

## Integrationsrådet i Gentofte Kommune

### Referat fra Integrationsrådets møde den 31. oktober 2013.

#### **Deltagere:**

Maja Mølholm, Dansk Flygtningehjælp/Netværksgruppen i Gentofte, formand  
Ayesha Khwajazada, flygtninge-/indvandrerepræsentant, næstformand  
Kirsten Kierkegaard, Kommunalbestyrelsen  
Anne Hjorth, Kommunalbestyrelsen  
Ellen Margrethe Andersen, Dansk Flygtningehjælp/Netværksgruppen i Gentofte  
Jeanette Guldhammer Rasmussen, Skolerådet  
Erik Hamre, Handelsstandsforeningen  
Hanne Grønne Leth, SIG (Sammenslutningen af Idrætsforeninger i Gentofte)

#### **Gæster:**

Sawsan Aref  
Eli Kassis

#### **Fra forvaltningen m.v.:**

Søren Bønløkke  
Jacob Berger Strønæs  
Karl Bøtker (referent)

#### **Oplægsholdere:**

Lisbeth Wilms, Forebyggelse og Sundhedsfremme  
Jytte Poulsen, Forebyggelse og Sundhedsfremme

#### **Afbud:**

Niels Henrik Kromann, Børnerådet

#### **Fraværende:**

Amneh Hawwa, flygtninge-/indvandrerepræsentant

### **1. Evaluering af ”Sund sammen” v/Lisbeth Wilms og Jytte Poulsen, Forebyggelse og Sundhedsfremme**

Maja Mølholm bød indledningsvist Lisbeth Wilms og Jytte Poulsen velkommen til mødet.

Jytte Poulsen orienterede om projektet Sund Sammen – et forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgere i Gentofte Kommune med anden etnicitet end vestlig. Projektet, der blev afviklet i 2012-2013, bestod af to dele: dels et borgerrettet motions- og kosttilbud, dels i uddannelse af en række sundhedsformidlere. Målgruppen var borgere over 30 år.

I alt deltog 36 borgere, heraf 28 kvinder, i alderen 32-72 år. De fleste deltagere kom fra Iran, Irak, Pakistan, desuden var der en gruppe afrikanske kvinder og en østeuropæer. Af hensyn til

tolkebistand var borgerne opdelt i sprogområder. 41 % talte arabisk og 28 % farsi. 89 % af deltagerne havde flygtningebaggrund, og projektet havde således en stor gruppe af særligt sårbare deltagere.

De fysiske aktiviteter blev varetaget af fysioterapeuter i Kildeskovshallen. Aktiviteterne bestod i fitness (mand- og kvindehold), zumba for kvinder, samt varmtvandstræning for et kvindehold og et blandet hold. I den sidste, 6. måned, gik man over til udendørs fysiske aktiviteter og aktiviteter, som kunne gennemføres hjemme: stavgang, øvelser med elastikker og bolde m.v. Projektet havde indkøbt disse remedier, der nu er overdraget til Netværkshuset i Gentofte.

Jytte Poulsen orienterede her efter om læringspunkter, der er gjort erfaring med gennem projektet:

Tilrettelæggelsen af aktiviteterne: aktiviteterne skal opleves som attraktive for målgruppen; aktiviteterne skal kunne gennemføres med enkle – og gerne visuelle - instruktioner for at hjælpe de deltagere med svage danskundskaber; aktiviteterne foregår bedst i små hold – eller lidt større hold med hjælpetrænere – så en-til-en-kontakt muliggøres; træneren skal afsætte tid til at instruere deltagerne hver gang; tilbudet skal være let fysisk tilgængeligt også i forhold til offentlig transport; udendørs aktiviteter bør afholdes i forårs-/sommermåneder.

Deltagerne i aktiviteterne: inden projektstart bør der afholdes møde om kropsforståelse, ligesom der bør overvejes fysiologisk eller lægelig screening af den enkeltes fysiske egnethed.

Jytte Poulsen orienterede herefter om, at der havde været tilbudt kostundervisning i projektet.

Underviseren havde en anden etnisk baggrund end dansk og talte arabisk, hvilket var en fordel. Der oprettedes 2 hold: et kvindehold på 17 deltagere og et blandet hold med 12 deltagere. Der undervistes 4x3 timer, og der var desuden tilbud om individuel kostvejledning. En del holddeltagere inviterede vejlederen hjem, hvilket forløb godt, også fordi flere deltageres familie deltog.

Delprojektet om kost resulterede i en række anbefalinger: der bør anvendes undervisere med anden etnisk baggrund end dansk; i den individuelle kostvejledning kan muligheden for længerevarende forløb eller åben rådgivning overvejes; børnene/familierne kan med fordel involveres; endelig bør der holdes fokus på teori og praksis, herunder på at præsentere sunde alternativer til usund mad.

Endvidere resulterede projektet i følgende anbefalinger ved planlægning af sundhedsfremmende tilbud: at afholde fælles opstartsmøde; formulere forventninger om at man melder afbud; projektet bør så vidt muligt starte forår eller sommer; aktiviteterne bør ikke ligge på tidspunkter, hvor deltagerne f.eks. normalt laver mad; tidsmæssige slip bør undgås, ligesom brug af tolke skal ske fra starten af projektet; endelig bør man samarbejde med foreninger og frivillige.

Med hensyn til fastholdelse af brugerne har der været gode erfaringer med at sende sms'er om tidspunktet for træning/fitness og kostundervisning. Kan man ikke så meget dansk, kan sms-teksten med fordel være på deltagerens modersmål.

Jytte Poulsen orienterede herefter om, at der er uddannet 5 sundhedsformidlere, der fremadrettet skal virke i Netværkshuset og fastholde fokus på motion og sund kost blandt målgruppen.

Uddannelsesforløbet omfattede undervisning i fysiske aktiviteter, kost og formidling.

Sundhedsformidlerne råder over en række redskaber, herunder stænger til stavgang, motionscykel mm. og har arrangeret lege for familier, f.eks. sækkeløb. De har også haft fokus på sunde madpakker til børn og voksne. I resten af 2013 er der et ugentligt motionshold for kvinder, og et for mænd.

Kirsten Kierkegaard spurgte, om projektet har levet op til de forudsatte succeskriterier. Jytte Poulsen svarede, at man oprindeligt havde håbet på ca. 60 deltagere, men man opnåede kun 41 deltagere, hvoraf 5 faldt fra. Det er dog også andre kommuners erfaring, at det kan være svært at rekruttere deltagere i et sådant projekt, herunder fordi nogle flygtninge kan have behov for hjælp og tiltag i andet regi før de har overskud til at deltage.

Maja Mølholm anførte, at det vil være hensigtsmæssigt at de praktiserende læger har øget opmærksomhed på at foreslå deres patienter at deltage i et sådant projekt. Søren Bønløkke oplyste, at kommunen har et tæt samarbejde med lægerne om de kommunale tilbud, og herunder er opmærksom på at foreslå lægerne at henvise patienter til relevante kommunale tilbud.

Maja Mølholm anbefalede, at der afsættes midler til efteruddannelse af de 5 sundhedsformidlere og gerne et mindre budget for deres aktiviteter, og at der uddannes nye sundhedsformidlere – som et supplement til de 5 nuværende – for fremadrettet at sikre forankring af projektet. Søren Bønløkke oplyste, at kommunen vil undersøge om det er muligt at finansiere uddannelse og efteruddannelse via sundhedspuljer.

Sawsan Aref oplyste, at hun havde deltaget i projektet, og syntes det havde været et godt initiativ.

Lisbet Wilms oplyste, at der udarbejdes en rapport om projektet.

Maja Mølholm takkede afslutningsvist Lisbeth Wilms og Jytte Poulsen for deltagelsen på mødet.

## **2. Valg af flygtninge- og indvandrerrepræsentanter til Integrationsrådet i februar 2014 (Kandidater, tidsplan, hjemmeside, annoncering, valgdeltagelse)**

*Udkast til tidsplan for valget er vedlagt*

Tidsplanen for valget blev drøftet og godkendt. Det blev samtidig besluttet at den kommende pjeces om valget lægges på hjemmesiden.

Der var ingen bemærkninger til Integrationsrådets hjemmeside <http://www.integrationgentofte.dk/>

## **3. 1:1 kontaktpersonsprojektet – opfølgning fra Integrationsrådets møde den 30. maj 2013**

På mødet i maj 2013 blev det foreslået at iværksætte et projekt, der kunne imødekomme nye flygtninges behov for kontakt til det nye samfund, træning af sprog, lektiehjælp og hjælp til helt almindelige hverdagsproblemer. Efterfølgende har Maja Mølholm taget kontakt til Frivilligcenter Gentofte og Netværkshuset i Gentofte, samt til Dansk Flygtningehjælp. Der er på denne baggrund blevet etableret en koordinationsgruppe med et medlem fra Netværkshuset og et fra Frivilligcenteret. Med hjælp fra erfarent personale i Dansk Flygtningehjælp er der udarbejdet en procedure for matchning af frivillige kontaktpersoner og nye flygtninge. I alt 10 med dansk baggrund har meldt sig som kontaktpersoner. Der er taget kontakt til dem med interviews m.v. Der forsøges nu at få taget kontakt til flygtningesiden via Gentofte Kommune, Social & Handicap.

Jacob Berger Strønæs foreslog, at Koordinationsgruppen tager kontakt til VITO, så der kan sikres en sammenhæng i indsatserne.

Maja Mølholm uddelte et udkast til en flyer om projektet. Rådet besluttede at godkende finansiering af denne flyer, der skal uddeles og distribueres til biblioteker m.v.

#### **4. Nedsættelse af arbejdsgrupper**

- Afholdelse af møde om kontanthjælps- og dagpengereform
- Juleværksted

Afholdelse af møde om kontanthjælps- og dagpengereform: Maja Mølholm oplyste, at hun havde kontaktet Jobcenter Gentofte om en orientering om reformen. Jobcenteret har foreslået at der først orienteres om reformen, efter denne træder i kraft pr. 1. januar 2014.

Ellen Margrethe Andersen foreslog at kommunen også orienterede om individuel hjælp. Søren Bønløkke oplyste at han ville kontakte Jobcenteret med henblik på afholdelse af et møde i Netværkshuset, hvor der – i det omfang dette er hensigtsmæssigt ud fra deltagernes forudsætninger m.v. – orienteres om såvel kontanthjælps- og dagpengereformen som om individuel hjælp.

Juleværksted: Maja Mølholm spurgte om medlemmerne havde mulighed for at deltage i arrangementet, der som de foregående år afholdes 1. advent i Rådhusets kantine. Jeanette Gulddammer Rasmussen oplyste, at hun gerne ville deltage.

#### **5. Orientering**

- REM's årsmøde v/Ayesha Khwajazada)
- Integrationstræf13 i Kolding v/Maja Mølholm
- Integrationsmiddag 2013 v/Maja Mølholm
- Oplæg på Ungdomsskolen om sex og sundhed v/Amneh Hawwa
- Integrationsrådets budget for 2013 v/Karl Bøtker

REM's årsmøde: Ayesha Khwajazada orienterede om årsmødet i Rådet for Etniske Minoriteter, der blev afholdt den 4. maj i Odense. Temaet for mødet var ”Lokal indflydelse – hvordan får jeg sat integration på dagsordenen i min kommune?” Der var herunder et oplæg fra Social- og Integrationsministeriet om sikring af, at flere etniske minoriteter deltager i kommune- og regionsrådsvalget i november 2013.

Integrationstræf13: Maja Mølholm orienterede om, at hun, Ayesha Khwajazada, Amneh Hawwa og fem kommunale embedsmænd havde deltaget i Integrationstræf 13, der var arrangeret af Social-, Børne- og Integrationsministeriet, i Kolding den 26. september 2013. Blandt de anbefalinger, der blev givet på træffet, var: at forbedre modtagelsen af nytilkomne i den enkelte kommune; at ændre introperioden fra 3 til 1 år; at flytte undervisningen fra sprogcentre ud i dagligdagen; at have fokus på stram tidsplan for afdækning af nytilkomnes beskæftigelsesmæssige forudsætninger, og sikre at de hurtigt kommer ud i arbejde; at forbedre hjælpen til iværksættere fra kommunen; at kommunerne har fokus på at nå ud til de kvinder, der sidder passivt hjemme.

Integrationsmiddag2013: Maja Mølholm orienterede om at arrangementet blev afholdt den 3. oktober 2013. Middagene foregik dette år hos danske familier. I alt deltog 10 danske familier og 15 familier med anden etnisk baggrund, flere familier havde også deltaget før. Maja Mølholm anbefalede at arrangementet fortsættes af det nye Integrationsråd.

Ellen Margrethe Andersen oplyste, at en del deltagere med anden etnisk baggrund var kede af at kontakten til deres danske værtsfamilier alene bestod i middagen, og ikke fortsatte efter denne, selvom det har været forsøgt at foretage forventningsafstemning.

Oplæg på Ungdomsskolen om sex og sundhed: Punktet blev udsat, da Amneh Hawwa ikke var til stede. Jacob Berger Strønæs oplyste, at Ungdomsskolen benytter Sex og Samfund samt Ung til Ung Rådgivning til seksualundervisning til børn og unge.

Integrationsrådets budget for 2013: Karl Bøtke oplyste, at der resterer 12.000 kr. uforbrugte midler.

## **6. Eventuelt**

På spørgsmål fra Maja Mølholm om status på antallet af modtagne kvoteflygtninge i 2013 og disses nationale tilhørsforhold, blev det aftalt, at Karl Bøtke sender en oversigt sammen med referatet.

Karl Bøtke oplyste, at Håndværkerforeningens formand har meddelt, at foreningen fremover ikke ønsker at være repræsenteret i Integrationsrådet. Rådet besluttede, at Maja Mølholm kontakter Håndværkerforeningens formand herom.

Jacob Berger Strønæs orienterede om, at Gentofte Kommune har besluttet at samle indsatsen for alle unge under 30 år. Fra 1. januar 2014 vil en række medarbejdere fra Social & Sundhed samt Børn, Unge og Fritid derfor få til huse på Hartmannsvej. Forvaltningen vil foreslå det nye Integrationsråd at afholde et møde der.