn og unge mellem 0-18 år, og vi tilbyder tandpleje efter behov og inviterer børn til deres første tandklinikbesøg allerede ved 12 måneder. Vores fire tandklinikker håndterer alle tandbehandlinger, og forældre er altid velkomne til at kontakte os med spørgsmål.

Efter skoletid

Efter skoletid kan dine børn fra 0. klasse til og med 3. klassetrin gå i fritidsordning (GFO). Dagligdagen her er en blanding af pædagogiske aktiviteter, leg og samvær med kammeraterne, hvor der altid er voksne til stede. Efter 3. klasse tilbyder Gentofte Kommune andre fritidstilbud. Skolerne har ansvaret for fritidstilbud til børn til og med 6. klasse.

Aktiv ferie

I sommerferien, efterårsferien og i vinterferien kan børn og unge, der går i skole eller bor i Gentofte, prøve kræfter med en lang række spændende aktiviteter, som f.eks. basketball, ridning, teater og skaterskole. Her slår udvalgte foreninger dørene op for sports- og kulturaktiviteter. Programmet sendes ud på Aula.

Legepladser

Du finder mange gode legepladser rundt om i kommunen – helt præcist er der 14 offentlige legepladser. Hver legeplads har sin egen særlige karakter, og de fleste er beliggende i umiddelbar tilknytning til de offentlige parker og naturområder.

- **Find plads og skriv op**
Download app'en 'BørneGenvej'
- **Find skole**
gentofte.dk/boern-og-unge/skole/skoleindskrivning
- **Find tandklinikker**
gentofte.dk/tandpleje
- **Find legepladser**
gentofte.dk/fritid

Mere end 4.000 børn er der i Gentoftes daginstitutioner og et mindre antal i dagplejen og privat børnepasning



HVEM ER DU?





HVEM ER DU?

Er du ung? Eller forældre til en ung?

Det kan være svært at være ung eller være forældre til en ung. Derfor er vi i Gentofte dedikeret til at støtte de unge, og vi har skabt en masse tilbud til netop denne gruppe. I alt fra kreative udskolingsaktiviteter og idrætsordninger til fritidstilbud, kulturskoler og ungdomsboliger, så er der støtte og guidning at hente.

Så uanset om dit barn er idrætsentusiast, træt af skolen, har særlige udfordringer eller bare søger et socialt fællesskab, har vi sørget for, at der er muligheder for dem.

Til dig som er ung:

Udskoling – med kreative samarbejder

Udskolingen (7.-9. klasse) i Gentofte Kommune foregår på flere måder. En del af undervisningen foregår blandt andet i Byens Hus, hvor du kan udleve kreative talenter i 3D print, kodning af robotter, podcast, film, grafisk design, eller du kan arbejde med lokalsamfund og verdensmål.

Et andet kreativt samarbejde er med Fulton Fodboldakademi, som er til dig, der elsker fodbold og gerne vil have det i skolen hver dag. Her vil du opleve et stærkt fællesskab uden fokus på elitefodbold. Det er et treårigt forløb, som kulminerer med Folkeskolens Afgangsprøve på lige fod med andre elever.

Ud over kommunens 11 folkeskoler finder du syv privatskoler, fire gymnasier, et hf-kursus og et studenterkursus.

Idrætsordning på ungdomsuddannelse

Hvis du er en ambitiøs sportsudøver, kan du kombinere gymnasie eller HF samtidig med, at du fortsætter med at dyrke din idræt på eliteniveau. Gymnasieskolerne Ordrup, Øregård og Gammel Hellerup samt Gentofte HF samarbejder med Gentofte Kommune om Gentofte Idrætsordning. For at blive en del af Gentofte Idrætsordning skal

du ansøge om optagelse. Som idrætselev få man mulighed for at blive optaget med forrang, deltage i morgentræning, tilbud om fysioterapeutisk tilsyn, Team Danmark-kurser i sportsernæring og skadesforebyggelse, workshops i sportspsykologi og meget mere.

Efter skole

Der er mange tilbud til dig, som er ung. Fra 7. klasse organiserer Gentofte Ungdomsklub, Ungekultur og Ungdomsskolen fritidstilbuddene til dig og andre unge i udskolingen.

Opdag fx steder som Musikbunkeren, Ung i Byens Hus og Gentofte Ungdomsklub, og oplev Deltag-bilen – alle skabt i samarbejde med unge som dig selv.

Har du en idé til en fritidsaktivitet?

Går du og drømmer om selv at starte en aktivitet i din fritid sammen med eller for andre unge, så kan du kontakte ungekulturkonsulenten eller Ung i bevægelse og få hjælp til at komme i gang – også økonomisk. Der er to puljer dedikeret her til ungekulturpuljen og Lypuljen

Unge har deres egen stemme i Gentofte

Som ung kan du deltage i forskellige udvalg sammen med erfarne politikere, få støtte til projekter, designe fritidstilbud og meget mere. Vores ungepolitik, EN UNG POLITIK, er udviklet i samarbejde med lokale unge og politikere. Den sigter mod mere selvbestemmelse, bedre støtte i svære tider, forbedret studievejledning og tættere samarbejde med kommunen.

Kulturskolerne

På Kulturskolerne finder du Gentofte Musikskole og Drama- og Billedskolen, som har spændende kurser, og aftenskolerne tilbyder også undervisning. Vi ønsker at hjælpe dig med at udforske din kreative og musiske side, både gennem skolen og ved at tilbyde spændende kulturpakker og ved at komme på besøg på din skole.

Gentofte ungdomsskole

Ungdomsskolen tilbyder gratis fritidsaktiviteter til unge fra 7. klasse - 17 år, som enten bor eller går i skole i kommunen. Enkelte hold fra 6. klasse. Her finder de unge både kreative aktiviteter, madlavningshold, faglige hold og mange andre fællesskaber. De aktuelle fritidshold kan ses på gentofteung.dk.

På Ungdomsskolen finder du også kommunens 10. klassecenter samt særlige uddannelsestilbud til unge i udskolingen.

Uden job eller uddannelse?

Ungecenteret på Hartmannsvej er et center specielt for unge mellem 18-29 år uden job eller uddannelse. Ungecenteret koncentrerer sig primært om at få unge hurtigere i gang med uddannelse eller job. De tilbyder blandt andet workshops og møder, som særligt henvender sig til unge.

Ungdomsboliger

Træt af at bo hjemme? Gentofte Kommune tilbyder forskellige ungdomsboliger, som kan søges af unge med bopæl i kommunen. Ventelisten åbner når du er 14 år og administreres af KAB. Der er også 86 almene ungdomsboliger i Jægersborg Vandtårn og Ørnegårdsparken, som administreres af Domea.

Til dig, som er forældre til en teenager eller ung voksen:

Netværk, nyhedsbreve, mm.

I Gentofte Kommune har vi en række tilbud til dig, som har unge børn. Her kan du både få et forældrenetværk, nyhedsbrev, gratis vidensarrangementer og en temarække, alt sammen med det formål at give dig viden og værktøjer til at støtte jeres børn, både når livet er godt og når det er svært.

Rådgivning af børn, unge og deres familier

Gentofte Kommune tilbyder desuden rådgivning til både jer og jeres børn. Gratis anonym rådgivning er tilgængelig i kommunens familiecenter, og skolepsykologer og sundhedsplejersker giver rådgivning på skolerne.

Unge mellem 15-25 år kan også få op til fem gratis psykologsamtaler, hvis livet slår knuder. Vi har forskellige forløb til unge, hvor bekymringer, mad eller angst fylder for meget. Er der bekymring for at rusmidler fylder for meget tilbyder Rusmiddelkonsulenten rådgivning og samtaleforløb både for jer og jeres unge.

SSP-konsulenten og de opsøgende medarbejdere giver vejledning om ungdomsproblemer og familieudfordringer og bistår, hvis jeres barn er ude i misbrug og kriminalitet. Der er også støtte til unge i form af Headspace Gentofte – et åbent, anonymt rådgivningstilbud i Byens Hus på Hellerupvej 22-24.

Har din unge brug for hjælp til lektier eller en at have kontakt med en voksen til socialt samvær, gåture eller andet, så tilbyder Frivilligcenter Gentofte en mentorordning, hvor voksne frivillige matches med unge i en kortere eller længere periode. Ungeindsatsen – at skabe øget trivsel blandt udsatte unge.

- **Find udskolings- og gymnasieforløb**
gentofte.dk/udskolingsforlob
- **Deltagbilen**
detmobileungekontor.dk
- **Er du kreativ?**
kulturskolerne.dk
- **Find ungdomsbolig**
kab-bolig.dk, domea.dk
- **Gentofte Ungdomsskole**
gentofteungdomsskole.aula.dk
- **Støtte til unge**
headspace.dk/gentofte
- **Frivilligcenter Gentofte**
frivilligcentergentofte.dk



HVEM ER DU?





HVEM ER DU?

Er du senior?

Vi har et stærkt seniorfællesskab i kommunen, som vi håber, du vil være en del af. Vi har skabt et stort udvalg af aktiviteter, herunder motion, kulturelle arrangementer og dagtilbud, der gerne skulle passe til dine interesser og behov.

Vores mål er ikke at du løber maraton hele tiden – det må du gerne – men vi vil helst have, at du er glad, stærk og kan klare dig selv så længe som muligt.

Sundhed og fællesskaber

Der findes flere tilbud for dig, som er senior, der giver mulighed for socialt samvær og interessefællesskab.

Rådhusdage er et gratis tilbud til dig, der er over 67 år og bosiddende i kommunen. Dagene byder på spændende programmer med en række kendte foredragsholdere, store musiknavne og en introduktion til kommunens mange tilbud.

Dagtilbud

Vi vil gerne have, at du bliver i egen bolig så længe som muligt. Derfor har vi tre dagtilbud, hvor vi – ud over at tilbyde forskellige aktiviteter – har fokus på at du har det godt både i krop og sind.

I Gentofte har vi tre dagtilbud: Tværbommen, Vennerslund og Rygårdcentret.

Forebyggelse og sundhed

Det er vigtigt, at du holder dig i gang, så du kan leve et selvstændigt liv så længe som muligt. Derfor har vi flere tilbud, der kan hjælpe med at fremme din trivsel og mentale- og fysiske sundhed. Du kan bl.a. læse om de mange tilbud på gentofte.dk under 'Sundhed og Omsorg'.

Har du brug for inspiration til god motion? Motionsvejledning er et tilbud til dig, der ønsker at komme i gang med motion, fx med kronisk sygdom. Motionsvejledning kan være en god idé,

hvis du gerne vil i gang med motion og er i tvivl om, hvilken motionsform der passer til dig.

Vi tilbyder også LÆR AT TACKLE-kurser, som giver dig redskaber til at leve et liv med bedre livskvalitet med fokus på erfaringsudveksling, mental håndtering, netværksdannelse og aktiviteter. Vi tilbyder bl.a. kurser til dig og dine pårørende, der har angst eller depression.

Vi har også forebyggelse for borgere med kroniske sygdomme efter forløbsprogrammer, fx hvis du har kræft, KOL, hjertesygdomme eller diabetes.

Hjælpemidler

Borgere med fysiske eller psykiske handicap kan få råd og vejledning om hjælpemidler, boligændringer og handicapbiler.

Ældreboliger og plejehjem

Kommunen råder over ca. 1.300 boliger for ældre og handicappede borgere – heraf er de 850 boliger lokaliseret i 11 plejehjem og beskyttede plejeboliger.

- **Sundhed**
gentofte.dk/ældreaktiviteter
- **Find dagcentre og daghjem**
gentofte.dk/dagcentre
- **Få genoptræning**
gentofte.dk/sundhedogomsorg
- **Søg bolig**
gentofte.dk/søgbolig
- **Fællesskaber og klubber**
gentofte.dk/fællesskabogklubber

Er du arbejdssøgende, sygemeldt eller i tilskudsordning?

Jobcentret er et tilbud til borgere og virksomheder i Gentofte Kommune.

Til jobsøgende

I Jobcentret står kompetente medarbejdere klar til at hjælpe dig i gang, hvis du er blevet ledig eller sygemeldt fra dit job.

Vil du styrke dit netværk, din sundhed og velvære, kan du tilmelde dig 'Gå med Gentofte'.

Søg job i Gentofte – Gentoftes jobløfte

I Gentofte Kommune går vi langt for at skabe det arbejdsliv, der passer til os hver især og de forskellige liv, vi lever. Vi tror på, at det giver endnu større arbejdsglæde, trivsel og værdi for vores 75.000 borgere. Vi slår løbende nye stillinger op.

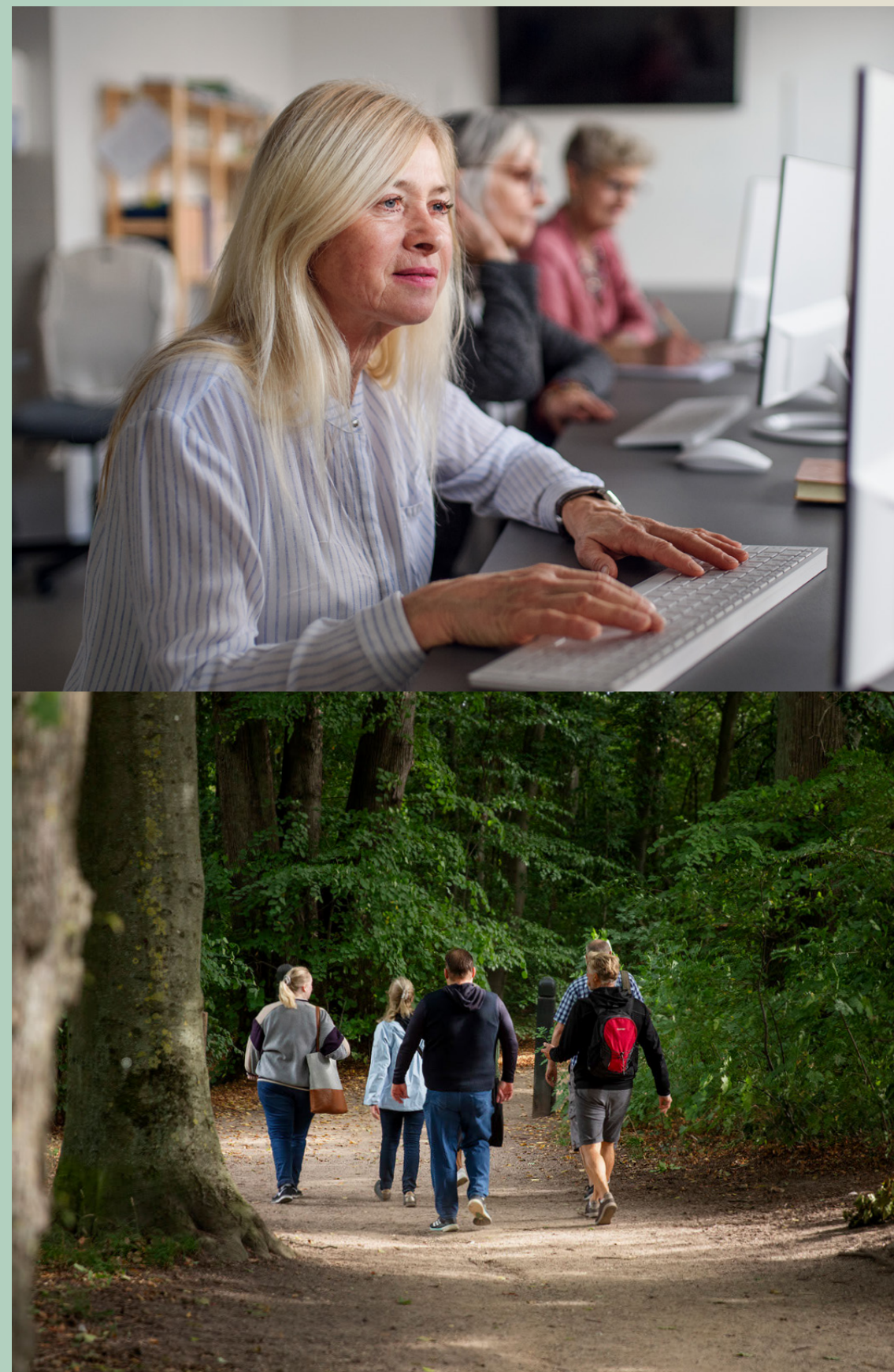
Hjælp til at ændre forbrug af alkohol eller rusmidler

Hvis du er bekymret for dit forbrug af alkohol eller andre rusmidler – eller er bekymret for én, du kender, så tilbyder Gentofte Kommune anonym rådgivning til dig.

Til virksomheder

Er du virksomhedsejer, og har du brug for hjælp til din næste rekruttering? Eller vil du vide mere om at drive virksomhed i Gentofte Kommune?

- **Søg Job**
gentofte.dk/job
- **Ledig eller sygemeldt**
gentofte.dk/arbejdsliv
- **Gå med Gentofte**
gentofte.dk/gåmedgentofte
- **Alkohol og stoffer**
gentofte.dk/alkohologstoffer
- **Virksomhed**
gentofte.dk/erhverv





HVEM ER DU?

Har du en funktionsnedsættelse?

Uanset funktionsnedsættelse, handicap og livssituation, skal du selvfølgelig have mulighed for at udnytte egne ressourcer og leve et så selvstændigt og meningsfuldt liv som muligt. Derfor lægger vi vægt på, at alle, som har et handicap eller en psykisk sygdom, kan få et relevant tilbud med en høj kvalitet, og at der så vidt muligt kan findes et tilbud i eget nærmiljø.

Institutioner og tilbud til alle med funktionsnedsættelse, handicap eller psykisk sygdom

Vi har en bred vifte af institutioner og tilbud til børn og voksne med funktionsnedsættelse, handicap eller psykisk sygdom. Tilbuddene omfatter døgninstitutioner, aflastningstilbud og specialpædagogiske tilbud til børn og unge.

Til voksne tilbydes botilbud, mindre bofællesskaber, beskæftigelsestilbud, aktivitets- og samværstilbud samt støtte i hjemmet og fritidsaktiviteter.

Idræt til personer med funktionsnedsættelse

I samarbejde med lokale foreninger og aftenskoler, tilbyder vi en række idræts- og fritidstilbud skræddersyet til borgere med funktionsnedsættelser, handicap eller andre særlige behov.

Tilbuddene spænder fra aktiviteter målrettet specifikke funktionsnedsættelser og aldersgrupper til mere generelle tilbud åbne for alle.

Tandlæge og -pleje

For borgere med fysiske eller psykiske handicaps, der har svært ved at benytte almindelige tandlæger, tilbyder vi omsorgstandpleje eller specialtandpleje.

- **Få hjælp**
gentofte.dk/sundhed-og-omsorg
- **Idræt**
gentofte.dk/idrætfunktionsnedsættelser



HVAD ELSKER DU AT GØRE I DIN FRITID?

Hvad elsker du at gøre i din fritid?

Rammerne her i Gentofte giver de bedste muligheder for, at du kan udfolde dig præcis med det, du holder allermest af.

Elsker du at være aktiv, nyde kulturelle oplevelser eller udforske den smukke natur, så har vi noget for dig. Lige fra vores mange idrætsfaciliteter og pulserende foreningsliv til de spændende kulturtilbud og grønne områder – vi har med garanti noget, der falder i din smag.



HVAD ELSKER DU AT GØRE I DIN FRITID?

Sport, motion og foreningsliv

Alle kan være med

I Gentofte har vi et skatkammer af idrætsfaciliteter og et pulserende foreningsliv, der åbner døren for en vifte af fritidsaktiviteter for både bredde og elite.

Vi har nemlig det hele – vi er en stolt bredde-idrætskommune og samtidig en del af Team Danmark Elitekommuner, hvor talent og eliteidræt får opmærksomhed, og unge inspireres til at være fysisk aktive.

Under sloganet 'En times motion om dagen' ønsker vi, at alle borgere får en aktiv time dagligt. Vi har et varieret foreningstilbud for alle, og nye foreninger bliver løbende etableret. Vores 'Kom og vær med'-arrangementer inviterer til uforpligtende udforskning af nye idrætter.

Faciliteter til alle slags sport og motion

Her i Gentofte bliver der investeret løbende i moderne faciliteter på idrætsområdet. Det kan være i haller, kunstgræsbaner og andre slags områder for at gøre det nemmere for dig at være fysisk aktiv, hvad enten det er indendørs eller udendørs.

De største anlæg som Kildeskovshallen, Gentofte Sportspark, og klub- og søsportsfaciliteterne i Skovshoved og Hellerup tilbyder alle slags aktiviteter for alle.

- Kildeskovshallen har svømmebassiner, boldhaller, bevægelsessale og mere.
- Gentofte Sportspark byder på ishaller, boldhaller, atletikanlæg og meget mere.
- Jägers i Sportsparken er et hotspot for skateboardere, løbehjulsentusiaster og rulleskøjteløbere i alle aldre.

Vi glæder os til at se dig på banen, i hallerne eller på løbestierne!

- **Find idrætsanlæg og selvorganiserede faciliteter**
gentofte.dk/idraet



HVAD ELSKER DU AT GØRE I DIN FRITID?

Kultur

Museer, teater og events

Udforsk vores seks biblioteker, kunstmuseer som Øregaard og Ordrupgaard, Bellevue Teatret og engagerende foreninger. Året rundt samarbejder vi med borgere og institutioner for at skabe fælles kulturevents som Kultur & Festdage, Golden Days Festival og GentofteNatten.

Og hvis du selv har en idé, så har vi puljer, der støtter dine idéer.

Gentofte Bibliotekerne

Dyk ned i viden hos Gentofte Bibliotekerne – fra det centrale Hovedbibliotek i Hellerup til bydelsbiblioteker i hele kommunen. Bibliotekerne er mere end bøger – de er kulturelle oplevelsescentre. Følg med i aktuel viden, deltag i debatter og udforsk kunstneriske udstillinger. Aktiviteter for alle aldre, fra læseklubber til sprogcaféer. Er du ældre eller gangbesværet, leverer vi gerne bøger direkte til dig.

Overblik over kulturtilbud

Vil du have et overblik over arrangementer og kulturevents i Gentofte, så kan du gå ind på vores hjemmeside, gentofte.dk/kalender, og finde det hele her.

Du kan også tilmelde dig nyhedsmailen fra Kulturklub Gentofte. Så får du inspiration direkte pr. mail.

Kulturklub Gentofte er et samarbejde mellem Bellevue Teatret, Byens hus, Experimentarium, Garderhøjfortet, Moviehouse, Ordrupgaard, Øregaard Museum, Gentofte Bibliotekerne, Gentofte Kino og Gentofte Kommune.

Byens Hus – vi skaber sammen

Byens Hus på Hellerupvej 22-24 er vores samlingspunkt. Her mødes foreninger som headspace Gentofte, Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte, Ungemiljøet og Gentofte Repair Café.

Gentofte Mødes

Gentofte Mødes er en hyggelig én-dags-festival for demokrati og samtale, hvor vi samler folk fra hele byen – borgere, beslutningstagere, netværk og foreninger. Her taler vi om det, der betyder noget for vores kommune, med debatter, ekspertoplæg og samtaler. Det er helt gratis, og alle er velkomne.

- **Find dit bibliotek**
genbib.dk
- **Se kulturevents**
gentofte.dk/kalender
gentofte.dk/kulturklub
- **Vær med**
byenshusgentofte.dk

HVAD ELSKER DU AT GØRE I DIN FRITID?





Knud Engelhardt's plakatsøjler står rundt omkring i kommunen.

Arkitektur og design

Arkitektur – klassisk og nyere

Gentofte Kommune præges af høj kvalitet og fine detaljer i både bygninger, pladser, gader, parker, naturområder og kirkegårde. Dette er et resultat af en langvarig bevidst indsats fra både private og offentlige bygherrer.

En klassisk rundtur indeholder Charlottenlund Slot, Bernstorffs Slot, Bernstorffsparken med den smukke Svenske Villa, Gentofte Hovedbibliotek, Øregaard Museum og Park, som er nogle af de historiske arkitektoniske skatte i Gentofte. Rådhuset fra 1936 er desuden en nyklassicistisk perle tegnet af slotsarkitekt Thorvald Jørgensen.

Senere op gennem det 20. århundrede og i nyere tid har Gentofte været arena for imponerende arkitektur. Den nu fredede Kildeskovshallen fra 1970, tegnet af Karen og Ebbe Clemmensen, er et smukt arkitektonisk værk, suppleret med en tilbygning af Entasis Arkitekter.

En anden nyere bygning er Munkegårdsskolen, designet af Arne Jacobsen og udvidet af arkitekt Dorte Mandrup, er endnu et fredet mesterværk, hvor nutid og fortid mødes.

Modernismens gennembrud i Danmark opleves også med blandt andet Arne Jacobsen tankstation i Skovshoved, og i hele Bellevueområdet ved Klampenborg.

Arkitektur i sport, plejehjem og helt almindelige boliger

Derudover har vi syv haller, som bør nævnes, når vi taler om arkitektur: Idrætshallen på Bakkegårds-skolen, Ordrup Hallen, Gersonsvej Fritidscenter, Bevægelseshaller ved Dyssegårdsskolen, Skovgårdsskolen, Maglegårdshallen og Gentoftehallen. Jægersborghave, et plejehjem beliggende på kasernegrunden i Jægersborg, er også et eksempel på spændende arkitektur. Med udsigt til Hundesø-mosen, Jægersborg Allé og Jægersborg Dyrehave, gemmer området også på den fredede ruin af Jægersborg Slot.

Gentofte er desuden hjemsted for et stort antal villaer og etageboligbebyggelser designet af nogle af landets mest anerkendte arkitekter.

Engelhardt skilte og plakatsøjler

Et andet særkende er kommunens vejskilte med den specielle hjerteformede prik over j'et i vej. Det særlige design er udformet i begyndelsen af 1920'erne af arkitekt og bogtrykker Knud V. Engelhardt. Hjertet er blevet et yndet symbol, som blandt andet er anvendt i byvåbnets højre hjørne.

Det var også Knud V. Engelhardt, som tegnede de fine paddehatteformede plakatsøjler, hvor alle 30 stk. heldigvis er bevaret rundt omkring i hele Gentofte.



HVAD ELSKER DU AT GØRE I DIN FRITID?

Udelivet

I skoven?

Selvom Gentofte er en af landets mindste kommuner, kan du boltre dig i skoven flere steder.

I den nordligste del finder du Ermelundssletten, som er placeret i den nederste del af Jægersborg Hegn – eller i folkemunde, Dyrehaven.

Lidt længere sydpå kan du gå tur i Charlottenlund Skov – en frodig løvskov med bøg og eg. Den grænser op til Øresund mod øst, adskilt af Strandvejen og rekreative arealer. En del af skoven er Forrestbotanisk Have, hvor du kan fare vild i eksotiske arter og buske. Centrum for skoven er Charlottenlund Slot, hvor blandt andet Kong Christian X er født.

I parken?

Gentofte er en grøn kommune med mange parker, naturområder, haveanlæg og kirkegårde, hvor du kan nyde naturen.

Hele 18 parker kan man tælle – og du kan få en oversigt over alle parker og grønne områder på vores hjemmeside – her kan du også finde ud af, hvor der er udendørs træningsarealer, legepladser, borde og bænke til fri afbenyttelse og offentlige toiletter

Ved havnen?

Kommunen har tre havne – Skovshoved Havn, Hellerup Lystbådehavn og Tuborg Havn. En omfattende udvidelse og modernisering af Skovshoved Havn er afsluttet, og havnen kan nu bl.a. tilbyde i alt 645 bådpladser og 30.000 m² nye attraktive

landarealer. Søger du en bådplads, kan du få mere information på de enkelte havnes hjemmesider.

På stranden?

Der er tre offentlige strande i Gentofte Kommune – Bellevue Strandpark, Charlottenlund Strandpark og Hellerup Strandpark.

På cykel- og gåtur?

Vi har forfattet nogle cykel- og gåruter, som er afmærket rundt omkring i Gentofte. Så elsker du at blive inspireret mens du cykler eller går, så kan du før, under og efter din cykel- eller gåtur læse om de attraktioner, som du kommer forbi.

Med hunden?

Er du så heldig at have en firbenet ven, så er der gode steder at blive luftet.

Her er parkerne, hvor hunde gerne må løbe uden snor hele året rundt: Bernstorffsparken, Dyssegårdsparken og Charlottenlund Skov. Men bemærk, at der er områder i nævnte parker, hvor hunden skal være i snor.

- **Find natur, parker og strande**
gentofte.dk/fritid
- **Find cykelruter**
gentofte.dk/cykelruter
- **Find vandreruter**
gentofte.dk/vandreruter



SoMe

Er du på sociale medier?

Så følg os på Facebook eller LinkedIn. Her kan du følge med i næsten alt, hvad der sker.

Gentofte på Facebook

Gentofte Kommunes Facebook-profil er god at følge, hvis du vil opdateres på alt, hvad der sker i kommunen. Det kan være kulturelle tilbud, gode artikler, fotokonkurrencer, mm.

Gentofte på LinkedIn

Er du nysgerrig på, hvad Gentofte Kommune tilbyder som arbejdsplads? Så følg os på LinkedIn. Her deler vi historier om vores indsatser inden for HR, klima og meget mere. Du finder også opslag om ledige stillinger.

Hvis du søger job i kommunen, kan du også besøge gentofte.dk/job. Her kan du læse mere om vores ledige stillinger og Gentoftes jobløfte – et løfte om, at i Gentofte Kommune skal alle medarbejdere have indflydelse på deres arbejdsrammer.



**Gentofte
Kommune**

