

Gentofte  
Kommune

# UNGES SUNDHED OG TRIVSEL | RØG STOFFER ALKOHOL



❖ Opgaveudvalg / Unges Sundhed og Trivsel



## ❖ Vision

Vi vil sammen skabe de bedste rammer for det gode ungeliv for alle unge i Gentofte – uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.

# UNGES **SUNDHED** OG **TRIVSEL**

## Mod en ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug

Unge i Gentofte ryger og drikker mere end landsgennemsnittet – og andelen af unge, der har prøvet hash og andre stoffer er stigende. Både Gentoftes unge, deres forældre og kommunalbestyrelsen er bekymrede over denne udvikling. Vi er derfor et opgaveudvalg bestående af ti borgere og fem politikere, der har formuleret en række anbefalinger, der kan bidrage til at vende denne udvikling og skabe de bedste rammer om det gode ungeliv i Gentofte. Vores anbefalinger handler om forebyggelse, så vi i fremtiden ser en ændring i Gentoftes unges rusadfærd.

Vi tror på, at vores unge gerne vil ryge mindre, undgå stoffer og have et begrænset alkoholforbrug<sup>1</sup>. Vi oplever dog desværre, at en dominerende del af ungekulturen fører til et stigende indtag af rusmidler i Gentofte. Det er netop den del af ungekulturen, vi som opgaveudvalg har fokus på.

I Island har man formået at vende en lignende ruskultur blandt islandske unge. Ændringerne er ikke sket over natten, men er resultatet af en lang, fælles og vedholdende indsats, hvor flere forskellige aktører arbejder sammen.

Vores anbefalinger er inspireret af elementer af den islandske model, samtaler, workshops og seminarer med deltagelse af aktører i Gentoftes lokalsamfund samt den store mængde viden, der er på området.

<sup>1</sup> Vi følger Sundhedsstyrelsens alkoholanbefalinger. Det betyder at børn under 16 år ikke skal drikke alkohol. Unge over 16 år anbefales at drikke mindst muligt, stoppe før fem genstande ved samme lejlighed og begrænse deres ugentlige alkoholindtag til syv genstande om ugen for kvinder og 14 for mænd (Sundhedsstyrelsen).



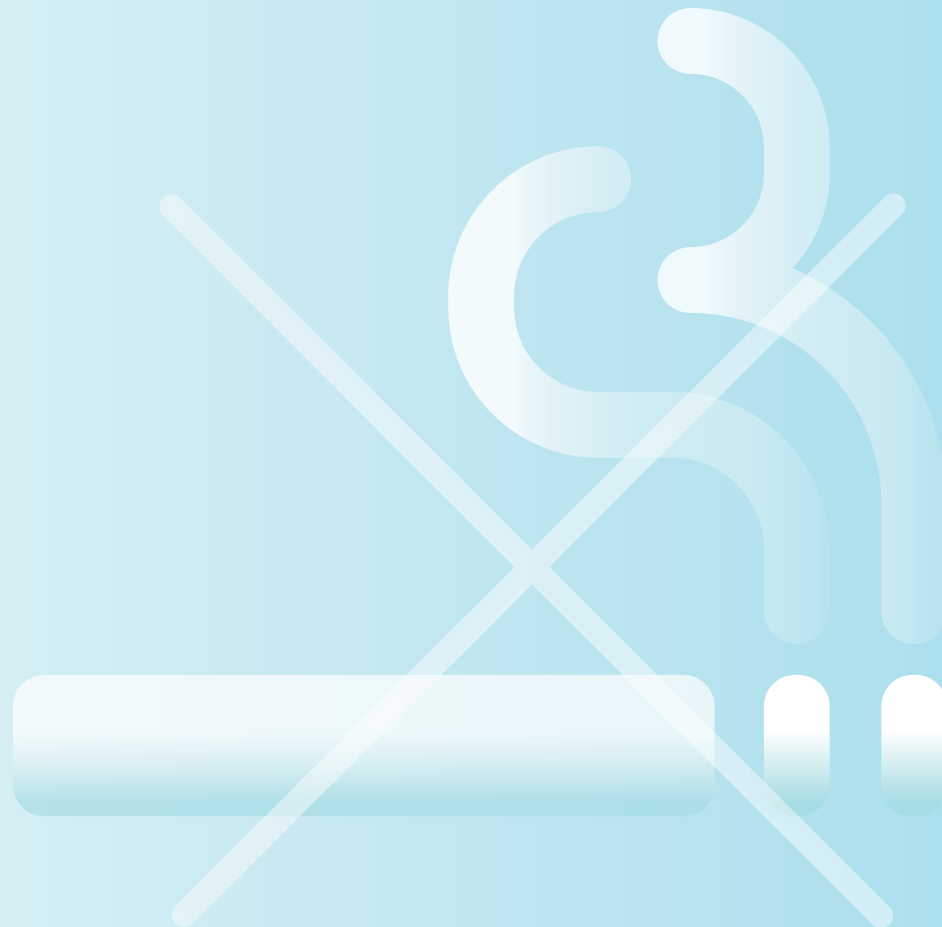
## TRIVSEL

Igennem vores arbejde er det blevet tydeligt, at unges trivsel er et tema, der fylder meget og fortjener et øget fokus.

Derfor er vi glade for, at kommunalbestyrelsen i Gentofte har valgt at nedsætte opgaveudvalget Unges Trivsel – Sammen og hver for sig, der skal arbejde fokuseret med anbefalinger til at øge trivslen blandt unge i Gentofte.

# **MÅL:** INGEN GENTOFTE-UNGE RYGER

Vi betragter røg som både cigaretter, snus, e-cigaretter og andre tobaksprodukter



# FAKTA OM RYGNING

I 2019 var der 9,7% daglige rygere blandt Gentoftes 15-25-årige. Dette er et fald fra 2015, der viser, at Gentoftes, som resten af landet, er på vej i den rigtige retning.

Selvom tendensen er positiv, er der desværre ikke flere unge, der helt stopper med at ryge. Blandt gymnasieeleverne er der 32,4%, der ryger lejlighedsvist. Der er altså fortsat et stykke vej, før alle unge i Gentoftes er røgfri<sup>2</sup>.

Rygnings øger risikoen for en lang række kræftformer og er samtidig skyld i mange andre sygdomme og for tidlig død. Jo tidligere man stopper, jo hurtigere kan kroppen begynde at reparere de skader, som røgen har medført<sup>3</sup>.

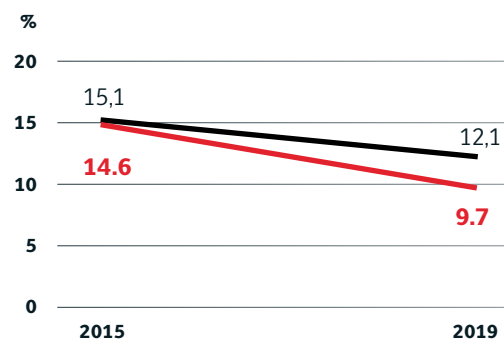
For mange unge hænger fællesskabet tæt sammen med rygning. Røgfrie miljøer er en effektiv metode til at fjerne tobakken fra unges omgivelser. På den måde bliver rygningen ikke en naturlig del af hverdagen og bliver ikke så let omdrejningspunktet i unges fællesskaber. **Røgfrie miljøer kan derfor være med til at forebygge rygestart og støtte op om rygestop<sup>4</sup>.**

- 2 Unges trivsel og brug af rusmidler i Gentoftes Kommune. M. U. Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, 2019.
- 3 Jeg betragter ikke mig selv som ryger, selv om jeg jo er det, Kræftens Bekæmpelse, 2019.
- 4 Kræftens Bekæmpelse, 2020.

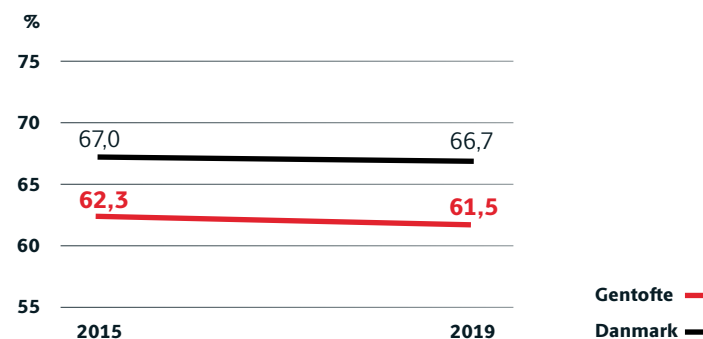
## RØGFRI SKOLETID

Vi er rigtig glade for, at kommunalbestyrelsen i januar 2020 godkendte vores anbefaling om at indføre røgfri skoletid i Gentoftes, ligesom vi er glade for, at vores indstilling til gymnasierne om at indføre røgfri undervisningstid er blevet fulgt af alle gymnasier i Gentoftes.

Daglige rygere blandt 15-25-årige



Ikke-rygere blandt 15-25-årige



**MÅL:**  
INGEN GENTOFTE-UNGE TAGER STOFFER



# FAKTA OM STOFFER

Gentofte-unges forbrug af illegale stoffer er steget – også mere end i resten af landet. Det er særligt de 15-19-årige mænd, der har et højt forbrug.

Det månedlige forbrug af cannabis blandt Gentofte-unge mellem 15-25 år er ligeledes steget for mænd, men ikke for kvinder. Inden for en måned har 14,7% af de 15-25-årige haft et forbrug af cannabis<sup>5</sup>. Stigningen ses især for unge under 20 år og især hos mændene. 24% af unge mænd mellem 15-19 år har haft et forbrug af cannabis inden for en måned.

Det månedlige forbrug af cannabis er steget fra 5,2% til 12,4% blandt folkeskoleelever i Gentofte<sup>6</sup>.

**Unge, der ryger og drikker alkohol, er ca. syv gange så tilbøjelige til at prøve hash i forhold til unge, der ikke ryger eller drikker.**

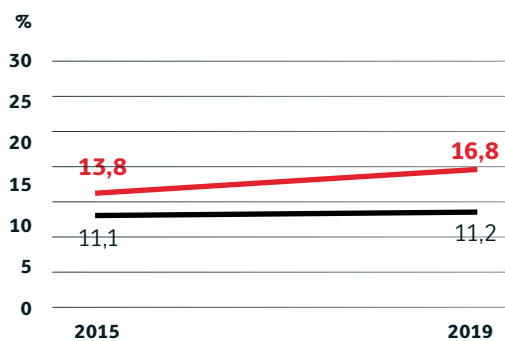
Hash bedøver følelseslivet og nedsætter koncentration-, hukommelses-, og indlæringssevnerne samt evnen til at koordinere bevægelser<sup>7</sup>.

Dét at prøve stoffer er typisk et ungdomsfænomen, og de fleste fortsætter ikke brugen efter ungdomsårene. Et stofmisbrug, selvom det kun er i ungdommen, kan have store personlige, helbredsmæssige og sociale konsekvenser for den enkelte<sup>8</sup>. Konsekvenserne kan fx være depression, angst, ensomhed, brudte relationer

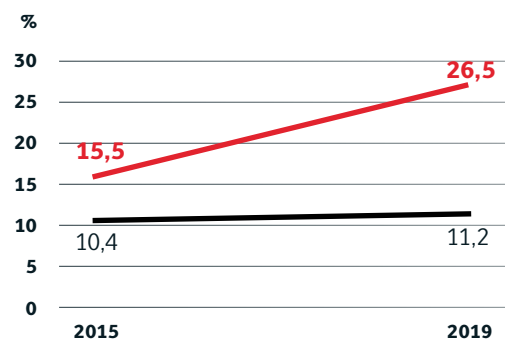
med venner og familie, vanskeligheder ved at fastholde uddannelse samt risiko for kontakt til et kriminelt miljø. Omvendt kan en øget mistrivsel være en medvirkende årsag til, at misbrug indledes. Derfor foreslår vi, at der arbejdes videre med denne problematik i opgaveudvalget Unges Trivsel – Sammen og hver for sig.

- <sup>5</sup> Unge der ved svarafgivelse har svaret, at de har haft et forbrug af cannabis den sidste måned.
- <sup>6</sup> Unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune. M. U. Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, 2019.
- <sup>7</sup> Hjælp din teenager – med at skabe rammer for alkohol, tobak og stoffer. Sundhedsstyrelsen, 2011.
- <sup>8</sup> Sundhedsstyrelsen.dk

Månedlig forbrug af illegale stoffer inkl. cannabis blandt 15-25-årige



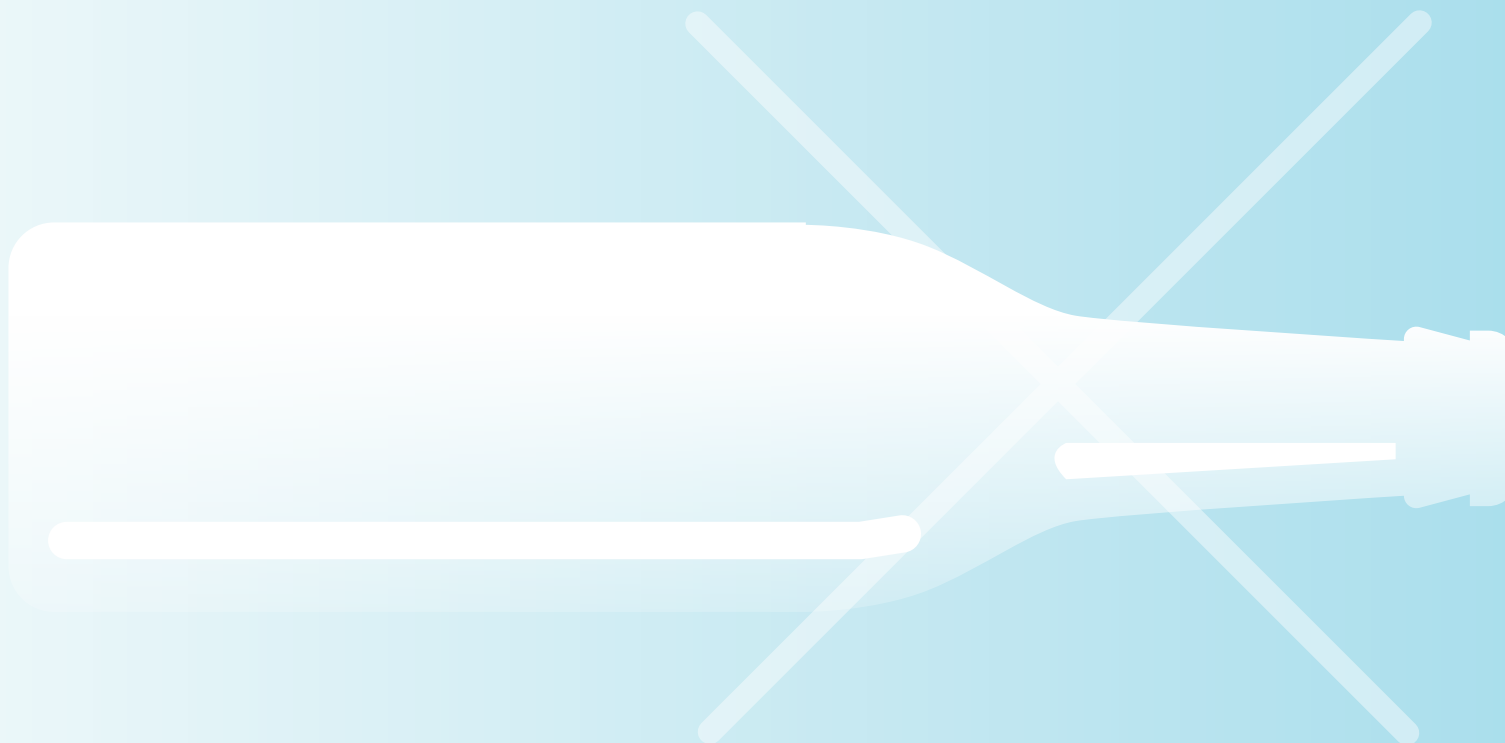
Månedlig forbrug af illegale stoffer inkl. cannabis blandt 15-19-årige mænd



Unge, der ryger og drikker alkohol, er ca. syv gange så tilbøjelige til at prøve hash, i forhold til unge, der ikke ryger eller drikker.

# MÅL:

GENTOFTE-UNGE HAR ET  
BEGRÆNSET ALKOHOLFORBRUG



# FAKTA OM ALKOHOL

Unge i Gentofte drikker fortsat hyppigere (mere end 10 dage om måneden) i forhold til unge i resten af Danmark. Særligt de 15-19-årige drikker markant mere end andre danske unge på samme alder.

Andelen af 15-19-årige kvinder, der har drukket alkohol mindst 10 dage om måneden, er steget fra 7,5 % i 2015 til 11,5 % i 2019.

Der er generelt flere Gentofte-unge, der drikker fem genstande ved én lejlighed på ugentlig basis (fuldskabsdrik) end danske unge generelt. 29,1 % af de 15-19-årige i Gentofte har i 2019 fuldskabsdrukket den seneste uge – og hele 37,6 % af de 15-19-årige mænd<sup>9</sup>.

**Unge, der starter med at drikke i en tidlig alder, og som drikker meget i teenageårene, har en øget risiko for at drikke mere end andre senere i livet<sup>10</sup>.** Det er derfor vigtigt, at vi arbejder for at udskyde alkoholdebutten blandt unge i Gentofte.

Et højt alkoholforbrug har mange kortsigtede konsekvenser, som kan vise sig allerede i ungdomsårene. Når promillen stiger, stiger risikovilligheden, mens dømmekraften svækkes.

Alkohol skader unges hjerner og nedsætter blandt andet hukommelsen og indlæringsevnen i en alder, hvor netop indlæring er afgørende for unges fremtidsmuligheder<sup>11</sup>.

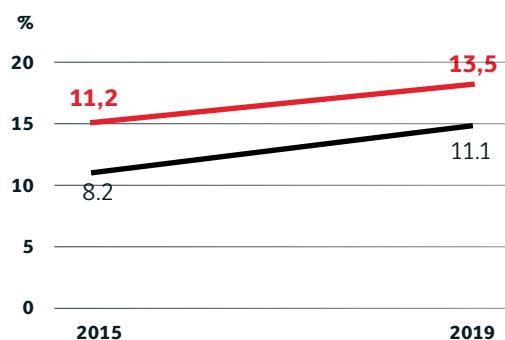
**Vi skal på tværs af alle dele af vores lokalsamfund, herunder vores unge, forældre, skoler, kommunale forvaltning og fritidsaktiviteter arbejde hen imod, at Gentofte-unge har et begrænset alkoholforbrug. Det betyder, at vi ønsker at udsætte alkoholdebutten, reducere alkoholindtaget og skabe en sundere kultur blandt Gentofte-unge – sådan at ungelivet også kan leves uden alkohol, eller hvor alkohol har en begrænset plads.**

<sup>9</sup> Unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune. M. U. Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, 2019.

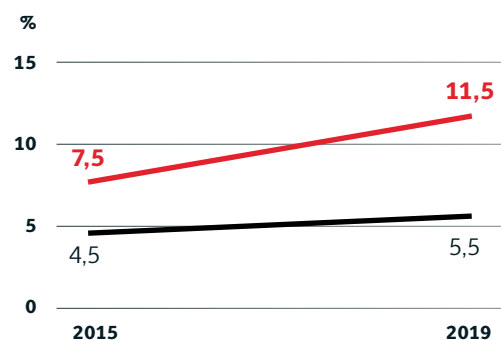
<sup>10</sup> Kræftens Bekæmpelse. [www.fuldafliv.dk](http://www.fuldafliv.dk)

<sup>11</sup> Hjælp din teenager – med at skabe rammer for alkohol, tobak og stoffer. Sundhedsstyrelsen, 2011.

**Andel af 15-25-årige som drikker mere end 10 dage om måneden**



**Andel af 15-19-årige kvinder som drikker mere end 10 dage om måneden**



Unge, der starter med at drikke i en tidlig alder, og som drikker meget i teenageårene, har en øget risiko for at drikke mere end andre senere i livet<sup>10</sup>.

Gentofte —  
Danmark —

## De beskyttende faktorer

### SKOLEN

At unge har en god tilknytning til skolen og er engageret i forhold til skolearbejdet. At unge trives og er trygge på skolen. Skolen skal være en aktiv aktør og tage medansvar for, at unge, forældre og skole arbejder sammen om, at unge ikke ryger, drikker og tager stoffer.

### FAMILIEN

At unge bruger tid sammen med deres forældre. At unge har deres forældres støtte. At forældre ved, hvor deres unge er, og hvem de er sammen med. At forældre bidrager til en god kommunikation og samarbejde mellem forældre, og mellem forældre og skole. At forældre tager ansvar i forhold til deres unges rusadfærd.

### VENNER

At unge har færre venner, der har et forbrug af rusmidler. At forældre ved, hvem deres unge er venner med og omgås. At forældre har kendskab til forældrene til deres unges venner og kan samarbejde med disse for at sikre, at deres unge ikke ryger, tager stoffer og har et begrænset alkoholforbrug.

### FRITIDEN

At have klare rammer for hvornår unge skal være hjemme om aftenen. At unge deltager i fritidsaktiviteter (fx. sport, fritidsklub, spejder, teater osv.) organiseret af ansvarlige voksne rollemodeller. At fester og lignende uden forældretilstedeværelse begrænses.

# PRINCIPPER

Vi har i opgaveudvalget formuleret tre centrale principper, der skal sikre et langsigtet, fælles og vedholdende fokus i arbejdet med at nå vores målsætning. Principperne er afgørende for, at vi fremadrettet kan sikre det bedste ungeliv for alle Gentofte-unge – uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.



Vi vil arbejde for at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd

Erfaringerne fra blandt andet Island har vist, at der er forskellige faktorer, der virker beskyttende for unges rusadfærd.

**De beskyttende faktorer kan du læse om i figuren, på venstre side.**



Vi vil arbejde med udgangspunkt i data

En årlig undersøgelse blandt unge i 7. – 10. klasse og på ungdomsuddannelserne i Gentofte vil give et grundigt indblik i unges sundhed og trivsel. Vi skal have data for unges forbrug af røg, stoffer og alkohol på lokalt niveau. Dermed kan de enkelte klassetrins konkrete styrker og udfordringer bruges i dialogen med skoler, ungdomsuddannelser, unge, forældre og andre aktører omkring Gentoftes unge til at kvalificere arbejdet med at styrke de beskyttende faktorer for unges rusadfærd.

En årlig undersøgelse vil ligeledes over tid give mulighed for at vurdere effekten af konkrete indsatser på skoler, ungdomsuddannelser og i lokalsamfundet, så vi kan finde de bedste metoder til at begrænse rusadfærden. Derudover kan vi vurdere, om vi ser fremskridt i den generelle indsats for at fremme det gode ungeliv – uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.



Vi vil inddrage unge

For at bidrage til det gode ungeliv for alle unge i Gentofte – uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug, vil vi inddrage Gentoftes unge i drøftelser omkring lokale udfordringer og til at opstille lokale målsætninger med udgangspunkt i lokal data. Vi tror på, at vores unge vil gøre en forskel for sig selv og andre ved at gøre op med den nuværende ruskultur. Der skal fx være plads til, at unge kan fravælge alkohol, uden at det går ud over deres sociale liv og dannelsen af relationer.

Unge skal altså være med til at formulere og gennemføre lokale mål og indsatser.

Unge skal være med til at formulere og gennemføre lokale mål og indsatser.

## ❖ Vores fire delmål

- 1 Øget engagement blandt unge
- 2 Øget engagement blandt forældre
- 3 Flere unge deltager i positive fritidsaktiviteter
- 4 Vi skal arbejde med en ny ungekultur

# DELMÅL

Vi har formuleret følgende fire delmål, der skal realiseres via vores principper. De fire delmål skal sikre, at vi når vores målsætning. Til hvert delmål har vi formuleret en række indsatser<sup>12</sup>, der skal fungere som inspiration til det kommende arbejde. Indsatserne skal suppleres af lokale indsatser (Se bilaget Inspiration til konkrete initiativer – Unges Sundhed og Trivsel for mere information om de enkelte initiativer).



## 1 Øget engagement blandt unge

Målet er, at flere unge engagerer sig i positive fællesskaber og hjælper andre unge ind i fællesskaber. Samtidig er målet at sikre ungedeltagelse i alle de beslutninger, der vedrører unge.

### UDVALGTE INDSATSFORSLAG

#### Unge er med til at sætte mål for kommunal retning og lokale indsatser.

- Med udgangspunkt i aktuel viden om Gentofte-unges trivsel og rusadfærd skal unge inviteres med til at formulere årlige mål for arbejdet med at sikre det gode ungeliv. Unge inviteres samtidigt med til at formulere, målsætte og gennemføre lokale indsatser.
- Målgruppe: Unge fra udskolingen og ungdomsuddannelser.
- Målsætning: Øget ungeengagement, ejerskab og forståelse for egen situation blandt unge.

#### Ressourcepersoner på skoler og ungdomsuddannelser – med særligt fokus på at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd.

- Mulighed for at grundskoler og ungdomsuddannelser kan have en ressourceperson tilknyttet med særligt fokus på at styrke trivslen, ungeengagement og de beskyttende faktorer for unges rusadfærd – herunder forældredialogen.
- Målgruppe: Børn og unge ml. 10-20 år.
- Målsætning: At øge engagementet blandt unge og forældre og styrke forældre-skole samarbejdet.

#### Aktiviteter på tværs af skoler og ungdomsuddannelser – sjove aktiviteter og konkurrencer på tværs som fx skak, motion, billedkunst, fodboldkampe, danse etc.

- Skab en masse sjove aktiviteter og konkurrencer på tværs af skolerne. Dyst i skak, motion, billedkunst, fodboldkampe, dansekonkurrencer etc. Unge skal være medskabere af aktiviteterne.
- Målgruppe: Børn og unge 7-20 år.
- Målsætning: Adgang og inspiration til positive fællesskaber som alternativ til fest-fællesskaber.

<sup>12</sup> Indsatserne er både brede (tager udgangspunkt i gentoftespecifik data og påvirker mange, ved fx at styrke sundhedsfremmende rammer) og fokuserede (tager udgangspunkt i lokal data og er rettet mod en specifik målgruppe, lokal arena eller et særligt lokalområde).





## 2 Øget engagement blandt forældre

Unge, der har klare aftaler om alkohol med deres forældre, drikker mindre. De fleste synes faktisk, at det er i orden, hvis deres forældre sætter rammer – og de vil gerne kende deres holdning<sup>13</sup>.

Erfaringerne fra Island har ligeledes vist, at voksne, som er villige til at bruge tid og engagement i unges liv som rollemodeller, er en forebyggende faktor for unges rusadfærd.

Vi ønsker, at flere forældre opnår en styrket relation og bruger mere tid sammen med deres unge. Forældrene skal i højere grad involvere sig og være tydelige, herunder sætte klare rammer for unges forbrug af alkohol, røg og stoffer, og følge med i unges fritidsliv, venner, omgangskreds og skoleliv.

### UDVALGTE INDSATSFORSLAG

#### **Udvikling af et koncept for forældremøder og -vejledning, der tager udgangspunkt i den aktuelle situation og bidrager med handlemuligheder og vejledning – skal kunne tilpasses lokale og aldersmæssige forhold.**

- Forældremøder og forældrevejledning med udgangspunkt i konkret og vedkommende data.
- Mulighed for at lade fagpersoner bidrage med faglige input, oplæg, vejledning og perspektiver.
- Mulighed for at drøfte hvordan forældre kan stå stærkt, have en fælles holdning og tage ansvar for deres unges rusadfærd
- Målgruppe: Forældre og elever i udskolingen (og eventuelt på ungdomsuddannelser).
- Målsætning: At øge forældreengagement ved at skabe forståelse, ejerskab og fælles holdninger.

#### **Konstruktive måltider.**

- Lokale madlavningsaktiviteter og samspisning med mulighed for debat og oplæg fra unge og voksne.
- Målgruppe: Unge og deres forældre.
- Målsætning: At bidrage til større forældreengagement, mere ungedeltagelse og forståelse på tværs.

#### **Udvikling af et fælles koncept for forældrekontrakter – for aftaler og fælles holdninger blandt forældre til styrkelse af beskyttende faktorer for unges rusadfærd.**

- Årligt oplæg i den enkelte klasse på forældremøder i udskolingen om den lokale rusadfærd, kombineret med fakta om, hvad og hvorfor forskellige indsatser virker/ikke virker. Oplægget skal danne udgangspunkt for en drøftelse og formulering af forældrekontrakter (mellem forældre).
- Unges perspektiv kan inddrages, men ansvaret og den fælles beslutning er forældrenes.
- Skolen skal rammesætte (sikre), hvornår samtale og kontrakter indgås.
- Målgruppe: Forældre til elever i udskolingen (fra 7. kl.).
- Målsætning: Øget forældreengagement. Færre unge ryger, drikker og tager stoffer.



### 3 Flere unge deltager i positive fritidsaktiviteter

Målet er, at flere unge deltager i positive fritidsaktiviteter, og at flere unge oplever, at der er en bred vifte af fritidsaktiviteter i det lokale fritidsliv, som er interessante for dem<sup>14</sup>.

Erfaringerne fra Island viser, at deltagelse i organiserede fritidsaktiviteter kan være en beskyttende faktor for unges rusadfærd. Aktivitetens træner/underviser skal være uddannet til at kunne håndtere unge og være villig til at bruge tid og engagement i unges liv som rollemodel.

I Island har man ikke lignende positive erfaringer i forhold til unges deltagelse i selvorganiserede fritidsaktiviteter. Altså aktiviteter unge selv sætter i stand og gennemfører, uden at aktiviteten foregår i eller via en klub eller forening. Selvorganiserede aktiviteter kan dog på mange måder være positive, og det bør derfor undersøges, hvordan man også her kan fremme en ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.

## UDVALGTE INDSATSFORSLAG

### **Åben forening – et koordineret tilbud til unge om at afprøve forskellige forenings- og fritidstilbud.**

- Et koordineret tilbud til unge om at afprøve forskellige forenings- og fritidstilbud. Kan fx afholdes på en særlig weekend eller uge, a la Gentofteatten.
- Foreninger med tilbud til unge holder åbent og giver unge mulighed for (uforpligtende) at prøve kræfter med en foreningsaktivitet.
- Målgruppe: Unge og foreninger
- Målsætning: Flere unge deltager i positive fritidsaktiviteter.

### **Trivselsambassadører i foreninger – der skal sikre inklusion, fastholdelse, fællesskab og fælles holdning til beskyttende faktorer.**

- Uddannelse af trivselsambassadører i foreninger med unge under 25 år.
- Trivselsambassadører skal have fokus på inklusion, trivsel, fællesskab, fastholdelse, og sikre at fx klub, holdledere, trænere og forældre har samme fokus – som fx at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd.
- Målgruppe: Foreninger (forældre).
- Målsætning: At inkludere og fastholde unge i positive foreningsaktiviteter.

### **Alkoholfrie arrangementer – afholdelse af flere fester, sports- og sociale arrangementer uden alkohol.**

- Styrk mulighederne for at unge kan afholde flere fester, sports- og sociale arrangementer uden alkohol.
- Afhold fx en konkurrence "årets fest – uden alkohol".
- Unge skal være drivkræfter for arrangementerne.
- Målgruppe: Unge på ungdomsuddannelser.
- Målsætning: Øget ungeengagement og deltagelse i positive fritidsaktiviteter.



#### 4 Vi skal arbejde med en ny ungekultur

*Ingen røg, stoffer og alkohol for unge under 16 år*  
Vi ønsker, at Gentofte-unge under 16 år ikke drikker alkohol. Forældre, fritidsaktiviteter, skoler, ungdomsuddannelser og foreninger, med unge under 16 år, skal aktivt arbejde sammen om en kultur med nultolerance overfor røg, stoffer og alkohol.

Samtidig skal det selvorganiserede fritidsliv for unge under 16 år støttes således, at man også hér har nultolerance over for røg, stoffer og alkohol.

#### *Begrænset alkoholforbrug for unge over 16 år*

Vi ønsker, at forældre, fritidsaktiviteter, skoler, ungdomsuddannelser og foreninger, med unge over 16 år, aktivt støtter op om en ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug. Særligt ønsker vi, at antallet af dage Gentoftes unge drikker nedbringes markant. Hverdagsdruk skal ikke længere være en del af Gentoftes ungeliv.

Det selvorganiserede fritidsliv for unge over 16 år støttes sådan, at man også hér fremmer en ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.

#### *Voksne som rollemodeller*

For at sikre en ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug er det vigtigt, at voksne omkring unge tager ansvar og optræder som gode rollemodeller.

Vi anbefaler derfor ingen røg, stoffer og et begrænset alkoholforbrug for voksne, der optræder som rollemodeller privat og i uddannelses- og foreningstiden. Kort sagt skal det være slut med berusede forældre ved sociale sammenkomster, hvor unge er til stede.

### UDVALGTE INDSATSFORSLAG

#### **Ingen røg, stoffer og alkohol for unge under 16 år og voksne rollemodeller på uddannelsesinstitutioner og i foreninger.**

- En fælles beslutning om at røg, stoffer og alkohol for unge under 16 år og voksne rollemodeller i uddannelses- og foreningstiden ikke hænger sammen.
- Målgruppe: Medlemmer af kommunalbestyrelsen i Gentofte Kommune, foreninger og uddannelsesinstitutioner.
- Målsætning: Ingen unge under 16 år ryger, tager stoffer eller drikker alkohol.

#### **Faresignalkursus – faglig opkvalificering af professionelle omkring unge.**

- Professionelle omkring unge skal blive bedre i stand til at opfange faresignaler fra elever, der udviser tegn på risikoadfærd.
- Målgruppe: Voksne omkring unge.
- Målsætning: At nedbringe risikoadfærden blandt unge ved at hjælpe flere før et egentligt problematisk forbrug finder sted.

#### **Samarbejde med handelsstanden – ved at skabe et positivt incitament for ikke ulovligt at sælge røg og alkohol til unge.**

- Ved at anvende nudging-tankegangen i et samarbejde med handelsstanden ønskes at understøtte et positivt incitament til ikke ulovligt at sælge alkohol og røg til unge.
- Målgruppe: Handelsstanden.
- Målsætning: At stoppe rygningen og begrænse alkoholforbruget blandt Gentofte-unge.



# I GENTOFTE ARBEJDER VI ALLE SAMMEN FOR UNGES **SUNDHED** OG **TRIVSEL**



I opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel – Røg, stoffer og alkohol har vi igennem små to år arbejdet sammen, borgere og politikere, om de anbefalinger, vi her lægger frem. Det har vi gjort med inddragelse af fageksperter, medarbejdere i kommunen og borgere i alle dele af vores lokalsamfund i Gentofte. Vi er elever og lærere fra grundskolen og ungdomsuddannelserne, forældre og fagprofessionelle samt politikere med vidt forskellig alder og baggrund.

For at skabe et fælles vidensgrundlag har vi inviteret fageksperter til at holde oplæg om fx den islandske model, ungekulturen anno 2019, unges trivsel og forbrug af rusmidler samt alkohol- og rygeforebyggelse.

Vi har i perioden april 2019 til oktober 2020 afholdt ti møder, én konference, fagoplæg og nedsat to arbejdsgrupper. Samtidig har vi opfordret skoler til at komme med løsningsforslag på problemstillingerne, hvilket inspirerede to 8. klasses-årgange til at komme med mere end 20 konkrete løsningsforslag, som er blevet taget med i arbejdet.

Vi har gennemført undersøgelser blandt lærere og ledelser på kommunens skoler omkring røgfri skoletid. Vi har inddraget skolebestyrelser, skoleledelser, Det Fælles Elevråd, rektorer fra ungdomsuddannelser i kommunen og lærere og medarbejdere fra Gentofte Kommune i arbejdet med at kvalificere vores anbefalinger yderligere. Kort sagt har vi været rundt i vores lokalsamfund og tryktestet ideerne, så vores anbefalinger ikke bare bliver til ord på et stykke papir, men til konkret handling i hele Gentofte. Vi ønsker en ny ungekultur uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug. Det er en vision, vi står sammen om i Gentofte.

## Politikere fra kommunalbestyrelsen

---

- Andreas Weidinger (formand)
- Michael Fenger (næstformand)
- Ulrik Borch
- Anne Hjorth
- Katja S. Johansen

## Borgere fra Gentofte

---

- Johannes Sebastian Lundgaard Skoleelev i udskolingen
- Bjørn Otto Juhl Hansen Skoleelev i udskolingen
- Louise Lund Frandsen Gymnasieelev
- Freja Krog Dons Gymnasieelev
- Sengyl Saini Forældre til skoleelev
- Jo Coolidge Forældre til gymnasieelev
- Nina Sønderberg Tram Skolelærer
- Julie Rühmann Cerkez Skolelærer
- Henrik Cornelius Rektor på ungdomsuddannelse
- Mai Møller Nielsen Lektor på ungdomsuddannelse

**Gentofte  
Kommune**