



Dagsorden til møde i Opgaveudvalg Fremtidens velfærds løsninger for ældre

**Mødetidspunkt 02-02-2023 17:00
Mødeafholdelse Gentofte Rådhus, Kantinen højre side**

Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg Fremtidens velfærdsløsninger for ældre

02-02-2023 17:00

1 [Åben] Dagsorden til 6. møde i opgaveudvalg Fremtidens velfærdsløsninger for ældre den 2. februar 2023	3
---	----------

1 [Åben] Dagsorden til 6. møde i opgaveudvalg Fremtidens velfærdsløsninger for ældre den 2. februar 2023

Sags ID: EMN-2022-10225

Baggrund

Kommunalbestyrelsen nedsatte den 31. januar 2022 opgaveudvalget Fremtidens velfærdsløsninger for ældre. Opgaveudvalget skal komme med anbefalinger til, hvordan Gentofte Kommune fortsat kan tilbyde den bedste ramme for ældres liv og udfoldelser - og dermed fastholde et værdigt, trygt og godt liv for ældre borgere i Gentofte Kommune.

Dagsorden for mødet

- Velkomst v. formand Katja S. Johansen
- Præsentation af udkast til opgaveudvalgets aflevering med kobling til grundlaget for udkastet og det forudgående opgaveudvalgsarbejde v. facilitator Tine Faurby
- Drøftelse og kvalificering af første udkast til opgaveudvalgets aflevering i grupper
- Præsentation og drøftelse i plenum
- Procesplan v. facilitator Tine Faurby
- Tak for i dag v. formand Katja S. Johansen

Der er vedlagt et første udkast til opgaveudvalgets aflevering, en læsevejledning samt en opdateret procesplan.

Indstilling

Forvaltningen indstiller:

1. At opgaveudvalget drøfter og kvalificerer første udkast til opgaveudvalgets anbefalinger.


Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Læsevejledning (4963685 - EMN-2022-10225)
2. Opgaveudvalgets aflevering Version 1 (4963689 - EMN-2022-10225)
3. Procesplan 27.01.2023 (4963692 - EMN-2022-10225)

Dokument Navn:	Læsevejledning.pdf
Dokument Titel:	Læsevejledning
Dokument ID:	4963685
Placering:	Emnesager/Dagsorden til 6. møde i opgaveudvalget Fremtidens velfærdsløsninger for ældre den 2. februar 2023/Dokumenter
Dagsordens titel	Dagsorden til 6. møde i opgaveudvalg Fremtidens velfærdsløsninger for ældre den 2. februar 2023
Dagsordenspunkt nr	1
Appendix nr	1
Relaterede Dokumenter:	3

Dette dokument blev genereret af  getorganized
for SharePoint

Læsevejledning til opgaveudvalgets aflevering

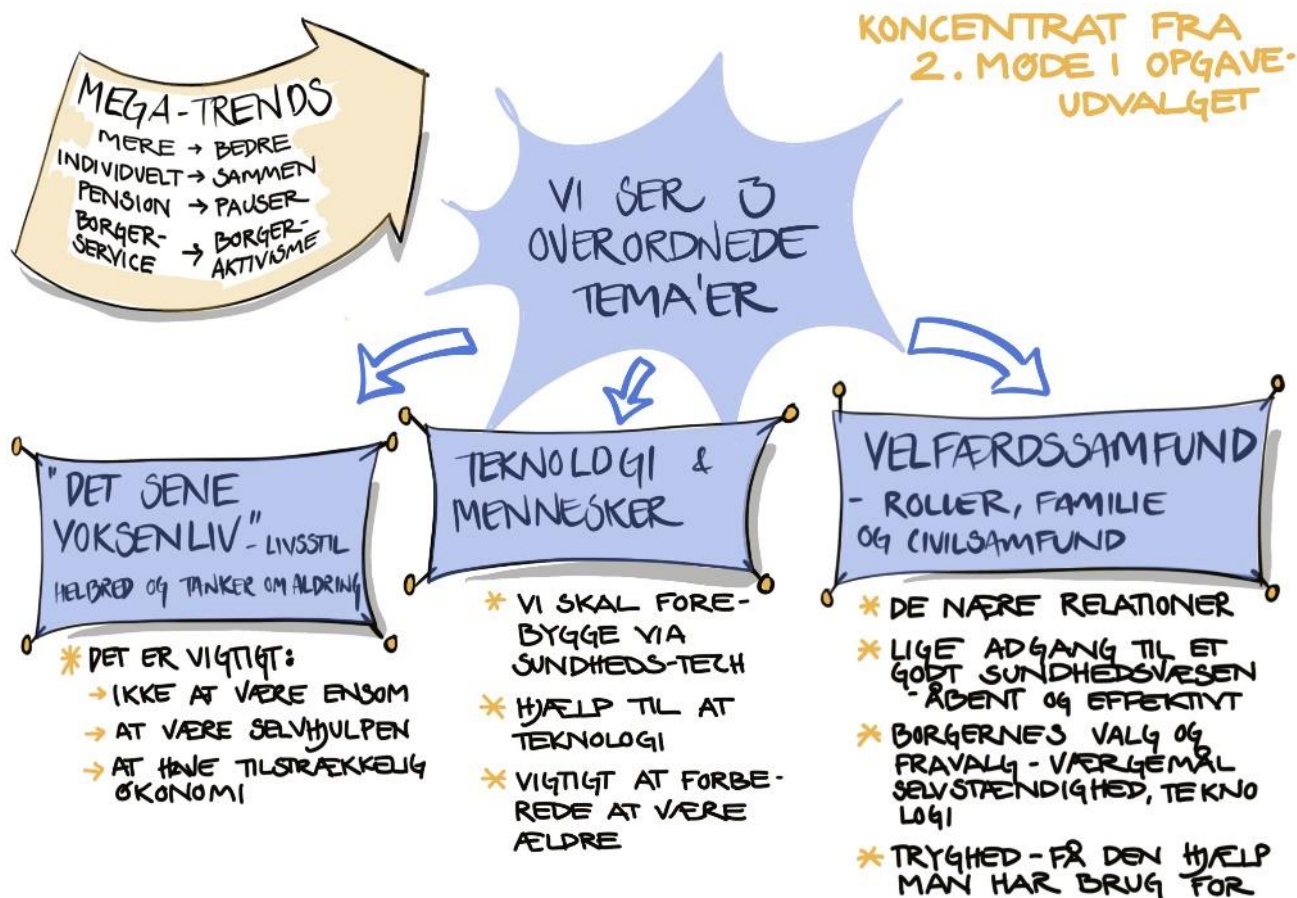
Kære opgaveudvalgsmedlem

Dette er en **FORELØBIG version** af, hvordan afleveringen fra opgaveudvalget Fremtidens Velfærdsløsninger for ældre kan skrues sammen. Det er en sammenskrivning baseret på opsamlingen lavet til det femte møde og drøftelserne på december-mødet (de 17 temaer), dermed tager det afsæt i ALLE de drøftelser og aktiviteter, der har været i opgaveudvalget fra start til nu.

I kommissoriet står blandt andet at "Resultatet af udvalgets arbejde kan være principper eller pejlemærker, som Gentofte Kommune kan arbejde med og navigere og prioritere kommende velfærdsløsninger for ældre ud fra." Der er altså en hel masse frihed på formen, det vigtige er, at det giver en klar retning for arbejdet fremover.

Vejen hertil

Opgaveudvalget har arbejdet med tre temaer undervejs: Teknologi, Samfund og Livsfaser. Det har været meningsfuldt som overordnede temaer.



I det samlede materiale fandt vi 17 mere specifikke temaer, som opgaveudvalget arbejdede med på december-mødet.

Det var



Temaer i jeres arbejde:

- Livsfaser og syn på aldring
- Civilsamfundet
- Det gode liv i eget hjem
- Selvhjulpethed
- Værdighed
- Blive ved med at være mig selv
- Helbred
- Robusthedsfaktorer
- Rehabilitering
- Forebyggelse
- Socialt liv:
- Individualitet
- Kommunen rolle: guide/ facilitator
- Fremtidens medarbejdere
- Teknologi
- Økonomi
- Arbejdsmarkedet er "bredere"

I drøftelserne kom et ekstra tema med, nemlig **meningsfuldhed**.

Formen

Hvis vi sammen skal løse den velfærdsudfordring vi står overfor, kræver det, at vi skifter gear i samfundet, og mere markante tilgange og handlinger. Derfor er det vigtigt, at formuleringen af udvalgets anbefalinger ikke er selvindlysende eller "leverpostej". Der skal være en klar og tydelig retning for, hvordan vi når i mål.

Hvis opgaveudvalgets arbejde og drøftelser skal rykke ved noget, skal det produkt, der kommer ud af det, have kant. Det skal italesætte det sværeste og essensen i dilemmaerne. Det skal inspirere til nytænkning og innovation. Det skal angive en retning, vi kan arbejde efter, både som kommune, borgere og civilsamfund. Det kræver sproglig tydelighed og kant. Her er udfordringen formuleret, så der er en kant, som kan være en genvej til at undersøge, hvor vandene skilles. Denne drøftelse hører netop hjemme i opgaveudvalget.

Udvalget har på møderne (og sammen med borgerne, der blev inddraget) arbejdet med udviklingen og fremtiden og den indvirkning, der er på fremtidens ældre og alle aktører rundt om. Derfor har de fem centrale pejlemærker form som udsagn om fremtiden, der viser den retning, udvalget tror på.

I arbejdet her, har vi taget udgangspunkt i det centrale spørgsmål i kommissoriet: Hvordan løser vi velfærdsudfordringen? Hvis vi skal lykkes, hvad er så svaret? Afleveringens kerne er svarene på spørgsmålet.

Svarene kommer fra opgaveudvalget og de mange drøftelser, der har været, men de er blevet koncentreret gevaldigt, og indholdet er skåret helt ind til kernen. Det store materiale blev til 17 temaer, der blev drøftet på sidste møde og blev til 18. De er nu endt i 5 udsagn og nogle grundlæggende værdier, som supplerer eller specificerer det grundlæggende værdisæt, der allerede gælder i Gentofte Kommune.

Vi har været mange varianter igennem, og er endt med at skrive en samlet tekst til jer. Det er ikke fordi den er færdig – men fordi det er meget nemmere at forholde sig til noget, der allerede er skrevet. Det giver andre tanker, og det er nemmere at stille sig oven på et konkret grundlag og sige "Det mener jeg slet ikke" og så blive konkret i forhold til, hvad der så skal til, for at det bliver godt.

Afleveringen er struktureret således:

- **Indledning:** kort indflyvning til problematikken og opgaven
- **Baggrund:** med data på den demografiske udfordring vi står over for, målgruppen for dette arbejde (ikke de allersygeste), politikkerne for området.
- **Det værdimæssige grundlag:** det vi står ovenpå, det der skal være til stede i opgaveløsningen til hverdag (værdighed, hele mennesker, meningsfuldhed, tryghed, det gode liv i eget hjem).
- **Overordnet optik:** Borger/samfund/kommune – vi taler om det som en overordnet optik, man ser igennem i alle sammenhænge, og fokuserer på: hvad er borgerens muligheder og ansvar, hvad kan civilsamfundet bidrage med, og hvad er kommunens rolle og muligheder – hvor er snitfladerne, hvordan kan vi understøtte de andre og hjælpes ad.
- Der er fem **udsagn**, som er svar på, hvordan vi lykkes med den klemme, vi står overfor. De uddybes og konkretiseres i teksten med flere vinkler, eksempler, udfordringer osv.
- Og endelig er der et løst **bilag**, som indeholder alt det, der er arbejdet med, og som ikke lige hører til i afleveringen, men som skal gives videre. Det er primært alle de konkrete ideer, som gives videre til kommunalbestyrelsen og forvaltningen.

Der er indsat små bidder af visuelt materiale fra vores fælles proces og opsamlingerne. Det er IKKE fordi, de skal være med i det endelige, men for at knytte indholdet sammen for jer på dette stadie af arbejdet.

God læselyst – vi glæder os til at hjælpe jer med at arbejde med det på næste møde.
Mange hilsner Vibeke & Tine

Relateret document 2/3

Dokument Navn: Opgaveudvalgets aflevering
Version 1.pdf

Dokument Titel: Opgaveudvalgets aflevering
Version 1

Dokument ID: 4963689

Opgaveudvalgets produkt

Indhold

Indledning.....	2
Baggrund	3
Grundlæggende værdier	4
Bevare helbred	4
Det hele menneske.....	4
Hjemmet som udgangspunkt	5
Den tredelte optik	6
Hvis vi skal løse velfærdsudfordringen, skal vi	7
Vi skal differentiere tilbuddene efter den enkelte borgers behov og muligheder	7
Vi skal gøre flere i stand til at klare sig selv.....	8
Teknologi muliggør det gode liv i eget hjem	9
Fremtidens kommune faciliterer mere og er i mindre grad leverandør	10
Vi skal hele tiden se på, hvad andre kan bidrage med	10
Bilag	12
Ideliste	12

Indledning

Vi står midt i en national velfærdsudfordring. Danskernes gennemsnitslevealder stiger, der bliver flere ældre og flere meget gamle. Antallet af kronikere øges, ungdomsårgangene bliver mindre, og der er frafald til sundhedsområdet. Vi er med andre ord nødt til at finde nye løsninger i ældreplejen, og måske vil vores nationale velfærdsmodel blive væsentligt anderledes end i dag.

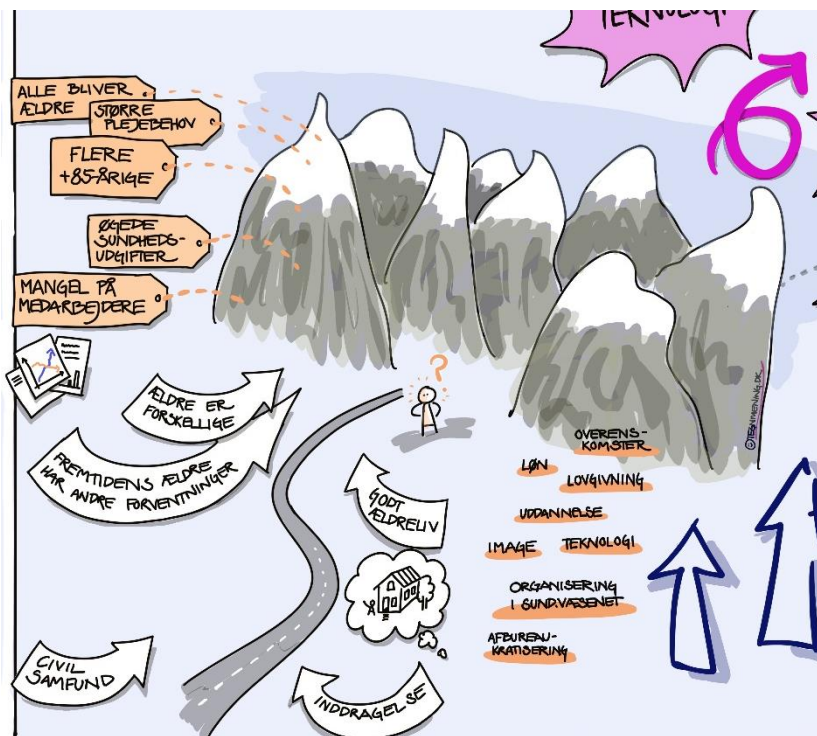
Samtidig ændrer samfundet sig. Vores arbejdsliv bliver mere flydende, det offentliges rolle ændrer sig, digitaliseringen og den teknologiske udvikling ændrer vores vilkår og vores dagligliv. Fremtidsforskerne spår, at vi som samfund flytter os fra "individuel til sammen", i forståelsen af, at vi ikke kan lykkes alene – Vi snakker om civilsamfund, lokalt liv, forpligtende fællesskaber osv.

"Alle har krav på en værdig alderdom". Det har altid været omdrejningspunktet i Gentofte Kommunes ældrepolitik. Borgernes ønsker skal være udgangspunktet, så alle kan blive styrket i at kunne blive ved med at leve det liv, de ønsker. Alle skal sikres en tryk tilværelse og støtte til at forblive aktiv længst muligt.

Dette var udgangspunktet for nedsættelsen af opgaveudvalget "Fremtidens velfærds løsninger for ældre".

Opgaveudvalget skulle se på, hvordan vi sammen kan fastholde ældres sundhed, trivsel og funktionsevne, så ældre kan blive ved med at leve det ønskede liv med en tryk og værdig alderdom. Samtidig skulle kommunens rolle nytænkes, og inddragelse af civilsamfundet og tværgående opgaveløsning skulle tænkes med.

Opgaveudvalgets arbejde er baseret på Sundhedspolitikken, Værdighedspolitikken, Fremtidens boligformer for seniorer og Vi skaber sammen.



Baggrund

Den demografiske prognose forudsiger, at der kommer flere og flere ældre. Ifølge Kommunernes Landsforenings beregning vil sundheds- og plejegyfterne til borgere over 65 år være øget med mere end 40 procent i 2030. I Gentofte Kommune vil specielt antallet af borgere over 85 år stige markant fra 2023.

Det stiller særlige krav og forventninger til kommunens tilbud og faciliteter, herunder behandling, genoptræning, rehabilitering, pleje og omsorg, herunder hjemmehjælp. Der forventes også en større efterspørgsel på ældre- og plejeboliger.

Samtidig er der færre unge og færre, der søger jobs inden for social- og sundhedsfaget, og en større gruppe medarbejdere går snart på pension. Der står ikke en skov af frivillige klar, for vi har en lav grad af frivillighed i samfundet, både organiseret og i vores egne netværk. Så vi har en udfordring.

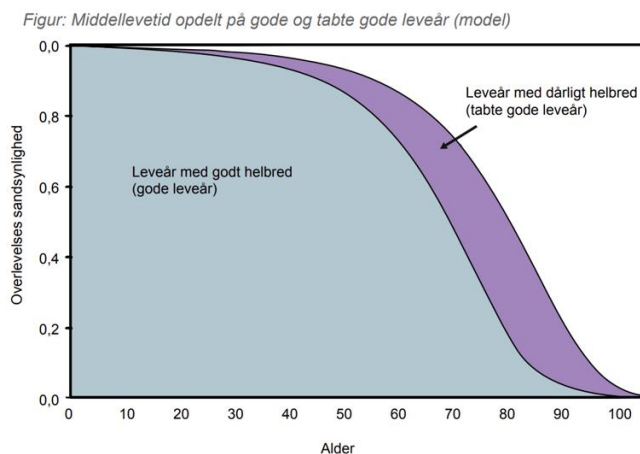
Danskerne lever længere og er sundere end for nogle generationer siden. Holdningen til at blive gammel og til, hvornår man føler sig gammel, er også under forandring. Fremtidens ældre kan have andre tanker om og ønsker til velfærdsløsninger, end de tanker og ønsker den nuværende generation af ældre har.

Ældre er forskellige - ligesom alderdom kan opleves forskelligt. Mange kan se frem til en alderdom med høj aktivitet og oplevelser med familie, venner og et stort engagement i det lokale foreningsliv. Andre kan blive ramt af sygdom tidligt og har måske ikke et netværk at trække på.

Rehabilitering er gået fra at være genoptræning af udvalgte borgere, der fx havde været igennem større operationer, til at være en strategisk tilgang til alle borgere i sundhedsvæsenet. Der er fokus på forebyggelse og rehabilitering, også i den kommunale ældrepleje. Det dækker både tidlig forebyggelse og forebyggelse af forværring. Den rehabiliterende tilgang betyder, at borgerne får tilbud om forskellige former for hjælp og træning, der sigter mod at opbygge deres fysiske og mentale kunnen i retning mod at kunne klare sig så godt som muligt.

Vi skal bruge ressourcerne på dem, der har det største behov. Vurderingen af behov og tildeling af hjælp baseres altid på en individuel faglig vurdering.

Målgrupperne for politikken og den kommunale indsats er vigtige at være opmærksom på. Der er forskellen på dem der "kan selv" i en eller anden grad, og dem der har behov for hjælp. Det primære fokus for dette arbejde er ikke de allersvageste borgere, der skal have massiv hjælp, og heller ikke de meget friske borgere. Den interessante gruppe her, er dem, der har behov for hjælp, men har et potentiale til at blive ved med at være friske og aktive og have mange gode leveår – Hvordan hjælper vi dem til at forblive aktive, selvhjulpne og sunde?



Grundlæggende værdier

Det værdimæssige grundlag går på tværs, ikke bare af retningen for fremtidens velfærds løsninger, men også på tværs af alt det, der foregår på området lige nu og fremover. Det handler om det basale i det gode ældre liv.

Vi taler om **værdighed, det hele menneske, meningsfuldhed, tryghed, hjemmet som udgangspunkt, bevare helbred og ansvar for eget liv.**

Det er det grundlag, vi allerede står på, som er udgangspunktet for den kommunale praksis, og som er beskrevet i sundheds- og værdighedspolitikker og meget andet. Det er afgørende for det gode samarbejde mellem borgere, pårørende, civilsamfund og kommune. Det skal være til stede i opgaveløsning, og det skal være styrende for dialogen og prioriteringerne. Det er bare ikke det, der bidrager til at løse velfærdsudfordringen.

Her på tegningen er det illustreret som det grønne, der ligger nedenunder og danner grundlag for budene på løsninger af velfærdsudfordringerne, som beskrives bagefter.

Bevare helbred

Vi vil alle gerne forblive aktive og funktionsdygtige så længe som muligt. Vi vil være selvhjulpne og fortsat leve livet. Det gode helbred er grundlaget for det.

Kommunen skal fortsat arbejde med fokus på forebyggelse og rehabilitering. Den kommunale hjælp starter med afklaring af rehabiliteringspotentialer og træning imod, at man kommer til at være så selvhjulpne som mulig. Målet er at undgå "tabte gode leveår", det vil sige sikre, at også de sidste mange år leves med godt helbred og selvhjulpnehed.

Der er mange veje til at bevare helbred, både for borgerne og for kommunen.

Det mentale helbred er vigtigt, og god mental robusthed bidrager til et godt og trygt liv. Det bidrager også at have et socialt liv med et netværk, det kan styrkes ved at deltage i lokale aktiviteter.

Det fysiske helbred kan den enkelte styrke, og kommunen kan understøtte dette ved at sikre, at der er fysiske aktiviteter, som de ældre kan deltage i. Hurtig og kvalificeret genoptræning og rehabilitering er også en vej til at bevare fysisk helbred.

Det hele menneske

Værdighed er blandt andet at blive ved med at være sig selv, som et helt menneske med værdier, vaner og aktiviteter. Det er at blive mødt, som den man er, også selvom man fx er dement. Det er vigtigt at have et



meningsfuldt liv, hvor man ikke føler sig ensom, men betyder noget for andre og bidrager til deres liv eller lokalsamfundet.

Dialog og inddragelse af borgere og pårørende er afgørende for at forblive sig selv og bevare sine værdier.

Borgerne skal tage ansvar for deres eget liv, og kommunen må ikke tage ansvaret fra dem. Ansvar for eget liv kan for eksempel være at følge med teknologisk, holde sig opdateret og holde sig i god form.

Det hele menneske er et robust menneske. Robuste mennesker lever længere og er gladere, så de faktorer, der understøtter robusthed, skal vi alle sammen understøtte.

Hjemmet som udgangspunkt

Det at kunne blive boende i eget hjem efter eget valg, betyder alverden for livskvaliteten. Det forudsætter at man kan få hjælp – det er både familie og venner, det er lokalområdet og civilsamfundet, og det er kommunen, der bidrager. Det er vigtigt at vide, at man kan få den hjælp, man har brug for.

Når hjemmet er udgangspunkt, handler det om at bevare trygheden og mulighederne for den enkelte i eget hjem. Tryghed handler om fysisk indretning og sikkerhed, at hjemmet er tilpasset, og at familien hjælper til, men det handler også om at være selvhjulpne og om at have et formål og føle, at man hører til.

Den tredelte optik

Vejen frem består altid af både **borgere** (og pårørende), **kommune** og **samfund**. Her betyder samfund både det organiserede frivillige, lokalsamfundet, foreninger, andre dele af sundhedsvæsenet eller det offentlige, og det er også private virksomheder og organisationer, fx pensionselskaber. Vi kan ikke lykkes alene.

Med den tredelte optik sætter vi fokus på, hvem der har en opgave, et ansvar eller en mulighed. Vi sætter fokus på, hvad de andre kan, og hvordan vi sikrer, at vi understøtter hinanden og sammen når mere til det fælles bedste.



Medarbejderne kan bruge optikken til at undersøge de muligheder, der ligger ud over kommunen, og i dialogen med borgere, pårørende og civilsamfund. I udviklingsarbejdet kan den give et blik for de muligheder, der kan skabes, hvis man inddrager flere aktører via civilsamfundet.

Gentofte Kommune har en rolle i at understøtte civilsamfund og borgere, så de kan skabe muligheder for de ældre i kommunen, f.eks. lokale arrangementer.

Borgerne og de pårørende kan bruge optikken til at blive klogere på muligheder og ansvar ved at få et bredere perspektiv.

Hvis vi skal løse velfærdsudfordringen, skal vi ...

Alle ældre skal stadig have et trygt og værdigt liv og mulighed for at forblive aktive længst muligt. Med de udfordringer, der er skitseret i indledningen, skal vi finde nye løsninger og muligheder.

Så hvad skal vi gøre? Her er 5 bud:

Vi skal differentiere tilbuddene efter den enkelte borgers behov og muligheder

Vi ser ind i en fremtid med mere forskellighed.

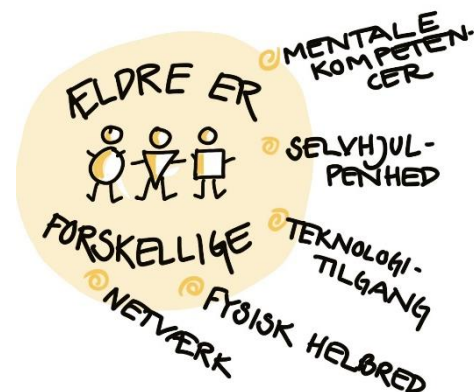
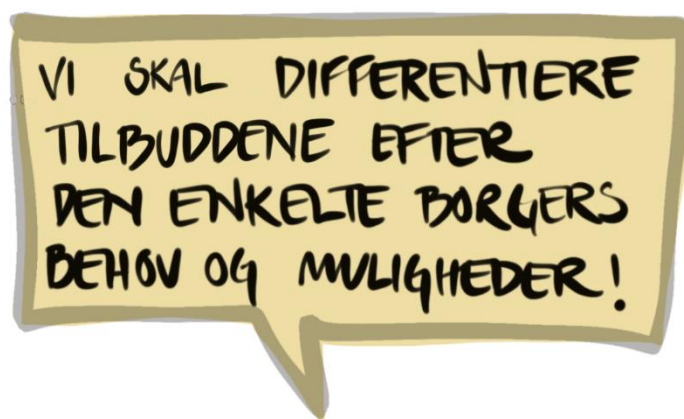
Fremtidens ældre er mere forskellige: deres helbred, det liv de har levet, deres ressourcer osv. – og de skal behandles forskelligt for at blive behandlet ens. De forventer også tilpassede løsninger og individualitet.

Vi skal have differentierede løsninger og acceptere, at ikke alle borgere kan bruge alle ydelser.

Der skal være mere individuel visitering ud fra den enkeltes situation og behov i forhold til andre borgere.

Borgerens udvikling er grundlaget for mere fleksible løsninger, der følger og tilpasses behovet.

Den differentierede tilgang er en måde at behandle borgerne ens, selvom de er meget forskellige, når de tilbydes forskellige løsninger, der passer til dem. Det giver også dem, der kan selv, mulighed for at forblive aktive og selvhjulpne.



Vi skal gøre flere i stand til at klare sig selv

Vi ønsker som mennesker at klare os selv hele livet, at kunne blive boende i eget hjem, at blive ved med at være os selv. Dette ønske om at klare sig selv, skal vi understøtte. Vi skal træne borgere, forberede, informere osv., så de har de bedste muligheder for at blive ved med at være helt selvstændige.

Det handler ikke om at skære hjælp væk. Det handler om at arbejde på, at fremtidens borgere har et meningsfyldt selvstændigt liv, hvor flest muligt kan klare sig selv godt og trygt. Målet er at fordele ressourcerne, så de svageste borgere får alt det, de skal bruge.



Forebyggelse og rehabiliterende tilbud er en væsentlig vej til at forblive selvhjulpne. Der skal være fokus på at forebygge frem for at behandle. Forebyggelse skal ind i alle de kommunale tilbud, og rehabilitering skal være det første tilbud, du får, når du får brug for hjælp.

Fysisk og især mentalt robuste seniorer får en bedre alderdom, de klarer sig længere uden hjælp og er samtidig glade. Derfor skal vi understøtte robusthedsstræning.



Det at "forberede sin alderdom" er også forebyggelse, det handler om at tage stilling i god tid og om at indrette sit mindset, bolig, netværk, livsindhold, økonomi, så man kan blive ved med at leve det gode selvstændige liv.



Når flere skal kunne klare sig selv, bliver det nødvendigt at arbejde med tydelige målgrupper. Nogle borgerne vil i fremtiden opleve at skulle klare sig selv uden kommunal hjælp, fordi de kan. De vil i stedet kunne trække på netværk og tilbud i civilsamfundet.

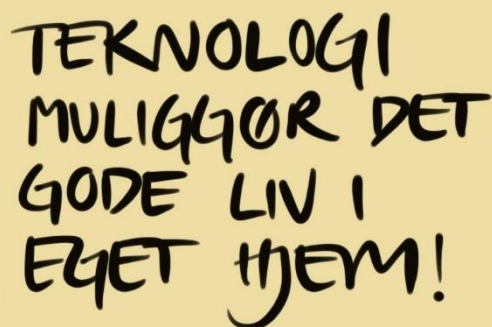
Teknologi kan også være en vej til at klare sig selv, fordi teknologi kan afhjælpe nogle behov, eksempelvis i forhold til rengøring.

Teknologi muliggør det gode liv i eget hjem

Der er ingen tvivl om, at teknologi er en væsentlig del af vores fremtid. Der kommer mere af den og den bliver mere avanceret og mere usynlig. Plejeopgaverne bliver mere teknologiske og digitale, og det bliver en større del af borgernes og medarbejdernes hverdag og arbejde.

Teknologi er en væsentlig del af løsningen på vores velfærdsudfordringer. Teknologien kan bidrage til:

- Bedre helbred
- Socialt liv
- Tryghed
- Selvhjulpnehed
- Bedre ressourceanvendelse



TEKNOLOGI
MULIGGØR DET
GODE LIV I
EGET HJEM!



DE PÅRØRENDE
HAR JO IKKE TID
-MEN DET HAR
ROBOTTERNE!

Teknologi kan udskyde eller erstatte behovet for hjælp i nogle situationer, i andre er det et supplement til anden behandling og pleje. Det kræver en faglig vurdering af borgernes behov og muligheder, men kommunen skal facilitere udbredelse af teknologiske løsninger i hjemmene, også selvbetalte.

Teknologi kan bidrage til at sikre, at de svageste får hjælp i fremtiden, fordi vi kan omfordele knappere ressourcer, så de bruges på dem, der har det største behov. Til gengæld vil friskere ældre få hjælp via teknologi. Ved første kontakt til kommunen er borgerne typisk friske og selvhjulpne, de vil kunne få teknologisk hjælp.

Teknologi skal have fokus på at aflaste organisationen, så de plejefaglige medarbejdere kan bruge ressourcerne rigtigt. Det kan være skærm-besøg, telemedicin, overvågning af kronikere, triagering, skrivetværktøjer, kunstig intelligens (AI) på overvågning af journaler. Borgerrettet teknologi skal fremme forebyggelse og bevarelse af helbred.

Borgerne får behov for hjælp til it-løsninger generelt, det kan være civilsamfundet der løser det.

Kommunen vil få en øget opgave med at sikre at der er styr på sikkerhed, borgernes data osv.



Fremtidens kommune er mere faciliterende

Hvis vi skal bruge ressourcerne bedst muligt i kommunen, skal vi kunne hjælpe flest muligt med at klare sig selv, det kan blandt andet ske ved, at kommunen bliver mere faciliterende, hvor opgaven er at have overblik og guide. Det handler om at støtte frivillige eller andre i at starte lokale initiativer og drive det videre selv.

Det er svært for den enkelte borger at have et overblik over de muligheder, der er i lokalområdet, det kan være aktiviteter, teknologiske muligheder og andre typer af tilbud. Her kan kommunen træde til.

Den faciliterende kommune har fokus på at skabe rammer for samvær og socialt liv, det kan være ved at stille lokaler til rådighed eller understøtte kommunikationen af de initiativer borgere og foreninger tager. Der skal skabes rammer for, at ildsjælene kan få lidt hjælp og rygstød til at drive det frivillige.

Faciliterende er også tilgangen i mødet med borgeren. Det giver mulighed for at understøtte borgerne i at tage ansvar for eget liv og være aktive hele livet. Det kan være at rådgive om boligtilpasning, udover hvad der er en kommunal ydelse i (flyt i tide fx)

Der vil være forskel på målgrupper og behov for hjælp og behandling, for alle skal have den hjælp, de har behov for.

Vi skal hele tiden se på, hvad andre kan bidrage med

Civilsamfundet er en vigtig del af fremtidens velfungerende samfundsmodel. De pårørende og netværket spiller en afgørende rolle. For at sikre at alle får den bedste hjælp, skal vi finde nye måder og nye samarbejder, det kan være forpligtende fællesskaber og offentlige/private samarbejder.

De stærkeste borgere vil have mulighed for at opsøge hjælp i netværket, i civilsamfundet eller i det private erhvervsliv. De kommunale medarbejdere vil kunne guide til, hvor borgerne kan finde hjælp hos andre aktører.

”Vi tænker bredt” skal være udgangspunktet, både når borgeren har behov for hjælp eller netværk, og når der tages initiativ til fælles løsninger og frivillighed.



FREMTIDENS
KOMMUNE
ER MERE
FACILITERENDE



INPUT FRA WORKSHOP D. 9/10 '22



VI SKAL HELE TIDEN
SE PÅ, HVAD ANDRE
KAN BIDRAGE MED!

Samarbejde på tværs af traditionelle sektorer og med andre aktører, fx pensionsselskaber, kan skabe nye løsninger. Kommunen understøtter og indgår i forpligtende fællesskaber, det kunne fx være "forbered din alderdom" arrangementer.

Når den enkelte borger søger hjælp hos kommunen, kan det også være en del af samtalen: "hvad kan andre gøre, hvad kan du gøre i din egen situation, og hvordan kan du hjælpe andre?" Kommunen har overblikket til at guide borgeren til andre meningsfulde løsninger, de måske ikke kan finde selv.

I fremtiden er frivillighed for alle, og det er måske ikke "frivilligt", måske har vi en "social værnepligt" i perioder af vores liv. Frivillighed er en måde at hjælpe andre, og samtidig opleve mening.

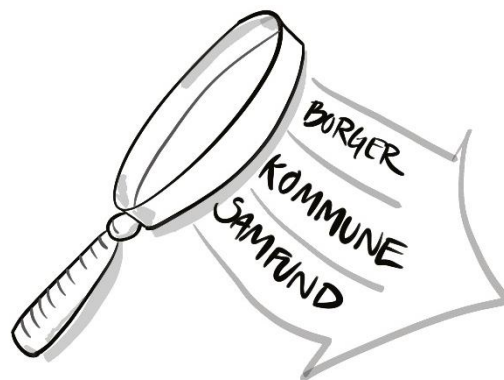


Bilag

Ideliste

Ideerne her er opsamlet fra opgaveudvalgets møder, fra Gentoftes Mødes og fra de to borger-workshops, som opgaveudvalget afholdt. Det er ideer og udtalelser fra enkelte deltagere eller fra en gruppe på en workshop. Nogle er meget konkrete, nogle kræver meget, andre er lette at omsætte. Nogle henvender sig til kommunen, mange henvender sig til civilsamfundets initiativ.

- "Kartotek" og udveksling over "lånehunde", og nogle der vil gå tur med dem.
- Arrangere samkørsels-ordninger for de borgere, der gerne vil deltage, men ikke kan komme selv.
- Stole i butikker, så man kan hvile.
- Sprogundervisning til ældre (så de kan kommunikere med personalet)
- "IT-løbere": frivillige ligesom hjerteløbere.
- Borgere indgår/underviser i reelle funktioner, blot færre dage.
- Foreninger (AOF, FOF) udbyder mere ift. fællesskab. Med ny fordeling af deltagerbetaling mod at AOF/FOF skaffer flere deltagere – opsøgende.
- Gåture i de forskellige bydele.
- Aflastningsordning for pårørende.
- Flere "bænke" i kommunen til netværk og uformelle møder. Fx også Byens Hus. Uformel social komsammen.
- Tydelighed omkring tilbud, fx Blixenklubben mm, netværk mm.
- Kommunens hjemmeside kan henvise til de eksisterende tilbud ift. ensomhed. Også de som ikke er kommunens tilbud.
- Flere offentlige toiletter (så det ikke holder os hjemme).
- Flere motionsmuligheder – "Legeplads for voksne".
- Seniorsamtalen som 55-årig.
- Udvikle forebyggende hjemmebesøg – tilpasse individuelle behov – nemmere for selvhenvendelse – formidler/guide ift. mulighederne.
- Kommunen faciliterer i højere grad, at borgere tidligere afklarer, hvor vil jeg bo som ældre (før du bliver 55 år), så man rykker ud af solohuse og ind i fællesskaber.



- Kan man i højere grad bytte "tjenester", så rehabilitering er andet end, jeg "lærer" at tørre støv af.
- Alt nybyggeri skal være egnet til ældrebolig.
- Kommunal ældre-job-central, så ældre kan bidrage i få timer om ugen.
- Sende info om "den gode pensionist-tilværelse" ud til borgere, når de går på pension.
- Brede viden ud om robusthedshjulet, sende info til borgerne om, hvad de selv kan gøre.
- Forebyggende hjemmebesøg: se på hvordan man taler om det, og hvad det er kaldt, omdøbe til noget fremadrettet, aktivt og attraktivt, det skal være et godt tilbud, man har lyst til at tage i mod.
- Der skal laves en separat og konkret it-strategi på sundhedsområdet.
- Lave arrangementer, hvor de "gamle ældre" lærer de "unge ældre", hvordan de forbereder sig.

Relateret document 3/3

Dokument Navn: Procesplan 27.01.2023.jpg

Dokument Titel: Procesplan 27.01.2023

Dokument ID: 4963692

OPGAVEUDVALG "FREMTIDENS VELFÆRDSLØSNINGER"

4/5	14/6	2/9	27/9	1/10	27/10	14/11	8/12	2/2	6/3	16/3
GRUNDLAGET • OPGAVER • BOLLER • AFTALER OM ARBEJDSFORM • DRØFTE DET GODE ÆLDRELIV, KVALITET OG FREMTID INPUT ÆLDRELIV FREMTID	TEMAERNE • EKSPERT-INPUT • HJEMMET • CIVILSAMF. TEKNOLOGI • SUNDHED • DEBAT OG IDEUDVIKLING OM TEMAERNE TEMAER	"HVAD SIKER DE ANDRE" • GENTOFTE MØDES • OPLEG OG DEBAT • INPUT FRA BORGERE TEMAER	PÅ TUR → KCX • RUNDVISNING/OPLÆG I TEKNOLOGI • LØJLIGHED • GENTOFTE MØDES • FAGLIGT INPUT INPUT, VIDEN, IDEER, RETNING	MINI-UDS • SAMFUND • BORGERE • FAGPERSONER → ANDRE PERSPEKTIVER OG LØSNINGER INPUT, VIDEN, IDEER, RETNING	FREMTID OG TEKNOLOGI • TEMADRØFTELSE AF SCENARIER FOR TEKNOLOGIENS ROLLE. • PEJLEMERKER OG RETNING INPUT, VIDEN, IDEER, RETNING	MINI-UDS • LIVSFASER • BORGERE • FAGPERSONER → ANDRE PERSPEKTIVER OG LØSNINGER INPUT, VIDEN, IDEER, RETNING	"VI SAMLER TRÅDENE" • BEARBEJDE MATERIALE FRA GENTOFTE MØDES OG WORKSHOPS. • MØNSTRE OG RETNING OVERORDN. RETNING/UDSÅG	"PRINCIPPER OG PEJLEMERKER" • HVORDAN SER FREMTIDEN UD FOR ÆLDREPLEJEN, CIVILSAMFUNDET OG KOMMUNENS ROLLE? • RETNING, KANT OG VEJEN DERTIL "INVESTIEN" DOKUMENT	FORMULERE • KONKRETISERE OG FORMULERE VORES PEJLEMERKER OG "PRODUKT" "INVESTIEN" DOKUMENT	FINPUDSE • FINPUDSE ENDELIG VERSION TIL AFLEVERING • FEJRE

HØRINGER

- SENIORRÅD
- HANDICAPRÅD
- INTERNET