

Besøg hos beboere i plejeboliger

✧ Information til besøgende



**Gentofte
Kommune**

Kære pårørende

Langt de fleste medarbejdere og beboere i plejeboligerne er vaccineret tredje gang.

Desværre kan man blive smittet, selvom man er vaccineret eller har haft covid. Man kan bære smitten videre, og der opstår nye varianter af coronavirus.

Selvom restriktionerne er ophævet generelt, anbefaler Sundhedsstyrelsen, set i lyset af den aktuelle smittespredning i samfundet, stadig smitteforebyggende tiltag ved besøg på plejehjem.

Kommunalbestyrelsen og direktionen har besluttet, at pårørende skal have et gyldigt coronapas og bære mundbind eller visir ved besøg.

Husk altid at

- Være opmærksom på symptomer. Vi beder dig om ikke at komme på besøg, hvis du har symptomer. Hvis du har været syg med covid, skal der gå minimum fire døgn efter positiv test, før du må komme på besøg. Kom kun, hvis du har meget lette og aftagende symptomer.

- Hvis du bor sammen med én, som er testet positiv inden for den seneste uge, beder vi dig udvise ekstra forsigtighed og begrænse besøg, til du selv er testet negativ.
- Være opmærksom på god hygiejne, ikke mindst håndhygiejne, se bagsiden af pjecen
- Være opmærksom på at holde afstand, både til beboere, personale og andres pårørende.

Sådan smitter coronavirus

Coronavirus spreder sig som små dråber fra host eller nys, gennem kontakt som håndtryk og kram eller indirekte via fx bordplader, dørhåndtag m.m.

Risiko for smitte er mindre udenørs end indendørs.

Forebyggelse af smitte

Da beboerne i plejeboliger er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb, henstiller vi til, at de generelle råd følges:

- Begræns fysisk kontakt
- Vask hænder tit eller brug håndsprit

- Host eller nys i ærmet – ikke i dine hænder
- Vær hellere udenfor end indenfor
- Luft ud.
- Begræns ansigt til ansigt-kontakt. Sid eksempelvis ved siden af hinanden frem for over for hinanden
- Luft ud jævnlige og ved afslutning af besøget

Ved besøg

- Tag en selvtest inden besøg. Plejeboligen kan evt. udlevere en test
- Bær mundbind eller visir under hele besøget
- Desinficerer dine hænder når du ankommer til plejeboligen, eller når I har været på udearealer
- Hvis der er en direkte adgang til din pårørendes bolig udefra, fx via en terrassedør, så brug denne
- Undgå at være mange besøgene samtidig på fællesarealer og gange
- Begræns berøring af overflader og ting
- Hold afstand til beboere, personale og andre pårørende, også på udearealer

- Rengør de overflader, du har berørt, før du forlader stedet. Der ligger rengøringsklude fremme til at aftørre fx borde og håndtag

Er både du og din pårørende færdigvaccineret, kan I være tættere sammen, fx give korte kram eller holde i hånden.

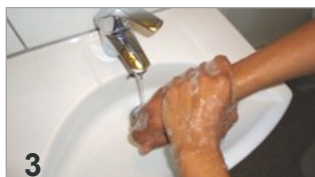
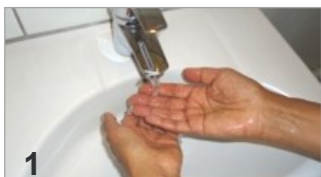
Hvis du er i tvivl, så spørg personalet, der meget gerne hjælper med at planlægge besøget.

Hånddesinfektion



1. Du skal bruge 2-5 ml. hånddesinfektionsmiddel, det svarer til en teskefuld.
2. Hånddesinfektionsmidlet fordeles og gnides ind overalt på hver finger, negle, neglebånd, mellem fingrene, på håndrygge, håndflader og omkring håndled.
3. Hænderne skal være fugtige i minimum 30 sekunder.
4. Hænderne skal gnides tørre, da det er selve indgnidningen, der virker imod bakterier og vira.

Håndvask



1. Hænder og håndled fugtes i lunkent vand.
2. Den flydende sæbe fordeles grundigt.
3. Vask alle fingre, negle, neglebånd, mellem fingrene, på håndrygge, håndflader og omkring håndled. Vask grundigt i minimum 15 sekunder.
4. Skyl sæben grundigt af under rindende lunkent vand. Sæberester irriterer huden.
5. Hænderne duppes helt tørre med papir.
6. Luk vandhanen med papiret. Vandhanen er forurenset med bakterier og vira.

Revideret februar 2022.

Ansvarlig for denne pjece: Forstanderne i Gentofte Plejeboliger.