

Ydelsesbeskrivelse Botilbuddet Østerled 2021

Lovgrundlag

Individuel bostøtte efter servicelovens § 85 til borgere, der bor i botilbud efter ABL §105

Leverandør

Østerled er et selvejende botilbud under Gentofte Børnevenner og med driftsoverenskomst med Gentofte kommune.

Botilbuddet Østerled

Korsgårdsvej 4 - 14

2920 Charlottenlund

Tlf. 39 96 10 27 (mandag, tirsdag, onsdag og fredag 9-15)

Hjemmeside: www.oesterled.dk

Tlf. på de forskellige afdelinger:

Kastaniegården 30 65 03 95

Rønnebærgården 30 65 03 94

Bøgegården 30 65 03 92

Pilegården 30 65 03 93

Forstander:

Kit Rønholm

kitr@gentofte.dk

Tlf.: 21 59 61 79

Målgruppe

Målgruppen er borgere over 18 år, som på grund af kognitiv funktionsnedsættelse har behov for moderat til omfattende støtte og hjælp til alle dagligdagens forskellige funktioner, og som samtidig har behov for moderat døgndækning.

Borgerne skal kunne profitere af at leve i et socialt bofællesskab, da der i levegrupperne blandt andet tilbydes fællesspisning 3 gange daglig. Den sociale tilknytning, enten i eller på tværs af levegrupper, har det formål at understøtte social forståelse og kompetence via etablering af venskaber og menneskelige relationer.

Antal pladser

29 Pladser

Fysiske rammer

Østerled er tegnet af Arne Jacobsens tegnestue. Østerled stod færdig 1976, hvor den første beboer flyttede ind. 2004/05 blev samtlige lejligheder renoveret og moderniseret.

Alle lejligheder er 2-værelses med the-køkken og eget badeværelse. Til alle lejligheder hører enten terrasse eller altan med plads til stole og bord. Østerled er inddelt i 4 levegrupper med henholdsvis 6-6-8-9 lejligheder. Til alle levegrupper hører en fællesstue med åbent køkken. Fællesstuen fungerer som spisestue, tv-stue og til fælles hygge generelt. I kælderens er der etableret fitness-rum.

Udendørs er der en stor have, som kan benyttes til diverse boldspil mv. Der er stor fælles terrasse. Derudover har Østerled en aflukket sansehøve, der giver borgerne mulighed for at finde ro samt blive sansestimuleret.



Personalesammensætning

På Østerled får borgeren støtte og hjælp af pædagogisk og sundhedsfagligt personale. Der er personale til rådighed for borgerne hele døgnet. Der er vågen nattevagt.

Faglig tilgang

Østerled arbejder ud fra en rehabiliterende tilgang.

Borgerne motiveres og støttes til at bevare, forbedre og udvikle de fysiske, psykiske og sociale ressourcer og potentialer, de hver især har.

Borgerne støttes til at fastholde og udvikle identitet, selvværd og indflydelse på eget liv.

Den pædagogiske praksis tager udgangspunkt i et indgående kendskab til den enkelte borgers behov, ønsker, ressourcer og vanskeligheder. Der er fokus på den borgerrettede effekt af indsatsen.

På Østerled arbejdes der ud fra en neuropædagogisk forståelsesramme, hvor viden om hjernens funktioner bliver omsat til metoder som Østerled anvender i den pædagogiske praksis. Målet er at fremme borgerens kompetencer via systematisk at afdække og tilpasse den pædagogiske praksis til den enkelte borger.

I forbindelse med udarbejdelse af borgerens delmål afdækkes ressourcer sammen med borgeren. Efter samtykke med borger kan netværk inddrages i processen f.eks. pårørende, sagsbehandler, arbejdsplads/dagtilbud m.fl.

Østerled tager udgangspunkt i borgerens egen motivation og nærmeste udviklingszone og tilrettelægger det pædagogiske arbejde sammen med borgeren.

Pædagogiske metoder

Low arousal

Talking mats

Ydelse

Samspillet og relationerne mellem borger og personale er et væsentligt element i alle de ydelser, der gives til den enkelte borger.

Ydelserne gives i praksis inden for den ramme af forskellige aktiviteter, som hverdagen består af på Østerled. Nogle ydelser gives individuelt, men en stor del af ydelserne gives til flere borgere ad gangen.

Ydelserne beskrives med udgangspunkt i en helhedsforståelse af hverdagens mange forskellige aktiviteter og handlinger.

Den enkelte borger kan få hjælp eller støtte efter Servicelovens §83 og § 85. Indholdsmæssigt vil ydelsen være en kombination af begge paragraffer, men gives samlet.

Praktisk hjælp

Serviceydelsen omfatter hjælp til personlig hygiejne, til af- og påklædning m.v. og tilbud om hjælp eller støtte til praktiske opgaver, som fx rengøring, tilberedning af måltider, vask af tøj/linned samt indkøb

Socialpædagogisk bistand og omsorg

Udgangspunktet for denne ydelse er at skabe en tilværelse på borgerens egne præmisser. Indsatsens sigte er, at borgeren kan bevare, forbedre og udvikle sine psykiske, fysiske og sociale funktioner.

Støtten tager udgangspunkt i borgerens individuelle behov og ønsker, og gives både som individuel hjælp og som hjælp i grupper. Støtten tilrettelægges ud fra en faglig vurdering og viden om den enkelte borger og borgerens funktionsniveau i dialog mellem borgeren og personalet på Østerled.

Indsatsen bliver tilrettelagt i et team sammen med borgeren for at sikre en høj faglighed og forskellige perspektiver på borgerens situation. Der samarbejdes med borgerens netværk og andre faggrupper.

På Østerled arbejder vi konkret med at sundhedstransformere og smagsoptimere livretter, særligt med fokus på at kosten sikrer et løbende stabilt blodsukker. Med det mål at bevare energi dagen igennem.



Borgerne deltager i de praktiske opgaver på forskellige plan og tilpasset ud fra borgernes individuelle kompetencer således at hver borger medvirker samt inddrages til en arbejdsfordeling i levegruppen sådan at praktiske opgaver bliver udført.

Østerled prioriterer at gå og cykle til indkøb og dagligdags aktiviteter. Østerled har et motionstilbud "Cafe Fitness" (spinning) som også borgere fra andre bofællesskaber inden for målgruppen kan benytte

Der er adgang til ergoterapeutisk bistand og fysioterapi efter serviceloven fra Center for Specialterapi i Gentofte Kommune.

Borgerne på Østerled tilbydes deltagelse i sociale netværk. Desuden kan der søges visitation til/optagelse i "Klub Droslen", som er et kommunalt fritidstilbud for borgere med kognitive funktionsnedsættelser i Gentofte kommune.

Det er en forudsætning for takstberegningen i Gentofte Kommunes botilbud efter servicelovens §85 og boliger opført efter almenboliglovens §105, at den enkelte borger er i uddannelse, beskæftigelse eller aktivitet minimum 4 hverdage om ugen.

På tilbuddet tilbydes alle borgerne en årlig ferie på mellem 4 og 7 dage. For de borgere, som ikke profiterer af at være hjemmefra i flere dage, arrangeres individuelt tilrettelagte aktiviteter som f.eks. dagsudflugter, sommerhøjskoleaktiviteter eller andre alternative aktiviteter.

Østerled har en aktivitetsgruppe, "Ældrelev på Tværs", hvor ældre borgere har mulighed for aktiviteter fire gange om ugen.

Det er målrettet borgere, der ikke længere går på arbejde eller har dagtilbud.

Personalet, der er tilknyttet Ældrelev på Tværs, planlægger hver uge et program, som er tilpasset målgruppens funktionsniveau samt ønsker. Der er en særlig takst oveni den ordinære takst for de borgere på Østerled, der ikke længere har et beskæftigelses-/dagtilbud 4 dage ugentligt og derfor benytter sig af "Ældrelev på Tværs".

Målet er her at skabe meningsfuldhed - reducere nederlagsoplevelser, øge selvværd og glæden ved livet. Aktiviteterne og samværet kan f.eks. være at male, lægge puslespil, wellness, bading, madlavning mv. Et fast element i ugeplanen er træning med en fysioterapeut fra Specialterapien.

Der er en særlig takst, oveni den ordinære takst, for de borgere på Østerled, der udvikler demens. De vil udover omfattende støtte i forhold til praktisk støtte i hjemmet, egenomsorg, socialt liv, sundhed, kommunikation og mobilitet også få ekstra støtte syv dage ugentligt.

Graduering af støttebehov

I Gentofte Kommune gradueres støttebehovet i forhold til borgere med fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse og/eller sociale problemer ud fra 4 kategorier:

Let støtte

Borgeren klarer for det meste selvstændigt sit eget hverdagsliv. Der er enkelte områder, som klares med vejledning og/eller træning og undervisning.

Moderat støtte

Borgeren klarer sit eget hverdagsliv i perioder, men har behov for nogen støtte i forhold til flere områder.

Omfattende støtte

Borgeren kan ikke overskue områder i sit hverdagsliv og har behov for omfattende støtte til at udføre enkelte delprocesser. Eller Borgeren kan overskue områderne i hverdagslivet, men ikke udføre dem.

Fuld støtte

Borgeren kan klare eller overskue få eller ingen områder i sit hverdagsliv og har behov for fuld støtte.

Østerled leverer moderat til omfattende støtte. I særlige tilfælde ydes fuld støtte til en særlig takst.



Borgerens konkrete støttebehov er afgørende for, hvilken takst for ydelsen, der skal benyttes.

Der er aktuelt 4 takster på Østerled:

1. Ordinær takst for borgere, der har behov for moderat til omfattende støtte, og som min. har et 4 dages dagtilbud uden for Østerled.
2. Ordinær takst + Differenceret takst for borgere, der har behov for moderat til omfattende støtte, og som ikke længere har min. 4 dages beskæftigelses-/dagtilbud.
3. Differentieret takst for borgere med demensdiagnose, og samtidigt ikke har et dagtilbud minimum 4 dage om ugen.
4. Borgere med demens, der fortsat kan bruge eksternt dagtilbud/beskæftigelse.

Der henvises til www.tilbudsportalen.dk

Dokumentation og kvalitetssikring

Indsatsplanen udarbejdes på tilbuddet i samarbejde med borgeren på baggrund af handlekommunens konkrete bestilling. Indsatsplanen har til formål at beskrive og dokumentere, hvordan indsatsen i § 141 handleplanen/bestillingsmålene konkretiseres og omsættes i praksis. Planen skal samtidig danne rammen om det konkrete samarbejde mellem borger, handlekommune og tilbud om de ydelser, som borgeren modtager. Tilbuddet reviderer Indsatsplanen minimum 1 x årligt. Hvis indsatsen over en periode afviger væsentligt fra de aftalte indsatsmål samt omfanget af de bevilgede ydelser, skal sagen revurderes med henblik på fornyet stillingtagen til, hvorvidt borgeren får den rette indsats på rette tilbud.

Tilsyn

Østerled er omfattet af tilsyn fra Socialtilsynet, Arbejdstilsynet samt det risikobaserede tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed. Se tilsynsrapporter på www.gentofte.dk

Takst

Taksten fastsættes første gang i forbindelse med visitationen, og revurderes 1 gang årligt eller ved væsentlige ændringer.

Der henvises til www.tilbudsportalen.dk

Egenbetaling

Borgeren betaler for en række obligatoriske ydelser samt husleje jf. lejekontrakt. Der henvises til "Serviceniveau for brugerbetaling" på www.gentofte.dk



Revision af ydelsesbeskrivelsen

Ydelsesbeskrivelsen revurderes én gang i hver valgperiode samt ved væsentlige ændringer.
Godkendt af socialdirektør Helene Rasmussen d.10.6.2021