

# **Referat af møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt**

**Mødetidspunkt 09-10-2019 18:00  
Mødeafholdelse Mødelokale G**

**Protokollen blev læst  
og mødet hævet kl.: 21:06**

**Tilstede:**

**Brigitta Volsted Rick, Pia Nyring, Bente Frimodt-Møller, Kirsten Henriksen, Kirsten Varming, Lisbeth Blak-Lunddahl, Malene Schat-Eppers, Michael Fenger, Odd Rune, Peter Arne Sørensen og Ulla Schmidt Nielsen.**

**Fraværende:**

**Charlotte Glahn, Jeanne Guldbrand Toxværd, Lisa Vork Borchert og Lukas Byca.**

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

09-10-2019 18:00

<b>1 (Åben) Andet møde i opgaveudvalget for En Times Motion Dagligt.....</b>	<b>3</b>
<b>Offentlig titel .....</b>	<b>3</b>

## 1 (Åben) Andet møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt

### Offentlig titel

Sags ID: EMN-2019-05060

### Resumé

Opgaveudvalget holder d. 9. oktober 2019 sit andet møde. På mødet skal opgaveudvalget beslutte hvilke målgrupper, der prioriteres i det fremadrettede arbejde.

### Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- styrke Gentofte Kommunes indsats med En times motion dagligt.
- levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere i at bevæge sig en time om dagen.
- identificere de væsentlige aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets andet møde er at udvælge de målgrupper, der skal prioriteres med henblik på udformningen af prototyper på næste møde.

Den politiske styregruppe for visionskommunesamarbejdet mellem Gentofte Kommune, Danmarks Idrætsforbund og DGI, er inviteret til første del af mødet for at bidrage med viden omkring forskellige målgrupper, som er fysisk aktive under 1 time om dagen.

Dagsorden for andet møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

Kl. 18-19

#### **Fællesmøde med politisk følgegruppe for visionskommunesamarbejdet**

- Velkomst og introduktion til visionskommunesamarbejdet
- Oplæg fra idrættens organisationer med perspektiver på hvilke målgrupper opgaveudvalget kan fokusere på, ved
  - Thomas Bach, næstformand i Danmarks Idrætsforbund
  - Hans Natorp, næstformand i Danmarks Idrætsforbund
  - Peder Nedergård, formand for DGI Storkøbenhavn
  - Jakob Juhl Pedersen, direktør for DGI Storkøbenhavn
  - Per Nedergaard, projektleder for Bevæg Dig For Livet
- Debat, diskussion og uddybende spørgsmål til oplæggene.

Kl. 19-21

#### **Opgaveudvalgsmøde**

- Velkomst

- Motion, bevægelse, idræt og fysisk aktivitet.
  - Hvilke begreber vil opgaveudvalget arbejde efter? Fælles forståelse og retning for det kommende arbejde.
- Valg af målgrupper
- Tak for i dag

Opgaveudvalget afholder næste møde:

- Mandag den 2. december 2019 kl. 17.00-19.00

### **Indstilling**

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

At udvalget vælger hvilke målgrupper, der skal prioriteres.

### **Tidligere beslutninger:**

.

### **Beslutninger:**

Pkt. 1)

Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt holdt sit andet møde, hvor udvalget udvalgte tre målgrupper, som skal prioriteres i udvalgets fremadrettede arbejde.

Formanden Brigitta Volsted Rick bød velkommen til mødet. Mødet startede med et fællesmøde med den politiske styregruppe for visionskommunesamarbejdet, hvor opgaveudvalget fik inspiration og viden forud for udvælgelsen af målgrupper. Efter fællesmødet diskuterede opgaveudvalget begreberne bevægelse, fysisk aktivitet, motion, idræt og sport, samt hvordan begreberne skal bruges i opgaveudvalgets arbejde.

Opgaveudvalget blev præsenteret for 17 profiler, som hver er eksempel på en målgruppe, der ikke lever op til visionen om en times motion dagligt. Ud fra profilerne og den foregående debat med den politiske styregruppe for visionskommunesamarbejdet diskuterede opgaveudvalget, hvilke målgrupper der er mest relevante at prioritere i det videre arbejde i opgaveudvalget.

Opgaveudvalget besluttede på baggrund af drøftelserne på mødet tre målgrupper, som skal prioriteres i opgaveudvalgets fremadrettede arbejde:

Målgruppe 1: Unge i aldersgruppen 12-20 år. Piger er de mest inaktive, men drenges aktivitet daler også i den periode.

Målgruppe 2: Børnefamilier.

Målgruppe 3: Seniorer 60+. Både de som stadig er på arbejdsmarkedet og de som er gået på pension.

Opgaveudvalget er bevidst om, at målgrupperne samlet set dækker næsten alle borgere i Gentofte Kommune. På næste opgaveudvalgsmøde skal udvalget afgrænse mindre grupper inden for målgrupperne og definere specifikke pilotprojekter, der skal afdække metoder til at skabe mere fysisk aktivitet blandt disse grupper.

## **Bilag**

.